

9/13 火 限り

お魚
よりどり
3パック
1,000円
※写真はイメージです。
よりどりシールのある
刺身・切り身・短冊などが
対象となります。
本体
価格
(8%税込参考価格) 1,080円

※写真はイメージです。
ふかわ鶏
ムネ肉(国産)
100gあたり
本体
価格 **58円**
(8%税込参考価格) 62円

※写真はイメージです。
北海道産
塩さんま(解凍) 2尾
本体
価格 **380円**
(8%税込参考価格) 410円

※写真はイメージです。
新潟県産
雪国
まいたけ 1パック
本体
価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。
福岡県産他
いちじく 1パック
本体
価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

※写真はイメージです。
マルイ
赤ビタミンたまご 10個入1パック
本体
価格 **188円**
(8%税込参考価格) 203円

※写真はイメージです。
マルキン
九州本仕込み
・元気納豆昆布タレ付
・九州本仕込み納豆
各40g×3
本体
価格 **68円**
(8%税込参考価格) 各73円

※写真はイメージです。
お一人様
あわせて
2本限り
キッコーマン
いつでも新鮮
しぼりたて
生しょうゆ
450ml
宮島
本醸造
ばら醤油
あまくち 1L
本体
価格 **198円**
(8%税込参考価格) 各213円

※写真はイメージです。
森永
まきばの空 1000ml
本体
価格 **148円**
(8%税込参考価格) 159円

※写真はイメージです。
モンテール
牛乳と卵の
・シュクリーム
・カスタード&
ホイップシュー
各1個
本体
価格 **78円**
(8%税込参考価格) 各84円

9/14 水 限り

ココカ(電子マネー)
支払いで
コープポイント **2倍**
※写真はイメージです。
「冷凍・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」
などの個別のポイント企画は対象外となります。

※写真はイメージです。
国産豚
こまぎれ 100gあたり
本体
価格 **118円**
(8%税込参考価格) 127円

※写真はイメージです。
テリ産
骨取り銀鮭
タレ漬け切身
(養殖・解凍)
各種 1パック
本体
価格 **350円**
(8%税込参考価格) 各378円

※写真はイメージです。
お一人様
2本限り
クレアおばさんの
クリームシチュー 142g
本体
価格 **108円**
(8%税込参考価格) 116円

※写真はイメージです。
グリコ
クレアおばさんの
クリームシチュー 142g
本体
価格 **100円**
(8%税込参考価格) 108円

※写真はイメージです。
杉山
維新のふるさと
細うどん 180g
本体
価格 **58円**
(8%税込参考価格) 62円

※写真はイメージです。
オハヨー
新鮮卵の
焼プリン 140g
本体
価格 **78円**
(8%税込参考価格) 84円

※写真はイメージです。
北海道産
えのき 1袋
本体
価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。
長崎県産他
えのき 1袋
本体
価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。
長崎県産
JA全農長野
信州
えのき
約200g
1袋
本体
価格 **88円**
(8%税込参考価格) 95円

※写真はイメージです。
マルイ
ビタミンたまご
10個入1パック
本体
価格 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

※写真はイメージです。
山口県産
赤梨
大玉 2個盛り
本体
価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

※写真はイメージです。
お一人様
あわせて
2本限り
PIN
お一人様
あわせて
3本限り
シマダしの本
あ焼き
シマダ
・だしの素粉末 120g
・焼きあごだし 8g×14
味の素
ほんだしスティック
8g×14
本体
価格 **158円**
(8%税込参考価格) 各170円

※写真はイメージです。
お一人様
あわせて
2本限り
アサヒ
・カルピス
・カルピス
糖質
60%オフ
各470ml
本体
価格 **238円**
(8%税込参考価格) 各257円

※写真はイメージです。
やまぐち県産
きらら牛乳 1000ml
明治
明治おいしい
・牛乳・低脂肪乳
各900ml
本体
価格 **208円**
(8%税込参考価格) 各224円

※写真はイメージです。
惣菜
Delica
細巻寿司 各種
1パック(2本入り)
本体
価格 **200円**
(8%税込参考価格) 各216円

9/15 木 限り

野菜・果物大市
※写真はイメージです。
売り切れ御免!
98円
ニュージーランド産
サンゴールド
キウイフルーツ 8%税込参考価格 105円
1個

※写真はイメージです。
北海道産他
玉ねぎ 1個
本体
価格 **58円**
(8%税込参考価格) 各62円

※写真はイメージです。
北海道産他
人参 1本
本体
価格 **58円**
(8%税込参考価格) 各62円

※写真はイメージです。
長崎県産他
えのき 1袋
本体
価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。
お一人様
あわせて
2本限り
PIN
お一人様
あわせて
3本限り
シマダしの本
あ焼き
シマダ
・だしの素粉末 120g
・焼きあごだし 8g×14
味の素
ほんだしスティック
8g×14
本体
価格 **158円**
(8%税込参考価格) 各170円

※写真はイメージです。
お一人様
あわせて
2本限り
アサヒ
・カルピス
・カルピス
糖質
60%オフ
各470ml
本体
価格 **238円**
(8%税込参考価格) 各257円

※写真はイメージです。
やまぐち県産
きらら牛乳 1000ml
明治
明治おいしい
・牛乳・低脂肪乳
各900ml
本体
価格 **208円**
(8%税込参考価格) 各224円

※写真はイメージです。
惣菜
Delica
細巻寿司 各種
1パック(2本入り)
本体
価格 **200円**
(8%税込参考価格) 各216円

9/15 木 限り

5のつく日は
チャージ
DAY
電子マネー **2%**
プレゼント!
※写真はイメージです。
ココカードにチャージするとチャージ金額に対し
例 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント

※写真はイメージです。
冷凍食品・アイス
コープポイント **10倍**
※畜産・水産
冷凍品は除く
※一部対象外商品があります。※対象の冷凍食品・アイスはお買い
上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

※写真はイメージです。
国産豚
バラ薄切り 100gあたり
本体
価格 **208円**
(8%税込参考価格) 224円

※写真はイメージです。
ノルウェー産
骨取り塩さば
フィレ 2枚
本体
価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

※写真はイメージです。
山口県産
赤梨
大玉 2個盛り
本体
価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

※写真はイメージです。
お一人様
あわせて
2本限り
PIN
お一人様
あわせて
3本限り
シマダしの本
あ焼き
シマダ
・だしの素粉末 120g
・焼きあごだし 8g×14
味の素
ほんだしスティック
8g×14
本体
価格 **158円**
(8%税込参考価格) 各170円

※写真はイメージです。
お一人様
あわせて
2本限り
アサヒ
・カルピス
・カルピス
糖質
60%オフ
各470ml
本体
価格 **238円**
(8%税込参考価格) 各257円

※写真はイメージです。
やまぐち県産
きらら牛乳 1000ml
明治
明治おいしい
・牛乳・低脂肪乳
各900ml
本体
価格 **208円**
(8%税込参考価格) 各224円

※写真はイメージです。
惣菜
Delica
細巻寿司 各種
1パック(2本入り)
本体
価格 **200円**
(8%税込参考価格) 各216円

笑顔がひろがる
ココと

《広告商品取扱店》

いずみ店
☎ 083-923-2371 山口市泉町150-1
営業時間 9:00~22:00
※日曜日は21:00まで

宇部店
☎ 0836-32-5516 宇部市恵田町2丁目2-15
営業時間 9:00~21:00

どうもん店
【食品部】 ☎ 083-901-0055 山口市道場前1丁目1-18
営業時間 9:00~21:00
【衣料部】 ☎ 083-923-0625 山口市道場前2丁目1-1
営業時間 10:00~18:30

新下関店
☎ 083-257-2240 下関市秋穂西町二丁目5-1
営業時間 9:00~21:00

みなさまへご協力をお願い

- マスクを着用してのご来店にご協力をお願いします。
- レジでご精算をお待ちの際は、間隔をあけて出来るだけ一人で並びください。

みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

お知らせ **新規組合員大募集**

秋のウェルカムキャンペーン
(新規組合員加入)

《期間》
9月30日(金)まで

ご加入の方には特典をご用意しております。

新規組合員加入の方

① コープ商品券プレゼント
500円以上の出資金で新規加入した場合、500円の商品券1枚をプレゼント

② [Lineミニアプリ]連携の方
ポイントプレゼント
(初回連携⇒100ポイント)
(期間中アプリを開いたら⇒1ポイント)

加入手続時、小学校6年生以下のお子さま連れの方には

さらに「こどもカード」進呈
(スタンプ9個押印済み)
※10個たまったらサービスカウン
ターでプレゼントと交換。
詳しくは各店サービスカウンターまで
お問い合わせください。

9/16 金 限り お肉の日

※写真はイメージです。

国産豚
ミンチ(解凍)
100gあたり

ふかわ鶏
モモ肉(国産)
100gあたり

本体価格 各 **98円**
(8%税込参考価格) 各 105円

※写真はイメージです。

水産
コーナ

いか
辛子明太子
焼き
100gあたり

三陸産
細切りめかぶ
40g×3パック

本体価格 各 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

本体価格 各 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

※写真はイメージです。

高知県産
おらんく
生姜 1袋

青森県産
サン茜

本体価格 各 **88円**
(8%税込参考価格) 95円

本体価格 各 **498円**
(8%税込参考価格) 537円

※写真はイメージです。

お一人様
あわせて
2個限り

明治 北海道十勝
・スライスチーズ
・とろけるスライスチーズ
・とろけるスライス
チーズ濃い味 本体
価格 各 **198円**
(8%税込参考価格) 各 213円

本体価格 各 **350円**
(8%税込参考価格) 378円

※写真はイメージです。

ニッスイ
海から
サラダ
フレーク 72g

国産大豆
油あげ

本体価格 各 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

本体価格 各 **78円**
(8%税込参考価格) 84円

※写真はイメージです。

お一人様
2本限り

ミツカン
味ぽん 600ml

かき揚げ
各種 1個

本体価格 各 **218円**
(8%税込参考価格) 235円

本体価格 各 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

秋の食卓に欠かせない、風味抜群のきのこ到着!

※写真はイメージです。

秋のきのこ

山形県産
美峰の恵み
菌床しいたけ
1パック

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

福岡県産他
ホクト
ぶなしめじ
1袋

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

大分県産
大山えのき
約200g
1袋

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 95円

※写真はイメージです。

焼き込みご飯

美味い! 鮭ときこので

釜飯の素
鶏五目
1合用×4
本体価格
258円
(8%税込参考価格) 278円

釜飯の素
鶏五目
1合用×4
本体価格
198円
(8%税込参考価格) 213円

特選丸大豆
減塩しょうゆ
720ml
本体価格
198円
(8%税込参考価格) 213円

ケースフーズ
国産大豆
きざみあげ
60g
本体価格
98円
(8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。

水産
コーナ

カルウー産他
生サーモン刺身用
ブロック(養殖)
100gあたり

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

水産
コーナ

魚屋の海鮮サラダ
生サーモン
入り 1パック

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

水産
コーナ

魚屋の寿司
サニモン
尽くし
にぎり 1パック

本体価格 **498円**
(8%税込参考価格) 537円

水産
コーナ

骨取り生鮭
ちゃんちゃん
焼きセット
1パック

本体価格 **680円**
(8%税込参考価格) 734円

※写真はイメージです。

水産
コーナ

いか
辛子明太子
焼き
100gあたり

三陸産
細切りめかぶ
40g×3パック

本体価格 各 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

本体価格 各 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

秋の美味い乾杯!

※写真はイメージです。

お酒
コーナ

大麦麦芽100%
ノンアルコール
日本ビール
龍馬 1865
350ml

本体価格 **118円**
(8%税込参考価格) 127円

山口地ビール
・ビルスナー
・山口の麦
各330ml
本体価格
各 **500円**
(10%税込参考価格) 各 550円

岡山
清酒
長門峡
大吟醸
720ml

本体価格 **2,480円**
(10%税込参考価格) 2,728円

※味味が酒類に類似しており、満20歳以上の飲用を想定・推奨しています。

※これはお酒です。20歳未満の飲用は法律で禁止されています。

デザート秋!

※写真はイメージです。

山口県産他
20世紀梨大玉
2個盛り

長野県産
サンつがる
1袋

広島県産他
種なし
ビオーネ
1房

福岡県産他
シャイン
マスカット
1房

本体価格 各 **498円**
(8%税込参考価格) 537円

本体価格 各 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

本体価格 各 **980円**
(8%税込参考価格) 1,058円

本体価格 各 **1,580円**
(8%税込参考価格) 1,706円

co-op レシピ とろろん豆腐ステーキ

※写真はイメージです。

お好みで
一味唐辛子を
かけてもOK。

材料(4人分)

- もめん豆腐 …… 1丁
- 長いも …… 300g
- あさつき …… 1/2本
- 梅干 …… 2個
- もみのり …… 適量
- めんつゆ …… 大さじ4
- 小麦粉 …… 適量
- サラダ油 …… 適量

作り方

- ①豆腐は水切りをし、厚さ1.5cm位に12等分する。あさつきは小口切り、長いもはすりおろす。梅干は種を取って実を細かく刻む。
- ②豆腐に小麦粉をつけ、多めの油で両面を焼く。
- ③②をお皿に並べ、長いもをかける。さらに3倍に薄めて温めためんつゆをかけ、梅干、あさつき、もみのりをかけて出来上がり。

※写真はイメージです。

青森県産
ネバリキング
(長芋)
100gあたり

本体価格 **58円**
(8%税込参考価格) 62円

三好
国産木綿豆腐
150g×3

本体価格 **128円**
(8%税込参考価格) 138円

ヤマキ
めんつゆ
500ml

本体価格 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

白子
もみのり 10g

本体価格 **138円**
(8%税込参考価格) 149円

バイヤー特選品!

※写真はイメージです。

佐藤
韓国キムチ 400g

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

山形県産米使用
おいしいご飯
200g×3食

本体価格 各 **238円**
(8%税込参考価格) 各 257円

野菜・果実
ジュース 1000ml

本体価格 **138円**
(8%税込参考価格) 149円

濃い
トマトジュース
食塩無 1000ml

本体価格 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

毎日しっかり
野菜ジュース 920g

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

ミックス
キャロット 1000ml

本体価格 **258円**
(8%税込参考価格) 278円

国産原料
米油 600g

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

ハウス
うまかつちゃん
濃厚新味
各5食入

本体価格 各 **328円**
(8%税込参考価格) 各 354円

4人前
野菜
かりんとう

本体価格 各 **128円**
(8%税込参考価格) 各 138円

南部せんべい
落花生 6枚入

本体価格 各 **128円**
(8%税込参考価格) 各 138円

クレス
スコッティティッシュ

本体価格 **238円**
(10%税込参考価格) 261円