

9/27 火 限り

お魚よりどり3パック 1,000円

※写真はイメージです。

よりどりシールのある刺身・切り身・短冊などが対象となります。

本体価格 1,080円

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

ふかわ鶏ムネ肉(国産) 100gあたり 58円

※写真はイメージです。

岡田水産 焼じしゃもみりん干し 80g 258円

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

長野県産 JA全農長野 信州えのき 約200g 1袋 88円

※写真はイメージです。

福岡県産他 いちじく 1パック 298円

※写真はイメージです。

マルイ 赤ピタタまご 10個入1パック 188円

※写真はイメージです。

日清 CUP NOODLE

・カップヌードル 77g 138円

・シーフードヌードル 75g 149円

・カップヌードルカレー 85g

※写真はイメージです。

マルキン 元気納豆 昆布タレ付 九州本仕込み 納豆 各40g×3 68円

※写真はイメージです。

森永 まきばの空 1000ml 148円

※写真はイメージです。

モンテール 牛乳と卵の シュークリーム カスタード&ホイップシュー 各1個 78円

※写真はイメージです。

9/28 水 限り

ココカ(電子)支払いで コープポイント2倍

「冷凍・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」などの個別のポイント企画は対象外となります。

※写真はイメージです。

国産豚 こまぎれ 100gあたり 118円

※写真はイメージです。

お刺身各種 1パック 350円均

※写真はイメージです。

タイフン 味付けもずく 三杯酢 70g×3 98円

※写真はイメージです。

アサヒ・カルピス・カルピス 完全いちご 各470ml 238円

※写真はイメージです。

明治 北海道十勝 ミルクきわだつ ヨーグルト 78g×4 118円

※写真はイメージです。

杉山 維新のふると細うどん 180g 58円

※写真はイメージです。

マルタイ 即席ラーメン 2食 164g 108円

※写真はイメージです。

棒ラーメン 屋台2食 170g 100円

※写真はイメージです。

仁保庵 刻み揚げ 80g 88円均

※写真はイメージです。

毎週水曜日は均一の日

中華井 5種の野菜入り 80円

※写真はイメージです。

特濃 京都 男前 特濃ケンちゃん 90g×3 148円

※写真はイメージです。

麻婆なす井 5種の野菜入り 80円

※写真はイメージです。

LOTTE Ghana Milk Chocolate 50g 148円

※写真はイメージです。

野菜・果物大市

※写真はイメージです。

和歌山県産他 刀根柿 1個 98円

※写真はイメージです。

北海道産他 玉ねぎ 1個 38円

※写真はイメージです。

長崎県産他 えのき 1袋 98円

※写真はイメージです。

北海道産他 ばれいしょ 1個 98円

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

山形県産 秋吉 肉厚菌床 1パック 158円

※写真はイメージです。

山口県産 赤梨 1個 128円

※写真はイメージです。

マルイ ビタミンたまご 10個入1パック 178円

※写真はイメージです。

仁保庵 国産大豆 ちいさな絹・木綿 各150g×2 98円

※写真はイメージです。

くらこん お徳用 塩昆布(小) 26g 98円均

※写真はイメージです。

毎週水曜日は均一の日

かつお 削りパック 2.5g×8袋 88円

※写真はイメージです。

お茶漬 4袋入り 108円

※写真はイメージです。

ゆずみそ 130g 108円

※写真はイメージです。

マルタイ 縦型 高菜ラーメン 62g 168円

※写真はイメージです。

マルタイ 縦型 ちゃんぽん 65g 168円

※写真はイメージです。

9/29 木 限り

冷凍食品・アイス ポイント10倍

※畜産・水産冷凍品は除く

※一部対象外商品があります。※対象の冷凍食品・アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

※写真はイメージです。

国産豚 ロース しゃぶしゃぶ用 1パック約250g 598円

※写真はイメージです。

キシモト 真ほっけ開き ゆず白醤油干し 2枚 298円

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

山口県産 秋吉 肉厚菌床 1パック 158円

※写真はイメージです。

山口県産 赤梨 1個 128円

※写真はイメージです。

マルイ ビタミンたまご 10個入1パック 178円

※写真はイメージです。

仁保庵 国産大豆 ちいさな絹・木綿 各150g×2 98円

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

ヤマキ めんつゆ 割烹白だし 各500ml 168円

※写真はイメージです。

ヤマキ めんつゆ 割烹白だし 各500ml 168円

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

マルタイ 縦型 高菜ラーメン 62g 168円

※写真はイメージです。

マルタイ 縦型 ちゃんぽん 65g 168円

※写真はイメージです。

笑顔がひろがる

ココと

コブヤまくち

《広告商品取扱店》

いずみ店 083-923-2371 山口市泉町150-1 9:00~22:00

宇部店 0836-32-5516 宇部市恩田町2丁目2-15 9:00~21:00

どうもん店 083-901-0055 山口市道場前1丁目1-18 9:00~21:00

新下関店 083-257-2240 下関市秋穂西町二丁目5-1 9:00~21:00

※写真はイメージです。

山口県産 秋吉 肉厚菌床 1パック 158円

※写真はイメージです。

山口県産 赤梨 1個 128円

※写真はイメージです。

新規組合員大募集

秋のウェルカムキャンペーン

期間 9月30日(金)まで

ご加入の方には特典をご用意しております。

新規組合員加入の方

①コープ商品券プレゼント 500円以上のお支払いで新規加入した場合、500円の商品券1枚をプレゼント

②Lineミニアプリ連携の方 ポイントプレゼント (初回連携⇒100ポイント) (期間中アプリを開いたら⇒1ポイント)

加入手続時、小学校6年生以下のお子さま連れの方には

さらに「こどもカード」進呈 (スタンプ9個押印済み) ※10個たまったら サービスカウンターでプレゼントと交換。詳しくは各店サービスカウンターまでお問い合わせください。

コープことと 予告

新下関店 限定催事

9月30日(金)~10月2日(日)

関西でTVや雑誌で話題の「鯖寿司専門店」鯖や やってくる!

予告 10月1日土

駅弁大会 開催

9/30 金 限り

ココカ(野馬)支払い
コープ
ポイント2倍

「冷凍・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」
などの個別のポイント企画は対象外となります。

お肉の日

※写真は全てイメージです。

国産豚
ミンチ(解凍)
100gあたり
98円
本体価格
(8%税込参考価格)各105円

ふかわ鶏
モモ肉(国産)
100gあたり
105円
本体価格
(8%税込参考価格)各105円

辛子明太子並切れ
(発色剤不使用)
100gあたり
198円
本体価格
(8%税込参考価格)213円

広島県産他
ホクト
エリンギ
1パック
本体価格
(8%税込参考価格)95円

長野県産
サンくらふとの会
産直サン
つがる
1個
本体価格
(8%税込参考価格)138円

お一人様
あわせて
2個限り

明治
北海道十勝
・スライスチーズ
・とろけるスライスチーズ
・とろけるスライス
チーズ濃い味
本体価格
(8%税込参考価格)各213円

おとり2個で
350円
本体価格
(8%税込参考価格)378円

ニッスイ
海から
サラダ
フレーク
72g
本体価格
(8%税込参考価格)105円

国産大豆
油あげ
2枚入
本体価格
(8%税込参考価格)84円

お一人様
2本限り

ミツカン
味噌
600ml
218円
本体価格
(8%税込参考価格)235円

惣菜
かき揚げの日
かき揚げ
各種1個
本体価格
(8%税込参考価格)各105円

秋のほっとメニュー

※写真はイメージです。

国産豚
バラ薄切り
100gあたり
208円
本体価格
(8%税込参考価格)224円

マルコメ
・タニタ食堂の
減塩生みそ
・プラス糀
無添加
糀美人
本体価格
(8%税込参考価格)各321円

コープの
産直
ふかわ鶏
モモ切身(国産)
100gあたり
128円
本体価格
(8%税込参考価格)138円

S&B
栗原はるみの
・クリーム
シチュー
・ビーフ
シチュー
本体価格
(8%税込参考価格)各278円

福岡県産他
ホクト
ぶなし
めじ
1袋
本体価格
(8%税込参考価格)105円

新潟県産
雪国
まいたけ
1パック
本体価格
(8%税込参考価格)105円

北海道産
玉ねぎ
1ネット
本体価格
(8%税込参考価格)213円

おでん

※写真はイメージです。

国産牛
串スジ(解凍)
・アキレスボイル
・メンブレン
本体価格
(8%税込参考価格)各626円

ちくわ
4本(104g)
本体価格
(8%税込参考価格)95円

さつまあげ
7枚(161g)
本体価格
(8%税込参考価格)159円

ねじり
糸こんにやく
200g
本体価格
(8%税込参考価格)105円

秋のメニュー

※写真はイメージです。

北海道産他
新物まさんま品揃え

惣菜
さんま
竜田揚げ
100gあたり
238円
本体価格
(8%税込参考価格)257円

惣菜
かきフライ
(瀬戸内産
牡蠣使用)6個
本体価格
(8%税込参考価格)321円

コープの特価市 9月27日火~30日金 4日間のお買得!

CO-OP レシピ 牛肉と大根の煮物

※写真はイメージです。

★お好みで刻みねぎやおろし生姜を添えても美味しい。
★夕食のメインのおかずとしてもOKな煮物です。

材料(4人分)

- 牛肉こまぎれ.....300g
- 大根.....600g
- サラダ油.....大さじ1
- 砂糖.....大さじ3
- しょうゆ.....大さじ4~5
- 酒.....大さじ3
- みりん.....大さじ3
- だし汁.....3カップ
- 刻みねぎ.....お好みで
- おろし生姜.....お好みで

作り方

- ①大根は皮をむいて1.5cm厚さのいちょう切りにする。
- ②鍋に大根を入れ、かぶるぐらいの水を入れて火にかけ、煮立ったら中火にして15分~20分くらい煮る。
- ③大根がゆで上がった後、取り出しておく。
- ④鍋にサラダ油を熱して牛肉を炒める。少し赤みが残るくらいで砂糖を加えてからめる。
- ⑤さらにしょうゆ・酒・みりんを加えて牛肉に絡め、だし汁と大根も加えて中火で煮込む。途中アクが出たら取り除く。
- ⑥15分~20分くらい煮込んだら火を止める。30分以上そのままだと大根に味がしみて美味しくなる。

国産牛
こまぎれ
100gあたり
288円
本体価格
(8%税込参考価格)311円

山口県産他
大根
1/2カット
本体価格
(8%税込参考価格)159円

高知県産
おらんく
生姜
1袋
本体価格
(8%税込参考価格)105円

食後のデザート

※写真はイメージです。

リョーユー
栗のケーキ(2個入)
本体価格
(8%税込参考価格)257円

長野県産
サンくらふとの会
産直サンつがる
(わけあり)約2.5kg箱
本体価格
(8%税込参考価格)1,058円

広島県産他
種なし
ピーナネ
1房
本体価格
(8%税込参考価格)1,058円

青森県産
津軽りんご組合
葉とらずサンつがる 1個
本体価格
(8%税込参考価格)138円

バイヤー特選品!

魚屋人気の良い
ネタ少しずつ入れた一品です。

信州産りんごジュース
しぼりっぱなし
1000ml
本体価格
(8%税込参考価格)397円

全農広島
明方ハム
400g
本体価格
(8%税込参考価格)1,058円

和風キムチ
370g
本体価格
(8%税込参考価格)257円

野菜の美味しい
スープ(玉子入り中華)
・真っ赤な
トマトのスープ
・淡路島産
たまねぎの
スープ
各5食入り
本体価格
(8%税込参考価格)各300円

エリエール
超吸収
キッチン
タオル
本体価格
(10%税込参考価格)173円

良い物少しずつ
御馳走
盛合せ
1パック
本体価格
(8%税込参考価格)1,274円

レギュラー
コーヒー
・モカブレンド
・キリマンジャロブレンド
・リッチブレンド
各350g
本体価格
(8%税込参考価格)各429円

紅茶ティーバッグ
セイロシ茶葉
100%
使用
1.8gx50袋
本体価格
(8%税込参考価格)257円

紅茶ティーバッグ
アール
グレイ
2gx40袋
本体価格
(8%税込参考価格)386円

森永
ガレドショコラ
・カカオ70(21枚入)
・カカオ88(18枚入)
・フレンチミルク(21枚入)
・マダガスカルホワイト(21枚入)
本体価格
(8%税込参考価格)各289円

よりどり
2個で
本体価格
(8%税込参考価格)537円

クレシア
スコッティ
ティッシュ
160Wx5
本体価格
(10%税込参考価格)261円