

笑顔がひろがる コープやまぐち 10月の店舗NEWS

第110号

10月のコープやまぐちの情報をみなさまにお届けします、ぜひお店にもご来店下さい。お待ちしております。

お問い合わせは(問合せセンター)

☎0120-49-5657



10月生まれの組合員の皆様

お誕生日おめでとうございます。10月1回目のお買物時に

「5%割引券」プレゼント!

このサービスを受けるためには誕生月の前月の20日までに、生年月日登録が必要です。誕生日登録の確認や手続きは、問合せセンター(電話0120-49-5657)まで。詳しくは、サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

(※店舗のみ取り扱い)



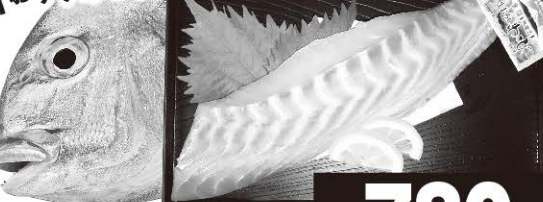
養殖物、天然物で選りすぐりのネタを6点組み合わせています。中でも大いけすぶりは脂がのったコープ自慢の逸品です。



九州産
旨いもの尽くし
セット 1パック

本体
価格 **980**円
(8%税込参考価格) 1,058円

秋の鯛はもみじ鯛とも呼ばれ、この時期脂がのって美味しくなります。カルパッチョやしゃぶしゃぶにもおすすめです。



活メたい刺身用
100gあたり

本体
価格 **780**円
(8%税込参考価格) 842円

赤鶏農協公認の「鹿児島県産」赤鶏!甘みがありつつもさっぱりとした脂身をもち、硬すぎない、ほどよい歯ごたえが特徴です。



赤鶏 さつま手羽元
(国産)(解凍) 100gあたり

本体
価格 **78**円
(8%税込参考価格) 84円

長年愛されてきた自慢の味。九州各地のご当地ラーメンをお召し上がりください!



サンポー
棒状九州
・中洲屋台ピリ辛とんこつラーメン 170g
・熊本とんこつラーメン 168g
・久留米とんこつラーメン 172g
・博多とんこつラーメン 170g
・鹿児島しょうゆラーメン 168g

本体
価格 各 **98**円
(8%税込参考価格) 各105円

九州のつまみもん市

お買い得
期間 10/14(金)～17(月)

※全て
小郡店・
島田店除く

とろける生キャラメルを、サクとしたクッキー生地とチョコレートでサンドしました。

チョコレートショッブ
博多石畳
キャラメル

4枚入

本体
価格 **600**円
(8%税込参考価格) 648円

本場鹿児島島の焼酎好きも納得の芋焼酎。しっかりと骨太の味わいです。

雲海
さつま木挽き
25°パック 900ml

本体
価格 **798**円
(10%税込参考価格) 877円

昭和六十年創業の博多の名店「一風堂」の味をご家庭で!



博多一風堂
とんこつラーメン

・白丸元味・赤丸新味
・極からか麺

本体
価格 各 **328**円
(8%税込参考価格) 各354円

全国有名の駅弁大会開催

10/1(土)
限り
※島田店は除く

惣菜 Delica 全国の人気駅弁多数品揃え!

わが家のいちよし 産直 鹿野あじわい豚

※写真はイメージです。

組合員さんの
声 子どもたちもお気に入り!

バラのこま切れをよく購入します。ファスナー付袋入りだし、焼きそばを作ったら、子ども達はパクパク食べてくれます。以前、鹿野ファームさんに産地見学にも行きました。大量にお買い物して帰ったのを覚えています(笑)。これからも注文しまーす♡
(山口市 南部の38歳さん)

コープの
産直



阿武町の農場で育てられたこだわりの豚肉です。品質のばらつきが少なく、保水性が高く、柔らかくでき細やかな肉質が特徴です。

ごろごろかぼちゃと豚こまの甘辛ごま炒め



材料(2人分)

- CO・OP北海道の栗かぼちゃ: 150g
- CO・OP北海道のカットいんげん: 70g
- 豚こま切れ肉: 80g
- 片栗粉: 大さじ1
- ごま油: 大さじ1
- 黒いりごま: 小さじ1/2
- A
- しょうゆ: 大さじ1
- みりん: 大さじ1
- 砂糖: 小さじ1

作り方

- ①「CO・OP北海道の栗かぼちゃ」は耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけて500Wの電子レンジで2分半加熱する。
- ②電子レンジから一度取り出し、「CO・OP北海道のカットいんげん」を入れ、さらに2分半加熱する。
- ③豚肉を広げ、薄く片栗粉をつける。
- ④フライパンにごま油を入れ、中火で熱し、③をしかり焼いてから①と②を入れて軽く炒める。
- ⑤Aを回し入れて全体に絡め、黒ごまを振る。

ポイント かぼちゃといんげん、ごまから、ビタミンA・C・Eが揃って摂取できます。冷凍ストックの野菜を使用したお手軽レシピで、お弁当にもおすすめです。

(クックパッド「おいしいコープのキッチン」より)