

ねえ!
これがええんよ!



野菜だけじゃない!
生野菜にそのままかけても美味しいですが、お肉とも相性が良く、サッとフライパンで炒めたお肉にかけても良いので、わが家ではお気に入りの商品となっています。



ピリ辛チコレギサラダドレッシング
宅配予定 11月5回 店舗取扱い

(周南市 K・Kさん)

楽しみが増えた♡

先日、店舗へ行ったらフロズンヨーグルトの桃味が出ていました！宅配の方ではノーマル味しかなくて、新しい桃味に、家族みんなですぐにハマってしまいました。新しい味が増えて、楽しみが増えました♡



フロズンヨーグルト 国産白桃
店舗取扱い

(周南市 K・Kさん)

満足度が違う!!

通常より1.5倍大きく、食べごたえもあり美味しいです！うちでは大きなホットプレートで主人が焼いてくれます。油なし・水なしで焼けるので、「これなら焼くのも苦じゃなく」と言っています(笑)



1.5倍大きいギョーザ
宅配予定 10月2回

(宇部市 K・Tさん)

嬉しい食入すぎ!!

ベビチーズがお気に入りです。朝食やおやつに、ちよとした小腹がすいたときに食べています。16個入りだからたくさんあると思いつつ、食入すぎてしまいます。なくなるのもあっという間です！

(宇部市 匿名さん)



ベビチーズ
宅配予定 10月2回 店舗取扱い

お便りから



さすが3番目

3人兄妹の一番下の娘は2年生。九九はまだ習っていませんが、表を見ながら練習中です。2人の兄が妹の九九を聞いていたのですが、「6×2=12」「6×3=15」...「見ながらなんて間違える」「兄達のツッコムも気にせず、それに続けていました。さすが3番目」

(宇部市 S・Hさん)

草むしりでスッキリ

暑さとともに庭の草も勢いを増し、ジャンブルのようになりつつあります。主人が出動した後、少しでも涼しいうちに草むしりに精を出し、シャワーを浴びてスッキリ。アイスコーヒーを飲んでおやつを食べ、ひとり満足感に浸って気持ちよく過ごすことができました。

(周南市 K・Tさん)



スモモが大豊作

昨年、庭のスモモの枝をバツリ切ったので、ほとんど実がなりませんでしたが、今年は大豊作。毎日毎日たくさん獲れ、近所さんやお友だちへおすそ分けをし、喜ばれました。忙しい3週間でした。

(宇部市 N・Tさん)



不惑の誕生日

秋には40歳！いよいよ不惑の誕生日を迎える歳になり、40歳に向けてのカウントダウン中です。素敵なお誕生日!

ゼントを楽しみに過ごす日々は、ささやかな幸せです。

(下関市 M・Bさん)

書道はじめました

60の手習いで書道を始めました。まだまだ上手にはなりません。筆を持つのがなんだか嬉しいです。行書で続けて書くことにも新しい発見があり、死ぬまで勉強だと思っ日々です。さらさらと書けるようになります。

(光市 k o oさん)



英語力はいかに...?

YouTubeがお友達の息子(3歳)。せめて勉強になれば...と英語のチャンネルを見せたら、いつの間にかいろんな単語を覚えて、お腹がすいたら「hungry」と言ってきます(笑)

(柳井市 匿名さん)

遠く離れていても

最近はずっと離れていてもSNSで写真が届くのがいいですね！京都にいる子どもから頻りに孫の写真が届き、成長の早さに驚いています。

(防府市 ヒーちゃん)

嬉しい反面ちよびり寂しい

5月から保育園に通い始めた2歳の娘。最初こそ泣いて嫌がったものの、今では朝から「ほいほい、ほいほい」とウキウキ。楽しそうなのに、...「ただ夜や休みの日もほいほい、ほいほい」と言われると少し寂しいです(笑)

(萩市 みみこちゃん)



鹿野あじわい豚の衛生管理と投薬プログラム

今年のおいしおし商品「鹿野あじわい豚」にまつわるコラムをお届けします。



いちおし商品レポート「鹿野あじわい豚」



鹿野あじわい豚の生産現場では、毎日の豚舎の清掃、飼養管理の履歴保管も徹底しています。その結果、疾病感染リスクを抑え、必要以上の薬剤投与を避けながら、健康的に育てられます。成長促進や肉質改善のためのホルモン剤は使用せず、ワクチンを主体にした衛生管理と、疾病を予防する投薬プログラムで、殺前約1-10日間は抗生物質等を添加していない飼料を与えています。

味や安心安全、安定した生産にこだわった、地元山口県で育てられた「鹿野あじわい豚」をこれから

もよろしくお願します。



肥育環境の整った豚舎

まちがいさがしに答えてコープ商品券(又は図書カード)プレゼント!!

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう?

10/21 (金)



必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡ください。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券(又は図書カード)500円分をプレゼントします。



キリトリ線

フリガナ _____ お名前 _____

ご住所 () 市・町 _____

TEL () - _____

年齢 _____ 性別 男・女 _____

クイズの答え _____

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。*指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。

【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム) _____】

今回は「岩国れんこん」のいちおしポイントや、「ゲンを担ぐ時に食べるもの」を大募集!いただいた声は「わが家のいちおし活動」でご紹介させていただきます。



いちおしポイント

*今回の商品以外でも、お気に入り商品の「いちおしポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

ご意見(おたよりだけでもOK!)

*身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読んだ感想などをお聞かせください。

プレゼント企画 P.6-7でご紹介のスキンローション高保湿化粧水 お試し用15mlを抽選で20名様にプレゼント!



ご希望の方はここにチェック! プレゼントを希望する

*個人情報クイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募期は10/21(金)です。