

10/4 火 限り

お1人様 1パック 限り

マルイ 白マルイたまご 本体価格 108円 (8%税込参考価格) 116円

10個入1パック

1回のお買い上げ、特売のたまごを除く合計500円以上 (税抜き) お買い上げのお客様お一人様1パック限り。
お買い上げ500円未満、2パック以上お求めの方は、1パック188円(税抜き)になります。

国産豚 100gあたり 58円 (8%税込参考価格) 62円

ふかわ鶏 ムネ肉(国産) 100gあたり

いわし各種品揃え 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円

北海道産他 かぼちゃ 100gあたり 38円 (8%税込参考価格) 41円

佐賀県産 極早生 みかん 1袋 298円 (8%税込参考価格) 321円

サンボニ 九州三宝 高菜博多ラーメン 97g 118円 (8%税込参考価格) 127円

海苔佐賀しょうゆ ラーメン 74g

長崎ちゃんぽん 92g

おかめ納豆 おかめ仕立てミニ 45g×3 68円 (8%税込参考価格) 73円

ふわりん 40g×3

お1人様 2本限り

ミツカン 追いがつお つゆ2倍 500ml 138円 (8%税込参考価格) 149円

草原のまごころ 1000ml 128円 (8%税込参考価格) 138円

やまぐち県産 オレンジ クリーム多めの シュークリーム 1個 98円 (8%税込参考価格) 105円

カスタード ホイップ 1個

お魚よりどり 3パック 1,000円 (8%税込参考価格) 1,080円

国産 しらす干し 100gあたり 228円 (8%税込参考価格) 246円

よりどりシールのある 刺身・切身・短冊などが対象となります。

10/5 水 限り

5のつく日は チャージDAY

2% プレゼント!

ここカードに チャージすると チャージ金額に対し 電子マネー

例 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント

国産牛 こまぎれ 100gあたり 288円 (8%税込参考価格) 311円

鹿児島県産 100%炭火焼き かつおたたき ブロック 100gあたり 150円 (8%税込参考価格) 162円

ノルウェー産 骨取り塩さば フィーレ 2枚 298円 (8%税込参考価格) 321円

お1人様 2個限り

アサヒ 十六茶 20 118円 (8%税込参考価格) 127円

三ツ矢サイダー 1500ml

チチヤス チチヤス・クラシックヨーグルト・低糖ヨーグルト 各80g×4 118円 (8%税込参考価格) 127円

西海食品 長天・長天 たまねぎ 各3枚入 118円 (8%税込参考価格) 127円

毎週 水曜日は 均一の日

88円 均一 (8%税込参考価格) 各95円

98円 均一 (8%税込参考価格) 各105円

ヤクルト ジョア プレーン(1日分のカルシウム&ビタミンD)・マスカット(1日分の鉄&葉酸)・ブルーベリー(1日分のマルチビタミン)・ストロベリー(1日分のカルシウム&ビタミンD) 各125ml

小倉屋 おいしい蒸し豆・蒸し大豆 90g・蒸し黒豆 60g・蒸しサラダ豆 70g・ほの甘蒸しあずき 50g・ほの甘蒸し黒豆 45g

マルサン 酢みそ・からし 酢みそ 各120g

片栗粉 220g

長崎風 皿うどん 2人前

ロッテ トッポ・トッポ ザ・ショコラ 各2袋入

ハウス マロニ ちゃん 100 100g

日の出 料理酒 醇良 400ml

東ハト オールレーズン プルボンルマンド 12枚入

春日井 落花あめ 150g

野菜果物大市

売切御免!

北海道産 玉ねぎ 1個 38円 (8%税込参考価格) 41円

長崎県産他 えのき 1袋 98円 (8%税込参考価格) 105円

北海道産他 ばれいしょ 1個

野菜果物大市

売切御免!

フィリピン産 朝のしあわせ おやつバナナ 1袋 98円 (8%税込参考価格) 105円

和歌山県産他 刀根柿 1個

10/6 木 限り

冷食・アイス コープポイント 10倍

※畜産・水産 冷凍品は除く

※一部対象外商品があります。※対象の冷凍食品、アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

国産豚 バラ薄切り 100gあたり 208円 (8%税込参考価格) 224円

昆布仕立てほっけ 1パック 298円 (8%税込参考価格) 321円

岐阜県産 ブロッコリーの 新芽(スプラウト) 1パック 98円 (8%税込参考価格) 105円

山口県産 赤梨 1個 158円 (8%税込参考価格) 170円

お1人様 あわせて 3個限り

味の素 ほんだしスティック 8g×14 158円 (8%税込参考価格) 170円

シマヤ だしの素粉末 120g

焼きあごだし 8g×14 188円 (8%税込参考価格) 203円

やまぐち県産 特濃4.2 1000ml 188円 (8%税込参考価格) 203円

仁保庵 喉ごしなめらか 絹豆腐 150g×3 68円 (8%税込参考価格) 73円

木綿豆腐 350g

明治 おいしい牛乳 低脂肪乳 各900ml 208円 (8%税込参考価格) 224円

マルイ ビタミンたまご 10個入1パック 178円 (8%税込参考価格) 192円

ヤマザキ 菓子パン 各1個入 78円 (8%税込参考価格) 84円

よりどり 3個 198円 (8%税込参考価格) 213円

細巻寿司各種 1パック(2本入) 220円 (8%税込参考価格) 237円

笑顔がひろがる

ココと

コブやまぐち

〈広告商品取扱店〉

いすみ店 083-923-2371 9:00~22:00

宇部店 0836-32-5516 9:00~21:00

どうもん店 083-901-0055 9:00~21:00

083-923-0625 10:00~18:30

新下関店 083-257-2240 9:00~21:00

公共料金・各種料金 お支払いいただけます

各種・電話料金

通販代金

電気・ガス・水道料金 MMK

10月4日(四)より 予約受付開始!

迎春 2023

お正月食品

10月12日(水)より 予約受付開始!

クリスマス ケーキ & オードブル

10月10日(日)より 予約受付開始!

冬ギフト 2022 生協の

みなさまへ

マスクを着用してのご来店に 協力をお願いします。

レジでご精算をお待ちの際は、 間隔をあけて出来るだけ 一人でお並びください。

みなさまにはご不便をおかけしますが、 ご理解ご協力をお願い申し上げます。

本場北海道の
たれメーカー
「ソラチ」と
共同開発しました!

CO-OP & ソラチ
十勝ねぎ塩
豚丼のたれ 215g
CO-OP
十勝豚丼のたれ
250g
本体
価格 各 **198円**
(8%税込参考価格) 各213円

国産豚
ロース薄切り
100gあたり
本体
価格 **248円**
(8%税込参考価格) 267円

北海道産
玉ねぎ
1ネット
本体
価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

秋の味覚、きのこたっぷり!
きのこと鶏肉の
やみつぎ丼

ご家庭でお手軽に!
十勝豚丼



簡単でシンプル〜
まぐろ漬け丼

国産豚
こまぎれ
100gあたり
本体
価格 **128円**
(8%税込参考価格) 138円

かんたんでお手軽
秋どん!

高知県産
おらんく
生姜 1袋
本体
価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

きはだまぐろ
切落し(解凍)
120g
本体
価格 **498円**
(8%税込参考価格) 537円

まぐろたたき
(ねぎとろ)
(解凍) 100g
本体
価格 **358円**
(8%税込参考価格) 386円

青森県産
津軽りんご組合
葉採らず
サンツがる 1袋
本体
価格 **498円**
(8%税込参考価格) 537円

10月4日火〜6日木 **3日間のお買得!**

野菜が
たっぷり!
やさしい味
**白菜と人参の
和風スープ**

材料(2人分) 作り方
●白菜 1枚
●ぶなしめじ 1/3パック
●人参 1/5本
●白ねぎ 1/2本
●水 400ml
「だし」の素 小さじ1
④・塩 小さじ1/4〜1/3
「醤油」 小さじ1
①白菜は一口大に、にんじんは短冊切
り、白ねぎは斜め切りにする。しめじ
は小房に分ける。
②鍋に①と水を入れて火にかけ、アク
を取りながら弱火で煮る。
③火が通ったら、④を加えてさらに弱
火で約3分煮込む。

長野県産
白菜
1/4カット
本体
価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

北海道産他
白ねぎ 1束
本体
価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

シマヤ
だし「の素」
粉末ミニ
100g
本体
価格 **218円**
(8%税込参考価格) 235円
特選丸大豆
しょうゆ
1L
本体
価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

バイヤー特選品!!
CO-OP
国産原料
米油
600g
本体
価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円
鹿野ファーム
あらびき
ポーク
ウィンナー
200g
本体
価格 **258円**
(8%税込参考価格) 278円
李朝園
・白菜キムチ
・大根キムチ 各300g
本体
価格 各 **278円**
(8%税込参考価格) 各300円
ただの炭酸水
・PET 500ml
本体
価格 **68円**
(8%税込参考価格) 73円
・ケース 500ml×24
本体
価格 **1,380円**
(8%税込参考価格) 1,490円
日清
・チキンラーメン
・出前一丁
・焼そば 各5食入
本体
価格 各 **328円**
(8%税込参考価格) 各354円

オスししゃも網干し
(解凍)
100gあたり
本体
価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円
らくのうマザーズ
・濃厚パンナコッタ
・大阿蘇プレミアムプリン
各70g×4
本体
価格 各 **158円**
(8%税込参考価格) 各170円
タイヨーフーズ
マイケーキハロウィン
・アップルブッセ
・バナナ
ブッセ 各8個入
本体
価格 各 **198円**
(8%税込参考価格) 各213円
CO-OP
・ごまごま
玄米せんべい
・えびえび
玄米せんべい
各2枚×12袋
本体
価格 各 **158円**
(8%税込参考価格) 各170円
・よりどり
2個で
本体
価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

新登場! 人気のコプ化粧品から
デザインボトル登場!
お肌の乾燥が気になる方に
べたつきが気になる方に
うるおい成分がたっぷり入った
「お肌の乾燥が気になる方に」
「べたつきが気になる方に」
CO-OP
スキンローションデザインボトル
・(さっぱり)
・(しっとり)
・高保湿C
各150ml
本体
価格 各 **500円**
(10%税込参考価格) 各550円
CO-OP
ミルクローションC
デザインボトル
150ml
本体
価格 **580円**
(10%税込参考価格) 638円

CO-OP
ルラン
うるおう美肌パウダー
2022限定缶
13g
本体
価格 **1,180円**
(10%税込参考価格) 1,298円

山口県産小麦を100%使用。
いろいろな料理に役立てて便利です!
日粉
薄力小麦粉
(山口県産
小麦使用)
750g
本体
価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円
岩国特産。やわらかく糸を
引くような粘りが自慢です。
やまぐち
県産
山口県産
岩国れんこん
(白花種)
100gあたり
本体
価格 **88円**
(8%税込参考価格) 95円
**地産
知食**
やまぐち
県産
山口県産
秋吉肉厚菌床
しいたけ 1パック
本体
価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円
やまぐちの麦・大豆を使い、郷土の
味に仕上げた田舎味噌です。
*コプやまぐち
とくちみそ
・麦つぶ
・麦すり 各750g
本体
価格 各 **398円**
(8%税込参考価格) 各429円