

10/18 火 限り

※写真はイメージです。

冷食・アイス
※畜産・水産冷凍品は除く
コープポイント
10倍

※一部対象外商品があります。
※対象の冷凍食品、アイスは買い上げ
合計200円(税込)以上がポイント
10倍の対象となります。

ふかわ鶏
ムネ肉(国産)
100gあたり
本体価格 **58円**
<8%税込参考価格> 62円

※写真はイメージです。

昆布仕立て
ほっけ
1パック
本体価格 **298円**
<8%税込参考価格> 321円

※写真はイメージです。

マルイ
赤ビタミン
たまご
10個入1パック
本体価格 **188円**
<8%税込参考価格> 203円

※写真はイメージです。

北海道産
高糖度かぼちゃ
(栗大將)
100gあたり
本体価格 **38円**
<8%税込参考価格> 41円

※写真はイメージです。

青森県産
津軽りんご組合
葉とらす
サンつがる
6個入り1袋
本体価格 **498円**
<8%税込参考価格> 537円

※写真はイメージです。

お1人様
あわせて
3個限り

永谷園
・おさび茶漬
・さけ茶づけ
・梅干茶づけ
各6袋入
本体価格 **178円**
<8%税込参考価格> 192円

※写真はイメージです。

松阪牛
黒毛和牛
・松坂牛ビーフカレー
・宮崎黒毛和牛
ビーフカレー
各160g
本体価格 **178円**
<8%税込参考価格> 192円

※写真はイメージです。

オランジェ
クリーム多めの
シュークリーム
・カスタード
・ホイップ
各1個
本体価格 **98円**
<8%税込参考価格> 105円

※写真はイメージです。

タカノ
・おかめ納豆
・おかめ仕立てミニ
・ふわりん
各40g×3
本体価格 **68円**
<8%税込参考価格> 73円

※写真はイメージです。

やまぐち県酪
草原の
まごころ
1000ml
本体価格 **128円**
<8%税込参考価格> 138円

※写真はイメージです。

お魚よりどり
よりどりシールのある
刺身・切身・短冊などが
対象となります。

3パック
1,000円
本体価格
<8%税込参考価格> 1,080円

10/19 水 限り

ココ力支払いで
(電子マネー)

コープポイント
2倍

「冷食・アイス10倍」「お米10倍」
「ギフト5倍」など他のポイント企画
は対象外となります。

※写真はイメージです。

国産豚
こまぎれ
100gあたり
本体価格 **118円**
<8%税込参考価格> 127円

※写真はイメージです。

ノルウェー産
赤魚フィッシュ
(解凍)
2枚
本体価格 **350円**
<8%税込参考価格> 378円

※写真はイメージです。

お1人様
2個限り

ドール
香り豊かな
おいしい
一杯 90g
本体価格 **298円**
<8%税込参考価格> 321円

※写真はイメージです。

クリオ
プレミアム熟カレー
・甘口・中辛
各160g
本体価格 **128円**
<8%税込参考価格> 138円

※写真はイメージです。

毎週
水曜日は
均一の日

本体価格
各 **88円 均一**
<8%税込参考価格> 各95円

※写真はイメージです。

マルハニチロ・いわしみそ煮
・いわし煮付
各100g
本体価格 **98円 均一**
<8%税込参考価格> 各105円

※写真はイメージです。

ヤクルト
ジョア
・プレーン(1日分のカルシウム
カルシウム&ビタミンD)
・マスカット(1日分の鉄&葉酸)
・ブルーベリー(1日分のマルチビタミン)
・ストロベリー(1日分のカルシウム&ビタミンD) 各125ml

※写真はイメージです。

ケンミン
・焼ビーフン
65g
・焼ビーフン
こく旨塩味 70g

※写真はイメージです。

マルタイ
パリパリ
サラダ麺
60g

※写真はイメージです。

前田
クラッカー
100g

※写真はイメージです。

三幸製菓
ミニサラダ
しお味 24枚入

※写真はイメージです。

野菜果物大市
売り切れ御免!

北海道産
玉ねぎ 1個
長崎県産他
えのき 1袋
北海道産他
ばれいしょ 1個
本体価格 **38円**
<8%税込参考価格> 41円

※写真はイメージです。

島根県産他
西条柿 1個
フィリピン産
朝のしあわせ
おやつバナナ 1袋
本体価格 **98円**
<8%税込参考価格> 105円

※写真はイメージです。

ノルウェー産
骨取り塩さば
フィッシュ 2枚
本体価格 **298円**
<8%税込参考価格> 321円

※写真はイメージです。

チチヤス
・クラシックヨーグルト
・低糖ヨーグルト
各80g×4
本体価格 **118円**
<8%税込参考価格> 127円

※写真はイメージです。

西海食品
・長天
・長天
たまねぎ
各3枚入
本体価格 **118円**
<8%税込参考価格> 127円

※写真はイメージです。

マルハニチロ・いわしみそ煮
・いわし煮付
各100g
本体価格 **98円 均一**
<8%税込参考価格> 各105円

※写真はイメージです。

ボッカ
レモン100
70ml

※写真はイメージです。

ニコンコ
味付け
のり(銀)
6束

※写真はイメージです。

ハンカチ
100%

※写真はイメージです。

宇部かま
・ごぼう天2枚入
・ひら天2枚入 各130g

※写真はイメージです。

三幸
ミックス
かりんとう 114g
ロッテ
ガーナリップル 58g
春日井
ハッカアメ 150g

10/20 木 限り

ココ力支払いで
(電子マネー)

コープポイント
2倍

「冷食・アイス10倍」「お米10倍」
「ギフト5倍」など他のポイント企画
は対象外となります。

※写真はイメージです。

冷食・アイス
コープポイント
10倍

※一部対象外商品があります。
※対象の冷凍食品、アイスは買い上げ
合計200円(税込)以上がポイント
10倍の対象となります。

※写真はイメージです。

国産豚
バラ薄切り
100gあたり
本体価格 **208円**
<8%税込参考価格> 224円

※写真はイメージです。

キシモ
真ほっけ開き
ゆず白醤油
干し 2枚
本体価格 **298円**
<8%税込参考価格> 321円

※写真はイメージです。

お1人様
あわせて
2本限り

宮島
本醸造
ばら醤油
あまくち 12
キッコーマン
いつでも新鮮
しぼりたて
生しょうゆ
450ml
本体価格 **198円**
<8%税込参考価格> 213円

※写真はイメージです。

新潟県産
雪国
まいたけ
1パック
本体価格 **88円**
<8%税込参考価格> 95円

※写真はイメージです。

青森県産
津軽りんご組合
・葉採らず岩木山(甘熟つがる)
・葉採らずトキ
各1個
本体価格 **148円**
<8%税込参考価格> 159円

※写真はイメージです。

仁保庵
・喉ごしなめらか
絹豆腐 150g×3
・木綿豆腐
350g
本体価格 **68円**
<8%税込参考価格> 73円

※写真はイメージです。

明治
おいしい
牛乳
・おいしい
低脂肪乳
各900ml
本体価格 **208円**
<8%税込参考価格> 224円

※写真はイメージです。

やまぐち県酪
特濃
4.2%
1000ml
本体価格 **188円**
<8%税込参考価格> 203円

※写真はイメージです。

マルイ
ビタミン
たまご
10個入1パック
本体価格 **178円**
<8%税込参考価格> 192円

※写真はイメージです。

細巻寿司各種
1パック(2本入)
本体価格 **220円**
<8%税込参考価格> 237円

笑顔がひろがる
ココと

※一部例外あります。

いすみ店
083-923-2371
山口市東町150-1
営業時間
9:00~22:00
※日曜日は21:00まで

宇部店
0836-32-5516
宇部市恩田町2丁目2-15
営業時間
9:00~21:00

どうもん店
【食品館】
083-901-0055
山口市道徳門前1丁目1-18
営業時間
9:00~21:00
【衣料館】
083-923-0625
山口市道徳門前2丁目1-1
営業時間
10:00~18:30

とくやま店
0834-27-0320
周南市大徳山5818-46
営業時間
9:00~20:00

新下関店
083-257-2240
下関市秋保西町二丁目5-1
営業時間
9:00~21:00

2022
生協の
冬
ギフト

おすすめ早割 店舗での
早期割引

11月20日 日 まで

2023
迎春

お正月食品

早得 早期予約がとってもお得!!

12月4日 日 まで

※一部例外あります。

クリスマス
ケーキ
& オードブル

早得 早期予約がとってもお得!!

11月30日 日 まで

※一部例外あります。

みなさまへ
ご協力をお願い

マスクを着用してのご来店に
ご協力をお願いします。
レジでご精算をお待ちの際は、
間隔をあけて出来るだけ
お一人で並びください。
みなさまにはご不便をおかけしますが、
ご理解ご協力をお願い申し上げます。

笑顔がひろがる コープやまぐち

※冷凍品は除く

10/21 金 限り

ハム・ソーセージ
コープ
ポイント
10倍

※一部対象外商品があります。
※対象のハム・ソーセージは
お買い上げ合計200円(税抜)
以上がポイント10倍の対象と
なります。

コープの
産直

ふかわ鶏
モモ肉(国産)
100gあたり

本体
価格
98円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉105円

いかに七味焼き
(八幡屋磯五郎
七味唐辛子使用)
100g1パック

本体
価格
238円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉257円

広島県産他
ホクト
エリンギ
1パック

本体
価格
88円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉95円

コープの
産直

福岡県産
樺島グループ
産直山川
極早生みかん
1袋

本体
価格
398円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉429円

お1人様
あわせて
2個限り

ネオソフト
バター風味
300g

本体
価格
198円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉各213円

雪印
・ネオソフト
・ネオソフト
・ココのある
バター風味
280g

本体
価格
138円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉各149円

お1人様
あわせて
3本限り

カルピス
ウォーター
1.5L

本体
価格
78円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉各84円

備後漬物
・刻み白菜漬
・刻み白菜漬ゆず
各180g

本体
価格
78円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉各84円

かき揚げ
各種
1個

本体
価格
98円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉各105円

おでん

7種類の人気具材が
2個ずつのセット!

CO-OP
いろいろ
ミニおでん
セット 7種14個

本体
価格
258円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉278円

山口県産他
大根 1本

本体
価格
198円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉213円

一家だんらん
HOT MENU!
メニュー

みんなで
あったまろう!

※天候不良等により入荷が無く、
ご用意できない場合があります。
ご了承くださいませ。

※写真はイメージです。

寄せ鍋

国産豚
ロースしゃぶしゃぶ用
1パック約250g

●100gあたり 本体
価格
598円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉645円

北海道産
生たら切身
100gあたり

本体
価格
298円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉321円

チリ産
骨取り生銀鮭
(養殖・解凍)
100gあたり

本体
価格
278円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉300円

京都タンパク
湯葉おぼろ鍋用
170g×2

本体
価格
168円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉181円

ぶなしめじとシーフードの
あおさチャーハン

作り方

- ① しめじは小房に分ける。
- ② フライパンにマヨネーズを入れて火をかけ、温かいご飯を加えて全体に行きわたるようにムラなく炒める。
- ③ ②にえび・いかミックスを加えさらに炒めて端に寄せ、空いたところに卵を入れてご飯を混ぜながら炒める。最後にしめじを加えてさっと炒め、塩・こしょうで味を調える。
- ④ ③の火を止め、あおさを加えて全体を混ぜる。

材料(2人分)

- ・ご飯 400g
- ・あおさ 5g
- ・ぶなしめじ 1/2パック
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・えび・いかミックス 70g
- ・塩・こしょう 各少々
- ・卵 1個
- ・マヨネーズ 大さじ2

福岡県産他
ホクト
ぶなしめじ
1袋

本体
価格
98円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉105円

ヤマナカ
国産
あおさ粉
9g

本体
価格
68円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉73円

水産
冷凍品
コープ

えび・いか
ミックス
180g

本体
価格
378円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉408円

CO-OP
米油を
使った
マヨネーズ
300g

本体
価格
198円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉213円

冷凍
うどん
5食入

本体
価格
198円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉各213円

シメに
うどん
5食入

本体
価格
198円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉各213円

長野県産
白菜
1/4カット

本体
価格
98円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉105円

北海道産
白ねぎ
1束

本体
価格
198円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉213円

長野県産 JA全農長野
信州えのき
約200g 1袋

本体
価格
98円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉105円

バイヤー特選品!!

CO-OP
パリッと
ジューシー
ウインナー
90g×2

本体
価格
258円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉278円

成城石井
桜燻しの
・スモークチーズ
・スモークチーズ
ベッパー 各165g

本体
価格
488円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉各527円

CO-OP
こだわりの
おかきしお
95g

本体
価格
218円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉各235円

CO-OP
・チキンラーメン
・出前一丁
・焼そば 各5食入

本体
価格
328円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉各354円

CO-OP
水いらず!
うす皮の
肉餃子
12個入

本体
価格
168円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉181円

泉製紙
圧倒的に
交換回数が減る
トレイット
ペーパー
100cm×12R

本体
価格
458円

※写真はイメージです。

〈10%税込参考価格〉503円

10月18日は
冷凍食品の日
人気商品がお買い得!

鉄鍋で香ばしく炒めた
野菜とえびのきつね
11種類の具材のきつね
太麺とコクのあるスープが
人気のちゃんぽんです。

CO-OP
「長崎風」
ちゃんぽん 2食

本体
価格
398円

※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉429円