

秋に食べたい! カレーフェア

さつまいもの
ポークカレー

※写真はイメージです。

国産豚こまぎれ 100gあたり

本体価格 **128円**
(8%税込参考価格)138円

鹿児島県産 紅はるか 約500g 1袋

本体価格 **358円**
(8%税込参考価格)386円

シーフード カレードリア

※写真はイメージです。

ミックスチーズ 180g

本体価格 **338円**
(8%税込参考価格)365円

カレー「定番」食材

※写真は全てイメージです。

北海道産 玉ねぎ 1ネット

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格)各213円

北海道産 ばれいしょ 1袋

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格)170円

栗原はるみ わたしのカレー

プラス20ポイント

S&B 栗原はるみ わたしのカレー 中辛 107.8g

本体価格 **258円**
(8%税込参考価格)278円

水産冷凍品コーナー

※写真はイメージです。

シーフード ミックス 180g

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格)各429円

よりどり 2パックで **680円**
(8%税込参考価格)734円

カレーと一緒に

※写真はイメージです。

国産 ローステキカツ用 100gあたり

本体価格 **248円**
(8%税込参考価格)267円

生えびの 旨味たっぷり えびカツ 2枚

本体価格 **368円**
(8%税込参考価格)397円

カレー用 福神漬 120g

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格)95円

濃い トマトジュース 食塩無添加 1000ml

本体価格 **178円**
(8%税込参考価格)192円

毎日しっかり 野菜ジュース 920g

本体価格 **168円**
(8%税込参考価格)181円

ミックス キャロット 1000ml

本体価格 **268円**
(8%税込参考価格)289円

惣菜 10月27日木 限り

※写真はイメージです。

えびフライ カレー

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格)各321円

バランスよく サラダ

※写真はイメージです。

福岡県産 フリルアイス (うるおい野菜) 1袋

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格)170円

熊本県産他 とまと 1パック

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格)429円

岐阜県産 ブロッコリーの新芽 (スプラウト) 1パック

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格)105円

宮崎県産他 きゅうり 1袋

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格)170円

秋の土用 うなぎ

季節の変わり目の秋の土用の日
おいしいうなぎを食べて
元気に過ごそう!

10月27日木 限り 各店 45尾 限り

※写真はイメージです。

熊本県産 特大うなぎ蒲焼き(解凍) 特大1尾

本体価格 **1,980円**
(8%税込参考価格)2,138円

忠勇 伝統製法 切れてるなら漬 70g

本体価格 **218円**
(8%税込参考価格)235円

CO-OP レシピ 厚揚げチリソース味

※写真はイメージです。

市販のチリソースを使うので 味付けも簡単!

材料(2人分)

- 厚揚げ(にがりなまあげ)・・・2枚
- 長ねぎ・・・1/2本
- チリソース(市販品)・・・適量

作り方

- ①厚揚げを一口大に、長ねぎはみじん切りにする。
- ②フライパンに①を入れ炒め、チリソースを入れて絡める。

※時短で便利。ご飯にも合うし、お弁当のおかずの一品にもなりますよ。

北海道産 白ねぎ 1束

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格)213円

コープやまぐちにがりなまあげ 120g×2

本体価格 **110円**
(8%税込参考価格)118円

ヤマモリ スイートチリソース 250g

本体価格 **258円**
(8%税込参考価格)278円

秋の味覚

※写真は全てイメージです。

やまぐち県産 山口県産 周防大島みかん 1袋

本体価格 **380円**
(8%税込参考価格)410円

島根県産他 西条柿 1袋

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格)429円

青森県産 津軽りんご組合 葉とらず弘前ふじ 1袋

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格)429円

バイヤー特選品!

水産 コーナー

かねふくの 明太子使用 いか 辛子明太子 焼き 1パック80g

本体価格 **238円**
(8%税込参考価格)257円

水産 コーナー

いか七味焼き (八幡屋磯五郎 七味唐辛子使用) 1パック80g

本体価格 **238円**
(8%税込参考価格)257円

全農広島 明方ハム 400g

本体価格 **980円**
(8%税込参考価格)1,058円

山形県産米 使用 おいしい ご飯 200g×3食

本体価格 **238円**
(8%税込参考価格)257円

山形県産米 使用 おいしい ご飯 200g×3食

本体価格 **238円**
(8%税込参考価格)257円

山形県産米 使用 おいしい ご飯 200g×3食

本体価格 **238円**
(8%税込参考価格)257円

CO-OP 花かつお 70g

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格)各213円

CO-OP 花かつお 70g

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格)各213円

CO-OP 花かつお 70g

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格)各213円

笑顔がひろがる CO-OP

《広告商品取扱店》

いずみ店 083-923-2371 山口市泉町150-1
営業時間 9:00～22:00
※日曜日は21:00まで

宇部店 0836-32-5516 宇部市恵田町2丁目2-15
営業時間 9:00～21:00

どうもん店 083-901-0055 山口市道場門前1丁目1-18
営業時間 9:00～21:00
083-923-0625 山口市道場門前2丁目1-1
営業時間 10:00～18:30

新下関店 083-257-2240 下関市秋穂西町二丁目5-1
営業時間 9:00～21:00

ごみなさまへお願い

- マスクを着用してのご来店にご協力を願います。
- レジで精算をお待ちの際は、間隔をあけて出来るだけお一人でお並びください。

(一社)やまぐちの安心・安全 研究センターだより

お肉はしっかり火を通しましょう

お肉には食中毒の原因となる菌が付着している可能性があります。

主な食中毒原因

- ・カンピロバクター
感染源: 鶏肉の生食や加熱不十分品、生レバー
症状: 下痢、腹痛、発熱、悪心、嘔気、嘔吐、頭痛など。
- ・腸管出血性大腸菌
代表的なもの「O157」
感染源: 井戸水・加熱不十分の食肉や食肉製品・生野菜など
症状: 発熱や激しい腹痛、水溶性の下痢、血便、吐き気、嘔吐など。
- ・E型肝炎ウイルス
感染源: シカやイノシシの生食、豚レバーなど。
症状: 急性肝炎、まれに重症化。

これらの食中毒原因はいずれも熱に弱い、食品を、「中心部まで75℃以上で1分以上の加熱」することで、死滅させることが可能とされています。

また、レバー刺し・ユッケなど、お肉の生食は、これら食中毒の危険性が高くなります。特に免疫力の弱い子どもや妊婦・高齢者は、食べるのを控えるようにしましょう。

食中毒を防ぐためにも、お肉は十分に火を通してから食べるようにしましょう。

お迎春 正月食品 12月4日日まで ご予約受付中

X'mas 予約カタログ ケーキ&ディナー 2022 早得 早期予約がとってもお得!! 11月30日まで ご予約受付中

10/ **25** **5**のつく日は **チャージDAY**
火 限り **電子マネー** **2%** プレゼント!

ここカードにチャージすると
チャージ金額に対し

例 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント

お一人様 **1**パック 限り

マルイ **白マルイたまご** 100個入1パック 本体価格 **108円** (8%税込参考価格) 116円

1回のお買い上げ、合計500円以上(税抜き)お買い上げのお客様お一人様
1パック限り。お買い上げ500円未満、2パック以上お求めの方は、1パック188円(税抜き)になります。

お魚 よりどり **3**パック 本体価格 **1,000円** (8%税込参考価格) 1,080円

よりどりシールのある刺身・切り身・短冊などが対象となります。

コブの産直 **ふかわ鶏 ムネ肉 (国産)** 100gあたり 本体価格 **58円** (8%税込参考価格) 62円

山田正美 **絶品いわし丸干し** 1パック 本体価格 **178円** (8%税込参考価格) 192円

長野県産JA全農長野 **信州えのき** 200g 1袋 本体価格 **88円** (8%税込参考価格) 95円

佐賀県産 **極早生 みかん** 1袋 本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 321円

お一人様 あわせて **2**個限り

明星 **一平ちゃん夜店の**
・焼そば 135g
・焼そばバター醤油味 112g 本体価格 **118円** (8%税込参考価格) 127円

マルキン **元気納豆昆布タレ付**
・九州本仕込み納豆 各40g×3 本体価格 **68円** (8%税込参考価格) 73円

マルサン **国産素材100% 無添加生みそ** 750g 本体価格 **198円** (8%税込参考価格) 213円

森永 **まきばの空** 1000ml 本体価格 **148円** (8%税込参考価格) 159円

モンテール **牛乳と卵の**
・シュークリーム 本体価格
・カスタード&ホイップシュー 各78円 (8%税込参考価格) 84円

10/ **26** **ココカ(電子マネー)支払い** **2**倍
水 限り **コープポイント**

「冷凍・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」などの個別のポイント企画は対象外となります。

※写真はイメージです。

国産牛 **こまぎれ** 100gあたり 本体価格 **288円** (8%税込参考価格) 311円

キシモト **真ほっけ開き ゆず白醤油干し** 2枚 本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 321円

三陸産細切り **めかぶ** 40g×3パック 本体価格 **178円** (8%税込参考価格) 192円

杉山 **維新のふるさと 細うどん** 180g 2個で 本体価格 **58円** (8%税込参考価格) 62円

マルタイ **即席ラーメン**
・2食 164g
・棒ラーメン屋台 2食 170g
・スタミナニンニク棒ラーメン 167g 本体価格 **108円** (8%税込参考価格) 116円

お一人様 **2**個限り

AGF **ちょっと贅沢な 珈琲店 スペシャルブレンド** 80g 本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 321円

明治 **北海道十勝 ミルクきわだつ ヨーグルト** 78g×4 本体価格 **118円** (8%税込参考価格) 127円

本体価格 **88円** 均1円
毎週水曜日は均一の日 (8%税込参考価格) 95円

仁保庵 **刻み揚げ** 80g 本体価格 **98円** 均1円
毎週水曜日は均一の日 (8%税込参考価格) 105円

ソース焼そば 116g

特濃 **ケンちゃん** 90g×3

男前豆腐店 **特濃ケンちゃん** 90g×3

CO-OP **NOODLE** 116g

CO-OP **NOODLE** 72g

LOTTE **Ghana** Milk Chocolate 各50g

LOTTE **Ghana** Black Chocolate 各50g

野菜・果物大市 **売り切れ御免!**

※写真は全てイメージです。
フィリピン産 **朝のしあわせ おやつバナナ** 1袋

やまぐち県産 **山口県産 周防大島 みかんL** 3個 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

※写真は全てイメージです。
北海道産 **玉ねぎ** 1個 本体価格 **38円** (8%税込参考価格) 41円

北海道産他 **ばれいしょ** 1個 本体価格 **38円** (8%税込参考価格) 41円

長崎県産他 **えのき** 1袋 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

白子 **無添加 味のり** 6袋入 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

白子 **お茶漬け ザラザラ** 6袋入 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

ヤマザキビスケット **ルヴァン プライム スナックS** 39枚入 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

10/ **27** **冷凍食品・アイス** **10**倍
木 限り **コープポイント**

※畜産・水産冷凍品は除く
※一部対象外商品があります。
※対象の冷凍食品・アイスは
お買い上げ合計200円(税抜)
以上がポイント10倍の
対象となります。

国産豚 **バラ薄切り** 100gあたり 本体価格 **208円** (8%税込参考価格) 224円

長崎県産 **極上特大あじ開き** 1枚(250g前後) 本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 321円

広島県産他 **ホクト エリシギ** 1パック 本体価格 **88円** (8%税込参考価格) 95円

福岡県産 **樟嶋グループ産 山川みかん** 1袋 本体価格 **350円** (8%税込参考価格) 378円

マルイ **ビタミンたまご** 10個入1パック 本体価格 **178円** (8%税込参考価格) 192円

ポッカ **こんがりパン カップ**
・濃厚コーンポタージュ 31.7g
・濃厚クリームチャウダー 28g
・完熟かぼちゃポタージュ 34.3g 本体価格 **108円** (8%税込参考価格) 116円

仁保庵 **国産大豆ちいさな**
・絹・木綿 各150g×2 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

ヤマキ **めんつゆ**
・割烹白だし 各500ml 本体価格 **168円** (8%税込参考価格) 181円

やまぐち県産 **きらら牛乳** 1000ml 本体価格 **208円** (8%税込参考価格) 224円

明治 **明治おいしい牛乳**
・牛乳
・低脂肪乳 各900ml 本体価格 **220円** (8%税込参考価格) 237円

10/ **28** **お肉の日**
金 限り

※写真は全てイメージです。

国産豚 **ミンチ(解凍)** 100gあたり 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

キシモト **まるとつと しお味 各種** 1パック 本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 321円

長野県産 **白菜** 1/4カット 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

長野県産 **サツくらふとの会 紅玉** 1袋 本体価格 **398円** (8%税込参考価格) 429円

明治 **北海道十勝**
・スライスチーズ
・とろけるスライスチーズ 各7枚入 本体価格 **198円** (8%税込参考価格) 213円

国産大豆 **油あげ** 2枚入 本体価格 **70円** (8%税込参考価格) 75円

ニッスイ **海から サラダフレック** 72g 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

ミツカン **味ぽん** 800ml 本体価格 **218円** (8%税込参考価格) 235円

惣菜 かき揚げの日
かき揚げ 各種 1個 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円