コープのお買物サポート!

ご登録いただける商品は全部で **101** 品目

利用登録

対象期間 2022年 10月1回~12月4回

登録受付中!!

現在、ご登録いただいている商品は、継続してお届けいたします。

コープの利用登録って なぁに?

このチラシに掲載されている商品をお申込(利用登録)いただくと、注文書を提出しなくても自動的に登録の商品をお届けするサービスです。

いいこと その1

注文忘れがなくなりとっても便利♪

注文書の提出を忘れた場合でも利用登録のお申込にあわせて、間違いなく商品をお届けします。

いいこと その2

商品を探す手間がなくなります♪

カタログの中からいつもの商品を探して注文書に記入するのは結構大変。注文の手間がなくなります。

いいこと その3

登録割引も充実でとってもお得♪

割引特典のある商品や70サポート対象商品の割引など、便利な上にとってもお得です。

登録いただいた商品は、同じ週(お届け週)のここくる掲載価格にあわせてお届けいたします。

70(ななまる)サポートとは、70歳以上の方の暮らしを応援する制度で、70マークの付いたサポート対象商品を利用登録していただくと、毎回**5%割引**でお届けいたします。

新しくスタートする 桃色こめたまごって??

桃色こめたまごは、自然あふれる風景が広がる広島県世羅町がふるさとです。

育雛から産卵までの流れ

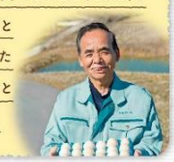
ひよこの親鶏を飼育・交配し、生まれた受精卵をふ化させ、雛からたまごを産み始めるまで元気に育てています。

「桃色こめたまご」のこだわり

生産農場の「広島たまご株式会社 世羅ファーム事業部」では、飼料に「産直桃色たまご」でもこだわったポストハーベストフリー(収穫後の農薬不使用)のとうもろこし、大豆粕、国産飼料米が使用されています。

生産者メッセージ

飼育方法、餌にこだわり、生協組合員の皆さまのために生産したこだわりのたまごです。餌へのお米を10%添加は、日本の農業、環境を守りたいという想いで約10年前から取組んでいます。「桃色こめたまご」を食べていただくことは、日本の水田を守ることにもつながりますので、こうしたことも感じていただき、おいしくたまごを食べていただきたいです。安心して組合員の皆さまに食べていただけると自信をもって日々生まれたたまごを送り出しております。



元気なたまご製造工場

全農広島鶏卵株式会社 世羅GPセンター

毎週	フリー注文	2236	10月1回より
隔週	フリー注文	2237	10月1回より

70(ななまる)サポート 対象商品

蔵 コープやまぐち

桃色こめたまご

10個(MS~2L混) 卵

ここくる掲載価格から20円引き!

参考価格 **268円**(税込8% 289円)

新登場

山口県下関市の自然に囲まれた高台にある鶏舎で、鶏にとって大事な新鮮な空気をふんだんに取り込みながら、常に健康な鶏の育成に心がけています。年5回初生雛を入れて、雛の段階から育成されています。

毎週	フリー注文	2264	10月1回より
隔週	フリー注文	2265	10月1回より

70(ななまる)サポート 対象商品

蔵 コープやまぐち

上野養鶏 白たまご

10個(MS~LL混) 卵

10月は**238円**(税込8% 257円)

価格は毎月おひさま通信でお知らせします。

毎週	フリー注文	2266	10月1回より

70(ななまる)サポート 対象商品

蔵 コープやまぐち

上野養鶏 白たまご

6個(MS~LL混) 卵

参考価格 **168円**(税込8% 181円)

お知らせ

「産直桃色たまご」「産直たまご(白)」は有限会社木下ファームが事業を縮小されることとなり、誠に残念ではございますが、9月4回お届けをもって、利用登録を終了させていただきます。長きにわたりご愛顧いただきありがとうございました。

コープやまぐち **産直 桃色たまご 10個入** 10個(MS~LL混)

コープやまぐち **産直 白たまご** 6個

「キャノーラ油&コーン油」は、廃盤となるため、お届けを終了させていただきます。

co-op **キャノーラ油&コーン油** 1000g

※アレルゲン等の詳細情報については、ここくるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

70サポートの対象商品をご紹介！

70（ななまる）サポートとは、70歳以上の方の暮らしを応援する制度で、70マークの付いたサポート対象商品を利用登録していただくと、毎回**5%割引**でお届けいたします。

毎朝おいしい牛乳をどうぞ！

山口県産の牛乳を使用した低温殺菌牛乳

生乳の味・風味を残しながら、**殺菌効果が得られるギリギリの温度と時間**にトコトンこだわって作られています。
低温で殺菌を行うためには、最初から細菌数が少ない、健康な良質生乳が必要です。そのため、牛がストレスをためない衛生管理など、「良質生乳」を生産する努力を行っている、**県内の酪農家で搾った新鮮生乳のみ**を使用しています。

毎週 フリー注文 2208 10月1回より
隔週 フリー注文 2209 10月1回より

蔵
コープやまぐち
低脂肪牛乳
1000㎖ 乳
参考価格 **195円**（税込8%210円）

ここくる掲載価格から**10円引き！**

毎週 フリー注文 2204 10月1回より
隔週 フリー注文 2205 10月1回より

蔵
コープやまぐち
生協3.5牛乳
500㎖ 乳
参考価格 **135円**（税込8%145円）

大好きやまぐち
毎週 フリー注文 2200 10月1回より
隔週 フリー注文 2201 10月1回より

蔵
コープやまぐち
大好きやまぐち牛乳
1000㎖ 乳
参考価格 **245円**（税込8%264円）

ここくる掲載価格から**10円引き！**

毎週 フリー注文 2499 10月1回より

蔵
明治
R-1 ドリンクタイプ 低糖・低カロリー
112㎖ 乳
参考価格 **131円**（税込8%141円）

毎週 フリー注文 2429 10月1回より
隔週 フリー注文 2430 10月1回より

蔵
CS開発商品
大山ヨーグルト
70g×6 乳
参考価格 **238円**（税込8%257円）

ここくる掲載価格から**10円引き！**

毎週 フリー注文 2477 10月1回より

蔵
チチヤス
毎朝快調 ヨーグルト
80g×8
乳
参考価格 **358円**（税込8%386円）

毎週 フリー注文 2246 10月1回より
隔週 フリー注文 2247 10月1回より

コープやまぐち
玄米入り食パン
1斤（6枚） 乳 小麦
参考価格 **189円**（税込8%204円）

毎週 フリー注文 2471 10月1回より
隔週 フリー注文 2472 10月1回より

ここくる規格と合わせますので増量規格でお届けする場合があります。

蔵
フィリピン産
コープの園地指定 フィリピン産高原バナナ
600g（3～6本）
参考価格 **298円**（税込8%321円）

毎週 フリー注文 2224 10月1回より
隔週 フリー注文 2225 10月1回より

ここくる掲載価格から**20円引き！**

蔵
コープやまぐち
にがりとうふ かたぁ～い絹②
300g×2
参考価格 **195円**（税込8%210円）

毎週 フリー注文 2222 10月1回より
隔週 フリー注文 2223 10月1回より

ここくる掲載価格から**10円引き！**

蔵
コープやまぐち
もめん豆腐
400g
参考価格 **88円**（税込8%95円）

毎週 フリー注文 2495 10月1回より

蔵
CO・OP
国産大豆100%使用 充てん豆腐 ミニ③
150g×3
参考価格 **138円**（税込8%149円）

毎週 フリー注文 2493 10月1回より

蔵
CO・OP
国産大豆100% 木綿小分け豆腐 200g×2個
参考価格 **138円**（税込8%149円）

毎週 フリー注文 2484 10月1回より
隔週 フリー注文 2485 10月1回より

蔵
CS開発商品
北海道産大豆の小粒納豆
45g×3
（たれ・からし付）
小麦
参考価格 **138円**（税込8%149円）

毎週 フリー注文 2293 10月1回より

蔵
CS開発商品
ちくわ
132g（4本） 卵
参考価格 **108円**（税込8%116円）

毎週 フリー注文 2498 10月1回より

凍
CO・OP
ふっくらしらす干し③
25g×3
参考価格 **398円**（税込8%429円）

毎週 フリー注文 2214 10月1回より
隔週 フリー注文 2215 10月1回より

蔵
マルイ食品
鶏卵 いろいろパック
10個（MS～LL混）
卵
参考価格 **238円**（税込8%257円）

ここくる掲載価格から**20円引き！**

毎週 フリー注文 2478 10月1回より
隔週 フリー注文 2479 10月1回より

蔵
秋川牧園
グリーンメドー10個
10個（520gMS～2L混）
卵
参考価格 **318円**（税込8%343円）

毎週 フリー注文 2280 10月1回より

蔵
大山乳業農業協同組合
大山まきば牛乳
500㎖ 乳
参考価格 **148円**（税込8%159円）

毎週 フリー注文 2202 10月1回より
隔週 フリー注文 2203 10月1回より

蔵
コープやまぐち
生協3.5牛乳
1000㎖ 乳
参考価格 **238円**（税込8%257円）

毎週 フリー注文 2206 10月1回より
隔週 フリー注文 2207 10月1回より

期間中に価格変更を予定しています。

蔵
CO・OP
コープ牛乳
1000㎖ 乳
参考価格 **205円**（税込8%221円）

---

2 利用登録 ※アレルゲン等の詳細情報については、ここくるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

家計応援特典 コープライスを登録いただくと

ここくる掲載価格の **100円引き** で、お届けします!!

例えばこしひかりだと、紙面価格が2,580円なら100円値引きで2,480円になるのね!

隔週 フリー注文 2267 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2268 10月3回より
コープの産直
100円引き 大好きやまぐち

コープやまぐち
コープライス こしひかり
5kg
参考価格 **2,580円**(税込8%2,786円)

隔週 フリー注文 2302 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2303 10月3回より
コープの産直
100円引き 大好きやまぐち

コープやまぐち
コープライス 無洗米 こしひかり5kg
参考価格 **2,680円**(税込8%2,894円)

隔週 フリー注文 2271 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2272 10月3回より
100円引き 大好きやまぐち

コープやまぐち
コープライス ひとめぼれ
5kg
参考価格 **2,480円**(税込8%2,678円)

隔週 フリー注文 2304 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2305 10月3回より
100円引き 大好きやまぐち

コープやまぐち
コープライス 晴るる
5kg
参考価格 **2,480円**(税込8%2,678円)

隔週 フリー注文 2273 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2274 10月3回より
100円引き

コープやまぐち
コープライス 新潟こしひかり
5kg
参考価格 **2,880円**(税込8%3,110円)

毎週 フリー注文 2406 10月1回より
隔週 フリー注文 2407 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2408 10月4回より
コープの産直
100円引き 大好きやまぐち

コープやまぐち
コープライス こしひかり2kg
参考価格 **1,100円**(税込8%1,188円)

毎週 フリー注文 2238 10月1回より
隔週 フリー注文 2239 10月1回より

コープやまぐち
コープブレッド
1斤(6枚) 乳 小麦
参考価格 **160円**(税込8%172円)

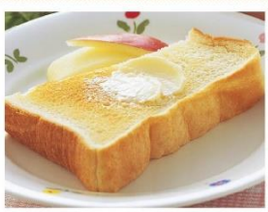
毎週 フリー注文 2248 10月1回より
隔週 フリー注文 2249 10月1回より

コープやまぐち
サンドイッチ用食パン
12枚 乳 小麦
参考価格 **189円**(税込8%204円)

毎週 フリー注文 2250 10月1回より
隔週 フリー注文 2251 10月1回より

コープやまぐち
フランスパン
1本 小麦
参考価格 **170円**(税込8%183円)

毎週 フリー注文 2240 10月1回より
隔週 フリー注文 2241 10月1回より



co·op
毎日食パン
1斤(5枚) 乳 小麦
参考価格 **128円**(税込8%138円)

毎週 フリー注文 2242 10月1回より
隔週 フリー注文 2243 10月1回より

co·op
毎日食パン
1斤(6枚) 乳 小麦
参考価格 **128円**(税込8%138円)

毎週 フリー注文 2446 10月1回より
隔週 フリー注文 2447 10月1回より

co·op
熟仕込み食パン
1斤(5枚) 乳 小麦
参考価格 **178円**(税込8%192円)

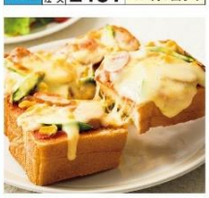
毎週 フリー注文 2448 10月1回より
隔週 フリー注文 2449 10月1回より

co·op
熟仕込み食パン
1斤(6枚) 乳 小麦
参考価格 **178円**(税込8%192円)

毎週 フリー注文 2480 10月1回より
隔週 フリー注文 2481 10月1回より

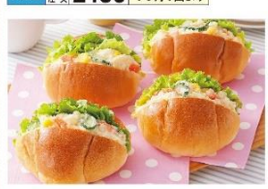
※リニューアルして生協ひろしまのPB商品からCOOP商品になりました。

※スライスしていません。



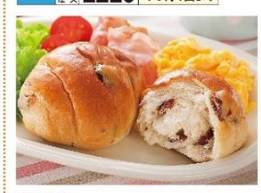
co·op
せいきょう食パン
1.5斤 小麦
参考価格 **278円**(税込8%300円)

毎週 フリー注文 2482 10月1回より
隔週 フリー注文 2483 10月1回より



co·op
バターロール 6個
卵 乳 小麦
参考価格 **148円**(税込8%159円)

毎週 フリー注文 2228 10月1回より
隔週 フリー注文 2229 10月1回より



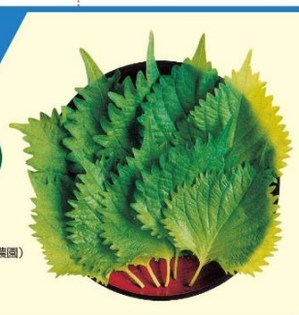
co·op
レーズンロール 5個
卵 乳 小麦
参考価格 **148円**(税込8%159円)

お知らせ

休止

「大葉」は、産地都合によりしばらくの間、生産が難しくなりましたので、休止させていただきます。

コープの産直



蔵
山口県(有田農園)
大葉
10枚

毎週 フリー注文 2496 10月1回より
隔週 フリー注文 2497 10月1回より

蔵
兵庫県産
緑豆もやし(紙袋入)
200g
参考価格 **58円**(税込8%62円)

毎週 フリー注文 2433 10月1回より
隔週 フリー注文 2434 10月1回より
コープの産直

一般のぶなしめじに比べ、大きく育って量も多く、シャキシャキとした歯ごたえと香りもしっかり味わえます。

蔵
長野県/(一社)ブナの恵
ぶなしめじ(薫樹)
180g以上
参考価格 **178円**(税込8%192円)

ここくる掲載価格から10円引き!

※アレルゲン等の詳細情報については、ここくるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

毎週 フリー注文 2494 10月1回より

蔵
生協ひろしま 山陽乳業
生乳たっぷりヨーグルト
80g×3 乳
参考価格 155円（税込8%167円）

毎週 フリー注文 2487 10月1回より
隔週 フリー注文 2488 10月1回より

蔵
CO・OP
プレーンヨーグルト ビフィズス
400g（砂糖なし） 乳
参考価格 170円（税込8%183円）

毎週 フリー注文 2244 10月1回より
隔週 フリー注文 2245 10月1回より

蔵
CO・OP やまぐち県酪乳業
プレーンヨーグルト 脂肪0
450g（砂糖なし） 乳
参考価格 141円（税込8%152円）

隔週 フリー注文 2234 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2235 10月3回より

蔵
CO・OP 明治油脂
NEWソフト
300g 乳
参考価格 198円（税込8%213円）

毎週 フリー注文 2210 10月1回より
隔週 フリー注文 2211 10月1回より

蔵
大山乳業農業協同組合
白バラコーヒー
1000ml 乳
参考価格 260円（税込8%280円）

毎週 フリー注文 2212 10月1回より
隔週 フリー注文 2213 10月1回より

蔵
CO・OP
元気くん
65ml×10 乳
参考価格 178円（税込8%192円）

毎週 フリー注文 2469 10月1回より

蔵
CO・OP
野菜・果実ジュース
1000ml
参考価格 168円（税込8%181円）

4週に1回 フリー注文 2454 10月3回より

CO・OP 九州薬品工業
九州産 大麦若葉100%の青汁
3g×30
参考価格 980円（税込8%1,058円）

毎週 フリー注文 2226 10月1回より
隔週 フリー注文 2227 10月1回より

蔵
コープやまぐち
あぶらあげ
4枚
参考価格 105円（税込8%113円）

隔週 フリー注文 2463 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2464 10月3回より
大好きやまぐち

蔵
コープやまぐち
コープゆで細うどん
1食（200g） 小麦
参考価格 78円（税込8%84円）

4週に1回 フリー注文 2221 10月3回より

コープやまぐち
たまごスープ
7.5g×20
卵 乳 小麦
参考価格 1,180円（税込8%1,274円）

漁獲からすばやく加工されカルシウムを豊富に含んだ味のよい山口県大島産のいりこです。

4週に1回 フリー注文 2252 10月1回より

規格変更のお知らせ
原料等高騰のため、今回より規格を200gから140gに変更しています。

イノクチ
いりこ（山口県大島産）
140g
参考価格 380円（税込8%410円）

隔週 フリー注文 2294 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2295 10月1回より

コープやまぐち
すし酢 360ml
参考価格 218円（税込8%235円）

毎週 フリー注文 2218 10月1回より
隔週 フリー注文 2219 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2220 10月4回より

蔵
コープやまぐち
和風ドレッシング（冷蔵）
300ml 小麦
参考価格 358円（税込8%386円）

4週に1回 フリー注文 2261 10月1回より
大好きやまぐち

産地にこだわり、山口県で収穫された原料（麦・米・大豆）を使用したお味噌です。

蔵
コープやまぐち
合わせみそ
500g
参考価格 358円（税込8%386円）

4週に1回 フリー注文 2262 10月3回より
大好きやまぐち

山口県産麦・大豆を100%使用した、こだわりの風味豊かな甘口タイプの田舎麦つぶみそです。

蔵
コープやまぐち
とくぐみそ（麦つぶ） 750g
参考価格 498円（税込8%537円）

4週に1回 フリー注文 2263 10月3回より
大好きやまぐち

すりみそならではの口当たりの良さとまろやかさを、みそ汁やあえものでお楽しみください。

蔵
コープやまぐち
とくぐみそ（麦すり） 750g
参考価格 498円（税込8%537円）

隔週 フリー注文 2312 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2313 10月4回より

昆布とカツオのだしでバランス良く仕上げました。いろんな具材とマッチします。

CO・OP
だし入りみそ
750g
参考価格 184円（税込8%198円）

4週に1回 フリー注文 2299 10月3回より

大内茶園
やまぐち小野煎茶
150g
参考価格 500円（税込8%540円）

4週に1回 フリー注文 2300 10月3回より

大内茶園
やまぐち小野ほうじ茶
80g
参考価格 300円（税込8%324円）

4週に1回 フリー注文 2301 10月3回より

大内茶園
やまぐち小野玄米茶
200g
参考価格 400円（税込8%432円）

4 利用登録 ※アレルゲン等の詳細情報については、ここくるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

毎日の料理に欠かせない調味料や、あると便利な一品も利用登録しておくと便利！！

掲載の価格は8月時点の通常価格となります。
お届けは、その週のここくる掲載価格となります。

※掲載の利用登録商品は、季節のニーズに合わせ、3ヵ月毎に一部商品が入れ替わる場合がございます。3ヵ月に一度配布します、利用登録チラシにてご確認ください。

隔週 フリー注文 2308 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2309 10月4回より

厳選された丸大豆を1年以上醸造・熟成させました。

co-op
特選丸大豆しょうゆ
1ℓ 小麦
参考価格 **284円**（税込8%306円）

隔週 フリー注文 2310 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2311 10月4回より

特選丸大豆しょうゆのおいしさをそのままに塩分を減らしました。

co-op
特選丸大豆減塩しょうゆ
720㎖ 小麦
参考価格 **284円**（税込8%306円）

隔週 フリー注文 2467 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2468 10月4回より

うすくちしょうゆにカツオだしを加えた、濃縮タイプのだししょうゆ。

co-op
料理用白だし
500㎖ 小麦
参考価格 **313円**（税込8%338円）

隔週 フリー注文 2332 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2333 10月4回より

果汁感の効いたさわやかでコクのあるぽん酢。

co-op
味付ぽん酢
360㎖ 小麦
参考価格
138円（税込8%149円）

隔週 フリー注文 2259 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2260 10月3回より

co-op
本みりん 1.8ℓPET
1.8ℓ
参考価格 **598円**（税込10%657円）

隔週 フリー注文 2338 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2339 10月4回より

料理にコク・照りを出し、まろやかな甘さに仕上げるみりん風調味料。

co-op
みりん風調味料
1000㎖
参考価格
218円（税込8%235円）
期間中に価格変更を予定しています。

隔週 フリー注文 2340 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2341 10月4回より

料理にうま味、コクを付け、生臭みを消し、素材のおいしさをひきたてます。

co-op
料理酒（加塩タイプ）
1000㎖
参考価格
188円（税込8%203円）
期間中に価格変更を予定しています。

隔週 フリー注文 2318 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2319 10月4回より

沖縄の海水で輸入の天日塩を溶解し、平釜で結晶させたフレーク状の塩。

co-op
うるまーす
1kg
参考価格
237円（税込8%255円）

隔週 フリー注文 2320 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2321 10月4回より

国産サトウキビ100%使用の茶褐色タイプ／サトウキビ本来の風味を凝縮しています。

第一糖業
国産花見糖
700g
参考価格
298円（税込8%321円）

隔週 フリー注文 2346 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2347 10月4回より

体に脂肪がつきにくい健康オイルとして消費者庁に許可された特定保健用食品。

co-op &日清
ヘルシーリセッタ
600g
参考価格
658円（税込8%710円）
原料など高騰の為、今回より価格を変更させていただきます。

隔週 フリー注文 2306 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2307 10月4回より

玄米を精米する時に発生する国産の米ぬかを原料にしています。軽く香ばしい風味が特長です。ビタミンEが補える栄養機能食品です。

co-op
国産原料使用こめ油
600g
期間中に価格変更を予定しています。
参考価格 **498円**（税込8%537円）

隔週 フリー注文 2352 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2353 10月4回より

卵黄と卵白をバランスよく配合したマイルドなクセのないおいしさのマヨネーズです。国産卵使用。

co-op
マヨネーズ（全卵タイプ）
400g 卵
参考価格
258円（税込8%278円）

隔週 フリー注文 2456 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2457 10月4回より

甘みと酸味をバランスよく仕上げたケチャップ。

co-op
トマトケチャップ
500g
参考価格
158円（税込8%170円）

4週に1回 フリー注文 2443 10月4回より

野菜をベースに甘み、酸味、塩味をバランスよく配合／香辛料を控えめに仕上げました。

co-op
ウスターソース
500㎖
参考価格
189円（税込8%204円）

隔週 フリー注文 2366 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2367 10月4回より

期間中に価格変更を予定しています。

デュラム小麦のセモリナ100%。麺の太さ1.6mm、ゆで時間7分。

co-op
スパゲッティ1.6mm
1kg 小麦
参考価格 **448円**（税込8%483円）

隔週 フリー注文 2451 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2452 10月4回より

食パンから作りました／粒子を中目にした汎用性のあるパン粉。

原料など高騰の為、今回より価格を変更させていただきます。

co-op
パン粉（中目）
200g 小麦
参考価格
118円（税込8%127円）

隔週 フリー注文 2382 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2383 10月4回より

手作りでもホームベーカリーでもおいしいパンが作れます。／便利なチャックシール付き。

co-op
強力小麦粉（チャックシール付）
1kg 小麦
原料など高騰の為、今回より価格を変更させていただきます。
参考価格 **358円**（税込8%386円）

隔週 フリー注文 2384 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2385 10月4回より

天ぷら、お好み焼、家庭料理に幅広くお使いいただけます／便利なチャックシール付き。

co-op
薄力小麦粉（チャックシール付）
1kg 小麦
原料など高騰の為、今回より価格を変更させていただきます。
参考価格 **328円**（税込8%354円）

隔週 フリー注文 2328 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2329 10月4回より

昆布のまろやかな旨味がひきだす風味調味料。

co-op
こんぶだしの素
8g×8
参考価格
128円（税込8%138円）

隔週 フリー注文 2489 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2490 10月4回より

使いやすく溶けやすい顆粒タイプ／中華スープやチャーハンなど幅広く調理に使えます。

co-op
鶏がらスープ
42g（3.5g×12）
乳 小麦
参考価格
98円（税込8%105円）

隔週 フリー注文 2380 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2381 10月4回より

みずみずしく、滑らかなのど越し。山いもをつなぎに使用／そば粉:約3割。

co-op
とろろそば
200g 小麦 そば
参考価格
128円（税込8%138円）

4週に1回 フリー注文 2298 10月4回より

co-op 昭和産業
お釜にポン小粒（1～2合用）
55粒
小麦
参考価格 **839円**（税込8%906円）

※アレルゲン等の詳細情報については、ここくるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

隔週 フリー注文 2296 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2297 10月4回より

期間中に価格変更を予定しています。

信州赤みそと白みその合わせみその減塩タイプのおみそ汁です。健康が気になる方に最適!

co-op
減塩
即席みそ汁
合わせみそ
12食
参考価格 198円(税込8% 213円)

4週に1回 フリー注文 2453 10月4回より

お米の風味を損なわない高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯です。

co-op フクシマフーズ
おいしいご飯(山形県産はえぬき使用)(ケース)
200g×10
参考価格 1,080円(税込8% 1,166円)

隔週 フリー注文 2475 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2476 10月4回より

ゴマペプチドを含んだ血圧が高めの方に適したブレンド茶。

サントリーフーズ
胡麻麦茶(ケース)
350ml×12
参考価格 1,920円(税込8% 2,073円)

毎週 フリー注文 2255 10月1回より
隔週 フリー注文 2256 10月1回より

島根県金城町で深井戸からくみ上げた天然水。

co-op
四季が育てた水(ケース)
2ℓ×6
参考価格 498円(税込8% 537円)

隔週 フリー注文 2275 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2276 10月3回より

350ml 24缶組

アサヒビール
スーパードライ350ml(ケース)
350ml×24
参考価格 4,880円(税込10% 5,368円)

隔週 フリー注文 2277 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2278 10月4回より

350ml 24缶組

キリンビール
のどごし<生>350ml(ケース)
350ml×24
参考価格 3,380円(税込10% 3,718円)

隔週 フリー注文 2409 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2410 10月3回より

350ml 24缶組

キリンビール
淡麗極上<生>350ml(ケース)
350ml×24
参考価格 3,580円(税込10% 3,938円)

隔週 フリー注文 2411 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2412 10月4回より

350ml 24缶組

キリンビール
淡麗グリーンラベル350ml(ケース)
350ml×24
参考価格 3,580円(税込10% 3,938円)

隔週 フリー注文 2413 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2414 10月3回より

350ml 24缶組

co-op サントリー
金麦350ml(ケース)
350ml×6×4
参考価格 3,180円(税込10% 3,498円)

4週に1回 フリー注文 2418 10月4回より

co-op
虹の宴
普通酒
2ℓ
参考価格
788円(税込10% 866円)

隔週 フリー注文 2421 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2422 10月3回より

アサヒビール
かのか麦25° 4ℓ
4ℓ
参考価格
2,500円(税込10% 2,750円)

隔週 フリー注文 2423 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2424 10月3回より

co-op
薩摩しぶき
芋焼酎 25°
1.8ℓ
参考価格
1,580円(税込10% 1,738円)

隔週 フリー注文 2425 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2426 10月3回より

co-op
薩摩黒しぶき
芋焼酎 25°
1.8ℓ
参考価格
1,600円(税込10% 1,760円)

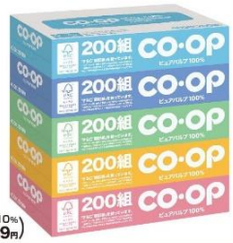
隔週 フリー注文 2281 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2282 10月1回より

co-op
コアノンロール
シングル150
150m×6ロール
参考価格
518円(税込10% 569円)

隔週 フリー注文 2283 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2284 10月1回より

co-op
ワンタッチコアノン
シングル130
130m×6ロール
参考価格
448円(税込10% 492円)

隔週 フリー注文 2285 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2286 10月1回より



co-op
ティシュ
200組×5個
参考価格
318円(税込10% 349円)

隔週 フリー注文 2287 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2288 10月1回より

co-op
セフターE
簡易パック
900g
参考価格
328円(税込10% 360円)

利用登録のご案内 カンタン・便利な利用登録をぜひご利用ください!!

表記の見方

毎週お届けします　注文番号

毎週 フリー注文 2200 10月1回より

今回お申込みいただいた場合の最初のお届け回

掲載の価格は8月時点の通常価格です。お届けする価格は、それぞれの週のここくる掲載価格にてお届けいたします。

現在ご登録いただいている方は、継続してお届けいたします。
利用登録の申込みは、「10月2回以降もいつでも申し込めます」

お申込方法

①お申込み

お好みの商品のお届けサイクルを選んでください。

毎週 フリー注文 2406 10月1回より
隔週 フリー注文 2407 10月1回より
4週に1回 フリー注文 2408 10月4回より

※4週に1回お届けとは、4週に1度のお届けです。
○月4回にお届けとは異なりますので、ご注意ください。

選んだサイクルの番号と数量をフリー注文欄にご記入ください。

注文番号	注文数
2407	1

②お届け

ご記入いただいたお申込みのサイクルにあわせてお届けします。

毎週 フリー注文 2238 10月1回より
隔週 フリー注文 2239 10月1回より

ここをご確認ください。

※コープやまぐち
コープブレッド
1斤(6枚)

③確認

お届けする登録商品は、注文書の表面上段に印字しますので、お届けする登録商品が確認できます。
※注文書への印字はお申込みの翌々週からとなります。

登録商品欄 No.	毎週 大好きやまぐち牛乳	毎週 もめん豆腐	隔週 熟仕込み食パン(5枚)	毎週 鶏卵いろいろパック	隔週 鶏卵いろいろパック	利用登録商品今回休み
価格	245	88	147	238	238	
登録数	1	1	1	1	1	
訂正	2	2	2	2	2	2

このご注文の場合、鶏卵いろいろパックが2つ届く週があります。

お休みしたいとき
品名の下の訂正欄に「0」を記入すると、その週はお休みできます。

数量を訂正したいとき
品名の下の訂正欄に欲しい数量、たとえば「2」を記入してください。

すべてお休みしたいとき
自動注文商品一回休みの数量欄に「1」を記入してください。

利用登録へのお問合せ、登録内容の確認、変更、解除等は　問合せセンター 0120-49-5657

※アレルゲン等の詳細情報については、ここくるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

利用登録商品お届けサイクル一覧表

2022年 10月～12月

●…毎週　▲…隔週
■…4週に1度

	商品名	10月				11月					12月			
		1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	5回	1回	2回	3回	4回
農産品	●ぶなしめじ（薫樹）180g以上 ●緑豆もやし（紙袋入）200g ●コープの園地指定フィリピン産高原バナナ 600g	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
米	●こしひかり 5kg　●ひとめぼれ 5kg ●無洗米こしひかり 5kg ●晴るる 5kg ●新潟こしひかり 5kg	▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲
	●こしひかり 2kg	●▲	●	●▲	●■	●▲	●	●▲	●■	●▲	●	●▲	●■	●▲
牛乳・乳製品	●大好きやまぐち牛乳 1000㎖　●生協3.5牛乳 1000㎖・500㎖ ●コープ牛乳 1000㎖　●プレーンヨーグルトビフィズス 400g ●低脂肪牛乳 1000㎖　●白バラコーヒー 1000㎖ ●コープ元気くん 65㎖×10　●プレーンヨーグルト脂肪0 450g ●大山ヨーグルト 70g×6	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
	●Newソフト 300g	▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲
	●大山まきば牛乳 500㎖　●毎朝快調ヨーグルト 80g×8 ●生乳たっぷりヨーグルト 80g×3　●R-1ドリンクタイプ低糖低カロリー 112㎖	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
卵	●鶏卵いろいろパック 10個　●桃色こめたまご 10個 ●上野養鶏白たまご 10個　●グリーンメドー 10個	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
	●上野養鶏白たまご 6個	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
パン	●コープブレッド 1斤（6枚）　●せいきょう食パン 1.5斤 ●バターロール 6個　●レーズンロール 6個 ●毎日食パン 1斤（5枚）・1斤（6枚） ●サンドイッチ用食パン 12枚　●フランスパン 1本 ●熟仕込み食パン 5枚・6枚　●玄米入り食パン 1斤（6枚）	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
飲料等	●野菜・果実ジュース 1000㎖	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	●四季が育てた水（ケース）2ℓ×6	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●
	●たまごスープ 7.5g×20　●九州産大麦若葉100%の青汁 3g×30			■				■				■		
日配品等	●国産大豆100%使用充てん豆腐ミニ 150g×3 ●国産大豆100%木綿小分け豆腐 200g×2　●ちくわ 132g（4本）	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	●にがりとうふかたぁ～い絹 300g×2 ●北海道産大豆の小粒納豆 45g×3 ●もめん豆腐 400g　●あぶらあげ 4枚	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
	●細うどん 1食（200g）	▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲
	●和風ドレッシング（冷蔵）300㎖	●▲	●	●▲	●■	●▲	●	●▲	●■	●▲	●	●▲	●■	●▲
茶葉	●やまぐち小野煎茶 150g　●やまぐち小野ほうじ茶 80g ●やまぐち小野玄米茶 200g			■				■				■		
その他一般食品	●ふっくらしらす干し 25g×3	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	●特選丸大豆減塩しょうゆ 720㎖　●だし入りみそ 750g ●うるままーす 1kg　●国産花見糖 700g ●こんぶだしの素 8g×8　●味付ぽん酢 360㎖ ●料理用白だし 500㎖ ●国産原料使用こめ油 600g　●とろろそば 200g ●減塩即席みそ汁 合わせみそ 12食 ●特選丸大豆しょうゆ 1ℓ　●強力小麦粉 1kg ●マヨネーズ全卵タイプ 400g　●みりん風調味料1000㎖ ●トマトケチャップ 500g　●薄力小麦粉 1kg ●ヘルシーリセッタ 600g　●料理酒（加塩）1000㎖ ●鶏がらスープ 42g　●胡麻麦茶 350㎖×12 ●パン粉中目 200g　●スパゲッティ 1.6㎜ 1kg	▲		▲	■	▲		▲	■	▲		▲	■	▲
	●お釜にポン小粒（1～2合用）55粒 ●ウスターソース 500㎖ ●おいしいご飯（山形県産はえぬき使用）200g×10				■				■				■	

利用登録商品お届けサイクル一覧表

2022年 10月～12月

●…毎週　▲…隔週　■…4週に1度

	商品名	10月 1回	10月 2回	10月 3回	10月 4回	11月 1回	11月 2回	11月 3回	11月 4回	11月 5回	12月 1回	12月 2回	12月 3回	12月 4回
調味料・乾物等	●本みりん 1.8ℓ	▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲
	●すし酢 360mℓ	▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■
	●とくぢみそ(麦すり) 750g　●とくぢみそ(麦つぶ) 750g			■				■				■		
	●合わせみそ 500g　●いりこ 140g	■				■				■				■
消耗雑貨	●コアノンロールシングル150 150m×6 ●ワンタッチコアノンシングル130 130m×6 ●ティシュ 200組×5個　●セフターE簡易包装 900g	▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■
酒	●スーパードライ 350mℓ×24　●薩摩しぶき黒芋焼酎25° 1.8ℓ ●かのか25° 4ℓ　●淡麗極上〈生〉 350mℓ×24　●金麦 350mℓ×24 ●薩摩しぶき芋焼酎25° 1.8ℓ	▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲
	●のどごし〈生〉 350mℓ×24　●淡麗グリーンラベル 350mℓ×24	▲		▲	■	▲		▲	■	▲		▲	■	▲
	●虹の宴普通酒 2.0ℓ				■				■				■	

2022年10月～12月 コープのふれあい米お届けカレンダー

♣=1口　♥=2口　◆=3口　♠=4口　★=1口（2ヵ月に1回）

■10月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10月1回（♥◆♠）						
10	11	12	13	14	15	16
10月2回（♣◆♠）						
17	18	19	20	21	22	23
10月3回（♥◆♠）						
24	25	26	27	28	29	30
10月4回（♠）						
31						

■11月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
11月1回（♥◆♠）						
7	8	9	10	11	12	13
11月2回（♣◆♠）						
14	15	16	17	18	19	20
11月3回（♥◆♠）						
21	22	23	24	25	26	27
11月4回（♠★）						
28	29	30				
11月5回						

■12月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12月1回（♥◆♠）						
12	13	14	15	16	17	18
12月2回（♣◆♠）						
19	20	21	22	23	24	25
12月3回（♥◆♠）						
26	27	28	29	30	31	
12月4回（♠）						

年末・年始は配送スケジュールが変更になる場合があります。

利用登録・ふれあい米へのお問合せ、登録内容の確認、変更、解除等は　問合せセンター　0120-49-5657

気になるところを気軽にお掃除！ 生協のレンタルモップ 全5種類用途によって使い分け！

マイクロフロアモップ

（柄+収納ケース付）

軽くスリムなハンドルで狭い隙間+高いところにも大活躍!!

組合員さんの声から更に、使い易くリニューアル！

組合員さんの声を生かした 生協仕様

サイズ／モップ：約32×19cm
柄：長さ約74cm（最短）～約119cm（最長）

フリー注文 4145
700円（税込10%770円）

モップ糸を増やして、ボリュームアップしました!!

細かいチリまで絡め取る…マイクロファイバー使用

無料収納ケース付き

スリムモップ

モップが大きくて柄も軽く使いやすい！房の毛足が長く、ホコリがとりやすい！モップ部と柄の脱着が簡単。

生協仕様

サイズ／
モップ：約57×27cm
柄：長さ約126cm

フリー注文 4140
760円（税込10% 836円）

掃く、拭くの2通りのお掃除ができる画期的なモップ！

綿100%

ホームモップ

広いスペースに威力を発揮！

サイズ／
モップ：約47×31cm
柄：長さ約120cm

フリー注文 4141
650円（税込10% 715円）

ハイモップ

伸びて縮んで角度もつけられる！だから高い所もラ～クラクお掃除。

サイズ／
モップ：約24×24.5cm
柄：長さ約60cm（最短）～約87cm（最長）

角度調節できます！

フリー注文 4144
650円（税込10% 715円）

ハンドモップ

手を汚さずすみずみまで美しく。

サイズ／
モップ：約32×24cm
柄：長さ約15cm

フリー注文 4143
550円（税込10% 605円）

全モップ共通

- 柄付【柄は初回にお届け（無料）】
- 毎月レンタル料が発生します。
- 価格は1ヵ月間のレンタル料です。
- 1回目のお届けは柄付で、2回目以降は交換用モップをお届けします。
- 柄の取り付け方は、モップが入っている袋に記載しております。

レンタル期間は1ヵ月

以降は、毎月第1週の宅配の配達でお届けと交換を行います。

返却・交換について

レンタル商品ですので、未使用でも1ヵ月分のレンタル料はご請求いたします。使用済みのモップは、お届けした時の袋に入れ、お名前を記入して（組合員名）モップ交換日に必ずご返却ください。返却されない場合は、未返却代金として商品代をご請求させていただきます。なお、商品が返却され次第返金いたします。

今回の申し込みでの11月のお届け

2022年 11月7日（月）～11日（金）

代金もコープ商品と一緒に請求されます。（柄は無料です。）

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

レンタルモップのお問い合わせ・お申し込みは
コープサービス株式会社　CO・OP住まい倶楽部　0120 FreeDial 0120-88-7233　月～金 9:00～17:00