

2022

4

April

生活協同組合コープやまぐち

食とくらしを共にはぐくむ情報誌

コープやまぐち
Instagramは
こちらから▶



COOP.YAMAGUCHI

COOP LETTER

ぷるんとおいしい
スティックゼリーのひんやりスイーツ♪



Contents

わが家のいちおし活動

わいわいスティックゼリー p2-3

こととLINEミニアプリスタート! p4-5

第16回女性いきいき大賞
受賞団体発表! p6-7

インフォメーション

みんなのひろば 他 p8-11

コープのなかま

産地とともに「岩国れんこん」の
魅力を伝えたい p12



■ホームページは

コープやまぐち 🔍

■フェイスブックは

コープやまぐち フェイスブック 🔍

ご自由にお持ち帰りください。コープレターは再生紙を使用しています。



3種類のフルーティーな風味

グレープ味・オレンジ味・青りんご味の3種類の味をセット。
果汁20%のおいしさをプラスしたフルーティーな風味が楽しめます。

手を汚さずに食べられるスティックタイプ

子ども持ちやすい、1本の長さが約12cm・16gのスティックタイプです。少しずつ押し出しながら食べられるので、小さな口でも大丈夫。袋は、どこからでも開けられ、手を汚すことなく食べられます。また、冷凍庫で凍らせればシャリシャリとした食感になり、夏のデザートとしても楽しめます。

かわいくて便利な個包装

- ★ハサミがなくても開けられるマジックカット
- ★何味かひと目でわかるパッケージ
- ★かわいい動物・じゃんけんイラストも♪



食欲のないときでも…

子どもが小さいとき、よくお世話になった商品です。ゼリーの中でも弾力があり、かさばらないのが良かったです。食欲のないときにも1本。保存もきくので◎。また買ってみようっと!! (下関市 S・Yさん)

15本入り



co-op 日幸製菓
わいわいスティックゼリー

宅配予定
4月3回

店舗
取扱い

32本入り



co-op 日幸製菓
わいわいスティックゼリー

宅配予定
4月2回

ちゅるんと食べやすい!

わいわいスティックゼリー

わいわいスティックゼリーに寄せられた 組合員さんの声

毎日の習慣に

わが家には1年中欠かせない一品となってますーそのまま食べるのではなく凍らせて。未娘は冬でもほぼ毎日食べて寝るといのが習慣なくらい大好きです♡

(防府市 A・Yさん)

わいわいスティックゼリーはカタログで見かけたら必ず買います。1歳の娘もちゅるんと食べられるし、凍らせても美味しいですよ。また、子どものお友達と交換するのにちょうどよく、喜ばれます★

お友達にもお裾分け♡

(萩市 あみあみさん)



お気に入りの味は?

(下関市 S・Kさん)

スティックになっているので、1歳半の息子も1人で上手に食べられます。特に夏場の食欲が落ちている時は大活躍でした。息子は青りんご味が大好きです。

お気に入りの商品や、料理方法など、組合員さんから寄せられた声を伝えて広げる「わが家のいちおし活動」。今回は、「わいわいスティックゼリー」に寄せられた組合員さんの声や、アレンジレシピをご紹介します。

袋のイラストが可愛い

(山陽小野田市 Y・Iさん)

間食として利用しています。量的にも罪悪感のないところが好きです。果物だけではなく、野菜もいろいろな種類が出るといういなあと感じています。袋のイラストも可愛らしく、気に入っています。

効果抜群です

(周南市 M・Uさん)

小さい子どもから食べられるので、わが家では子どもがお風呂になかなか入ってくれない時は「じゃんけんゼリー、お風呂あがったら食べられるよー!」と声かけすると抜群の効果です。(パッケージにじゃんけんが書いてあるので)



季節によって

(光市 T・Oさん)

わいわいスティックゼリーは娘のお気に入り商品です。夏は凍らせて食べています。一緒に遊ぶお友達にあげると、とても喜ばれる美味しさです。

こえ
志の輪
KOENOWA

【今回のテーマ】
家族のお気に入り商品

ラブコも
大好き♪



癒しのティータイム

(山口市 リえさん)

コープの紅茶ティーバッグがお手頃価格で
気に入ります。味&香りも良く、量も多い！朝食
に、おやつタイムに、よく登場しています。そのま
ま置いておくと香り
が抜けやすいため、密
閉容器に入れて香り
が抜けないようにし
ています。



紅茶ティーバッグ
ダージリン
店舗
取扱い

のびのびの良さがたまらない！

(岩国市 みきさん)

細うどんが好きなので、購入するならコープ
のものと決めています。のど
ごしが良く、こしがあつて家
族みんな気に入っています。
時々お買い得価格で販売さ
れているのも魅力です。



讃岐細うどん
店舗
取扱い

子どもも大好き

(下関市 チヨコ大すぎさん)

特に塩味が大好きです！もちろんそのまま食
べても美味しくて、子どもがパクパク食べていま
す。中でもいちおし
は、大葉と梅(チュー
プ)をのせて食べるこ
と！最高のおつまみに
なります♡



炭火やきとり
もも串(振り塩)
宅配予定
4月2回
店舗
取扱い

ラーメン好きさんにも…

(柳井市 Y・Fさん)

五目あんかけラーメ
ンは、ラーメン大好き主
人が絶賛で、これを夕食
に出した日にはとても
ご機嫌です。美味しい商
品を作ってくださいであ
りがとうございます。



国産野菜の
五目あんかけラーメン
宅配予定
4月2回
店舗
取扱い

いろんな料理に大助かり！

(山口市 匿名さん)

わが家は全員コープファン。特にふかわ鶏のも
も肉は毎回2袋注文しています。一口大に切っ
てあるので、調理が
すぐ出来てとても助
かっています。唐揚
げ・シチュー・煮しめ
などにして美味しく
いただいています。



ふかわ鶏もも肉
煮物用(バラ凍結)
宅配予定
4月3回

高齢の母にも安心

(防府市 うさぎのかあさんさん)

初めて買ってみた
ら、調理も簡単で味
付けも良く、89歳の
母が「美味しい、美味
しい」と食べてくれ
ました。



レンジで簡単！
骨とりぶりの煮付け
宅配予定
5月1回

※規格は異なりますが店舗でも各種取扱中

表紙の料理レシピのご紹介

ゼリーの牛乳かん

材料(4人分)

粉寒天…4g / 水…200cc / 牛乳…300cc / 砂糖…50〜60g
ゼリー…適量

作り方

- 1 牛乳は常温に戻しておく。
 - 2 鍋に粉寒天と水を入れ、中火にかける。
やさしく混ぜながら、沸騰したら1〜2
分溶かし、さらに砂糖を入れて溶かす。
 - 3 2の鍋に牛乳を少しづつ加えてよく混ぜ
る。
 - 4 水でぬらした器に半分くらい入れ、粗熱
が取れたら冷蔵庫で冷やす。
 - 5 4が固まったら、小さく切ったゼリーを盛
り付ける。
- ★牛乳は冷蔵庫から出して室温に戻してお
くか、軽く温めてから加えてください。
★好みでフルーツ等をトッピングしても
いいですね♪



フルーツパンチ

材料(4人分)

ゼリー…各4本程度 / 好みのフルーツ…400g程度 / 炭酸水…600cc
砂糖・水…各大さじ4 / レモン汁…小さじ1

作り方

- 1 フルーツは食べやすい大きさに切つて器
に入れ、砂糖、水、レモン汁をなじませて
冷やす。ゼリーは一口大に切る。
- 2 グラスにゼリーとフルーツをシロップご
と分けて入れ、食べる直前に炭酸水を注
ぐ。

★フルーツは好みでどうぞ♪

★白玉を作ると入るとさらにボリューム
アップしますよ。



次回は、「大好きやまぐち牛乳」に
関するエピソードや、毎日の必無
品を教えてください。



11ページの
「おたより用紙」
にて。
お待ちして
います♪

笑顔がひろがる



店舗でのお買い物をもっとお得に！

LINEミニアプリスタート！

2022年3月1日から、コープやまぐちのLINE公式アカウントとミニアプリがスタートしました。
ミニアプリでは、様々な便利機能が加わり、店舗でのお買い物をもっとお得になりました♪今回は、登録方法や組合員さんの声をご紹介します。



LINEミニアプリとは？

LINEミニアプリは、LINE(株)が提供するサービスです。LINEのユーザーであれば新たにアプリをダウンロードする必要がなく、スマートフォンの容量を圧迫せずに利用できることが特徴です。

さらに便利に！お得に！

嬉しいコンテンツが盛りだくさん

チラシ

最新のチラシをいつでも
すぐに確認することができます！



クーポン

アプリ会員限定のクーポンを使って
お得にお買い物！



お店のレジで
スマホ画面の
提示は必要ありません。
事前に「エントリー」して
おくだけでOK♪

スタンプカード

10個集めて
ポイントorクーポンゲット！



スタンプは
自動でつくよ♪

お知らせ

その他、コープからのお知らせやレシピなどの情報をお届けします。



過去の
コープレターに
載っていたレシピも
配信中です♪

組合員さんが実際に使ってみました！

今回は、中部地域の組合員さんにご協力いただき、
LINEミニアプリの登録や使ってみたの感想をお伺いしました。



▲中部地域組織委員会の皆さん

実際にLINEミニアプリを登録してみえたか？

ゆうこさん 私は、お店でもらったリーフレットをもとに、家でやってみました。その通りに進めていけば、すぐに登録できましたよ！

ちえみさん 確かに、ここカードとスマホがあればすぐに出来て簡単だったね。

ミニアプリを登録してから、お店には行かれましたか？

りつこさん 行きました！商品の棚にLINEアプリクーポン対象と分かるようにPOPがあったから参考になったよ〜。

のりこさん 私は、クーポン対象商品をせっかく買ったのに、「エントリーする」を押して忘れていて、ポイントが付いていなくてすごくショックだった…。

まみさん お店に行く前に「エントリーする」って押しとかんといけんね(笑)普段利用している商品は、とりあえず押しておけば、ポイントを逃さんで済むからいいかも。

まさこさん あと、レシピとかも見れるんよ。

はるえさん えっ！そうなん？

まさこさん メニューのところにあるよ。

はるえさん 知らなかった！もっとちゃんと見てみます(笑)



▲ここカードを連携していきます

▲皆さんで話すことで、新たに発見した機能も

登録方法



お友だち登録して 今すぐ始めよう!

- お得なクーポンがもらえる!
 - 店舗ポイント残高が確認できる!
 - ここカード残高がすぐに分かる!
- ※ポイント付与は二日程度かかります。



① コープやまぐちと LINEでお友だちになる

LINEをインストール済みの
方は、二次元コードから簡単
にご登録いただけます。



② トーク画面下部にある LINE ミニアプリを タップする

トーク画面下部から
アプリを利用できます。



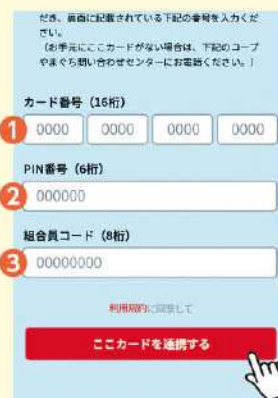
③ ここカードと連携して お得に利用する



お手元に、ここカードをご用意いただき、裏面に記
載されている下記の番号を入力ください。

①カード番号(16桁)、②PIN番号(6桁)、③組合員
コード(8桁)を入力したら【**ここカードを連携する**】
をタップして連携完了♪

※店舗登録は後からでも登録できます。



よくあるご質問



Q1 ここカードの連携をしない場合、
コープやまぐちLINEミニアプリは利用できますか?

A1 利用することはできますが、チラシの閲覧等、一部の機
能しか利用できません。是非ここカードを連携してご利用
ください。

Q2 ここカードを失くして、再発行してもらいました。
アプリはどうなりますか?

A2 登録されているLINE IDとここカードの連携を解除する
必要がありますので、店舗サービスコーナーにお申し出
いただくか、問合せセンターにご連絡ください(下記)。
お申し出の2日後以降に、再度ここカード連携をしてく
ださい。

Q3 宅配や夕食宅配、移動店舗の商品にも利用できますか?

A3 申し訳ございませんが、宅配、夕食宅配、移動店舗、共
済、保険、サービス、福祉事業などではご利用いただけ
ません。

Q4 LINEがスマートフォンに入っていないのですが、
どうすればいいですか?

A4 ミニアプリを使用するためにはLINEのインストールが
必須です。使用されてい
るスマートフォンによっ
て方法異なりますので、右
記の二次元コードよりダ
ウンロードしてください。



Android



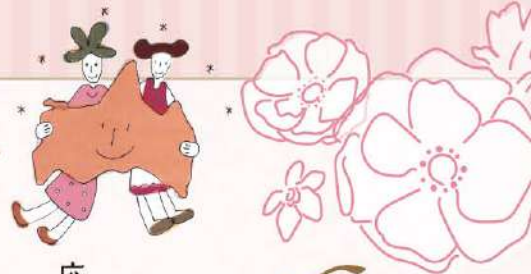
iPhone

お問い合わせは
こちらから

コープやまぐち
問合せセンター

☎0120-49-5657

月～金
8:30～21:00
土
8:30～18:00



第16回 女性いきいき大賞 受賞団体発表！

コープやまぐちが、山口県や報道団体などの後援を得て行っている「女性いきいき大賞」。応募された県内25団体から、選考基準に基づき、第16回目の各賞受賞団体が選ばれました。

女性いきいき大賞とは

女性いきいき大賞は、住み良い地域社会づくりと男女共同参画社会づくりをめざして創設。「くらしづくり」「子育て」「福祉」「地域づくり」の4分野で募集し、女性が中心となつてチャレンジしている団体を表彰・支援し、活動が広がることを願っています。

第16回 受賞団体発表

- 最優秀賞(山口県知事賞)
特定非営利活動法人もりのこえん(山口市)★
- 優秀賞(朝日新聞社賞)
NPO法人青い鳥動物愛護会(防府市)
- 優秀賞(yab山口朝日放送賞)
特定非営利活動法人
チャイルドハウスひなたぼっこ(光市)
- 優秀賞(山口新聞社賞)
異世代交流子育てサロンasis(周南市)
- コープやまぐち奨励賞
セレーノ四つ葉(肢体不自由児・者/親と仲間の集う会)(宇部市)
周南市安田の糸あやつり人形芝居保存会(周南市)
アレルギーっ子の会ぼれぼれ(山口市)
- コープやまぐち奨励賞・学生の部
山口県立大学 看護栄養学部栄養学科
食育系課外活動お弁当の日プロジェクト
- コープやまぐち組合員賞
錦町林業振興会女性部会(岩国市)
おはなクレヨン(山口市)★
錦ホープの会(岩国市)

★はテーマグループ

最優秀賞
団体

特定非営利活動法人

もりのこえん(山口市)

北欧諸国から始まった、自然の中での幼児教育「森のようちえん」。山口市で唯一の通年型森のようちえんを運営する

「もりのこえん」は、身近な自然の中で、子どもたちがしっかりと遊びこむ経験を大切にしたいと考えて活動されています。定員は20名で、保育士、幼稚園教諭、造形教室主宰者、元自主保育運営者、元シユタイナー幼稚園スタッフ、子育て支援員、作業療法士、看護師、子育て経験者等がスタッフとして

子どもたちが
のびのびと
過ごす時間を
大切にしています



代表
井出崎さん

物を勝手に開けたり、体に触れたりしないですよね。大人にはしな

表彰式の様子

3月3日に
ココランドにて
表彰式を
行いました！



▲最優秀賞の「もりのこえん」の皆さん



▲表彰式の様子

Pick Up!

コープやまぐち組合員賞

コープやまぐち組合員賞は、今回3団体が受賞されました。各地のがんばる組合員さんを応援！その活動をご紹介します。

錦町林業振興会女性部会(岩国市)

山口県が農山村の女性を対象に「女性も森林を育てる一員として、林業にかかわる」との目的で、林業技術を習得する教室「婦人教室」を昭和54年に開催。この時の受講生によってグループが結成された。体験交流を通して、錦町の素晴らしさも知ってもらい、地域活性化の一助になればと思っています。



て保育に関わっています。団体の成り立ちや大切にしていることについて代表の井出崎小百合さんにお伺いしました。

仲間と一緒に何かを 作り上げることが好き

28年前、第1子を出産し、初めての育児に苦戦した経験から「次の世代にはこんなしんどい育児をさせたくない!」という思いが子育て支援に関わるきっかけになったという井出崎さん。「私の母の世代は、小さい時から家に兄弟の子どもが同居していたので、自然と育児が側にある環境だったんです。それに対して私は、初めて抱く子が自分の子。なにをどうすればいいかが全く分かりませんでした」。初めは、同じ育児の悩みを抱える仲間たちと集まり、サークル感覚で活動していたといいます。「いろんな活動をしてきた中で、子育ての課題としてあがったのが『外遊びが足りない』ということ。そこから、野外での保育について調べたり勉強したりして、とりあえずできることをやってみよう!という気持ちで2014

年に『もりのこえん』がスタートしました。仲間と一緒に活動したり、人に喜ばれたりすることが何よりも好きな私にとって、楽しいことや好きなことを活かせるこの活動自体が、その原動力にもなっています」。



▲救往還入口にある事務所(外観)

「あなたのことを大切に 想っています」と伝える保育

子どもたちと接する時に意識していることは、子ども一人ひとりの人権を尊重して接することだと話す井出崎さん。「子どもたちに直接言わなくても、「あなたのことを大切に想っています」ということが、保育のどの場面でも伝えることをめざしています。例えば、大人同士では、他人の荷

いことでも、相手が子どもだとつい見過ごされてしまうことがあります。もりのこえんでは、子どもたちの荷物を開けたり移動したり、おむつを換える際でも、必ず子どもに声をかけて了解を得ます。そんなひとつひとつの積み重ねで「大切に想っている」ということは伝えられるし、子どもたち同士も周りの人を大切にする振る舞いが出来るようになると思っています」。



いろんな人が関わる 多様な場所になれば

女性いきいき大賞には、2014年にすこやか育ち隊」で優秀賞となったことから縁があった井出崎さん。「山口市の上天花町では、子どもたちの姿や声が聞こえるだけで元気が出る」と言ってくださいます。「あなたたちは生きているだけで尊いのだ」と子どもたちの存在をすべて肯定してくれる地域で育つことが出来るというのは、子どもたちにとっても保育をしている私たちにとっても、この上ない喜びなのです。この素晴らしい地域を皆さんにも知ってもらいたいという思いから応募したものが最優秀賞という結果となり、受賞を知った時はとても嬉しかったです」。最近では、小学生の受け入れも始められたそうです。「もりのこえんの今後の活動としては、子どもも大人も楽しめて、いろんな人が関わる多様な場所になることをめざしています。現在でも、親子で参加できるアウトドア企画や里山の暮らしを体験する機会などありますが、さらに多くの方々にこの場所を知ってもらい、自然との関わりを持ってもらいたいと思っています」。



▲森の果樹園で育てたみかんをおやつに



▲スタッフが見守る中のびのびと遊ぶ子どもたち

おはなしクレヨン(山口市)

大内小学校より「地域の先生をとの要請を受け、定期的に読み聞かせをするようになった。今の子どもたちは、ゲームやバーチャルの世界に身を置いているからこそ、肉声を届けることの意味は大きい。この活動としたいが、いつまでも継承され、多くの子どもたちが本に親しんでくれることを願っている。」



錦ホープの会(岩国市)

地元岩国で気軽に集まることのできるパーキンソン病患者の交流場所を作りたいと思い設立。精神的にも孤立してしまいがちの患者や介護者の会が、その場しのぎの「コミュニティ」ではなく、また支援を受けるばかりの立場としてではなく、地域や社会に何かを発信し、貢献できる存在になりたい。



ホームページと
facebookも
ご覧ください。



▲ホームページ



▲facebook

第17回女性いきいき大賞の応募受付開始は7月からの予定です。

お問い合わせ

組合員活動グループ

0120・227・55220(月・金9時~18時)



山口県

生活協同組合コープやまぐち



山口県と子育て支援等に関する連携協定を締結

コープやまぐちと山口県は社会全体で子どもと子育て家庭を支える県づくりを進めるため、相互に連携・協力しています。若い世代が結婚の希望を叶え、安心して子どもを生み育てることができる環境づくりの推進を図るため、2月16日、「はじめましてBOX」をはじめとした協働の取り組みを進める「子育て支援等に関する連携協定」を締結しました。



▲締結の様子

はじめましてBOXスタート

「生まれてきてくれてありがとう」という山口県からのメッセージとともに「はじめましてBOX」をコープやまぐちがお届けいたします。

- 赤ちゃんの生まれたご家庭に、子育てに必要な商品を中心にした「プレゼント」を「成長の足跡」を保管する「箱」に入れてお届けします。
- 山口県と、コープやまぐちの協働事業として、協賛企業と「オール山口」で推進します。



対象となるご家庭

山口県にお住まいで、2022年4月1日以降に生まれた赤ちゃんがいらっしゃる方
※「はじめましてBOX」のお届けは、お子さまおひとりにつき1回限りとさせていただきます。

お申込みは4月1日から!



(一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 2月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。



【微生物検査】

宅配商品90検体のべ276項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/クロストリジウム属菌)すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。
店舗商品15検体のべ50項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。
※その他、夕食宅配44検体のべ132項目、その他依頼検査4検体のべ16項目を実施。

【理化学検査】

残留農薬検査:宅配商品18検体のべ2,780項目、店舗商品12検体のべ1,973項目。すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

※その他、夕食宅配4検体のべ704項目、その他の依頼32検体のべ704項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出会いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来てもいつ帰ってもOK。

ただし、気兼ねなく使っていただくため、光熱水費やドリンク代、保険の一部として利用料1家族1回100円をいただきます。

●催し物は特にありません。

絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろぎ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

●先輩お母さんのスタッフさんがサポートします。

専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を聞いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。



今月の日程

4/12(火) 10:30-13:00 「周東センター組合員集会所」(田布施町)

4/15(金) 10:30-13:30 「萩センター組合員集会所」(萩市)

4/20(水) 10:30-12:30 「厚狭センター組合員集会所」(山陽小野田市)

4/26(火) 10:30-12:30 「はあもにこい〜」(小野田駅前) (山口市)

5/12(木) 10:30-13:30 「とくやま店組合員集会所」(周南市)

4月はお休みとなりました

※子育てひろばの急なお休みや、コロナ対策に関するお知らせはホームページをご覧ください。

お問い合わせ: ☎ 0120-27-5520 (月~金 9:00~18:00)



産地から組合員さんへ お手紙が届きました

産直生産者との交流が難しい状況の中、「生産者とのつながりを大切にしよう」という組合員さんの声に応えて、メッセージを募集したところ360通のおたよりが集まりました。それを1つの冊子にして生産者さんへお届けし、今回、つるい牛の生産者の皆さんからお返事が届きましたので、ご紹介します。



コープやまぐち組合員の皆様へ

つるい牛産直10周年おめでとうございます。
近年はコロナ禍にて往来叶わず、生協まつりや産地学習会等の交流ができない事と心苦しく思っておりましたが、今回のメッセージ冊子を見させて頂き、感謝の念に堪えません。
いつも食べて頂いてる皆様、特別な日に使って頂いてる皆様、今後使う予定の皆様がいる中で、互さばに使う等の用途が記載されており生産者としても勉強になります。また、一枚一枚キレイに整理保存されてあるメッセージ冊子には驚かされました。
こちらは密になりづらい外での作業が中心ではありますが、同様に数々の制限や自粛を行い、暗い雰囲気が漂うなか、こんなに沢山の有難いメッセージを頂き、生産者として冥利に尽きる思いです。また対面交流できる日を楽しみにしておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



ホクチクファーム鶴居分場
場長 三沢 広大



笑顔でつながる夕食貢献プロジェクト

約8万6千円を赤い羽根共同募金へ寄付しました



赤い羽根共同募金

コープやまぐちでは、超長寿社会が進む山口県の福祉にお役立ちするため、赤い羽根共同募金「募金百貨店プロジェクト」の趣旨に賛同し、夕食宅配「こくる」と赤い羽根共同募金のコラボ企画「笑顔でつながる夕食貢献プロジェクト」を実施しています。この取り組みは夕食宅配こくるの「お弁当・お惣菜」を初めてご利用いただくと、1契約につき20円を赤い羽根を通じて、地域の福祉を良くする活動に寄付する取り組みです。

昨年1月から12月までに初めてご利用いただいた方4,320食に対して86,400円を、1月25日、赤い羽根共同募金「募金百貨店プロジェクト」へ寄付いたしました。

今後も、住み慣れたところで安心して暮らし続けられる地域づくりをめざし、他団体と連携して、事業・活動に取り組んでまいります。

今年1月に行われた寄付金贈呈式の様子▶



リサイクル 回収データ 2月分



みんなで
取り組もう!

今月のピックアップ!

宅配		お店	
カタログ・チラシ	174,351kg(約317,001セット分)	発泡スチロールトレイ	476kg(約144,152枚分)
飲料用紙パック	1,657kg(約54,686本分) 注文シート3,013kg(約273,909枚分)	透明トレイ	348kg(約19,344枚分)
たまごパック(PET)	387kg(約27,642パック分)	アルミ缶	558kg(約27,923缶分)
仕分け袋	1,708kg(約213,500枚分)	スチール缶	162kg(約4,891缶分)
たまごパック(PET)	378kg(約27,000パック分)	飲料用紙パック	505kg(約16,666本分)
買い物袋持参率		ペットボトル	1,093kg(約33,132本分)
回収率		回収率	
どうもん店	43,089枚 91.96%	どうもん店	43,089枚 91.96%
いずみ店	44,466枚 90.78%	いずみ店	44,466枚 90.78%
小郡店	12,184枚 90.90%	小郡店	12,184枚 90.90%
新下関店	62,961枚 90.38%	新下関店	62,961枚 90.38%
宇部店	46,890枚 91.45%	宇部店	46,890枚 91.45%
とくやま店	21,378枚 94.39%	とくやま店	21,378枚 94.39%
合計	230,968枚 91.35%	合計	230,968枚 91.35%

宅配カタログ・商品が入った仕分け袋はリサイクル!



宅配商品が入った袋について

宅配の商品が入ってる仕分け袋、開けるときに破れたりしても回収OKでしょうか?



破れていても回収します!名前シールを剥がして、宅配担当者にお渡しください

また、汚れのひどいものは回収できません。再仕分け作業が必要になったり、保管中に異臭・カビ等が発生し、リサイクルされずにゴミとして処分されてしまいます。ご協力よろしくお願いします

ねえ！
これがええんよ！



美味しい・長持ち！

もう15年近く飲んでいます。毎日朝食のおともとして。

家まで配達に来てもらっているの、重たさも気にならず、賞味期限が長いのもお気に入りにポイントです。



国産大豆の調製豆乳
(フクユタカ)

宅配予定 4月3回 店舗 取扱い

(下関市 T・Mさん)

時短調理で助かる

コープのミールキットが気に入っています。今0歳の子ともがいて、初めての育児なのでなおさら家事との両立のコツがつかめず、夕飯の準備の段取りがなかなか難しかったので、宅配で頼んでみました。すると、材料を切る必要もなくさつと作れて、時短にもなるし手間もかからないしでかなり助かりました。何も考えずに作れるのはいいなと思いました。



具たくさん天津風オムレツ
甘酢あんかけ

宅配予定 4月3回

(下関市 C・Aさん)

とろ〜りチーズが良い！

商品名の通り本当にチーズがたっぷり・とろ〜り入っていて、とても美味しかったです。冷凍庫にはいつも常備しています。



チーズがとろ〜り
5種の緑黄色野菜の
とうふハンバーグ

宅配予定 4月3回 店舗 取扱い

(岩国市 M・Nさん)

手軽にパイ作り

生地がサクサクでバターの香りが高く、高級感があります。おうちでアップルパイを作りたいので、また企画してほしいです！

(山口市 T・Mさん)



パイシート

宅配予定 4月2回 店舗 取扱い

お便りから

誘惑に負けじと…

なぜか最近近所にどんなカフェやパン屋さんがオープンすると噂になっています…。ダイエットをする上と決意した矢先に美味しい誘惑が！困っていますが、やっぱり楽しみです♡(笑)

(山口市 N・Yさん)



ほっこりしたお散歩

4月から幼稚園に入園する長男とゆっくり過ごせるのも残りわずか。暖かい日には家の周りを散歩しているのですが、動物大好きな息子は、鳴きまねをして楽しそうな姿にほっこり。歩くこと自体を楽しめる今の時期にたくさん歩かせたいと思いました。

(防府市 T・Mさん)

はじめました！

ヨガを始めました。無理なくしているの、気持ちいいです。まずは1年間続けてみようと思っています。

(秋市 K・Sさん)



ママのお手伝い

2歳の息子が、コープが届くと箱に貼ってあるシールを取るお手伝いをしたくても大喜びしています。楽しそうな姿について笑っちゃいました。

(山口市 N・Yさん)

絶品ごはん

土鍋を買って、ご飯を炊きました。おかげもできて、めっちゃ美味しいです。冷めたご飯でも甘味があり、絶品。昔の人の生活の知恵はすごいなあと改めて思いました。かまどで炊いていたんですね。

(柳井市 けん&たいさん)

兄弟の絆に涙？

春は進級の時期。5歳になる双子の孫(男子)のある日の会話。弟のほうは新しい環境になるのがちよつと苦手。「あゝ。今度〇〇組になるのいやだな」と言うので、兄のほうは「前もそう言っていたけど、大丈夫だったから、今度もきくと大丈夫だよ、がんばろうよ」と言っていたそう。さりげなく聞いていたママはホロツとしたそう。

(宇部市 N・Tさん)

頼もしい娘

1年生の娘は、最近私よりもパソコンに強く驚かされます。学校のタブレットのパスワードも1人でスラスラ押すことができます。さすがデジタル世代！頼もしいです♡

(山陽小野田市 N・Kさん)

カタログで機嫌直して

6か月になる娘は、コープのカタログが大好きです。機嫌が悪い時にはカタログを持ってきて、一緒にめくりまわします。私はカタログチェックが出来るし、娘は機嫌が直るし一石二鳥です。

(岩国市 T・Oさん)

いち
おし

商品レポート
「アボカドダイスカット」



今回は1月のいちおし
商品「アボカドダイス
カット」に寄せられた
声を紹介します。



お正月にぴったり

1月のコープレターの表
紙にあったサーモンとアボ
カドのちらし寿司。お正月
らしいレシピをありがたう
ございます。さっそくお正月
に作ってみました。家族に
も好評でした。



（下関市）T.Kさん

コクを出すために

「和風アボカドスープ」作ってみました。とても
手軽に作れ、少しコクを出すためにシーチキンを入
れてみました。とても美味しく、これからアレ
ンジしてみようと思いました。

（周南市）M.Sさん

アレンジを楽しめる♡

アボカドダイスカット、トマ
ト、きゅうりを使ってサラダを
作りました。ドレッシングは、
エスニック又はバジル風味に。
ドレッシングを変えてアレンジ
が楽しめるメニューでした。



（山口市）Y.Kさん

まちがいさがしに答えてコープ商品券 (又は図書カード)プレゼント!!

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。
さあて、どこでしょう?

メ
切
4/15
(金)



必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り
取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡し
ください。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券
(又は図書カード)500円分をプレゼントします。



キリトリ線

クイズの答え

--	--	--	--

フリガナ

お名前

ご住所 () 市・町

TEL () -

年齢 性別 男・女

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印で選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。

【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム:)】

今回は

“大好きやまぐち牛
乳”のいちおしポイント
や、毎日の必需品を大
募集!いただいた声は「わ
が家のいちおし活動」でご
紹介させていただきます。



いちおしポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「いちおしポイント」や、ア
レンジレシピがあれば教えてください。

ご意見(おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読ん
での感想などをお聞かせください。

※個人情報(クイズ対応とアンケート集約の他)には使用いたしません。応募メ切は4/15(金)です。

2022年コープレター1月号クイズ: 正解はA,C,H,I、応募者は302名、正解者は297名です。

11 2022年コープレター2月号クイズ: 正解はA,D,F,H、応募者は408名、正解者は389名です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

産地とともに 「岩国れんこん」の 魅力を伝えたい



コープの産直三原則

- 産地・生産者が明確であること
- 肥育・肥培方法・管理が明確であること
- 生産者との交流が行われていること

なくしてはいけないもの

広中食品の2代目である両親のもとに生まれた広中千佳さん。「私が就職するタイミングでは、他の兄弟もいましたし、私は、後継ぎの対象ではなかったため、保育士として働き始めました。でも、しばらく経って、父と母が元気なうちに家の仕事を手伝おうかなという思いが芽生えて、18年前に会社に入りました」。祖父母が創業した会社であるため、昔から、広中食品が身近にあったという広中さん。「家業を継ぐことに抵抗はなかったんですが、れんこんって硬いし、メジャーな食材ではないので、れんこんを求められることは減ってくるのでは?と思っていたんです(笑)。それ

でも、自ら田んぼを借りてれんこん栽培を経験したり、食べてくださる方から「美味しい」という声を頂く中で、岩国がれんこんの産地として特別なものなんだということが分かったり、岩国れんこんという存在を「なくしたらいけない」と思うようになって今に至っています」。



▲広中食品加工場

どこにも真似できない 岩国れんこん

産地の岩国市門前町は、瀬戸内の温暖な気候や海水のミネラルが含まれた土壌、水量の多い錦川など、豊富な資源に恵まれた地域です。メーカーとして、生産者さんとの関わりがある広中さんが意識しているのは、生産者・販売者・産地全体の協力体制

コープやまぐちが産直三原則に基づいて取り組む「産直」。山口県の産地応援企画として、今回は「岩国産れんこん」でおなじみの産直パートナー、広中食品の広中千佳さん(代表取締役)にお話をお伺いしました。



だといいます。「生産者の皆さんには、美味しいれんこんを安心してたくさん作って頂き、それを上手く商品化し、販売するのが私たち広中食品の役割と考えています。一生懸命作って頂いた農家さんのためにも、納入されたれんこんを残さず無駄なく使うことを意識していますね。そのためにも、『岩国れんこん入りとうふハンバーグ』などの原料供給など、加工事業にも注力しています」。



▲れんこん掘りの様子



▲れんこん畑

組合員さんとの関わり

生協との関わりの中で、衛生管理の行き届いた工場を新設するなど新たな取り組みを行ってきた広中食品。「特にコープやまぐちさんは地元なので、学習会やれんこん掘り体験など組合員さんの方からイベントを盛り上げる企画を考えて頂いて、私たちも楽しませてもらうことが多いです。同じ県内で、産地に行ける距離というのがありますので、ぜひ産地に直接来て、自分の目で、体で体験して、岩国れんこんをこれからも可愛がって頂けるといいなと思います。ぜひ一度岩国にお越しください」。



コープの 産直



全国では珍しい品種の「シロバナ種(晩生)」で、「糸を引くような粘り・煮込むとホクホク・すりおろしてももちもち」と三拍子揃った食感が特徴です。

※産直の岩国れんこんは宅配のみ取り扱い



▶広中千佳さん

