

2022

6

June

生活協同組合コープやまぐち

食とくらしを共にはぐくむ情報誌

コープやまぐち
Instagramは
こちらから▶



COOP.YAMAGUCHI

COOP LETTER



おやつにもおかずにも
おすすめ牛乳活用レシピ!



Contents

わが家のいちおし活動

大好きやまぐち牛乳 p2-3

くらしのお役立ち

消費者被害をもっと知ろう! p4-5

子どもの貧困について考えよう

食を通じたつながりづくり p6-7

インフォメーション

みんなのひろば 他 p8-11

コープのなかま

命名10周年!

「鹿野あじわい豚」に想いを込めて p12

■ホームページは

コープやまぐち

■コープやまぐち公式SNS

最新情報をお届けします♪



ご自由にお持ち帰りください。コープレターは再生紙を使用しています。



65℃30分殺菌が美味しさの秘密

生乳の風味をギリギリ残せる温度と時間にこだわった「65℃で30分の低温殺菌」方法で作られた牛乳です。低温殺菌をするには高品質の生乳が必要のため、大好きやまぐち牛乳では、良質な生乳生産に努力されている県内の酪農家から搾られた生乳のみを使用しています。また、製造メーカーであるやまぐち県酪では、安全性を重視して品質管理を徹底しながら、専用ラインで製造を行っています。



やまぐち
県酪乳業
工場内の
様子

県内産の生乳100%!

大好きやまぐち牛乳

大好きやまぐちマークを目印に!

大好き
やまぐち

地産地消を守り育てていく商品として、「原料の全部あるいは一部が山口県産」の商品が「大好きやまぐち」商品です。具体的には、主原料・副原料のいずれかに山口県産の農水畜産物を使用し、その原料構成比が上位1位または2位をしめることです。

地元山口県産の商品を消費することは、地域や生産者の元気につながり、豊かな暮らしを創りだします。身近な県産商品について知って、美味しく食べて、山口県の元気につなげていきましょう♪



※コフやまぐち
やまぐち県酪乳業
大好きやまぐち牛乳
毎週
取扱い 店舗
取扱い



まさに大好き!

大好きやまぐち牛乳、まさに大好きです!殺菌温度が他の牛乳よりも低くて驚きました。朝はスムージーに、日中は濃い目にいれたコーヒーにたっぷりの牛乳、夜はポタージュをよく作り、大・大・大活躍です。(周南市 PLUMさん)

さば味噌グラタンに♡

(防府市 CRさん)

他の牛乳より濃くそのまま飲んでもおいしいのですが、骨取りさばのみそ煮と一緒にさば味噌グラタンを作っています。コープの骨取りさばと牛乳のまろやかさがよく合っている、おいしくいただいています。



そのまま飲むのが苦手、でも…

(山口市 サチモスさん)

私は牛乳をそのまま飲むのが苦手でした。コープの注文で「大好きやまぐち牛乳」を頼んで飲んでみたところ、臭みがなくすっきりとした甘みにびっくり!それから毎回注文するようになりました。他の牛乳よりも賞味期限が短いですが、気にする必要もないう間に飲み終わります。



大好きやまぐち牛乳に寄せられた

組合員さんの声

お気に入りの商品や、料理方法など、組合員さんから寄せられた声を伝えて広げる「わが家のいちおし活動」。今回は、「大好きやまぐち牛乳」に寄せられた組合員さんの声や、アレンジレシピをご紹介します。

スッキリ&コクがある!

(岩国市 ETさん)

飲み心地スッキリだけどコクがあつて美味しいです。コーヒーに入れてカフェオレにしたり、ポタージュスープ、シチューなどに活用しています。

子どももゴクゴク

(下松市 AIさん)

牛乳をあんまり飲まなかった子どもでもゴクゴク飲んでくれました。そのままでもおいしいし、コーヒーなどにもよく合います。



すぐになくなってしまおう!

(和木町 HSさん)

大好きやまぐち牛乳はとても甘くて、濃くて美味しい!子どもが大好きで、すぐになくなってしまいますが、残っていたらホワイトソースにして使うと、味が濃くておいしいです。また、果実酢で割って飲むのも好きです。

これしか買えない！

（阿武町 なみかぜさん）

クセがなく、どんな料理にも使えてとても便利です！市販のもの、独特のニオイがあるような気がして…私はコープのコレしか買えません！いつも常備しています。



チキンコンソメ
宅配予定 6月4回 店舗 取扱い

お風呂あがりにスッキリと

（阿武町 M.Tさん）

黒酢ドリンクを良く頼みます。お風呂あがりにグイッと飲むとすかつと爽やかな気持ちになります。いつもケースで買って、保管しています。



鹿児島黒酢ドリンク
宅配予定 6月3回 店舗 取扱い

もちもち食感

（下関市 S.Uさん）

これが今のお気に入りです。付属のたれも味噌味がとてもおいしくて、豆腐のもちもち感がぐどすぎず、ちょうどいいです。朝食の一品に、存在感もあって大満足です！



京風ごま豆腐 シロリンミニ
宅配予定 6月3回

毎日いろんなアレンジで

（美祿市 Keiさん）

山口県産の板こんにやく＆糸こんにやくは、味のしみも良く、煮もの、炒め物に重宝しています。毎日使っても大丈夫な価格、アレンジがきくところがお気に入りです！いつも必ず購入しています。



生芋板こんにやく＆生芋糸こんにやく
宅配予定 6月2回 店舗 取扱い

毎日の洗濯のお供！

（山口市 Y.Aさん）

黄色10連ハンガーは、毎日2つ、わが家の必需品です！□元がえぐつてあるので、ハイネックも伸ばさず通しやすく、また下部が1本ずつ外せるので、短パンや小物もとても掛けやすいです。10枚干せて最適です！



10連式ハンガー
宅配予定 6月2回

日持ちするのが嬉しい

（山口市 N.Kさん）

コモのパンは美味しく、日持ちが良いので毎日の朝食に大変助かっています！電子レンジで20秒くらいチンするとやわらかく、風味が良くなりますよ。



毎日クロワッサン
宅配予定 6月2回

ラブコも大好き♪



表紙の料理レシピのご紹介

牛乳クリームパスタ

材料(2人分)

スパゲッティ…200g／塩…小さじ1／グリーンアスパラ…4本／パプリカ(赤)…1/2個／生ハム…8枚／牛乳…200ml／コンソメ顆粒…小さじ2／バター…20g／粉チーズ…適量／黒こしょう…適量

作り方

① アスパラは根元を切り落とし、3cm程度に切る。パプリカは細切りにする。生ハムは半分に切る。

② 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、塩とスパゲッティを入れて少し硬めに茹でる。フライパンを熱してバターを溶かし、アスパラとパプリカを入れて炒め、生ハム、牛乳、コンソメと②の茹で汁50mlを入れて、中火で5分程度加熱する。

③ 最後に②を入れて、全体に味が絡むように炒め合わせる。お皿に盛り、粉チーズと黒こしょうを振る。

★スパゲッティの茹で時間は、表記より1〜2分程度短めに。

明太子とじゃがいものポタージュスープ

材料(2人分)

じゃがいも…2個／明太子…50g／牛乳…300ml／生クリーム…100ml／コンソメ…小さじ1／塩こしょう…各少々／バター…20g／小ねぎ…適量

作り方

① じゃがいもは皮をむいて薄切りにする。明太子は薄皮を取り除き、小ねぎは小口切りにする。

② 鍋にバターを入れて中火で熱し、じゃがいもを入れて3分程度炒める。

抹茶ミルクもち

材料(2人分)

牛乳…200ml／片栗粉…30g／砂糖…25g／抹茶パウダー…小さじ2(仕上げ)

作り方

① 鍋に片栗粉、砂糖、抹茶を入れて混ぜ、さらに牛乳を入れて混ぜ合わせる。

② ①を弱火にかけて、たえず混ぜ続け、もちもちになり全体がまとまるまで加熱する。

③ ②を水で濡らしたバットなどの容器に流し入れ粗熱を取り、ラップをして冷蔵庫で10〜15分冷やす。

④ 水で濡らした包丁でお好みの大きさに切り分けて、抹茶パウダーや黒蜜をかける。

★冷蔵庫で冷やし過ぎると硬くなるので、冷やす時間は短めに。

★苦いのが苦手な方は、仕上げの抹茶パウダーに粉糖を混ぜるか、きな粉に変えるといいですね。



次回は、ドレッシング総選挙を開催します！「和風ドレッシング」に関するエピソードをぜひ教えて下さい。



11ページの「おたより用紙」にて。お待ちしています！

トラブルに合わないために 消費者被害をもっと知ろう！

消費者のより良いくらしをめざすコープやまぐちでは、今までも組合員さん自身が様々な消費者運動や取り組みを行ってききました。今回は「NPO法人消費者ネットやまぐち」理事長の藪本教授(山口県立大学)と事務局の川上さんに最近増えている消費者トラブルや対処法などをお聞きしました。

消費者ネットやまぐちとは

消費者トラブル防止への啓発活動や夜間無料法律相談会などを行っている特定非営利活動法人。コープやまぐちは団体会員として協力しています。現在、個人会員も募集していますのでお気軽にお問い合わせください。
TEL 083-902-13200

身近で起こっている 消費者トラブル

社会経済情勢の変化に伴い、消費者問題は多様化・複雑化し、悪質商法の手口は巧妙化しています。2020年の消費者相談件数は93.4万件で、デジタル化が進んだことにより、オンラインでの被害が幅広い年齢層で報告されています。今回は、最近私たちの身近で起こっている消費者トラブルの事例と対策をご紹介します。

ケース①

電子マネーを購入させられる

パソコン画面に突然警告画面が表示され、警報音が鳴りだします。
画面に表示された連絡先に慌てて電話をすると、パソコンの復旧のため必要なウイルス除去の費用や、セキュリティソフトの費用を要求され、電子マネーを購入して支払うように指示する「サポート詐欺」の被害が多発しています。

こんな対策を

パソコンのスタートボタンを押して再起動するかシャットダウンすると元の画面に戻ります。もしも警告画面が表示されても慌てずに対応することが大切です。お金を騙し取られないためにも知らない電話番号にはむやみに電話をかけないようにしましょう。



ケース②

見覚えのない請求が届く

「重要なお知らせがあります」「通信サービスは利用停止される場合がございますので必ずご確認ください」など、架空の事実を口実とし、SMSに知らない電話番号からメッセージが届きます。巧みな話術でお金を口座に振り込ませたり、レターパックや宅配便で現金を送らせたりするように誘導します。

こんな対策を

メールに添付してあるアドレスに連絡しないことが一番です。連絡する前に電話番号をWebで検索し、詳細をよく調べてみてください。もし身に覚えのない番号であればそのまま無視しましょう。相手から電話が来て、電話に出してしまった場合は、何も答えずに電話を切るようにしましょう。



もしトラブルに巻き込まれてしまったら……

消費者ホットラインを活用してください

消費者トラブルに巻き込まれてしまったが、周りの人に相談しづらい、誰に相談したらいいかわからないという場合は、消費者ホットライン「188(いやや)」があります。全国共通の電話番号で、地方公共団体が設置している最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、窓口の存在や連絡先をご存じない消費者の方への、消費生活相談の「最初の一步」をお手伝いします。

188



「消費者ホットライン」188
・全国統一の電話番号です(市外局番なし)。
・年末年始(12月29日～1月3日)を除いて、原則毎日利用できます。

また、消費者ネットやまぐちでは、弁護士による「夜間無料法律相談会」を山口市・周南市で開催しています。賃貸契約のトラブルやネット通販、架空請求など、ちよっと聞いてみたいことを相談できますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。



▲消費者ネットやまぐち
藪本理事長(右)、事務局の川上清津美さん(左)

成年年齢が18歳に！ 周りの大人も 知っておくべきこと

2022年4月から成年年齢が18歳に引き下げられました。

国民生活センターによると、全国の消費生活センター等に寄せられる20歳代の相談件数は未成年者と比べて多く、その契約金額も高額とされています。こうしたトラブルに、成年になったばかりの18歳・19歳も巻き込まれるおそれがあるため注意が必要です。

法改正で変化したこと

民法では「法定代理人の同意がない未成年者の法律行為は取り消すことができる」ということが定められています。今回の法改正によって、この未成年者について、これからは17歳以下の子どもたちが該当するようになりました。これまで民法で保護されていた18歳・19歳の子どもたちについては、法律上の保護がなくなり、「法定代理人の同意がなくても法律行為ができ、それを取り消すことができない」ため、注意が必要です。

成年になったらできること

- 一人暮らしの部屋を借りる
- クレジットカードをつくる
- 携帯電話の契約
- ローンを組む



教えて！ 藪本先生

自分ごととして
しっかりと意識
しておくことが
何より大事です。



山口県立大学 社会福祉学部 教授
消費者ネットやまぐち 理事長

A1 Q1

成年年齢が引き下げられることによって、どのような消費者トラブルが起これると予想されますか？

A1 今後は、高校3年生で18歳となりますので、友人関係を利用した勧誘が増えるでしょう。とりわけ、高校3年生の場合は、同じクラスの中に成年者と未成年者が混在する状態となりますので、友人関係を利用したマルチ商法などの勧誘に注意が必要です。

A3 Q3

もしも消費者トラブルに合ってしまったらどうすれば良いですか？

A3 まず、「ちょっと怪しいな？」と思った時点で周りの友人や家族に相談することが大切です。恥ずかしいという思いから、周囲に言えず、ひとりで悩んでしまうケースをよく聞きます。ひとりで解決しようとして、さらに怪しい相談窓口にひっかかってしまうなど二次被害も予想されます。相談する際には、市役所などで案内している公的な機関に相談するようにしましょう。

A2 Q2

消費者トラブルに合わないために、本人が気を付けることはありますか？

A2 大学生や専門学校生くらいの年頃は、嫌われてはならないと友達と合わせようとする傾向があります。勧誘する同年代の人、マルチの意識はないでしょうし、勧誘された人もマルチという意識がなく、蔓延するおそれが多分にあります。トラブルを防ぐためにも「怪しい誘いにはのらない」「友達であってもきっぱりと断る」といった自分を守る意識を持つことが大切です。

相談無料・秘密厳守

夜間無料法律相談会

相談時間…一人30分

山口市

法テラス指定相談所

日時…毎週火曜 18時～20時

(正月・盆・祝日休み)

場所…消費者ネットやまぐち事務所

山口市後河原210番地

周南市

日時…毎月第2・第4木曜日

18時～20時(正月・盆・祝日休み)

場所…周南市徳山社会福祉センター

1階研修室1

周南市速玉町3-17

申込・お問い合わせ

消費者ネットやまぐち

TEL 083-902-3200

(受付時間…平日9時～18時)

開催当日の正午までにご予約ください。



▲中山・石村法律事務所
濱田隆弘 弁護士



▲弁護士法人鰐法律事務所
金折伸一朗 弁護士(左)
社会福祉事務所 福祉屋 オリーブ
藤田和博 社会福祉士(右)

私たちにも
できる

子どもの貧困について考えよう

食を通じたつながりづくり

日本の17歳以下の子どもの7人に1人が経済的な貧困状態にあるといわれており、山口県でもひとり親世帯を中心に子どもを取り巻く状況は年々と厳しくなっています。コープやまぐちでは、3月25日に第一線で活躍されている杉山美羽さんを講師に迎え、学習会を開催しました。



年々深刻になる子どもの貧困問題

OECD(経済協力開発機構)の作成基準に基づく厚生労働省の国民生活基礎調査によると、日本の17歳以下の子どもの貧困状態は、7人に1人(13.9%)で、ひとり親世帯になると2人に1人(50.8%)が経済的な貧困状態にあるといわれています。これは世界の先進国の中で最も悪い水準です。

「貧困」は、「絶対的貧困」と「相対的貧困」に分けられます。とりわけ日本では、「相対的貧困」にあたる子どもたちが多く、見た目では分かりにくいことが問題を複雑にしていることがあります。

● **絶対的貧困**…必要最低限の生活水準を維持できない状態。

(食糧がない、生活環境が劣悪、など生命の危機がある状態)

● **相対的貧困**…平均的な家庭の子どもなら当たり前の環境や体験が経済的な貧しさから与えられていない状態。

所得で見ると、世帯の所得が「所得中央値の半分」(「貧困線」)(H30年は127万円)に満たない状態のことを言います。



貧困が子どもたちに与える影響

幼少期の経済状態は、後々の進学率や就職、持ち家率などに大きくかわることが研究によって明らかになっています。また、習い事やイベントに参加するなどの「体験」によって子どもの成長を支える、非認知能力を育てることができると言われていますが、現代では、「体験」をするのにもお金が必要です。そのため、貧困状態にある家庭の子どもたちは十分な体験ができないままに大人になり、貧困の連鎖を生んでしまうことが指摘されています。

こうした状況の中で、私たちに出来ることは何があるのでしょうか? 「食」の支援を通じて子どもの貧困の現状を知り、何らかの支援を継続することが、子どもたちの「体験」となり、成長を見守ることにつながると考えています。

● **認知能力**…知能検査で測定できる能力のこと

● **非認知能力**…主に意欲、自信、忍耐、自立、自制、協調、共感などの私たちの心の部分である能力のこと

子どもの貧困問題は、お金だけでは解決できない部分が多くあります。共に「困っている子を放っておかない」地域を作っていきましょう。

今回教えてくださったのは…

- 認定NPO法人 山口せわやきネットワーク
こども明日花プロジェクト ソーシャルワーカー
- 山口県こども食堂支援センター
統括コーディネーター
- NPO法人フードバンク山口 理事

杉山 美羽さん



私たちにできること

その1

子ども食堂

子どもがひとりでも来られて
無料または安価で食事ができる食堂



子ども食堂は、「子どもだけで来られる食堂」として東京都で始まりましたが、現在では、地域の誰もが来られる新たな地域交流の場、また子どもを見守り支える場として広がっています。山口県でも年々増え続け、2022年3月時点で105箇所あります。

その2

フードバンクポスト

まだ食べられるのに廃棄される
未利用食品を必要な人に届ける活動

フードバンクポスト
に入れられた食品は、
フードバンク山口を通
じて、子ども食堂などの
食料を必要とする方々
に届けられています。山
口県では約80箇所
(2022年3月現在)
あり、「いこい」全店にも
設置しています！



フードバンクにつ
いて詳しくはこちら
をご覧ください。

今年度はしノファ山口の
全ホーム戦でフードドライブを
行います！地域や職場、学校でも
開催できますので、お気軽に
ご相談ください。



子ども食堂につ
いて詳しくはこちら
をご覧ください。

今年度は県内7か所で
開設セミナーを行います。
お近くの会場で開催される
際は、ぜひ話を聞きに
来てください！

講演会を終えて

参加者の
声

人生観が変わるお話でした

普段の生活では、貧困の認識は全くありませ
んでした。お話を聞き状況がよく理解できま
した。豊かな経験に基づいた内容で説得力
があり大変参考になり、これからの人生観が
変わりました。

参加者の
声

できるところから関わっていきたい

「子ども食堂」という言葉は最近よく耳にし、配布物で見る
機会が増えましたが、私が思っていた以上に多くの役割を
担っているのだと思いました。なかなか関わることもありま
せんでしたが、フードバンクなど出来る所から関わっていけ
たらと思います。

杉山さんより
メッセージ

あなたの一歩が10年後の地域を変える

非常に熱心に聞いていただき、話す私も熱が入りました。また質
問もとても考えさせられるものばかりでした。こんなに真剣に子どものことを考えて
くださる大人がいることに救われ、今後も多くの方のお力を借りながら事業を進
めていきたいと感じました。「貧困」や「孤立」は見えにくいですが、みなさんのすぐ
身近に存在します。そして困っている子は声をあげてはきません。ぜひ一歩踏み出
して、地域の子に声をかける、または声をかけられる場所に出かけてみてくださ
い。その一歩が、10年後の地域を変えていくと思います。



コープ虹の募金箱 2021年度 虹の募金箱のご報告

コープやまぐちでは、組合員が誰でも参加できる場を多くつくることをめざし、「虹の募金箱」を常設しています。昨年度もたくさんの方から善意を寄せていただきました。

2021年度、虹の募金箱に寄せられた募金額 (店舗・宅配・組合員活動での募金含む)

虹の助け合い基金 743,130円 ユニセフ募金 2,174,584円
東日本復興支援募金 ※2021年6月で終了 189,691円 虹の平和・おまかせ募金 1,319,380円

お寄せいただいた募金は活動支援や義援金など、それぞれの募金の使途に応じて有効に活用させていただきました。収支報告の詳細は5月の地域総代会で、ご報告しました。



2022年度も虹の募金箱にご協力ください!

宅配 以下の申込番号をフリー欄に数量「1」を記入いただくと1口100円の募金ができます。

ユニセフ募金

申込番号 **フリー 2001**

紛争や貧困で脅かされている世界の子どもの命を守る活動を支援します。

虹の助け合い基金

申込番号 **フリー 2002**

国内外で発生した自然災害などの被災者や、被災産直生産者を支援します。

虹の平和・おまかせ募金

申込番号 **フリー 2003**

使い方をおまかせいただく募金です。署名活動やNPT再検討会議への派遣などの平和活動の援助、山口県原爆被害者支援センターゆだ苑への活動支援金にも活用します。

申込番号 **フリー 4012**

おまかせ募金はポイントでも参加できます
ポイント(100ポイント=1口)でおまかせ募金にお申し込みいただけます。

店舗 ユニセフと助け合いと平和・おまかせは月ごとにキャンペーンを行います。



ウクライナ緊急募金報告

コープやまぐちでは、ロシアがウクライナに侵攻したことを受け、安全のため隣国や他の地域に避難する子どもたちやその家族に対する支援にあてる「ウクライナ緊急募金」を行いました。2022年4月中の期間中、宅配と店舗で集まった募金は、8,424,376円となりました。皆様のご協力、誠にありがとうございました。集まった募金は、「山口県ユニセフ協会」を通じて支援が必要な子どもたちの衣類、寝具等や、食べ物等の支援物資の調達等に活用させていただきます。

(一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 4月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査を行っています。



【微生物検査】

宅配商品90検体のべ283項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ/クロストリジウム属菌)

すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

店舗商品15検体のべ54項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)

1検体から1項目のコープやまぐち基準超過があり、取引先に改善指導を行いました。

※その他、夕食宅配19検体のべ76項目を実施。

【理化学検査】

残留農薬検査: 宅配商品24検体のべ3,769項目、店舗商品13検体のべ2,249項目。すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

※その他、夕食宅配4検体のべ697項目、その他の依頼35検体のべ5,907項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出会いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来てもいいOK。
ただし、気兼ねなく使っていただくため、光熱水費やドリンク代、保険の一部として利用料1家族1回100円をいただきます。

●催し物は特にありません。

絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろぎ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

●先輩お母さんのスタッフさんがサポートします。

専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験や聞いたことなどで気が楽になることもきっとあるはず。



今月の日程

6/3(金) 10:30-13:30 「とくやま店組合員集會室」(周南市)

6/14(火) 10:30-13:00 「周東センター組合員集會室」(田布施町)

6/15(水) 10:30-12:30 「厚狭センター組合員集會室」(山陽小野田市)

6/17(金) 10:30-13:30 「萩センター組合員集會室」(萩市)

6/28(火) 10:30-12:30 「はあもにい〜」(小郡店前) (山口市)

※子育てひろばの急なお休みや、コロナ対策に関するお知らせはホームページをご覧ください。

お問い合わせ: ☎ 0120-27-5520 (月~金 9:00~18:00)

レノファ冠マッチ たくさんの応援を ありがとうございました!

コブやまぐちプレゼンツ 明治安田生命J2リーグ
第10節東京ヴェルディ戦が、4月17日(日)に維新みらい
いふスタジアムにて行われました。当日は、天候にも
恵まれ、コブ商品の販売やシールでモザイクアート、
お楽しみ抽選会、コラボグッズのプレゼントなどの企
画にたくさんのご参加をいただきました。皆様の声援
を受けて、レノファ山口は3-1で見事勝利。今後の試合
も一緒にレノファ山口を盛り上げていきましょう!



山口県 生活協同組合コブやまぐち はじめましてBOX をお届け!



対象となるご家庭
山口県にお住いの1歳未満の
赤ちゃんがいらっしゃる方
※「はじめましてBOX」のお届け
は、お子様おひとりにつき1回限
りとさせていただきます。



お申込みは
こちら



コブ化粧品総選挙 あなたの投票でNo.1が決まる!

コブ化粧品が今年で45周年を迎えることを記念して、No.1を決める総選挙を
実施中!投票してくださった方の中から抽選で1,000名様にコブの大人気コスメ
が当たります。ぜひご参加ください。

セットで 1,000名様にプレゼント!

- フリーリアフェイスクリア 7日間実感セット
- フリーリアモイストアップ ローションミニ
- コブ基礎スキンローション (しっとり) デザインボトル

かわいい和柄の
限定デザイン



投票は
WEBから!
6月20日まで

リサイクル 回収データ 4月分

宅記
カタログ・チラシ
198,710kg(約361,290セット分)
飲料用紙パック
1,776kg(約58,613本分)
注文シート3,736kg(約339,636枚分)

たまごパック(PET)
317kg(約22,642パック分)
仕分け袋
1,851kg(約231,375枚分)

お店
発泡スチロールトレイ
565kg(約171,061枚分)
透明トレイ
412kg(約22,872枚分)
アルミ缶
640kg(約32,003缶分)
スチール缶
155kg(約4,679缶分)
飲料用紙パック
556kg(約18,349本分)
ペットボトル
1,266kg(約38,376本分)

たまごパック(PET)
378kg(約27,000パック分)
買い物袋持参率



組合員さんと一緒に 進める環境活動

次世代の子どもたちに安心して暮らせる地球を残す
ことをめざし、環境問題を身近なくらしの中から、
考える活動をすすめています。

地球に優しく 太陽光パネルで 自家発電!

[2022年4月分の発電量]

ココランド	27,314kWh
新下関店	35,504.5kWh
宇部店	32,107.1kWh
合計	94,925.6kWh



ねえ！
これがええんよ！

アレنجが楽しめる！

初めて購入してみました。好きな厚さに切れて、ピザトーストにしたり、ハチミツをかけたり、薄く切ってサンドウィッチ風にしたり、いろいろと楽しめました。

(下関市 T・Iさん)



せいぎょう食パン

毎週
取扱い



価格も味も大満足♡

コープのファミリーチョコレートが大好きです。200gも入っているのに、同じ重さになる板チョコ4枚分より安く買え、甘さがしっかりとある所が魅力。一粒口に含めば、疲れが癒されます。

(山口市 N・Iさん)



ファミリーチョコレート

宅配予定
6月4回

店舗
取扱い

ホロホロ食感がいいね

「びよっちサブレ」を初めて食べたのですが、その食感に驚きました！ホロホロしていて、噛まなくても食べられそうでした。ひよこの形、個包装のパッケージも可愛いです♡

(周南市 M・Tさん)



びよっちサブレ

毎週
取扱い

店舗
取扱い

簡単で美味しくて最高！

湯煎で簡単に美味しくできる「さばのみぞれ煮」が家族で大好きです♡簡単なのに美味しいところが最高です!!毎回注文しています。

(下松市 A・Fさん)



骨取りさばのみぞれ煮

宅配予定
6月2回

店舗
取扱い

お便りから

ついにデビュー

最近、夫がスマホデビューしました。もっぱら通話ではなく、ちょっとしたことの調べものに重宝しています。今までは2階のパソコンを立ち上げてとすごく時間がかかっていましたが、スマホだとすぐに調べられるのもとても喜んでいました。

(宇部市 N・Iさん)



好物ですが...

私は揚げ物が大好き。食卓に必ず揚げ物一品が...中でもコープのカボチャとさつまいもの天ぷらは絶品で、何個でも食べられます。後で後悔が...でもやめられない、止まらない...

(山口市 チーちゃん)



収穫が楽しみ

今年イチゴを1つ植えました。花が咲き、今は小さな実ができました。収穫が楽しみで、毎日水をあげています。

(山口市 T・Mさん)

心配はつきもの

三姉妹の末娘が4月から小学生に！朝ちゃんと起きて、登校班まで行けるのかとても心配です。改めて保育園卒園&小学校入学おめでとう♡毎日楽しく通えるといいなあ〜！

(防府市 A・Yさん)



新しい家族の一員

わが家には、去年愛護センターから譲り受けた2匹の猫(10か月)がいます。性格も違い、一緒に暮らす毎日がとて

も楽しいものになっています。ただし、早朝4時にごはんと起こされるのがちょっとつらいかなあ〜。(笑)二度寝でカバーしています。

(山口市 まみーちゃん)



子育てに奮闘中

子どもと初めての春。夫が育休を4か月取得し、4月から職場復帰です。子どもとの散歩を良い思い出に、毎日バタバタと大変ですが、夫婦2人で育児をがんばります！

(下関市 hiroさん)

竹でリサイクルに参加

山にある竹を切ってもらいました。竹を再利用して、洗濯洗剤やタオルを作ることができるそうです。リサイクルに協力したいのですが、知識を貸していただけないでしょうか？

(防府市 ミッフィーさん)

自転車の練習は思いのほか...

小学2年・4年の孫がいます。下の子は大人がいないとまだ自転車に乗れないということで地区内を2人で走るのに付き合ひ、1週間、2週間とついで走りましたが、あまりの速さに息切れが...2週間で限界！いい運動にはなりましたが、情けないです！(笑)

(山口市 N・Aさん)



その花、なんの花？

トイレの一輪挿しにピンクの椿を飾っています。旦那が庭にある椿を見て、「バラが咲いとるな」と。いや、それ椿やし。トイレにも飾っとるやろ？「わし、バラやと思って見とった...」。確かに、八重の大輪なのでバラに見えなくもないかな〜。花オUNCHの旦那でした。

(宇部市 K・Sさん)

いちおし
商品レポート
「鹿野あじわい豚」

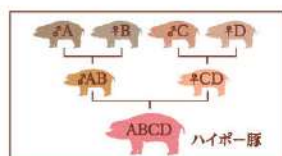


今年のいちおし商品
「鹿野あじわい豚」に
まつわる「ラムをお
届けします」



ハイポー豚ってどんな豚？

鹿野あじわい豚は、「ハイ
ポー豚」という品種になり
ますが、ハイポーとは、「ハイ
ブリッドポーク」の略。世界
の優れた豚の品種を研究し
て、養豚先進国オランダでつ
くり出された品種です。



特徴

- たくさん子どもを産んでくれる
- 育てやすい
- 品質のばらつきが少ない
- 保水性が高い
- 柔らかくてきめ細やかな肉質

また、デリケートな動物である豚に、でき
るだけストレスを与えない環境をつくるこ
とで、健康な豚の育成に励まれています。味
や安心安全、安定した生産にこだわった、地
元山口県で育てられた「鹿野あじわい豚」を
これからもよろしく願います。

まちがいさがしに答えてコープ商品券
(又は図書カード)プレゼント!!

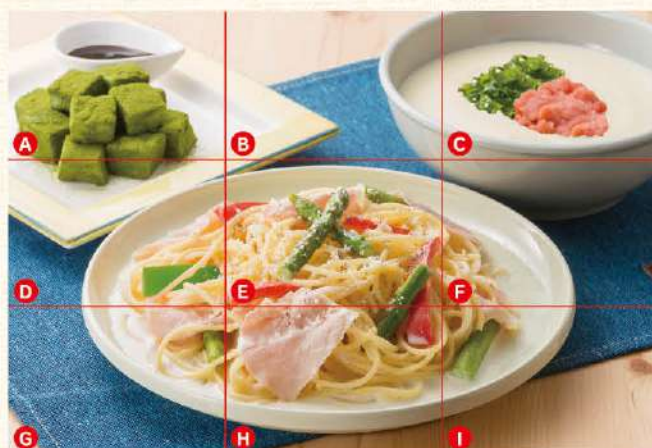
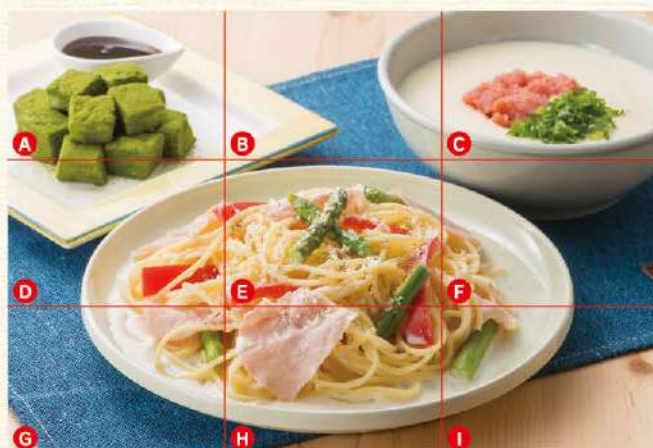
下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。
さあて、どこでしょう？

メ
6/17
(金)



必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り
取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡し
ください。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券
(又は図書カード)500円分をプレゼントします。



キリトリ線

クイズの答え

□ □ □ □

フリガナ

お名前

ご住所 () 市・町

TEL () -

年齢 性別 男・女

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印で選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。

【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム:)】

今回は

ドレッシング総選挙
を開催します!“和風ド
レッシング”に関するエ
ピソードを大募集!いた
いた声は「わが家のいち
おし活動」でご紹介させ
ていただきます。



ドレッシング総選挙

①よく購入するドレッシングはどれ？

- ☐和風 ☐ごま ☐シーザー
☐その他(記述)

②利用頻度は?(記述)

週に □ 回

③買う時に重視するのは？

- ☐量 ☐味 ☐成分
☐その他(記述)

ご意見またはいちおしポイント

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読んでの感想な
どをお聞かせください。
※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「いちおしポイント」や、アレンジレシピが
あれば教えてください。

※個人情報(クイズ対応とアンケート集約の他)には使用いたしません。応募メー切は6/17(金)です。

2022年コープレター4月号クイズ:正解はC,D,E,I。応募者は311名、正解者298名です。

11 2022年コープレター5月号クイズ:正解はB,C,D,I。応募者は集計中です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

コープの
ななかま

命名10周年！ 「鹿野あじわい豚」に 想いを込めて



コープの産直三原則

- 産地・生産者が明確であること
- 肥育・肥培方法・管理が明確であること
- 生産者との交流が行われていること

気がついたら 会社を手伝うことに!?

地元山口を離れて東京で就職し、生活が安定してきた頃、養鶏業を営んでいた父から養豚を始めたことを聞かされたという隅明憲さん。「地元に戻りたいとはあまり思っていな

かったんです

が、「このまま

一生東京で生

活できるのか

な？」という

漠然とした不

安は持ってい

ました。鹿野



▲鹿野ファーム本社

ファームは立ち上がったばかりの会社でしたから、経営状態は当然良くなく、経理や総合職などの人材も必要としていました。そこで経理を手伝うようになったことがきっかけで、気が付いたら会社の一員になっていましたね笑」。

慣れない土地で始めた養豚

「私も含め、創業メンバーは全員山口市の出身なんです。だから初めは「鹿野」という慣れない土地での事業に苦労しましたね」と話す隅さん。「鹿野を選んだのは、父の知人のついで、土地を紹介してもらったことがきっかけでした。元々は稲作で使っていたところが耕作放棄地となっていてという話を聞き、引き取って農場を構えることとなりました」。しかし、地元とのつながりが全くない状況からのスタートは、簡単な道ではありません。鹿野の方々からしたら、よそものが突然山の中に入ってきて、養豚を始めるということですから、当初は大変冷ややかな目で見られて

コープやまぐちが産直三原則に基づいて取り組む「産直」。山口県の産地応援企画として、今回は「鹿野あじわい豚」でおなじみの産直パートナー、鹿野ファーム（周南市）代表取締役の隅明憲さんにお話を伺いました。

いました。しかも当時の養豚は3K労働（きつい、きたない、くさい）の最たるもので、それをどこから来たかも分からない人たちが事業を始めるという…。我々に協力してくれる方はほとんどいませんでした。転機となったのは、ハムやソーセージなどの加工品製造・販売を手掛けるようになった頃のこと。ちょうどその年にコープ

やまぐちとの取引を開始しました。「生協さんでは、食肉はもちろんですが、加工品についても宅配のカatalog・店舗でご紹介いただいて、それによって口コミが広がってきたと実感しています。鹿野にも組合員さんがたくさんいますので、会社の知名度、商品の評判が地域に広まることに繋がりました。創成期の苦難を支えてもらったのは間違いなく生協さんや組合員さんのおかげだと思っています」。



▲組合員さんと話す隅社長

2012年には名称を 「鹿野あじわい豚」に

▶鹿野ファーム
代表取締役社長
隅明憲さん



工場見学や商品セミナーを通して、組合員さんに関わることも楽しみのひとつだそうです。「共に育てて頂いたこの鹿野あじわい豚には想いが詰まっています。実は近年、豚の飼代が高騰して厳しい状態が続いているんですが、そんな中で経営を続けていけるのは、「いつも食べているよ！美味しい！」という組合員さんの声があるからこそです。組合員さんの声は生産者の気持ちを鼓舞する唯一のものになりますので、これからも鹿野あじわい豚を食べてぜひ応援していただくと嬉しいですね。おすすめの食べ方は、ズバリ「豚肩ロースのトンカツ」です！」



鹿野あじわい豚
柔らかい肉質と豚肉の臭みが少なく脂身まで味わいがあるのが特徴