

2022

7

July

生活協同組合コープやまぐち

食とくらしを共にはぐくむ情報誌

コープやまぐち
Instagramは
こちらから▶



COOP.YAMAGUCHI

COOP LETTER



今日の主役!
もめん豆腐でまんぞくレシピ°



Contents

わが家のいちおし活動

もめん豆腐 p2-3

山口県に生まれてきてくれてありがとう!

はじめてましてBOXが届くまで p4-5

長続きする!子どもも大人も

楽しくなる片付け術 p6-7

インフォメーション

みんなのひろば 他 p8-11

コープのなかま

子どもたちが誇れるふるさとに p12

■ホームページは

コープやまぐち

■コープやまぐち公式SNS

最新情報をお届けします▶



ご自由にお持ち帰りください。コープレターは再生紙を使用しています。

原料は「ボブさんとその仲間たち」が作っています！

原料の大豆は、コープが指定したロバート・シナーさん（通称ボブさん）を中心とした契約農家（アメリカノースダコタ州とウィスコンシン州）で収穫されたもの。ボブさんの農場では、**分別生産流通管理済みの大豆**を栽培しています。



▲2013年生協まつりにて

美味しさのため、あえて手間のかかる製法にこだわりました

「他にはない昔ながらの豆腐をお届けしたい！」というメーカーさんの熱い想いと、組合員さんの「おいしい豆腐を食べたい」という願いから誕生した「もめん豆腐」。生呉（大豆をすりつぶし水と混ぜてできるもの）を**加熱せず**にしぼる「**生しぼり製法**」とニガリを使い、昔ながらの味と大豆本来の風味が生きたお豆腐です。



※コプやまぐち もめん豆腐 毎週 取扱い 店舗 取扱い



型崩れせず
使いやすい！

もめん豆腐



価格も味も大満足！

もめん豆腐は安いのに栄養もあるのでオススメです！豚こま肉と炒めて肉豆腐にしたり、豆腐ハンバーグにしたりします。かさましにもなるし、美味しいので一石二鳥です♡（周南市 Rさん）

大豆のおいしさ際立つ
（山口市 Nーさん）
パックの一片に切り込みを入れて、シ

かさ増しレシピにも重宝
（岩国市 M・Hさん）
充填豆腐の方が便利なサイズで日持ちしますが、「けんちょう」や「白あえ」にはやっぱりもめん豆腐でないと。ミンチと混ぜてかさ増しするのにも重宝するんですよね！



絶対にコレ♡
（山口市 N・Yさん）
麻婆豆腐には絶対にコレです！濃い味付けの料理でも豆腐のおいしさをしっかり感じられるので大好きです♡

もめん豆腐に寄せられた

組合員さんの声

お気に入りの商品や、料理方法など、組合員さんから寄せられた声を伝えて広げる「わが家のいちおし活動」。今回は、「もめん豆腐」に寄せられた組合員さんの声や、アレンジレシピをご紹介します。

アレンジたくさん！
（山口市 Kーさん）
豆腐らしい豆腐で一番おいしいと思います。キムチをのせたり、かつお節と小ネギをのせたりして冷奴で頂きます。他にもレンジで加熱して、大根おろしとネギを添えてポン酢で湯豆腐にしたりします。



お豆腐サイコー！

（山口市 こぶたちやんさん）
あの価格にしてあの香り、そしてあの絶妙な固さ…。このお豆腐はサイコーです。特に物心ついた時からこのお豆腐しか食べていなかった20歳の次女は、他のお豆腐は受け付けません！



【今回のテーマ】
豆腐のアレンジレシピ

組合員さんに教えてもらったコープのもめん豆腐のアレンジレシピと合わせて、一緒に使えるコープ商品をご紹介します！

かに玉風ハンバーグ

(周南市 F.Nさん)

もめん豆腐1丁をしっかりと水切して、たまご1個、カニカマ1パック、しめじ半分、片栗粉大さじ1、塩、こしょう少々で味付けして手でハンバーグ状に丸めてフライパンでこんがり焼きます。カニカマがおいしい味を出してくれます。ポン酢やお醤油を少したらし食べてもいいです。



かに風味フレーク

宅配予定 7月3回 店舗 取扱い

お豆腐のベーコン巻き

(山口市 まみーちゃん)

ゆでて水切りしたもめん豆腐(細長くカット)に塩こしょうをし、小麦粉をつけ、ベーコンで巻き、バターで焼く。わが家の簡単で人気メニューです。



ベーコン

宅配予定 7月3回 店舗 取扱い

お豆腐ホットケーキ

(防府市 Y.Sさん)

わが家では豆腐をホットケーキの中に入れます。豆腐を入れるとフワフワ食感になり、豆腐を入れていないホットケーキよりも子どもたちがたくさん食べてくれます。たんぱく質も摂れて美味しいので嬉しいです。



北海道産小麦のホットケーキミックス

宅配予定 7月3回 店舗 取扱い

揚げ出し豆腐

(山口市 ロト6さん)

コープのもめん豆腐は揚げ出し豆腐にするとめっちゃおいしいです。豆腐がしっかりとっているのが揚げる時も崩れず、片栗粉を付けやすくわが家ではお気に入りの一品です！



片栗粉

毎週 取扱い 店舗 取扱い

お豆腐チーズ

(下関市 hironさん)

もめん豆腐が大好きで、いろんな料理に使っています！よく作る豆腐チーズは、水切りした豆腐(半丁)にめんつゆとチーズをかけてレンジで1分間加熱。ねぎや黒こしょうをかけて食べても美味しいですよ。



とろけるゴーダシュレッドチーズ

宅配予定 7月3回 店舗 取扱い

お豆腐サラダ

(山口市 M.Tさん)

豆腐のレシピにはいつも悩みます。最近は、レタスなどのサラダに入れてパリパリの乾麺をのせ胡麻ドレッシングで食べています。



深煎り胡麻ドレッシング

宅配予定 8月1回 店舗 取扱い

表紙の料理レシピのご紹介

豆腐の豚肉巻き

材料(2人分)

もめん豆腐…200g / 大葉…8枚 / 豚バラスライス…8枚 / 片栗粉…適量 / サラダ油…大さじ1

【作り方】
1. 豆腐は重しをして水切りをし、大さじ2のしょうゆ、大さじ2の砂糖、小さじ1の塩を混ぜる。
2. 豆腐1切ずつに大葉、豚肉を順に巻き、片栗粉をまぶす。
3. フライパンにサラダ油を熱し、2の巻き終わりを下にして、並べて焼く。
4. 転がしながら全体に焼き色をつけたらAを加えて煮かめる。
★小ねぎや白ごま、おろし生姜等、お好みのトッピングどうぞ！

豆腐とアボカドのサラダ

材料(2人分)

もめん豆腐…1/2丁 / アボカド…1/2個 / ミニトマト…4個 / 刻みのり…適量
A: ごま油…小さじ2 / ポン酢…小さじ2 / すりごま…小さじ1 / わさび…適量

作り方

1. 豆腐は重しをして水切りをしておく。
2. アボカドは皮をむき、一口大に切る。ミニトマトは半分に切る。
3. 豆腐も一口大に切り、器に2と共に盛り付ける。
4. Aを合わせて、食べる直前にかけ、のりを散らす。
★わさびの代わりに、おろし生姜でさっぱりとアレンジしてもOK！

三色豆腐ドーナツ

材料(20個分)

ホットケーキミックス…150g / もめん豆腐…150g / 卵…1個 / 砂糖…大さじ1 / ココアパウダー…小さじ1 / 抹茶パウダー…小さじ1 / サラダ油…適量
【仕上げ用】
砂糖・ココアパウダー・抹茶パウダー…各適宜

作り方

1. ホットケーキミックス、卵、砂糖をボウルに入れて混ぜ、さらに豆腐を手で細かく潰しながら加えて、よく混ぜ合わせる。
2. ①を三等分に分け、一つにココアパウダー、一つに抹茶パウダーを入れてさらく丸く混ぜる。
3. 油を170℃に熱し、スプーン2本で小さく丸めながら、流し入れて色よく揚げる。
4. 仕上げに、お好みでココア、抹茶、粉糖を振る。
★豆腐は少しづつ丁寧に潰して入れると、なめらかに潰せますよ。



11ページの「おたより用紙」にて、お待ちしています！



はじめましてBOXってどんなもの？



※画像はイメージです。

山口県のシンボル
であるホシユヅリカと
夏みかんの花を
モチーフに。

子育てに必須の
育児グッズやママへの
ご褒美お菓子など。

丈夫な紙質を採用。
赤ちゃんとの「はじめて」の
思い出を入れる箱として。

PICK UP



BOXデザイン
デザイナー/マエサキユカ氏

山口県光市のモノクロ画家。4人のお子さんを持ち、子どもたちの見ている「日常に潜むファンタジー」をテーマに創作活動をされています。

**安心して子育てができる
環境づくり**

コープやまぐちでは、山口県と相互に連携・協力し、社会全体で子どもと子育て家庭を支える県づくりを進めています。この度スタートした「はじめてましてBOX」の取り組みは、若い世代が結婚の希望を叶え、安心して子どもを生育させることができる環境づくりの推進をはかるために、山口県とコープやまぐちで締結した「子育て支援等に関する連携協定」の最初の協働事業として、赤ちゃんとの思い出を入れて保管する箱に、様々な品を詰めてお届けするものです。

いよいよ出発！

5月2日には、「はじめてましてBOX」出発式が執り行われました。村岡県知事ははじめ、箱の製作に携わるスエカネ紙工の藤村社長、デザイナーのマエサキユカさん、コープやまぐちの役員員に見守られながら、はじめてましてBOXをのせた軽トラックが発しました。



2022年4月1日から、山口県とコープやまぐちが協働で進める「はじめてましてBOX」の受付がスタートしました！
今回は、先日行われた出発式の様子やはじめてましてBOXが届くまでのエピソードをご紹介します！

山口県に生まれてきてくれてありがとう！ はじめましてBOXが届くまで



はじめてましてBOXが届くまで

はじめましてBOXは、どのようにして届けられるのでしょうか？
今回は、商品セットやお届けの様子を一部ご紹介いたします！



商品のセット作業は、ハートコープやまぐちの職員によって行われています。お申込み件数によって数は変わりますが、1週間で80個分ほどをセットしています。
ハートコープやまぐちは、今年5月に認可を受けたコープやまぐちが出資する特例子会社で、身体や知的・精神に障がいがある方にとって働きやすい職場づくりを行っています。

ひとつひとつ丁寧に
梱包しています！



PICK UP

山口に生まれてきてくれてありがとう

新しいいのちの誕生を心から歓迎申し上げます。
ご出産おめでとうございます。お母様もご回復を祈っております。
「やまぐち子育て支援」では、行政・民間・市民・企業・NPO等が一体となって、社会全体で子どもと子育て家族を支える仕組みを構築しています。
この日にお届けをさせていただくことになりました。心から感謝申し上げます。
おやまぐちやまぐちの成長を祈ります。心から応援させていただきます。

村岡県知事 村岡朝秋

村岡県知事からの祝いメッセージカードもプレゼントと一緒に入っています♪

はじめましてBOXは、コープやまぐちの職員によってお届けをしています。配達担当者からは、「まずは笑顔で明るくお届けすることを心がけています。自分自身も子育ての経験があるので、悩みなどを共有できればと思います。お届け後はお客様に箱を開けてもらうようにしていますが、その場で喜んでもらえるのが嬉しいです」との声。たくさんのお祝いの気持ちが届きますように。そんな思いを込めてはじめてBOXをのせたトラックは、今日も山口県内を走ります！

どんなことでも
お話しして
ください！



お喜びの声

子育てで使えるものが入って
いて嬉しかった！

はじめましてBOXについては、コープの宅配のチラシで知りました。子どもが4月に生まれたので、すぐに申し込んでみました。箱も可愛いですし、中にもたくさんのもが入っていて嬉しかったです。特におしりふきは、いくらあってもすくなくなるので助かります。



お申込みはこちら

お申込みとお届け方法

- お申込みの受付は、インターネットからのみとなります。（ご出産後にお申込みください）
- お届け先は山口県内のみ（お申込みいただいた住所）です。
- お届けはお申込み受付から2ヶ月以内の予定です。

※お届け日は、事前にコープやまぐちの担当者より申込受付の翌週以降にご連絡し、ご相談させていただきます。

対象となるご家庭

- 山口県内にお住まいの1歳未満の赤ちゃんがいらっしゃるご家庭。

※取り組みを開始した2022年4月1日以降に赤ちゃんが誕生されたご家庭が対象です。
※コープやまぐちの組合員でないご家庭も対象です。



お問い合わせ

コープやまぐち問合せセンター
☎0120-49-5657

【平日】8:30~21:00 【土曜】8:30~18:00

お申込みはこちら▶

※「はじめてBOX」のお届けはお子様おひとりにつき1回限りとさせていただきます。



こんなおたよりが届きました

キレイな状態、どうしたら保てる？

お部屋を片付けても、その状態を維持するのは難しいな…と日々思います。今流行りの“サステナブル”な片付け、良い方法があれば知りたいです。子どもが増えると物も増えるし、片付けに割ける時間は減るし、なかなかうまくいかず…。どなたか教えてください！

(宇部市 M・Yさん)

村田さんの
ご自宅

がんばらない！

長続きする！ 子どもも大人も 楽しくなる片付け術

サステナブルな
暮らし

「片付けて大変…」そんなイメージありませんか？今回は、整理収納アドバイザーの村田さつきさんに「長続きする片付け術」についてお聞きしました。

ちょっと待って！

片付けを始める前に 見直してほしいこと

片付けと聞くと「まず気合を入れて、要らないものをとにかく捨てない」という風に考える方がとても多いです。断捨離ももちろん大事ですが、それがメインになってしまうと、勢いで捨ててしまった後悔したり、いつべんにやるうとして疲れてしまったり、片付けに対して嫌なイメージを持つてしまうかもしれません。片付けを始める際には、真っ先に作業着に着替えて汗をかくのではなく、なぜ片づけたいのか？「効率を求めるのか」「見た目」なのか、「誰のため」なのかを明確にしてから始めることをおすすめします。

サステナブルな

の工夫

01 キッチン

取り出しやすく、入れやすい

キッチン棚の収納は、ラベリングで一目瞭然。高い位置にあるものは取っ手をつけて取り出しやすく。冷蔵庫は「コの字型収納」で真ん中を開けて、急に大きなものが来てもいいようスペースを確保。



Check

食材の保存にはコレ！
ベジバッジ®でもうダメにしない！

村田さん考案の「ベジバッジ®」。すぐに中身を判別できてさっと取り出せるので、冷蔵庫の開け閉めも時短でき、冷気も逃しません。裏には磁石がついていて、使わない時は冷蔵庫に貼り付け、それがそのまま今無い食材の在庫表になるのでとっても便利♪

ニクバッジ®も
新登場！



今回教えてくださったのは…

整理収納アドバイザー
村田さつきさん

「なにか資格を取ろう！」と夫婦で盛り上がり、旦那さんは「利酒士」、村田さんは、実家のお片づけのきっかけにもなればとの思いで「整理収納アドバイザー1級」を取得。

コツは無理をしないこと。
すべて捨てなくてもOK！

片付け術とは？

「サステナブル」は、最近よく耳にする言葉です。まずはおたよりをくださった方が「サステナブル」に着目されていらっしゃることに感動しました！「持続可能」を意識することが片づけにおいても大切なポイントなんです。ただ無理をしてキレイにしても、その状態は維持できません。難しく考えず、なにがどこにあるかを家族みんなが把握していて、ケガすることなくすぐに取り出せるならそれでOK。もしも収納から溢れてしまう場合は、物の数を絞ったり、頻繁に使わないものは別の場所を決めて収納したりしていけば、結果的に持続的な片付けになっていくのではないのでしょうか。

Check

子どもと一緒に楽しみながら

子育て中は特に時間がないので、正解にとらわれすぎないことが大切だと思います。とにかく完璧にしすぎないで、子どもが自分で取り出せるなら、衣服はキレイにたたまなくてもいいくらいの気持ちで臨んでほしいです。また、子どもと楽しく片付けをするなら「ゲーム要素」を取り入れて「よいいどん!」と一緒に片付けたりしても良いですね。他にも、例えば押し入れにテープで仕切りを作り、手前に収納する車の写真を貼り付けておきます。そうすることで、子ども自身がその車をどこに片付ければ良いのか一目でわかり、自然とその場所に片付けやすくなりますよ。



場所別片付け

02 クローゼット

たたまない収納で手間を削減
クローゼットの衣服はハンガーにかけ、畳む時間と手間を削減。大事なものは箱に入れ、写真をつけて保管すると中身わかり、整理もしやすい。



つっぱり棒とカゴでデッドスペースも収納に。

03 洗面所

スペースを決めてお買い物

洗剤やトイレトーパーなどかさ張るストック。スペースは有限なので、ご家庭の収納スペースを確認し、ストックする場所、ストックできる最大数を決めると次回のお買い物もスムーズに。



収納には半透明のファイル立てを活用。



村田さん宅では、「この線まで減ったら買い足す」とルールを決めているそうです。

お問い合わせ

もっと整理整頓について知りたい!という方は、ぜひ村田さんのホームページをご覧ください。▶



Instagram、Face bookはこちらから。



Instagram



Face book

山口県内には整理収納アドバイザーが他にもたくさんいらっしゃいますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

山口県 整理収納アドバイザー



家族で参加し、一緒に平和を考えてみましょう



やまぐちピースフォーラム2022 参加無料

次世代へつなぐ平和への思い

原爆被爆・終戦から77年。体験者の生の声を聞ける機会が減り続けている今、あなたはどんな言葉で子どもたちに「戦争」や「原爆」、「平和」を伝えますか？戦争・被爆体験を若い世代へ引き継いでいけるよう、自治体首長・被爆者・市民が一緒になってピースフォーラムを開催します！

主催／山口県ピースアクション実行委員会

日時／8月5日(金)

13:00～15:30

場所／KDDI維新ホール
メインホール

申込締切
7/22(金)



▲2019年ピースフォーラムの様子

伝えたい！山口県で感じる平和

県内で平和活動に携わっている方(子どもたち)や、被爆者のお話を聞いて、身近なところから“わたしにできること”を考えます。



山口県版平和首長会議

県内の首長のみなさんに参加していただき、平和について一緒に考えます。現在、8自治体の首長さんが出席予定です。

2022ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ開催



被爆体験の継承や、核兵器のない世界への思いを共有する場として毎年開催される「ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ」。今年もオンラインで配信されます。事前登録なしで視聴できますので、ぜひご参加ください。



▲2021年のピースアクションの様子

ぜひご視聴ください！

詳しくは
特設サイトを
チェック！



2022ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ 検索

1 2022 ピースアクション in ヒロシマ

8月4日(木) 14:00～15:00 被爆の証言
16:30～17:30 被爆体験詩の朗読会
8月5日(金) 9:30～11:00 平和について学ぼう(仮)
13:30～15:30 虹のひろば 県内学生の取り組み等

2 2022 ピースアクション in ナガサキ

8月7日(日) 14:30～15:30 被爆の証言「平和の紙芝居」
16:30～17:30 被爆の証言
8月8日(月) 10:00～11:00 被爆体験記朗読会
13:30～15:30 虹のひろば 県内高校生の取り組み等

※企画内容、および出演者は状況により変更となる場合があります。何卒ご了承ください。

お問い合わせ・お申込み

コープやまぐち組合員活動グループ

☎0120-27-5520

9:00～18:00
土・日曜日除く

(一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告

5月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。



【微生物検査】

宅配商品88検体のべ278項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)

すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

店舗商品14検体のべ52項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)

検査結果に基づいて、改善指導を行いました。

※その他、夕食宅配24検体のべ96項目を実施。

【残留農薬検査】

宅配商品15検体のべ2,548項目、店舗商品7検体のべ1,035項目。

すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

※その他、夕食宅配4検体のべ649項目、その他の依頼29検体のべ5,012項目の検査を実施。

【理化学検査】

宅配商品1検体のべ2項目、その他依頼検査4検体のべ8項目。

すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出会いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来ていつ帰ってもOK。ただし、気兼ねなく使っていただくため、光熱水費やドリンク代、保険の一部として利用料1家族1回100円をいただきます。

●催し物は特にありません。

絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろぎ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

●先輩お母さんのスタッフさんがサポートします。

専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験の聞いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。



今月の日程

7/1(金) 10:30-13:30 「とくやま店組合員集会所」(周南市)

7/12(火) 10:30-13:00 「周東センター組合員集会所」(田布施町)

7/15(金) 10:30-13:30 「萩センター組合員集会所」(萩市)

7/20(水) 10:30-12:30 「厚狭センター組合員集会所」(山陽小野田市)

7/26(火) 10:30-12:30 「はあもにい〜」(小郡駅前) (山口市)

※子育てひろばの急なお休みや、コロナ対策に関するお知らせはホームページをご覧ください。

お問い合わせ：☎0120-27-5520 (月～金 9:00～18:00)

第17回コープやまぐち 女性いきいき大賞募集開始!

応募期間
7月1日～9月末まで!

「地域で活躍する女性を応援したい」とスタートした「女性いきいき大賞」も、今年17回目の募集となります。もっと組合員みなさんにも知っていただき、テーマグループの方からのご応募お待ちしております。

第17回女性いきいき大賞の応募受付がスタートしました!

「住みよい地域社会」をめざして、ボランティア活動やコミュニティ活動・民間非営利団体(NPO)活動などに、女性が中心となってチャレンジする団体を応援しています。「くらしづくり」、「子育て」、「福祉」、「地域づくり」分野において自主的な活動を行い、創意と工夫に富んだ活動に対し表彰します。自薦はもちろん、あなたの周りできいきと活動に取り組まれているグループをぜひ推薦してください。



▲第16回受賞団体の皆さん

組合員も含め、県民すべてを対象
(活動歴3年以上)

表彰 最優秀賞(山口県知事賞)
優秀賞
コープやまぐち奨励賞

学生対象(活動歴1年以上)

表彰 コープやまぐち奨励賞
学生の部

副賞として

各30～10万円

組合員を対象
(活動歴1年以上)

コープやまぐち組合員賞
(記念品贈呈)

活動歴1年以上の
テーマグループの方、
大歓迎です!



▲(左から)山崎理事長、村岡県知事、第16回最優秀受賞団体「もりのこえん」のみなさん

お問い合わせと 応募方法

自薦・他薦を問いません。組合員活動グループ(0120-27-5520)平日9時～18時にお電話ください。応募用紙をお届けします。詳しくは、コープやまぐちホームページ(<https://www.yamaguti-coop.or.jp>)、応募用紙もそこからダウンロードできます。応募の締め切りは、9月末日、お問い合わせもお気軽にどうぞ。



産直たまご 終売のお知らせ



コープやまぐちの産直たまごを生産いただいております有限会社 木下ファームですが、施設の老朽化および高齢化および後継者不在により事業縮小という苦渋の判断をされ、誠に残念で申し訳ございませんが2022年9月末をもって産直桃色たまごおよび産直たまご(白)の販売が終了することとなりました。長きに渡りご愛顧に感謝いたします。



2021年度配当のお知らせ

6月14日、第60回通常総代会が行われ、余剰金処分案が議決されました。

組合員全員への出資配当率は0.24%です。また、2021年度は引き続きコロナ禍での利用増により、宅配事業では計画を超える剰余金を残すことができたことから、**2021年度宅配事業の利用額に対し、0.5%の利用分量割戻**を行います(※)。出資配当金と利用分量割戻金は、通常総代会当日に在籍された組合員個人の出資金に自動的に振り替えることを基本とさせていただきます。詳細は7月3回カタログ(7/4～配布)と一緒に通知書をお届けいたします。宅配以外をご利用の組合員さんには7月11日から通知ハガキでお送りします。

※店舗事業の利用高への利用分量割戻は、期中で0.5%のポイント還元を行っていることから行いません。



第60回通常総代会の様子

通常総代会の
詳しい報告は
コープレター9月号で
お知らせ予定です!



配当に関するお問い合わせ

問合せセンター 0120-49-5657
月～金 8:30～21:00、土 8:30～18:00

リサイクル 回収データ 5月分



宅配

カタログ・チラシ

206,134kg(約374,789セット分)

飲料用紙パック

2,036kg(約67,194本分)
注文シート2,895kg(約263,181枚分)

たまごパック(PET)

322kg(約23,000パック分)

仕分け袋

1,957kg(約244,625枚分)

お店

発泡スチロールトレイ

561kg(約169,939枚分)

透明トレイ

403kg(約22,394枚分)

アルミ缶

658kg(約32,895缶分)

スチール缶

85kg(約2,552缶分)

飲料用紙パック

761kg(約25,115本分)

ペットボトル

1,467kg(約44,469本分)

たまごパック(PET)

483kg(約34,500パック分)

買い物袋持参率



組合員さんと一緒に 進める環境活動



次世代の子どもたちに安心して暮らせる地球を残すことをめざし、環境問題を身近なくらしの中から、考える活動をすすめています。

太陽光パネルで 自家発電!



【2022年5月分の発電量】

ココランド	27,293.0kWh
新下関店	40,626.4kWh
宇部店	38,729.0kWh
合計	106,648.4kWh



ねえ！
これがええんよ！



サラダとの相性抜群！

すりおろした人参や玉ねぎがたっぷり入っていて、わが家の3歳の娘も大人も大好きです！海藻サラダやトマトサラダとの相性もぴったりです。



にんじんドレッシング
宅配予定 9月3回

(山口市 サチモスさん)

1歳半でもズーっとー

私がコープのもずくを美味しくそうに食べていると1歳半になる息子が「いるー」と…。酸っぱいからどうかなー？と恐る恐る渡してみたら、ズーっと上手にすすって食べていたのでびっくりしました。どうやら気に入ったようです♡

(山口市 Y・Nさん)



恩納村産味噌太もずく
宅配予定 7月2回 店舗取扱い

自然解凍でOK

お弁当用に重宝しています。自然解凍なので、弁当箱に入れるだけ。これから暑くなり食材が傷まないか心配ですが、これなら安心・お手軽でおいしいです。

(下関市 A・Mさん)



ミニ串とんかつ(ソース味)
宅配予定 10月4回

食感もおもしろい

シニア世代となり、少ない量でタンパク質がたくさん摂れるものを探していると…ありました！サイコロ状の厚揚げの中に人参・キャベツ・ごぼう・れんこんねぎが入っていて食感もおもしろいです。含め煮やおでんにおすすめです。

(山口市 ふくろうママさん)



国産野菜の
具だくさん五目厚揚げ
宅配予定 7月3回

お便りから



ご機嫌ナナメでも

ご機嫌ナナメの子どもたちにコープレターのまちがいさがしを「難しいよ、解けんやろー」と言いながら渡すと、「母さん、こんなんも解けんのか？」と言いながらすぐに解いて、笑顔になっていました。ちょっとほっこりしたエピソードでした。

(岩国市 A・いさん)

平和な世の中に

ありがたいことに、わが家にもお嫁さんが来てくださることにになりました。式を挙げたくても挙げられないこのご時世、「おじいちゃん・おばあちゃんになっても式は挙げられるよー」と励ましています。早く全世界が平和な世の中になりますように！

(山口市 Y・Aさん)



贈り物が届く年齢

今年の母の日には娘夫婦から大好きなローストビーフが届きました。私も母にお花を毎年贈っていますが、ついに贈り物が届く年齢になってしまいました！(笑)

(山口市 まみーちゃん)

今年の運命は？

いよいよ田んぼの季節がスタートしました。母の代わりに田んぼを作るようになり、1年目はワナカ、2年目は雑草とシカ・イノシシにやられ失敗続き。3度目の正直…2度あることは…？さてどうなるやらです。買って食べるほつが断然安いですが、まだまだがんばります。

(下関市 Y・Sさん)

年中さんとしての自覚

年中に進級した初日、おもしろいをして濡れたままのパンツで帰宅してきた我が子に、「どうして先生に言わなかったの？」と聞くと、「年中さんになったからおもしろいしダメだと思った」と。わが子が1つ学年が上がったことに対して自覚している姿に少しにんまりしました。

(岩国市 まーちゃん)



お空の上でも元気だね

わが家の愛犬が亡くなりました。人懐っこくて、可愛くて、わが家のアイドル犬からたくさんの愛をもらいました。ありがとう。お空の上でおいちゃんとしじぶりに会って可愛がられていると思うと、少し安心です。

(岩国市 E・Oさん)

まわりの風景に幸せ

雨がたくさん降り、一気に緑が増したように思います。わざわざ遠くに出かけなくても、家に居ながらさわやかな空気を満喫しています。田舎に住んでいるからこそ味わえるささやかな幸せです。

(周南市 I・Sさん)

今年こそは綺麗なチューリップを…！

昨年植えたチューリップの球根は、2年物・3年物だったせいか花付きがとても悪かったです。全体の半分くらいが咲かず、とても残念でした。そこで今年は、新しい球根をちゃんと買い足して、素敵な花壇にしたいと思います。あまりケチケチしては寂しいですね。

(周南市 K・Tさん)



いちおし 商品レポート
「鹿野あじわい豚」

今年のいちおし商品
「鹿野あじわい豚」に
まつわるコラムをお
届けします♪



オールイン・オールアウト
方式ってなに？

鹿野ファームグループで採用している
オールイン・オールアウト方式とは、豚が育
つ環境を重視し、ストレス軽減のため、生ま
れた兄弟のままグループで管理、成長に応じ
て豚舎を総入れ替えで移動させる方法のこ
とです。

一斉に移動させることで、豚舎の清掃・消
毒および一定の空白期間を設ける、徹底し
た衛生管理を行うことができます。そうす
ることで疾病感
染リスクを抑え、
必要以上の薬剤
投与を避けなが
ら、健康的に育て
られるのです♪



味や安心安全、安定した生産にこだわっ
た、地元山口県で育てられた「鹿野あじわい
豚」をこれからもよりしくお願ひします♪

まちがいさがしに答えてコープ商品券
(又は図書カード)プレゼント!!

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。
さあて、どこでしょう？

メ
7/15
(金)



必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り
取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡し
ください。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券
(又は図書カード)500円分をプレゼントします。



まちがいはここ

キリトリ線

クイズの答え

□ □ □ □

フリガナ
お名前

ご住所 () 市・町

TEL () -

年齢 性別 男・女

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。
【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム)】

今回は

“ふれあい米”の
いちおしポイントや、ご飯
のお供といえばコレ!
という商品を大募集!い
ただいた声は「わが家の
いちおし活動」でご紹介さ
せていただきます。



いちおしポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「いちおしポイント」や、ア
レンジレシピがあれば教えてください。

ご意見 (おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読ん
での感想などをお聞かせください。

※個人情報クイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募メ切は7/15(金)です。

2022年コープレター5月号クイズ: 正解はB,C,D,I、応募者は223名、正解者218名です。

11 2022年コープレター6月号クイズ: 正解はA,C,D,E、応募者は集計中。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

コープの
なかま

子どもたちが 誇れるふるさとに

秋の名産品を伝える機会に

長女を妊娠中の14年前に、山口市から

萩市に引っ越してきた鈴木さん。コープとの出会いもその頃でした。「初めての土地で、周りのお店などが分からなくて、とりあえずコープの宅配なら家まで食材を届けてくれるだろうと始めました」。コープ委員会に初めて参加したのは、それから3年後のこと。「元々料理は好きな方でしたが、コープ委員会で試食の料理を作るうちに、レポートが増えたと思います」。うまいルのリポーターへの挑戦は、緊張もありながら引き受けたといいます。「テレビに映る緊張感から、あまり乗り気ではなかったのです」が(笑)。それでも萩の名産品を紹介できる機会なのでがんばってみようという引き受けました。



▲撮影中の鈴木さん

秋たまげなすを生で食べてびっくッ!



5月19日、鈴木さんがリポートしたのは萩市椿地域で秋たまげなすを栽培している農家の吉村さん。かつて、長門市で栽培されていた「田屋ナス」という品種のうち、重さが500グラム以上のものが、「秋たまげなす」として出荷されます。「子どもが通う小学校のすぐ近くにビニールハウスがあつたことにとっても驚きました。まさかこんなに近くで栽培されているとは思っていませんでした」と鈴木さん。

「しかも生産者さんは30代。萩市で秋たまげなすを栽培している農家さんは3軒しかないそうです。が、若い生産者さんが苦労して育てられていることを知り、より秋たまげ



▲甘みが強く、果肉が柔らかいのが特徴

山口県産商品の魅力や笑顔をお届けする、JAGグループ山口の自主制作番組「うまいルみつけた!」。番組では、コープやまぐちの組合員さんがリポーターとして出演しています。今回は、「うまいル」リポーターにチャレンジした鈴木奈緒子さんにお話を伺いました。

なすの価値を感じることができました。収録では、秋たまげなすを生でかじる場面も。「生で食べるのは初めてでしたが、秋たまげなすは皮が薄いので、食感がよく、甘くて、フルーツのような味でとても美味しかったです」。



▲秋たまげなすのビニールハウス

地域の誇りを

子どもたちにも伝えたい

地域では、学校の畑や田んぼで学年ごとに作物を育て、農業の苦労を子どもたちの頃から学んでいるそうです。「生産者さんから、秋たまげなすとして出荷されるのは栽培したうち25%ほどと聞き、ありがたみを実感しました。農家さんのおかげで美味しい野菜が食べられることに感謝して、そのことを子どもたちにも伝えたいですね」。

秋の特産品
秋たまげなす!

▲鈴木 奈緒子さん



生産者さんへのインタビューを通して、農業の苦労を知った鈴木さん。「地域の名産品で誇れるものがあるという貴重さを子どもたちにも知ってほしいし、私も伝えていきたいという思いがより強まりました」。



▲生産者さんへのインタビューにも挑戦。

ぜひご覧ください!

うまいル
みつけた!

Tysにて
毎週土曜日
17時24分~
好評放送中!!



みんなのよい食プロジェクト

放送時間は、番組編成の都合により変更になる場合がございますので、ホームページでご確認ください。

うまいル
公式HPは
こちら▶



うまいル
Twitterは
こちら▶



コープやまぐちの
組合員さんが
リポーターとして登場