

2022

9

September

生活協同組合コープやまぐち

食とくらしを共にはぐくむ情報誌

コープやまぐち
Instagramは
こちらから▶



COOP.YAMAGUCHI

COOP LETTER

あっさりだけどコクがある！
和風ドレッシングでもう一品



Contents

わが家のいちおし活動

和風ドレッシング p2-3

第60回通常総代会報告 p4-5

みんなに愛された産直たまご

24年間の感謝を込めて p6-7

インフォメーション

みんなのひろば 他 p8-11

コープのなかま

アレルギーっ子家族に
寄り添える人でありたい p12

■ホームページは
コープやまぐち

■コープやまぐち公式SNS
最新情報をお届けします♪



ご自由にお持ち帰りください。コープレターは再生紙を使用しています。

生たまねぎの風味とあっさり和風の 万能ドレッシング

通常より高い酸度の酢に漬け込むことで、生のたまねぎとんにくを使うことが可能に。しょうゆはもろみを搾った生しょうゆを使用。「和ドレを買いたいからコープを利用する」という声もあるほどの人気商品です。



皮むきの速さにびっくり!

工場を見学して、エアカッターで玉ねぎの皮をものすごいスピードで剥いていくのにビックリしたのを覚えています。新鮮な生のたまねぎが入っていて美味しいです! サラダ・目玉焼き・カツフライにかけて食べるのが大好きです!

(下関市 S・Kさん)

●生野菜を使っているの、開封前から冷蔵庫へお願いします!

※コプやまくち
和風ドレッシング

毎週
取扱い

店舗
取扱い



和風ドレッシング

かけるだけで味が決まる!

手作業にこだわり

和風ドレッシングの製造メーカーであるフンドーキン醤油(株)(大分県)では、たまねぎの皮むきを人の手で行い、外見だけでは分からないたまねぎの中の傷みも人の目でチェック。生のたまねぎを使うからこそ、機械で見えない部分を人の手と目で確認しています。

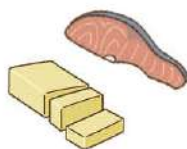


和風ドレッシングに寄せられた 組合員さんの声

高級フレンチの味...?

(宇部市 たかちゃん)

和風ドレッシングを、焼きシヤケにバターをのせた上からかけて食べると高級なフレンチ味になりますよ。



おばあちゃんの思い出

(宇部市 いつもペコペコさん)

おばあちゃんの家で、必ず食卓に出ていた懐かしい一品。野菜をもりもり食べられるし、何より美味しいです!



みんな大好きです!

(長門市 F・Aさん)

わが家ではずーっとみんな和風ドレッシングが大好きです! クレソンにもキャベツにもあえて食べています! サラダがより美味しくなります!



お肉の下味付けに

(周南市 匿名さん)

コープの和風ドレッシングで、鶏もも肉を漬け込み、片栗粉を付けて揚げるととても美味しいです。子どももたくさん食べてくれるので、すぐになくなってしまいます。

子どもたちもリンに!

(長門市 M・Iさん)

結局このドレッシングに戻ってしまいます... (笑) なんととっても味のバランスが絶妙! 成人した子どもたちも小さいころから大ファン! おかげで野菜も大好きでした。

シンプルだけど満足できる

(宇部市 れもさん)

主人はパスタが大好きです。土日の昼食には必ずパスタを作るのですが、和風ドレッシングは1つあれば味が決まります! 冷凍したしめじ+和風ドレッシングのみでシンプルなのに満足できる一品がすぐに完成します! 感謝です!

お気に入りの商品や、料理方法など、組合員さんから寄せられた声を伝えて広げる「わが家のいちおし活動」。

今回は、「コープ和風ドレッシング」に寄せられた組合員さんの声や、ドレッシング総選挙の結果をご紹介します。

組合員さんが選んだ

ドレッシング総選挙結果発表

コープレター6月号のおたより欄にて、ドレッシングをテーマにしたアンケート調査を実施しました。

みなさん、たくさんの投票ありがとうございました!



1位

不動の定番

ごまドレッシング

189票

冷凍うどん+卵にかけると
さっぱり食べられます!
(岡南市 K・Mさん)



2位

みんな大好き!!

和風ドレッシング

183票

特別なクセがないので
和風・洋風料理のどちらに
でも合うので大好きです!
(下関市 I・Hさん)



3位

気分を変えたい時に

シーザードレッシング

28票

千歳好きな私には
たまらないドレッシング
です!(宇部市 M・Yさん)

Q2 ドレッシングの利用頻度は?



Q3 購入時に重視するのは?

1位 味 **2位 成分** **3位 量**

その他の
ご意見

価格・香り・容量・マイルド・メーカー・油少なめ・
カロリー・化学調味料不使用・国産・ヘルシー・
ノンオイル・減塩・長持ちする・原材料

みなさんのお気に入りも
見つけてみてください!



表紙の料理レシピのご紹介

和風シーフードパスタ

材料(2人分)

パスタ…200g/塩…適量/シー
フードミックス…1袋
A「和風ドレッシング」…大さじ4/
バター…小さじ1/さやいんげん…4本/
赤唐辛子…1本(きざみ)のり…適量

作り方

① いんげんと唐辛子は小口切りにする。
② たつぷりのお湯に塩を加え、パスタを
少し硬めに茹でる。シーフードミッ
スは2分程度茹で、ザルにあげて水気
を切る。
③ フライパンにAの材料を入れてさつと
加熱し、さらに②を加えて混ぜ合わせ
ながら軽く加熱する。
④ 皿に盛り付け、きざみのりを添える。
★ お好みであらびきこしょうをふっても
いいですよ。

チキン肉じゃが

材料(2人分)

鶏もも肉…250g/じゃがいも…2
個/玉ねぎ…1/2個/にんじん…1本
A水…100cc/和風ドレッシング…大
さじ4/料理酒…大さじ3/しょうゆ…
小さじ2/サラダ油…小さじ2/小ね
ぎ…適量

作り方

① 鶏肉とじゃがいもは一口大に切り、玉
ねぎはくし切り、にんじんは乱切りに
する。
② 中火で熱した鍋にサラダ油をひき、
①を入れて鶏肉の色が変わるまで炒
める。
③ ②にAを入れて蓋をし、20分程度煮
込む。

④ 器に盛り、小口切りの小ねぎを散
らす。
★ 和風ドレッシングにしっかりと味が決まり、
ごはんにもよく合いますよ。

きのこニンテースラダ

材料(2個分)

しいたけ…2枚/エリンギ…2本/し
めじ…1パック/バター…10g/和風
ドレッシング…大さじ3/フリルレタ
ス…数枚/ミニトマト…適量

作り方

① しいたけ、エリンギは大きめの細切り
にする。しめじは小房に分ける。
② フライパンにバターを溶かし、①を加
えてさつと炒める。
③ ②にドレッシングを加えて、手早く炒
め合わせる。
④ 皿にフリルレタスを敷き、③を盛り付
け、ミニトマトを添える。
★ きのは歯応えが残る程度に手早く
炒めるのがおすすめです。



次回は、「ふかわ鶏」に関するエピソード
や、「鶏肉を使ったアレンジレシピ」を教え
てください。



11ページの
「おたより用紙」
にて。
お待ちして
います。

第60回

通常総代会報告

6月14日、第60回通常総代会を山口県総合保健会館（山口市）で開催いたしました。
県内組合員代表の総代103名（委任状・書面議決を含めて479名）が集い、
提案した2つの議案とも、賛成多数によって議決されました。当日の様子をお知らせします。

「総代」とは？

生協は組合員が声を寄せ合う
て願いを実現していく組織です。
そのため組合員一人ひとりが運
営に関わる権利を持ち、組合員の
代表である総代が出席する総代
会を開催しています。
総代会は決算報告や、事業活
動の計画など生協の重要な事項
を審議し、議決する場です。

通常総代会の流れ

1 議案提案

全体提案では、米原専務理事から2021年
度の事業報告・2022年度事業計画案の提
案がありました。また、2021年度の振り返り
と2022年度強
めていきたい
ことは、映像を
活用して提案
を行いました。



2 議案審議・発言



議案審議として、4名の総代から発言が
ありました。「オンラインセミナーでより
商品や産地のことを学べる機会が増え
ていること」や、「コープの平和活動に望
むこと」など、事業や活動に対する声が
寄せられました。

3 採決

総代480名中479名が出席（書面
議決374名、実出席103名、委任
状2名）し、すべての議案が賛成多
数で可決・承認されました。



3年ぶりに通常総代会が開催がされ、たく
さんの総代さんが参加できて、良かったと
思います。今までとは違った形での活動が
増えている中、やっぱり顔を見て開催でき
ることはとてもうれしいです。

（周南地域 総代さん）



コロナの感染拡大やウクライナ情勢等、厳し
い状況下でもコープやまぐちの活動は、「は
じめましてBOX」に代表される新しい取り組
みや平和活動、SDGsと歩みを止めること
なく続いていることを実感できる総代会で
あったと思います。

（中部地域 総代さん）



映像での提案は、知っているお店・組合員
さんが登場して嬉しかったですし、とて
も分かりやすかったです。

（宇部地域 総代さん）

出席された総代さんの感想

【第1号議案】2021年度報告

2030ビジョン・デザイン2025初年度の2021年度は、続くコロナ禍の中、事業は好調に推移しました。その中で人身死亡事故を起こしてしまい、改めて「安全を守る」「生産性を高める」「コープファンを広げる」という重点方針に真摯に向き合う1年となりました。

宅配事業

宅配事業では、組織をあげて安全運転に徹底して取り組んでいます。2021年度は、ドライブレコーダー・コールチェッカーの導入や、職員を対象とした安全運転研修などを行いました。また、コロナ禍で直接お会いできる機会が少ない中でも、アンケートを通じて組合員さんの声を聴いて広げようと「声活」を実施。寄せられたお



すめコメントやレシピをニュース等で知らせ、多くの方に共感いただき、前年を超える商品の利用にもつながりました。

店舗事業

店舗事業では、商品の美味しさや特徴をわかりやすく伝え、お買い物の参考にできるよう展開した「こトPOP」が特に喜ばれました。また、物業部門では、毎月新商



生活事業



品を開発しており、「旅するかつ丼」や「恋する口コモコ丼」など人気商品が誕生しました。

生活事業では、新たに島田店に移動店舗おひさま号を3台配置し、今後他地域へ展開する移動店舗の拠点モデルとして実験を続けました。また、お買い物サポートカーは、地域の陸運業者と連携した宇部エリアの有料送迎車両も含め、6店舗で9台運行まで増やしました。

【第2号議案】2022年度計画

デザイン2025の2年目となる2022年度は、以下の重点テーマを継続強化し、組合員さんへの期待に応える新たな取り組みへ積極的にチャレンジしていきます。

- ① コープファンを広げる
- ② 生産性を高める
- ③ 決めたことを「期待を超えるレベル」で実践

2022年度ピックアップ

はじめましてBOX

山口県と協働で取り組む「はじめましてBOX」のお知らせを行政と連携しながらすすめ、子育て支援の取り組みを広げていきます。

いずみ店リニューアル

オンラインワン店舗づくりに引き続き取り組み、地域の状況に合わせた買場づくりや品そろえを実験展開しながら磨きをかけ、来年春に開発予定のいずみ店に活かしていきます。

組合員活動

2021年度に行ったオンライン商品学習会では、普段活動に参加できない方でも気軽に参加いただけたことから、より多くの方とつながることができました。商品学習の場がもっと広がるよう、オンラインとの併用を基本にして進めていきます。



▲ここといずみ店完成イメージ図



2021年度事業報告と配当の概要（2022年3月末）

〈組合員数〉

215,605人
(3,436人の純増)

〈供給高〉

約228億9,100万円
(前年比100.2%)

〈経常剰余金〉

約8億3,100万円
(前年比85.8%)

● 出資配当

年間の平均出資金額の0.24%です。

● 利用高割戻

利用分量割戻金：7,600万円

組合員全員への出資配当率は0.24%です。また、2021年度は引き続きコロナ禍での利用増により、宅配事業では計画を超える剰余金を残すことができたことから、2021年度宅配事業の利用額に対し、0.5%の利用分量割戻金を行いました。出資配当金と利用分量割戻金は、通常総代会当日に在籍された組合員個人の出資金に自動的に振り替えることを基本とさせていただきます。

● COOP共済利用割戻

控除証明書兼割戻通知書と合わせて個別にお知らせします。発送は9月末頃です。

組合員のみなさまの
利用結果とご協力
ありがとうございました。

生活協同組合

コープやまぐち理事会

【出資配当お問い合わせ】 0120-49-5657
【共済お問い合わせ】 0120-38-9431

みんなに愛された産直たまご

24年間の感謝を込めて

組合員さんにもおなじみの「産直桃色たまご」および「産直たまご(白)」の終売に伴うお知らせと、木下ファーム木下さんへ頂いた組合員さんの声をご紹介します。

産直終了について

現在、宅配・店舗で供給しております「産直桃色たまご」「産直たまご(白)」ですが、生産者の「有限会社木下ファーム(代表:木下辰巳)」が施設の老朽化と木下様自身の年齢及び後継者不在を理由に事業を縮小されることとなり、誠に残念ではございますが、2022年9月末をもって取り扱いを終了することとなりました。それ

に伴い、(有)木下ファームとの産直協定も終了となります。

(有)木下ファームのたまごを産直として取り扱い始めてから24年、組合員の皆様に長きにわたりご愛顧いただきましたことに感謝申し上げますとともに、これまで産直事業へご協力いただきました木下様に心から感謝申し上げます。

木下さんからのメッセージ

木下ファームをここまで育てていただいたのは、生協のおかげで大変感謝しております。しかしながら、自分自身の年齢と後継者不在であること、また施設の老朽化により資金が必要であることから、生協には申しませんでした。将来のことを考え事業を縮小する決断に至りました。お約束した9月末までご注文いただいた卵がきちんと出できるように努めてまいります。



さんからの疑問にお答えします!

はなくなるの?

のみで、
続します。



継続して卵の
とはできないの?

は6万羽の親鶏から卵の
これを1万8千羽まで減
直売所と洋菓子店「木
」で使用する量のみを
した。このため、現在宅
持っている量のお届けも店
いても難しい状態となり

Q 木下ファームのたまごは
もう買えないのでしょうか?

A コープやまぐちの宅配・店舗での取り扱いは
9月末で終了となりますが、木下ファーム直売
所では継続して販売をされるということです。



Q 施設への投資や援助などで事業継続は
できないのでしょうか?

A 事業縮小の理由は、施設の老朽化の他に木下様ご自身の年齢の
こともあります。今後不慮の出来事やご自身の判断で急に生産
を辞めることになったとしても生協にご迷惑をおかけしないよ
うにしたいと今回の決断をされました。また、現行の施設につい
ては老朽化が激しく使用できない状態になったことから初生雛
(生まれて数日の雛)から育てるのではなく、一定程度成長した
鶏を仕入れて飼育するように変更していくということです。





組合員さんからのメッセージ

お届け終了のお知らせとともに、組合員さんへメッセージを募集したところ、各地域からのべ369通のおたよりをいただきました。たくさんの方のメッセージをありがとうございます。一部ではありますが、抜粋して紹介いたします。

元気いっぱいのお鶏さん

木下ファームのたまごを手にとると、元気いっぱいのお鶏の姿を想像します。真っ赤なトサカで、しっかりと足で止まり木に止まる鶏。他のたまごより殻が硬く、自然な味、元気なたまごが大好きです。ありがとうございます。

(山口市 たまさん)



父も大好き！

わが家では、全員生卵が好きで、そしてなにより木下様の笑顔を信頼し、ずっと購入させていただきました。この7月に101歳になった父にも、届けてあげていました。事業を縮小されるとのことなので、またいつか出会えたら購入させていただきたいと思っています。ど



うぞご無理をされず、お体にお気をつけください。

(宇部市 Tーさん)

ピンクがかわいい♡

取り扱いが始まった当初から桃色たまごを食べていました。その時はまだ子どもでしたが、幼いながらに「ピンクがかっこいいかわいいたまごだなあ」と思っていました。今では自分も母親となり、桃色たまごを楽しくおいしく食べています。安心と美味しさを本当にありがとうございました。

(下関市 C・Tさん)



「桃色」がお気に入り！

長い間「桃色たまご」を利用登録してきました。たまごは必ず使うので、安心・安全の桃色たまごを食べられていたことに感謝です。ありがとうございます。他にはない「桃色」というたまご、とてもお気に入り、大好きなたまごでした。

(萩市 K・Aさん)

宅配での

10月以降のたまごの取り扱いについて

10月からは、新たに「桃色こめたまご」と「上野さんちのたまご」の取り扱いを開始します！

桃色こめたまご

店舗
取扱いあり



広島県世羅町の雄大な自然の中産まれたたまごです。飼料には、ポストハーベストフリーのとうもろこしと、大豆粕、国産飼料米が使用されています。また、生産者との関係を深めていくことで2022年度中に産直たまごとして供給できることをめざしています。

上野さんちのたまご

店舗
取扱いあり



山口県下関市の自然に囲まれた高台にある鶏舎で、鶏にとって大事な新鮮な空気をふんだんに取り込みながら、常に健康な鶏の育成に心がけています。年5回、初生雛を入れて、雛の段階から育成されています。

宅配で取り扱うたまご

NEW 世羅ファーム……桃色こめたまご 10玉
マルイ鶏卵……いろいろパック 10玉
秋川牧園……グリーンメドー 10玉

NEW 上野養鶏……白たまご 6玉
NEW 上野養鶏……白たまご 10玉
(利用登録・おひさま通信のみ)

組合員さん

Q 木下ファーム

A) 事業規模を縮小するの
木下ファーム自体は存

Q 事業縮小後も供給をするこ

A) 現在、木下ファームで供給を行っておりま
らして、自らが経営す
下ファーム3つのたま
生産することとなりま
配でご注文をいただい
舗での取り扱いについ
ました。



コープのお店で バーコード決済がスタート!



レジシステムの改修に伴い、コープのお店全店でバーコード決済ができるようになりました。
これまで同様、「現金」や「ここカード」、「クレジットカード」でのお支払いも可能ですが、新たに7種類の決済方法が追加されています♪

対象

PayPay、d払い、auPay、楽天ペイ、メルペイ、Alipay、WeChatPay

全店、すべてのレジで利用可能

クレジットカード、バーコード決済の場合も、
税抜200円毎に1ポイントを付与

ここカードを必ず
ご提示ください!



この他の変更点

①いつでも自由にポイントが利用できるようになりました。

※1ポイント1円からお買い物代金として使えます。
※セルフレジでは「ポイント支払い」ボタンからご利用ください。
※通常レジでは、チェッカーに利用されるポイント数をお伝えください。

②250ポイント貯まった際に発行されていた250円分のお買い物券は発行されなくなります。

※現在お持ちの250円券は、発行から1年間有効ですので、お早めにお使いいただきますようお願いいたします。

今年のセットを チラ見せ



税込1,400円相当の
商品セットが
税込480円でお得♪

し込みチラシを配布します。

9月19日(月)〜店頭にて申

店舗利用の組合員さんは

ご案内します。

10月1回(9月19日)配布

のカタログと一緒に申込書を

宅配利用の組合員さんは

地域や人と人とのつながりを広げ、深めるための応援のひとつとして、気軽に開催できる「おしゃべり会」を今年も開催します。引き続き、コロナ禍ではありますが、個別包装のお菓子などを用意しておりますので、感染症予防に十分に気を付けて楽しんでいただけますと幸いです♪

今年も
おしゃべり会
を開催します!

(一社)やまぐち食の安心・ 安全研究センター報告

7月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。

【微生物検査】

宅配商品89検体のべ291項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ/クロストリジウム属菌)1検体から1項目のコープやまぐち基準超過があり、取引先に改善指導を行いました。

店舗商品15検体のべ53項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)

すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

※その他、夕食宅配21検体のべ84項目を実施。

店舗等の惣菜・水産等の加工場の包丁・まな板など4箇所のべ176項目について衛生検査を実施。検査結果に基づいて、改善指導を行いました。

【残留農薬検査】

宅配商品17検体のべ2,938項目、店舗商品15検体のべ2,680項目。すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

※その他、夕食宅配4検体のべ662項目、その他の依頼37検体のべ6,397項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。



コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出会いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来ていつ帰ってもOK。

ただし、気兼ねなく使っていただくため、光熱水費やドリンク代、保険の一部として利用料1家族1回100円をいただきます

●催し物は特にありません。

絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろぎ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

●先輩お母さんのスタッフさんがサポートします。

専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を開いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。



今月の日程

9/2(金) 10:30-13:30 「とくやま店組合員集会所」(周南市)

9/13(火) 10:30-13:00 「周東センター組合員集会所」(田布施町)

9/16(金) 10:30-13:30 「萩センター組合員集会所」(萩市)

9/21(水) 10:30-12:30 「厚狭センター組合員集会所」(山陽小野田市)

10/25(火) 10:30-12:30 「はあもにい〜」(小郡駅前) (山口市)

※子育てひろばの急なお休みや、コロナ対策に関するお知らせはホームページをご覧ください。

9月は
お休みとさせていただきます

お問い合わせ: ☎ 0120-27-5520 (月〜金 9:00〜18:00)

第17回コープやまぐち 女性いきいき大賞募集中!

締め切り
間近!!

「地域で活躍する女性を応援したい」とスタートした「女性いきいき大賞」も、今年17回目の募集となります。もっと組合員のみなさんにも知っていただき、テーマグループの方からのご応募もお待ちしております。

第17回女性いきいき大賞の応募受付は9月末までです!

「住みよい地域社会」をめざして、ボランティア活動やコミュニティ活動・民間非営利団体(NPO)活動などに、女性が中心となってチャレンジする団体を応援しています。「くらしづくり」、「子育て」、「福祉」、「地域づくり」分野において自主的な活動を行い、創意と工夫に富んだ活動に対し表彰します。自薦はもちろん、あなたの周りできいきと活動に取り組まれているグループをぜひ推薦してください。



▲第16回受賞団体の皆さん

組合員も含め、県民すべてを対象
(活動歴3年以上)

表彰 最優秀賞(山口県知事賞)
優秀賞
コープやまぐち奨励賞

学生対象(活動歴1年以上)

表彰 コープやまぐち奨励賞
学生の部

副賞として

各30~10
万円

組合員を対象
(活動歴1年以上)

コープやまぐち組合員賞
(記念品贈呈)

活動歴1年以上の
テーマグループの方、
大歓迎です!



▲(左から)山崎理事長、村岡県知事、第16回最優秀受賞団体「もりのこえん」のみなさん

お問い合わせと 応募方法

自薦・他薦を問いません。組合員活動グループ(0120-27-5520)平日9時~18時にお電話ください。応募用紙をお届けします。詳しくは、コープやまぐちホームページ(<https://www.yamaguti-coop.or.jp>)、応募用紙もそこからダウンロードできます。応募の締め切りは、9月末日、お問い合わせもお気軽にどうぞ。



山口県 生活協同組合 コープやまぐち はじめましてBOX をお届け!



対象となるご家庭
山口県にお住いの1歳未満の
赤ちゃんがいらっしゃる方
※「はじめましてBOX」のお届け
は、お子様おひとりにつき1回限
りとさせていただきます。



お申込みは
こちら

自分にあったコースを選んで生活習慣を改善しよう!

健康チャレンジ2022参加者募集

医療系協健文会と山口県生協連と共催する「健康づくり」企画、
「健康チャレンジ」を今年も開催いたします。

募集期間

9月30日(金)まで

実施期間

11月30日(水)まで

60日間のチャレンジ結果を申込書と一緒に届く報告書に記録して
提出してください。提出された方には記念品プレゼント!

参加費
無料



お申込み

宅配
店舗

8月1回から9月4回までの注文シートに、申込番号1063と数量に「参加希望人数」を記入。
後日、申込書が届きます。

サービスカウンターにて申込書を配布しています。詳しくは申込書をご覧ください!

リサイクル 回収データ 7月分



宅配

カタログ・チラシ

192,359kg(約349,744セット分)

飲料用紙パック

2,129kg(約70,264本分)
注文シート3,740kg(約340,000枚分)

たまごパック(PET)

244kg(約17,429パック分)

仕分け袋

1,857kg(約232,125枚分)

お店

発泡スチロールトレイ

597kg(約180,970枚分)

透明トレイ

361kg(約20,039枚分)

アルミ缶

686kg(約24,298缶分)

スチール缶

106kg(約3,190缶分)

飲料用紙パック

699kg(約23,069本分)

ペットボトル

1,705kg(約51,684本分)

たまごパック(PET)

455kg(約32,500パック分)

買い物袋持参率

どうもん店

45,729枚 92.20%

いずみ店

46,325枚 90.69%

小郡店

13,697枚 89.61%

新下関店

65,829枚 90.37%

宇部店

48,759枚 91.33%

とくやま店

21,210枚 93.76%

合計

246,408枚 91.07%

組合員さんと一緒に 進める環境活動

次世代の子どもたちに安心して暮らせる地球を残す
ことをめざし、環境問題を身近な暮らしの中から、
考える活動をすすめています。

今月の
Pick Up!
ピックアップ

2022年3月から、新下関店・宇部店で太陽光パネルが
設置され、電力供給がスタートしました!コランドに
ある太陽光パネルと合わせて、発電量を報告いたします。

【2022年7月分の発電量】

コランド 21,427kWh
新下関店 39,117.1kWh
宇部店 43,310.4kWh
合計 103,854.5kWh



ねえ!

これがええんよ!



ちよこっと食べたい時に

小さいけれど、あんこがたっぷり入っていておいしいので好きです。小腹がすいた時や朝食のパンが物足りない時などに食べています。



ミニたい焼き 8個入

宅配予定 9月3回 店舗取扱い

(周南市 M・Tさん)

ほったらかしマリネ

コープのすし酢をかけて、トマトや玉ねぎを刻んで一晩漬けておきます。すると朝には美味しいマリネの出来上がり! 3歳の子どももパクパク食べています。

(山口市 サチモスさん)



そのまま食べられるシーフードミックス

宅配予定 9月3回

進化を実感!

以前試供品を頂き、早速使ってみました。雨だったので、部屋干ししたのですが、干している間中まったくイヤな臭いがなく、むしろいい香りがしてビックリ! より進化していますね。

(山口市 T・Sさん)



セプターENERGY(エナジー) 抗菌・防臭

宅配予定 9月2回 店舗取扱い

本格的なから揚げを手軽に

時間がないときでも、温めたらすぐに食べられるから揚げ。うちでは、オーブントースターで温めます。外はカリッ、中のお肉はやわらかく肉汁もジュワーっと。偏食ぎみな2歳の息子でもこれなら食べられるので、みんなでおいしい食卓を囲めます。常備している、お助け商品です!

(山口市 ふくろ(フクロヤク)



若鶏から揚げ (和風しょうゆ味)

宅配予定 10月2回

お便りから



家族みんなでお祭り

先日、3年ぶりにお祭りに行ってきました。世の中が少しずつコロナ前に戻ってきているのかなあと感じました。3年ぶりの屋台、外で食べるごはんは格別でした。娘たちが大きくなる前に、また家族で出かけたいです。

(宇部市 ふわふわさん)

収穫を楽しみにがんばるぞ!

畑で野菜を作っています。さつまいもやズッキーニを植えたところ、雨が降らないので、毎日朝と夕方に水かけをしています。テレビでは、ズッキーニのはさみ揚げのレシピが。正直大変ですが、収穫したら作ってみたいと思いました。

(岩国市 ゆきちゃん)



複雑な気持ち

調味料は減塩のものを使うようにしているのですが、5歳の息子は、お店の濃い味付けがお気に入り入りのようです。外食をすると「これこれ! お店の味がする!」と満面の笑み。母は複雑な気持ちになります(笑)

(宇部市 M・Yさん)

買うのは簡単でも...

家の清掃をしようと不用品をまとめたら、部屋いっぱいありました。大型ゴミの日に出したり、処分場に持っていくたりして、2か月かかってやっとスッキリしました。買うのは簡単でも、処分するのは大変です。今後はよく考えて買うおつもりでした。

(宇部市 ペロさん)

ジャムづくり

家を建ててもうすぐ1年。シンボルツリーで植えた「ジュンベリー」が沢山採れたので、ジャムを作りました。1kgを4回作りました。骨の折れる作業でしたが、来年もがんばろうと思います。

(山口市 リのなみさん)

母のコープデビュー

最近、遠方に住む母がコープを始めました! 実家に帰省して冷蔵庫を開けると、たくさんコープ商品が! 自分でも頼んだことのない商品を見て、「これどこで買ったの?」と聞く、「私が珍しそうなものを買って言ったらコープに決まってるよ」と嬉しそうに話す母でした。

(防府市 T・Mさん)

暑さをしのぐため

毎日暑いですね。社内では、小型扇風機がブームになっています。吊り下げタイプ、ネックレスタイプ、さまざまな種類の扇風機を見ているだけで楽しいですよ!

(防府市 H・Sさん)



今年はどこに行こうかな?

キャンプの時期到来ですね! 今年はどこに行こうかワクワクしています。去年行った十種ヶ峰(とくしゅがみね)はとても良かったです。電源があつて、釣り堀、草すべり、アスレチックがあつて、近くには船方農場(ふねがたのうみ)があつて、とても楽しめました。おすすめですよ!

(岩国市 E・Oさん)



いちおし
商品レポート
「鹿野あじわい豚」

今年のいちおし商品
「鹿野あじわい豚」に
まつわるコラムをお
届けします♪



あじわい豚は
どこで育てられているの？

鹿野ファームグループには、3つの農場がありすが、そのうちの阿武農場で育てられた豚が「鹿野あじわい豚」として出荷されています。阿武農場では3つの農場のうちで唯一、飼料として、緑茶粉末が使用されています。

飼代が高騰する中でも、消費者が選択できる環境をできる限り作っていくという、コープやまぐちの遺伝子組み換えに対する考え方に協力していただいています。

味や安心安全、安定した生産にこだわった、地元山口県で育てられた「鹿野あじわい豚」をこれからもよろしくお願ひします♪



まちがいさがしに答えてコープ商品券
(又は図書カード)プレゼント!!

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう？

メ切
9/16
(金)



必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しください。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券(又は図書カード)500円分をプレゼントします。



まちがいはここ

キリトリ線

クイズの答え

フリガナ
お名前

ご住所 () 市・町

TEL () -

年齢 性別 男・女

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印で選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。
【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム)】

今回は

“ふかわ鶏”のいちおしポイントや、鶏肉を使ったアレンジレシピを大募集!いただいた声は「わが家のいちおし活動」でご紹介させていただきます。



いちおしポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「いちおしポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

ご意見 (おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読んだ感想などをお聞かせください。

※個人情報(クイズ対応とアンケート集約の他)には使用いたしません。応募メ切は9/16(金)です。

2022年コープレター6月号クイズ: 正解はA,C,D,E、応募者は412名、正解者409名です。

11 2022年コープレター7月号クイズ: 正解はA,B,G,H、応募者は317名、正解者は307名です。

コープの
なかま

アレルギーっ子家族に 寄り添える人でありたい

今年も女性いきいき大賞の募集が始まりました。今回は、第16回女性いきいき大賞でコープやまぐち奨励賞を受賞された「アレルギーっ子の会 ぼれぼれ」の代表 田辺理恵さんにお話を伺いました。

アレルギーっ子の会
ぼれぼれ代表
田辺理恵さん



たくさんの人に
伝わって欲しい

アレルギーっ子の会

ぼれぼれ(山口市)

食物アレルギーの子どもを持つお母さんが主体となつて、おしゃべり会や防災イベントの企画・開催などの活動を行っています。「ボレボレ」とは、スワヒリ語で「ゆっくり」という意味。アレルギーについて理解してもらえようという活動をめざしています。

悩みを共有できる場の貴重さ

周南市で生まれ育ち、結婚後に山陽小野田市へと移り住んだという田辺さん。2番目の娘さんが生まれて少し経った頃、ミルクを飲ませると体が赤くなったり、湿疹が出たりするようになったといいます。「長女の時はなにもなかったんで、初めは少身体調が悪いのかな?くらいに考えていました。けれど、その症状は改善されずに、7か月頃の検査で、卵と乳のアレルギーが発覚しました」。当時の子育てを振り返り、ちよとした誤食が命に関わる状況で、神経質になっていたと話す田辺さん。ア

ルギーっ子の会 ぼれぼれ(以下、ぼれぼれ)

の活動に参加するようになったのは、娘さんが小学1年生になった頃だったそうです。「存在は知っていたんですが、遠方だったこともあってなかなか足を運べずにいました。1度見学に行った際、集まったお母さんたちと話してみても、心が軽くなったことを覚えています」。それから毎月お

しゃべり会に参加。

「SNSなども発達

していない時代で、

同じ悩みを持つ方と

交流できる機会はと

ても貴重でした」。



▲米粉のお好み焼き作りとポリ袋クッキングに挑戦

アレルギーっ子の防災にも注力

ぼれぼれの代表となつたのは8年ほど前のこと。「前の代表の方が県外に転居されることになり、会の存続のためにも思っ引き受けました」。月に1回のおしゃべり会

でもオンラインで開催するなど工夫を凝

らしながら継続されています。また、東日

本大震災や西日本豪雨をきっかけに、アレ

ルギーっ子の防災へも目を向けられるよ

うになった田辺さん。「実際に被災された

方から、避難所ではカップ麺や菓子パンな

どが配られるけど、アレルギーを持ってい

ると食べられないものも多くあつて苦労し

たという話を聞き、事前に備えることの太

事さを実感しました。地域の有志と協力し

て避難所でのアレルギーに配慮した炊き

出しの仕方をまとめた冊子を作成したり、

子どもたちと防災クッキングをしたり、周

囲の方に知ってもらうための活動を続けて

います」。

アレルギーの有無に関係なく

一緒に考えられるように

女性いきいき大賞の受賞の知らせを受けたのは、昨年2月。「賞を頂いたことはもちろんですが、コープさんを通じて、ぼれ

ぼれの活動を組合員さんに知ってもらえる

機会になったことがなにより嬉しかったで

す。アレルギーのことを当事者でない方も

一緒に考えてくださることが、活動をして

いて良かったなと思えるところですね。今

後も、アレルギーっ子やご家族に寄り添い

ながら、アレルギーの有無に関係なく、皆

が一緒に考えられるような場所を作り、よ

り広く、あらゆる立

場の方にアレルギー

について理解しても

らえるような活動を

していきたいと考え

ています」。



▲いきいき大賞 表彰式

まずはお気軽にご相談ください!

お子さんのアレルギーでお悩みの方、活動に参加したい方、下記のインスタグラムのDMよりご相談を受け付けています。



▲アレルギーっ子の会 ぼれぼれ Instagram

第17回女性いきいき大賞の募集については9ページをご覧ください。