

2022
10
October

生活協同組合コープやまぐち

食とくらしを共にはぐくむ情報誌

コープやまぐち
Instagramは
こちらから▶



COOP LETTER

ふれあい米のほのかな甘みと
秋の味賞がベストマッチ



Contents

わが家のいちおし活動 ふれあい米	p2-3
やまぐちピースフォーラム 2022開催報告	p4-5
キレイを作る! コープ基礎化粧品	p6-7
インフォメーション みんなのひろば 他	p8-11
コープのなかま 美味しい卵をお届けします! 世羅ファーム	p12

■ホームページは
コープやまぐち

■コープやまぐち公式SNS
最新情報をお届けします▶



ご自由にお持ち帰りください。コープレターは再生紙を使用しています。

安心と
信頼の絆

生産者と組合員さんが 一緒に作り上げてきた「美味しさ」

「食の安心・安全」をモットーに、コープやまぐちの組合員さんと生産者の方が提携して生産・供給を行う契約米です。田植え以降、除草剤を1回使用する以外は基本的に農薬を使わずに栽培されています。「ヒノヒカリ」は山口市仁保産、「コシヒカリ」は萩市佐々並産。田植えや稲刈り交流会で、生産者との交流も継続して行っています。



安心・安全だからこそ

安心・安全のふれあい米は、お弁当に入れても美味しいです。ふれあい米で作った塩むすびは絶品でした！（宇部市 内野俊恵さん）

※コープやまぐち
ふれあい米

ふれあい米のご利用には、ご契約が必要です。

宅配 11月3回のチラシをご覧ください。

店舗 サービスカウンターまでお申し出ください。

コープの
産直

3年ぶりのふれあい米田植え交流会！

産直活動の一環としてすすめている「ふれあい米田植え交流会」は、仁保地区で28年目、佐々並地区で24年目を迎え、今年もJA山口県の方や生産者の方と組合員さん親子が、田植え体験や質疑応答を通して交流を深めました。今年は3年ぶりの開催となった交流会。生産者さんが「久しぶりに組合員さんとの交流ができて嬉しい」と言われていたことが印象的でした。



交流会に
参加された
組合員さんの声

子どもたちも感動！

初めて参加させていただきました。家族みんなご飯が大好きなので、どうやってお米ができるのかも知ることができ、子どもたちもとても良い経験になりました。

（下松市 M・Kさん）

NEW

3kg規格 契約スタート！

11月より、新たに3kg規格の契約がスタート予定！「2人暮らしなので、毎月5kgだとちょっと多い…」という組合員さんの声にお応え！規格の変更や新規のお申込みについては宅配・店舗の担当者までお申し出ください。

美川コープ委員会のランチのお米はいつも「ふれあい米」です。冷めても美味しいので、残った分はみんなで持ち帰って夕飯にしています。一人暮らしなのでありがたいです。

冷めても美味しい！

（岩国市 Y・Fさん）



冷めても美味しい！おにぎりにしたら最高！生産されている方々の顔を思い浮かべながら食べるお米は最高です。

生産者さんの顔を思い浮かべながら

（光市 はらこさん）

月1回のふれあい米5kg、美味しくいただいています。ちよつど無くなりそうになると届くので、お米を買い忘れる心配もなく、助かっています。

買い忘れ防止にも

（防府市 S・Hさん）

ずっと定期購入しています。お盆・お正月・ゴールデンウィークと帰省する子どもや孫達が美味しいと褒めてくれます。みんなで出かけるときにはおにぎりを作って持参します。大人数ではなかなかレストランが空いていないため、重宝しています。

孫たちも絶賛！

（宇部市 K・Fさん）

ふれあい米に寄せられた
組合員さんの声

お気に入りの商品や、料理方法など、組合員さんから寄せられた声を伝えて広げる「わが家のいちおし活動」。
今回は、「ふれあい米」に寄せられた組合員さんの声や、「ご飯のお供といえばコレ！」という商品をご紹介します。



【今回のテーマ】
ご飯のお供といえぱコレ！

ラブコも大好き♪



塩加減がちょうどいい！

(周南市 S・Iさん)

ご飯のお供に、淡塩さばを愛用しています。おかずを何にしようかと考えたとき、手軽ですぐに調理できるコレに思わず手が伸びます。塩加減もちょうどいいです。



淡塩さば
宅配予定 店舗取扱
毎週取扱 取扱い

おにぎりの定番

(周南市 E・Nさん)

ふれあい米でおにぎりをするとき、中身は大抵この鮭フレークです。2個パックになっているので、開封後に「早く使い切らない」という焦りも少なく、助かります。ちよつと味変したいときには、マヨネーズと醤油を混ぜてもGood！



焼鮭ほぐし
宅配予定 店舗取扱
10月3回 取扱い

肉巻きおにぎりは鹿野あじわい豚で

(下関市 K・Hさん)

小さめに握ったおにぎりに「鹿野あじわい豚」を巻きつけ、こんがり焼きます。仕上げに焼肉のタレを絡めながら焼けば、美味しい肉巻きおにぎりが完成します。



鹿野あじわい豚
宅配予定 店舗取扱
10月2回 取扱い

食欲がないときにも食べやすい

(下関市 ぶんちゃんさん)

きゅうり、なす、ねぎ、みょうが等を細かく刻んであり、お茶漬けにも、あたたかいご飯にも合います。特に、食欲がないときにはスルスルといただけます。ちよつとしたアレレンジで、鮭フレークなどを加えても美味しいです。



山形のだし
宅配予定 店舗取扱
11月2回 取扱い

献立の救世主

(山口市 さつちゃん)

わが家のごはんのお供といえぱ、うなぎもどきのうな蒲ちゃん♡です。わが家では、追いタレと追いや山椒でとっても美味しく食べています。ちよつとおかずが足りないときなどにも大活躍です。



蒲焼うな蒲ちゃん
宅配予定 店舗取扱
10月3回 取扱い

しらす×梅は最高！

(防府市 玉ねぎちゃん)

炊き立てのごはんにつぶりのせて、刻みネギまたは青じそや梅干しなどと一緒に食べるのが大好きです！しらす干しと梅干しがベーストマッチですよ♡



しらす干し
宅配予定 店舗取扱
毎週取扱 取扱い

表紙の料理レシピのご紹介

さんまの炊き込みご飯

材料(2人分)

米…1.5合/さんま…1尾/塩…少々/にんじん…1/4本/生薑…1片
A酒…大さじ2/しょうゆ…大さじ1と1/2/みりん…大さじ1/だし汁…1カップ
すだち…適量/三つ葉…適量

作り方

- 1 米はといでザルに上げ、約30分おく。
- 2 さんまは腹わたを取り除いて半分に切り、塩をふって約10分おき、グリルで焼く。にんじんは半月切り、生薑は千切りにする。
- 3 土鍋に①と混ぜ合わせたAを入れ、②をのせる。
- 4 ③を強火にかけ、煮立つたら弱火で約15分炊き火を止めて約10分蒸らす。
- 5 出来上がりに、輪切りにしたすだちと、三つ葉を飾る。

★食べる時はさんまの骨を取り除き、全体を混ぜ合わせる。



アレンジ 豆乳で茶漬け風

残った炊き込みご飯に温めた豆乳と白だしを加えると、あっさりとしたお茶漬け風になります。
お茶碗1杯に対して、無調整豆乳100cc、白だし小さじ1が目安です。



だしをたっぷり注いで…

ねぎの小口切りや梅干しなどを添えてどうぞ。

次回は、「岩国れんこん」に関するエピソードや、「ゲン」を担ぐときに食べるものを教えてくたさい。



11ページの「おたより用紙」にて。
お待ちして
います♪

やまぐちピースフォーラム2022開催報告

次世代へつなぐ平和への思い

「核兵器をなくしたい」という願いの実現のため、自治体首長・被爆者・市民が一緒に開催しているやまぐちピースフォーラム。8月5日、KDDI 維新ホールにて約270名の参加で開催しました。

文責・編集部

オープニング

(財)山口県原爆被爆者支援センターゆだ苑の折出眞喜男さまのピアノ演奏からスタート。「ふるさと」、「荒城の月」、「見上げてごらん夜の星を」の3曲のスペシャルメドレーを披露していただきました。



第1部 伝えたい！山口県で感じる平和

子どもたちや次の世代に伝えたいメッセージ

第1部では、まず初めに、オープニングでピアノ演奏をしてくださった折出さまより、「子どもたちや次の世代に伝えたいメッセージ」というテーマでお話がありました。折出さんからは、当時13歳で入市被爆し、たくさんさんの同級生を亡くされた経験から、「今の平和はその犠牲の上に成り立っているのです。我々はその犠牲者の想いを無にすることなく、平和な日本を築き上げていかなければいけない」と力強く話されました。

また、被爆者から聞いたお話や、平和についてのお話を県内各地域で次世代に語り継ぐ活動をされているコープやまぐちピースサポーターの皆さんからは、「私の伝えたい平和」として、「平和への第一歩は、過去の戦争体験を知ることから」、「人は、一人ひとりで違うので、平和のために話し合いましょう」などのスピーチが行われました。



コロナ禍でも自分たちにできる平和活動を

次に、戦争について学び、自主的に平和活動に取り組むコープやまぐちKidsのピースサポーター(澤大樹さん、河村奏音さん、古谷日満里さん、大木利咲さん、谷崎陸さん)が、これまでの活動についての発表を行いました。一昨年から今年にかけて、コロナ禍で戦跡でのフィールドワークができなくなるなど、不測の事態もありました。しかし、今できることを考え、自分たちの家の近くにある地域の戦跡を自主的にめぐり、新聞や感想文・感想画・パワーポイントなどにまとめ共有したことなどの活動をしてきた様子が紹介されました。コロナ禍であつても活動を止めずにこれからも平和について考えていきたいという力強い意気込みを述べられました。

また、今年3月に完成したピースマップの表紙には、Kidsのピースサポーターさんの絵が採用されました。「世界中のみんなが笑顔で手を繋いでいられる世の中であらう」と願いが込められています。



コープやまぐちピースマップについて詳しくは、こちらをご覧ください。



山口県版平和首長会議

次世代につながる平和への想い

第2部では、県内8市町の市長・町長・副町長の皆さまから「次世代につながる平和への想い」という視点で、それぞれの市町で取り組みたいことについて、お考えをお聞かせいただきます。それぞれ、各市町村で行っている平和教育や平和活動についてお話をいただき、「戦争の悲惨さを伝え、核兵器廃絶を訴え続けるのが大切である」ことが再認識されました。また、ピースフォーラムの最後には、「未来の子どもたちに伝えていきたいこと、私にとつての平和」について色紙にメッセージをいただきました。（順不同）

地に空に平和を

山口市 伊藤和貴 市長

物理学者の湯川秀樹博士がおっしゃった、広島市の平和公園内にある「原爆の子」の像の下に鐘に刻んである言葉です。まだまだこの先この言葉の意味を考えていきたいと思っています。



心

長門市 江原達也 市長

長門市は「みんながってみんないい」の

金子みすゞさんの故郷です。本市では心の教育というのを行っています。

ます。心は目に見えないものですが大切にしていきたいと思っています。



平和の兆し

柳井市 井原健太郎 市長

平和の兆しは待つのではなく、みんなで作っていくという思いでピースフォーラムの益々の発展をお祈りしたいと思っています。



四つ葉のクローバーを見つけるために三つ葉のクローバーを踏みしめてはならない

美祿市 篠田洋司 市長

我々は今こそ三つ葉のクローバーを大事にする、周りの方々のさやかな幸せを大事にするという正義感や倫理観が大事ではないかと思っています。



命

周南市 藤井律子 市長

戦争や原爆のない世の中であればこそ人は自由な環境で生き抜くことができ、与

えられた命を全うできると思います。大切な命を全うできること、これぞ平和の証であると思っています。



源

周防大島町 藤本浄孝 町長

平和がなければなにもできないと思います。平和が「源」となってみんなの笑顔や子どもたちの元気な声が生まれてきます。我々が平和を作っていきます。



— NO MORE —

田布施町 東浩一 町長

絶対に繰り返さないということが平和を考える上での原点だと思います。私の気持ちの隅にいつもある言葉です。書かせていただきました。



— 至誠惻怛 —

平生町 高木哲夫 副町長

目上には誠を尽くし、目下には慈しみをもって接するということです。この気持ちをもって生きることが人としての基本であり正しい道、平和への道につながると思っています。



参加された方の感想

戦争によって多くの人が亡くなったこと、今の平和が戦争の上に成り立っていることを改めて実感しました。平和が当たり前だと思い込んでいましたが、そうではないんだということを、もっともっと多くの人たちが知るべきだと感じました。若い世代の人たち、子どもたちにも平和について考えてほしいです。参加して良かったです。（40代）

平和＝みんなが笑顔（10代）

初めて参加させていただきましたが、3年ごとに行われるやまぐちピースフォーラムは、戦争のことを思い出させ、平和が大事ということを忘れない1日になると思いました。（70代以上）

父母は、昭和一桁生まれで、戦争を体験した世代でした。平和への想いも語っていて、少しですが当時の話を聞かせてくれたので、子や孫に、私が伝えなくてはと今思っています。わが家のピースフォーラム始めます。（60代）

コープやまぐちの平和活動について詳しくは、こちらをご覧ください。



キレイを作る！

コープ基礎化粧品

組合員さんが求める「安心・安全」な化粧品をお届けするために、1977年に誕生したコープ基礎化粧品。
それからコープ基礎シリーズは、たくさんの組合員さんにご愛用いただき、おかげさまで今年45周年を迎えました。



シンプルで
使いやすい
化粧品を

コープ基礎が
生産されてい
る(株)クラブコス
メチックスの工
場は、奈良県
五條市の美し
い緑の中にあります。(株)クラブコスメチックスは、明治36年の創業以来、自然な成分を重視して、明治・大正・昭和・平成、そして令和の現代女性へと、素肌の健康と美のために、化粧品作りに取り組んでいます。



3つのこだわり

保湿成分6種類のセラミド[※]配合

保湿成分セラミドが水分をキープして、お肌のバリア機能をサポートします。※グルコシルセラミド、セラミドEOP、セラミドNG、セラミドNP、セラミドAG、セラミドAP

お肌にうれしい6つの無添加

毎日使う基礎化粧品だから、お肌に必要がない成分は極力配合しておりません。お子さまから髭剃り後の男性まで家族みんなでお使いいただけます。

無香料

無着色

パラベン
(防腐剤)
無配合

鉍物油
無配合

石油系
合成界面活性剤
無配合

アルコール
無配合

適正価格

コープ基礎化粧品は、テレビCMなど高額 of 宣伝広告はしていません。また、簡易包装で省資源かつ無駄なコストを削減。だからこそ、お手頃価格でご提供できるのです。

ふっくらとした
肌へ

うるおいを与える
なじみのよい乳液。



ミルク
ローション

粧品です♪

の制度づくりが進
、「コープにも化粧
としては異例の全
ました。

これだけの人数の
 かりで成り立ってい
 した様々な声をもと



ピンクリボン運動
を進めています

キャンペーン期間
2022年9月1日
～10月20日

期間中にコープ化粧品をいずれか1点をお買い上げされると、1品につき1円が認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)へ寄付されます。乳がんに対する啓発と患者さんやその家族の支援を進めています。

 J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動®

期間限定ボトル新登場

宅配予定
10月2回

店舗
取扱い



45周年を記念して、デザインボトルが登場!

スキンローション、ミルクローションの4つのボトルが期間限定でデザインボトルになって販売されます。今回のデザインには、私たちが慣れ親しんだ「和柄」が採用され、コープ基礎化粧品を作っている工場がある奈良県にちなんだイラストが散りばめられています。

株式会社
クラブコスメテックス
小川大貴さん

メーカーさん
に
お話を伺いました!

コープ基礎化粧品はお肌にもお財布にもうれしい!そして、シンプルながらもこだわりのつまった基礎化粧品となっています。お肌に必要なうるおいを与え、性別や年齢、季節に関係なくご使用いただけるかと思います!特にこれからの季節は乾燥しがちです。

日々のお手入れをしっかりと、家族みんなでぶるぶるなお肌をめざしましょう!



長年愛され続ける スキンケア

コープ基礎化粧品は、シンプルをめざした肌に必要なうるおいを与えるベーシックスキンケアです。お肌にも、お財布にも、気持ちにも無理なく使い続けることができる商品をめざしました。

ベタつきや
毛穴が
気になる方に

お肌をさっぱり
みずみずしく整
えます。



スキンローション
(さっぱり)

乾燥が
気になる
方に

しっとりキメ細
かなお肌に整え
ます。



スキンローション
(しっとり)

お肌の乾燥が
とても
気になる方に

とろみのある高保
湿タイプ。



スキンローション
(高保湿)

組合員さんと一緒に作った化粧品

1970年代当時、化粧品の成分や安全性についておらず、肌トラブルが多発していました。そんな中「品が欲しい」という組合員さんの声に応じて、当時国8000人規模の組合員モニターテストが実施され、今のようにインターネットが発達していない時代に、声を集める事が可能だったのは組合員さんのつながり。コープならではのエピソードです。こうして寄せられる「コープ基礎化粧品」は誕生したのでした。

プレゼント
企画

「スキンローション
高保湿化粧水 お試し用15mL」を
抽選で20名様に
プレゼントします!!

ご応募はp11のおたより用紙をご覧ください。



16 平和と公正を
すべての人に

2022年夏の平和活動レポート

コープやまぐちでは、一人でも多くの人が平和について考え行動していけることをめざし、平和活動に取り組んでいます。2022年の夏は、3年ぶりのピースフォーラムの開催、各市町村での平和要請、オンラインでのピースアクション、署名活動などを行いました。

署名活動



「日本政府核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」には、13,848筆が集まり、署名総数を取りまとめ日本政府へ提出しました。

県・市町への平和要請

山口県生活協同組合連合会とコープやまぐちで構成するピースアクション実行委員会は、山口県と県内全19市町へ、核兵器廃絶と平和な世界を願って平和要請を行いました。



▲7月7日、山口県へ要請を行いました。

6月4日 kid'sピースサポーター陸奥記念館見学

kid'sピースサポーター7名が陸奥記念館(周防大島町)を訪れました。現地の観光ボランティアガイドさんのお話を聞きながら、陸奥記念館に関することはもちろん、周防大島町の魅力についても学ぶことができました。



参加者の感想

- ・船が爆発して多くの人が亡くなったことを初めて知りました。話を聞くだけではよく分からない事もあったので、もっと詳しく知りたいと思いました。(中1)
- ・不慮の事故で1121名も亡くなったとなると、悲しかったです。展示で、錆びたものや朽ちたものを見て歴史を感じました。(小6)

島田店営業時間変更のお知らせ



ここと島田店の営業時間が10/3(月)から変更となります。ご利用のお客様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほど、何卒よろしくお願いいたします。

現在：7:00から20:00まで

10/3(月)～：10:00から19:00まで



(一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 8月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。



【微生物検査】

宅配商品105検体のべ324項目

(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/腸炎ビブリオ/サルモネラ属菌)

すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

※その他、夕食宅配27検体のべ108項目の検査を実施。

すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

【残留農薬検査】

宅配商品28検体のべ4,814項目の検査を実施。

※その他、夕食宅配4検体のべ698項目、その他の依頼39検体のべ6,430項目の検査を実施。

すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

※コープやまぐち基準は、食品衛生法基準よりも厳しいコープCSネット基準をもとに、設定しています。

コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出会いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来ていつ帰ってもOK。

ただし、気兼ねなく使っていただくため、光熱水費やドリンク代、保険の一部として利用料1家族1回100円をいただきます。

●催し物は特にありません。

絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろぎ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

●先輩お母さんのスタッフさんがサポートします。

専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を聞いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。



今月の日程

10/7(金) 10:30-13:30 「とくやま店組合員集会所」(周南市)

10/11(火) 10:30-13:00 「周東センター組合員集会所」(田布施町)

10/19(水) 10:00-12:00 「アクトビレッジおの アリーナ」(宇部市)

10/21(金) 10:30-13:30 「萩センター組合員集会所」(萩市)

10/25(火) 10:30-12:30 「はあもにい〜」(小郡駅前) (山口市)

※子育てひろばの急なお休みや、コロナ対策に関するお知らせはホームページをご覧ください。

特別企画のため、事前予約が必要です。

お問い合わせ：☎0120-27-5520 (月～金 9:00～18:00)

ここちゃんLINEスタンプ販売中!

マスコットキャラクター「ここ」がLINEスタンプになりました!
家族やお友だちとの連絡に使える楽しいスタンプが盛りだくさんです!

全16種類 L 50コイン/ ¥120

ダウンロードは
こちらから



山口県 生活協同組合 コープやまぐち はじめましてBOX をお届け!



対象となるご家庭
山口県にお住いの1歳未満の
赤ちゃんがいらっしゃる方
※「はじめましてBOX」のお届け
は、お子様おひとりにつき1回限
りとおさせていただきます。



お申込みは
こちら

平和の折りが込められた折り鶴を昇華 折り鶴リサイクル3ヶ月メモカレンダー



注文
番号 **300331**
1部 **680円**
(税込10% 748円)
※12月3回までの連続受注

平和の折り鶴昇華再生とは?

広島市中区にある平和記念公園の「原爆の子の像」などに寄贈される『平和の折り鶴』を再生原料として加工し、商品化する事業です。広島市の平和への取り組みに賛同し、広島県生協連・生協ひろしま・コープCSネットが共同して2014年9月に事業を開始しました。平和の折り鶴をリサイクル(再商品化)することで、平和活動に取り組んでいます。

リサイクル 回収データ 8月分



宅記
カタログ・チラシ
197,156kg(約358,465セット分)
飲料用紙パック
2,237kg(約73,828本分)
注文シート3,048kg(約277,091枚分)

たまごパック(PET)
306kg(約21,857パック分)
仕分け袋
2,014kg(約251,750枚分)

お店
発泡スチロールトレイ
664kg(約201,212枚分)
透明トレイ
445kg(約24,739枚分)
アルミ缶
653kg(約32,640缶分)
スチール缶
134kg(約4,041缶分)
飲料用紙パック
804kg(約26,535本分)
ペットボトル
1,794kg(約14,217本分)

たまごパック(PET)
469kg(約33,500パック分)
買い物袋持参率



組合員さんと一緒に 進める環境活動

次世代の子どもたちに安心して暮らせる地球を残すことをめざし、環境問題を身近なくらしの中から、考える活動をすすめています。

今月の
Pick UP!
ピックアップ

2022年3月から、新下関店・宇部店で太陽光パネルが設置され、電力供給がスタートしました!ココランドにある太陽光パネルと合わせて、発電量を報告いたします。

【2022年8月分の発電量】

ココランド	23,270.0kWh
新下関店	38,869.5kWh
宇部店	45,588.4kWh
合計	107,727.9kWh



ねえ！
これがええんよ！

野菜だけじゃない！

生野菜にそのままかけても美味しいですが、お肉とも相性が良く、サツとフライパンで炒めたお肉にかけても良いので、わが家ではお気に入りの商品となっています。



ピリ辛チヨレギサラダドレッシング

宅配予定 11月5回 店舗 取扱い



(周南市 K・Kさん)

楽しみが増えた♡

先日、店舗へ行ったらフローズンヨーグルトの桃味が出ていました！宅配の方ではノーマル味しかなくて、新しい桃味に、家族みんなですぐにハマってしまいました。新しい味が増えて、楽しみ倍増です♡



フローズンヨーグルト 国産白桃

店舗 取扱い

(周南市 K・Kさん)

満足度が違う！

通常より1.5倍大きく、食べごたえもあり美味しいです！うちでは大きなホットプレートで主人が焼いてくれます。油なし・水なしで焼けるので、「これなら焼くのも苦じゃない」と言っています(笑)



1.5倍大きいギョーザ

宅配予定 10月2回

(宇部市 K・Tさん)

ついつい食べすぎて...

ベビーチーズがお気に入りです。朝食やおやつに、ちよとした小腹がすいたときに食べています。16個入りだからたくさんあると思いい、ついつい食べすぎてしまいます。なくなるのもあつという間です！

(宇部市 匿名さん)



ベビーチーズ

宅配予定 10月2回 店舗 取扱い

お便りから

さすが3番目

3人兄妹の一番下の娘は2年生。九九はまだ習っていませんが、表を見ながら練習中です。2人の兄が妹の九九を聞いていたのですが、「6×2=12」、「6×3=15」...「見ながらなんで間違える!?」兄達のツッコミも気にせず、さらに続けていました。さすが3番目(笑)

(宇部市 S・Hさん)



草むしりでスッキリ

暑さとともに庭の草も勢いを増し、ジャングルのようになりつつあります。主人が出動した後、少しでも涼しいうちに草むしりに精を出し、シャワーを浴びてスッキリ。アイスコーヒーを飲んでおやつを食べ、ひとり満足感に浸って気持ちよく過ごすことができました。

(周南市 K・Tさん)



スモモが大豊作

昨年、庭のスモモの枝をバツサリ切ったので、ほとんど実がなりませんでした。今年は大豊作。毎日毎日たくさん獲れ、ご近所さんやお友だちへおすそ分けをし、喜ばれました。忙しい3週間でした。

(宇部市 N・Tさん)



不惑の誕生日

秋には40歳！いよいよ不惑の誕生日を迎える歳になり、40歳に向けてのカウントダウン中です。素敵な誕生日ですね

ゼントを楽しみに過ごす日々は、ささやかな幸せです。

(下関市 M・Bさん)

書道はじめました

60の手習いで書道を始めました。まだまだ上手にはなりません。筆を持つのがなんだか嬉しい。行書で続けて書くことにも新しい発見があり、死ぬまで勉強だと思っ日々です。さらさらと書けるようになります。

(光市 kooさん)



英語力はいかに...?

YouTubeがお友達の息子(3歳)。せめて勉強になれば...と英語のチャンネルを見せたら、いつの間にかいろんな単語を覚えて、お腹がすいたら「hungry」と言っています(笑)

(柳井市 匿名さん)

遠く離れていても

最近では遠く離れていてもSNSで写真が届くのがいいですね。京都にいる子どもから頻りに孫の写真が届き、成長の早さに驚いています。

(防府市 ヒーちゃん)

嬉しい反面ちよびり寂しい

5月から保育園に通い始めた2歳の娘。最初こそ泣いて嫌がったものの、今では朝から「はいくえん、はいくえん」とウキウキ。楽しそうだなにより...。ただど夜や休みの日も「はいくえん、はいくえん」と言われると少し寂しいです(笑)

(萩市 みみこちゃん)



いちおし
商品レポート
「鹿野あじわい豚」



今年のいちおし商品
「鹿野あじわい豚」に
まつわる「ラムをお
届けします」



鹿野あじわい豚の衛生管理と
投薬プログラム

鹿野あじわい豚の生産現場では、毎日の豚舎の清掃、飼養管理の履歴保管も徹底しています。その結果、疾病感染リスクを抑え、必要以上の薬剤投与を避けながら、健康的に育てられます。成長促進や肉質改善のためのホルモン剤は使用せず、ワクチンを主体にした衛生管理と、疾病を予防する投薬プログラムで、殺前約110日間は抗生物質等を添加していない飼料を与えています。

味や安心安全、

安定した生産に
こだわった、地元
山口県で育てら
れた「鹿野あじわ
い豚」をこれか
ら
もよろしくお願
い
します。



肥育環境の整った豚舎

まちがいさがしに答えてコープ商品券
(又は図書カード)プレゼント!!

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。
さあて、どこでしょう?

メ
切
10/21
(金)



必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り
取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡し
ください。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券
(又は図書カード)500円分をプレゼントします。



キリトリ線

クイズの答え

□ □ □ □

フリガナ
お名前

ご住所 () 市・町

TEL () -

年齢 性別 男・女

おすめしレシビやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。

【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム)】

今回は

「岩国れんこん」の
いちおしポイントや、「ゲ
ンを担ぐ時に食べる
もの」を大募集!いただ
いた声は「わが家のいち
おし活動」でご紹介させ
ていただきます。



いちおしポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「いちおしポイント」や、ア
レンジレシピがあれば教えてください。

ご意見(おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読
んでの感想などをお聞かせください。

プレゼント企画

P.6-7でご紹介のスキンローション高保湿化粧水
お試用15mlを抽選で20名様にプレゼント!



ご希望の方は
ここにチェック!

☐ プレゼントを希望する

※個人情報(クイズ対応とアンケート集約の他)には使用いたしません。応募メ切は10/21(金)です。

2022年コープレター6月号クイズ:正解はA,C,D,E、応募者は412名、正解者409名です。

11 2022年コープレター7月号クイズ:正解はA,B,G,H、応募者は319名、正解者307名です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

コープの
ななかま

はじめまして！

美味しい卵をお届けします！

世羅ファーム

10月1日より新たに取り扱いがスタートした「桃色こめたまご」。どんな卵？安全性は？など組合員さんから頂いた疑問を生産者の松本義治さんにお聞きしました。

知りたい！桃色こめたまごのこだわり

桃色こめたまごってどんな卵？

桃色こめたまごの故郷は、広島県のほぼ中央に位置する世羅町。JAグループの一貫サポーターの中、飼料から飼育・卵の商品化まで、安全で安心な卵が組合員さんに届くようにこだわって生産しています。

飼料は、分別生産流通管理を行ったポストハーベストフリーとうもろこしと大豆粕。さらに国産の飼料米を加えることで、食料自給率向上・SDGsにも取り組んでいます。

GPセンターでも衛生管理を徹底！

産まれてきた卵は、見た目や大きさも様々。世羅ファームで生産された卵は、GPセンターに運ばれ、組合員の皆さんに新鮮で安心して食べることができるものをお届けするために、隅々まで丁寧に検品しています。そののち、物流センターで仕分けされ、この店舗での販売や宅配のトラックでお届けされるまで、一括管理されています。



▲全農広島鶏卵株式会社 世羅GPセンター



工場の中をのぞいてみよう！



日本の水田を守る、
こだわりの「国産飼料米」

「桃色こめたまご」は、飼育方法や餌にこだわり、生協組合員の皆さまのために生産したこだわりのたまごです。餌にお米を10%添加することは、日本の農業、環境を守りたいという想いで約10年前から取り組んでいます。「桃色こめたまご」を食べていただくことは日本の水田を守ることにもつながりますので、こうしたことも感じていただき美味しくたまごを食べていただきたいです。

おすすめの食べ方は、「たまごかけご飯」です。生で食べることで熱に弱い栄養成分（レシチンやビタミンB群）も減少せずおいしくいただけます。加熱（ゆでたまご）することで効果的に摂取できる栄養成分（ビタミン）もありますよ。ぜひ一度お試しください。



広島たまご株式会社
代表取締役社長
松本 義治さん

組合員さんから

Q & A に
お応えします！

Q たまごの表面に印字があるけど…
体には害はない？

A 印字するインクの原料には国に認可されている食品添加物を使用しているので誤って食しても問題ありません。

Q 餌にお米を食べてると
黄身が白くなると聞けど…

A 黄身の色は餌によって決まります。餌の米の配合比率を上げるとその分黄身の色は白くなります。「桃色こめたまご」は餌にお米を10%添加しますが、黄身の色への影響はございません。なお、黄身の色と卵の栄養成分は関係性がございません。

Q 鶏はどんな環境で
育っているの？

A たまごを産む鶏は、開放鶏舎（窓がある鶏舎）で自然に近い環境の中育っています。

安心安全なたまごを
ぜひご賞味ください！



宅配予定
毎週取扱い

店舗
取扱い

賞味期限
22.05.17