

COOP LETTER

2021

2

February

ティータイムのお供に♪ちょっぴりビターなハイカカオチョコレート



Contents

わが家のいちおし活動 カカオ70%&85%チョコレート	p2-3
組合員特典 お得なサービス特典	p4
こころの会のご案内	p5

行政懇談会 安心して暮らせるまちづくりを 行政と一緒に	p6-7
インフォメーション みんなのひろば 他	p8-11
組合員さんからの声をおっかけて	p12

■ホームページは
コープやまぐち [検索](#)



■フェイスブックは
コープやまぐち フェイスブック [検索](#)



ご自由にお持ち帰りください。コープレターは再生紙を使用しています。

ほろ苦、ロどけ

カカオ70%&85%チョコレート

お気に入りの商品や、料理方法など、組合員さんから寄せられた声を中心に取り組む「わが家のいちおし活動」。
今回は「カカオ70%チョコレート」「カカオ85%チョコレート」に寄せられた組合員さんの声や、レインフォレスト・アライアンスについてご紹介します。



持続可能な農業を目指す
レインフォレスト・アライアンス



レインフォレスト・アライアンス
認証マーク

レインフォレスト・アライアンスとは

レインフォレスト・アライアンスは地球環境保全のために熱帯雨林を維持することを目的として設立された、国際的な非営利団体です。厳しい基準によって環境を保護し、労働者やその家族、共同体全体の福利の発展を目指します。

レインフォレスト・アライアンスの認証マークは、農業、林業、観光業の事業者が監査を受け、義務付けた基準に準拠していると判断されたことを意味します。

持続可能な農業を営む農園を
応援しよう！

今、毎分20〜30ヘクタールの熱帯雨林が消え、多くの動植物が絶滅しています。森林がなくなる原因の一つが、現地の人々が生活するために行われる焼畑。そのため、森林を破壊せず、現地の人々が豊かに暮らせるような持続可能な農業を広げていくことが求められています。

土壌の浸食、水の供給をめぐる競争、農業による汚染など、生産地での問題は様々挙げられます。この



ような社会・環境面の課題に率先して取り組み、厳しい基準に従った農園で作られた商品に「レインフォレスト・アライアンス認証マーク」がつけられます。

「レインフォレスト・アライアンス認証マーク」がついた商品を買うことで、農園の生態系の保護と、持続可能な農園で働く人々を応援できます。

カエルのマークを探してみよう



ラポ



レインフォレスト・アライアンス
認証マーク



CO-OP 日幸製菓
カカオ85%チョコレート

宅配予定 店舗
2月3日 取扱い

1枚あたりカカオ
ポリフェノール88mg配合

CO-OP 日幸製菓
カカオ70%チョコレート

宅配予定 店舗
2月3日 取扱い

1枚あたりカカオ
ポリフェノール75mg配合

カカオ70%チョコレートはガーナ産とコートジボワール産の2種類、カカオ85%チョコレートはガーナ産とコートジボワール産を主体としたカカオをブレンド。華やかな香りとコク、上品な甘みを感じられるチョコレートです。



甘すぎずパキッとした
食感が心地良い

カカオポリフェノールのことや、「食前にひとかけ食べるダイエット」などに興味があり、カカオ70%以上含有のチョコレートを買っています。甘すぎず、パキッとかわるのが心地良く、とても気に入っています。
(山口市 N・Fさん)

カカオ70% & 85%チョコレートに寄せられた 組合員さんの声

マフィンに入れて楽しみます

(山口市 玉ちゃんさん)

どのチョコレートでも美味しいですが、わが家でマフィンを手作りする時は高カカオのチョコを使っていきます！美味しく出来上がるのでおすすめです！



食前や防災備蓄食に

(光市 ミホリンさん)

食前に2個食べると、食物繊維も摂れて良いですよ。甘くないので食前でも食事の邪魔をしません。防災備蓄食としても、いつもチョコは常備しています。

仕事のサポートに

(山口市 N.Yさん)

苦めのチョコが好きなので、カカオ85%チョコレートは仕事のデスクの引き出しにいつも常備しています。集中力が切れそうなときにパクッと食べています♡

ガトーショコラに活用

(山口市 N-iさん)

カカオ70%チョコレートをふんだんに使ったガトーショコラがおすすめです！チョコレートの質が一段グレードアップした焼き上がりになりますよ。



カレーの隠し味に入れてみました

(宇部市 匿名さん)

チョコレート大好き！な私。「いちおしポイント」を募集していたので、さっそく手に入り。カカオ70%チョコレートは甘すぎず、でも濃厚で、少量で満足できます！カレーの隠し味にも入れてみました。コクが出たように感じました。

甘い物を控えたい人へ

(田布施町 H.Hさん)

カカオ70%チョコレート、1袋にたくさん入っていて、ひと息つきたいお茶タイムに好評！甘い物を控えたい人、苦手な人におすすめです。

夕飯前につまむのがちょうど良い

(山口市 sthさん)

高カカオチョコレートのメリットを耳にし、私も最近カカオ70%チョコレートにハマりました！甘さも程良く、夕飯前にちよつとお腹が空いた！でも我慢、というときに一粒パクッとつまむのがちょうど良いです。

砕いてスコーンに

(宇部市 ペコちゃんさん)

カカオ70%、85%チョコレートは甘すぎず、カカオの風味がダイレクトに味わえるので好きです。また、粗く砕いてスコーンの生地に練りこんでも美味しいです。

宅配で人気のお菓子ランキング トップ30

宅配でご注文点数の多かったお菓子の上位30位までをご紹介します

(集計期間) 2019年11月～2020年10月



表紙で
使用した
商品は
こちら



5位
co-op 牛乳屋さんのなめらかシュークリーム4個
宅配予定 3月3回 店舗 取扱い



18位
co-op ヨーグルトレーズン10g×8
宅配予定 2月2回 店舗 取扱い



22位
co-op ラムレーズンサンド5個
宅配予定 2月2回 店舗 取扱い



27位
co-op 食塩不使用ミックスナッツ(スタンドパック)
宅配予定 2月3回 店舗 取扱い

1 co-op ファミリーチョコレート200g	11 co-op 牛乳屋さんのクリーミーエクレア4個	21 co-op 国産果汁100%ミニカップゼリー
2 co-op ハイシャレル8枚(個包装)	12 ブルボンアソート5(生協オリジナル) 20本	22 co-op ラムレーズンサンド5個★
3 co-op 毎日鉄&Caウエハース30枚	13 co-op フルーツグラノーラチョコレート130g	23 co-op ちっちゃなどうぶつ《チョコ菓子》8袋
4 co-op カカオ好きのためのファミリーチョコレート	14 co-op アソートファミリーチョコレート156g	24 co-op 食塩不使用ミックスナッツ94g
5 co-op 牛乳屋さんのなめらかシュークリーム4個★	15 co-op フィッシュ&ナッツ8袋	25 co-op 生クリームファミリーチョコレート160g
6 co-op 食塩不使用ミックスナッツ360g(20袋)	16 co-op ちょっぴり大人のファミリーチョコレート	26 co-op 有機栽培レーズン130g
7 co-op チョコ坊たち(小麦全粒粉入り)10本	17 co-op 生チョコミニ(ビター)季節限定12粒	27 co-op 食塩不使用ミックスナッツ(スタンドパック)★
8 co-op 種ぬきプルーン280g	18 co-op ヨーグルトレーズン10g×8★	28 ブルボンセクション5(生協オリジナルパック)
9 co-op 果汁100%ミニカップゼリー15g×21	19 co-op 4種の野菜かりんとう135g	29 co-op 長崎カステラ(国産小麦100%使用)
10 co-op 味付けうずらのたまご5個	20 co-op 11種のチョコレートバラエティパック	30 co-op 九州の芋けんぴ150g

★マークは表紙で使用したお菓子です。

次回は「とろけるスライスチーズ」の活用レシピや、「飽きない！簡単朝食メニュー」について教えてください。



ご存じですか?

組合員特典

コープやまぐち 組合員さんだけの お得なサービス特典

コープの組合員カードには、「ここカード」「コープC(クレジット)カード」の2種類があります。組合員カードを提示することで、提携する地域のサービス・施設の割引特典が受けられます。今回はコープやまぐち組合員さんだけのお得な特典をピックアップしてご紹介します。

▶「ここカード」は組合員証も兼ねたポイントカードです。



「ここカード」または「コープC(クレジット)カード」をご利用ください。

ココランド こころのこころ・コミュニケーションホテル **COCOLAND** (宇部市上宇部75) TEL 0836-33-6116

特典① 日帰り入浴 大人 100円引き

※本人とその家族が対象。



特典② 宿泊・食事・宴会・会議利用・婚礼料金で コープポイント加算

※コープのお店で付与します。
ココランドフロントで発行する「ポイントサービス券」を1か月以内にサービスカウンターにお持ちください。



全国冠婚葬祭こころの会 ※詳しくは5ページをご覧ください

特典 入会金無料

入会後の「こころの会」会員特典

- ① 高級白木祭壇無料
- ② ホールの大きさ・人数にかかわらず 式場使用料無料

〈全国冠婚葬祭こころの会とは〉

葬祭・終活の事前相談、料金体系の明確化・葬儀サービスの標準化を図るとともに、個人情報保護に関する苦情受付の窓口及び加盟社の指導機関として活動している団体。



※写真はイメージです。

\\ その他、くらしの様々なところで /
\\ コープカードがお役立ち! /

宿泊:湯本観光ホテル西京(長門市)、レズナイトクラブくじゅう(大分県)、久住高原コテージ(大分県) **レジャー:**秋吉台自然動物公園サファリランド、ダイビングスクールWITH **ショッピング:**洋服の青山(全国どこでも)、はるやま(全国どこでも)、コジマ(山口県・福岡県・広島県)、メガネのヨネザワ(山口県内)、ソフトバンクワイモバイル(山口県内店舗) **ギフト:**大進(※生協宅配利用者のみ) **レンタカー:**オリックスレンタカー 新山口駅新幹線口西店(山口市) **旅行:**防長トラベル(県内各支店)、日本旅行(営業所を除く県内各支店) **スポーツ:**スポーツクラブNAP(山口市)、SSS(宇部市・防府市・山口市・岩国市) **生活支援:**中国ろうきん **ガソリンスタンド:**ミータス参宮通SS(宇部市)

\\ コープポイントがたまる♪ /
\\ お得な提携店 /

利用200円(税別)につき、1ポイントの割合でここカードに加算します。提携店ご利用のレシートをこことサービスコーナーへ当日中にお持ちください。(ココランドのみ1か月)さらに、★マークのついたお店では、コープの電子マネーでのお支払もOK!

いずみ店周辺:★米沢園芸、★びえん、★パリ・クロアッサン
どうもん店周辺:★ホルン、★ムラカミクリーニング
新下関店周辺:★ハニードライ
宇部店周辺(2月下旬まで閉店予定):★米沢園芸、★ホルン(宇部店内)、笹山クリーニング
とくやま店周辺:ホワイト急便(とくやま店駐車場)
湯田ブック周辺:★きょうとうクリーニング

2021年1月現在

詳しくは コープやまぐちホームページ または 問合せセンター(0120-49-5657)まで。

(月~金 8:30~21:00 土 8:30~18:00)



※現在の開催状況についてはホームページをご確認ください。

豊北店
萩店
徳佐店
下関店
向西会館しんなんよう
向西会館とくやま
向西会館くまげ
下松市
向西会館くだまつ
向西会館ひかり

●様々なテーマで「協同」をめざして



これまで懇談会を継続してきた中で、マイバッグ持参の環境活動や消費者問題等、平和活動では県内全市町の平和首長会議加盟につながるなど、消費者運動をすすめる生協への理解にもつながっています。高齢者を中心とした見守り協定や、災害時にすみやかに物資供給を支援する災害時物資協定の締結もすすみ、2016年には山口県を含むすべての市町との調印が締結されました。

懇談会の積み重ねにより、地域の活性化をめざす包括連携協定の

締結もすすみ、2020年度は新たに萩市、周防大島町と調印式が執り行われました。(詳細は9ページ) また、市町の福祉窓口への訪問に取り組む中では、社会福祉協議会との連携も深まり、つながりづくりがすすんでいます。

今回の懇談会では、市毎に組合員の声を元にテーマを設けて話し合いが行われ、参加した組合員さんから報告をいただきました。(掲載は開催順。氏名は開催当日のものです。)

下関

テーマ「防災について」 「下関市とのつながりについて」

防災士の資格がある組合員からローリングストック法や防災食について話をさせていただき、高齢者の防災についても意見交換をしました。市とのつながりづくりとして、ここと新下関店に設置したレシピ(健康推進課作成)がとても好評なことをご報告。また、「ここサボ」のチラシを市役所などへ置かせていただけないかお伺いしたところ、地域活性化包括連携協定の話題にもつながりました。

今回は短い時間での懇談でしたが、市長が連携した取り組みに前向きにお話くださいました。これからも情報交換を行い、地域が元気になるよう、つながりを大切にしていきたいです。



▲前田晋太郎 下関市長(左から4人目)と。(11/20)

防府

テーマ「防災について」

市長から、「行政としては市民の命を守ることが使命ですが、「共助」「公助」が活きてくるのも、まず「自分が助かりたい」という気持ちがあってこそ自助が大切なんです」というお話を伺いました。コロナ禍ということもあり対策として、可能な限り多くの避難所を開設することや、ホテルとも連携して避難場所を確保されたとのこと。防災士の育成や学習会の実施など積極的な取り組みをお聞きし、心強く感じました。

後日、地域で開催した防災準備学習会では、市が実際に扱っている防災ラジオの紹介にもつながりました。今後も防災の一環として、いざという時に助け合える関係づくりを事業や活動を通じて広めていきたいと思います。



池田豊 防府市長(左から3人目)と。(11/25)

萩

テーマ「食育活動について」

これまで地域の実行委員会で進めてきた食育活動を中心に、子育てひろばやここサポについて紹介しました。行政と協同で叶えたい企画など意見交換し、食べるだけでなく調理や故郷の味など、子どもたちに食育を通して様々なことを学ぶ機会ができればと思います。

また、市から「子育てしやすいまちづくり」をめざしている中で、子育て中の方同士で悩みを分かち合ったり集まって話せる場づくりに生協の力を借りたいとのことがありました。包括連携協定の

一環として、他団体とも連携した子育て応援を組合員としても一緒に考えていきたいと思っています。



▲藤道健二 萩市長(前列中央)と。(12/18)

周南

テーマ「女性活躍と子育て支援」

男女共同参画に向けて、男女の性差は認めつつ、各個人が得意分野を活かして協力していくことなど考え方のヒントを市長よりいただきました。「女性だからできない。ではなく、やってみようという気持ちが一番!」という、県内唯一の女性市長の言葉には説得力がありました。生協は女性が主体的に活躍できる組織。これまで生協が取り組んできたことや私たちが今取り組んでいる様々な活動に理解と励ましのお言葉をいただき、今後も自信をもって活動していけそうです。

子育て応援や買い物支援、地域づくりの推進等、行政が抱える課題の解決に事業と組合員活動の両方で取り組めることを継続して協議していききたいと思います。



▲藤井律子 周南市長(中央)と。(12/23)

安心して暮らせるまちづくりを 行政と一緒に

昨年11月から12月にかけて、県内8市の首長にご出席いただき、生協組合員と行政との懇談会が開催されました。(長門市は1月19日、柳井市1月27日、山口市1月28日、宇部市2月17日開催予定。)

この懇談会は25年目となり、くらしをよくするためのテーマを、首長と住民(生協組合員)が話し合い、お互いの理解をすすめながら、行政との協同活動や、住民の声を反映させた住みよい街づくりにつながることを目指しています。

岩国

テーマ「新型コロナウイルス対応について」
「いきいきとした暮らしを応援するまちづくりについて」

ドライブスルー形式のPCR検査の実施やいわくに特別応援協力金の給付、岩国市プレミアム商品券の発行による地域経済応援など、このコロナ禍で市が講じられた対策についてお聞きしました。一方でイベントや会合が無いことから、一人暮らしの高齢者の方などが孤立しやすくなるため、生協の配達を活かした声掛けはとてありがたいとお話もありました。

まちづくりについては、岩国市買い物弱者支援事業補助金制度の対象事業者となった移動店舗について意見を交換。これから人と人のつながりを大切にしてい



▲福田良彦 岩国市長(前列左から3人目)と。(11/10)

くため、市と連携して事業や活動を進めていきたいとお伝えしました。

山陽小野田

テーマ「新しい生活様式でのくらしについて」
「ごみ収集の現状について」

新しい生活様式がすすめられる中、高齢者の方には、会える立場の方からの声掛けが一番安心できるので、組合員同士の声掛けに期待されているとのこと。また、家に籠ることで起こる二次健康被害予防や、オンライン授業の導入準備など、新しい生活様式に向けた取り組みを教えていただきました。

また、ステイホーム推奨期間中の家庭ごみは例年の2倍増。SDGsの観点からも、物を買うときからゴミを出さないことも意識しなくてはと痛感しました。中にはルールから外れた捨て方のゴミ



▲藤田剛二 山陽小野田市長(前列左から3人目)と。(11/11)

もあり、収集員の怪我にもつながるため、ゴミの分別等のルールなど今回お聞きしたことは地域で配布するニュースにも活用したいと考えています。

下松

テーマ「安心安全なまちづくり」

「市民にとっての安心安全とは何かを考えていきたい」と市長からご挨拶いただき、『くだまつ防災メール』や防災ラジオなどの普及啓発、要配慮者対応、新しいハザードマップの活用など、今後の計画についてお伺いしました。生協からは防災学習の取り組みや、組合員が実際に用意している防災リュックや備蓄食を紹介するなど、市民としての思いもお伝えすることができました。

災害時の協力体制を再確認でき、防災だけでなく交通安全、消費生活の安全



▲国井益雄 下松市長(前列右から2人目)と。(11/27)

など安心安全なまちづくりを様々な面から一緒に取り組んでいきたいと感じました。

美祿

テーマ「行政と生協が連携するまちづくり」

市のまちづくりについて、「福祉・子育て支援には地域住民の互助・共助が必須であり、人と人とのつながりが大切」というお話を伺いました。「とにかく市民の声を聞きたい」とおっしゃる市長へ、生協を通して市民の声を届け、「住み続けられる美祿市」の実現の一端を担うことができたと感じました。今後、生協の事業や活動の拠点が市内に新設できれば、地域住民が安心して集える居場所としての期待もふくらみます。

また、ゴミ収集の新しいルール周知に時間がかかって苦労されてい



▲篠田洋司 美祿市長(右から3人目)と。(12/16)

様子をお聞きし、美祿市の組合員組織率が高いことを活かして、組合員へのニュースでお知らせしたり、リサイクルセンターの見学企画等を検討していきたいです。

平和への想いを ひざかけに込めて、 ゆだ苑へお届け

「被爆者の方にあたたかい冬を過ごしていただきたい」という組合員さんの思いから、ひざかけを作る活動を1986年から続けています。この取り組みでは、各地域の組合員さんが心を込めて編んだひざかけ等を、「山口県原爆被爆者支援センターゆだ苑」を通して被爆者の方へお届けします。

12月8日には、組合員の代表がゆだ苑を訪れ、ひざかけや肩かけ等231点を贈りました。あわせて、組合員さんから寄せられた虹の平和・おまかせ募金から20万円をゆだ苑活動支援費として寄附しました。ゆだ苑の坂本事務局長と、山口県被団協の林会長からは、「毎年、健康診断のときに被爆者の方々に持って帰っていただいています。今まで、いただいたひざかけがあるだけで会場が明るくなりましたし、皆さんに『あたたかくて、これ一枚あると違うんよ。ありがたいです』と喜ばれています。被爆者の方々へひざかけが行き渡るまで続けてくださったコープの組合員さんへ感謝申し上げます」とご挨拶いただきました。

被爆者の方へひざかけをお届けする取り組みは今年で一旦区切りをつけ、これからも平和への思いは変わらず、形を変えて新しい活動へとつなげてまいります。

贈呈式の様子



▲被爆者の市川さんに被爆体験談を伺いました。



集まったひざかけ

お力添えくださった皆様、誠にありがとうございます。これからも、平和活動への参加よろしく願っています。

(一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 12月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査を行っています。

【微生物検査】

宅配商品109検体のべ362項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/腸炎ピリオ/サルモネラ属菌/クロストリジウム属菌)1検体1項目のコープやまぐち基準超過があり、取引先に指導。

店舗商品12検体のべ44項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/腸炎ピリオ/サルモネラ属菌/クロストリジウム属菌)結果はすべて良好。

※その他、夕食宅配43検体のべ132項目、その他の依頼1検体のべ3項目の検査を実施。

【理化学検査】

生協不使用添加物、成分分析等の検査:依頼2検体2項目の検査を実施。

残留農薬検査:宅配商品16検体のべ2,769項目、店舗商品10検体のべ1,647項目。店舗商品から1検体1項目のコープやまぐち基準超過があり、取引先に指導。

※その他、夕食宅配4検体のべ692項目、その他の依頼42検体のべ7,237項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。



コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出会いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要。いつ来てもいい場所でもOK ただし、気兼ねなく使っていただくため、光水熱費やドリンク代、保険の一部として利用料1家族1回100円をいただきます

催し物は特にありません。

絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろぎ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

先輩お母さんのスタッフがサポートします。

専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を聞いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。

今月の日程

10:30~13:30 (周東センターは10:30~13:00)
(厚狭センターは10:30~12:30)

次回
3/23(火)

1/26(火) 「はあもにい〜」(小郡駅前)(山口市)

2/4(木) 「とくやま店組合員集会所」(周南市)

2/9(火) 「周東センター組合員集会所」(田布施町)

2/18(木) 「厚狭センター組合員集会所」(山陽小野田市)

2/19(金) 「萩センター組合員集会所」(萩市)

※子育てひろばの急なお休みや、コロナ対策に関するお知らせはホームページをご覧ください。
※しばらくの間、岩国センターでのひろばはお休みさせていただきます。



お問い合わせ: ☎ 0120-27-5520 (月~金 9:00~18:00)

オンライン憲法学習会 参加者募集中!! 今さら聞けない 憲法ってなあに?

日時 2021年3月9日(火) 10:30~12:00

場所 コープやまぐち各配送センター

下関市/宇部市/萩市/山口市/周南市/田布施町/岩国市
(センターの住所等詳しくはお問い合わせください。)

講師 小池 佳和 氏 (日本生活協同組合連合会)

「憲法と法律の違い」「国民投票」「憲法改正」など、今さら聞けないいろんな疑問を解決します。各会場からリモートで講師のお話を聞いた後は、会場の皆さんで憲法についての交流を予定しています。

※参加には事前予約が必要です。 ※当日はマスクをご着用の上、ご来場ください。



組合員活動グループ
電話 0120-27-5520
(月~金 9時~18時)
メール info@yamaguchi.coop
締切 2月26日(金)

消費者トラブルにご注意!

後を絶たない消費者トラブル。少しでもおかしいと感じたら、
周りの人や信頼できる機関に相談しましょう。

とある事例...

一人暮らしの母は20年以上前から配置薬を使用し、
約3カ月ごとに訪問を受けていた。先日、今までとは別の
担当者が来た。常備薬の補充の後、1瓶約4万円も
するサプリメントの勧誘を受け、断っても「10回払い
にすればいい」と言われ、配置薬補充代金とは別に、約
3千円を集金されたようだ。(当事者:70歳代 女性)



困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等
にご相談ください。(消費者ホットライン188)

独立行政法人国民生活センター「見守り新鮮情報」より
(<http://www.kokusen.go.jp/mimamori/index.html>)

ひとこと助言

配置薬を補充する定期訪問の際に、高額な健康食品を勧誘されたという相談が寄せられています。不要なら、きっぱりと断りましょう。できれば一人では対応せず、家族など周りの人に同席してもらいましょう。逆に周りの人は、高齢者の家に頻りに訪問してくる人がいないか、家の中に多量の未開封の品物や不明な契約書がないかなど、日ごろから気を配りましょう。



消費者トラブル 夜間無料法律相談会

弁護士による無料相談会を山口市、周南市で開催。
消費生活に関わるトラブルや、ご相談をお受けします。

1人で悩まず
相談してみ
てください!

相談時間 1人30分 ※要事前申し込み。当日正午12時までにご連絡ください。

会場・日時 消費者ネットやまぐち事務所(山口市後河原210):毎週火曜日18時~20時
徳山社会福祉センター(周南市速玉町3-17):第2、第4木曜日18時~20時

お申し込み・お問い合わせ 消費者ネットやまぐち 電話:083-923-5614
FAX:083-928-5416 メール:syohisya.net@yamaguchi.coop

店休日のお知らせ

ここと宇部店は改装のため、1/15(金)
から2月下旬までお休みさせていただきます。
組合員の皆さまには大変ご不便をお掛け
いたしますが、ご了承くださいませよう
お願い申し上げます。改装後も、引き続き
ご愛顧の程よろしくお願いたします。

2月12日(金)は、ここと全店お休み
させていただきます。

新下関店、小郡店、いずみ店、どうもん店、と
くやま店、島田店

萩市・周防大島町と包括連携協定を締結しました

2020年11月、萩市と周防大島町、それぞれと「包括連携協定」を締結する調印式を行いました。この協定は、相互に密接に連携することにより、それぞれの資源を有効に活用した協同による活動を推進し、地域の活性化及び、市民サービスの向上を図ることを目的としたものです。

萩市との
調印式の
様子





一人分で便利な好み焼きセット

ぼてぢゅうのお好み焼きに、少しキャベツやお肉、ネギなど残り物を足して焼くこともあります。一人暮らしの義兄に熱々を持って行ったら、美味しと喜んでくれました。材料、ソースまで一人分ずつ入っていて、便利なので毎回注文しています。



ぼてぢゅうお好み焼き海鮮
宅配予定 2月3回

(岩国市 ゆきちちゃんさん)

揚げなすのミートソースグラタン

①コープの揚げなす(解凍してもOK)②茹でたペンネマカロニ③レトルトのミートソース、これら①②③をガラスボウルで混ぜて、塩コショウで味を調え、レンジでチンします。それからグラタン皿に入れて、チーズをのせて焼きます。さすが切つてあるし揚げたてであって便利です。忙しい時の一品に！



揚げなす乱切り
宅配予定 2月3回

(周南市 キミちゃんさん)

なまあげのポケット焼き

①なまあげの上部を切り取る。②中身の豆腐部分をくり抜く。③中身を詰める(※)。④切り取った上部で蓋

をして、トースターで10分程焼く。⑤蓋をずらしてパセリをふりかけ、皿に盛りつけて完成！



コープなまあげ
宅配予定 毎週取扱い 店舗 取扱い

(下松市 E.Kさん)

お便りから

積極的ステイホーム

韓流沼にハマってテレビと仲良し！ステイホームをすすんで行っています(笑) BTSの活躍に心踊って、幸せな毎日です。

(美祢市 ミッチーさん)

てぶくろのお家

息子が手袋を片方なくして帰ってきました。一週間探して見つからず、諦めていた時、息子の友達が拾ってくれていたそうで、「見つけた時、手袋の中に虫が入っていたから洗濯したよ」と届けてくれました。息子と、ウクライナ民話の「てぶくろ」のように、一週間いろんな生き物たちが入っていたのかもね、と話して嬉しくなった出来事でした。

(山口市 マイネームさん)



リサイクル 回収データ 11月分



宅配
カタログ・チラシ
208,154kg(約378,461セット分)
飲料用紙パック
1,791kg(約59,108枚分)
注文シート 3,310kg(約30,090枚分)

たまごパック(PET)
432kg(約30,857パック分)
仕分け袋
1,891kg(約236,375枚分)

お店
発泡スチロールトレイ
487kg(約165,153枚分)
透明トレイ
328kg(約18,267枚分)
アルミ缶
476kg(約28,050缶分)
スチール缶
126kg(約2,700缶分)
飲料用紙パック
597kg(約19,703枚分)
ペットボトル
1,029kg(約31,182本分)

たまごパック(PET)
329kg(約23,500パック分)
買い物袋持参率



みんなで取り組もう！ 今月のピックアップ！

組合員さんのエコアイデアご紹介♪

靴下の再利用

以前靴下をアームバンドに活用されているおたよりがありました。私は机や椅子の足にカバーとして再利用しています。(萩市 美月さん)

捨てるタオルを掃除用に

捨てるタオルは、台所掃除など一度何かに使ってから捨てました。おかげで家もキレイになり一石二鳥♪(下関市 K・Yさん)

エコは家族団らんにもつながります

最近「テレビ消そうか」と声掛けが増えたことで、家族団らんの時間が増え、子どももコミュニケーションが増えて嬉しそうでした。良いこと尽くしです(^^)(山口市 M・Yさん)

思いがけない花見

わが家の庭に、なんと芝桜が！もう12月になろうというのに、ピンクで可愛い花が癒しと元気をくれてます。玄関先では間もなくシクラメンが咲く準備をしています。花つて本当に心温まりますよネ♡

(山口市 ロト6さん)

睡蓮とメダカ

ずっとヒメダカを育てています。飼育用のプラスチックケースに入れているのですが、今年は睡蓮(今まで花が咲いたことは一度もないです(笑))の鉢に卵のついた水草を入れてみました。すると、どんどん小さなメダカが生まれ、いつもよりたくさん大きく育ちました。冬になり外は寒くなる間、たくさんメダカたちをどうしようか考え中です。

(下関市 Y・Hさん)

気を引き締めて

60歳過ぎて体が弱くなりました。疲れが取れない、よく眠れない、イライラする...上手に年を取りたいと思っていたのに！子育ても済み、まだまだ人生これからなのできちんと体調管理しなくてはいいですね。

(周防大島町 芽娘さん)

熊出没注意

先日温泉に行ったら、「熊出没注意」と書かれたTシャツの人がうろうろしていて、当初はそういうデザインなんだろうと思っていたら、つい先日その温泉の近くで熊が本当に出たことをニュース



で知りました。いろんなところで熊が目撃されていますが、怖いことです。皆さんも気を付けましょう。

(山口市 香椎源太郎さん)

いちおし商品レポート 「彩り10種のミックスベジタブル」

今回は11月のいちおし商品、彩り10種のミックスベジタブルに寄せられた声をご紹介します。

ミックスベジタブルで

パリパリおやき

材料 彩り10種のミックスベジタブル、小麦粉、水、塩コショウ、とろけるチーズ

作り方

- 1 材料全てを混ぜ合わせる。
- 2 5cmくらいに広げて、おやき風にパリパリに焼く。カラフルで可愛くて、お弁当にもピッタリです！野菜の味がしっかりしています。

(中部地域 牟礼南コープ委員会)



包丁いらすのランチ

彩り10種のミックスベジタブルと、コープの鶏ミンチ(冷凍)があると包丁いらすであつという間に美味しいオムライスを作ることができます！休みの日のランチにおすすめてです。

(山口市 T・Kさん)

クイズに答えて

コープ商品券
(又は図書カード)
プレゼント!

※切
2/26
(金)

わが家のいちおし「カカオ75・85%チョコレート」



正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券(又は図書カード)500円分をプレゼントします。

左の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう？

必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しください。(クイズは回答しなくても構いません。)

キリトリ線

“とろけるスライスチーズ”の「いちおしポイント」を大募集！いただいた声は、「わが家のいちおし活動」でご紹介させていただきます。



クイズの答え

フリガナ	
お名前	
おすめしシビやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。 ※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。	
本名・イニシャル	
匿名で掲載(ペンネーム)	
ご住所	()市・町
TEL	() -
年齢	性別 男・女

ご意見(おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読んでの感想などをお聞かせください。

あなたのいちおし

※その他、お気に入りの商品の「いちおしポイント」や、アレンジレシピを教えてください。

※個人情報はクイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募メ切は2/26(金)です。

2020年コープレター11月号クイズ:正解はB,D,E,H、応募者は215名、正解者203名です。

11 2020年コープレター12月号クイズ:正解はA,C,D,I、応募者は234名、正解者229名です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



組合員さんからの

声をおっかけ隊

おっかけ隊 ニュース

メンバー全員が
子育て中のママなんです

今回は、周南地域の公集コープ委員会にお邪魔しました。報告書からは、たくさんのメンバーが毎月楽しく活動されている様子がうかがえます。



▲公集コープ委員会の皆さん



▲12月に作ったクリスマスメニュー。

11月の委員会では次回に向けて、それれが事前に調べてきたクリスマスの健康料理レシピを基に、メニュー決めや役割分担をされていました。全員が子育て真っ最中のママたち。「コープ委員会に入ってみると楽しくて、自分も友達を誘っちゃいましたという方が多く、つながりの輪が広がっています。」

「子どもが同世代なので、学校の情報を得たり、子育ての相談もできたりして助かっています」とメンバーの皆さん。お子さんが幼稚園や学校に行っている間の、良い息抜き時間にもなっているようです。

人数が多いからこそ助け合って

「人数が多いと1つの話題に対しても多くの意見が出るんですよ」と委員長の前田さん。

「委員長や会計、毎月の買い物や書記など、それぞれの役割を全員が順番に担当します。経験するからこそ役割の大切さや大変さが分かり、みんなで助け合えます。仕事をしているメンバーがほとんどですが、欠席しても、活動の内容や来月の予定などはLINEで共有できるようにしているんですよ」と、大人数の委員会ならではの工夫もされているそうです。

そんな公集コープ委員会さんが大切にしていることは、「委員会はみんなが来やすい時に来られるように」という雰囲気づくり。実際に、仕事を始めて一度辞められたメンバーが、「やっぱり委員会が楽しいから」と再度参加されました。

「声をおっかけて」では、組合員理事が「おっかけ隊」として、組合員さんの声やコープ委員会報告書をおっかけて、委員会の活動やくらしの知恵をご紹介します。

自分たちで考えて楽しい活動を

コロナ禍で委員会が開催できない時期は「委員会が無いと寂しかった」と一同に頷く皆さん。

「昨年度は夏休みに親子でこんなにやるメーカーの錦町農産加工に見学に行ったり、小川珈琲のセミナーを受けたりと充実していました。今年はコロナ禍で断念。今年度は『災害に備えよう』『免疫力アップの食事・生活』等をテーマに、自分たちで商品のことを調べたり、情報交換をしています。コロナ対策をとりながら、委員会でも活かしています。いつか落ち着いたら、またセミナーなど企画していきたいです」と、意欲的に取り組まれています。

「仕事」と「子育て」、「楽しむこと」と「学び」を両立しながら、コープ委員会を楽しまれている姿がとても印象的な委員会でした。



▲活動の様子

※新型コロナウイルス感染症対策を十分に講じた上で撮影しています。

キトリ線

「声をおっかけて」感想欄

※お名前等はp11側の欄にご記入お願いいたします。

あなたの声をお寄せください♪

このコーナーでは、組合員さんからの声をおっかけて、コープ委員会や組合員さんの活動の様子をお届けしてきました。

今回の紙面のご感想と合わせて、このコーナーへのご意見や感想をぜひお寄せください。

