

COOP LETTER

2021

6

June

シュワシュワ、ふわふわ！「ただの炭酸水」でうちカフェ♪



Contents

わが家のいちおし活動
セフターENERGY 抗菌・防臭……………p2-3

コープ みんなでエコ！
みんなでつなげようリサイクルの輪……………p4-5

平和活動
平和な未来のために
一人ひとりができること……………p6-7

インフォメーション
みんなのひろば 他……………p8-11

衣紙の料理&商品
ただ者じゃない！
おいしい水から生まれた、
ただの炭酸水……………p12

■ホームページは
コープやまぐち 検索



■フェイスブックは
コープやまぐち フェイスブック 検索



ご自由にお持ち帰りください。コープレターは再生紙を使用しています。

新しくなっ
た！

セフターENERGY抗菌・防臭

抗菌成分配合

※すべての菌に対して
抗菌効果を有するわけではありません

部屋干しても
スッキリさわやか♪

2021年3月にリニューアル。抗菌成分、2つの酵素、機能性香料、洗浄成分をギュッと濃縮して洗浄力がアップしました。

48時間抗菌試験実施済(JIS L1902:2015、菌液吸収法、準用)で、蛍光剤・着色剤無配合。

機能性香料を配合！
イヤなニオイ→いい香りに
チェンジ！

ハーバルエア
の香り



部屋干ししても気に入らない

わが家は夜に洗濯を干し、朝外に出すスタイルなので、部屋干しの時間が必ずあります。今までは、部屋干し中の臭いが気になっていましたが、『セフターエナジー抗菌・防臭』にしてから気にならなくなりました！また宅配で届けていただけるため、買い物もラクで我が家に必須の洗剤です!! (岩国市 I・Mさん)



co-op
セフター
ENERGY (エナジー)
抗菌・防臭 (本体)
宅配予定 6月2回
店舗 取扱い

co-op
セフター
ENERGY (エナジー)
抗菌・防臭 (詰め替え用)
宅配予定 6月2回
店舗 取扱い

セフターENERGY抗菌・防臭に寄せられた

組合員さんの声

お気に入りの商品や、料理方法など、組合員さんから寄せられた声を伝えて広げる「わが家のいちよし活動」。今回は「セフターENERGY(エナジー)抗菌・防臭」に寄せられた組合員さんの声や、おすすめのエコ商品についてご紹介します。

孫もお気に入りの洗剤です

(山口市 みおまさん)

セフター抗菌・防臭をずっと使っています。苦手な派手な香りがなくて、とても気に入っています。孫が「ずっとこれを使っ
てね」と言います。



カレー汚れは原液を直付け

(山口市 KFさん)

カレーの食べこぼしがついたTシャツは、洗う前に原液をポットと1滴直付けでキレイに落ちます。洗浄力など、他社のものと品質が劣らないのに、価格はお手頃！ほどよい液状(トロリとした感じ)なのも使いやすいです。



次の日には洗濯完了

(平生町 にいにはあさん)

セフター使っています。さすがが一回でOKなのが良いですよね。夜に洗濯

天気が悪い日も安心して部屋干し

(宇都市 内野俊恵さん)

セフター抗菌・防臭、天気が悪いときに部屋干ししても、生乾きのイヤなにおいがしないのでおすすめです。



水道代の節約にも

(防府市 Y・Oさん)

靴下やタオルの臭いが全く気にならなくなりました。これからの季節、部屋干しの機会も増えるので、更にパワーを発揮してくれると思います。さすが1回は、水道代の節約にもなります。使い続けると、その違いもはっきりあらわれるのでは?!





〈対象商品一例〉



CO・OP
わたしの
せんたく



CO・OP
液体せっけん
おおぞら



CO・OP
セフター-E



CO・OPセフター
ENERGY
強力洗浄

※上記商品はすべて店舗・宅配で取り扱い中

2019年5月21日〜2020年5月20日の
寄付金額…358万6,166円
ご協力ありがとうございました。

生協は、洗剤の売上の一部で生産性の低い
小規模パーム農家が、森を伐り開かず、持続可
能な生産などができるよう、WWFジャパンと
ともに生産地の支援に取り組んでいます。
対象商品1品につき0.5円をWWFジャパ
ンに寄付します。

対象商品をお買い求めいただくことで、ボ
ルネオ島の環境保護を支援するキャンペーン
です。寄付金は、小規模パーム農家の生産体制
の改善支援などに使用されます。
セフターENERGYにも使われている
パーム油。原料となるパーム農園の開発は、熱
帯林喪失の大きな原因です。

コープの
エシカル
—Ethical—

持続可能なパーム油の生産などを支援する
コープの洗剤環境
寄付キャンペーン

こえ
の
輪
KOENOWA

【今回のテーマ】おすすめのエコ商品

グリーンキーパーコンパクト

（光市 F.Hさん）

紙箱がないのでかさばらない
ことと、古紙100%使用とい
うことで使っています。割高で
すが、リサイクルしているとい
う気持ちでいられることが使い
続ける理由です。



グリーンキーパー
コンパクト

宅配予定 7月3日 店舗 取扱い

ラベルのない水で手間も省ける

（光市 としこさん）

コープの水ラベル
がなくなってエコです
ね。リサイクルもひと
手間省けます。



CO・OP
ラベルのない水 (2ℓ×6本)

宅配予定 8月4日

料理用カットベーコン

（日生協 モーターアンケートより）

とても便利！保存が良く、包丁いらない、量も調節しやす
い。量が多い分値段が高く感じますが、普通の少量パックを
買うよりは、お得でゴミも少なくエコだと思います（脂の部
分で、バラバラになるところが、難点…）。使い方は、野菜
スープ（冷蔵庫の残り野菜を切って、ベーコン入れて、コン
ソメやブイヨン入れて、煮る。野菜がやわらかくなったら、塩
コショウ、醤油、ケチャップ、しょうがなどをお好みでいれて、
完成！）。冷凍ほうれん草
や冷凍コーンと一緒に炒め
てケチャップをかけて、お弁
当のおかずにも。



CO・OP
料理用カットベーコン

宅配予定 6月2日

薫樹はトレーなしでゴミも少ない

（宇部市 チャコさん）

ぶなしめじ薫樹はしっかり丈夫だからトレーに入っていな
いのでエコになるし、とても新鮮
でプリプリしていて、煮たり、炒
めたり、蒸したりと何にでも使え
て、とても便利ですよ！利用登録
しているので、注文忘れもありま
せん。あなたもお試しあれ！



ぶなしめじ薫樹

宅配予定 毎週取扱 店舗 取扱い

重曹が掃除に大活躍

（日生協 モーターアンケートより）

風呂垢や鍋の焦げ、茶渋、換気扇の油汚れなどを取ると
き、キッチンになくしてはならない存在です。特に鍋焦がしで
はすぐ出番。焦げが重症
でないときはすぐ取れま
すし、重症の時はしばらく
つけておくとも良いです。環
境にも良いといえますし、
大活躍です。



CO・OP重曹

宅配予定 6月3日 店舗 取扱い

「わが家のいちおし活動」では、皆さんのおすすめ商品もご紹
介していきます。テーマに合わせて、ぜひご参加ください！

次回は「CO・OP鹿児島黒酢ドリンク」に関するエピソードや、健康のため
にお家で飲んで
いるドリンク」を
教えてください。



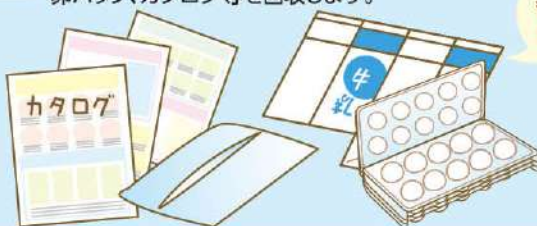
START



コ－プ
みじてエコ!

組合員さんからお預かり

宅配担当者が、リサイクルできる紙パックや卵パック、カタログ等を回収します。



紙パックは中をきれいにすすいで、切り開いてご提出ください。



● 返却されたカタログ・袋 (シールは剥がしてください。)

● 紙パック (裏がアルミシートの紙パックもOK!)
● 卵パック (シールやラベルは、剥がすか切り取ってください。)

● 提出された注文書



再生された商品利用でリサイクルの輪が完成!

再利用

GOAL

カタログや卵パックなどはチラシの原紙やクリアファイル、ペンケースなどに生まれ変わります。



コープCSネットエコセンター (広島県尾道市)



中国地区5生協で回収されたリサイクル品を加工する場所です。宅配のドライ商品・冷凍商品を仕分けるドライセットセンター・冷凍セットセンターと隣接しているため、トラックが各生協から尾道へ帰るついでにリサイクル品が回収できます。

西日本衛材 コアノン工場 (兵庫県たつの市)

豊かで綺麗な一級河川として有名な揖保川の川沿いにある製紙工場。ここで、注文シートと紙パックを原料の一部としたコアノンロールが作られます。



▲工場視察のようす (2017年)



組合員さんのご協力に感謝しています

エコセンターでは、障がい者が活躍できるリサイクル事業もめざし、障がいのある社員が苦手なことをカバーする仕組みづくりをすすめています。



株式会社コープおのみち
エコセンター事業部長
深井さん

大型プレス機での作業では、異物があるたびに一度コンベアを止めて社員が異物を取り除いています。ビールびも等が多いのですが、こうした異物が少ないほど作業がスムーズに進められるので、組合員の皆さんにもご協力いただくと助かります。

また、組合員さんから寄せられる紙パックは、非常にきれいで夏でも臭わず、汚れもなく上質なので大変ありがたいです。おかげさまで、質が高く、量も安定した資源物として業者の方にも評価されています。これからもご協力よろしくお願いいたします。



▲カタログは人の手で大型プレス機に投入します。



▲圧縮加工された紙パック



山口から届いた紙パック発見!

一回収されたリサイクル品は分別し、圧縮加工してひとかたまりにします。

みんなであつなげようリサイクルの輪

※エコセンターでの作業はコープCSネット特例子会社(株)ハートコープおのみちが実施。

回収した注文シートと紙バックが コアンロールになるまで

1 回収した紙バックや産業古紙を
パルパーという大きいミキサーで
ドロドロに

2 紙の繊維を取り出し
やすくするため熟成

3 金属やインクなどの
異物を除去

※西日本衛材では、クリッ
プやホッチキスなどの金
属類が混じっていても、
分別工程で除去できる
技術を取り入れています。



インクなどの
軽いものは泡で
浮かせます。

4 紙の繊維のみを取り出す

5 紙をすく

6 大きなロールに
巻き取ったあと、
規定の長さに
巻き替えてカット



7 包装して商品を出荷

原材料も作り方も
無駄のない自慢の
トイレットペーパーです

西日本衛材株式会社
藤本さん



日本全国の生協で一番よく
ご利用いただいているトイ
レットペーパーが「コアン
ロール」です。環境に優しい点
はもちろん、市販の有芯ロール
2個分以上巻いてあり長持ち
なところも喜ばれています。ま
た、震災を教訓に経済産業省
から各家庭でのトイレット
ペーパーの備蓄が呼びかけら
れていますが、「コアン」だと約
6ロール（1パック）が4人家
族の1ヶ月分にあたります。市
販の有芯ロールよりもストッ
クスペースも小さく、備蓄用に
ぴったりです。現在「コアン」は
シングル、ダブル、太穴、細穴な
どたくさん種類があり、そ
れぞれのご家庭のお好みに合
わせて選べます。ぜひ使ってみ
てください！

コアンロール

30年以上組合員さんに愛され
てきたロングセラー商品。再生
紙を100%使用し、紙芯がな
いことが特徴です。長さは市販
の有芯ロール2個分以上巻いて
あり、取り替えの手間の少な
さも喜ばれています。

宅配では7月1回
(6月21日配布)が
キャンペーンで買い得！

牛乳パック
30枚でコアンが
2個作れます！



持った時に、ズシッとくるあの重さ
が、巻きの長さを物語っています！
芯もなく、エコで長持ちするので
気に入っています。 光市H.Fさん



原料が100%古紙で、紙芯が
なく、1300mmもあるので、取替
えの回数が少ない。柔らかさも丁
度良い。我が家は、20年以上コア
ンです。牛乳パックはもちろんリサイクルして
まーす。 山陽小野田市S.ーさん



コアンの「いちおしポイント」は、
ペーパー芯のゴミが出ないところ
ろー！また、最後まで無駄なく使
えて、紙質が良くて丈夫なところ
ろとリーズナブルなところもお気に入りです。
1袋買うごとに自然と募金活動に参加でき
る点も意義があり、素晴らしいと思います。



山口市N.ーさん

エコだけじゃない！

CO-OP
コアンスマイル
スクールプロジェクト



スマイルスクールプロジェクトとは、日本生協連が2010
年11月より取り組みをス
タートしたキャンペーンです。
「CO-OPコアンロール」
シリーズを1パックご購入いた
だくことに1円がユニセフを通
じてアフリカのアンゴラ共和
国に寄付されます。

キャンペーン第10期
(2019年11月1日～
2020年10月31日)では、
「CO-OPコアンロール」な
どのキャンペーン対象商品のご
利用を通じて11,181.
240円(※)の募金が集まり
ました。
※日本生協連補填含む

コアン
スマイルスクール
プロジェクト

1パック購入で1円をユニセフに



平和な未来のために 一人ひとりができること

「子どもたちの未来のために、平和な世界を残していきたい」という組合員さんの願いから、コープやまぐちでは長年平和活動に取り組んでいます。今回は、2020年度に取り組んだ「平和のメッセージ」ご報告と、親子で平和活動に参加されている組合員さんのお話をご紹介します。

核兵器のない世界を願って

核兵器ゼロを求める平和のメッセージを 日本政府にお届け

被爆・終戦75年の節目である2020年は、改めて核兵器の実情を学び、一人ひとりができることを考えるきっかけづくりとして、学習パンフレット「実現しよう！核兵器のない世界（日生協作成）」を活用した取り組みをすすめました。

コロナ禍のため、多くの方が集まるイベント等での活用はできませんでしたが、総代やコー

プ委員会、分野

ネットの皆様へ

配布し、それぞ

れ学習に活用



▲パンフレット表紙



▲メッセージカード

核兵器の実情や過去の歴史、世界情勢等についてまとめた学習パンフレットは、

裏表紙の一部が「わたしたちは核兵器ゼロを求めま

す」と題したポストカード

になっており、核兵器廃絶を

求めるメッセージや平和への思いを記入して政府に

届けることができます。

寄せられたメッセージカードは、2021年3月末

までに596枚集まり、4月、平和を願う市民の声と

して日本政府へ送りました。

メッセージを寄せてくださった組

合員・ご家族の皆様、誠にありが

とうございました。



▲集まったメッセージ

コープやまぐちの平和運動のあゆみ

これまでコープやまぐちでは、被爆者の方々の思いを受け止め、共に行動を起こしていく取り組みとして署名活動や、山口県原爆被爆者支援センター「ゆだ苑」などの諸団体と連携した継承活動に取り組んできました。取り組みを一部抜粋して掲載します。

1981年

1982年

1983年

1985年

1986年

1990年

2002年

2005年

2006年

2008年

ゆだ苑に折り鶴とカンパ寄付

「核兵器禁止と軍縮」署名に取り組み、第2回国連軍縮総会に提出

核兵器のない平和な日本をめざす国民署名の取り組み（1万3,516筆）／平和行進に初めて参加

平和活動文集「みんなでかけよう、平和の虹を」発行
被爆者にひざかけを贈る運動が周南ブロックから始まる

被爆45周年に「被爆者援護法制定」署名活動と「ゆだ苑」改修資金カンパを呼びかけ

山口のヒロシマデーでどうもん

店前アーケードに折り鶴展示

被爆・終戦60周年を機に公募した戦争体験談をまとめた「平和文集」を発行

ピースサポーターの活動がスタート

平和市長会議への加盟要請を実施し、山口県で初めて萩市・平



親子で考える 平和のこと

キッズピース サポーターとは

戦跡見学や被爆者の方との交流、平和学習など、自主的にコープの平和活動に取り組んでいる子どもたち。
(組合員さんの子どもも小学生・高校生が対象)



▲大木基行さん(志津江さん) キッズピースサポーターの利哉くん

長崎で学んだ原爆のことを伝えたい

「活動の中で一番印象に残っているのは、長崎平和の旅です。被爆者の方の体験談を直接聞くことができました。なんとなくしか知らなかった戦争について、他国が持っている核兵器の数とか、資料を見てしっかり学べて良かったんです。学習だけでなく、他のキッズピースサポーターのみんなとも仲良くなって、帰りの新幹線でUNOをしたことが楽しかったです。」

その後、学校の授業

で戦争のことが出てきたとき、みんな原爆のことをそんなに大きなことだと思っていなかっただったので、本当は被害がすごく大きかったんだよ、と教えてあげたいと思いました。」(大木利哉くん)



子どもと話して、一緒に感じることで 戦争体験をつないでいく

「長崎平和の旅に同行した際、地元大学生のチャリディング発表を見たのですが、「平和への思いをこんな風に表現することもできるんだ」と、とても印象的だったのを覚えています。コープの平和活動は戦争の悲惨さを訴えるだけでなく、前向きに未来のことも考えて取り組めるところが良いなと感じました。私は、祖父が満州で働いていたことなど、身近な人の戦争体験を聞いてきました。そんな話を子どもに伝えることで、戦争体験をつないでいけたらと思います。」(大木志津江さん)

「自分は今もともと日本史が好きなのですが、戦争に関する学習などに参加したことはありませんでした。コープの平和活動に参加して、息子がキッズピースサポーターの会議で話しているのうすを見て成長を感じましたし、学習を通して「今も苦しんでいる人たちがいるんだ」と自分も知ることができました。現在も各地に残っている資料を見たり、戦跡へ子どもを連れて行って、現地でしか感じられないことを一緒に感じたいです。」(大木基行さん)

大木さん親子が描いた 平和のメッセージ

真ん中に描いたのは「ゼロの芽」です。これからゼロの芽が育っていくことを願っています。(利哉くん)



核兵器保有別に色を分けた地図を描きましたが、いつか核兵器がゼロになって、色分けが必要なくなる世界を願って書きました。(志津江さん)

世界の動き

2020年10月25日、核兵器の保有や使用を全面的に禁じる核兵器禁止条約が、発効に必要な50カ国・地域の批准に到達。90日後の2021年1月22日、史上初めて核兵器を非人道的で違法とする国際条約が発効した。

2021年の活動について

今年度は、戦争の記憶を継承する活動として、県内ピースマップを作成予定。また、2022年度、ピースフォーラム開催に向けて準備を進めています。

2009年	山口のヒロシマデーに合わせ、原水爆禁止記念事業の「非核三原則の貫徹と核兵器廃絶を誓う」碑を諸団体と共同で建立
2010年	5月山口県の全市町での平和市長会議の加盟が実現／6月山口県ピースアクション実行委員会主催「やまぐちピースフォーラム」開催
2011年	「核兵器廃絶を求める署名(CANT署名)」に取り組み、広島市長にお届け
2012年	キッズピースサポーターの活動がスタート
2014年	「核兵器禁止条約の交渉開始を求める署名」の取り組み
2017年	「ヒバクシャ国際署名」に取り組み、コープやまぐちで5万9,635筆が寄せられる。全国の生協で集まった署名とともにヒバクシャ国際署名推進連絡会へ。日本被団協からイラク国連大使や中満泉国連軍縮担当上級代表にお届け
2020年	核兵器ゼロを求める平和のメッセージを呼びかけるためショートムービーを作成



▲ショートムービーはコチラ



コープ虹の募金箱 2020年度 虹の募金箱のご報告

コープやまぐちでは、組合員が誰でも参加できる場を多くつくることをめざし、「虹の募金箱」を常設しています。昨年度もたくさんの方から善意を寄せていただきました。

2020年度、虹の募金箱に寄せられた募金額 (店舗・宅配・組合員活動での募金含む)

虹の助け合い基金	467,735円	令和2年7月豪雨災害緊急募金	10,616,502円
東日本復興支援募金	682,021円	新型コロナ対策応援募金	5,280,373円
ユニセフ募金	1,582,299円	虹の平和・おまかせ募金	1,299,240円

お寄せいただいた募金は活動支援や義援金など、それぞれの募金の使途に応じて有効に活用させていただきました。収支報告の詳細は5月の地域総代会で、ご報告しました。



東日本復興支援を含め、2021年度も虹の募金箱にご協力ください!

宅配 以下の申込番号をフリー欄に数量「1」を記入いただくと1口100円の募金ができます。

ユニセフ募金

申込番号 **フリー 2001**

紛争や貧困で脅かされている世界の子どもの命を守る活動を支援します。

虹の助け合い基金

申込番号 **フリー 2002**

国内外で発生した自然災害などの被災者や、被災産直生産者を支援します。

虹の平和・おまかせ募金

申込番号 **フリー 2003**

使い方をおまかせいただく募金です。署名活動やNPT再検討会議への派遣などの平和活動の援助、山口県原爆被害者支援センターゆだ苑への活動支援金にも活用します。

申込番号 **フリー 4012**

おまかせ募金はポイントでも参加できます
ポイント(100ポイント=1口)でおまかせ募金にお申し込みいただけます。

店舗 ユニセフと助け合いと平和・おまかせは月ごとにキャンペーンを行います。

お知らせ 「東日本復興支援募金」は2021年6月で終了いたします

2021年度は、被災地生協運営の「ふれあいサロン」や、日生協・コープCSネットの募金終了に伴い、虹の募金箱「東日本復興支援募金」は6月で終了とさせていただきます。長年にわたる皆様のご支援、誠に

ありがとうございました。

なお、今後は新型コロナウイルスの感染状況を注視しながら、支援募金を活用した東日本支援活動に取り組んでまいります。



支援募金受付

宅配 6月5日注文まで
店舗 6月30日(水)まで

(一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 4月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査を行っています。



【微生物検査】

宅配商品65検体のべ206項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/腸炎ビブリオ/サルモネラ属菌/クロストリジウム属菌)

結果はすべて良好。

店舗商品24検体のべ74項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/腸炎ビブリオ/サルモネラ属菌)

結果はすべて良好。

※その他、夕食宅配43検体のべ129項目の検査を実施。

【理化学検査】

生協不使用添加物、成分分析等の検査:宅配商品2検体のべ6項目の検査を実施。結果はすべて良好。

残留農薬検査:宅配商品19検体のべ3,064項目、店舗商品15検体のべ2,530項目。結果はすべて良好。

※その他、夕食宅配4検体のべ691項目、その他の依頼34検体のべ5,635項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出会いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来ていつ帰ってもOK。
ただし、気兼ねなく使っていただくため、光熱費やドリンク代、保険の一部として利用料1家族1回100円をいただきます。

●催し物は特にありません。

絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろぎ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

●先輩お母さんのスタッフさんがサポートします。

専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を聞いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。



今月の日程

5/25(火) 10:30~12:30 「はあもにい〜♪」(小郡店前) (山口市) 次回 6/22(火)

6/3(木) 10:30~13:30 「とくやま店組合員集會室」(周南市)

6/7(月) 10:30~13:00 「周東センター組合員集會室」(田布施町)

6/16(水) 10:30~12:30 「厚狭センター組合員集會室」(山陽小野田市)

6/18(金) 10:30~13:30 「萩センター組合員集會室」(萩市)

※子育てひろばの急なお休みや、コロナ対策に関するお知らせはホームページをご覧ください。

お問い合わせ: ☎ 0120-27-5520 (月~金 9:00~18:00)

宅配をご利用の組合員さんへ

ぜひご活用
ください!!



注文シート&提出書類 受け渡しファイル

- コープの宅配担当者はファイルの中身だけを回収して帰ります。注文シートやコープの提出物をこのファイルに入れて、担当者にお渡しください。
- グループ(3人以上)やなかよし個配(2人)でご利用の方は、このファイルに人数分の注文シート・書類を入れてご提出ください。

大切な注文シートや提出書類の紛失防止のため、ご協力をお願いいたします。

山口
新聞
にて

「コープやまぐち 50年勤続回想」

連載中!



コープやまぐち
有吉顧問(前会長)
執筆「コープやま
ぐち50年勤続回
想」が山口新聞に
て連載中。

▲コープやまぐち有吉顧問 火～土の週5日
(祝日を除く)毎日掲載されています。ぜひ
ご覧ください!

新型コロナウイルス感染症対策支援として山口県共同募金会へ 約203万円、フードバンク山口へ175万円を寄附しました

今年2～3月に取
組んだ「新型コロナ
対策応援募金」から、
山口県共同募金会と
フードバンク山口へ
寄附させていただきました。4月、贈呈式
を行い、それぞれの
団体代表者様へ目録
をお渡ししました。

山口県共同募金会へ
203万373円をお届け



▲山口県共同募金会会長 大塚様と
コープやまぐち岡崎理事長

フードバンク山口へ
175万円をお届け



▲フードバンク山口理事長 今村様と
コープやまぐち岡崎理事長

お届けした募金は、
それぞれ新型コロナ
ウイルス感染症によ
り生活が困窮する家
庭への支援に役立
てていただきます。

皆様のご協力、誠
にありがとうごさ
いました。



リサイクル 回収データ 4月分



みんなで
取り組もう!

今月のピックアップ!

飲料用ペットボトルは
“ここと”店頭で回収しています

ペットボトル回収についてお願い

- ① キャップ・ラベルは
外してください。
- ② 軽く水でゆすぎ、
汚れを落としてください。

※清せるものは潰していただくと、
とっても助かります!

※色付きや調味料(しょうゆ・みりん・
たれ等)のペットボトルは対象外です。



回収したペットボトルは
透明トレー等にリサイクルされます。
ご協力よろしくお願いいたします!

※リサイクル回収は島田店除く



宅配
カタログ・チラシ
201,659kg(約366,652セット分)
飲料用紙パック
1,875kg(約61,881本分)
注文シート 2,911kg(約224,625枚分)

たまごパック(PET)
395kg(約28,214パック分)
仕分け袋
1,797kg(約224,625枚分)

お店
発泡スチロールトレイ
500kg(約169,729枚分)
透明トレイ
386kg(約21,472枚分)
アルミ缶
512kg(約30,150缶分)
スチール缶
77kg(約1,650缶分)
飲料用紙パック
688kg(約22,706本分)
ペットボトル
1,006kg(約30,500本分)

たまごパック(PET)
322kg(約23,000パック分)
買い物袋持参率

店舗	枚数	割合
どうもん店	48,521枚	92.86%
いずみ店	48,018枚	91.31%
小郡店	14,146枚	91.20%
新下関店	70,433枚	91.07%
宇部店	47,329枚	92.54%
とくやま店	24,450枚	94.46%
合計	252,897枚	92.05%

ねえ！
これがええんよ！



サーモン好きが認めた一品

注文書のおすすめコメントを見て「美味しいのかな？」と思いついた文(もともとサーモン大好き)。すぐ解凍できて、味も美味しいので、ピーターになっていきます。サーモンに付いているタレも美味しいから、さらに箸がすすみます。娘の桃の節句でちらし寿司を作ったとき、具として上にのせると味も彩りも良くなりました。常備しているのでも刺身を買に行く手間もなく、良い桃の節句となりました。



サーモンたたき丼
宅配予定 6月3回
店舗 取扱い

(岩国市 K・Tさん)

ザクザク感を楽しめます

私のいちおしは食塩不使用ナッツ。パウンドケーキに少し刻んで入れて、ザクザク感を楽しんでいます。食塩が使われていないので安心。ナッツが4種入っていて、美味しいです。



CO-OP食塩不使用
ミックスナッツ
宅配予定 6月2回
店舗 取扱い

(宇部市 M・Yさん)

メニューの幅が広がります

ふつくらしらす干しがおすすです！炊きたてご飯にかけて食べたり、わかめなどと混ぜて酢の物の一品にしたりと、メニューの幅が広がります。ほど良い潮の香りが食欲をそそります♡



CO-OP
ふつくらしらす干し
宅配予定 6月3回
店舗 取扱い
※店舗では包材が異なります。

(宇部市 夏みかんさん)

クイズ挑戦のおとも

今、CO-OPのショートブレッドを食べながらクイズに挑戦しております。ショートブレッドはバターの風味とほど良く優しい甘さが本当に美味い!!これを超えるものがない!!次も絶対注文する!!



CO-OP風味豊かな
発酵バターのショートブレッド
宅配予定 7月1回
店舗 取扱い

(宇部市 H・Mさん)

お便りから

行き違い

同い年の夫婦な私たち。2人の会話が「あれ」「それ」でなんとなく成り立っていたのは昨年まで。今ではお互いに何を言っているのやら...これから先が不安です。

(宇部市 マスクばーばさん)

間違いが大正解

フライパンのキャンペーンがあったとき、注文番号を書き間違えて28cmのフライパンが届きました。夫婦二人だけになったので、鍋類を小さくしていたときだったので、使うてみるとなんと便利。玉ねぎを炒めていて、にんじんも炒めたいときは玉ねぎを少しずらせばそのまま使えるし、ハンバーグもたくさん作れるし、間違えて大正解でした。

(光市 H・Aさん)



出来心

道端に最近ペチコートスイセンが多く咲いているのを見かけたので、その花を見ていた姪に「ラッパだよ」と嘘を教えたが、既にばから教えてもらっていたようで、真

顔で「ペチコートスイセン」と言われました…。嘘は良くないですね…。

(光市 M・Mさん)

虫進入禁止

エアコン室外機のホースの出口に、キッチンのネットゴミ袋を2重にかぶせて虫よけにしています。今から虫のシーズンです。ホースに虫が入るとエアコンが故障してしまいますので…。

(柳井市 けんたんピーさん)

春のやさしさ

庭のサンショウの木に2mmぐらいの新芽が出ました。冬に枯れたようになっていたのが悲しかったのですけれど、復活です！春のやさしさが心にもおとずれました。

(光市 としこさん)



自然の中で暮らすということ

山里に住んでいます。豊かな自然を一年中楽しむことができます。今は鳥に心を和ませていて、鶯の鳴き声、雉の鳴き声も、麦が植えてある畦道を歩く雉の姿にもウットリ！美しい姿です。燕も飛び交い、活気ある時季。自然界に感謝、感謝です。

(美祿市 実根さん)

電話越しに感じる成長

コロナで一年以上会っていない孫の成長に驚きます。4月から中学生になりますが、電話での話し方も落ち着いていて、私の方がななかドキドキするありさまで。コロナが早く落ち着いて会える日が楽しみです。

(萩市 M・Aさん)



いちおし 商品レポート



今回は4月のいちおし商品「CO-OPとろけるスライスチーズ」に寄せられた声ををご紹介します。



休日のお昼ご飯に

ご飯の上にスライスチーズをのせ、その上に炒めたひき肉塩コショウで味付けし、刻んだレタスをのせます。最後にケチャップとお好みでタバスコをかけると簡単タコライスの出来上がり。

(岩国市 kakoon)

中華風グラタン(4~5人分)

作り方

- 1 米2合にチキンコンソメ1個と、炒めた豚ミンチ少々を入れて炊く。
- 2 コープ麻婆豆腐の素を箱の説明書きの通り作る。
- 3 グラタン皿に炊いたご飯を入れ、その上に麻婆豆腐、スライスチーズ(※)を順にのせ、チーズがとけるまでオーブンorレンジで温める。

※チーズ1枚を4~7つに切るのに、フィルムを剥がさずに切ると包丁が汚れないよ♡
フィルムが切れなくてもチーズは切れるように押し切るのがおすすめ

(宇部地域 西岐波南コープ委員会)



まちがいさがしに答えてコープ商品券(又は図書カード)プレゼント!!

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう?

メ切
6/25
(金)



必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しください。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券(又は図書カード)500円分をプレゼントします。



キリトリ線

クイズの答え

--	--	--	--

フリガナ

お名前

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印で選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。

【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム)】

ご住所 () 市・町

TEL () -

年齢 性別 男・女

今回は

「CO-OP鹿児島黒酢ドリンク」のいちおしポイントや、健康のために家で飲んでいるドリンクを大募集! いただいた声は、「わが家のいちおし活動」でご紹介させていただきます。



いちおしポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「いちおしポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

ご意見(おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読んだ感想などをお聞かせください。

※個人情報(クイズ対応とアンケート集約の他)には使用いたしません。応募メ切は6/25(金)です。

2021年コープレター4月号クイズ: 正解はB,D,E,G、応募者は286名、正解者274名です。

11 2021年コープレター5月号クイズ: 正解はB,D,E,G、応募者は集計中です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

ただ者じゃない! おいしい水から 生まれた、 ただの炭酸水

そのまま飲んでも、アレンジしてもおいしい、コープの
人気商品でおなじみの「ただの炭酸水」。気温も湿度も高
くなってくるこの季節、「ただの炭」を使った気分爽快アレ
ンジメニューで、お家でカフェ気分を味わってみませんか?



CO・OP
ただの炭酸水

宅配予定
6月3回 店舗
取扱い

表紙の料理レシピのご紹介

たこ焼きホットケーキ

材料(24個)

ホットケーキミックス…150g / 卵…1個 / 炭酸水…150ml

作り方

①ボウルにホットケーキミックスと卵、炭酸水半分を入れてだまにならないように混ぜ、さらに残りの炭酸水を入れてさっくりと混ぜる。

②たこ焼き器を140℃に熱し、サラダ油を塗り、①を流し入れる。蓋をして、約5分蒸し焼きにする。

※中にお好みの具材を入れて、楽しんでもいいですね。

ソーダゼリー

材料(3人分)

①粉ゼラチン…5g / 水…大さじ3 / 炭酸水…200ml / 水…100ml / はちみつ…大さじ2 / ブルーベリー…1/2パック

作り方

①粉ゼラチンは水でふやかしておく。
②鍋に水とはちみつを入れて中火にかける。沸騰する前に火を止め、①を加えて余熱で溶かす。
③②をボウルに移し氷水につけ、粗熱をとりながら炭酸水を加えて混ぜる。
④ところみがいたら、ブルーベリーを加えてサッと混ぜる。ラップをして冷蔵庫で1時間以上冷やす。

ライム&ラズベリーソーダ

材料(1人分)

ライム…2枚 / 冷凍ラズベリー…4〜5粒 / 炭酸水…200ml

作り方

①ライムは皮をよく洗って、輪切りにする。
②グラスにラズベリーとライム、氷を入れ、炭酸水を注ぐ。

※ライムやラズベリーを潰しながら飲むと香りが出ますよ。

カシスグレーフルーツ

材料(1人分)

グレープフルーツジュース…150ml / カシスシロップ…大さじ1 / 炭酸水…60ml

作り方

①グレープフルーツジュースは製氷器に入れ、凍らせておく。
②グラスにカシスシロップを入れ、①をいっばい入れる。
③炭酸水をそっと注ぎ入れる。
※氷が溶けていくと味の変化も楽しめますよ。



▲2015年には下関地域の組合員さんが福岡県の(株)ふくれん工場を見学。

シンプルだから愛される

ロングセラー商品

「ただの炭」の誕生は1998年。当時は炭酸水といえば洋酒を割ることが前提で、そのままではあまりおいしく感じられるものではありませんでした。しかし、ヨーロッパではガス入りのミネラルウォーターが広く受け入れられていることから、CO・OPでも「できるだけシンプルで、何かを割っても、そのまま飲んでもおいしい炭酸水」を目指して開発をスタート。今なお多くの組合員さんに愛されているロングセラー商品です。

そのままだ飲んでもおいしい理由は、原料の多くを占める「水」にこだわっているからです。複数の工場地元のおいしい水を使って生産し、全国の組合員さんにお届けしています。

プラスチック削減の工夫

軽くて丈夫、コストが安く加工しやすい特徴を持つプラスチックは、自動車から医療機器、食品包材まで、あらゆるものに使われています。プラスチックは石油から作られ、燃やせば温室効果ガスである二酸化炭素を発生します。私たちのくらしの中にすっかり定着したプラスチックを削減することは簡単ではありませんが、地球環境の持続可能性を考えると、「脱プラスチック」社会へ向かっていく必要があります。

CO・OP ただの炭酸水は、2017年4月にボトルをさらに薄く軽くリニューアル。1本あたり7グラム軽量化し、プラスチック使用量を22.5%削減しました。また、2020年3月にはハーフラベルを導入し、ラベルの長さを短くすることで、削減量は年間なんと18トン(※)。「ただの炭酸水」76万本のボトルに相当するプラスチックが削減されています。※2020年1月21日〜2021年1月20日実績より試算

