

母の日・父の日 ギフト

早割割引受付 4/9(日)まで

母の日 4/23(日)まで

父の日 5/7(日)まで

わが家のいちよし

飼料には5種類の天然ハーブ(タイム・セージ・ローズマリー・ローレル・オレガノ)を配合して、鶏肉特有の臭みを少なくし、豊かな肉の旨みを引き出しています。



※写真はイメージです。

産直 ふかわ鶏

組合員さんの **声** **ダイエット中にも重宝!**
 ふかわ鶏の色々な部位の中でも、ササミ肉がお気に入りです。ささみフライにしても柔らかく食べやすいです。低カロリー、低糖質ですが、美味しく食べてごたえもあります。ダイエット中だけお肉をがっつり食べたい時、食卓に並ぶことが多いです。子どもも美味しいと食べてくれます。(長門市 M.Mさん)

土
 1 **ピチピチ活魚市**
全品3倍
衣料5倍
 コープ商品ポイントプレゼント
 春を楽しむ洋食メニュー

日	月	火	水	木	金	
2	3	4	5	6	7	8
冷食アイス10倍	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日		ピチピチ活魚市
全品3倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ10倍	全品3倍
菓子10倍			チャージDay	冷食アイス10倍		
コープ商品ポイントプレゼント						衣料5倍
春を楽しむ洋食メニュー		春を味わう 旬の和ごはん				旬を楽しむ和食
9	10	11	12	13	14	15
冷食アイス10倍	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日		ピチピチ活魚市
	電子マネー2倍		野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	全品3倍	
			電子マネー2倍	冷食アイス10倍	お肉の日	チャージDay
						米10倍
						衣料5倍
旬を楽しむ和食		蒸しMENU				コープのとおき
16	17	18	19	20	21	22
冷食アイス10倍	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日		ピチピチ活魚市
電子マネー2倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ10倍	全品3倍
				冷食アイス10倍		
			電子マネー2倍			
衣料5倍・30%引き						
コープのとおき		カレーフェア				家族みんなで巻き卓
23	24	25	26	27	28	29
冷食アイス10倍	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日		ピチピチ活魚市
		チャージDay	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ10倍	全品3倍
			電子マネー2倍	冷食アイス10倍		どっかん市
						米10倍
						衣料5倍
家族みんなで巻き卓		おいしいかんたん涼麺			やっぱりBBQがいいね♪	

30
 冷食アイス10倍
 電子マネー2倍
 やっぱり BBQがいいね♪

春のウェルカム
 キャンペーン
 新規組合員加入 大募集!
 4月30日(日)まで