

母の日・父の日 ギフト

早割割引受付 4/9(日)まで

母の日 4/23(日)まで

父の日 5/7(日)まで

わが家のいちよし

飼料には5種類の天然ハーブ(タイム・セージ・ローズマリー・ローレル・オレガノ)を配合して、鶏肉特有の臭みを少なくし、豊かな肉の旨みを引き出しています。



※写真はイメージです。

産直 ふかわ鶏

組合員さんの声 **ダイエット中にも重宝!**

ふかわ鶏の色々な部位の中でも、ササミ肉がお気に入りです。ささみフライにしても柔らかく食べやすいです。低カロリー、低糖質ですが、美味しく食べごたえもあります。ダイエット中だけのお肉をがっつり食べたい時、食卓に並ぶことが多いです。子どもも美味しいと食べてくれます。(長門市 M.Mさん)

土

1 ピチピチ活魚市
全品3倍

コープ商品
ポイントプレゼント

春を楽しむ
洋食メニュー

8 ピチピチ活魚市

全品3倍

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------|---------|--------------|---------|--------------|-------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 冷食アイス10倍 | パンの日 | お魚の日 | 均一の日 | 日配の日 | |
| 全品3倍 | | | 野菜・果物大市 | 惣菜ハイキングの日 | ハム・ソーセージ10倍 |
| 菓子10倍 | | | チャージDay | 冷食アイス10倍 | |
| コープ商品ポイントプレゼント | | | | | |
| 春を楽しむ洋食メニュー | | 春を味わう 旬の和ごはん | | | 旬を楽しむ和食 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 冷食アイス10倍 | パンの日 | お魚の日 | 均一の日 | 日配の日 | |
| | 電子マネー2倍 | | 野菜・果物大市 | 惣菜ハイキングの日 | 全品3倍 |
| | | | 電子マネー2倍 | 冷食アイス10倍 | お肉の日 |
| | | | | | チャージDay |
| | | | | | 米10倍 |
| 旬を楽しむ和食 | | 蒸しMENU | | | コープのとっておき |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 冷食アイス10倍 | パンの日 | お魚の日 | 均一の日 | 日配の日 | |
| 電子マネー2倍 | | | 野菜・果物大市 | 惣菜ハイキングの日 | ハム・ソーセージ10倍 |
| | | | | 冷食アイス10倍 | |
| | | | 電子マネー2倍 | | |
| コープのとっておき | | カレーフェア | | | 家族みんなで巻き卓 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 冷食アイス10倍 | パンの日 | お魚の日 | 均一の日 | 日配の日 | |
| | | チャージDay | 野菜・果物大市 | 惣菜ハイキングの日 | ハム・ソーセージ10倍 |
| | | | 電子マネー2倍 | 冷食アイス10倍 | |
| | | | | | 全品3倍 |
| | | | | | どっかん市 |
| | | | | | 米10倍 |
| 家族みんなで巻き卓 | | おいしいかんたん涼麺 | | やっぱりBBQがいいね♪ | |

30
冷食アイス10倍
電子マネー2倍
やっぱりBBQがいいね♪

春のウェルカム
キャンペーン

新規組合員加入 大募集!
4月30日(日)まで