

笑顔がひろがる
と
コープやまぐち

4月の

店舗NEWS

第116号

4月のコープやまぐちの情報をみなさまにお届けします、ぜひお店にもご来店下さい。お待ちしております。

お問い合わせは(問合せセンター)

0120-49-5657



4月生まれの組合員の皆様

お誕生日おめでとうございます。4月1日のお買い物時に

「5%割引券」プレゼント!

このサービスを受けるためには誕生月の前月の20日までに、生年月日登録が必要です。誕生日登録の確認や手続きは、問合せセンター(電話0120-49-5657)まで。詳しくは、サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

(※店舗のみ取り扱い)



お買い得期間
4/1(土)～3月
※全て小郡店・島田店除く

家でも外でも
焼肉&BBQ



※写真はイメージです。

国産牛肉
バラカルビ焼肉用
1パック約150g

●100gあたり本体価格約587円

国産 牛豚焼肉セット

1パック約300g

本体価格 各 **880**円
(8%税込参考価格) 各 **950**円

お花見
特集



※写真はイメージです。

みつせ鶏
モモ切身(国産)
100gあたり

本体価格 **198**円
(8%税込参考価格) **213**円



和風
キムチ 本体価格 **248**円
(8%税込参考価格) **267**円



焼肉野菜
各種品揃え!



国産豚
スペアリブ
(骨付バラ) 本体価格 **108**円
(8%税込参考価格) **116**円



日本食研
焼肉のたれ
宮殿 350g 本体価格 **218**円
(8%税込参考価格) **235**円



日本食研
から揚げ
作り 128g 本体価格 **158**円
(8%税込参考価格) **170**円



ふかわ鶏
モモ切身(国産)
100gあたり 本体価格 **128**円
(8%税込参考価格) **138**円



※写真はイメージです。



CO-OP
テリヤキ
ミートボール 85gx3 本体価格 **258**円
(8%税込参考価格) **278**円



CO-OP
・ロースハム 本体価格 **158**円
・ベーコン 各 **158**円
(8%税込参考価格) 各 **170**円

春を楽しむ
洋食メニュー

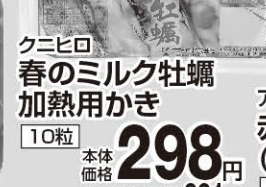
真鯛のアヒージョ



※写真はイメージです。



CO-OP
エキストラ
バージン
オリーブ
オイル 400g 本体価格 **458**円
(8%税込参考価格) **494**円



クニヒロ
春のミルク牡蠣
加熱用かき 10粒 本体価格 **298**円
(8%税込参考価格) **321**円



アルゼンチン産
赤えび (解凍) 5尾 本体価格 **498**円
(8%税込参考価格) **537**円



天然鯛切身
各種品揃え!



海鮮
アヒージョセット
(野菜入り) 約2人前 本体価格 **580**円
(8%税込参考価格) **626**円



アヒージョ野菜
各種品揃え!

4/8(土) 全国有名
どころの
駅弁大会



夫婦あなごめし 本体価格 **1,280**円
(8%税込参考価格) **1,382**円

※全て小郡店・島田店除く

わが家のいちおし 産直 ふかわ鶏

組合員さんの
声
ダイエット中
にも重宝!
ふかわ鶏の色々な部位の中でも、ササミ肉がお気に入りです。ささみフライにしても柔らかく食べやすいです。低カロリー、低糖質ですが、美味しく食べても大丈夫です。ダイエット中だけお肉をがっつり食べたい時、食卓に並ぶことが多いです。子どもも美味しいと食べてくれます。(長門市 M.Mさん)



飼料には5種類の天然ハーブ(タイム・セージ・ローズマリー・ローレル・オレガノ)を配合して、鶏肉特有の臭みを少なくし、豊かな肉の旨みを引き出しています。

ひじきとささみのさっぱり梅煮



作り方
①梅干しは種を取り除いて包丁でたたき、ししとうはヘタを取り除いて1センチ幅に切る。
②鍋に水、ささみ、酒を入れて強火にかけ、沸騰したらあくを取り除き、蓋をして弱火で約5分煮る。
③ささみに火が通ったら、取り出して食べやすい大きさにほぐす。茹で汁は取っておく。
④フライパンにサラダ油、ひじきドライパックを入れて中火で熱し、水分を飛ばすように炒める。
⑤ししとうを加えてさっと炒め合わせ、③の茹で汁全量、④を加える。
⑥強火にし、煮立ったら強めの中火で3～4分煮る。⑤のささみを入れ、さらに約2分煮て汁気を飛ばす。
⑦梅干しをトッピング用に少量を残し加えて混ぜ、火からおろして器に盛る。残りの梅干しをのせる。
「クックパッド コープの美味しいキッチンより」