

2023

4

April

生活協同組合コープやまぐち

コープやまぐち
Instagramは
こちらから▶



COOP.YAMAGUCHI

食とくらしを共にはぐくむ情報誌

COOP LETTER



シャキシャキ食感が楽しい♪
南すおうアスパラレシピ



Contents

わが家のいちおし活動
南すおうアスパラ p2-3

行政懇談会
安心して暮らせるまちづくりを
行政と一緒にになって p4-5

第17回女性いきいき大賞
受賞団体発表! p6-7

インフォメーション
みんなのひろば 他 p8-11

コープのなかま
地域の環境を守りながら
持続可能な生産を p12

■ホームページは
コープやまぐち

■コープやまぐち公式SNS
最新情報を届けします!



ご自由にお持ち帰りください。コープレターは再生紙を使用しています。

「彩りきれい」

南すおうアスパラ

農薬をできるだけ使用しない栽培をめざします

柳井市、平生町、田布施町、上関町、光市(大和地區)の生産者が、温暖な気候を活かしたハウス栽培を行っています。化学農薬の使用を50%以上削減する取り組みを行っており、山口県の認証制度、工コやまぐち50を取得。アスパラガス生産者団体での取得は初めてとなります。



▲南すおうアスパラ生産者さん

どんな料理にも合う!

濃厚な甘みと香り、シャキシャキとした食感のよいアスパラガス。生のままで、調理しても美味しいだけです。名前の由来ともなっている、疲労回復やスタミナ増強に効果があると言われているアミノ酸の一種、アスパラギン酸も多く含まれています。



マヨネーズを茹でたてに

このアスパラは色の出も良く、彩りがキレイになるのでよく使っています! 茹でたてにマヨネーズをかけてすぐに食べるのが美味しいですね。

(周南市 K・Sさん)



隠し味はビール…?
(宇部市 れもんさん)
「アスパラのビール揚げ」を家ではよく作っています。薄力小麦粉にビールを少しあれ、天ぷらのようにして揚げます。ふんわりとサクッとした食感がたまりません。塩を少し振って、おつまみにどうぞ♡

豚肉とチーズに合う
(防府市 T・Cさん)
アスパラを豚肉で巻いて、チーズをかけてこんがり焼いたら美味しいです。アスパラは下茹でをせずそのまま使っていきます。

ベーコン巻きに
(防府市 C・Tさん)
シンプルにベーコンを巻いて食べるのが好きです! 小6の息子は、このメニューを作るという宿題が学校から出ていました。おつまみやお弁当のおかずにも最適です。コロナ禍で学校で調理実習ができるのは嬉しいですが、家で食育ができるのは嬉しいです!

南すおうアスパラに寄せられた 組合員さんの声

ホカホカごはんにもマッチ!

(山口市 C・Aさん)

ベーコンとアスパラを5mm幅に切り、バターをのせてレンジに入れて2~3分温め、炊いたご飯にめんつゆと塩こしょうとで混ぜ合わせる。ホカホカごはんに、アスパラの食感がマッチしておいしいです。温めすぎて、アスパラがくたくにならないように注意! (笑)

彩りがよくなる

(下松市 Y・Mさん)

アスパラのベーコン巻きなどにしてよく食べています。彩りも良いので、とても便利です。

色鮮やかなサラダ

(宇部市 T・Jさん)

千切りキャベツの上にボイルしたアスパラをのせて細切りの人参と粒コーンを添えると色鮮やかなサラダになります。

お気に入りの商品や、料理方法など、組合員さんから寄せられた声を伝えて広げる「わが家のいちおし活動」。今回は、「南すおうアスパラ」に寄せられた組合員さんの声や、アスパラを使ったアレンジレシピをご紹介します。



【今回のテーマ】

彩りを足すときには使う商品

ほしいときにサッと使える！

(山口市 M・Tさん)

彩りがほしいときは「彩りミックスベジタブル」を使ってします。冷凍なので、ほしい時にサッと使えます。ところがお気に入りです！

彩り10種のミックスベジタブル
宅配予定 4月2回 店舗 取扱い

お弁当の彩りには

(防府市 T・Hさん)

お弁当の彩りを足すにはなんといっても「ミニトマト」です。数種類の中から安いものを選んで必ず購入します。

ミニトマト
宅配予定 4月2回 店舗 取扱い

ラブコも大好き♪



表紙の料理レシピのご紹介

アスパラのサワークリッシュ・ボテトガレットカップ

材料(6個分)

じゃがいも…2個／塩…少々／オリーブオイル…大さじ1／アスパラ…6本／ベーコン(アラック)…80g／卵…2個／サワークリーム…45g／チーズ…大さじ1／塩…少々／サラダ油…適量

アスパラとささみのナムル

材料(4人分)

アスパラ…3本／パプリカ(赤・黄)…各1/6個／鶏ささみ…2本／酒…少々／A[醤油]…スープの素…大さじ1／塩…少々／ごま油…小さじ1／レモン汁…小さじ1

③耐熱容器にアスパラと茹で卵、ミニトマトを並べ、ミックスチーズをのせ、マヨネーズをかける。

④温めたオーブントースターで5~7分程度焼く。好みでアラックペッパーをふる。

★こんがりチーズがおいしい、簡単にできる一品です。

ジタブル」を使ってい

ます。冷凍なので、ほしい時にサッと使えます。ところがお気に入りです！

なんにでも使って万能！

(若国市 M・Hさん)

彩りをプラスしたいときは「ねぎ」を使います。汁物にも炒め物にも、煮物にもなんにでも使えるので、家のプランターでも育てたりして、いま手軽に植えて利用でできますよ。

青ねぎ
宅配予定 4月2回 店舗 取扱い

炒め物が華やかになる

(萩市 ホワイトライオンさん)

パプリカを使って彩りを足しています。パプリカは赤・黄といった明るい色です。お弁当は茶色くなりがちなのですが、ささっとパプリカを炒めて入れるだけで、華やかになります。

カラーピーマン
宅配予定 4月3回

輪ゴムいらすで便利！

(周南市 H・Nさん)

冷凍で、使いたい分だけ使えるので便利です！カレー・やスープに彩りがプラスされて見栄えが良くなります。チャックシルが付いているのも、わざわざ輪ゴムで留める必要がないので重宝しています。ローカル

- アスパラは固い部分の皮をむき、半分に切り、硬めに茹でます。
- 卵は茹でて輪切り、ミニトマトは半分に切る。

アスパラのマヨチーズ焼き

材料(2人分)

アスパラ…8本／塩…少々／卵…1個／ミニトマト…5個／ミックスチーズ…30g／マヨネーズ…大さじ1／ブラックペッパー…適宜

作り方

- アスパラは固い部分の皮をむき、半分に切り、硬めに茹でます。
- 卵は茹でて輪切り、ミニトマトは半分に切る。

11ページの
おたより用紙にて。

彩りを足すときに使う商品は、「のり」です。卵焼きに巻き込んだり、ご飯に散らしたりすると彩りが乏しいときも結構見えがよくなるので重宝しています。ローカル

ロリーで、栄養価がアップする点もいいと思います。



卓上味付のりうまぱりっ!

宅配予定 5月2回

次回は、「つるい牛＆開拓牛」のいちおしポイントや、「生産者さんへの応援メッセージ」を大募集！



コープの
産直
おたより用紙にて。
お待ちして
います。

様々なテーマで「協同」をめざして

これまで懇談会を通じて、安心してくらし続けられる地域づくりへの思いを共有する中で、生協の活動や事業に対する理解にもつながっています。今回の懇談会では、それぞれの市でテーマを設けて話し合いが行われ、参加した組合員さんから報告をいただきました。(掲載は開催順。氏名は開催当日のものです。)

・ 宇部

テーマ 子育て支援でつながるまちづくり

はじめましてBOX・子育てひろば交流会・フードドライブの取り組みについてお話ししました。参加された各課より連携できそうなたくさんのご提案をいただき、宇部店に子ども服回収BOXを設置することになりました。また、来年度は市で行っている離乳食教室で連携した取り組みができるよう協議をしているところです。その他、健康づくりや福祉でも連携していくたいと思っています。



▲篠崎圭二 宇部市長(右から3番目)と。(1/11)

・ 長門

テーマ 地域で共につながろう

昨年はオンライン開催でしたが、今回は現地開催でき、江原市長も大変喜ばれていました。平和ネットから、地域の平和学習などへ作成した平和マップの活用を呼びかけました。また、買い物支援について市の現状をお聞きしながら、生協の事業の仕組みやお役立ち事例、組合員の声などお伝えし、双方で意見を交わすことができました。組合員と職員の活動が地域のくらしお役立ちの一助となれば、市との協同の力になると思いました。



▲江原達也 長門市長(前列中央)と。(1/26)

・ 下松

テーマ 防災

コープの宅配などが高齢者見守りに役立っている事例やおしゃべり会など組合員活動でのつながり作りについて紹介しました。高齢者見守りや地域のつながり作りは防災対策と切り離せないものであり、充実させていくためには大人と子どもが一緒に学び実践することがカギになるということを共有しました。下松市の逃げ遅れゼロをめざす施策のひとつ、災害避難時タクシー利用料助成制度を地域ニュースでお知らせしていきます。



▲國井益雄 下松市長(後列右から4番目)と。(1/30)

山陽 小野田

テーマ 子育て支援・防災カメラ

コープやまぐちの子育てに関する取り組みとして、子育てひろば交流会はじめましてBOXの普及率について紹介しました。市からは、子育て関連で繋がれることの提案をいただき、来年度の子育てひろば交流会を市の協力を得ながら取り組んでいくこととなりました。また、河川監視カメラの現在の運用状況について詳しくお話しいただき、より安心して暮らせる環境が整っていることを確認しました。



▲藤田剛二 山陽小野田市長(前列中央)と。(1/11)

・ 周南

テーマ 子育て支援

中高生の子どもたちやその保護者同士が気軽に相談し合えるような地域にしていくための取り組みについて意見交換を行いました。市からは、子ども食堂への支援、妊娠期からの母親同士のつながりづくり、子育てに関する相談窓口の設置などについて詳しく説明していただきました。はじめましてBOXについては、市の協力を頂けると聞き、大変心強く思いました。



▲藤井律子 周南市長(左から4番目)と。(1/20)

・ 山口

テーマ 高齢者福祉

山口市の高齢化の現状と私たちが住み慣れた地域でいつまでも元気に生活できるように、さまざまなケースに合わせた高齢者支援があることや介護予防の取り組みについてお話しいただきました。生協からは事業や組合員活動の紹介をし、地域で人と人がつながるコミュニティの場を大切にしていくことを共有しました。これからもより行政とのつながりを深め、安心が広がる居場所づくりに取り組みます。



▲伊藤和貴 山口市長(前列右から3番目)と。(1/26)

・ 防府

テーマ 防災

災害が起った時には迅速に行動できるように、新庁舎(建設中)は防災拠点としての機能を強化した整備を進めておられることや、今後市内2カ所に防災広場を整備していくことなどのお話を聞き安心感が高まりました。災害に備え私たち1人ひとりが日頃から準備しておくことや、地域の方々とのつながりを作っていくことも重要です。生協の活動を通じてこれからも市民の皆さんに防災の大切さをお伝えしていきたいと思います。



▲池田豊 防府市長(中央)と。(1/31)



安心して暮らせるまちづくりを 行政と一緒にになって

昨年11月から今年1月にかけて、県内13市の首長にご出席いただき、生協組合員と行政との懇談会が開催されました。この懇談会は27年目となり、首長と住民(生協組合員)が「くらしをよくするためのテーマ」を話し合い、お互いの理解をすすめながら、行政との協同活動や住民の声を反映させた住みよい街づくりにつながることをめざしています。

・ 光

環境(ごみと資源)
について

市長にご出席いただき市政への熱い思いをお聞きしました。行政は子ども達への出前講座によるごみ削減の啓発活動を行なっていると聞き、心強く思いました。ごみ削減は市民の協力なしではできません。問題点を伺い、組合員活動での市の出前講座の活用や組合員同士の学習会で「分別したらごみと思われていたものが資源に変わる」ことを伝えしていく具体的なビジョンを描くことができました。



▲市川熙 光市長(前列右から2番目)と。(11/30)

・ 岩国

子どもと高齢者の
見守り活動

移動店舗おひさま号の販売日に合わせてサロンを開催される組合員さんから活動紹介をしていただきました。また、子ども達が安心して通学出来るようにするにはどうしたらいいか話し合いました。コープやまぐちの宅配やおひさま号などの様々な事業と組合員活動を通じて、岩国市民が安心して心豊かに生活出来るように一緒に取り組んでいきたいと思います。



▲福田良彦 岩国市長(前列右から3番目)と。(12/1)

・ 下関

テーマ 防災

災害や台風の備えなどについて意見交換をしました。「備蓄品はどうくらい備えているの?」や「避難所は今の時代に合っているの?」など、様々な意見がされました。最近は、自宅避難される方も増えてきたので、その対応についても確認しました。安全安心で暮らしていける人と人とのつながりを大切にしていきたいと思いました。



▲前田晋太郎 下関市長(左から5番目)と。(12/1)

・ 柳井

平和で、そして元気になるまちづくり
安心が広がる居場所づくり

市長より産業振興を進めることによって県内初の18歳までの医療費完全無償化や複合型図書館建設が進められている事を伺いました。生協側からは様々な活動を報告しました。それに対して市長より丁寧に市政に関する情報をお話しいただきました。これから事業や組合員活動に活用させていただけが多くあり、柳井市とと一緒に盛り上げていけそうな実りある懇談でした。



▲井原健太郎 柳井市長(前列左から2番目)と。(12/14)

・ 萩

テーマ 地域で共につながろう

平和のポスター展の次年度共同開催への呼びかけや、アウトリーチ型で取り組む食育活動について市との連携の必要性をお話ししました。地域の買い物支援について市の現状をお聞きすると共に生協の様々な支援事業紹介を行い、地域のくらしを守るために具体的な意見交換となりました。田中市長から、「食は命に繋がる事としてとても大切な命。生協に期待しています。」とお言葉をいただき、更なる協同が広がる可能性を感じました。



▲田中文夫 萩市長(前列中央)と。(12/21)

・ 美祢

環境(ゴミ)問題
ピースマップの活用

コープやまぐちの環境活動や宇部地域の段ボールコンポストの体験・カルストクリーンセンター見学について紹介しました。山口県や美祢市のごみのリサイクル率は全国でもトップクラスですが、1人当たりの1日のごみの排出量は多く、課題があることをお話しいただきました。ピースマップの活用については、秋吉台国定指定公園を中心に美祢市の観光資源を一緒に広めていくような取り組みを進めていきたいと思います。



▲篠田洋司 美祢市長(中央)と。(1/10)

第17回
★★★★★

女性いきいき大賞 受賞団体発表!

コープやまぐちが、山口県や報道団体などの後援を得て行っている「女性いきいき大賞」。応募された県内21団体から、選考基準に基づき、第17回目の各賞受賞団体が選ばれました。

女性いきいき 大賞とは

女性いきいき大賞は、住み良い地域社会づくりと男女共同参画社会づくり」「子育て」「福祉」「地域づくり」の4分野で募集し、女性を中心となってチャレンジしている団体を表彰・支援し、活動が広がることを願っています。

第17回受賞団体発表

- 最優秀賞(山口県知事賞)
Kananowa(子育て分野/下関市)
- 優秀賞(朝日新聞社賞)
特定非営利活動法人ふらっとコミュニティ(福祉分野/宇部市)
- 優秀賞(yab山口朝日放送賞)
阿東を盛り上げたい女性のネットワーク(あともり)(地域づくり分野/山口市)
- 優秀賞(山口新聞社賞)
チャイルドラインしものせき(くらしづくり分野/下関市)
- コープやまぐち奨励賞
・布絵本「結う」(くらしづくり分野/防府市)
・朗読劇やまぐち(くらしづくり分野/山口市)
・小郡図書館友の会鉢の子(地域づくり分野/山口市)★
- コープやまぐち奨励賞・学生の部
子ども居場所づくりボランティア(福祉分野/山口学芸大学)
- コープやまぐち組合員賞
・寺こ屋さきどなり(子育て分野/岩国市)★
・ママバンド(子育て分野/山口市)★

*はテーマグループ

Pick Up!

コープやまぐち組合員賞

コープやまぐち組合員賞は、今回2団体が受賞されました。各地のがんばる組合員さんを応援!その活動をご紹介します。

寺こ屋さきどなり(岩国市)



2012年に難病のため35歳の若さで亡くなれた教員、荒木佳奈さんのメッセージを生きている子どもたちに伝え、広げたいとの思いでスタートしたKananowa。子どもたちの未来のために、今できることをしたいという活動趣旨のもと、地域の子ども



奈さんのメッセージを生きている子どもたちに伝え、広げたいとの思いでスタートしたKananowa。子どもたちの未来のために、今できることをしたいという活動趣旨のもと、地域の子ども

表彰式や収録訪問の
様子はコープレター5月号で
ご紹介予定です。



たちの居場所づくりに取り組まっています。地域連携の力でも多くの方々に寄り添いたいとの思いで活動されている前田亜樹さん(代表)に活動の原動力や今後の展望を伺いました。

子どもたちのためになにができるのか

8年前、荒木佳奈さんの闘病中のメッセージをまとめた『つたえたいことだま』を読まれたことをきっかけに、「自分が生きているうちに社会のためになにができるか」という思いからKananowaを立ち上げ、地域の子どもたちに寄り添つ活動を始めた前田さん。「佳奈さんのメッセージを読んだとき、とにかく共感して、自分にはなにができるのかを考えました。それまでは専業主婦でしたが、学校のP.T.A会長をしていたこともあって、子どもたちや教育の将来について考えることが多かったです。核家族化や子ども会・P.T.A活動の縮小で人のつながりがどんどん希薄になる中で育つ子どもたちの未来のためにKananowaの活動を始めました。活動の中で大切にしていることは【ひとりひとりに寄り添う】ことです。子どもたちは、それぞれ抱えている事情や環境が違います。だからこそ、同じ対応はせずにひとりひとりの話をよく聞いて、寄り添うことを心がけています」。



▲「つたえたいことだま」

地域の未来を作っていきたい

女性いきいき大賞には、社会福祉協議会の紹介で応募されたという前田さん。「縁があつて応募させていただきましたが、最優秀賞の連絡をいたいたときは本当に嬉しかったです。この活動を知つていただきたいという思いももちろんあります。が、他の地域でも同じような活動団体が増えしていくことが今の願いです。また、今後は企業連携にも力を入れたいと考えています。地元企業さんに協力して、地域の子どもたちの職場体験を受け入れてもらっています。実際に、花の生産者さんのところでお花アレンジメントを作つて高齢者施設にお届けしたり、美容師を志している子が週2回美容院に職場体験に行つたりすることもありました。自分の力を活かすことができる場を探し、学校では学べないことをたくさん身につけて欲しいと思つてします。さらに、地域にはどんな仕事があるのかを知り、将来の地元への就職率向上のきっかけになれば嬉しいです。下関の末永さんやお父さんの負担を少しでも減らし、子どもたちの笑顔を増やす、そんな活動をめざしています。また、活動をス



▲勉強会の様子

ママバンド(山口市)

学生時代の部活動などで楽器の演奏を経験していたものの子育てを機に、好きな音楽から遠ざかっていたママたちが、ママになつても好きなことはあきらめないという思いを持つ仲間を得ることで、子育てが一層楽しくなることを感じて、10年前に結成。コロナ禍により、舞台は中止になりましたが、合奏の様子をリモート動画にして、SNSで配信をされるなど積極的に活動されています。メンバーみんなで子どもたちの成長を見守りながら、協力し合つて音楽を楽しみ、ママ自身のコロナティイガ広がり、これからも小さい子どもを連れてこられる「気楽な演奏会」として多くの方に演奏を届けることを継続されています。



「ありがとうございます」の心でつながる」ことを大切にされています。

代表の
前田亜樹さん

タートしてから早いもので7年目。当初小学生だった子は、現在高校生・大学生になり、活動を手伝うスタッフとしても参加してくれていることが嬉しいです。活動の原動力はやはり、「子どもたちの笑顔」ですね。いろいろな事情を抱えた子が多いですが、子どもたちと一緒に活動したりして、どんどん幸せな方向に向かっていくとほっとしますし、嬉しくなります。

▲「子どもたちの笑顔を原動力に」

子どもたちの笑顔を原動力に

始めては5～6人でスタートしたKananowaの活動も、今では2～30人の規模となり、親御さんや学校の負担を軽減したいとの思いから始めた「照子親(てりこや)活動」には、幼稚園～高校生までの150～160名が参加するほどになつたそうです。「子どもたちの活動と思われる方も多いと思いますが、私の願いは、子どもたち、親御さん、先生など、関わる人すべてが幸せに生きていほしいということなんです。地域のお母さんやお父さんの負担を少しでも減らし、子どもたちの笑顔を増やす、そんな活動をめざしています。また、活動をス



▲フラワー・アレンジメントをお届け

お問い合わせ
組合員活動グループ

0120・27・5520
(月～金9時～18時)

ホームページと
facebook
もご覧ください。



▲ホームページ



▲facebook

第18回女性いきいき大賞の応募受付開始は7月からの予定です。

うの予定です。

1ポイントから
使いやすい!

ポイント利用が もっと簡単になりました!

2023年4月1回から、宅配ポイントが1ポイントから使えるようになりました。
注文書またはeふれんすからご利用いただけます。※商品購入代金使用に限ります。



- 1ポイント=1円として
1~99,999ポイントまで記入できます!

- 100ポイント未満でのご利用も大歓迎!
記入されたポイント数は購入代金として
ご利用いただけます。

ポイントのご利用は、商品のご注文がある場合に限らせていただきます。

※このほか、これまでどおり注文書の裏面に注文番号を書いてポイントを使うこともできます。
(1口=100P単位で、購入代金振替:No.4010、
出資金振替:No.4011、虹の募金に振替:No.4012)



ポイント利用画面より、利用可能宅配ポイントの中から
使いたいポイント数をご入力ください。



(一社)やまぐち食の安心・ 安全研究センター報告 2月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。



【微生物検査】

宅配商品86検体のべ274項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ/クロストリジウム属菌)

店舗商品15検体のべ50項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)

※その他、夕食宅配22検体のべ88項目の検査を実施。

すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

【理化学検査】

残留農薬検査:宅配商品16検体のべ2,570項目、店舗商品12検体のべ1,976項目、夕食宅配商品4検体のべ697項目。すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

※その他の依頼35検体のべ5,303項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・
未就学児を対象にした、
出会いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来ていってもOK。
ただし、気兼ねなく使っていただきため、光熱水費やドリンク代、保険の一部として利用料1家族1回100円をいただきます

●催し物はありません。

絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろげ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

●先輩お母さんのスタッフさんがサポートします。

専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を聞いたりすることで気が楽になることもあります。



今月の日程

4/7(金) 10:30-13:30 「とくやま店組合員集会室」(周南市)

4/11(火) 10:30-12:00 「周東センター組合員集会室」(田布施町)

4/19(水) 10:30-12:30 「厚狭センター組合員集会室」(山陽小野田市)

4/21(金) 10:30-13:00 「岩国センター組合員集会室」(岩国市)

4/21(金) 10:30-13:30 「萩センター組合員集会室」(萩市)

4/25(火) 10:30-12:30 「はあもにいー」(小郡店前)(山口市)

※子育てひろばの急なお休みや、コロナ対策に関するお知らせはホームページをご覧ください。

お問い合わせ: ☎ 0120-27-5520 (月~金 9:00~18:00)

周南市 R.Hさんの作品

テーマ

黄色は組合員、赤は職員、若葉は未来。
手を合わせて、これまでこれからも
進むことを表現しました。



▲60周年記念事業ロゴ

60周年記念事業ロゴ

たくさんのご応募ありがとうございました!

コープやまぐちはおかげさまでこの夏60周年を迎えます。それを記念して、記念事業のロゴを組合員のみなさま・職員から募集しました。今回、組合員さんと職員の投票によって、ロゴが決定しましたのでお知らせいたします。

2024年3月まで、60周年にまつわる事業やイベントを行っていきますので、ぜひ皆様と一緒に盛り上げていけると幸いです。



山口県 生活協同組合コープやまくち

はじめましてBOX をお届け!



山口県に生まれて
きてくれてありがとうございます
お申込み
累計4,400名突破!
※2023年3月15日時点

対象となるご家庭

山口県にお住いの1歳未満の
赤ちゃんがいらっしゃる方

※「はじめましてBOX」のお届け
は、お子様おひとりにつき1回限りとさせて頂きます。



お申込みは
こちら



赤い羽根共同募金

笑顔でつながる 夕食貢献プロジェクト



80,960円を赤い羽根共同募金へ寄付しました

コープやまぐちでは、超長寿社会が進む山口県の福祉にお役立ちするため、赤い羽根共同募金「募金百貨店プロジェクト」の趣旨に賛同し、夕食宅配「ここくる」と赤い羽根共同募金のコラボ企画「笑顔でつながる夕食貢献プロジェクト」を実施しています。この取り組みは夕食宅配「ここくる」の「お弁当」を初めてご利用いただくと、1契約につき20円を赤い羽根を通じて、地域の福祉を良くする活動に寄付する取り組みです。

この度、2022年1月から2022年12月までに初めてご利用いただいた方4,048食に対して80,960円を、赤い羽根共同募金「募金百貨店プロジェクト」へ寄付いたしました。

今後も、住み慣れたところで安心して暮らし続けられる地域づくりをめざし、他団体と連携して、事業・活動に取り組んでまいります。



今年1月に行われた寄付金贈呈式の様子▲

リサイクル 回収データ 2月分

宅配

カタログ・チラシ
176,822kg(約321,495セット分)

飲料用紙パック
1,551kg(約51,188本分)
注文シート2,961kg(約269,182枚分)

たまごパック(PET)
206kg(約14,714パック分)

仕分け袋
1,746kg(約218,250枚分)

お店

発泡スチロールトレー
584kg(約177,000枚分)

透明トレー
358kg(約19,861枚分)

アルミ缶
653kg(約32,640缶分)

スチール缶
155kg(約4,679缶分)

飲料用紙パック
700kg(約23,102本分)

ペットボトル
1,215kg(約36,830本分)

たまごパック(PET)
413kg(約29,500パック分)

買い物袋持参率

	0	70	80	90	100
どうもん店	40,866枚	92.02%			
いずみ店	42,009枚	90.53%			
小郡店	12,308枚	90.37%			
新下関店	61,291枚	89.83%			
宇部店	46,371枚	91.54%			
とくやま店	20,397枚	93.70%	👑		
合計	226,229枚	91.00%			

今月の
ピックアップ

2022年3月から、新下関店・宇部店で太陽光パネルが設置され、電力供給がスタートしました!ココランドにある太陽光パネルと合わせて、発電量を報告いたします。

【2023年2月分の発電量】

ココランド	16,733 kWh
新下関店	21,461.9 kWh
宇部店	21,714.8 kWh
合計	59,909.7 kWh



ねえ！これがえんよ！

甘辛ダレがくせになる…

レンジでチンするだけで食べられて、甘辛ダレが子どもに大好評です。朝はパンにはさんで「チキンカツサンド」にしてよく食べてあります♡



大容量がうれしい
とっても美味しいです♡もう他のものは食べられません。大容量でたくさん入っているので、お弁当のおかずやちよつと小腹がすいたときなどに大活躍してくれています！

(下松市 H・Hさん)



「うちの主人は、とにかくコーヒーの「あづきバー」が大好きです。冷凍室にはなくならないようにいつも入っています。寒い冬の日でもおひしゃうに一日一本は食べていきました(笑)

(宇部市 N・Tさん)

一日の習慣に…？

うちの主人は、とにかくコーヒーの「あづきバー」が大好きです。冷凍室にはなくならないようにいつも入っています。寒い冬の日でもおひしゃうに一日一本は食べていました(笑)

(和木町 H・Sさん)



(山口市 H・Kさん)

はじめてのお買い物
3歳半の息子に、はじめてポシェットを持たせて、お年玉の1,000円を自由に使わせてみました。初めてのお金の使い道は、初詣の屋台で「ベビーカステラ」と「ガチャガチャ」でした。3歳なりに一生懸命考えて、嬉しそうにお金のやりとりをしていました。キャッシュレスも進んでいますが、実際に現金でやりとりすることも大切だと感じました。

(防府市 T・Mさん)

新しくことにチャレンジー

今年は「新しいことにチャレンジすると良い！」とのことで、オンラインでの勉強を始めました。機械に疎い私ですが、オンライン会議を使用してなんとかやっています。新しい世界に飛び込むのは勇気がいりましたが、今はとっても楽しいです。



(宇部市 K・Iさん)

ひ孫の成長を感じた出来事

お正月に孫やひ孫たちがおせちを食べに来てくれました。しかし、昨年通りの料理では



(周南市 S・Iさん)

お便りから



健康診断の結果から…

主人の健康診断の結果ですが、血糖値がやや高めでした。お医者さんから、パンより一口ワッサンのほうが糖化が遅いと言った。毎日食べていますが、あつさで飽きません。そのおかげもあってか、主人の血糖値は当時から上がりず、褒められています。

(周南市 K・Kさん)

雪あそびに夢中…

1月の大雪の日、夕方に帰宅すると、お向かいの小6の男の子が雪だるまを作っていました。声をかけると「一緒に遊ぼう！」と誘ってくれました。防寒対策をばっちりして、雪だるまを作ったり、雪合戦をしたりしました。手は冷たかったです。体と心はとても温まりました。ありがとうございます。おかげさまで、次の日は腰が痛くなりました(笑)



(若狭市 E・Oさん)

年を重ねる恐ろしさ…?

4歳の誕生日を迎える娘に、「今日はまだ3歳だけど、寝て起きたら明日には4歳だね」と言うと、「じゃあ明日寝たら次は5歳だね」と返ってきました。年を重ねることの恐ろしさを彼女はまだ知らないようですね…。

(山口市 S・Tさん)

健康新聞

最近、初めてきつくり腰になりました。マッサージと鍼灸に通い、なんとか完治しました。40代も半ばになると、日々体の衰えを感じてしまいます。ママ友との会話でも、健康に関することが多くなりました。

(若狭市 べぶたん)

いちおし
「ふかわ鶏」

商品レポート
「ふかわ鶏」



今年のいちおし商品「ふかわ鶏」にまつわる「コープレター」をお届けします♪



ふかわ鶏を使って作ってみました!

「コープレター」11月号でふかわ鶏をご紹介したところ、「早速使ってみたよ」という報告が組合員さんから続々と届きました♪ 今回は一部をご紹介します。

●レモンオイルチキン

鶏肉1枚を一口大に切り、レモン汁大さじ1、塩小さじ $\frac{1}{2}$ 、オリーブオイル大さじ $\frac{1}{2}$ 、こしょう少々をもみ込んで30分寝かせ、油なしでフライパンで焼いたらレモンオイルチキンの完成です。子どもも喜んで食べてもらいました。

(山口市 N・Hさん)

●鶏肉の生姜焼き

我が家では、鶏肉の生姜焼きが人気でした。子どもも食べやすく、ご飯がとっても進みます。お弁当のおかずにも最適です…

(長門市 M・Mさん)

●ふかわ鶏親子丼

ふかわ鶏と卵で親子丼を作りました。出汁をきかせてふんわり卵に。鶏肉の臭みがないので、シンプルな味付けで美味しくできました。

(下関市 N・Hさん)

まちがいさがしに答えて コープポイントをゲットしよう!

〆切
4/21(金)



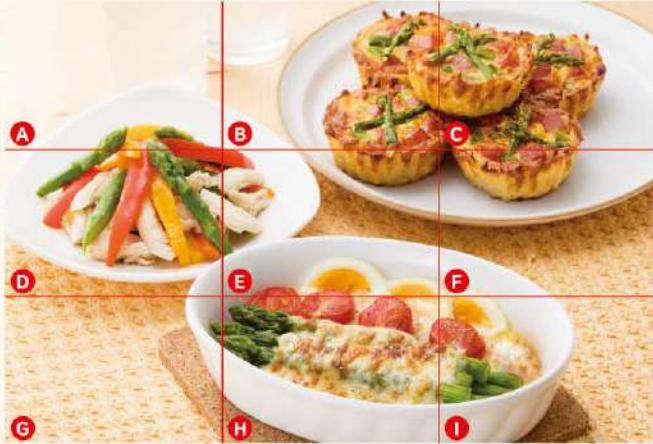
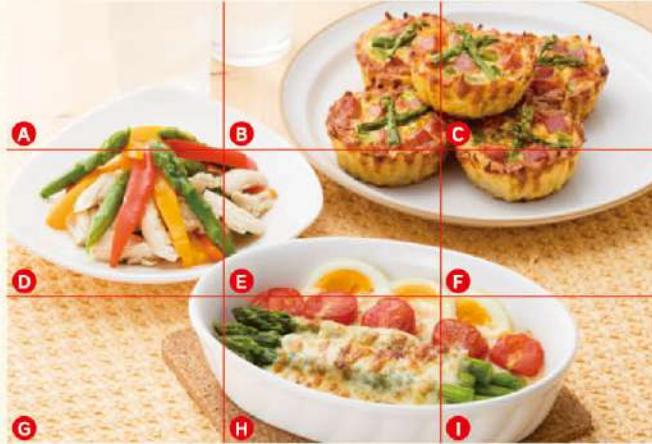
下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。

さあて、どこでしょう?

必要事項、ご意見・あなたのいちおしをお寄せください。
webからのご回答も受付中です。(クイズは回答しなくとも構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープポイント500Pをプレゼントします。

*今回から賞品を「コープポイント」に変更させていただいております。
ポイントの付与は、応募〆切から約1か月後の予定です。



キリトリ線

クイズの答え

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

フリガナ
お名前

ご住所 () 市・町

TEL () -

年齢 年齢 性別 男・女

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。※既定の場合はイニシャルで推薦いたします。

【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム:

今回は

“つるい牛&開拓牛”
のいちおしポイントや「生産者さんへの応援メッセージ」を大募集! いただいた声は「産直だより」でご紹介させていただきます。



いちおしポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「いちおしポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

ご意見(おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイディア・コープレターを読んでの感想などをお聞かせください。



webからのご応募は
こちらから!

*個人情報はクイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募〆切は4/21(金)です。

2023年コープレター1月号クイズ: 正解は、A,D,H,I。応募者は211名、正解者193名です。

11 2023年コープレター2月号クイズ: 正解は、A,C,D,H。応募者は316名、正解者302名です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

18年前、地産地消の農業の発展と地域の雇用創出をめざして、農事組合法人「あいさうの里」が誕生しました。柳井市の北部に位置する地域で、豊かな自然を生かして、アスパラガスだけではなく、稻や小麦、大豆、玉ねぎ、キャベツなども生産されています。「特にアスパラガスの生産は、それまで経験したことのなかったので、当時先進的な取り組みをされていた下関の生産者さんのところへ視察に行くなどして学びながら取り組みを始めました」と話す山重さん。現在では、9名4法人が南すおうアスパラの生産に関わっています。「アスパラは他の作物と比べ

- 産地・生産者が明確である
- 育苗・栽培方法・管理が明確である
- 生産者との交流が行われている

コープの産直三原則

身がやわらかく・ほんのり甘味のあるのが特徴の南すおうアスパラ。その生産のこだわりを伺いました。「こだわりは、なんといつても100%有機肥料を使用していることがあります。化学肥料のメリットとして、収穫量が増える」となどがありますが、よりよい土壌を持続させ、アスパラ本来の美味しさ、身のやわらかさへの影響を考えて有機肥料で栽培することにこだわっています。アスパラの色が少し薄くなってしまうのですが、メリッヒとトメリット

有機肥料へのこだわり

て春から秋にかけて1年中作業がある野菜です。継続的な雇用にもつなげるために、地域の女性の能力も活かしながら、地域の農業を守ることをめざしています。



▲柳井市日積にあるハウス

をよく考慮しながら、有機肥料でこだわりを持って作っています。有機肥料は、窒素の配合率が低い水準に定められているため、安心感を持つ手に取っています。「のではなかと思っています」。年に4回、JA山口県さんによる残留農薬自主検査の体制も整えられており、安心安全への取り組みについて教えていただきました。



▲栽培されているアスパラの様子

おばん知つてもいいえる機会になると思ってます。アスパラがずら一つと生えてる様子は壮观ですで、春から夏にかけての様子を見に来ていただきたいと思います。親子を対象とした収穫体験などもやってるのですが、その時は子供さんよりも大人の方のほうがせしゃらおられたりするんですよ(笑)。楽しんでもらえたなりで、アスパラを買って食べてもらえた方も嬉しいですか。

コープのなかま

持続可能な生産を



「コープやまぐちが産直三原則に基づいて取り組む「コープの産直」。山口県の産地応援企画として、今回は「南すおうアスパラ」でおなじみの産直パートナー、あいさうの里の山重義則さん(代表理事)にお話を伺いました。



**コープの
産直**

南すおうアスパラ

部会全員がエコファーマーを取得しており、安全性・環境に配慮した体制のもとで生産されています。春のアスパラは身がとても柔らかく、甘みがあるのが特徴です。

宅配予定
4月2回

※4月3回・4回にも掲載予定です。