



4/11 火限り

1家族様 1パック 限り

マルイ 白マルイたまご 10個入1パック

本体価格 235円 (8%税込参考価格)

218円

1回のお買い上げ、特売のたまごを除く合計500円以上 (税抜き)お買い上げのお客様1家族様1パック限り。

4/12 水限り

ココカ支払いで (電子マネー)

コープポイント **2倍**

「冷蔵・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」などのポイント企画は対象外となります。

野菜果物大市

毎週水曜開催

売切れ御免!

長崎県産他 えのき 1袋
鹿児島県産他 ばれいしょ 1個
北海道産 玉ねぎ 1個
長崎県産他 人参 1本

本体価格 各38円 (8%税込参考価格) 各41円

よりどり 3個

本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

売切れ御免!

フィリピン産 朝のしあわせ おやつバナナ 1袋

本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

4/13 木限り

冷蔵・アイス コープポイント **10倍**

※畜産・水産 冷凍品は除く

※一部対象外商品があります。対象の冷凍食品、アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

コープの産直

ふかわ鶏 ムネ肉 (国産) 100gあたり

本体価格 58円 (8%税込参考価格) 62円

長野県産 JA全農長野 信州えのき 約200g 1袋

本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

山口県産他 売切れ御免!

本体価格 398円 (8%税込参考価格) 429円

岡山県産 焼ししゃも 80g

本体価格 258円 (8%税込参考価格) 278円

山わさび納豆ミニ 45g×3

本体価格 各78円 (8%税込参考価格) 各84円

マルサン 国産素材100% 無添加生 熟成 750g

本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

モンテール 牛乳と卵の シュークリーム

本体価格 各88円 (8%税込参考価格) 各95円

お魚よりどり 3パック

本体価格 1,000円 (8%税込参考価格) 1,080円

水産コーナー

タレ漬け切身 各種品揃え 各1パック

本体価格 各350円 (8%税込参考価格) 各378円

国産牛 こまぎれ 100gあたり

本体価格 288円 (8%税込参考価格) 311円

4月12日は パン記念日

フジパン・ネオバターロール 各6個入

本体価格 各128円 (8%税込参考価格) 各138円

お1人様 あわせて 2個限り

マルタイ 長崎血うどん 140g

本体価格 138円 (8%税込参考価格) 149円

チチヤス 無添加 ハニーヨーグルト

本体価格 各128円 (8%税込参考価格) 各138円

水曜日は 均一の日

本体価格 各88円 (8%税込参考価格) 各95円

本体価格 各98円 (8%税込参考価格) 各105円

マルサン 酢みそ 各120g

本体価格 各120円

お赤飯の素 200g

本体価格 200円

国産豚 バラ薄切り 100gあたり

本体価格 208円 (8%税込参考価格) 224円

お1人様 あわせて 2本限り

ヤマキ めんつゆ 割烹白だし 各500ml

本体価格 各198円 (8%税込参考価格) 各213円

岡山県産 サラトリオ (3種のレタス) 1袋

本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

青森県産 津軽りんご組合 葉採らず 紅玉 1袋

本体価格 398円 (8%税込参考価格) 429円

72時間熟成 塩銀鮭切身 100gあたり

本体価格 228円 (8%税込参考価格) 246円

特濃 ケンちゃん 90g×3

本体価格 各98円 (8%税込参考価格) 各105円

お1人様 あわせて 3個限り

永谷園 さげ茶づけ 梅干茶づけ わさび茶漬

本体価格 各178円 (8%税込参考価格) 各192円

県酪 きらら牛乳 1000ml

本体価格 各218円 (8%税込参考価格) 各235円

水曜日は 細巻の日

細巻寿司各種 1パック(2本入)

本体価格 各220円 (8%税込参考価格) 各237円

〈広告商品取扱店〉

宇部店	☎0836-32-5516 宇部市恩田町2丁目2-15	営業時間 9:00~21:00
どうもん店	☎083-901-0055 山口市道徳門前1丁目1-18	営業時間 9:00~21:00
とくやま店	☎0834-27-0320 周南市大字壺山5818-46	営業時間 9:00~20:00
新下関店	☎083-257-2240 下関市秋桜町二丁目5-1	営業時間 9:00~21:00

春のウェルカムキャンペーン

※いずみ店除く

新規組合員加入大募集!

〈期間〉4月30日まで

ご加入の方には特典をご用意しております。

〈新規組合員加入の方〉

- ①コープ商品券プレゼント
500円以上の出資金で新規加入した場合 500円の商品券1枚をプレゼント
- ②「LINEミニアプリ」連携の方ポイントプレゼント
初回連携登録 **100ポイント**

〈加入手続き時、小学校6年生以下のお子さま連れの方には〉

さらに「子どもカード」(スタンパ9個押印済み)
10個たまったら サービスカウンターでプレゼントと交換
詳しくは各店サービスカウンターまでお問い合わせください。

母の日父の日

店舗 お申し込み受付期間

母の日 父の日

4/23(日)まで 5/7(日)まで

いずみ店

店舗建て替え オープンのため 売り出し セール開催中

4/14 全品3倍

金限り

コープポイント

※一部対象外商品があります。

お肉の日

ふかわ鶏
モモ肉(国産)
ミンチ(解凍)

本体価格 各 **98円**
各100gあたり (8%税込参考価格) 各105円

めでたいご馳走盛合せ

約2人前

本体価格 **1,280円**
(8%税込参考価格) 1,382円

昆布仕立て
ほっけ 1パック

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

青森県産
ネバリング(長芋)

本体価格 **68円**
(8%税込参考価格) 73円

お1人様
2本限り

ココアコーラ
綾鷹
茶葉のあまみ

本体価格 **108円**
(8%税込参考価格) 116円

広島県産他
甘夏 1袋

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

雪印
ネオソフト
ココのバター風味

本体価格 各 **198円**
(8%税込参考価格) 各213円

東水
QITTA
しょうゆ味

本体価格 各 **108円**
(8%税込参考価格) 各116円

お1人様
2本限り

8日清オリーブ
ヘルシー
ごま香油

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

かき揚げの日

かき揚げ
各種

本体価格 各 **98円**
(8%税込参考価格) 各105円

蒸し MENU

フライパンで! 豚肉のオイル蒸し

パパッとおいしく! ヘルシー ウェン

しっとり! チキンで彩りサラダ

CO-OP エキストラバージンオリーブオイル 400g 本体価格 **458円** (8%税込参考価格) 494円

CO-OP 深煎り胡麻ドレッシング・野菜たっぷり和風ドレッシング 各300ml 本体価格 各 **258円** (9%税込参考価格) 各278円

岡山県産 プラムトマト・レッド・オレンジ・ミックス 各1カップ 本体価格 各 **198円** (8%税込参考価格) 各213円

兵庫県産 犬甲シアンピニオン(ホワイト)・(ブラウン) 各1パック 本体価格 各 **298円** (8%税込参考価格) 各321円

国産若鶏のサラダチキン・プレーン・バジル・レモンペッパー・スモーク 各100g 本体価格 各 **228円** (8%税込参考価格) 各246円

国産豚 ともぎれ 100gあたり 本体価格 **128円** (8%税込参考価格) 138円

レンジで! 楽はやっ! 鮭のさっぱり蒸し

青森県産 黒にんにく 1袋 本体価格 **198円** (9%税込参考価格) 213円

福岡県産他 ホクトぶなしめじ 1袋 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

千葉県 生銀鮭切身(養殖・解凍) 100gあたり 本体価格 **268円** (8%税込参考価格) 289円

愛媛県産 愛媛ゴールド(河内晩柑) 1袋 本体価格 各 **398円** (8%税込参考価格) 各429円

和歌山県産 ありだ倶楽部 清見オレンジ 1袋 本体価格 各 **398円** (8%税込参考価格) 各429円

4月11日火~14日金 旬菜ごはん

春にぴったり 彩りマリネ

4日間のお買得!

長崎県産 原口さんの王様とまと 1パック 本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 321円

ミツカン カンタン酢 500ml 本体価格 **258円** (9%税込参考価格) 278円

鹿児島県産他 スナッパ えんどう 100gあたり 1株 本体価格 **158円** (8%税込参考価格) 170円

福岡県産他 ブロッコリー 1株 本体価格 **198円** (8%税込参考価格) 213円

モーリタニアモロッコ産 ボイル真だこ(解凍) 100gあたり 本体価格 **398円** (8%税込参考価格) 429円

キリ クリーミーポーション 6P 97g 本体価格 **258円** (9%税込参考価格) 278円

さわやか旬のフルーツ

春の握り寿司

魚屋の寿司 貝尽くしセット 6貫 本体価格 **580円** (8%税込参考価格) 626円

大ねた入り 春のにぎり寿司盛合せ(有頭海老と2種の鯛) 2種の鯛 9貫 本体価格 **598円** (8%税込参考価格) 645円

たけのこわかめの和風ペペロンチーノ

国産豚 ロース薄切り 100gあたり 本体価格 **248円** (8%税込参考価格) 267円

山口県産 たけのこ(スライス) 1袋 本体価格 **198円** (9%税込参考価格) 213円

青森県産 にんにく(バラ) 1ネット 本体価格 **98円** (9%税込参考価格) 105円

三陸産 ガツトわかめ 15g 本体価格 **198円** (9%税込参考価格) 213円

山口県産 たけのこ(スライス) 1袋 本体価格 **198円** (9%税込参考価格) 213円

青森県産 にんにく(バラ) 1ネット 本体価格 **98円** (9%税込参考価格) 105円

日粉 オーマイ結束スパゲッティ 1.5mm・1.7mm 各500g 本体価格 各 **198円** (9%税込参考価格) 各213円

つゆの素 3倍濃縮 本体価格 **178円** (9%税込参考価格) 192円

作り方

- CO・OP三陸産カットわかめは水に浸けて戻す。
- 鍋にたっぷりの湯を沸かし、スパゲッティを包材の表示通りにゆでる。
- フライパンにオリーブ油、にんにく、赤唐辛子を入れて中火にかけ、香りが立ってきたら、豚肉、長ねぎ、たけのこを順に炒める。
- 長ねぎがしんなりしたら、水気を切った①と湯を切った②のスパゲッティ、めんつゆを加えてさっと炒め合わせる。

材料

- CO・OP三陸産カットわかめ(乾燥) 6g
- スパゲッティ(1.7mm) 160g
- ゆでたけのこ(薄切りにする) 100g
- 豚ロース肉(1cm幅に切る) 80g
- 長ねぎ(斜め薄切り) 1/3本
- にんにく(薄切り) 1片
- 赤唐辛子(ちぎる) 1本
- めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ2
- オリーブ油 大さじ1

ポイント

わかめ、たけのこ、長ねぎから食物繊維が、豚肉からビタミンB1が摂取できます。わかめ、たけのこを使った、食感と風味のよいスパゲッティです。

バイヤー特選品!!

CO-OP ミックスチーズ 180g 本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 321円

宇都宮 肉餃子 14個入り 本体価格 **208円** (8%税込参考価格) 224円

山形県産米使用 おいしいご飯 200g×3食 本体価格 **238円** (8%税込参考価格) 257円

東水 ZUBAANI マルちゃん ZUBAANI 濃厚醤油豚骨 3食入り 本体価格 各 **298円** (8%税込参考価格) 各321円

国産具材のピーフカレー 甘口・中辛 各200g×4P 本体価格 各 **378円** (9%税込参考価格) 各408円

濃いつゆの素 食塩無添加 1000ml 本体価格 **218円** (8%税込参考価格) 235円

毎日しっかり野菜ジュース 920g 本体価格 **178円** (8%税込参考価格) 192円

CO-OP ミックスキャロット 1000ml 本体価格 **258円** (9%税込参考価格) 278円

未晒しキッチンペーパー 150組300枚 本体価格 **198円** (10%税込参考価格) 217円

洗たく槽クリーナー 250g 本体価格 **188円** (10%税込参考価格) 206円