

5/

23

火 限り

1家族様  
1パック  
限り

218円

本体  
価格

235円

マルイ 白マルイたまご 10個入1パック (8%税込参考価格)

1回のお買い上げ、特売のたまごを除く合計500円以上(税抜き)お買い上げのお客様1家族様1パック限り

お魚  
よりどり  
3パック

1,000円

本体  
価格

1,080円

(8%税込参考価格)

よりどりシールのある刺身・切り身・短冊などが対象となります。

コブの  
産直

ふかわ鶏ムネ肉(国産)  
100gあたり

58円

本体  
価格

62円

(8%税込参考価格)

※写真はイメージです。

オスししゃも網干し  
(解凍)  
100gあたり

78円

本体  
価格

84円

(8%税込参考価格)

※写真はイメージです。

宮崎県産  
アイコ  
ミニトマト  
大容量  
350g

298円

本体  
価格

321円

(8%税込参考価格)

愛媛県産  
愛媛ゴールド  
(河内晩柑)  
1袋

398円

本体  
価格

429円

(8%税込参考価格)

マルサン 国産  
・国産素材100%  
無添加生熟成 750g

198円

本体  
価格

213円

(8%税込参考価格)

国産  
十割とうじ  
無添加生  
650g

213円

本体  
価格

229円

(8%税込参考価格)

お一人様  
あわせて  
2個限り

マルサン 国産  
・国産素材100%  
無添加生熟成 750g

198円

本体  
価格

213円

(8%税込参考価格)

国産  
十割とうじ  
無添加生  
650g

213円

本体  
価格

229円

(8%税込参考価格)

お一人様  
あわせて  
2個限り

タカク  
おかめ納豆  
・おかめ仕立てミニ  
山わさび納豆  
ミニ3  
40gx3

78円

本体  
価格

84円

(8%税込参考価格)

お一人様  
あわせて  
2本限り

20  
ポイント

アサヒ  
・カルピス  
ウォーター  
1.5L  
・颯 2L

128円

本体  
価格

138円

(8%税込参考価格)

オランジェ  
クリーム多めの  
シュークリーム  
・カスタード  
・ホイップ  
各1個

88円

本体  
価格

95円

(8%税込参考価格)

5/

# 24

水 限り

コープポイント

「冷凍・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」  
などの個別のポイント企画は対象外となります。

## ココカ(電子マネー)支払いで

# 2倍

※写真はイメージです。



国産牛  
**こまぎれ**  
100gあたり

本体価格 **288円**  
(8%税込参考価格) 311円

※写真はイメージです。



**72時間熟成塩銀鮭切身**  
100gあたり

本体価格 **228円**  
(8%税込参考価格) 246円

ケーエス  
**べに花絹厚あげ**  
6個入

本体価格 **98円**  
(8%税込参考価格) 105円



**チヤス ヨーグルト**  
・無添加ハニー  
・瀬戸内レモン  
各80g×4

本体価格 各 **128円**  
(8%税込参考価格) 各 138円

お一人様  
**2個限り**



**うどんスープ**

ヒガシマル  
**うどんスープ**  
8P

本体価格 **128円**  
(8%税込参考価格) 138円

お一人様  
**2個限り**



**うどんスープ**

ヒガシマル  
**うどんスープ**  
8P

本体価格 **128円**  
(8%税込参考価格) 138円



# 88

円

均一

毎週水曜日は均一の日

(8%税込参考価格) 95円



**コープヌードル**

- しょうゆ 71g
- シーフード 72g
- カレー 82g

ケンミン

- ・焼ビーフン 65g
- ・焼ビーフンこく旨塩味 70g










味覚糖  
水グミ巨峰  
40g

旭フレッシュ  
ポップコーン  
海洋深層水使用  
蜂蜜入り  
75g



# 野菜・果物大市

**売の切れ御免!**

フリリピン産  
**朝のしあわせ  
おやつ  
バナナ**  
1袋  
本体価格 **98円**  
(8%税込参考価格) **105円**

**組み合わせ自由  
よりどり  
3個で**

本体価格 **各38円**  
(8%税込参考価格) **各41円**

**佐賀県産他  
新玉ねぎ**  
1個

**鹿児島県産他  
ばれいしょ**  
1個

※農産の写真は全てイメージです。

**長崎県産他  
えのき**  
1袋

**長崎県産他  
人参** 1本

**売の切れ御免!**

本体価格 **98円**  
(8%税込参考価格) **105円**



# 98

均一

円

毎週水曜日は均一の日

(8%税込参考価格) 105円

**本体価格**

ケーキス  
冷やして食べる  
絹厚揚げ 3個入

白子  
無添加  
味のり  
6袋



アーモンド  
効果



アーモンド  
効果



イタリア産 完熟  
カットトマト



イタリア産 完熟  
ホールトマト



味のり  
無添加  
6袋

江崎グリコ

- ・アーモンド効果
- ・アーモンド効果
- 砂糖不使用

各200ml

**CO-OP**

- イタリア産完熟
- ・カットトマト
- ・ホールトマト

各400g

マルハニチロ

- いわし
- ・みそ煮
- ・煮付

各100g

TEA TIME



ロッテ  
・トッポ  
・トッポ  
ザ・ショコラ

各2袋入



ロッテ  
・トッポ  
・トッポ  
ザ・ショコラ

各2袋入



ロッテ  
ガーナリップル

58g

5/25 木曜日

5のつく日は  
**チャージ DAY**

**電子マネー 2% プレゼント!**

※写真はいメージです。

ここカードにチャージするとチャージ金額に対し  
**例 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント**

冷凍食品・アイス  
コープポイント

※畜産・水産冷凍品は除く

**10倍**

※一部対象外商品があります。  
 ※対象の冷凍食品・アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

国産豚  
**バラ薄切り**

※写真はイメージです。

本体価格 **208円**  
 100gあたり (8%税込参考価格) **224円**

山田正実  
**絶品いわし丸干し**

※写真はイメージです。

本体価格 **198円**  
 1パック (8%税込参考価格) **213円**

熊本県産  
**筑陽長なす(徳用)** 1袋

本体価格 **198円**  
 (8%税込参考価格) **213円**

アメリカ産  
**ミネオラオレンジ** 1袋

本体価格 **380円**  
 (8%税込参考価格) **410円**

マルヤギ  
**おやつ蒸し豆**

※写真はイメージです。

本体価格 **98円**  
 (8%税込参考価格) **105円**

宮島  
**本醸造 ばら醤油 あまくち 1L**

※写真はイメージです。

本体価格 **198円**  
 (8%税込参考価格) **213円**

シマヤ  
**だしの素粉末 焼きあごだし**

※写真はイメージです。

本体価格 **120円**  
 (8%税込参考価格) **128円**

味の素  
**ほんだしスティック 8gx14**

※写真はイメージです。

本体価格 **178円**  
 (8%税込参考価格) **192円**

バスコ  
**超熟食パン**

※写真はイメージです。

本体価格 **148円**  
 (8%税込参考価格) **159円**

キー  
**インスタントコーヒー 期間限定 瓶**

※写真はイメージです。

本体価格 **328円**  
 (8%税込参考価格) **354円**

大山  
**白バラコーヒー 1000ml**

※写真はイメージです。

本体価格 **218円**  
 (8%税込参考価格) **235円**

ヤクルト  
**ファィブ ヤクルトファィブ 80mlx3**

※写真はイメージです。

本体価格 **218円**  
 (8%税込参考価格) **235円**

毎週  
**木曜日は 細巻の日**

※写真はイメージです。

本体価格 **220円**  
 (8%税込参考価格) **237円**

笑顔がひろがる

ココと 

 コフやまぐち



 コフやまぐち

《 広告商品取扱店 》

**宇 部 店**

☎ 0836-32-5516 宇部市恩田町2丁目2-15

営業時間 9:00～21:00

**どうもん店**

【食品館】 ☎ 083-901-0055  
山口市道場門前1丁目1-18

営業時間 9:00～21:00

【衣料館】 ☎ 083-923-0625  
山口市道場門前2丁目1-1

営業時間 10:00～18:30

**とくやま店**

☎ 0834-27-0320 周南市大字豊山5818-46

営業時間 9:00～20:00

**新 下 関 店**

☎ 083-257-2240 下関市秋桜西町二丁目5-1

営業時間 9:00～21:00

(一社)やまぐち食の安心・安全  
研究センターだより

**水筒の  
お手入れは  
しっかりと**

水筒の取り扱い方を誤ると思  
わぬ問題が発生してしまうこと  
があります。

**酸性の飲み物を  
入れる時は注意**

金属製の水筒に酸性の飲み物  
(炭酸飲料・スポーツ飲料・果汁  
飲料・乳酸菌飲料など)を長時間  
入れてしまうと、水筒の内部が腐食  
し、金属が溶け出し中毒を起こ  
す可能性があります。

**細菌の増殖に注意**

水筒中の飲料にはほとんどの  
場合、何らかの細菌が紛れ込んで  
います。原因として水筒の洗浄不  
良や口内細菌の混入が考えられ  
ます。

**水筒のお手入れ**

- ① 水筒の取扱説明をよく読み、  
入れてはいけない飲料や耐熱  
温度、洗い方や分解の方法な  
どを確認。
- ② 使用後はすぐに洗浄。部品は  
できる限り分解して洗剤とス  
ポンジ・ブラシで丁寧に洗浄。
- ③ 漂白剤または熱湯で消毒。取  
扱説明で指示があればそれに  
従ってください。
- ④ 飲料を入れる前に水筒内部に  
汚れ・サビ・傷などがないか確  
認。飲料の温度は細菌が増殖  
しにくい10℃以下または  
60℃以上がよいでしょう。

5/26 金 限り  
 ハム・ソーセージ  
 ※冷凍品は除く  
 コープ  
 ポイント  
 10倍  
 ※一部対象外商品があります。※対象のハム・ソーセージは買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

※写真はイメージです。  
 コープの産直  
 ふかわ鶏  
 モモ肉(国産)  
 100gあたり  
**98円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)105円

高橋商店 ふわふわしらす [60g]  
**278円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)300円

※写真はイメージです。  
 福岡県産地  
 大根  
 1本  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)159円  
 オーストラリア産地  
 シードレス  
 ミックス  
 ぶどう  
 1パック  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)321円

明星  
 一平ちゃん夜店の  
 ・焼そば [135g]  
 ・焼そばごま油醤油味 [123g]  
**118円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)各127円

ピクルス  
 ご飯が  
 スム  
 キムチ  
 200g  
**158円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)170円  
 仁保庵  
 生  
 ところてん  
 150g  
**118円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)127円

お一人様  
 2本限り  
 コープ&日清オリーブ  
 ヘルシー  
 ごま香油 [130g]  
**158円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)170円  
 雪印メグミ  
 ナチュレ  
 ・恵megumi  
 ・恵megumi脂肪ゼロ  
 各400g  
**128円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)各138円

惣菜  
 かき揚げの日  
 かき揚げ  
 各種  
 1個  
**98円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)各105円

簡単ひとてま  
 お家の料理を更においしく  
 魚介の旨マリネ  
 ※写真はイメージです。  
 北海道産  
 旨味だこ  
 ブロック  
 (解凍)  
 100gあたり  
**298円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)321円  
 青森県産  
 刺身用ほたて貝柱  
 (解凍)  
 100gあたり  
**458円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)494円  
 ミツカン  
 カンタン  
 酢 [500ml]  
**258円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)278円  
 宮城県産  
 生銀鮭『伊達のぎん』  
 (養殖)各種品揃え  
 ※写真はイメージです。  
 千葉県産  
 生銀鮭切身  
 (養殖・解凍)  
 100gあたり  
**268円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)289円  
 鹿児島県産地  
 新ばれいしょ  
 1袋  
 岡山県産  
 フルーツ  
 パプリカ  
 1袋  
 岡山県産  
 プラムトマト  
 ・レッド  
 ・オレンジ  
 ・ミックス  
 各1カップ  
**198円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)各213円  
 エキストラ  
 パージ  
 オリーブオイル  
 400g  
**458円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)494円  
 プラス  
 +10  
 ポイント  
 マイル  
 種入りマスタード  
 103g  
**198円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)213円  
 ジュアシーにポークソテー  
 ナフレッツシュートマトソース  
 トマト嫌いの子どもびつくり!?  
 フルーツのような  
 あま〜いトマト  
 やまぐち  
 県産  
 山口県  
 下関市産  
 坂田  
 とまと  
**88円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)95円  
 国産豚  
 ローステキカツ用  
 100gあたり  
**248円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)267円

初夏の  
 うまいもの  
 静岡県産地  
 日光丸血合い取り  
 鰹たたき(解凍)  
 100gあたり  
**238円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)257円  
 ※写真はイメージです。  
 水産  
 涼味  
 酢味噌セット  
 1パック  
**398円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)429円  
 熊本県産  
 紅まくら  
 (すいか)  
 1/8カット  
**398円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)429円  
 熊本県産  
 肥後  
 グリーン  
 メロン  
 1/2カット  
**498円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)537円  
 フィリピン産  
 ゴールデンパイン  
 1/4カット  
**158円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)170円

CO-OP レシピ 豚ヒレ肉の梅肉だれ  
 材料(2人分)  
 ・豚ヒレ肉(一口カツ用)・230g  
 ・塩……少々  
 ・酒……少々  
 ・小麦粉……少々  
 ・サラダ油……適量  
 ・梅干し……大1個  
 ・にんにく……1片  
 ・白ねぎ……1/2本  
 ・大葉……2枚  
 ・しょうゆ……大さじ1  
 ・みりん……大さじ1  
 ・酒……大さじ1  
 作り方  
 ①豚肉は塩・酒をふっておく。梅干しは種を除き果肉を細かくたたく。にんにくはみじん切りにする。ねぎは白髪ねぎに、大葉は千切りにする。  
 ②鍋に①を合わせて煮立て、火から下ろす。冷めたら梅干しとにんにくを加えて混ぜ、たれを作る。  
 ③豚肉の汁気を拭き、小麦粉を薄くつける。フライパンに油を熱し、豚肉を入れ、両面を焼き色がつくまで焼く。  
 ④白に髪ねぎを敷き③を盛り、②をかけ、大葉を散らす。  
 ★さっぱりとした梅肉だれがよく合います。暑い日もおいしく食べられますよ！  
 国産豚  
 ヒレ  
 一口カツ用  
 100gあたり  
**268円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)289円  
 紀州産  
 南高梅  
 ・しそ漬  
 ・はちみつ入り  
 各110g  
**298円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)各321円  
 薄力粉  
 (国内産)  
 900g  
**238円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)257円  
 青森県産  
 にんにく  
 (M)1ネット  
 大分県産地  
 白ねぎ  
 1束  
**198円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)213円  
 特選丸大豆  
 しょうゆ  
 1L  
**238円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)257円  
 みりん風  
 調味料  
 1000ml  
**198円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)213円  
 料理酒  
 加塩  
 1000ml  
**178円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)192円

みんなの生活  
 応援します  
 バイヤー特選品!  
 CO-OP  
 フィッシュソーセージ  
 70g×4  
**228円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)246円  
 やまぐち県産  
 そよ風  
 ・ヨーグルト  
 ・ヨーグルト  
 脂肪0% [各380g]  
**118円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)各127円  
 CO-OP  
 国産具材のビーフカレー  
 ・甘口・中辛  
 各200g×4P  
**378円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)各408円  
 北越  
 ・素焼きの香り  
 ・昆布の香り  
 各70g  
**148円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)各159円  
 CO-OP  
 濃いトマトジュース  
 食塩無  
 1000ml  
**218円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)235円  
 CO-OP  
 毎日しっかり  
 野菜ジュース  
 920g  
**178円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)192円  
 CO-OP  
 ミックス  
 キャロット  
 1000ml  
**258円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)278円  
 CO-OP  
 トイレクリーン  
 消臭・除菌  
 スプレー詰替用  
 [350ml]  
**78円**  
 本体価格  
 (10%税込参考価格)各85円  
 CO-OP  
 おふろクリーン  
 詰替用  
 [330ml]  
**78円**  
 本体価格  
 (10%税込参考価格)各85円  
 CO-OP  
 花かつお  
 70g  
**198円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)各213円  
 CO-OP  
 国産生芋  
 ・板こんにゃく  
 ・糸こんにゃく  
 各210g  
**88円**  
 本体価格  
 (8%税込参考価格)各95円