

2023

5

May

生活協同組合コープやまぐち

食とくらしを共にはぐくむ情報誌

コープやまぐち
Instagramは
こちらから▶



COOP.YAMAGUCHI

COOP LETTER

次の休みは行楽スポットでかわいよう♪
コープ商品でつくるお手軽弁当



Contents

- わが家のいちおし活動
さらさらステップシリーズ p2-3
春のおでかけ大作戦! p4-5
知って得する!
介護するとき、されるときまでに
知っておきたい介護保険 p6-7
インフォメーション
みんなのひろば 他 p8-11
コープのなかま
みんなで力を合わせて盛り上げたい!
いちおし活動で深まる
コープ愛♡ p12

■ホームページは
コープやまぐち

■コープやまぐち公式SNS
最新情報を届けします♪



ご自由にお持ち帰りください。コープレターは再生紙を使用しています。

ママ&パパの声から生まれました!



きらきらステップは、おさまと子育てをがんばるママ&パパを応援する「子どももうれしい、私もうれしい、家族がうれしい」商品です。
「離乳食期以降向け」、「幼児食期向け」の商品を幅広く揃えています。



離乳食の悩みを解決!

「どのくらいの量を食べさせればいい?」「食べさせちゃいけないものは?」「どうやって作る?」「安全なものを食べさせたいけど作る時間がない」など、離乳食は悩みがつきものです。そこできらきらステップでは、出来合いの「離乳食」ではなく、素材を生かした商品をシリーズ化しています。組み合わせてアレンジも簡単にできますよ♪



パクパク食べてくれた!



国産野菜で作ったなめらかキューブを利用しました。それまでうちの子はおかゆをあまり食べず悩んでいたのですが、このキューブを混ぜると前のめりでパクパク食べてくれました! (岩国市 S・Yさん)

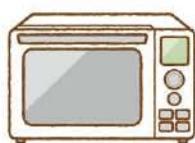
3種の国産野菜としらすのおかゆ

から作るのは大変

から作るのは大変

(周南市 R・Hさん)

離乳食作りをがんばってしているつもりですが、自分でから作るとなると同じような偏った材料ばかりになっていました。コーポのきらきらステップを取り入れることで、気軽にいろいろアレンジできるのが嬉しいです。ご飯を食べる子どもにも、料理をする私にも嬉しい一步になりました。



心の余裕ができる

(下関市 C・Aさん)

1歳9か月の娘がコープのきらきらシリーズや1歳6か月以降のパンケーキやおかずシリーズが好きで、時間がないときに重宝しています。電子レンジで温めるだけで一品できたり、おやつになつたり、おかげさまで心の余裕もでき良好です(笑)

使いたい量だけ使える!

(山口市 Nさん)

娘は現在10ヶ月。ご飯をもう少し食べたそうな時に電子レンジでチンしてすぐにあげられるので便利です。パウチされている離乳食だと量の調整がしづらいですが、コーポのおかゆならキューブなので、食べさせたい量だけをあげられるので私にとっては使いやすくて助かっています!



きらきらステップシリーズに寄せられた
組合員さんの声

開発担当さんの想いに感動!

(山口市 H・Nさん)

コーポの離乳食は本当に好きで、時短に役立つ商品ばかりです。さらにオンラインのセミナーに参加したり、「少しでも子どもと触れ合う時間に当てられるよう商品開発している」と開発担当者さんがおっしゃっていて、その言葉にとても感動しました。これからも利用し続けたいと思います。

お気に入りの商品や、料理方法など、組合員さんから寄せられた声を伝えて広げる「わが家のいちおし活動」。今回は、「きらきらステップシリーズ」に寄せられた組合員さんの声や、商品のごだわりをご紹介します。

きらきらステップシリーズ

子育て応援!

きらきらステップシリーズのこだわり

(月齢は目安に)
月齢に合わせて使えるいろんな商品♪



きらきらステップ/ 5つのこだわり

こだわり 01 お子さまを持つ方の声をかたちにした商品開発

実際に子育てをしている組合員モニターさんからご意見を聞き、商品開発に役立てています。

こだわり 02 安心な原料を徹底した品質管理で

お子さまに安心して食べさせられるよう、安全面を最優先し、商品設計や品質検査を行います。

こだわり 03 便利な冷凍食材が充実

離乳食や幼児食に便利な冷凍品を中心にラインナップ。買い置きすれば必要なときにはすぐ使えます。

こだわり 04 使い方が自由な「素材型」

下ごしらえなしですぐに使える野菜・主食などを商品化。月齢に合わせてすりつぶしたり、家にある食材と組み合わせたりと、いろいろな使い方が可能です。

こだわり 05 幼児が食べやすい大きさ&味付け

幼児食期向けは、1歳6ヶ月以降の幼児が食べやすい大きさ・食感で、やさしいうす味に仕上げています。

2023年度

わが家のこちおし活動が パワーアップ!

2023年度わが家のいちおし活動テーマ
【私のいちおしがみんなのいちおし】

組合員さんの声に耳を傾け、「こんな便利な商品がある」、「この商品がおいしい」といった発見やリアルな声を他の組合員さんへ知らせ、世代を超えて多くの人が商品を中心につながり合ひ生協で「生涯にわたる心豊かな暮らし」の実現をめざします。

5つのテーマから自由に選んで声をお寄せください♪

① もうとどもと知つてほしinよ!
こだわりいっぱいの、ふあみくゅ、商品

② たまには樂をしよう! パパっと時短でおいしい商品

③ イベントに欠かせない私のお気に入り商品はこれっしゃ!

④ みんな知つちよる?わたしのリピ買い生活雑貨♥教えます!

⑤ みんな知らんかもしれんけど、わが家が必ず買う商品はこれ!

声を寄せていただいた方の中から毎月

抽選で10名様にコーポ商品をプレゼント!

ト! また、初回の5月はより豪華なプレゼントがあるかも!?

ご応募は、5月3回に配布される「おひさま通信」、「または下の「Webアンケート」から!



▲ご応募はこちらから

次回は、「ぶなしめじ蒸巻」のおすすめポイントや、「夏のしめじレシピ」を大募集!

コープ直



コープレターでは
産直だよりを載
していきます♪



※表紙のレシピは5ページをご覧ください。

おしゃれて！ 春に行きたい！おでかけスポット

錦帯橋

〒741-0062 岩国市岩国

岩国市に堂々と架かる重厚な木造の「錦帯橋」は、日本3名橋のひとつにも数えられる国内屈指の橋です。5連のアーチが美しく、1673年に、岩国藩主・吉川広嘉によって建造されました。錦帯橋の最大の見どころは、四季や時間帯でさまざまな表情を見せてくれること。ライトアップされた夜の橋ではまったく別の雰囲気を醸し出します。



お昼でもとても綺麗ですが、ライトアップされた夜の錦帯橋は格別に綺麗です！ワンちゃんのお散歩コースでいつも楽しんでいます。（下松市 A・Nさん）

（下松市 A・Nさん）

柳井の桜土手

〒742-0023 柳井市南浜2丁目2

柳井市土穂石川の旧旭橋周辺の川沿いを通る遊歩道は、約100本の桜の並木道となっています。日当よりも良く、川沿いのさわやかな風が心地よいため、地元の皆さんからは散歩道としても親しまれています。休憩用のベンチなども設置されており、お花見にも最適です。



川沿いに数十本の「メイヨシノ」が植えられ、満開の時其際には約500mもの桜のトンネルが出来上がるそうです。桜だけではなく、新緑の季節にもお散歩にぴったりです。（柳井市 Mさん）

おでかけしたくなる季節がやってきました。気になる花の名所から春の行楽にピッタリな場所まで、組合員さんおすすめのおでかけスポットをご紹介します♪

花の海

〒757-0012 山陽小野田市埴生3392

西日本最大級のシステム農場で、いちご狩り、ブルーベリー狩り、収穫体験をはじめ、野菜苗、花苗、ポッド苗、プラグ苗などを生産されています。春には菜の花やネモフィラ、夏は向日葵、秋はコスモスなど四季折々の様々な花が楽しめるのも魅力の一つです。



いちご狩りのイメージがありましたが、昨年夏に初めてブルーベリー狩り・とうもろこしの収穫体験に行きました。家族でわいわい楽しめました♪（宇部市 T・Hさん）



維新公園

〒753-0815 山口市維新公園4丁目1-1

明治維新100周年を記念して造営された県営公園で、第18回国体を契機につくられた県営陸上競技場と一体となっています。記念塔の森、花壇、池、遊歩道のほか各種施設なども整っており、市民の格好の憩の場となっています。



毎朝愛犬のお散歩コースで訪れています！春は桜が咲いていてとてもキレイですし、四季折々いろんな表情が楽しめます。（山口市 E・Kさん）

（山口市 E・Kさん）

春のおでかけ大作戦！

お花もキレイ!

大道理の芝桜

〒745-0242 周南市大道理

周南市大道理地区に4月から5月にかけて咲く美しい芝桜。棚田に植えられた10万本以上の芝桜は地元の皆さんが整備され、色とりどりの芝桜の中の散策を楽しみに、毎年多くの人が訪れます。

大道理の芝桜が咲くのを毎年楽しみにしています！文字がキレイに縁どられているのが写真映えしますよ♪

(周南市 H・Nさん)



火の山公園

〒751-0813 下関市みもすそ川町7-14

関門海峡を望む火の山のふもとに設営されている公園で、景色はもちろん、桜やチューリップ、ツツジなど、季節のお花を楽しむこともできます。眼下に広がる瀬戸内海・日本海が一望できるほか、日本夜景遺産に登録されている夜景も圧巻です！

火の山は、定番のドライブコースです。お昼はお花や景色を楽しんで、夜は下関・小倉まで見渡せる夜景が最高です！市街からのアクセスが良いのも魅力です。

(下関市 K・Mさん)



お弁当に大活躍！ 表紙で使用したコープ商品



co-op
テリヤキ
ミートボール



co-op
6種の和風
おかず

*宅配では3種の和風おかずを取り扱い



co-op
ぶちカリカリ
大学いも



co-op
白身魚と
タルタル
ソースフライ
※店舗のみ取扱い

*撮影時からパッケージが変更している場合があります。

お弁当も楽しむ！

・表紙の料理レシピのご紹介・

ルフルと巻き、ラップで包む。

② じばらへ直して、ちぎってから切る。
パンはミミなしで、一口で食べやすい見た目も楽しいサンドです。

サンドイッチ2種 ・ミンクスサンド

材料(2人分)
食パン・4枚 / レタス・数枚 / ベーコン・1本 / 卵・2個 / マヨネーズ・大さじ1 / 塩・こしょう・各少々 / バター・適量

作り方
① ミミを切り落とした食パンの内側に薄くバターを塗る。
② 卵は茹でて粗みじん切りにし、マヨネーズと塩・こしょうを混ぜ合わせる。さゆうりは斜め薄切りにする。トマトは薄くスライスし水気を取る。

③ に食パンの大きさにちぎったレタスのせてマヨネーズを少量おきトマト、卵サラダ、きゅうりの順にのせ、食パンで挟む。

④ ラップでしっかりと包んでしばらく置いてから、ラップごと半分に切る。
★ 野菜の水気はしっかりと取ってからサンドしましょう。

ロールサンド

材料(4本分)

食パン・4枚 / バター・適量 / スライスチーズ・4枚 / グリーンリーフ・数枚

A 口ースハム・2枚
B ツナ・1缶 / マヨネーズ・小さじ2

作り方

① パンはミミを切り落として麺棒を転がしながら少しづぶし、バターを塗る。ツナは水気を切ってマヨネーズを加えて混ぜる。
② Aはパンの上にグリーンリーフ、チーズ、ハムの順にのせ、Bはパンの上に、グリーンリーフ、チーズ、ツナの順にのせて、それぞれ手前からラップで包む。



フルーツミルク寒天

材料(3個分)
水・50CC / 牛乳・250CC / 粉寒天・2g / 砂糖・30g / いちご・6個 / キウイ・1個 / 黄桃・3切

作り方
① フルーツはお好みの大きさに切る。
② 鍋に水と粉寒天を入れて火にかけ、沸騰したら弱火にし混ぜながら1~2分煮る。
③ 砂糖を加えて溶かし、さうに人肌に温めた牛乳を少しずつ加えて混ぜ合わせ火を止め、粗熱をとる。

④ 器の周りにフルーツの一部を張り付け、③を流れ、残りのフルーツを加える。冷蔵庫で冷やし固める。
★ お好みでフルーツをトッピングすると可愛く仕上がりります。

知って得する!

介護するとき、されるときまでに 知っておきたい介護保険!

厚生労働省によると、現在65歳以上の5人に1人が要介護認定となっています。要介護者が家計を支える立場ならば、家計の危機にも直結しますし、介護は社会全体で考えなければならない問題となっています。介護が必要になる要因は加齢に伴うものだけではありません。ケガや病気で突然やってくるかも知れない介護に備えて、まずは介護保障について知ってみましょう。

公的介護保険のこと、ご存じですか？

- 現金ではなく、介護サービスが給付されます。

- 介護サービスを受けるには自己負担1割(または2割・3割)が必要です。

- 要介護度と介護の状態によって受けられるサービスが決まります。
40～64歳の方は一定の条件を満たさないと受給対象になりません。(例えば、交通事故などで介護が必要になつてもサービスは受けられません。)

公的介護保険制度の改正や変更内容



公的介護保険制度は、定期的に改正を繰り返しています。今回は、2021年度に改正された内容について一部ご紹介します。

① 65歳以上の方の介護保険料が変更となりました
65歳以上の第1号被保険者が支払う介護保険料は3年ぶりに見直されます。が、2021～2023年度の全国平均は月額6,014円で2018～20年に比べて+2.5%となりました。介護サービス費用の増加に伴い、40～64歳の方(第2号被保険者)が毎月支払う介護保険料も年々上がっています。

② 高額介護サービス費における現役並み所得者の負担限度額が引き上げられます
高額介護サービス費の負担限度額は、医療保険の高額療養費制度に合わせ、現役並み所得者のうち、課税所得額は93,000円に、課税所得額は140,100円に引き上げられます。

介護にはどのくらいお金がかかるの？

公的介護保険制度では、利用者が実際に支払う介護保険サービスの負担額を全体の1～3割に抑え、介護が必要な段階に応じてさまざまなサービスが受けられるようになっています。それでも介護が長く続くと、金銭面での負担も大きくなってしまいます。

～在宅サービスと地域密着型サービスの支給上限額と利用の目安～

※1割負担の場合

要介護度	支給限度額 1割負担の額	状態	利用できるサービスの目安
要支援	50,320円 5,032円	基本的には一人で生活できる状態だが、日常の複雑な動作には部分的な介助を必要とする。適切な介護や支援を受ければ要介護状態への予防が見込まれる。	週2～3回のサービス
	105,310円 10,531円	基本的には一人で生活できる状態だが、要支援1と比較して、日常の複雑な動作に介助を必要とする場面が多くなる。適切な介護や支援を受ければ、要介護状態への予防が見込まれる。	週3～4回のサービス
要介護	167,650円 16,765円	基本的に一人で生活できる状態だが、要支援2と比較して運動機能のさらなる低下だけでなく、思考力や理解力の低下、問題行動が見られることがある。	1日1回程度のサービス
	197,050円 19,705円	食事や排せつなど基本動作でも部分的な介助が必要な状態で、要介護1よりも思考力や理解力の低下、問題行動が見られることがある。	1日1～2回程度のサービス
	270,480円 27,048円	基本動作だけでなく全面的な介助が必要な状態で、思考力や理解力の低下、問題行動が見られる。	1日2回程度のサービス
	309,380円 30,938円	全面的な介助が必要な状態で、要介護3と比較してより思考力や理解力の低下、問題行動が見られる。	1日2～3回程度のサービス
	362,170円 36,217円	介護なしでは生活できない状態で、意思の疎通も困難である。	1日3～4回程度のサービス



公的介護保険 だけで大丈夫?

公的介護保険による自己負担額は1～3割で、さらに自己負担額には月単位の上限があります。しかし、要介護状態が続くあいだ負担し続ける分を積み重ねると、小さな負担額とは言いきれません。また、支給限度額を超えてサービスを受ける場合や要介護状態で就業不能となることによる収入の喪失、大規模な住宅リフォーム費用など、公的介護保険だけではカバーできない部分もあります。

民間介護保険 によるサポート

公的介護保険の対象外となつた部分をサポートする手段のひとつが、民間介護保険の活用です。保険会社によって加入条件やコース内容は異なりますが、支援が必要な人それぞれの場合に合ったサポートが選べます。高齢化が進む社会なので、施設を利用するのに何年も待たなければいけない可能性も考えると、「介護は費用が膨らみがち」と思つて民間介護保険のことを調べておくことも大切です。

copeの介護保険なら

現金でお支払い

コースにより異なりますが、一時金を現金でお受け取りいただけるので、介護に関わる様々な出費に備えることができます。

医師の診査不要の簡単な加入条件

簡単な健康告知のみで加入手続きが可能。※加入依頼書および告知書の内容により、ご加入をお断りする場合や専用コースでご加入いただく場合があります。

医療保険基本特約・傷害保険特約・
介護一時金支払特約セット 団体総合保険



0歳からご加入いただけるようになりました

万が一のケガや病気で介護が必要になった場合の保障として、備えておくと安心です。

コース別保険料

※保険料は男女問わず同額です
※傷害死亡保険料控除対象
※傷害死亡保険料控除対象

	介護一時金 700万円 コース	介護一時金 500万円 コース	介護一時金 300万円 コース	介護一時金 200万円 コース	介護一時金 100万円 コース
被保険者 満年齢	月払保険料	月払保険料	月払保険料	月払保険料	月払保険料
0-39歳	90円	80円	70円	60円	50円
40-44歳	160円	130円	90円	80円	60円
45-49歳	330円	250円	170円	130円	90円
50-54歳	610円	450円	290円	210円	130円
55-59歳	1,240円	900円	560円	390円	220円
60-64歳	2,430円	1,750円	1,070円	730円	390円
65-69歳	4,130円	2,960円	1,800円	1,210円	630円
70-74歳	8,720円	6,240円	3,760円	2,520円	1,280円
75-79歳	18,250円	13,050円	7,850円	5,250円	2,650円
80-84歳	—	—	15,750円	10,510円	5,280円
85-89歳	—	—	29,360円	19,590円	9,820円

お問い合わせ

取扱代理店

copeサービス株式会社
保険事業部

0120-610-880

受付時間 平日9時～17時

〒753-0214 山口県山口市大内御堀向原4003

引受保険会社

損害保険ジャパン株式会社
山口支店山口支社

083-924-3548

受付時間 平日9時～17時

〒753-0076 山口県山口市泉都町7-11

★5歳きざみで保険料が
変わります。

例えば500万円コースに満59歳の時に加入すると月々900円のお支払いですが、誕生日を迎える満60歳になつた翌年1月1日から月々のお支払いは1,750円となります。





女性いきいき大賞 表彰式 & 表敬訪問

住み良い地域社会づくりと男女共同参画社会づくりをめざして、女性が中心となつて活動している団体を表彰し、応援する「女性いきいき大賞」。3月20日（月）には、受賞団体の皆さんにお集まりいただき、ココランドにて表彰式を行いました。また、3月28日（火）には、最優秀賞を受賞された「Kananowa」の皆さんのが村岡県知事を訪問し、懇談会を行いました。

第17回女性いきいき大賞

表彰式を開催しました

表彰式では、応募21団体のうちから選ばれ受賞された10団体が喜びを分かち合いました。また、選考委員長の樋口紀子・梅光学院大学長は、最優秀賞（県知事賞）を受賞されたKananowaについて「毎日というのは頭が下がる」と述べるなど各団体の活動を講評し、「パワーアップした活動にしていただけるとありがたい」と語られました。



▲表彰式の様子

の原点となつた荒木佳奈さんのご両親である山本様ご夫妻にご参加いただき、県知事との懇談会を行いました。

▲表敬訪問の様子



県知事へ表敬訪問を行いました
村岡県知事への表敬訪問では、最優秀団体のKananowaから代表の前田亜樹様、活動

お問い合わせ
組合員活動グループ
0120・27・5520
(月～金9時～18時)

第18回女性いきいき大賞の応募受付開始は7月からの予定です。

各受賞団体のご紹介や講評については、「コーポやまぐちホームページ」をご覧ください。



▲ホームページ

(一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 3月



一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。

【微生物検査】

宅配商品103検体のべ327項目（一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ/クロストリジウム属菌）

店舗商品15検体のべ51項目（一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/腸炎ビブリオ）

※その他、夕食宅配26検体のべ104項目の検査を実施。

すべてコーポやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

【理化学検査】

残留農薬検査：宅配商品30検体のべ4,996項目、店舗商品10検体のべ1,668項目、夕食宅配商品4検体のべ650項目。すべてコーポやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

※その他の依頼47検体のべ7,399項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん。
未就学児を対象にした、
出会いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来ていってもOK。

ただし、気兼ねなく使っていたため、光熱水費やドリンク代、保険の一部として利用料1家族1回100円をいただきます

●催し物はありません。

絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろげ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

●先輩お母さんのスタッフさんがサポートします。

専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を聞いたりすることで気が楽になることもあります。



今月の日程

5/9(火) 10:30-12:30 「周東センター組合員集会室」(田布施町)

5/17(水) 10:30-12:30 「厚狭センター組合員集会室」(山陽小野田市)

5/19(金) 10:30-13:30 「萩センター組合員集会室」(萩市)

5/19(金) 10:00-12:00 「岩国センター組合員集会室」(岩国市)

5/23(火) 10:30-12:30 「はあむにい～」(小郡店前) (山口市)

6/2(金) 10:30-13:30 「とくやま店組合員集会室」(周南市)

5月は
お休み

※子育てひろばの急なお休みや、コロナ対策に関するお知らせはホームページをご覧ください。

お問い合わせ：0120-27-5520 (月～金 9:00～18:00)

2022
年度

「もづく基金」約239万円が集まりました ご協力ありがとうございました!!



もづくを養殖する豊かな海には、サンゴ礁はなくてはならない存在です。しかし現在、海水温が異常に高くなるなど急激な環境の変化が起こり、サンゴが死滅してしまう危機が叫ばれています。

コープやまぐちでは、サンゴ礁の再生事業を支援し、沖縄の豊かな海を守りはぐくむ「もづく基金」にコープCSネットと一緒に取り組んでいます。

基金対象商品1点につき2円(一部商品は1円)がもづく基金として積み立てられます。2022年度、組合員さんの商品利用で積み立てられた基金は**239万5,470円**になりました。皆様のご協力、まことにありがとうございました。

このマークが目印です! ▶

対象商品
の一部



山口県 生活協同組合コープやまぐち はじめましてBOX ★をお届け!



対象となるご家庭

山口県にお住いの1歳未満の赤ちゃんがいらっしゃる方

※「はじめましてBOX」のお届けは、お子様おひとりにつき1回限りとさせて頂きます。



お申込みは
こちら

ピースマップ*de おでかけ

山口県内戦跡めぐりレポート大募集!!

2022年春にデビューした「やまぐちピースマップ」を片手に、山口県内の戦跡めぐりをしてみませんか?皆さんの「行ってみたよ」レポートを、ぜひ教えてください!

参加方法

- ①ピースマップを見て、行き先を決める。
- ②ピースマップを持っておでかけする。
- ③ピースマップを入れて、戦跡の写真を撮る。
- ④撮った写真とお出かけした感想や気づきを報告しよう!
SNSに投稿♪またはくみかつフォト便でお送りください。

マップに掲載
していない
戦跡でもOK!

▶詳しいはこち
り



募集
期間
2023年
12月末まで

お問い合わせ

コープやまぐち 組合員活動グループ

☎ 0120-27-5520 月~金
9:00~18:00

リサイクル 回収データ 3月分



宅配
カタログ・チラシ
203,088kg(約369,251セット分)

たまごパック(PET)
483kg(約34,500個分)

飲料用紙パック
1,781kg(約58,779本分)
注文シート3,682kg(約334,727枚分)

仕分け袋
1,979kg(約247,375枚分)

お店
発泡スチロールトレー
655kg(約198,485枚分)



たまごパック(PET)
336kg(約24,000パック分)

透明トレー
451kg(約25,056枚分)

買い物袋持参率

0 70 80 90 100%

どうもん店 46,108枚 92.91%

いずみ店 47,471枚 90.48%

小郡店 14,361枚 90.20%

新下関店 69,353枚 89.79%

宇部店 51,297枚 91.46%

とくやま店 22,547枚 92.91%

合 計 254,938枚 90.87%

今月の
Pick UP!
ピックアップ

2022年3月から、新下関店・宇部店で太陽光パネルが設置され、電力供給がスタートしました!ココランドにある太陽光パネルと合わせて、発電量を報告いたします。

[2023年3月分の発電量]

ココランド	22,056.0 kWh
新下関店	32,515.3 kWh
宇部店	30,477.7 kWh
合 計	85,049.0 kWh



ねえ！これがえんよ！



すぐになくなってしまう！

継続利用のプレゼントでいただき、初めて食べました。お菓子類には全く関心のない夫が「これ、ウマい」と言ったのにはびっくり。一度開けると食べきりないといけない包装ですが、すぐになくなってしまうほど本当に美味しいです。

(山口市 ふくれいママさん)



国産小麦の野菜バー
宅配予定 5月2回 店舗取扱い

酢の物で一品完成！

梅酢たこをよく買います。きゅうつを塩もみして、たこは細かく切ってたこの酢の物にします。仕上げにいりごまを振りかけてみようがの千切りを上にのせるだけで一品料理になります。

(平生町 E・Yさん)



梅酢たこ
宅配予定 5月2回

お肉と変わらない！

野菜などと一緒に煮たり、炒めたり、ハンバーグにも使ってみました。食感がミニチなので何の違和感もなく、なんにでも使えました。今回も注文してみました。

(山口市 N・Yさん)



大豆でつくった
バラバラミンチ
宅配予定 5月5回

食欲をそそる…

みそ汁はもちろん、じゃがいもなどの煮物、おでんなど、用途はいろいろ。身体にもいいし、ほんのり甘い香りが食欲をそそります。



(長門市 ハスルさん)

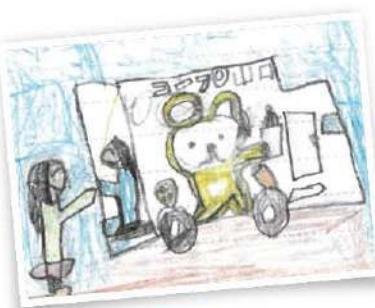
お便りから

ずっとコーヒーのお世話に

結婚してすぐにコーヒーやまぐちの共同購入を始めて早40年。転勤で船橋・札幌と渡り歩いてきましたが、そこでもコーヒースさんはお世話になりました。忙しい日の夕飯の用意も、手抜きをしたようでも安心して食べさせられる食品ばかりですと頼りにしてきました。これからもよろしくお願ひします！

(山口市 リボンママさん)

配達の一コマ



お絵描き
ありがとうございます♪



(宇部市 大川志乃さん)

回転寿司が様変わり

何年かぶりに夫と2人で回転寿司に行きました。タッチパネルで好みの物を注文する

システムになっており、周りに店の人はおらず、とりあえず回ってきた物を食べたので、何を食べたやらさっぱり分からずでした。以前のように中に入っている人の掛け声が聞きたくなりました。

(長門市 ヤングパパさん)

おすすめの遊び方が知りたい 小学校1年生と年中の子がいますが、2人でよくオセロをしています。頭も使うし、テレビなどを見せるよりもいいかなと思うし、一石二鳥です。他に手指を使うオススメの子ども遊びがあれば知りたいです。

(周防大島町 K・Nさん)



しっかり考え方

今年65歳になるので年金請求書が届きました。封を開けると分からないとばかり。手続きをするには相談予約して教えてもらわなければ、予約しました。ぽんやり生きて来たので、自分自身のことをもっと理解しておかねば…と反省しました。

(光市 K・Mさん)

お野菜食べられるかな…？

最近野菜に興味が出てきた2歳の息子。自ら「こうじんさん食べるー」と書いてけばくりー口にするものの、やつぱり「いややつた」と田てしまふこともあります(笑)少しすつらんなお野菜を食べていいうね…



(下関市 S・Kさん)

夕食当番の主人

わが家は餃子が大好きですが、週末夕食当番の主人が最近は週末でもお願いすると餃子をよく焼いてくれるようになりました。とても上手です。年を重ねにつれて夕飯を作るのがしづらくなってきたので、とてもありがとうございます。

(山口市 トモキユンさん)





60周年コラム

コープやまぐちは、おかげさまで今年の8月に創立60周年を迎えます。これを記念し、コーパレターでも60年のあゆみを振り返るコラムをご紹介していきます。

1963年山口中央生活協同組合創立

1963年、「山口県に生協運動の灯を消すな」を合言葉に、387名が持ち寄った5万円の出資金で山口中央生協が設立されました。最初のお店である小郡店は、「くみあいマーケット」の名で、県内でも例のないセルフサービス方式を採用しました。好きな商品を勝手にとつてかごに入れるという新しい買い物スタイルに、当初戸惑いながらも、完全包装のうえ値段も明記しており、自由に商品を選びながら買い物が楽しめるこの方式に創成期の組合員は新しい時代の到来を実感したようです。

現在では、ここと小郡店として生まれ変わった小郡店ですが、その隣の「組合員コミニケーションセンター」は、もとい下には「生協創業の地」の碑が刻まれています。



▲生協創業の地



▲小郡店開設時の店頭風景



▲くみあいマーケット

まちがいさがしに答えて コーパントをゲットしよう!

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。
さて、どこでしょう?

〆切
5/19(金)



必要事項、ご意見・あなたのおすすめをお寄せください。
webからのご回答も受付中です。(クイズは回答しなくとも構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコーパント500Pをプレゼントします。

*今回から賞品を「コーパント」に変更させていただいております。
ポイントの付与は、応募〆切から約1か月後の予定です。



キトリ線

クイズの答え

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

フリガナ
お名前

ご住所 () 市・町

TEL () -

年齢 年齢 性別 男・女

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。※既定の場合はイニシャルで推薦いたします。

【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム):

今回は

“ぶなしめじ薫樹”的
おすすめポイントや「夏の
しめじレシピ」を大募集!
いただいた声は「産直だよ
り」で紹介させていただ
きます。



おすすめポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「おすすめポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

ご意見(おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイディア・コーパレターを読んでの感想などをお聞かせください。



webからのご応募は
こちらから!

*個人情報はクイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募〆切は5/19(金)です。

中部地域 もめん豆腐 市内2店舗・センターでもめん豆腐の試食会を実施!

東部地域 淡鹿さば

宇都地区 冷凍食品 冷凍食品のアンケートを実施し、地域ニュースを発行!

下関地区 鹿野あじわい豚・ふかわ鶏・ぶなしめじ薫樹 組合員と職員が一体となってオススメ!

南東地区 南すおうアスパラ 地元産直アスパラについて、委員会からも意見を募集!

南北地区 底野あじわい豚・ふかわ鶏 産地見学を実施し、組合員と職員と一緒に学びを深めました!

北部地区 錦町生姜こんにゃく 独自レシピをInstagramで発信し、No.1レシピを決定!

岩国地区 マルイ食品 学習会で商品の魅力を再発見!

たくさんのご参加
ありがとうございました!

copeのなかま

お気に入りの商品や、その商品を使った料理方法など、組合員さんから寄せられた「声」を中心に取り組んでいた「わが家のいちおし活動」。今回は、3月16日に開催されたわが家のいちおし交流会の様子や、参加者である東文さんの活動への想いをお届けします。

今回のわが家のいちおし交流会には、7地域から6名の参加がありました。オンラインでの開催も2年目。オリジナリティ溢れる動画で今年度のいちおし活動について発表されたり、質問やクイズ大会で地域同士の交流が行われたりするなど、みなさんが楽しんで参加されている様子が印象的でした。

copeとの出会い

6年前、ママ友からの「紹介でcopeに加入されました」という東さん。「はじめは宅配やお店を利用していただけでしたが、1年後、またお友達に誘われてcope委員会に入るようになりました。その頃は子どもがまだ小さかったので、子連れで参加できるイベントが多くあるのがcopeの活動の魅力でした。産地見学や工場見学を通じて、子どもと一緒に学びながら商品を好きになっていくことができたのも嬉しかったです。小さくうちに活動の中で経験したことなどが生きている場面も多くあります」。そして、地域組織委員として活動するようになり4年目。あつと/or間の四年だったそうです。「コロナ禍になり、イベントを中止せざるを得ない時もありましたが、今日のようにオンラインで繋がる」と増えたのは良かつたと思ひます。

地域が盛り上がる きっかけになれば

今回、下関地域のいちおし商品として選んだのはcopeの産直【鹿野あじわい豚】・【ふかわ鶏】・【ぶなしめじ薫樹】

今年度はcopeやまぐち創立60周年。「下関かも節目の年を盛り上げていくためいろいろなイベントを企画しています。みんなのcope愛がたまらないな♪



▲職員に向けたアンケートを実施

なしめじ薫樹】の3つ。「私たちが田頃から大好きでよく使つてこない」の3商品を、わざと組合員さんに知つてもらいたいと思い、調理やアンケートなどを実施しました。活動のポイントは、職員と一緒に盛り上げる」とだと話す東さん。「組合員さんにおすすめするには、まず職員さんに商品の良さを知つてもらいたい」という思いから、センターで試食を提供したり、おすすめの食べ方を職員さんからも教えてもらつたりして活動を進めました。夕方試食を用意していると、配達から帰つてこられた職員さんがとても嬉しそうにその試食を食べててくれたことがとても印象に残っています」。



下関地域
東文さん