

2023

6

June

生活協同組合 コープやまぐち

コープやまぐち  
Instagramは  
こちらから▶



COOP.YAMAGUCHI

食とくらしを共にはぐくむ情報誌

# COOP LETTER



さっぱりなのにスタミナ満点!  
つるい牛&開拓牛レシピ



## Contents

産直だより  
つるい牛&開拓牛…………… p2-3

性の多様性について考えよう!  
「知る」から始めるSDGs…………… p4-5

農業の検査って  
どんなことをしているの?…………… p6-7

インフォメーション  
みんなのひろば 他…………… p8-11

コープのなかま  
日々の繰り返しがかげがえのない  
宝物になるように…………… p12

■ホームページは  
コープやまぐち

■コープやまぐち公式SNS  
最新情報をお届けします♪



ご自由にお持ち帰りください。コープレターは再生紙を使用しています。



安全でおいしい産直肉を！

# つるい牛 & 開拓牛

つるい牛  
TSURUI GYU

## 幼少期から部分肉になるまで、

## 一貫管理されています

北海道東部にある根釧<sup>こんせん</sup>地域が故郷。  
ホクチクファームでは、幼少期から部分肉になるまで、  
牛の履歴も含め厳しい生産管理をされています。



私たちが育てています！

北海道東部に位置する根釧地域で(株)ホクチクファームが生産・肥育しています。気候は冷涼で、夏は内陸型の比較的温暖な日が続き、冬季は雪が少なく、晴天の日が多い風土。2011年9月に「産直事業協定」調印。



鶴居分場の三沢場長

細かいところまで牛は扱きません！

うちでは生まれたての幼い頃から牛を見て育てています。衛生面の管理はもちろん、その日の天気や気温、食べているものの成分、牛舎の消毒の記録まで手を抜くことはありません。冬には気温-20℃となることもある農場なので、時には牛に服を着せてあげるなど体調管理も欠かせません。大変なことも多くありますが、それでも組合員さんに「いつも買っています」「美味しい」と言ってもらえることがなにより嬉しいです。



宅配  
取扱い

産直商品のこだわりをご紹介している「産直だより」。今回ご紹介するのは安心安全・安定した肉質で安定した味・赤身の美味しさが特徴の産直「つるい牛」と「開拓牛」です。

### 幼少期

● 仔牛は病気にかかりやすいため、ビニールハウス牛舎において牧草を徐々に増やししながら離乳させ、胃袋を丈夫にして少しずつ栄養のある配合飼料を増やし、約45日過ごします。

● その後、育成牛舎で約16頭に編成し、お互いを傷つけないよう除角、さらに肉質を柔らかくするためには去勢し、生後約7カ月体重約340kgまで育てます。

● 大規模な多頭数肥育ながら、一日朝夕2回の健康チェックを行っています。

### 成長期

● 約14頭のグループで約13カ月、朝と夕方、乾牧草や独自配合飼料を与えながら体重約750〜825kgに成長するまで、のんびりとしたストレスのない環境で育てます。成長ホルモン剤は使用せず、管理獣医の定期的指導を受け育てていきます。

● 地域還元型農業を実践して、地域とのつながりも大切にしています。肥育分場から出る牛の糞尿を堆肥として近隣の畑作農家が引き取り、畑や草地に散布し、そこで収穫された乾牧草を購入して牛に給与するという還元型農業法を積極的に取り入れています。

つるい牛は、柔らかいので何でも合わせやすいです。肉じゃがにすき焼き、うどんにも入れています。

(宇部市 R・kさん)

つるい牛で作るすき焼き、一番のご褒美です！やわらかくて、味が濃い！想像するだけで、たまりません。

(山口市 T・kさん)

美味しいお肉が食べられるのはあなた方のお陰です。ありがとうございます。これからも頑張ってください。

(周南市 M・Fさん)



# 適度なサシの入った 柔らかくて甘味のあるお肉

「開拓牛」は、牛肉の美味しさを追求する独自システムで育てられた  
国産牛肉ブランドです。厳選された飼料と衛生的な環境のもと、健康的かつ  
安全性を重視し生産されています。「定質」をモットーに、定期的な出荷を行い、  
牛肉の安定供給に努めています。

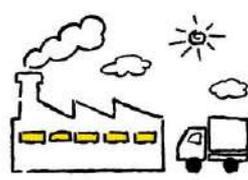


私たちが育てています!

宮崎県の全開連傘下の生産農家(株)キャトル・LABが生産・肥育しています。生産地の宮崎県えびの市は、標高540mの高台に位置しており、川内川や飯野平野を望むえびの高原の麓にて大切に育てています。

「開拓牛」は乳牛ホルスタイン種から産まれる子牛を、衛生管理の充実と個体管理の徹底に留意しながら育て、品質のパラッキを無くすこと、柔らかい肉質に統一すること、安定供給できることを追求しています。

安全性を考慮して肥育薬剤投与を極力抑え、牛舎衛生マニュアルの整備など牛を健康に育てるための管理体制がとられています。  
**徹底した衛生管理のもとで加工**  
生産者のもとから出荷された開拓牛は、と畜・検査・解体・加工まで同一敷地内にて一貫で行える宮崎ビーフセンターへ。部分肉加工を行うまでの過程で、原料となる枝肉が外気に触れることなくスムーズに加工処理できる衛生的な施設です。尚、と畜場併設の食肉加工工場としてSQF2000\*を取得しています。  
\*SQFとは安全を確保するHACCPの手法と品質管理システムのISO9001の要素を組み合わせた国際規格



開拓牛、いつもコープのお店で買っています。安心安全なお肉が購入しやすい価格で販売されているので嬉しいです。  
(山口市 M・Sさん)

開拓牛は単純に塩コショウで食するのが好きです! 贅沢な食べ方だと思えます! お肉が美味しいからこそです!  
(宇部市 N・kさん)

**表紙の料理レシピのご紹介**

**牛肉とアボカドの甘辛焼き**  
材料(2人分)  
牛肉焼肉用...200g / アボカド...1個 / 塩こしょう...各少々 / ごま油...小さじ1  
A「しょうゆ...大さじ1 / みりん...大さじ1 / 砂糖...小さじ1」  
わさび...適宜

**作り方**  
①牛肉に塩こしょうをふる。アボカドは皮と種を取り、縦に幅1cm程度に切る。  
②Aの材料を混ぜ合わせる。  
③フライパンにごま油を熱し、①を入れて両面を焼き、②を加えてさっとからめる。  
④お好みでわさびをのせていただく。  
★レモンやいりごま、刻みねぎを添えてもいいですよ。

**牛肉のぼん酢サラダ**  
材料(2人分)  
牛肉(うす切り)...100g / 絹とうふ...1/4丁 / レタス...1/4玉 / パプリカ(赤)...1/4個 / 玉ねぎ...1/4個 / かつお節...1/2パック / 料理酒...大さじ1/2 / ぼん酢...適量

**作り方**  
①牛肉に酒をふりかける。とうふはサイコロ状に切る。レタスは食べやすいサイズにちぎり、パプリカと玉ねぎは薄切りにする。  
②鍋に湯をわかし、牛肉を茹でて水気をきる。  
③皿にレタス、パプリカ、玉ねぎを盛り、その上にとろろとうふと牛肉をのせる。  
④かつお節をかけて、全体にぼん酢を回しかける。  
★ヘルシーでいくらでも食べられるおかずサラサラです!

**牛すき金玉うどん**  
材料(2人分)  
うどん...2玉 / 牛こま切れ...180g / 卵黄...2個 / 小ねぎ...適量  
A「砂糖...大さじ1 / めんつゆ(3倍濃縮)...大さじ3」  
ごま油...大さじ1/2

**作り方**  
①うどんは茹でて、冷水でしめる。  
②フライパンにごま油を熱し、牛肉を炒める。色が変わったらAを加えて煮からめる。  
③器に①を盛って②をのせ、卵黄をトッピングする。  
④刻んだ小ねぎをちらし、薄めためんつゆをかける。  
★めんつゆで簡単に味付けしました。お好みでトマト等を添えてもOK!

次回は、「コープとの思い出・エピソード」を大募集!  
いただいた声は「60周年特別号(予定)」で紹介させていただきます。

11ページの「おたより用紙」から応募ください

# 性の多様性について考えよう！

# 「知る」から始めるSDGs

SDGsの理念にある『誰一人取り残さない』社会をめざすには、多様性を理解して尊重することが大切です。世界でも関心の高まっている「LGBT」などといった様々な性のあり方について学ぶ講演会が2月22日に開催されました。その様子を一部ご紹介いたします。

## ジェンダー平等と男女共同参画

一人ひとりが、性別に関わらず、平等に責任や権利や機会を分かちあい、あらゆる物事を一緒に決めていくことを「ジェンダー平等」といいます。SDGsの重要なテーマであり、「性別に関わらず」平等にという主旨からも、当然に性別マイノリティーの方々を含む概念とされています。

近年、LGBTなど性の多様性に係る言葉の認知は進んでいますが、当事者が実際に直面している困難については、周囲に見えづらいことから、理解や配慮が進みにくい現状にあります。



## LGBTとは？

多様な性を表す言葉のうち、以下の4つの頭文字を組み合わせた言葉で、性的マイノリティーを総称する言葉としても使われます。

**L** レズビアン  
**Lesbien**

女性として女性が好きな人

**G** ゲイ  
**Gay**

男性として男性が好きな人

**B** バイセクシュアル  
**Bisexual**

男女両性を好きになる人

**T** トランスジェンダー  
**Transgender**

「身体の性」と「心の性」が一致しない人や違和感のある人

## 性別とは？

性のあり方は多種多様。次の4つの要素の組み合わせで様々な性のあり方が形づくられています。

**身体の性(生物学的性)**…………… 産まれたときの戸籍上の性別

**心の性(性自認)**…………… 自分で自分をどのような性別だと思うか

**好きになる性(性的指向)**…………… どの性別の人を好きになるか

**表現する性(性表現)**…………… 服装やしぐさ、言葉づかいなど

### このほかにも…

- ・パンセクシュアル
- ・クエスチョニング・クィア
- ・ノンバイナリー

など、多様な性を表す言葉があります。



多様性を表すため、総称に「LGBTQ」「LGBT+」などが使われることも…当事者が自分を表現する言葉を尊重し、他人が決めることのないよう気を付けましょう。



▲講演会の様子

## そもそもどのくらいの人がいるの？

全国又は県内を対象とした公的な調査はこれまで実施されていませんが、一般的には日本に住む人の3〜8%が性的マイノリティと言われています。

## ライフステージごとの課題

### 子ども、学生

● 自分のセクシュアリティを言えない  
↓自尊心の低下

● 男女別制服の問題(第二次性徴期を迎えた体への違和感)

● まわりの大人(家族、教師等)の無理解

● いじめ、不登校

### 社会人になって

● 就職の不安

● ハラスメント、アウトティング被害

● パートナーや育てている子どもが家族として扱われるか？

### 終活

● 病院や施設でパートナーが家族として扱われるか、治療方針説明、手術同意、臨終への立ち合いは？

● パートナーに財産を残すためには？

## 今日からできること

● 自分を大切に。周りの人も大切に尊重する。

● 自分の周りに性的マイノリティの方がいるかもしれないと思って行動する。

● 差別的な言葉(ホモ、レス、そっち系、オカマなど)を使わない。笑いのネタにしない。差別的なジェスチャー(手の甲を叩く)に当てるしぐさなどをしない。

● 恋人について会話をするとき「彼氏」「彼女」ではなく、「恋人」「パートナー」などの言葉を使う。

## ALLYとは？

性的マイノリティの当事者を理解し、支援する人、支援したいと考える人を示す「ALLY(アライ)」という言葉があります。英語の「同盟」「支持者」を意味する言葉が語源とされています。「今日は、今まで知らなかったことを知れてよかったな。」と思ったあなた！そう思っていたら、あなたも今日からALLYの仲間です！

## 講演会参加者の感想

### 知らないから怖いだけ

仕事や家庭で性別に関する対応について悩んだり考えたりすることがあったので直接質問できる機会があって良かったです。LGBTについてもそうですが、「知らないから怖い」という思いがどうしても人間はあるので、理解する機会が必要だなと改めて思いました。(長門市 30代)

### まだまだ課題が多い中で

性の多様性については、認識してはいましたが、改めて知る良い機会となりました。何より日本はまだまだ課題が多いと感じましたし、私たちができることは、まず身近なことから、知り、考え、伝えることが大切なのだなと感じました。(下松市 40代)

### 山口県内での取り組み

- 宇部市「パートナーシップ宣誓制度」を導入
- R3.9.1.....「宇部市パートナーシップの宣誓の取扱いに関する要綱」を施行
- R3.11.22.....初めての届出があり、市から宣誓者へ「宣誓書受領書」を交付
- ※R4.6.30.....現在、累計で3件の届出を受理

### みんなちがってみんないい

LGBTQの問題と、それに対する山口県の取り組みなどがとてもよく分かり、今日来て良かったです!と思えました。色々な障がいを抱えている方や、色々な人種の方たちも含め、「みんなちがってみんないい」と思い合える心を育むことが大切だと改めて思いました。この講演会のために、たくさん準備をして下さった粟井先生に心から感謝したいと思いました。ありがとうございました。

(岩国市 50代)

やまぐち食の安心・安全研究センターに潜入！

# 農薬の検査って

# どんなことをしているの？



そもそも農薬とは？

農薬とは「害虫や菌の防除のため、農作物の生育を増進したり抑制したりするもの」で、よく聞く「除草剤」も農薬です。少ない労力で一定の効果が表示れるという特徴を持っています。



農薬の役割と安全性

すべての農薬は、農薬取締法によって製造、販売、使用などについて規制されています。農薬登録の有効期限は3年と定められており、3年たてば登録更新の手続きが必要になります。農薬はこのように定期的な評価が行われているため、日本で使用されている農薬については、評価が古く問題が残っているという心配はありません。

## 農薬の検査方法

### STEP 01 粉砕

農薬の検査をするには、バラつきがないように、野菜をしっかり細かく粉砕する必要があります。包丁で細かくしたあと、検査用のフードプロセッサーでさらに細かく均一にし、スムージー状・ペースト状にします。



### STEP 02 抽出

先ほどの粉砕した試料から、農薬だけを取り出して検査をするので、有機溶剤を入れ、しっかり振りまぜます。農薬は有機溶剤に溶けやすく、試料から有機溶剤の方に溶け込んでいきます。



### STEP 04 分離・測定

精製した試薬を機械にかけて、農薬が残留しているか、測定をします。この時に使うのが「ガスフロマトグラフ※質量分析計」という機械です。

※物の大きさや重さ、水への溶けやすさなど、それぞれの物質の違いを利用して、混ざっている物質を分離する装置のこと。

この機械では、高い温度で試料を揮発（気体化）させ、だんだん温度を高くしていくので、低い温度でガス化する成分は管の中を先にどんどん進み、高い温度でない成分は進まない成分は、後の方に進みます。これで、成分を分離して、どんな成分が入っているのかを調べていきます。



今回お願いしたのは…

やまぐち食の安心・安全研究センター

三時 春奈さん

中尾 美穂さん

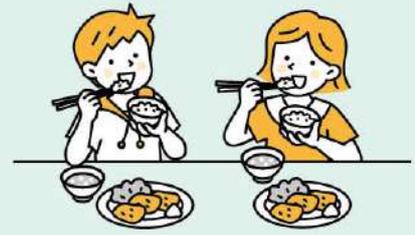


### 解説

（時間）  
測定した結果、山のものの方が濃度が高かったが、最も成分かを

ません。

しかし、万が一基準値を超える農薬が残留していないか調べるために、やまぐち食の安心・安全研究センターでは定期的な検査を実施しています。組合員さんにも検査の実態をご理解いただくことで、安心しておいしい食卓を囲んでいただくことができますと考えています。



# 夏休み自由研究のお手伝いをします!

お子さまの夏休みの宿題のひとつ「自由研究」を研究センターでお手伝いします

## テーマは「サインペンの色分け実験」

サインペンのインクは何色もありますが、それぞれの色はいくつかの色を混ぜて作られています。例えば赤色のサインペンはどんな色の組み合わせでできているのでしょうか?

今回紹介した農薬の検査でも使われている「クロマトグラフィー」という方法を使って、身近にあるサインペンのインクの色分け実験をしてみます。小学生高学年向きで1時間半ほどの内容です。

どんな結果になるか予想しながら実験をしていきます。また、どうしてそうなったのかを一緒に考えたり、「クロマトグラフィー」を使っている機械を実際に見学したり、実験のまとめをしたりしますので、自由研究の参考にいただけます。

|      |                   |                   |
|------|-------------------|-------------------|
| 開催日程 | ①7月27日(木) ……13時半～ | ④8月4日(金) ……13時半～  |
|      | ②7月28日(金) ……10時半～ | ⑤8月9日(水) ……13時半～  |
|      | ③8月3日(木) ……10時半～  | ⑥8月11日(金) ……10時半～ |

## お申し込み

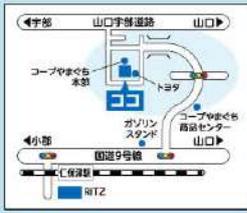
お申し込みは右記の二次元コードからお願いします。お申し込み多数の場合は抽選となります。また、ご希望の日程にならない場合もございますので、ご了承ください。



夏休みは早めに宿題を終わらせて、たくさん楽しい思い出を作りたいですね。少しでも皆さんのお手伝いができるとうれしいので、たくさんの方のお申込みお待ちしております。

## 開催場所

〒753-0872  
山口市小郡上郷流通センター西10901-21  
一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター



お問い合わせ

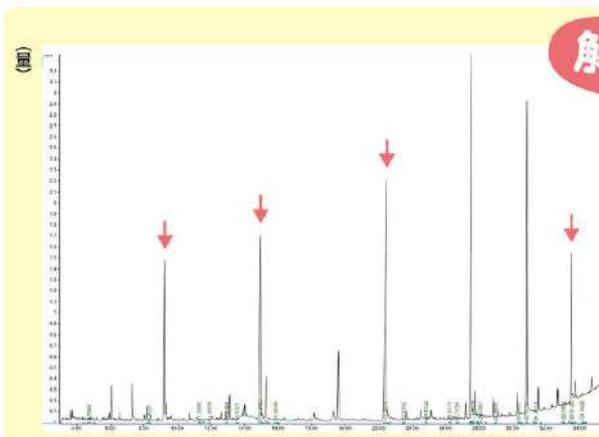
やまぐち食の安心・安全研究センター  
**083-934-1255** 月～金 9:00～18:00

## 農薬

できます。試料と有機溶剤が混ざったままなので、遠心分離機にかけ、試料と有機溶剤の層に分けます。

### STEP 03 精製

有機溶剤の層を農薬の検査に使います。この液の中には、色素など農薬以外の物質がたくさん入っているので、フィルターを使っていないものを取り除いて、綺麗な液にします。



▲ガス chromatography で実際に機械で測定すると、上の様なグラフになります。尖った形が分かれていくつもあることから、成分が分離されてわかります。分離された成分を実際の農薬の成分と比較し、最終的には一つ一つ人の目で農薬由来の成分が野菜由来の成分と確認しています。

# コープ虹の募金箱 2022年度 虹の募金箱のご報告

コープやまぐちでは、組合員が誰でも参加できる場を多くつくることをめざし、「虹の募金箱」を常設しています。昨年度もたくさんの方から善意を寄せていただきました。

## 2022年度、虹の募金箱に寄せられた募金額 (店舗・宅配・組合員活動での募金含む)

虹の助け合い基金 ..... 802,387円    ユニセフ募金 (ユニセフ一般募金とウクライナ緊急支援募金の合計) 10,077,147円  
トルコ・シリア地震緊急募金 ..... 10,036,447円    虹の平和・おまかせ募金 ..... 1,347,574円

お寄せいただいた募金は活動支援や義援金など、それぞれの募金の使途に応じて有効に活用させていただきました。収支報告の詳細は5月の地域総代会で、ご報告しました。

### トルコ・シリア地震緊急募金

コープやまぐちでは、2月6日に発生したトルコ南部・シリア北部の大地震の被害に対し、3月末まで組合員さんに呼びかけて緊急募金に取り組んでまいりました。この集まった募金から5,018,224円を日本赤十字社山口県支部へ寄託いたしました。また、5,018,223円を、山口県ユニセフ協会へ寄附させていただきました。皆様のご協力、誠にありがとうございました。



## 2023年度も虹の募金箱にご協力ください!

**宅配** 以下の申込番号をフリー欄に数量「1」を記入いただくと1口100円の募金ができます。

### ユニセフ募金

申込番号 **フリー欄** **2001**

紛争や貧困で脅かされている世界の子ども達の命を守る活動を支援します。

### 虹の助け合い基金

申込番号 **フリー欄** **2002**

国内外で発生した自然災害などの被災者や、被災産直生産者を支援します。

### 虹の平和・おまかせ募金

申込番号 **フリー欄** **2003**

使い方をおまかせいただく募金です。署名活動やNPT再検討会議への派遣などの平和活動の援助、山口県原爆被爆者支援センターゆだ苑への活動支援金にも活用します。

申込番号 **フリー欄** **4012**

**おまかせ募金はポイントでも参加できます**  
ポイント(100ポイント=1円)でおまかせ募金にお申し込みいただけます。

**店舗** ユニセフと助け合いと平和・おまかせは月ごとにキャンペーンを行います。

## (一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 4月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。



### 【微生物検査】

宅配商品87検体のべ280項目(一般生菌数 / 大腸菌群 / 大腸菌 / 黄色ブドウ球菌 / サルモネラ属菌 / 腸炎ビブリオ / クロストリジウム属菌) 店舗商品15検体のべ54項目(一般生菌数 / 大腸菌群 / 大腸菌 / 黄色ブドウ球菌 / サルモネラ属菌 / 腸炎ビブリオ)

※その他、夕食宅配21検体のべ84項目の検査、その他依頼検査4検体のべ16項目の検査を実施。店舗商品について、1検体から1項目の食品衛生法違反があり、取引先に改善指導を行いました。それ以外の検体については、コープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

### 【残留農薬検査】

宅配商品25検体のべ4,255項目、店舗商品8検体のべ1,285項目、夕食宅配商品4検体のべ714項目。すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

※その他の依頼33検体のべ5,581項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

## コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出会うの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来ていつ帰ってもOK。ただし、気兼ねなく使っていただくため、光熱水費やドリンク代、保険の一部として利用料1家族1回100円をいただきます。

●催し物は特にありません。

絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろげ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

●先輩お母さんのスタッフさんがサポートします。

専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を開いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。



めまぎ文庫さんによる読み聞かせがあります。

### 今月の日程

6/2(金) 10:30-13:30 「とくやま店組合員集会所」(周南市)

6/13(火) 10:30-12:30 「周東センター組合員集会所」(田布施町)

6/16(金) 10:30-13:30 「萩センター組合員集会所」(萩市)

6/16(金) 10:30-12:00 「岩国センター組合員集会所」(岩国市)

6/21(水) 10:30-12:30 「厚狭センター組合員集会所」(山陽小野田市)

6/27(火) 10:30-12:30 「はあもにい〜♪(小郡店前)」(山口市)

※子育てひろばの急なお休みや、コロナ対策に関するお知らせはホームページをご覧ください。

お問い合わせ : ☎ 0120-27-5520 (月~金 9:00~18:00)



# 60周年記念動画が 完成しました+

おかげさまで、コープやまぐちは今年60周年を迎えます。コープに関わるすべての方に感謝を伝え、共に喜び合い、もっと多くの方にもコープの輪が広がるよう、60周年記念動画を制作しました。ぜひご覧ください!



## テーマ

- 組合員(くらしの困りごと)とともに歩んだ60年
- これからも共に歩んでいく「つながる・創る 共に生きる未来!」



動画はコープやまぐちの公式YouTubeチャンネルにアップされています。

YouTubeで「コープやまぐち」と検索、または右の二次元コードからご覧ください♪



## 山口県 生活協同組合コープやまぐち はじめましてBOX をお届け!



山口県に  
生まれてきてくれて  
ありがとう

### 対象となるご家庭

山口県にお住いの1歳未満の赤ちゃんがいらっしゃる方  
※「はじめましてBOX」のお届けは、お子様おひとりにつき1回限りとさせていただきます。



お申込みはこちら

組合員さんの  
声から  
生まれました!

## ファミッシュ ボディソープ誕生!

fami  
chou  
chou

家族みんなで使えることをコンセプトに開発されているファミッシュシリーズから、第2弾として、ボディソープが誕生しました。活動的になることで汗をかきやすいこれからの季節に向けて、家族みんなの髪・顔・身体をまるごと洗える薬用の洗浄料です。これひとつで、ボディソープ・シャンプー・洗顔料の3役を叶える洗浄料なので、年齢や性別、また身体の部位により異なる汗臭や体臭を予防し、さわやかな家族の毎日を提供します。



ファミッシュ  
薬用ボディソープ  
宅配予定  
6月3回

## リサイクル 回収データ 4月分



**宅配**  
カタログ・チラシ  
178,212kg(約324,022セット分)  
飲料用紙パック  
1,620kg(約53,465本分)  
注文シート2,896kg(約263,273枚分)

たまごパック(PET)  
308kg(約22,000パック分)  
仕分け袋  
1,728kg(約216,000枚分)

**お店**  
発泡スチロールトレイ  
522kg(約158,273枚分)  
透明トレイ  
364kg(約20,194枚分)  
アルミ缶  
464kg(約23,205缶分)  
スチール缶  
71kg(約2,127缶分)  
飲料用紙パック  
590kg(約19,472本分)  
ペットボトル  
1,104kg(約33,466本分)

たまごパック(PET)  
350kg(約25,000パック分)  
買い物袋持参率



## 組合員さんと一緒に 進める環境活動



次世代の子どもたちに安心して暮らせる地球を残すことをめざし、環境問題を身近なくらしの中から、考える活動をすすめています。

### 今月の Pick UP! ピックアップ

2022年3月から、新下関店・宇部店で太陽光パネルが設置され、電力供給がスタートしました!コラランドにある太陽光パネルと合わせて、発電量を報告いたします。

### 【2023年3月分の発電量】

|       |             |
|-------|-------------|
| コラランド | 26,443kWh   |
| 新下関店  | 33,001.8kWh |
| 宇部店   | 29,848kWh   |
| 合計    | 89,292.8kWh |



ねえ!  
これがええんよ!

安心して飲ませられる!

1歳半の孫はこのジュースが大好きです!果汁100%なので、安心して飲ませてしまいます。量も少なめで子どもが飲むのにちょうどいいです。



子どもの野菜とくだもの  
宅配予定 7月4回 店舗取扱い



(周南市 M・Tさん)

お値段以上でお気に入り!

コープの玄米茶大好きです!お値段の割に、抹茶や玄米の香りがよく、リーズナブルだと思います。この物価高の折り、大変助かっております。



宇治抹茶入り玄米茶  
宅配予定 6月3回

(宇部市 N・Tさん)

料理にも大活躍!

600gも入っているのにお安く、時々購入しています。たくさん入っているのですぐに使わないものは切って冷凍しています。カレーや煮物、お味噌汁など、料理にも大活躍です!



人参(ジュース用)  
宅配予定 6月2回

(下関市 hiroさん)

使い分けができて便利!

しゃぶしゃぶ用をいつも冷蔵庫にストックしています。そのまましゃぶしゃぶにするのはもちろん、重ねて肉巻きやトンカツを作って、用途によっていろいろ使い分けています。



鹿野あじわい豚コースしゃぶしゃぶ用  
宅配予定 6月3回

(光市 T・Nさん)

お便りから

娘は私似かも…?

孫2人が剣道を始めて約2年。なかなか上達しない2人にイライラする娘をなだめたものの、我が息子の現役時代には、私も今の娘のように一生懸命だったなあと懐かしく思いました。親子で頑張ってたくさんの思い出を作っ  
てほしいですね。



(下関市 かおりんさん)

委員会活動、始めました!

今年からコープ委員会に入会しました。この前1歳の子どもと初めて参加しましたが、みなさん気にかけてくださり、声掛けをしていただけて嬉しかったです。これから毎月参加するのが楽しみです。委員会で学んだことを友人や周りに伝えていきたいと思っています。

(下関市 hiroさん)

私の場合は…?

4月号の「南すおうアスパラ」特集。寄せられた組合員さんの声の、隠し味はビールに惹きつけられます。ただ私がやってみると、衣を作るときでさえビールを一口、二口、三口…いただいで、アスパラが揚がったらまたビール…繰り返して食卓が遠くなると予想します(笑)

(光市 T・Mさん)

孫息子とのひととき

孫息子(小1)の春休み、2人で過ごす日がありました。野球が大好きで、私(61歳)相手でもキャッチボールやバットティング練習をします。おかげでこちらも刺激的なひとときを過ごせました。また、筋肉痛にもならなくなりました。

(周南市 K・Tさん)

娘の成長を実感

おしゃべりな1歳半の娘を今年の1月から英語教室に通わせています。さっそく「No!」と「Go away!」(あっちいけ!)を習得し、ますます自己主張が激しくなりました。なんでもすぐに真似をするので上達が早く、親も見習って英語を学び直そうと思いました。



(山口市 いちいさん)

いつまで寝てくれる…?

3人目の子は小学生で、いつまで父親と同じ部屋で寝てくれるかと思っていたところ、「そろそろ母さんが父さんと寝てあげてね」と一言!親より子どものほうが大人だな!と思った出来事でした(笑)

(光市 K・Mさん)

春を満喫できました

今年の春も桜が満開でとても綺麗でした。奈古駅の桜はライトアップされ、夜も楽しめました。同時期にチューリップやれんげなどお花がたくさん咲いていて、春を実感できました。



(阿武町 M・Tさん)

花粉にだけは

花粉症(スギ花粉)がようやく落ち着いてきました。もう50年以上の付き合いになるので、少しは鈍感になってくれてもいいのにと思っつけられ…。いまだに花粉にだけは敏感です。

(美祿市 尚子ばあさん)

60周年コラム

コープやまぐちは、おかげさまで今年の8月に創立60周年を迎えます。これを記念し、コープレターでも60年のあゆみを振り返るコラムをご紹介します。

1970年  
16円牛乳の共同購入から始まった班活動

1970年、とどまることを知らぬ物価値上げの中で、16円(180CCの三角紙パック)牛乳の配達から共同購入が始まり、当時の主婦たちは大いに喜ばれました。そして、酒の直売運動への参加、日用品の共同購入へと広がっていききました。この16円牛乳の運動は、班を中心に定着し、単に商品を購入するためのまわりから、わけあい、たすけあいの場として班長を中心に班活動が少しずつ発展していきま

利用形態が増えた今も、グループでの配達でコミュニケーションを図られています。



▲最近のグループ配達の様子



▲山口市緑町の共同購入センター



▲初期共同購入風景

まちがいさがしに答えて  
コープポイントをゲットしよう!

6/23(金)



下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう?

必要事項、ご意見・あなたのおすすめをお寄せください。webからのご回答も受付中です。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープポイント500Pをプレゼントします。

※ポイントの付与は、応募メチから約1か月後の予定です。



キリトリ線

クイズの答え

Four empty boxes for the quiz answers.

フリガナ \_\_\_\_\_  
お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 ( ) 市・町

TEL ( ) -

年齢 \_\_\_\_\_ 性別 男・女

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。  
【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム: )】

今回は

60周年企画として、「コープとの思い出・エピソード」を大募集! いただいた声は「60周年特別号(予定)」でご紹介させていただきます。



コープとの思い出・エピソード

※他にも、お気に入り商品の「おすすめポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

Four horizontal lines for writing a story or memory.

ご意見(おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読んだ感想などをお聞かせください。

Four horizontal lines for writing an opinion or comment.



webからのご応募はこちらから!

※個人情報(クイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募メチは6/23(金)です。

2023年コープレター4月号クイズ:正解は、B,D,H,I、応募者は224名、正解者216名です。

2023年コープレター5月号クイズ:正解は、C,D,F,H、応募者は集計中です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

広報戦略スタッフ行

コープの  
なかま

# 日々の繰り返しがかげがえのない宝物になるように

絵から遠ざけられた

学生時代

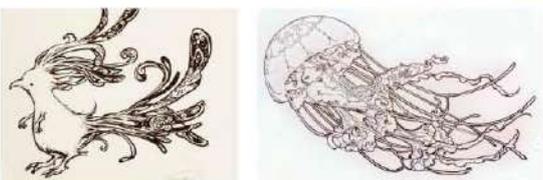
萩市にて、3人兄弟の真ん中として生まれ育ったというマエサキマユさん。「元々絵を描くことや絵本を読むことが大好きな幼少期を過ごしました。チラシの裏面に絵を描くことが好きで、絵を描き始めると時間を忘れるくらい集中してしまうこともしばしば。両親から、絵に没頭しすぎることを心配され、美術部にも入らせてもらえず、絵から遠ざけられるかのような学生時代を過ごしてきました(笑)」と話します。高校は商業高校に入学。「私が卒業した後、萩商業高校がちょうど工業高校と合併するタイミングで、商業高校の最後の生徒会長を務めたことはプチ自慢できることです。」高校卒業後は、山口市の福祉施設に事務員として就職し、その施設で働いていた方とご結婚されます。

悔いの残らない

生き方を選ぶために

順風満帆な結婚生活でしたが、転機が訪れたのは7年前のこと。「長男が5歳のとき、悪性脳腫瘍が見つかり、「助かる確率は20%です。」と病院の先生から言われるほどの状態になってしまいました。それまで当たり前に来ると思っていた明日が、この子にはもう来ないのかもしれない、そう思ったとき、「悔いの残らない生き方を選ぼう」と心に決めました。

幼い頃からの夢を諦めず、人生を楽しむ姿を子どもたちに見せたいとの思いから、夫は福祉施設を立ち上げ、私は絵を



▲日常に潜むファンタジーをテーマに

2022年4月から取り組みをスタートした「はじめましてBOX」。その箱のデザインを手掛けられたマエサキマユさんに、デザイナーを志したきっかけをはじめましてBOXのデザインに込めた思いをお聞きしました。



▲マエサキマユさん

描くことを仕事にしよう、絵本作家になりたいと行動するきっかけになりました。」と話すマエサキさん。諦めかけていた夢を実現するため、SNSでの発信をスタートし、デザイナーとしての本格的な活動を始められます。

はじめましてBOXの  
デザインに込めた思い

今では中学生から0歳まで、5人の子さんがいらっしゃるマエサキさん。子育てとお仕事の両立についてお聞きすると、「大変だけど絵を描いていると気が紛れるというか、現実逃避ができるんです(笑)」とのこと。「今のこの苦しい時代に子育てをすることはとても大変ですが、子育てが大変なことはきつと大昔から変わらないと思っていて、そんな中で、次世代の子たちが少しでも安心できるように「楽しい」部分を伝えたいと常に考えて

います。そして、今回のはじめましてBOXにも、特別な日だけでなく、何でもない日々の繰り返しがかげがえのない宝物になるようにとの思いを込めてデザインを描きました。私も昨年出産した際にいただきましたが、もううだけで歓迎されていると実感することができました。子育てで孤独な気持ちになることもあると思いますが、受け取られた方みなさんに大丈夫だよ、ひとりじゃないよ、と伝わっているといいな。応援しています。」



▲はじめましてBOXを受け取るマエサキさん

マエサキ  
マユさんの  
SNSはコチラ  
からチェック♪



Instagram