

8月14(月)～8月18(金) 5日間コース献立表 このページの製造元は、ワタミ株式会社です。

お弁当
製造
ワタミ株式会社

おかず
製造
ワタミ株式会社

おかずダブル
製造
ワタミ株式会社

おかず手鞆
製造
ワタミ株式会社

8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)																																																												
5日間コース																																																																
白飯 無し ハンバーグねぎ塩レモン 卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチン・ごま 春雨と玉子の和え物 卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま さつま芋とハムのごまマヨサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・ごま キャベツのカレー炒め 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>540 kcal</td><td>塩分</td><td>2.0 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>11.0 g</td><td>脂質</td><td>21.2 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>74.1 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	540 kcal	塩分	2.0 g	たんぱく質	11.0 g	脂質	21.2 g	炭水化物	74.1 g			ツナと野菜のピラフ風ご飯 小麦・牛肉・大豆・鶏肉・ごま・乳成分・豚肉 あさりのクリームソース 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 鶏肉とキャベツのコンソメ炒め 小麦・乳成分・大豆・鶏肉 いんげんとしめじのバターソーテー 小麦・乳成分・大豆・豚肉 チンゲン菜と薄揚げの和え物 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>548 kcal</td><td>塩分</td><td>3.1 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>20.0 g</td><td>脂質</td><td>19.6 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>70.6 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	548 kcal	塩分	3.1 g	たんぱく質	20.0 g	脂質	19.6 g	炭水化物	70.6 g			白飯 無し 鶏の唐揚げ 小麦・乳成分・大豆・鶏肉 ひじきと丸天の炒り煮 卵・小麦・大豆 ほうれん草の白和え 小麦・大豆・ごま 大根のナムル 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>487 kcal</td><td>塩分</td><td>2.3 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>18.9 g</td><td>脂質</td><td>12.6 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>72.5 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	487 kcal	塩分	2.3 g	たんぱく質	18.9 g	脂質	12.6 g	炭水化物	72.5 g			白飯 無し 牛肉と春雨の和え物 小麦・牛肉・大豆・りんご・ごま こうや豆腐の玉子あんかけ 卵・小麦・大豆・鶏肉 なめことオクラのネバネバ和え 小麦・さば・大豆・ゼラチン ブロッコリーのごま和え 小麦・大豆・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>482 kcal</td><td>塩分</td><td>2.1 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>13.9 g</td><td>脂質</td><td>14.6 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>70.0 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	482 kcal	塩分	2.1 g	たんぱく質	13.9 g	脂質	14.6 g	炭水化物	70.0 g			香りご飯(青じそ) 無し ブリ大根 小麦・大豆 絹揚げの和風あんかけ 小麦・さば・大豆・豚肉 和風ポテトサラダ 卵・小麦・大豆・ごま 人参とツナの炒め物 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>459 kcal</td><td>塩分</td><td>2.1 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>12.4 g</td><td>脂質</td><td>13.4 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>69.3 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	459 kcal	塩分	2.1 g	たんぱく質	12.4 g	脂質	13.4 g	炭水化物	69.3 g		
熱量	540 kcal	塩分	2.0 g																																																													
たんぱく質	11.0 g	脂質	21.2 g																																																													
炭水化物	74.1 g																																																															
熱量	548 kcal	塩分	3.1 g																																																													
たんぱく質	20.0 g	脂質	19.6 g																																																													
炭水化物	70.6 g																																																															
熱量	487 kcal	塩分	2.3 g																																																													
たんぱく質	18.9 g	脂質	12.6 g																																																													
炭水化物	72.5 g																																																															
熱量	482 kcal	塩分	2.1 g																																																													
たんぱく質	13.9 g	脂質	14.6 g																																																													
炭水化物	70.0 g																																																															
熱量	459 kcal	塩分	2.1 g																																																													
たんぱく質	12.4 g	脂質	13.4 g																																																													
炭水化物	69.3 g																																																															
豚肉のおろしポン酢がけ 小麦・さば・大豆・豚肉・ゼラチン・鶏肉・ごま 揚げ出し豆腐あごだし風味 小麦・さば・大豆・ゼラチン ひじきと水くわいの炒め煮 小麦・大豆 春雨サラダしそ風味 小麦・大豆 ブロッコリーのそぼろあん 小麦・牛肉・大豆・豚肉・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>404 kcal</td><td>塩分</td><td>2.7 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>13.2 g</td><td>脂質</td><td>30.3 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>18.7 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	404 kcal	塩分	2.7 g	たんぱく質	13.2 g	脂質	30.3 g	炭水化物	18.7 g			赤魚のみりん焼き 小麦・さば・大豆・ごま 豚肉と里芋の煮物 小麦・大豆・鶏肉・さば・豚肉・ゼラチン 根菜とひき肉の煮物 小麦・大豆・鶏肉 コールスローサラダ 卵・小麦・大豆 大根とこんにゃくのサイコロ煮 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>353 kcal</td><td>塩分</td><td>3.1 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>15.0 g</td><td>脂質</td><td>22.1 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>23.9 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	353 kcal	塩分	3.1 g	たんぱく質	15.0 g	脂質	22.1 g	炭水化物	23.9 g			豚肉と野菜のだし煮 生姜風味 小麦・大豆・豚肉 肉団子の和風きのこあんかけ 小麦・さば・大豆・乳成分・鶏肉・豚肉 マカロニの玉子クリーム 卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 ほうれん草とごぼうのピーナッツ和え 小麦・落花生・大豆 大根のナムル 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>405 kcal</td><td>塩分</td><td>3.0 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>14.4 g</td><td>脂質</td><td>26.9 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>26.1 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	405 kcal	塩分	3.0 g	たんぱく質	14.4 g	脂質	26.9 g	炭水化物	26.1 g			鶏肉のトマト煮 鶏肉・大豆・ゼラチン 北海道産有機生乳使用クリームコロッケ 卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン なすとベーコンのコンソメ炒め 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 キャベツとレーズンの甘酢和え 小麦 昆布と切干大根の煮物 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>436 kcal</td><td>塩分</td><td>2.3 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>18.2 g</td><td>脂質</td><td>27.0 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>29.7 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	436 kcal	塩分	2.3 g	たんぱく質	18.2 g	脂質	27.0 g	炭水化物	29.7 g			牛肉とがんとどきのすき煮 小麦・牛肉・大豆・鶏肉 ひき肉とじゃが芋の炒め物 大豆・りんご・ゼラチン・小麦・豚肉 切干大根と椎茸の煮物 小麦・さば・大豆・ごま 豆豆サラダ 卵・小麦・大豆 もやしと高菜のソーテー 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>409 kcal</td><td>塩分</td><td>2.8 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>15.3 g</td><td>脂質</td><td>24.0 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>30.5 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	409 kcal	塩分	2.8 g	たんぱく質	15.3 g	脂質	24.0 g	炭水化物	30.5 g		
熱量	404 kcal	塩分	2.7 g																																																													
たんぱく質	13.2 g	脂質	30.3 g																																																													
炭水化物	18.7 g																																																															
熱量	353 kcal	塩分	3.1 g																																																													
たんぱく質	15.0 g	脂質	22.1 g																																																													
炭水化物	23.9 g																																																															
熱量	405 kcal	塩分	3.0 g																																																													
たんぱく質	14.4 g	脂質	26.9 g																																																													
炭水化物	26.1 g																																																															
熱量	436 kcal	塩分	2.3 g																																																													
たんぱく質	18.2 g	脂質	27.0 g																																																													
炭水化物	29.7 g																																																															
熱量	409 kcal	塩分	2.8 g																																																													
たんぱく質	15.3 g	脂質	24.0 g																																																													
炭水化物	30.5 g																																																															
イカカツ&コーンクリームコロッケ※ソース小袋付 小麦・いか・大豆・乳成分・ゼラチン・りんご 豚肉のおろしポン酢がけ 小麦・さば・大豆・豚肉・ゼラチン・鶏肉・ごま ひじきと水くわいの炒め煮 小麦・大豆 春雨サラダしそ風味 小麦・大豆 ブロッコリーのそぼろあん 小麦・牛肉・大豆・豚肉・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>561 kcal</td><td>塩分</td><td>3.2 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>17.5 g</td><td>脂質</td><td>36.4 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>39.9 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	561 kcal	塩分	3.2 g	たんぱく質	17.5 g	脂質	36.4 g	炭水化物	39.9 g			鶏肉の照り焼き卵黄ソース 小麦・大豆・鶏肉・ごま・卵・乳成分・ゼラチン 赤魚のみりん焼き 小麦・さば・大豆・ごま 根菜とひき肉の煮物 小麦・大豆・鶏肉 コールスローサラダ 卵・小麦・大豆 大根とこんにゃくのサイコロ煮 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>495 kcal</td><td>塩分</td><td>3.4 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>29.1 g</td><td>脂質</td><td>29.5 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>26.2 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	495 kcal	塩分	3.4 g	たんぱく質	29.1 g	脂質	29.5 g	炭水化物	26.2 g			豚肉と野菜のだし煮 生姜風味 小麦・大豆・豚肉 ホッケの塩焼き 小麦・大豆 マカロニの玉子クリーム 卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 ほうれん草とごぼうのピーナッツ和え 小麦・落花生・大豆 大根のナムル 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>486 kcal</td><td>塩分</td><td>2.9 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>20.3 g</td><td>脂質</td><td>33.6 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>24.9 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	486 kcal	塩分	2.9 g	たんぱく質	20.3 g	脂質	33.6 g	炭水化物	24.9 g			鶏肉のトマト煮 鶏肉・大豆・ゼラチン エビカツ 卵・小麦・えび・いか・大豆・ごま なすとベーコンのコンソメ炒め 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 キャベツとレーズンの甘酢和え 小麦 昆布と切干大根の煮物 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>492 kcal</td><td>塩分</td><td>2.8 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>26.0 g</td><td>脂質</td><td>30.0 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>28.6 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	492 kcal	塩分	2.8 g	たんぱく質	26.0 g	脂質	30.0 g	炭水化物	28.6 g			牛肉とがんとどきのすき煮 小麦・牛肉・大豆・鶏肉 天ぷら(かき揚げ・カニカマ) ※天つゆ小袋付 卵・小麦・かに・大豆 切干大根と椎茸の煮物 小麦・さば・大豆・ごま 豆豆サラダ 卵・小麦・大豆 もやしと高菜のソーテー 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>541 kcal</td><td>塩分</td><td>3.6 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>19.7 g</td><td>脂質</td><td>33.5 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>38.3 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	541 kcal	塩分	3.6 g	たんぱく質	19.7 g	脂質	33.5 g	炭水化物	38.3 g		
熱量	561 kcal	塩分	3.2 g																																																													
たんぱく質	17.5 g	脂質	36.4 g																																																													
炭水化物	39.9 g																																																															
熱量	495 kcal	塩分	3.4 g																																																													
たんぱく質	29.1 g	脂質	29.5 g																																																													
炭水化物	26.2 g																																																															
熱量	486 kcal	塩分	2.9 g																																																													
たんぱく質	20.3 g	脂質	33.6 g																																																													
炭水化物	24.9 g																																																															
熱量	492 kcal	塩分	2.8 g																																																													
たんぱく質	26.0 g	脂質	30.0 g																																																													
炭水化物	28.6 g																																																															
熱量	541 kcal	塩分	3.6 g																																																													
たんぱく質	19.7 g	脂質	33.5 g																																																													
炭水化物	38.3 g																																																															
ハンバーグねぎ塩レモン 卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチン・ごま 春雨と玉子の和え物 卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま さつま芋とハムのごまマヨサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・ごま キャベツのカレー炒め 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>297 kcal</td><td>塩分</td><td>1.9 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>7.0 g</td><td>脂質</td><td>20.1 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>22.4 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	297 kcal	塩分	1.9 g	たんぱく質	7.0 g	脂質	20.1 g	炭水化物	22.4 g			あさりのクリームソース 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 鶏肉とキャベツのコンソメ炒め 小麦・乳成分・大豆・鶏肉 いんげんとしめじのバターソーテー 小麦・乳成分・大豆・豚肉 チンゲン菜と薄揚げの和え物 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>293 kcal</td><td>塩分</td><td>2.2 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>15.2 g</td><td>脂質</td><td>18.0 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>17.7 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	293 kcal	塩分	2.2 g	たんぱく質	15.2 g	脂質	18.0 g	炭水化物	17.7 g			鶏の唐揚げ 小麦・乳成分・大豆・鶏肉 ひじきと丸天の炒り煮 卵・小麦・大豆 ほうれん草の白和え 小麦・大豆・ごま 大根のナムル 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>244 kcal</td><td>塩分</td><td>2.2 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>14.8 g</td><td>脂質</td><td>11.6 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>20.7 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	244 kcal	塩分	2.2 g	たんぱく質	14.8 g	脂質	11.6 g	炭水化物	20.7 g			牛肉と春雨の和え物 小麦・牛肉・大豆・りんご・ごま こうや豆腐の玉子あんかけ 卵・小麦・大豆・鶏肉 なめことオクラのネバネバ和え 小麦・さば・大豆・ゼラチン ブロッコリーのごま和え 小麦・大豆・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>239 kcal</td><td>塩分</td><td>2.0 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>9.8 g</td><td>脂質</td><td>13.6 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>18.3 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	239 kcal	塩分	2.0 g	たんぱく質	9.8 g	脂質	13.6 g	炭水化物	18.3 g			ブリ大根 小麦・大豆 絹揚げの和風あんかけ 小麦・さば・大豆・豚肉 和風ポテトサラダ 卵・小麦・大豆・ごま 人参とツナの炒め物 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>214 kcal</td><td>塩分</td><td>1.6 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>8.2 g</td><td>脂質</td><td>12.4 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>17.1 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	214 kcal	塩分	1.6 g	たんぱく質	8.2 g	脂質	12.4 g	炭水化物	17.1 g		
熱量	297 kcal	塩分	1.9 g																																																													
たんぱく質	7.0 g	脂質	20.1 g																																																													
炭水化物	22.4 g																																																															
熱量	293 kcal	塩分	2.2 g																																																													
たんぱく質	15.2 g	脂質	18.0 g																																																													
炭水化物	17.7 g																																																															
熱量	244 kcal	塩分	2.2 g																																																													
たんぱく質	14.8 g	脂質	11.6 g																																																													
炭水化物	20.7 g																																																															
熱量	239 kcal	塩分	2.0 g																																																													
たんぱく質	9.8 g	脂質	13.6 g																																																													
炭水化物	18.3 g																																																															
熱量	214 kcal	塩分	1.6 g																																																													
たんぱく質	8.2 g	脂質	12.4 g																																																													
炭水化物	17.1 g																																																															

お弁当コースのご飯の量は150g基準です。白米：国産

【ご利用上の注意・献立案内】

- * 届きましたら冷蔵庫で保管してください。
- * 消費期限は商品に記載の表示をご確認ください。
- * あたためは、カップ・別添えのタレ等を取り出し、電子レンジで2分程度が目安です。* 肉類・魚介類・玉子などの食材は、加熱時間により破裂のおそれがございますのでご注意ください。
- * 都合によりメニューを変更させていただく場合がございます。
- * 栄養成分値は配合に基づいた基準値です。原材料事情や調理工程により、実際に提供する商品の数値には誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

献立の下に記載している()内はアレルギーを表示しています。
特定原材料: 卵・小麦・そば・落花生・乳成分・えび・かに・くるみ
指定原料に準ずるもの: あわび・いか・オレンジ・キューイフルーツ・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
※調理過程で本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

「夕食宅配こくる」からのお願い
～安心して召し上がっていただくために～

届いたら冷蔵庫で保管を！

お弁当・お惣菜を召し上がっていただくまでは冷蔵庫で保管してください。

- ・当日の午後9時まで(お弁当和・お弁当こぼこ・おかず舞・おかず華・おかず咲: 広島駅弁当製造分)にお召し上がりください。
- ・当日の午後10時まで(お弁当コース: ワタミ製造分)にお召し上がりください。
- ・翌日の午後3時まで(おかずコース・おかず手鞆・おかずダブル: ワタミ製造分)にお召し上がりください。

お召上がり戴いたあとの容器は回収致します。

- ・容器は再生・再利用いたします。
- ・お手数ですが、洗ってお返してください。

次週の中止・変更の締切は
8月16日(水)
18時迄です！
スタッフ・フリーダイヤルへお伝えください。

<お問合せ・お申し込み先>
商品変更や休止は週単位で、翌週分については水曜18時までにお電話下さい。



コプやまくち 夕食宅配 こくる

0120-272-428

受付: 月～金 9:00～18:00

8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)
タラのもやしあんかけ	サバの梅風味から揚げ	ヒレカツの味噌ソースかけ	白身魚のクリームソースかけ	赤魚のおろしポン酢
オムレツのハヤシソースかけ	八寸(山口郷土)	アジ山椒焼き	鶏肉の甘酢たれごま風味	豚肉と野菜のあんとし
ジャーマンポテト	切干大根と高菜炒め	高野豆腐と人参煮	小松菜厚揚げ中華和え	花形豆腐煮
大根と人参の味噌煮	キャベツと大豆ごま和え	里芋のくず煮	えびつみれ煮	いんげんとしめじバター炒め
小松菜とじゃこ炒め煮	ほうれん草卵和え	春菊ピーナツ和え	じゃが芋肉味噌がらめ	ほうれん草チーズ洋風和え
香味マカロニサラダ	春雨サラダ	人参ナムル	胡瓜とハムサラダ	鶏ごぼう金平
肉団子煮	なす煮浸し	オクラかつお和え	大根生酢	豆カレー
カリフラワー甘酢和え/みかんシロップ漬け	シュウマイ/広島菜	白花豆	金時豆	胡瓜ごま酢和え/野沢菜
(卵・乳製品・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・えび・ごま・ゼラチン・かに)	(さば・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・えび・卵・りんご)	(小麦・ごま・大豆・卵・豚肉・乳製品・えび・落花生・鶏肉)	(小麦・乳製品・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・えび・卵・かに・りんご)	(小麦・ごま・大豆・鶏肉・乳製品・卵・さば・牛肉・豚肉・もも・りんご・かに)
熱量 379 kcal たんぱく質 18.5 g 脂質 16.2 g 炭水化物 33.7 g カルシウム 113 mg カリウム 642 mg 塩分 3.0 g	熱量 412 kcal たんぱく質 18.1 g 脂質 18.4 g 炭水化物 38.1 g カルシウム 133 mg カリウム 946 mg 塩分 3.5 g	熱量 358 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 12.4 g 炭水化物 40.0 g カルシウム 120 mg カリウム 652 mg 塩分 3.6 g	熱量 439 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 14.6 g 炭水化物 42.0 g カルシウム 177 mg カリウム 589 mg 塩分 3.6 g	熱量 371 kcal たんぱく質 21.0 g 脂質 15.2 g 炭水化物 32.1 g カルシウム 179 mg カリウム 621 mg 塩分 3.4 g

【ご利用上の注意・献立案内】

* 届きましたら冷蔵庫で保管してください。* 消費期限は商品に記載の表示をご確認下さい。* あたためは、カップ・別添えのタレ等を取り出し、電子レンジで2分程度が目安です。* 肉類・魚介類・玉子などの食材は、加熱時間により破裂のおそれがございますのでご注意ください。* 都合によりメニューを変更させていただく場合がございます。

* 栄養成分値は配合に基づいた基準値です。原材料事情や調理工程により、実際に提供する商品の数値には誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

次週の中止・変更は
8月16日(水)
18時迄です!



スタッフ・フリーダイヤルへ
お伝えください。

<お問合せ・お申し込み先>

商品変更や休止は週単位で、翌週分については水曜18時までにお電話下さい。



☎ 0120-272-428

受付: 月~金 9:00~18:00