

9月11(月)～9月15(金) 5日間コース献立表 このページの製造元は、ワタミ株式会社です。

お弁当
製造
ワタミ株式会社

おかず
製造
ワタミ株式会社

おかずダブル
製造
ワタミ株式会社

おかず手鞠
製造
ワタミ株式会社

9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)																																																												
5日間コース																																																																
白飯 無し 鶏肉のごま味噌ソース 小麦・大豆・鶏肉・ごま 海鮮しゅうまい 卵・小麦・えび・かに・いか・大豆・鶏肉・豚肉・ごま さつま芋のレモン風味 無し 大根とこんにゃくのサイコロ煮 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>465 kcal</td><td>塩分</td><td>1.9 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>15.3 g</td><td>脂質</td><td>9.4 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>77.4 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	465 kcal	塩分	1.9 g	たんぱく質	15.3 g	脂質	9.4 g	炭水化物	77.4 g			チャーハン風 卵・小麦・えび・かに・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 白身魚フライ ※タルタルソース小袋付 卵・小麦・大豆・りんご こうや豆腐と野菜の炒め物 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま なますのゆず風味 小麦 ほうれん草ともやしのわさび醤油和え 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>512 kcal</td><td>塩分</td><td>2.8 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>13.5 g</td><td>脂質</td><td>19.5 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>69.0 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	512 kcal	塩分	2.8 g	たんぱく質	13.5 g	脂質	19.5 g	炭水化物	69.0 g			白飯 無し 白だし香る 牛肉じゃが 小麦・さば・大豆・りんご・ゼラチン・いか・牛肉・さば とうもろこし揚げ 卵・小麦・大豆 蒸し鶏と切干大根のピリ辛煮 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ごま 人参と薄揚げの金平 小麦・大豆・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>483 kcal</td><td>塩分</td><td>1.9 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>12.1 g</td><td>脂質</td><td>14.7 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>71.0 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	483 kcal	塩分	1.9 g	たんぱく質	12.1 g	脂質	14.7 g	炭水化物	71.0 g			白飯 無し 赤魚のみりん焼き 小麦・大豆・ごま 豚肉ときくらげの甘酢あんかけ 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 豆の白和え 小麦・大豆・ごま 大根のナムル 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>494 kcal</td><td>塩分</td><td>1.8 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>16.5 g</td><td>脂質</td><td>16.0 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>68.4 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	494 kcal	塩分	1.8 g	たんぱく質	16.5 g	脂質	16.0 g	炭水化物	68.4 g			黒米入りご飯 無し 秋を感じる 牛肉ときのこの煮物 寿かまぼこ添え 小麦・牛肉・さば・大豆・ゼラチン 三色いなりの煮物 卵・小麦・大豆・鶏肉・やまいも 赤しそ風味のポテトサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチン ブロッコリーのそぼろあん 小麦・牛肉・大豆・豚肉・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>476 kcal</td><td>塩分</td><td>2.5 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>14.4 g</td><td>脂質</td><td>17.2 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>64.8 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	476 kcal	塩分	2.5 g	たんぱく質	14.4 g	脂質	17.2 g	炭水化物	64.8 g		
熱量	465 kcal	塩分	1.9 g																																																													
たんぱく質	15.3 g	脂質	9.4 g																																																													
炭水化物	77.4 g																																																															
熱量	512 kcal	塩分	2.8 g																																																													
たんぱく質	13.5 g	脂質	19.5 g																																																													
炭水化物	69.0 g																																																															
熱量	483 kcal	塩分	1.9 g																																																													
たんぱく質	12.1 g	脂質	14.7 g																																																													
炭水化物	71.0 g																																																															
熱量	494 kcal	塩分	1.8 g																																																													
たんぱく質	16.5 g	脂質	16.0 g																																																													
炭水化物	68.4 g																																																															
熱量	476 kcal	塩分	2.5 g																																																													
たんぱく質	14.4 g	脂質	17.2 g																																																													
炭水化物	64.8 g																																																															
サバの塩焼き さば 大根と豚肉の煮物 小麦・さば・大豆・豚肉 春雨のさっぱり炒め 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま シャキシャキごぼうサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・ごま 白菜のゆず和え 小麦・さば・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>403 kcal</td><td>塩分</td><td>2.2 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>14.8 g</td><td>脂質</td><td>27.3 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>24.3 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	403 kcal	塩分	2.2 g	たんぱく質	14.8 g	脂質	27.3 g	炭水化物	24.3 g			牛肉と春雨の和え物 小麦・牛肉・大豆・りんご・ごま 白だし香る がんもどきの煮物 小麦・いか・さば・大豆・鶏肉 じゃが芋と玉ねぎのツナ炒め 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン 豆のマスタードサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・りんご キャベツのごま和え 小麦・大豆・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>357 kcal</td><td>塩分</td><td>2.7 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>13.2 g</td><td>脂質</td><td>21.3 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>27.9 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	357 kcal	塩分	2.7 g	たんぱく質	13.2 g	脂質	21.3 g	炭水化物	27.9 g			豚の角煮 卵・小麦・乳成分・さば・大豆・豚肉 鶏団子と野菜の炊き合わせ 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 角切りチーズとキャベツのサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆 卵の花 小麦・大豆・ごま ブロッコリーのおかか和え 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>365 kcal</td><td>塩分</td><td>3.8 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>12.6 g</td><td>脂質</td><td>24.5 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>22.9 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	365 kcal	塩分	3.8 g	たんぱく質	12.6 g	脂質	24.5 g	炭水化物	22.9 g			鶏の唐揚げ 小麦・大豆・鶏肉 豚肉と白菜のとろーり煮 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま ひじきと豆腐のマヨサラダ 卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 水くわいとキャベツのさっぱり炒め わさび風味 小麦・大豆 ごぼうとこんにゃくのピリ辛金平 大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>364 kcal</td><td>塩分</td><td>2.8 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>16.1 g</td><td>脂質</td><td>22.5 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>24.3 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	364 kcal	塩分	2.8 g	たんぱく質	16.1 g	脂質	22.5 g	炭水化物	24.3 g			サンマの煮つけ 銀杏添え 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 秋を感じる 揚げ出し豆腐 寿かまぼこ添え 小麦・大豆・ゼラチン 豚肉と野菜の高菜炒め 小麦・大豆・豚肉・ごま 青菜と湯葉のおろし和え 小麦・大豆・ゼラチン さつま芋の甘煮 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>349 kcal</td><td>塩分</td><td>2.5 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>13.3 g</td><td>脂質</td><td>20.4 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>25.7 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	349 kcal	塩分	2.5 g	たんぱく質	13.3 g	脂質	20.4 g	炭水化物	25.7 g		
熱量	403 kcal	塩分	2.2 g																																																													
たんぱく質	14.8 g	脂質	27.3 g																																																													
炭水化物	24.3 g																																																															
熱量	357 kcal	塩分	2.7 g																																																													
たんぱく質	13.2 g	脂質	21.3 g																																																													
炭水化物	27.9 g																																																															
熱量	365 kcal	塩分	3.8 g																																																													
たんぱく質	12.6 g	脂質	24.5 g																																																													
炭水化物	22.9 g																																																															
熱量	364 kcal	塩分	2.8 g																																																													
たんぱく質	16.1 g	脂質	22.5 g																																																													
炭水化物	24.3 g																																																															
熱量	349 kcal	塩分	2.5 g																																																													
たんぱく質	13.3 g	脂質	20.4 g																																																													
炭水化物	25.7 g																																																															
豚肉のスタミナ炒め 卵黄ソース 小麦・落花生・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・卵・乳成分・ゼラチン サバの塩焼き さば 春雨のさっぱり炒め 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま シャキシャキごぼうサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・ごま 白菜のゆず和え 小麦・さば・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>512 kcal</td><td>塩分</td><td>3.1 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>17.4 g</td><td>脂質</td><td>35.9 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>28.1 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	512 kcal	塩分	3.1 g	たんぱく質	17.4 g	脂質	35.9 g	炭水化物	28.1 g			牛肉と春雨の和え物 小麦・牛肉・大豆・りんご・ごま あさりのクリームソース 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 じゃが芋と玉ねぎのツナ炒め 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン 豆のマスタードサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・りんご キャベツのごま和え 小麦・大豆・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>497 kcal</td><td>塩分</td><td>3.3 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>17.7 g</td><td>脂質</td><td>28.6 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>41.9 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	497 kcal	塩分	3.3 g	たんぱく質	17.7 g	脂質	28.6 g	炭水化物	41.9 g			カレイの南蛮風&酢どり 小麦・大豆・鶏肉・さば・ごま 豚の角煮 卵・小麦・乳成分・さば・大豆・豚肉 角切りチーズとキャベツのサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆 卵の花 小麦・大豆・ごま ブロッコリーのおかか和え 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>488 kcal</td><td>塩分</td><td>3.2 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>24.2 g</td><td>脂質</td><td>30.8 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>28.1 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	488 kcal	塩分	3.2 g	たんぱく質	24.2 g	脂質	30.8 g	炭水化物	28.1 g			鶏の唐揚げ 小麦・大豆・鶏肉 イカと春雨の塩炒め 小麦・いか・大豆・鶏肉・豚肉・ごま ひじきと豆腐のマヨサラダ 卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 水くわいとキャベツのさっぱり炒め わさび風味 小麦・大豆 ごぼうとこんにゃくのピリ辛金平 大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>458 kcal</td><td>塩分</td><td>3.6 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>23.6 g</td><td>脂質</td><td>27.9 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>29.6 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	458 kcal	塩分	3.6 g	たんぱく質	23.6 g	脂質	27.9 g	炭水化物	29.6 g			牛肉と銀杏の炒め物 山椒風味 小麦・牛肉・さば・大豆 サンマの煮つけ 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 秋を感じる 揚げ出し豆腐 寿かまぼこ添え 小麦・大豆・ゼラチン 青菜と湯葉のおろし和え 小麦・大豆・ゼラチン さつま芋の甘煮 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>572 kcal</td><td>塩分</td><td>2.9 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>22.4 g</td><td>脂質</td><td>38.5 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>32.5 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	572 kcal	塩分	2.9 g	たんぱく質	22.4 g	脂質	38.5 g	炭水化物	32.5 g		
熱量	512 kcal	塩分	3.1 g																																																													
たんぱく質	17.4 g	脂質	35.9 g																																																													
炭水化物	28.1 g																																																															
熱量	497 kcal	塩分	3.3 g																																																													
たんぱく質	17.7 g	脂質	28.6 g																																																													
炭水化物	41.9 g																																																															
熱量	488 kcal	塩分	3.2 g																																																													
たんぱく質	24.2 g	脂質	30.8 g																																																													
炭水化物	28.1 g																																																															
熱量	458 kcal	塩分	3.6 g																																																													
たんぱく質	23.6 g	脂質	27.9 g																																																													
炭水化物	29.6 g																																																															
熱量	572 kcal	塩分	2.9 g																																																													
たんぱく質	22.4 g	脂質	38.5 g																																																													
炭水化物	32.5 g																																																															
鶏肉のごま味噌ソース 小麦・大豆・鶏肉・ごま 海鮮しゅうまい 卵・小麦・えび・かに・いか・大豆・鶏肉・豚肉・ごま さつま芋のレモン風味 無し 大根とこんにゃくのサイコロ煮 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>228 kcal</td><td>塩分</td><td>1.8 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>11.4 g</td><td>脂質</td><td>8.3 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>27.0 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	228 kcal	塩分	1.8 g	たんぱく質	11.4 g	脂質	8.3 g	炭水化物	27.0 g			白身魚フライ ※タルタルソース小袋付 卵・小麦・大豆・りんご こうや豆腐と野菜の炒め物 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま なますのゆず風味 小麦 ほうれん草ともやしのわさび醤油和え 小麦・大豆 <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>253 kcal</td><td>塩分</td><td>1.7 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>9.0 g</td><td>脂質</td><td>15.8 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>19.2 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	253 kcal	塩分	1.7 g	たんぱく質	9.0 g	脂質	15.8 g	炭水化物	19.2 g			白だし香る 牛肉じゃが 小麦・さば・大豆・りんご・ゼラチン・いか・牛肉 とうもろこし揚げ 卵・小麦・大豆 蒸し鶏と切干大根のピリ辛煮 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ごま 人参と薄揚げの金平 小麦・大豆・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>246 kcal</td><td>塩分</td><td>1.9 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>8.2 g</td><td>脂質</td><td>13.6 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>20.6 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	246 kcal	塩分	1.9 g	たんぱく質	8.2 g	脂質	13.6 g	炭水化物	20.6 g			赤魚のみりん焼き 小麦・大豆・ごま 豚肉ときくらげの甘酢あんかけ 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 豆の白和え 小麦・大豆・ごま 大根のナムル 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>257 kcal</td><td>塩分</td><td>1.8 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>12.6 g</td><td>脂質</td><td>15.0 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>18.0 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	257 kcal	塩分	1.8 g	たんぱく質	12.6 g	脂質	15.0 g	炭水化物	18.0 g			秋を感じる 牛肉ときのこの煮物 寿かまぼこ添え 小麦・牛肉・さば・大豆・ゼラチン 三色いなりの煮物 卵・小麦・大豆・鶏肉・やまいも 赤しそ風味のポテトサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチン ブロッコリーのそぼろあん 小麦・牛肉・大豆・豚肉・ごま <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>239 kcal</td><td>塩分</td><td>2.4 g</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>10.5 g</td><td>脂質</td><td>16.2 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>14.4 g</td><td></td><td></td></tr> </table>	熱量	239 kcal	塩分	2.4 g	たんぱく質	10.5 g	脂質	16.2 g	炭水化物	14.4 g		
熱量	228 kcal	塩分	1.8 g																																																													
たんぱく質	11.4 g	脂質	8.3 g																																																													
炭水化物	27.0 g																																																															
熱量	253 kcal	塩分	1.7 g																																																													
たんぱく質	9.0 g	脂質	15.8 g																																																													
炭水化物	19.2 g																																																															
熱量	246 kcal	塩分	1.9 g																																																													
たんぱく質	8.2 g	脂質	13.6 g																																																													
炭水化物	20.6 g																																																															
熱量	257 kcal	塩分	1.8 g																																																													
たんぱく質	12.6 g	脂質	15.0 g																																																													
炭水化物	18.0 g																																																															
熱量	239 kcal	塩分	2.4 g																																																													
たんぱく質	10.5 g	脂質	16.2 g																																																													
炭水化物	14.4 g																																																															

お弁当コースのご飯の量は150g基準です。白米：国産

【ご利用上の注意・献立案内】

- * 届きましたら冷蔵庫で保管してください。
- * 消費期限は商品に記載の表示をご確認ください。
- * あたためは、カップ・別添えのタレ等を取り出し、電子レンジで2分程度が目安です。* 肉類・魚介類・玉子などの食材は、加熱時間により破裂のおそれがございますのでご注意ください。
- * 都合によりメニューを変更させていただく場合がございます。
- * 栄養成分値は配合に基づいた基準値です。原材料事情や調理工程により、実際に提供する商品の数値には誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

献立の下に記載している()内はアレルギーを表示しています。
特定原材料: 卵・小麦・そば・落花生・乳成分・えび・かに・くるみ
指定原料に準ずるもの: あわび・いか・オレンジ・キューイフルーツ・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
※調理過程で本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

「夕食宅配こくる」からのお願い
～安心して召し上がっていただくために～



届いたら冷蔵庫で保管を!

お弁当・お惣菜を召し上がっていただくまでは冷蔵庫で保管してください。

- ・当日の午後9時まで(お弁当和・お弁当こぼこ・おかず舞・おかず華・おかず咲: 広島駅弁当製造分)にお召し上がりください。
- ・当日の午後10時まで(お弁当コース: ワタミ製造分)にお召し上がりください。
- ・翌日の午後3時まで(おかずコース・おかず手鞠・おかずダブル: ワタミ製造分)にお召し上がりください。

お召上がり戴いたあとの容器は回収致します。

- ・容器は再生・再利用いたします。
- ・お手数ですが、洗ってお返してください。

次週の中止・変更の締切は

9月13日(水)

18時迄です!

スタッフ・フリーダイヤルへお伝えください。

<お問合せ・お申し込み先>
商品変更や休止は週単位で、翌週分については水曜18時までにお電話下さい。



0120-272-428

受付: 月～金 9:00～18:00

9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)
豚肉と野菜のデミソース煮込み	肉豆腐	アジ南蛮漬け	タラのチリソースかけ	豚肉の中華炒め
白身魚の若狭焼き	白身フライ	けんちょう(山口郷土)	牛肉の柳川風煮	赤魚塩焼き
揚げなすの梅浸し	ひじきとピーマンの煮物	人参と玉子ソテー	大豆の五目煮	肉団子煮
大根と挽肉旨味炒め	オクラごま和え	ほうれん草ピーナツ和え	玉ねぎツナサラダ	春菊と薩摩揚げ炒め
南瓜サラダ	キャベツとえびの炒め物	里芋そぼろ煮	南瓜のいとこ煮	カニ風味サラダ
五目しんじょ煮	菜の花のおかか和え	コールスローサラダ	胡瓜としらす酢物	青梗菜のクリーム煮
春菊のえのき浸し	切干大根サラダ	きのこ金平	なすごま和え	白菜甘酢和え
野沢菜	パインシロップ漬け	黄桃シロップ漬け	山菜煮浸し/おかず昆布	金時豆
(小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・乳製品・りんご・さば・卵)	(小麦・大豆・豚肉・ごま・えび・牛肉・鶏肉・ゼラチン・乳製品・りんご)	(卵・乳製品・小麦・大豆・鶏肉・ごま・落花生・豚肉・もも)	(牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・卵・小麦・りんご)	(小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・卵・乳製品・かに・りんご)
熱量 337 kcal たんぱく質 16.4 g 脂質 10.1 g 炭水化物 35.2 g カルシウム 68 mg カリウム 593 mg 塩分 3.5 g	熱量 373 kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 14.0 g 炭水化物 38.9 g カルシウム 196 mg カリウム 593 mg 塩分 3.4 g	熱量 405 kcal たんぱく質 17.7 g 脂質 16.3 g 炭水化物 30.1 g カルシウム 108 mg カリウム 673 mg 塩分 3.3 g	熱量 447 kcal たんぱく質 25.0 g 脂質 22.7 g 炭水化物 39.0 g カルシウム 91 mg カリウム 725 mg 塩分 3.7 g	熱量 402 kcal たんぱく質 22.0 g 脂質 17.0 g 炭水化物 26.6 g カルシウム 83 mg カリウム 509 mg 塩分 3.0 g

【ご利用上の注意・献立案内】

* 届きましたら冷蔵庫で保管してください。* 消費期限は商品に記載の表示をご確認下さい。* あたためは、カップ・別添えのタレ等を取り出し、電子レンジで2分程度が目安です。* 肉類・魚介類・玉子などの食材は、加熱時間により破裂のおそれがございますのでご注意ください。* 都合によりメニューを変更させていただく場合がございます。

* 栄養成分値は配合に基づいた基準値です。原材料事情や調理工程により、実際に提供する商品の数値には誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

次週の中止・変更は
9月13日(水)
18時迄です!



スタッフ・フリーダイヤルへ
お伝えください。

<お問合せ・お申し込み先>

商品変更や休止は週単位で、翌週分については
水曜18時までにお電話下さい。



☎ 0120-272-428

受付: 月~金 9:00~18:00