



ご登録いただける商品は全部で **98** 品目

対象期間 2023年 **10月1回~12月4回**

利用登録

登録受付中!!

現在、ご登録いただいている商品は、継続してお届けいたします。

コープの利用登録ってなあに?

このチラシに掲載されている商品をお申込(利用登録)いただくと、注文書を提出しなくても自動的に登録の商品をお届けするサービスです。



注文忘れがなくなり とっても便利♪

注文書の提出を忘れた場合でも利用登録のお申込にあわせて、間違いなく商品をお届けします。



商品を探す手間が なくなります♪

カタログの中からいつもの商品を探して注文書に記入するのは結構大変。注文の手間がなくなります。



登録割引も充実で とってもお得♪

割引特典のある商品や70サポート対象商品の割引など、便利な上にとってもお得です。

登録いただいた商品は、同じ週(お届け週)のこくる掲載価格にあわせてお届けいたします。

70 70(ななまる)サポートとは、70歳以上の方の暮らしを応援する制度で、**70**マークの付いたサポート対象商品を利用登録していただくと、毎回**5%割引**でお届けいたします。



12月4回まで利用登録キャンペーン実施中! 期間中、「利用登録商品全品」1点お届けにつき 5ポイントプレゼント!

例えば 毎週通常注文している牛乳3本を利用登録でのお届けに変更すると、5P×3点=15Pもお得♪

山口県産の生乳を100%使用した 低温殺菌牛乳

大好きやまぐち牛乳のここがスゴイ!

① 65℃で30分間の低温殺菌!

生乳の味・風味を残しながら、殺菌効果が得られるギリギリの温度と時間にトントンこたわって作られています。

② 原料には県内の良質な生乳のみを使用

低温殺菌するには高品質な牛乳が必要。そのため、牛がストレスをためない衛生管理など「良質生乳」の生産に努力されている県内の酪農家から絞られた生乳のみを使用しています。

③ 安全性を重視し徹底した品質管理!

製造メーカーのやまぐち県酪乳業では、原乳の輸送から製造、出荷まで一貫して安全性を重視し、生産者からの集乳時、工場での受け入れ時、充填前および充填後の製品検査などの品質管理を徹底しながら専用ラインで製造を行っています。



低温殺菌牛乳はなかなか他で買えず、この牛乳があるからコープを続けているというくらい好きです。

前に息子から「ずっとこの牛乳を買ってね!」といわれて、今も利用しています。

子育てサポートで無料の時に利用し、美味しかったので引き続き飲んでいきます。

牛乳特有のにおいが少ないので飲みやすいです!



ご存知ですか?「大好きやまぐち」マークの意味!

地産地消を守り育てていく商品として、「原料の全部あるいは一部が山口県産」の商品が「大好きやまぐち」商品です。



毎週	注文	2200	10月1回より
隔週	注文	2201	10月1回より

蔵

※コプやまぐち

大好きやまぐち牛乳

1000ml

乳

参考価格 **268円**(税込8% 289円)

こくる掲載価格から
10円引き!

大好きやまぐち牛乳は「60周年記念特価」として2024年3月まで

268円→290円のところ

268円で価格据え置き中!

新登場

瀬戸内産せとくら小麦25%・北海道産小麦25%使用(小麦粉中)と湯種を配合。トーストしても生でも美味しい食パンです。

隔週	注文	2238	10月1回より
4週に1回	注文	2239	10月1回より

co-op
生協食パン
1斤(5枚) [乳] 小麦

参考価格 **238円**(税込8% 257円)



隔週	注文	2246	10月1回より
4週に1回	注文	2247	10月1回より

co-op
生協食パン
1斤(6枚) [乳] 小麦



参考価格 **238円**(税込8% 257円)



お知らせ

原料不足および原料価格高騰などのため、お届けを休止させていただきます。

イノクチ
いりこ
(山口県大島産)
140g

休止



毎週 2206 10月1回より
隔週 2207 10月1回より

乳脂肪分は3.5%以上。山口県、九州(福岡・熊本・宮崎県)産の生乳を中心に使用し、**お求め安い価格で良質な製品**をお届けしています。

蔵
co-op
コープ牛乳
1000ml 乳

参考価格 **250円**(税込8%)(270円)



毎週 2208 10月1回より
隔週 2209 10月1回より



蔵
*コフやまぐち
低脂肪牛乳
1000ml 乳

参考価格 **235円**(税込8%)(253円)

ここくる
掲載価格から
10円引き!



毎週 2280 10月1回より

生乳100%の
美味しい牛乳です。

蔵
大山乳業農業協同組合
大山まきば牛乳
500ml 乳

参考価格 **160円**(税込8%)(172円)



毎週 2202 10月1回より
隔週 2203 10月1回より

昭和45年、「安くて安心して
飲める乳脂肪3.2%以上の
牛乳」として開発されまし
た。現在は乳脂肪3.5%以
上に改良され、**くせのない
味が今も人気**です。島根・広
島の生乳を使用。

蔵
*コフやまぐち
生協3.5牛乳
1000ml 乳

参考価格 **285円**(税込8%)(307円)



毎週 2204 10月1回より
隔週 2205 10月1回より



蔵
*コフやまぐち
生協3.5牛乳
500ml 乳

参考価格 **160円**(税込8%)(172円)

70
対象商品

毎週 2429 10月1回より
隔週 2430 10月1回より



蔵
CS開発商品
大山ヨーグルト
70g×6 乳

参考価格 **278円**(税込8%)(300円)

ここくる
掲載価格から
10円引き!

70
対象商品

毎週 2487 10月1回より
隔週 2488 10月1回より

蔵
co-op
プレーン
ヨーグルト
ビフィズス
400g(砂糖なし) 乳

参考価格 **208円**(税込8%)(224円)



毎週 2244 10月1回より
隔週 2245 10月1回より



蔵
co-op やまぐち県酪乳業
プレーンヨーグルト脂肪0
450g(砂糖なし) 乳

参考価格 **170円**(税込8%)(183円)

毎週 2494 10月1回より



蔵
生協ひろしま 山陽乳業
生乳たっぷりヨーグルト
80g×3 乳

参考価格 **175円**(税込8%)(189円)

毎週 2477 10月1回より



蔵
チチヤス
毎朝快調 ヨーグルト
80g×8 乳

参考価格 **438円**(税込8%)(473円)

70
対象商品

毎週 2499 10月1回より

蔵
明治
R-1
ドリンクタイプ
低糖・低カロリー
112g 乳

参考価格 **143円**(税込8%)(154円)



70
対象商品

毎週 2212 10月1回より
隔週 2213 10月1回より



蔵
co-op
元気くん
65ml×10 乳

参考価格 **218円**(税込8%)(235円)

毎週 2210 10月1回より
隔週 2211 10月1回より



蔵
大山乳業農業協同組合
白バラコーヒー
1000ml 乳

参考価格 **305円**(税込8%)(329円)

毎週 2469 10月1回より



蔵
co-op
野菜・果実
ジュース
1000ml

参考価格 **188円**(税込8%)(203円)

隔週 2234 10月1回より
4週に1回 2235 10月3回より



蔵
co-op 明治油脂
NEWソフト
300g 乳

参考価格 **228円**(税込8%)(246円)

4週に1回 2299 10月3回より



大内茶園
やまぐち
小野煎茶
150g

参考価格 **500円**(税込8%)(540円)

4週に1回 2300 10月3回より



大内茶園
やまぐち
小野ほうじ茶
80g

参考価格 **300円**(税込8%)(324円)

4週に1回 2301 10月3回より



大内茶園
やまぐち
小野玄米茶
200g

参考価格 **400円**(税込8%)(432円)

隔週 2475 10月1回より
4週に1回 2476 10月4回より



サントリーフーズ
胡麻麦茶(ケース)
350ml×12

参考価格 **1,920円**(税込8%)(2,073円)

4週に1回 2454 10月3回より



co-op 九州薬品工業
九州産
大麦若葉100%の青汁
3g×30 参考価格 **980円**(税込8%)(1,058円)

毎週 2214 10月1回より
隔週 2215 10月1回より



大きいもの・小さいもの
「いろいろ」あります

70
対象商品

ここくる
掲載価格から
20円引き!

蔵

マルイ食品

鶏卵いろいろパック

10個 (MS~LL混) [卵]

参考価格 298円 (税込8%) (321円)



毎週 2264 10月1回より
隔週 2265 10月1回より

70
対象商品



蔵

上野養鶏場

上野養鶏白たまご

10個

10個 (MS~LL混)

[卵]

10月は368円 (税込8%) (397円)

価格は毎月おひさま通信でお知らせします。

毎週 2266 10月1回より

70
対象商品



蔵

上野養鶏場

上野養鶏白たまご6個

6個 (MS~LL混)

[卵]

参考価格 238円 (税込8%) (257円)

毎週 2236 10月1回より
隔週 2237 10月1回より

70
対象商品

蔵

広島たまご

桃色こめたまご

10個 (MS~2L混) [卵]

参考価格 380円 (税込8%) (410円)

生産農場の「広島たまご株式会社世羅ファーム事業部」では、
飼料に「産直桃色たまご」でもこだわったポストハーベストフ
リー(収穫後の農薬不使用)のとうもろこし、大豆粒、国産飼料
米が使用されています。

ここくる
掲載価格から
20円引き!

毎週 2478 10月1回より
隔週 2479 10月1回より



蔵

秋川牧園

グリーンメドー 10個

10個 (520gMS~2L混) [卵]

参考価格 380円 (税込8%) (410円)

毎週 2253 10月1回より



蔵

秋川牧園

グリーンメドー

6個

6個 (MS~3L混) [卵]

10月は268円 (税込8%) (289円)

価格は毎月おひさま通信でお知らせします。

毎週 2240 10月1回より
隔週 2241 10月1回より



co-op
毎日食パン
1斤(5枚) [乳] 小麦
参考価格 128円 (税込8%) (138円)

毎週 2242 10月1回より
隔週 2243 10月1回より



co-op
毎日食パン
1斤(6枚) [乳] 小麦
参考価格 128円 (税込8%) (138円)

毎週 2446 10月1回より
隔週 2447 10月1回より



co-op
熟仕込み食パン
1斤(5枚) [乳] 小麦
参考価格 198円 (税込8%) (213円)

毎週 2448 10月1回より
隔週 2449 10月1回より



co-op
熟仕込み食パン
1斤(6枚) [乳] 小麦
参考価格 198円 (税込8%) (213円)

毎週 2482 10月1回より
隔週 2483 10月1回より



co-op
バターロール 6個
[卵] [乳] 小麦 参考価格 158円 (税込8%) (170円)



毎週 2228 10月1回より
隔週 2229 10月1回より



co-op
レーズンロール 5個
[卵] [乳] 小麦 参考価格 158円 (税込8%) (170円)



毎週 2480 10月1回より
隔週 2481 10月1回より



co-op
せいきょう食パン
1.5斤 小麦 参考価格 298円 (税込8%) (321円)

※リニューアルして生協ひろしまのPB
商品からCOOP商品になりました。
※スライスしていません。

毎週 2255 10月1回より
隔週 2256 10月1回より

島根県金城町で深井戸からくみ上げた
天然水。



co-op
四季が育てた水
(ケース)
2ℓ×6
参考価格 598円 (税込8%) (645円)

毎週 2471 10月1回より
隔週 2472 10月1回より

70
対象商品



蔵

フィリピン産

コープの園地指定

フィリピン産高原バナナ

600g(3~6本)

参考価格 298円 (税込8%) (321円)

ここくる規格と合わ
せますので増量規
格でお届けする場
合があります。

毎週 2496 10月1回より
隔週 2497 10月1回より



蔵

兵庫県産

緑豆もやし(紙袋入)

200g

参考価格 58円 (税込8%) (62円)

毎週 2433 10月1回より
隔週 2434 10月1回より



蔵

長野県(一社)ブナの恵

ぶなしめじ

(薫樹)

180g以上

参考価格 198円 (税込8%) (213円)

ここくる
掲載価格から
10円引き!

隔週 2463 10月1回より
4週に1回 2464 10月3回より



蔵

※コプやまぐち

コープゆで細うどん

1食(200g) 小麦

参考価格 88円 (税込8%) (95円)

家計応援特典 コープライスを登録いただくと

ここのる
掲載価格の

100円引き

で、お届け
します!!



例えばこしひかりだと、紙面価格が
2,580円なら**100円値引き**で
2,480円になるのね!



隔週 2267 10月1回より
4週に1回 2268 10月3回より

100円引き 大好き
やまぐち

*コフヤまぐち
コープライス
こしひかり
5kg

参考価格
2,580円 (2,786円)



隔週 2302 10月1回より
4週に1回 2303 10月3回より

100円引き 大好き
やまぐち

*コフヤまぐち
コープライス
無洗米
こしひかり5kg

参考価格
2,680円 (2,894円)



隔週 2271 10月1回より
4週に1回 2272 10月3回より

100円引き 大好き
やまぐち

*コフヤまぐち
コープライス
ひとめぼれ
5kg

参考価格
2,480円 (2,678円)



隔週 2304 10月1回より
4週に1回 2305 10月3回より

100円引き 大好き
やまぐち

*コフヤまぐち
コープライス
晴るる
5kg

参考価格
2,480円 (2,678円)



隔週 2273 10月1回より
4週に1回 2274 10月3回より

100円引き

*コフヤまぐち
コープライス
新潟こしひかり
5kg

参考価格
2,880円 (3,110円)



毎週 2406 10月1回より
隔週 2407 10月1回より
4週に1回 2408 10月4回より

100円引き 大好き
やまぐち

*コフヤまぐち
コープライス
こしひかり2kg

参考価格
1,100円 (1,188円)



毎週 2222 10月1回より
隔週 2223 10月1回より

70
対象商品



ここのる
掲載価格から
10円引き!

*コフヤまぐち
もめん豆腐
400g

参考価格 **98円** (105円)



毎週 2224 10月1回より
隔週 2225 10月1回より

70
対象商品



*コフヤまぐち
にがりとうふ
かたあ〜い絹②
300g×2

参考価格 **220円** (237円)

ここのる
掲載価格から
20円引き!

毎週 2493 10月1回より

70
対象商品



*コフヤまぐち
木綿小分け豆腐
(北海道産大豆使用)

200g×2 参考価格 **138円** (149円)

毎週 2495 10月1回より

70
対象商品



*コフヤまぐち
国産大豆
100%使用
充てん豆腐
ミニ③

150g×3 参考価格 **138円** (149円)

毎週 2226 10月1回より
隔週 2227 10月1回より



*コフヤまぐち
あぶらあげ
4枚

参考価格 **128円** (138円)

4週に1回 2261 10月1回より

大好き
やまぐち

産地にこだわり、山口県で収
穫された原料(麦・米・大豆)を
使用したお味噌です。



*コフヤまぐち
合わせみそ
500g

参考価格 **358円** (386円)

4週に1回 2262 10月3回より

大好き
やまぐち

山口県産麦・大豆を
100%使用した、こだ
わりの風味豊かな甘
口タイプの田舎麦つ
ぶみそです。



*コフヤまぐち
とくちみそ
(麦つぶ) 750g

参考価格 **498円** (537円)

4週に1回 2263 10月3回より

大好き
やまぐち

すりみそならではの口当
たりの良さともろやかさ
を、みそ汁やあえもので
お楽しみください。



*コフヤまぐち
とくちみそ
(麦すり) 750g

参考価格 **498円** (537円)

毎週 2484 10月1回より
隔週 2485 10月1回より

70
対象商品



*CS開発商品
北海道産
大豆の
小粒納豆
45g×3(たれ・からし付) 小袋

参考価格 **138円** (149円)

毎週 2293 10月1回より

70
対象商品



*CS開発商品
ちくわ 132g(4本) 小袋

参考価格 **125円** (135円)

隔週 2294 10月1回より
4週に1回 2295 10月1回より

昔ながらの作り方で
甘みを抑え、マイル
ドに仕上げました。



*コフヤまぐち
すし酢 360ml

参考価格 **218円** (235円)

毎週 2218 10月1回より
隔週 2219 10月1回より
4週に1回 2220 10月4回より



*コフヤまぐち
和風
ドレッシング
(冷蔵)
300ml 小袋

参考価格 **398円** (429円)

毎週 2498 10月1回より

70
対象商品



*co-op
ふっくらしらす干し③
25g×3

参考価格 **398円** (429円)

調味料や便利な一品も利用登録!!

掲載の価格は8月時点の通常価格となります。
お届けは、その週のこくる掲載価格となります。



※掲載の利用登録商品は、季節のニーズに合わせ、3ヵ月毎に一部商品が入替わり場合がございます。3ヵ月に一度配布します、利用登録チラシにてご確認ください。

隔週 2308 10月1回より
4週に1回 2309 10月4回より

厳選された丸大豆を
1年以上醸造・熟成
させました。

co-op
特選丸大豆
しょうゆ

1ℓ 小麦
参考価格
298円(321円)



隔週 2310 10月1回より
4週に1回 2311 10月4回より

特選丸大豆しょうゆの
おいしさをそのままに
塩分を減らしました。

co-op
特選丸大豆
減塩しょうゆ

720ml 小麦
参考価格
298円(321円)



隔週 2332 10月1回より
4週に1回 2333 10月4回より

果汁感の効いた
さわやかでコクの
あるぽん酢。

co-op
味付ぽん酢

360ml 小麦
参考価格
148円(159円)



隔週 2338 10月1回より
4週に1回 2339 10月4回より

料理にコク・照りを
出し、まろやかな甘
さに仕上げるみりん
風調味料。

co-op
みりん風
調味料

1000ml
参考価格
278円(300円)



隔週 2259 10月1回より
4週に1回 2260 10月3回より



co-op
本みりん
1.8ℓPET

1.8ℓ
参考価格
698円(767円)



隔週 2352 10月1回より
4週に1回 2353 10月4回より

卵黄と卵白をバラ
ンスよく配合した
マイルドなクセの
ないおいしさのマ
ヨネーズです。国
産卵使用。

co-op
マヨネーズ
(全卵タイプ)

400g 卵
参考価格
328円(354円)



隔週 2456 10月1回より
4週に1回 2457 10月4回より

甘みと酸味を
バランスよく仕
上げたケチャッ
プ。

co-op
トマト
ケチャップ

500g
参考価格
178円(192円)



4週に1回 2443 10月4回より

野菜をベースに甘
み、酸味、塩味をバ
ランスよく配合／香
辛料を控えめに仕上
げました。

co-op
ウスターソース

500ml
参考価格
189円(204円)



隔週 2467 10月1回より
4週に1回 2468 10月4回より

うすくちしょうゆに
カツオだしを加え
た、濃縮タイプのだ
ししょうゆ。

co-op
料理用白だし

500ml 小麦
参考価格
328円(354円)



隔週 2340 10月1回より
4週に1回 2341 10月4回より

料理にうま味、コクを
付け、生臭みを消し、
素材のおいしさをひ
きたてます。

co-op
料理酒
(加塩タイプ)

1000ml
参考価格
208円(224円)



隔週 2306 10月1回より
4週に1回 2307 10月4回より

玄米を精米する時に
発生する国産の米ぬ
かを原料にしていま
す。軽く香ばしい風
味が特長です。ビタ
ミンEが補える栄養
機能食品です。

co-op
国産原料
使用
こめ油

600g
参考価格
598円(645円)



隔週 2346 10月1回より
4週に1回 2347 10月4回より

体に脂肪がつき
にくい健康オイル
として消費者
庁に許可された
特定保健用食
品。

co-op & 日清
ヘルシー
リセッタ

600g
参考価格
658円(710円)



隔週 2489 10月1回より
4週に1回 2490 10月4回より

使いやすく溶けやす
い顆粒タイプ／中
華スープやチャーハ
ンなど幅広く調理に
使えます。

co-op
鶏がらスープ

42g(3.5g×12)
乳 小麦
参考価格
118円(127円)



隔週 2312 10月1回より
4週に1回 2313 10月4回より

昆布とカツオのだしでバランス良
く仕上げました。いろんな具材とマッ
します。

co-op
だし入りみそ

750g
参考価格
184円(198円)



隔週 2296 10月1回より
4週に1回 2297 10月4回より

信州赤みそと白みその合わせみそ
の減塩タイプのおみそ汁です。健康
が気になる方に最適!

co-op
減塩
即席みそ汁
合わせみそ

12食 参考価格
228円(246円)



隔週 2322 10月1回より
4週に1回 2323 10月4回より

日本の海水を平釜で炊き上げたまろ
やかな塩。ふんわりとした薄いフレ
ック状です。

co-op
海からの塩

1kg
参考価格
258円(278円)



隔週 2320 10月1回より
4週に1回 2321 10月4回より

国産サトウキビ100%使用の茶褐色
タイプ／サトウキビ本来の風味を凝縮
しています。

第一糖業
国産
花見糖

700g
参考価格
348円(375円)



隔週 2328 10月1回より
4週に1回 2329 10月4回より

昆布のまろやかな旨味がひきだす
風味調味料。

co-op
こんぶ
だしの素

8g×8
参考価格
138円(149円)



隔週 2382 10月1回より
4週に1回 2383 10月4回より

手作りでもホームベーカリーでもお
いしいパンが作れます。／便利なチャ
ックシール付き。

co-op
強力小麦粉
(チャック
シール付)

1kg 小麦
参考価格
378円(408円)



隔週 2384 10月1回より
4週に1回 2385 10月4回より

天ぷら、お好み焼、家庭料理に幅広く
お使いいただけます。／便利なチャ
ックシール付き。

co-op
薄力小麦粉
(チャック
シール付)

1kg 小麦
参考価格
338円(365円)



隔週 2451 10月1回より
4週に1回 2452 10月4回より

食パンから作りました／粒子を中
目にした汎用性のあるパン粉。

co-op
パン粉
(中目)

160g 小麦
参考価格
128円(138円)



隔週 2366 10月1回より
4週に1回 2367 10月4回より

デュラム小麦のセモリナ100%。
麺の太さ1.6mm、ゆで時間7分。

co-op
スパゲッティ

1.6mm
1kg 小麦 参考価格
498円(537円)



隔週 2380 10月1回より
4週に1回 2381 10月4回より

みずみずしく、滑
らかなど越し。山
いもをつなぎに使用
／そば粉約3割。

co-op
とろろそば

200g 小麦 参考価格
148円(159円)



4週に1回 2453 10月4回より

お米の風味を損なわない高温短時間
で殺菌した無菌化トレー米飯です。

co-op
おいしいご飯(山形県産
はえぬき使用)(ケース)

200g×10
参考価格
1,390円(1,404円)



4週に1回 2298 10月4回より



co-op 昭和産業
お釜にポン
小粒(1~2合用)

55粒 小麦 参考価格
839円(906円)

※アレルギー等の詳細情報については、こくるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

(利用登録)

隔週 注文 2275 10月1回より
4週に1回 注文 2276 10月3回より



350ml
24缶組

アサヒビール
スーパードライ350ml
(ケース)
350ml×24
参考価格 4,680円(税込10%)
(5,148円)

隔週 注文 2277 10月1回より
4週に1回 注文 2278 10月4回より



350ml
24缶組

キリンビール
のどし<生>350ml
(ケース)
350ml×24
参考価格 3,680円(税込10%)
(4,048円)

隔週 注文 2411 10月1回より
4週に1回 注文 2412 10月4回より



350ml
24缶組

キリンビール
淡麗
グリーンラベル350ml
(ケース)
350ml×24
参考価格 3,780円(税込10%)
(4,158円)

隔週 注文 2413 10月1回より
4週に1回 注文 2414 10月3回より



350ml
24缶組

CO-OP サントリー
金麦350ml
(ケース)
350ml×6×4
参考価格 3,680円(税込10%)
(4,048円)

隔週 注文 2415 10月1回より
4週に1回 注文 2416 10月3回より



350ml
24缶組

キリンビール
本麒麟
350ml×24
参考価格 3,680円(税込10%)
(4,048円)

隔週 注文 2418 10月4回より



CO-OP
虹の宴
普通酒
2L
参考価格 828円(税込10%)
(910円)

隔週 注文 2421 10月1回より
4週に1回 注文 2422 10月3回より



アサヒビール
かのか
麦25° 4L
参考価格 2,750円(税込10%)
(3,025円)

隔週 注文 2423 10月1回より
4週に1回 注文 2424 10月3回より



CO-OP
薩摩しぶき
芋焼酎 25°
1.8L
参考価格 1,680円(税込10%)
(1,848円)

隔週 注文 2425 10月1回より
4週に1回 注文 2426 10月3回より



CO-OP
薩摩黒しぶき
芋焼酎 25°
1.8L
参考価格 1,680円(税込10%)
(1,848円)

隔週 注文 2281 10月1回より
4週に1回 注文 2282 10月1回より



CO-OP
コアノン
ロール
シングル150
150m×6ロール
参考価格 558円(税込10%)
(613円)

隔週 注文 2283 10月1回より
4週に1回 注文 2284 10月1回より



CO-OP
ワンタッチ
コアノン
シングル130
130m×6ロール
参考価格 478円(税込10%)
(525円)

隔週 注文 2285 10月1回より
4週に1回 注文 2286 10月1回より



CO-OP
ティッシュ
200組×5個
参考価格 378円(税込10%)
(415円)

隔週 注文 2287 10月1回より
4週に1回 注文 2288 10月1回より



CO-OP
セフターE
簡易パック
900g
参考価格 398円(税込10%)
(437円)

利用登録のご案内 カンタン・便利な利用登録をぜひご利用ください!!

表記の見方

毎週お届けします 注文番号
毎週 注文 2200 10月1回より

今回お申込みいただいた
場合の最初のお届け回

掲載の価格は8月時点の通常価格
です。お届けする価格は、それぞれの
週のここくる掲載価格にてお届け
いたします。

現在ご登録いただいている方は、
継続してお届けいたします。
利用登録の申込みは、「10月2回以降
もいつでも申し込めます」

お申込方法

①お申込み

お好みの商品のお届け
サイクルを選んでください。

毎週 注文 2406 10月1回より
隔週 注文 2407 10月2回より
4週に1回 注文 2408 10月1回より

※4週に1回お届けとは、4週に1度
のお届けです。
○月4回にお届けとは異なります
ので、ご注意ください。

選んだサイクルの番号と数量を
フリー注文欄にご記入ください。

注文番号 注文数量
2407 22 1

②お届け

ご記入いただいた
お申込みのサイクルに
あわせてお届けします。

毎週 注文 2200 10月1回より
隔週 注文 2201 10月2回より
↑ ここを ↑
ご確認ください。



③確認

お届けする登録商品は、注文書の表面上段に印字
しますので、お届けする登録商品が確認できます。
※注文書への印字はお申込みの翌々週からとなります。

No.	商品名	価格	登録数	訂正
245	毎大好きやまぐち牛乳	88	1	2
147	毎熟仕込み真バニラ豆乳	147	1	2
238	毎鶏卵いろいろパック	238	1	2
238	毎鶏卵いろいろパック	238	1	2

このご注文の場合、
鶏卵いろいろパックが
2つ届く週があります。

お休みしたいとき
品名の下訂正欄に
「0」を記入すると、その
週はお休みできます。

数量を訂正したいとき
品名の下訂正欄に
欲しい数量、たとえば
「2」を記入してください。

すべてお休みしたいとき
自動注文商品一回休みの
数量欄に「1」を記入
してください。

利用登録へのお問合せ、
登録内容の確認、変更、解除等は

問合せ
センター

0120-49-5657

利用登録商品お届けサイクルー覧表

2023年
10月～12月

●…毎週 ▲…隔週
■…4週に1度

商品名		10月				11月					12月			
		1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	5回	1回	2回	3回	4回
農産品	●ぶなしめじ(薫樹) 180g以上	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
	●緑豆もやし(紙袋入) 200g													
	●コープの園地指定フィリピン産高原バナナ 600g													
米	●こしひかり 5kg ●ひとめぼれ 5kg													
	●無洗米こしひかり 5kg	▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲
	●晴るる 5kg													
牛乳・乳製品	●こしひかり 2kg	●▲	●	●▲	●■	●▲	●	●▲	●■	●▲	●	●▲	●■	●▲
	●大好きやまぐち牛乳 1000ml ●生協3.5牛乳 1000ml・500ml													
	●コープ牛乳 1000ml ●プレーンヨーグルトビフィズス 400g	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
卵	●低脂肪牛乳 1000ml ●白バラコーヒー 1000ml													
	●コープ元気くん 65ml×10 ●プレーンヨーグルト脂肪0 450g													
	●大山ヨーグルト 70g×6													
パン	●Newソフト 300g	▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲
	●大山まきば牛乳 500ml ●毎朝快調ヨーグルト 80g×8	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	●生乳たっぷりヨーグルト 80g×3 ●R-1ドリンクタイプ低糖低カロリー 112ml													
飲料等	●鶏卵いろいろパック 10個 ●桃色こめたまご 10個	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
	●上野養鶏白たまご 10個 ●グリーンメドレー 10個													
	●上野養鶏白たまご 6個 ●グリーンメドレー 6個	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
日配品等	●生協食パン 1斤(5枚)・1斤(6枚) ●せいきょう食パン 1.5斤													
	●バターロール 6個	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
	●レーズンロール 5個													
茶葉	●毎日食パン 1斤(5枚)・1斤(6枚)													
	●熟仕込み食パン 1斤(5枚)・1斤(6枚)													
	●野菜・果実ジュース 1000ml	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
その他一般食品	●四季が育てた水(ケース) 2ℓ×6	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
	●九州産大麦若葉100%の青汁 3g×30			■				■				■		
	●国産大豆100%使用充てん豆腐ミニ 150g×3	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
その他一般食品	●木綿小分け豆腐(北海道産大豆使用) 200g×2 ●ちくわ 132g(4本)													
	●にがりとうふかたあ〜い絹 300g×2	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
	●北海道産大豆の小粒納豆 45g×3													
その他一般食品	●もめん豆腐 400g ●あぶらあげ 4枚													
	●細うどん 1食(200g)	▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲
	●和風ドレッシング(冷蔵) 300ml	●▲	●	●▲	●■	●▲	●	●▲	●■	●▲	●	●▲	●■	●▲
その他一般食品	●やまぐち小野煎茶 150g ●やまぐち小野ほうじ茶 80g			■				■				■		
	●やまぐち小野玄米茶 200g													
	●ふっくらしらす干し 25g×3	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
その他一般食品	●特選丸大豆減塩しょうゆ 720ml ●だし入りみそ 750g													
	●海からの塩 1kg ●国産花見糖 700g													
	●こんぶだしの素 8g×8 ●味付ぽん酢 360ml													
その他一般食品	●料理用白だし 500ml													
	●国産原料使用こめ油 600g ●とろろそば 200g													
	●減塩即席みそ汁 合わせみそ 12食	▲		▲	■	▲		▲	■	▲		▲	■	▲
その他一般食品	●特選丸大豆しょうゆ 1ℓ ●強力小麦粉 1kg													
	●マヨネーズ全卵タイプ 400g ●みりん風調味料1000ml													
	●トマトケチャップ 500g ●薄力小麦粉 1kg													
その他一般食品	●ヘルシーリセッタ 600g ●料理酒(加塩)1000ml													
	●鶏がらスープ 42g ●胡麻麦茶 350ml×12													
	●パン粉中目 160g ●スパゲッティ 1.6mm 1kg													
その他一般食品	●お釜にボン小粒(1〜2合用) 55粒													
	●おいしいご飯(山形県産はえぬき使用) 200g×10				■				■				■	
	●ウスターソース 500ml													

利用登録商品お届けサイクル一覧表

2023年
10月~12月

●...毎週 ▲...隔週
■...4週に1度

商品名	10月				11月					12月			
	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	5回	1回	2回	3回	4回
調味料・乾物等	●本みりん 1.8ℓ												
	●すし酢 360ml												
	●とくぢみそ(麦すり) 750g ●とくぢみそ(麦つぶ) 750g												
	●合わせみそ 500g												
消耗雑貨	●コアノンロールシングル150 150m×6												
	●ワンタッチコアノンシングル130 130m×6												
	●ティッシュ 200組×5個 ●セフターE簡易包装 900g												
酒	●スーパードライ 350ml×24 ●薩摩黒しびき芋焼酎25° 1.8ℓ												
	●かのか25° 4ℓ ●金麦 350ml×24												
	●薩摩しびき芋焼酎25° 1.8ℓ ●本麒麟 350ml×24												
	●のどごし(生) 350ml×24 ●淡麗グリーンラベル 350ml×24												
	●虹の宴普通酒 2.0ℓ												

2023年10月~12月

コープの
ふれあい米
お届けカレンダー

(月1回) (月2回) (月3回) (月4回) (2ヵ月に1回)
♣=1回 ♥=2回 ◆=3回 ♠=4回 ★=1回

■10月

月 火 水 木 金 土 日

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31

■11月

月 火 水 木 金 土 日

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30

11月5回

■12月

月 火 水 木 金 土 日

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

12月4回

米

年末・年始は配送
スケジュールが
変更になる場合
があります。

利用登録・ふれあい米へのお問合せ、
登録内容の確認、変更、解除等は

問合せセンター ☎0120-49-5657

気になるところを
気軽にお掃除!

生協のレンタルモップ 全5種類用途によって使い分け!

マイクロフロアモップ

(柄+収納ケース付)

軽くスリムなハンドルで
狭い隙間+高いところにも
大活躍!!

組合員さんの
声を生かした 生協仕様

サイズ/モップ:約32×19cm
柄:長さ約74cm(最短)
~約119cm(最長)

フリー注文 4145
735円
(税込10%808円)

モップ糸を増やして
ボリュームアップ
しました!!

細かいチリ
まで絡め取る
マイクロファイバー使用

スリムモップ

モップが大きくて柄も軽く使
やすい! 房の毛足が長く、
ホコリがとりやすい! モップ
部と柄の脱着が簡単。

生協仕様

サイズ/
モップ:約57×27cm
柄:長さ約126cm

フリー注文 4140
800円
(税込10%880円)

綿100%

ホームモップ

広いスペースに
威力を発揮!

サイズ/
モップ:約47×31cm
柄:長さ約120cm

フリー注文 4141
685円
(税込10%753円)

ハイモップ

伸びて縮んで角度もつけられ
る! だから高い所もラクラク
お掃除。

サイズ/
モップ:約24×24.5cm
柄:長さ約60cm(最短)
~約87cm(最長)

角度調節
できます!

フリー注文 4144 685円
(税込10%753円)

ハンドモップ

手を汚さず
すみずみまで美しく。

サイズ/
モップ:約32×24cm
柄:長さ約15cm

フリー注文 4143 580円
(税込10%638円)

全モップ共通

- 柄付【柄は初回にお届け(無料)】
- 毎月レンタル料が発生します。
- 価格は1ヵ月間のレンタル料です。
- 1回目のお届けは柄付で、2回目以降は
交換用モップをお届けします。
- 柄の取り付け方は、モップが入っている
袋に記載しております。

レンタル
期間は1ヵ月

以降は、毎月第1
週の宅配の配達
でお届けと交換
を行います。

返却・交換について

レンタル商品ですので、未使用でも1ヵ月分のレンタル料はご請
求いたします。使用済みのモップは、お届けした時の袋に入れ、
お名前を記入して(組合員名)モップ交換日に必ずご返却くださ
い。返却されない場合は、未返却代金として商品代をご請求さ
せていただきます。なお、商品が返却され次第返金いたします。

今回の申し込みでの11月のお届け

2023年 月 火 水 木 金 土 日

11月6日(月)
~10日(金)

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

代金もコープ商品と
一緒に請求されます。
(柄は無料です。)

レンタルモップのお問い合わせ・お申し込みは

CO-OP コープサービス株式会社

CO・OP住まい倶楽部 0120-88-7233

月~金
9:00~
17:00