



12/5 火 限り

5のつく日は

チャージDAY

2%

プレゼント!

ここカードにチャージするとチャージ金額に対し電子マネー

例 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント

お1人様 2本限り

キッコーマン 醤油濃回 12

本体価格 218円

(8%税込参考価格) 235円

1回のお買い上げ、特売のたまごを除く合計500円以上(税抜き)お買い上げのお客様1家族様1パック限り。

売れ切れ御免!

マルイ 白マルイたまご 10個入1パック

本体価格 198円

(8%税込参考価格) 213円

1家族様 1パック 限り

ワンフローズン加工の塩さばフィーレです。

北皇塩サバフィーレ(解凍)

本体価格 268円

(8%税込参考価格) 289円

国産鶏 ムネ肉(国産) 100gあたり

本体価格 58円

(8%税込参考価格) 62円

福岡県産他 ホクトのぶなしめじ 1袋

本体価格 98円

(8%税込参考価格) 105円

福岡県産 榊島グループ産直山川みかん(約1kg) 1袋

本体価格 398円

(8%税込参考価格) 429円

お魚よりどり

3パック 1,000円

本体価格 1,080円

(8%税込参考価格)

よりどりシールのある刺身・切身・短冊などが対象となります。

お1人様 あわせて 2個限り

マルサン 国産素材100% 熟成こうじ無添加生 750g

本体価格 198円

(8%税込参考価格) 213円

チチヤス クラシックヨーグルト

本体価格 138円

(8%税込参考価格) 149円

タカノ おかめ納豆 おかめ仕立てミニ 45g×3

本体価格 78円

(8%税込参考価格) 84円

12/6 水 限り

ココカ(電子マネー) 支払いで

2倍

コープポイント

「冷蔵・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」など他のポイント企画は対象外となります。

毎週水曜開催 野菜果物大市 売れ切れ御免!

北海道産他 玉ねぎ 1個

本体価格 58円

(8%税込参考価格) 62円

山口県産 周防大島みかん Lサイズ 2個

本体価格 98円

(8%税込参考価格) 105円

国産牛 こまぎれ 100gあたり

本体価格 288円

(8%税込参考価格) 311円

クリームシチュー 1人様 2個限り

本体価格 128円

(8%税込参考価格) 138円

伊藤園 おーいお茶 緑茶・濃い茶 各28

本体価格 128円

(8%税込参考価格) 138円

モンテール 牛乳と卵の・シュークリーム・カスタード&ホイップシュー 各1個

本体価格 98円

(8%税込参考価格) 105円

山田正美 絶品いわし丸干し 1パック

本体価格 198円

(8%税込参考価格) 213円

宇部かま ごぼう天2枚入・ひら天2枚入 各130g

本体価格 98円

(8%税込参考価格) 105円

毎週水曜日は

88円 均一

本体価格 各 95円

(8%税込参考価格)

プラス10ポイントプレゼント

オーマイ オマイト 1.5mm・1.7mm 各300g

本体価格 98円

(8%税込参考価格) 105円

北海道の大豆100% きなこと 100g

本体価格 98円

(8%税込参考価格) 105円

岩塚 新湯 ぬれおかき 65g

本体価格 98円

(8%税込参考価格) 105円

旭フレッシュ ポップコーン 海洋深層水使用 蜂蜜入り 75g

本体価格 98円

(8%税込参考価格) 105円

江崎グリコ アーモンド効果 アーモンド効果 砂糖不使用 各200ml

本体価格 98円

(8%税込参考価格) 105円

ケロッグ プリンクルズ サワー クリーム&オニオンS 53g

本体価格 98円

(8%税込参考価格) 105円

ロッテ ガーナリップル 58g

本体価格 98円

(8%税込参考価格) 105円

12/7 木 限り

冷蔵・アイス

※畜産・水産冷凍品は除く

コープポイント 10倍

※一部対象外商品があります。※対象の冷凍食品、アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

国産豚 パラ薄切り 100gあたり

本体価格 218円

(8%税込参考価格) 235円

福岡県産 フリルアイス(うるおい野菜) 1袋

本体価格 158円

(8%税込参考価格) 170円

メキシコ産他 アボカド 1個

本体価格 128円

(8%税込参考価格) 138円

CO-OP ひとくち・辛子明太子・たらこ 各90g

本体価格 358円

(8%税込参考価格) 386円

ヤマキ めんつゆ 割烹 白だし 各500ml

本体価格 198円

(8%税込参考価格) 213円

東水 MARUCHAN QTTA

コクしょうゆ味 78g

シーフード味 75g

カルボナーラ味 76g

本体価格 108円

(8%税込参考価格) 116円

明治 おいしい牛乳

本体価格 238円

(8%税込参考価格) 257円

仁保 国産大豆

ちいさな木綿 各150g×2

本体価格 98円

(8%税込参考価格) 105円

ニッスイ おいしいものをちょっとだけちくわ 84g

本体価格 118円

(8%税込参考価格) 127円

惣菜 Delica 細巻寿司各種 1パック(2本入)

本体価格 220円

(8%税込参考価格) 237円



12/8金限り

本日お肉の日

国産鶏モモ肉 100gあたり

本体価格 98円

(8%税込参考価格) 105円

国産豚ミンチ(解凍) 100gあたり

本体価格 128円

(8%税込参考価格) 138円

お1人様あわせて2個限り

ハウスジャワカレー

おむやな辛味と深いコク

辛口

各185g

本体価格 218円

(8%税込参考価格) 各235円

熊本県産地ミニトマト 1パック

本体価格 198円

(8%税込参考価格) 213円

福岡県産地しおみかん 1袋

本体価格 398円

(8%税込参考価格) 429円

北海道産真ほっけ片身干し 特大2枚

本体価格 398円

(8%税込参考価格) 429円

三陸産細切りめかぶ 40g×3パック

本体価格 180円

(8%税込参考価格) 194円

お1人様2本限り

CO-OP 日清ヘルシーごま香油 130g

本体価格 178円

(8%税込参考価格) 192円

CO-OP ネオソフトバター風味 280g

本体価格 218円

(8%税込参考価格) 各235円

備後漬物 刻み白菜漬 180g

本体価格 78円

(8%税込参考価格) 84円

白菜漬 180g

本体価格 78円

(8%税込参考価格) 84円

旬の素材! うまいもん市

12月5日火~8日金

4日間のお買得!

海鮮鍋

加熱しても縮みにくい老舗クニヒロの生かきです。

国産・あんこう鍋セット(解凍) 本体価格 850円 (8%税込参考価格) 各918円

広島県産加熱用生かき 10粒 本体価格 398円 (8%税込参考価格) 429円

国産・豆乳鍋 本体価格 258円 (8%税込参考価格) 各278円

新潟県産雪国まいたけ 1パック 本体価格 128円 (8%税込参考価格) 138円

大分県産地白菜 1/4カット 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

しやぶしやぶ

福岡県産地水菜 1袋 本体価格 128円 (8%税込参考価格) 138円

国産豚ロース しゃぶしゃぶ用 1パック約250g 本体価格 598円 (8%税込参考価格) 645円

ヤマキ 豚しゃぶ野菜鍋つゆ かつお 生姜白湯 各750g 本体価格 238円 (8%税込参考価格) 各257円

おでん

国産牛・アキレスボイル串スジ(解凍) 1パック5本入 本体価格 580円 (8%税込参考価格) 各626円

鹿児島県産地大根 1本 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 各170円

北海道産地じゃがいも 1袋 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 各170円

CO-OP ちくわ 4本(104g) 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

CO-OP はんぺん 大判 110g 本体価格 88円 (8%税込参考価格) 95円

KEE-ES 国産大豆 木綿厚揚げ 2個入 本体価格 108円 (8%税込参考価格) 116円

SB おでんの素 80g 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

SB 本生ひきたて和からし 43g 本体価格 138円 (8%税込参考価格) 149円

CO-OP うどんスープ 240g 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円

デザート

青森県産津軽りんご組合 葉採らずサンふじ 1袋 本体価格 698円 (8%税込参考価格) 753円

山口県萩市産産直渡辺農園みかん 1袋 本体価格 398円 (8%税込参考価格) 429円

冬野菜シチュー

山口県産に保っ娘パンプキン 100gあたり 本体価格 48円 (8%税込参考価格) 51円

山口県産ココ・ファームのほうれん草 1袋 本体価格 178円 (8%税込参考価格) 192円

国産鶏モモ切身 100gあたり 本体価格 138円 (8%税込参考価格) 149円

鹿児島県産紅はるか 1袋 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円

こうや豆腐とさつまいもの煮物

材料(4人分) ひとくちこうや豆腐 1袋 水 350ml 添付だし 3袋 さつまいも 1本

作り方 ①さつまいもは皮付きのままサイコロ状に切る。 ②耐熱容器にお湯と添付だしを入れかき混ぜる。 ③②の中にこうや豆腐、さつまいもを入れる。 ④フタをせずにそのままレンジで500Wで9分加熱して出来上がり。 ※加減を見ながら調節してください。

国産大豆使用 ひとくち高野だし付 86g 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

バイヤー特選品!!

たまごスープ 10食入 本体価格 398円 (8%税込参考価格) 429円

CO-OP 花かつお 70g 本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

CO-OP かつお削りパック 2.5g×16袋入 本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

CO-OP 北海道モッツアレラチーズ 100g 本体価格 258円 (8%税込参考価格) 各278円

CO-OP 北海道モッツアレラチーズひとくちチェリー 96g 本体価格 258円 (8%税込参考価格) 各278円

CO-OP 日清食品 日清のチャンポン 366g 本体価格 218円 (8%税込参考価格) 235円

合同酒類 すすもぎ 25% すこいもぎ 25% 各1800ml 本体価格 880円 (10%税込参考価格) 各968円

大安

お正月飾りや鏡餅は大安吉日に準備しましょう!

12月8日金

鏡餅 各種品揃え

塩数の子 各種品揃え

CO-OP まる餅 シングルパック 400g 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 各321円

CO-OP 切り餅 シングルパック 400g 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 各321円

CO-OP レック 水の激落ちシート 電子レンジ フローリング IH 各4P 本体価格 298円 (10%税込参考価格) 各327円

CO-OP 大掃除に