



12/15 全品 金限り

3倍

ハム・ソーセージ ※冷凍品は除く

コープポイント 10倍

※一部対象外商品があります。

5のチャージDAY

ここカードにチャージするとチャージ金額に対し電子マネー2%プレゼント!

例 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント

国産鶏モモ肉(国産) 100gあたり 98円 (8%税込参考価格) 105円

ポイルズワイガニ ハーフポーション 370g 1,800円 (8%税込参考価格) 1,944円

山口県萩市産 渡辺農園 徳用みかん 約1.5kg 580円 (8%税込参考価格) 626円

雪印メグミ ナチュレ恵megumi 脂肪ゼロ 各400g 138円 (8%税込参考価格) 各149円

サクッとフリフリ えびフライ (特大) 4尾×2 880円 (8%税込参考価格) 950円

お1人様 2本限り

味ぽん 500ml 198円 (8%税込参考価格) 213円

ピクルス ご飯がススム キムチ 200g 158円 (8%税込参考価格) 170円

ニッスイ 海からサラダ フレーク 72g 118円 (8%税込参考価格) 127円

野菜6品目のミックスサラダ 1パック 98円 (8%税込参考価格) 105円

野菜10品目のメガ盛りミックスサラダ 1パック 198円 (8%税込参考価格) 213円

野菜10品目のメガ盛りミックスサラダ 1パック 298円 (8%税込参考価格) 321円

かき揚げ 各種 98円 (8%税込参考価格) 105円

冬素材市! 12月12日火~15日金 4日間のお買得!

ちゃんこ鍋

海鮮鍋

しゃぶしゃぶ

国産真あじ入りつみれ(解凍) 本体価格 各280円 (8%税込参考価格) 各302円

国産真ダイ入りつみれ(解凍) 各8粒

みつせ鶏 ふわふわだんご 100gあたり 128円 (8%税込参考価格) 138円

薩野 京名物 鍋豆腐 400g 128円 (8%税込参考価格) 138円

国産豚 ロース しゃぶしゃぶ用 1パック約250g 598円 (8%税込参考価格) 645円

●100gあたり本体価格約240円

蒼天の海老 ブラックタイガー 8尾 698円 (8%税込参考価格) 753円

北海道産 骨取り生たら 小口切り身 100gあたり 268円 (8%税込参考価格) 289円

馬路村農産 ボン酢 しょうゆ 500ml 598円 (8%税込参考価格) 645円

広島県産 加熱用生かき 10粒 380円 (8%税込参考価格) 410円

1鍋をつくるなら!

大分県産地 白菜 1/4カット 98円 (8%税込参考価格) 105円

熊本県産地 きゃべつ 1玉 198円 (8%税込参考価格) 213円

長崎県産地 白菜 1/4カット 98円 (8%税込参考価格) 105円

魚屋の寿司 大きな魚体のキハダマグロ たっぷりにぎり盛合せ 10貫 980円 (8%税込参考価格) 1,058円

※新下関店は除く

ぶりときのこのホイル焼き

作り方

- ぶりは塩を振り10分程おいて、ザルに入れ熱湯をかける。すぐに流水で冷やし、キッチンペーパーで水けをふき取る。にんじはスライスし、まいたけ・しめじは小房に分け、えのきだけは半分の長さで切る。にんじんは細切り、小ねぎは小口切りにする。
- アルミホイルに薄く油(分量外)をぬり、真ん中にぶりを置き、小ねぎ以外の野菜を添えて、醤油をかけ、バターをのせて包む。同様に3つ作る。
- ②をフライパンに入れフタをして、弱めの火で20分蒸し焼きにする。蒸し上がった小ねぎを散らす。

旬のデザート

青森県産 津軽りんご組合 葉採らず シナノゴールド 1袋 598円 (8%税込参考価格) 645円

刺身盛合せ 各種品揃え

惣菜 12/15 金限り

にぎり寿司盛合せ 華 11貫 798円 (8%税込参考価格) 861円

新潟県産 雪国まいたけ 1パック 128円 (8%税込参考価格) 138円

福岡県産地 ホクトのぶなしめじ 大山えのき 約200g 98円 (8%税込参考価格) 105円

長崎県産 大いけす育ちぶり 切り身(養殖) 100gあたり 338円 (8%税込参考価格) 365円

旬のデザート

山口県産 ココ・ファーム 梓つきもちり ココのお餅 約500g 598円 (8%税込参考価格) 645円

お酒

黄桜 LUCKY DRAGON LUCKY 350ml 258円 (10%税込参考価格) 283円

アサヒ ドライゼロ 泡ジョッキ缶 340ml×6 798円 (8%税込参考価格) 861円

新潟県産 雪国まいたけ 1パック 128円 (8%税込参考価格) 138円

福岡県産地 ホクトのぶなしめじ 大山えのき 約200g 98円 (8%税込参考価格) 105円

長崎県産 大いけす育ちぶり 切り身(養殖) 100gあたり 338円 (8%税込参考価格) 365円

大安 12月13日(水)は 鏡餅は大安吉日に準備しましょう!

塩数の子 各種品揃え

鏡餅 各種品揃え

バイヤー特選品!!

鹿野ファーム あらびき ボーク ウィナー 200g 278円 (8%税込参考価格) 300円

丸ぼうろ カルシウム入り 10枚入り ノースカラス 純国産玄米おこし 198円 (8%税込参考価格) 213円

無添加 玄米おこし (20)

職人の珈琲 深いコクのスペシャルブレンド あまい香りのリッチブレンド まろやか味のマイルドブレンド 各240g 368円 (8%税込参考価格) 397円