



夕食宅配のラインナップが1月15日より変わります。

平日 (月～金) のお届け商品です。ご注文は月曜日始まりの1週間単位です。※土日・祝日のお届けはありません。

おかずのみ

まい

おかず舞

6種のお惣菜

■食塩相当量3.5g以下(週平均)
■野菜140g以上
■350～400kcal基準(週平均)

1人前 1食あたり **660円** 税込
5日間 月～金 **3,300円** 税込

2人前 1食あたり **620円** 税込
5日間 月～金 **6,200円** 税込

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上がって頂くと合計約650Kcal

【広島駅弁当株式会社】

なごみ

お弁当和

5種のお惣菜 ごはん

■食塩相当量3.0g以下(週平均)
■500～550kcal基準(週平均)
■野菜120g以上

1人前 1食あたり **630円** 税込
5日間 月～金 **3,150円** 税込

2人前 1食あたり **590円** 税込
5日間 月～金 **5,900円** 税込

※ごはんは、水曜日は変わりごはんです。
※お米は国産米を使用しています。

【広島駅弁当株式会社】

おかず

コース

5種のお惣菜

■20品目以上(食材数・毎日)
■食塩相当量3.5g以下(5日間平均)
■400kcal基準(5日間平均)
■野菜量100g以上(5日間平均)

1人前 1食あたり **670円** 税込
5日間 月～金 **3,350円** 税込

2人前 1食あたり **630円** 税込
5日間 月～金 **6,300円** 税込

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上がって頂くと合計約650Kcal

【ワタミ株式会社】

おかず

ダブル

5種のお惣菜

■15品目以上(食材数・毎日)
■食塩相当量4.5g以下(5日間平均)
■500kcal基準(5日間平均)
■たんぱく質15g以上(5日間平均)

1人前 1食あたり **750円** 税込
5日間 月～金 **3,750円** 税込

2人前 1食あたり **710円** 税込
5日間 月～金 **7,100円** 税込

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上がって頂くと合計約750Kcal

【ワタミ株式会社】

平日にも新登場

おかず

咲

5種のお惣菜

■塩分相当量3.0g以下(週平均)
■カロリー250～300kcal基準(週平均)
■野菜120g以上使用

1人前 1食あたり **530円** 税込
5日間 月～金 **2,650円** 税込

2人前 1食あたり **490円** 税込
5日間 月～金 **4,900円** 税込

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上がって頂くと合計約500kcal

【広島駅弁当株式会社】

おかず

明日の食卓

4～5種のお惣菜

■塩分相当量3.0g以下(月平均)
■カロリー340kcal以上

1人前 1食あたり **650円** 税込
5日間 月～金 **3,250円** 税込

2人前 1食あたり **610円** 税込
5日間 月～金 **6,100円** 税込

【広島駅弁当株式会社】

ごはん付

お弁当こぼこ

3種のお惣菜 ごはん

■食塩相当量2.0g以下(週平均)
■400kcal基準(週平均)
■野菜100g以上

1人前 1食あたり **530円** 税込
5日間 月～金 **2,650円** 税込

2人前 1食あたり **490円** 税込
5日間 月～金 **4,900円** 税込

※お米は国産米を使用しています。

【広島駅弁当株式会社】

明日の食卓

明日の食卓

4～5種のお惣菜 ごはん

■塩分相当量3.0g以下(月平均)
■カロリー600kcal以上

1人前 1食あたり **750円** 税込
5日間 月～金 **3,750円** 税込

2人前 1食あたり **710円** 税込
5日間 月～金 **7,100円** 税込

※お米は国産米を使用しています。

【広島駅弁当株式会社】

平日 のお好きなメニューと **+** **土日・祝日** メニューをお選びください



土日・祝日 のお届け商品です。※土日・祝日のみのご注文は承れません。

おかずのみ

まい

おかず舞

6種のお惣菜

1人前 1食あたり **740円** 税込
2日間 土日 **1,480円** 税込
7日間 平日+土日 **4,780円** 税込

2人前 1食あたり **648円** 税込
2日間 土日 **2,590円** 税込
7日間 平日+土日 **8,790円** 税込

さく

おかず咲

5種のお惣菜

1人前 1食あたり **600円** 税込
2日間 土日 **1,200円** 税込
7日間 平日+土日 **3,850円** 税込

2人前 1食あたり **508円** 税込
2日間 土日 **2,030円** 税込
7日間 平日+土日 **6,930円** 税込

おかず+ごはん付

なごみ

お弁当和

5種のお惣菜 ごはん

1人前 1食あたり **710円** 税込
2日間 土日 **1,420円** 税込
7日間 平日+土日 **4,570円** 税込

2人前 1食あたり **618円** 税込
2日間 土日 **2,470円** 税込
7日間 平日+土日 **8,370円** 税込

なごみ

お弁当こぼこ

3種のお惣菜 ごはん

1人前 1食あたり **600円** 税込
2日間 土日 **1,200円** 税込
7日間 平日+土日 **3,850円** 税込

2人前 1食あたり **508円** 税込
2日間 土日 **2,030円** 税込
7日間 平日+土日 **6,930円** 税込

明日の食卓

明日の食卓

4～5種のお惣菜

1人前 1食あたり **720円** 税込
2日間 土日 **1,440円** 税込
7日間 平日+土日 **4,690円** 税込

2人前 1食あたり **628円** 税込
2日間 土日 **2,510円** 税込
7日間 平日+土日 **8,610円** 税込

明日の食卓

明日の食卓

4～5種のお惣菜 ごはん

1人前 1食あたり **820円** 税込
2日間 土日 **1,640円** 税込
7日間 平日+土日 **5,390円** 税込

2人前 1食あたり **728円** 税込
2日間 土日 **2,910円** 税込
7日間 平日+土日 **10,010円** 税込

ワタミ(株)が製造するお弁当は●熱量の基準値は週平均で±50kcalの範囲としています。●品目数、食塩相当量、熱量、野菜量、たんぱく質量は1食あたりの数値です。●熱量、栄養素の補給につながる調味料の一部(油脂類、小麦粉などの粉類、砂糖、味噌など)は1品目として数えています。●栄養成分値、野菜量は献立作成時の計算値です。目安の数値としてお考えください。●野菜量には、いちも類、きのこ類、豆類、海藻類を含みます。

お申し込み・お問合せは**お電話**で!

生活協同組合 **コブやまぐち** フリーダイヤル
(受付時間:月～金曜日 9時～18時)

0120-272-428