



いすみ店
083-923-2371 営業時間 9:00~21:00
山口市泉町9-1

宇部店
0836-32-5516 営業時間 9:00~21:00
宇部市恩田町2丁目2-15

どうもん店
【食品館】083-901-0055 営業時間 9:00~21:00
山口市道徳門前1丁目1-18
【衣料館】083-923-0625 営業時間 10:00~18:30
山口市道徳門前2丁目1-1

とくやま店
0834-27-0320 営業時間 9:00~20:00
周南市大字徳山5818-46

新下関店
083-257-2240 営業時間 9:00~21:00
下関市秋穂西町二丁目5-1

お知らせ

2/16金 全店お休み
ご迷惑をおかけしますが
させていただきます
よろしくお願いします。

2/14水~23金
どうもん店 衣料品 5倍
衣料品 30%~半額

2/12 月・休 限り

※写真はイメージです。
国産牛
こまぎれ 100gあたり
本体価格 **288円**
(8%税込参考価格) 311円

※写真はイメージです。
co-op
ノルウェー産
骨取り塩さば
フィール 2枚
本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

※写真はイメージです。
福岡県産他
ホクトの
ぶなしめじ 1袋
本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。
和歌山県
ありだみかん
約700g 1袋
本体価格 **498円**
(8%税込参考価格) 537円

錦町
味がよくしみる
自慢のこんにやく
しらたき 170g 本体価格 各 **88円**
・板 190g (8%税込参考価格) 各95円

毎週
月曜日は **パンの日**
バスコ
超熟食パン
4枚 5枚 6枚
本体価格 各 **158円**
(8%税込参考価格) 各 170円

2/13 火 限り

国産鶏
ムネ肉 100gあたり
本体価格 **58円**
(8%税込参考価格) 62円

タイムサービス
9:00~12:00まで
山口県産他
いちご 1パック
本体価格 **498円**
(8%税込参考価格) 537円

お1人様
あわせて
2個限り
マルサン
・国産素材100%
無添加生熟成とうじ
750g
・国産十割とうじ無添加生
650g
本体価格 各 **198円**
(8%税込参考価格) 各 213円

山田正美
絶品いわし
丸干し 1パック
本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

チチヤス
・クラシックヨーグルト
・低糖ヨーグルト
各80g×4
本体価格 各 **138円**
(8%税込参考価格) 各 149円

お魚よりどり
よりどりシールのある
刺身・切身・短冊などが対象となります。
3パック
本体価格 **1,000円**
(8%税込参考価格) 1,080円

2/14 水 限り

ココカ
(電子マネー)
支払いで
コ-プ
ポイント **2倍**
「冷食・アイス10倍」
「お米10倍」「ギフト5倍」
など他のポイント企画は
対象外となります。

※写真はイメージです。
国産豚
こまぎれ 100gあたり
本体価格 **108円**
(8%税込参考価格) 116円

※写真はイメージです。
魚屋の寿司
えびとサーモン
クリームチーズ
のつけ盛寿司 1パック
本体価格 **550円**
(8%税込参考価格) 594円

本体価格 各 **88円**
(8%税込参考価格) 各95円
均一

毎週
水曜日は
均一の日
本体価格 各 **98円**
(8%税込参考価格) 各105円

岩塚
・新湯めれおかき 65g
・新湯めれせんべい 4枚入

毎週水曜
開催 **野菜果物大市**
※写真はイメージです。
売り切れ御免!
長崎県産他
ばれいしょ 1個
北海道産他
玉ねぎ 1個
熊本県産他
人参 1本
本体価格 各 **38円**
(8%税込参考価格) 各41円

お1人様
あわせて
2本限り
アサヒ
・ミツ矢サイダー
1500ml
・カルピス
ウォーター
1.5L
本体価格 各 **128円**
(8%税込参考価格) 各 138円

マルタイ
・即席ラーメン
2食 164g
・棒ラーメン
屋台2食 170g
本体価格 各 **128円**
(8%税込参考価格) 各 138円

モンテール
牛乳と卵の
・シュークリーム
・カスタード&
ホイップシュー
各1個
本体価格 各 **98円**
(8%税込参考価格) 各 105円

co-op
イタリア産
完熟
・カットトマト
・ホールトマト
各400g
本体価格 各 **98円**
(8%税込参考価格) 各 105円

クログ
プリングルス
サワー
クリーム&
オニオンS
53g
本体価格 各 **98円**
(8%税込参考価格) 各 105円

2/15 木 限り

全品

3倍

コープポイント

※一部対象外商品があります。

冷蔵・アイス

コープポイント

10倍

※一部対象外商品があります。
※対象の冷凍食品、アイスは買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

5のつく日は

チャージDAY

ここカードにチャージするとチャージ金額に対し電子マネー

2%

プレゼント!

例 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント

お米

コープポイント

10倍

※一部対象外商品があります。

国産豚バラ薄切り

100gあたり

本体価格 218円

(8%税込参考価格) 235円

長崎県産 大いけす育ちブリ 刺身用ブロック (養殖) 100gあたり

本体価格 338円

(8%税込参考価格) 365円

お1人様あわせて2本限り

ヤマキ

- ・めんつゆ
- ・割烹白だし

各500ml

本体価格 各198円

(8%税込参考価格) 各213円

水産冷凍品コーナー

CO-OP

骨取りさばの

- ・味噌煮 2切
- ・みぞれ煮 2切×2袋入

本体価格 各398円

(8%税込参考価格) 各429円

山口県産 仁保っ娘 パンプキン

100gあたり

本体価格 38円

(8%税込参考価格) 41円

福岡県産 榊嶋グループ 榊嶋さんの不知火

約1kg 1袋

本体価格 398円

(8%税込参考価格) 429円

明治

おいしい牛乳

おいしい牛乳 低脂肪乳

各900ml

本体価格 各238円

(8%税込参考価格) 各257円

新潟県産 榊嶋グループ 榊嶋さんの不知火

約1kg 1袋

本体価格 398円

(8%税込参考価格) 429円

毎週木曜日は 細巻の日

惣菜 Delica

細巻寿司 各種

1パック(2本入)

本体価格 各220円

(8%税込参考価格) 各237円

4日間のお買得!

2月

12日月・休～15日木

ビーフステーキ

日本食研 ステーキソース 210g
本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

国産牛 ロースステーキ 100gあたり
本体価格 698円
(8%税込参考価格) 753円

アヒージョ

エキストラバージンオリーブオイル 400g
本体価格 698円
(8%税込参考価格) 753円

シーフードミックス 冷凍 180g
広島県産 冷凍牡蠣 120g
本体価格 各 368円
(8%税込参考価格) 各 397円

カレーライス

国産牛 角切りカレー・シチュー用 100gあたり
本体価格 288円
(8%税込参考価格) 311円

みんなのコープカレー・甘口・中辛 各140g
本体価格 各 108円
(8%税込参考価格) 各 116円

2/15木限り
惣菜 Delica
ナンで味わう! 2種のこことオリジナルカレー(ふかわ鶏チキンカレー&あじわい豚ポークカレー) 1パック
本体価格 498円
(8%税込参考価格) 537円

手作りスイーツ

meiji Chana
明治 ミルクチョコレート・ブラックチョコレート
ロッテ ガーナミルク・ガーナブラック
本体価格 各 98円
(8%税込参考価格) 各 105円

co-op ホットケーキミックス 90g
食塩不使用 ミックスナッツ 800g
本体価格 各 258円
(8%税込参考価格) 各 278円

冷凍 パイシート 300g
タカナシ 北海道純生クリーム 35(200ml)
本体価格 各 328円
(8%税込参考価格) 354円

co-op パイシート 300g
タカナシ 北海道純生クリーム 35(200ml)
本体価格 各 348円
(8%税込参考価格) 375円

ハートのチーズハンバーグ

材料(4人分)
●牛豚合挽肉 300g ●【付け合わせ】
●たまねぎ 1/2個 ブロccoli・じゃがいも
●パン粉 1/2カップ にんじん・パプリカ(赤) 各適量
●牛乳 1/2カップ ●【ソース】
●溶き卵 1個 ケチャップ 大さじ3
●塩・こしょう 適量 赤ワイン 大さじ3
●植物油 大さじ1 中濃ソース 大さじ5
●モツァレラチーズ 1個 水 100cc

作り方
① たまねぎはみじん切りにして耐熱容器に入れ、植物油(分量外・小さじ1/2)をかけて全体を混ぜ、ラップをし、電子レンジ(目安:600Wで約1分30秒)で加熱して粗熱を取る。
② 付け合わせのブロッコリー・じゃがいも・にんじんは濡れたキッチンペーパーで包み、ラップをして電子レンジ(目安:600Wで約2分)で加熱する。じゃがいも・にんじん・パプリカはハート型に型抜きし、残りはみじん切りにする。モツァレラは4等分に切る。
③ ボウルに①のたまねぎ・パン粉・牛乳・溶き卵を入れて混ぜ合わせ、挽肉・塩・こしょう・②のみじん切りにしたものを加えてさらにしっかり混ぜ合わせる。4等分にし、叩いて空気を抜くながらハートに成形する。
④ 植物油を熱したフライパンに③を入れ、両面に焼き色をつける。混ぜ合わせたソースの材料を加えて蓋をし、弱火で中に火が通るまで煮込む。
⑤ 火が通ったら蓋を外してソースを煮詰め、とろみがついたら器に盛り付け、②の付け合わせを添え、②のモツァレラとにんじんをハンバーグの上にのせて出来上がり。

洋食 Dinner

ディナー

海鮮サラダ

本県産 自然ベビーリーフ 約30g 1パック 本体価格 88円
(8%税込参考価格) 95円

福岡県産 フリルアイス(うるおい野菜) 1袋
鹿児島県産 ミニトマト 1パック
本体価格 各 158円
(8%税込参考価格) 各 170円

大人バレンタイン

サントリー 春の白桃チューハイ・白ぶどうチューハイ 各350ml
本体価格 各 110円
(10%税込参考価格) 各 121円

サントリー パーフェクトサントリービール 350ml×6
本体価格 1,050円
(10%税込参考価格) 1,155円

2/15木限り
惣菜 Delica
サーモンオリーブカルパッチョ風サラダ 1パック
本体価格 498円
(8%税込参考価格) 537円

バイヤー特選品!!

UCC 職人の珈琲・深いコクのスペシャルブレンド・まろやか味のマイルドブレンド・あまい香りのリッチブレンド 各240g
本体価格 各 368円
(8%税込参考価格) 各 397円

バンホーテン ビューココア 100g
本体価格 398円
(8%税込参考価格) 429円

森永 マウントレーニア カフェラッテ・ノンシュガー・エスプレッソ・クリームラテ・マイルド 各240ml
本体価格 各 118円
(8%税込参考価格) 各 127円

ゆで瓦そば 4人前 135g×4
本体価格 398円
(8%税込参考価格) 429円

国産ポーク あらびきウィンナー 85g×2
本体価格 358円
(8%税込参考価格) 380円

ヤマザキB ルヴァン クラシカル6P 6枚×6P
本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

森永 小麦胚芽クラッカー 64枚入
本体価格 218円
(8%税込参考価格) 235円