

3/5 火曜日

5のつく日は

チャージDAY

ここカードにチャージするとチャージ金額に対し

電子マネー 2%

プレゼント!

例 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント

国産鶏ムネ肉 100gあたり **58円** (8%税込参考価格) 62円

日清・お好み焼粉・たこ焼粉 各500g **278円** (8%税込参考価格) 300円

お好み焼粉 20ポイントプレゼント

タイムサービス 9:00~12:00

山口県産他いちご 1パック **498円** (8%税込参考価格) 537円

鹿児島県産グリーンピース 100gあたり **98円** (8%税込参考価格) 105円

日高昆布仕上げ

キンモト 国産かます 開き干し 2枚 **368円** (8%税込参考価格) 397円

お魚よりどり 3パック **1,000円** (8%税込参考価格) 1,080円

お1人様2個限り

ハウスうまかつちゃん 5食入 **338円** (8%税込参考価格) 365円

やまぐち県産草原のまごころ 1000ml **158円** (8%税込参考価格) 170円

オランジェクリーム多めのシュークリーム・カスタード・ホイップ 各1個 **98円** (8%税込参考価格) 各105円

タカノ・山わさび納豆ミニ 40g×3 **78円** (8%税込参考価格) 各84円

おかめ納豆 おかめ仕立てミニ 45g×3

3/6 水曜日

ここカ(電子マネー)支払いで

2倍

コプポイント

「冷蔵・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」など他のポイント企画は対象外となります。

毎週水曜開催 野菜果物大市

鹿児島県産他じゃがいも 1個 **38円** (8%税込参考価格) 41円

北海道産他玉ねぎ 1個 **98円** (8%税込参考価格) 105円

鹿児島県産他人参 1本 **98円** (8%税込参考価格) 105円

福岡県産他グリーンキウイ 1個 **98円** (8%税込参考価格) 105円

フィリピン産朝のしあわせおやつバナナ 1袋 **98円** (8%税込参考価格) 105円

国産豚こまぎれ 100gあたり **118円** (8%税込参考価格) 127円

魚屋の寿司 えびとサーモンクリームチーズのつけ盛寿司 1パック **550円** (8%税込参考価格) 594円

お1人様2個限り

クリームシチュー 142g **148円** (8%税込参考価格) 159円

キリン 午後の紅茶・ストレートティー・ミルクティー・レモンティー 各500ml **68円** (8%税込参考価格) 73円

三陸産細切りめかぶ 40g×3パック **180円** (8%税込参考価格) 194円

ケースベに花絹厚あげ 6個入 **98円** (8%税込参考価格) 105円

チチヤス・ハニーヨーグルト・瀬戸内みかんヨーグルト 各80g×4 **148円** (8%税込参考価格) 159円

毎週水曜日は

98円均一

(8%税込参考価格) 各105円

マルサン・酢みそ・からし酢みそ 各120g

CO-OP NOODLE ソース焼そば

オーマイ スパゲッティ 1.5mm・1.7mm 各300g

マルヤナギ おやつ蒸し豆 ほうの甘・あずき 50g・黒まめ 45g・紅大豆 45g

CO-OP NOODLE

ニュードルしょうゆ味 71g・ニュードルシーフード 72g・ソース焼そば 116g

味の素 コンソメ 顆粒袋 50g

コッソリ

本体価格 各 **88円** (8%税込参考価格) 各95円

お1人様1個限り

亀田 海老のり あられ 64g

北海道の大豆 100%きなこ 100g

七尾製菓 フレンチパピロ・生姜せんべい 各80g

CO-OP

ヤマザキB エアリアル濃厚チエダー チーズ味 65g 8個入

シスコ クリスプ チョコムルク 8個入

CO-OP

手すり風 すりごま白 85g

3/7 木曜日

冷食・アイス

コプポイント 10倍

※一部対象外商品があります。※対象の冷凍食品、アイスは買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

味の素 ほんだしスティック 8g×14 **178円** (8%税込参考価格) 192円

シマヤ・だしの素粉末 120g **178円** (8%税込参考価格) 192円

お1人様あわせて3個限り

ニッスイ 魚竹 3本束 45g×3 **158円** (8%税込参考価格) 170円

国産豚バラ薄切り 100gあたり **218円** (8%税込参考価格) 235円

山口県産他いよかん 1袋 **298円** (8%税込参考価格) 321円

福岡県産他ホクトのふなしめじ 1袋 **98円** (8%税込参考価格) 105円

北政産 旨味塩さば(昆布仕込み) 2切れ **298円** (8%税込参考価格) 321円

白子 韓国のもり 12P **378円** (8%税込参考価格) 408円

CO-OP

ベビーチーズ・カマンベール入りベビーチーズ・アーモンド入りベビーチーズ 各54g **98円** (8%税込参考価格) 105円

ヤクルト ファイブ 80ml×3 **218円** (8%税込参考価格) 235円

ヤクルト ファイブ 80ml×3 **378円** (8%税込参考価格) 408円

CO-OP

ベビーチーズ・カマンベール入りベビーチーズ・アーモンド入りベビーチーズ 各54g **98円** (8%税込参考価格) 105円

ヤクルト ファイブ 80ml×3 **218円** (8%税込参考価格) 235円

毎週水曜日は 細巻の日

ケース もっちりおいしい絹厚揚げ 4個入 **98円** (8%税込参考価格) 105円

細巻寿司各種 1パック(2本入) **220円** (8%税込参考価格) 各237円

ココと

コプやまぐち

笑顔がひろがる

〈広告商品取扱店〉

いすみ店 083-923-2371 営業時間 9:00~21:00

宇部店 0836-32-5516 営業時間 9:00~21:00

どうもん店 083-901-0055 営業時間 9:00~21:00

とくやま店 0834-27-0320 営業時間 9:00~20:00

新下関店 083-257-2240 営業時間 9:00~21:00

毎5のつく日は

チャージDAY

ここカードにチャージするとチャージ金額に対し

電子マネー 2%

プレゼント!

例 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント

毎0のつく日は

ここカ支払いで(電子マネー) 2倍

コプポイント

「冷蔵・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」など他のポイント企画は対象外となります。

3/8 金限り

本日 お肉の日

※写真はイメージです。

国産豚 **ミンチ(解凍)** 100gあたり **128円** (8%税込参考価格) 138円

国産鶏 **モモ肉** 100gあたり **98円** (8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。

山口県産他 **不知火** 1袋 **358円** (8%税込参考価格) 386円

※写真はイメージです。

長崎県産他 **新玉ねぎ** 1袋 **198円** (8%税込参考価格) 213円

産地1回凍結で大きいサイズだから **ふつくと美味しい**

ノルウェー産 **北塩サバフィレ** 大1枚 **258円** (8%税込参考価格) 278円

お1人様 2本限り

ミツカン **味ぽん** 500ml **198円** (8%税込参考価格) 213円

ニッスイ **海からサラダ フレーク** 72g **118円** (8%税込参考価格) 127円

本日 かき揚げの日

雪印メグ **ナチュレ恵megumi** 脂肪ゼロ **138円** (8%税込参考価格) 149円

惣菜 **かき揚げ 各種** 各1個 **98円** (8%税込参考価格) 105円

アレンジ自在 春牡蠣のアヒージョ

水産冷凍品 コーナー

広島県産 **冷凍牡蠣** 120g **368円** (8%税込参考価格) 397円

岡山県産他 **ホワイト マッシュルーム** 1パック **198円** (8%税込参考価格) 213円

青森県産 **にんにくバラ** 1ネット **98円** (8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。

福岡県産他 **アスパラガス** 1束 **198円** (8%税込参考価格) 213円

青森県産 **津軽りんご組合 葉採らず サンふじ** 1袋 **498円** (8%税込参考価格) 537円

熊本県産他 **とまと** 1パック **298円** (8%税込参考価格) 321円

フィリピン産他 **パイナップル アップル** 1/4カット **158円** (8%税込参考価格) 170円

3月8日は 鯖の日

※天候不良等により入荷が無く、ご用意できない場合があります。ご了承くださいませ。※写真はイメージです。

さば切り身 各種品揃え

水産冷凍品 コーナー

CO-OP **骨取りさばの 味噌煮 2切** 2切×2袋入 **398円** (8%税込参考価格) 429円

CO-OP **さば水煮 パウチ** 2切×2袋入 **158円** (8%税込参考価格) 170円

3/8 金限り TEAMさば寿司 1パック **598円** (8%税込参考価格) 645円

オリーブオイルで 春を 薫る

味の素 **オリーブオイル エクストラバージン** 200g **398円** (8%税込参考価格) 429円

ちよいかけオイル

海鮮 **サラダ** 1パック **350円** (8%税込参考価格) 378円

生食用背ワタ取り **ボイルむきえび (解凍)** 1パック **350円** (8%税込参考価格) 378円

サーモン **オリーブ カルパッチョ風 サラダ** 1パック **498円** (8%税込参考価格) 537円

青森県産 **ベビー帆立貝 (養殖・解凍)** 1パック **350円** (8%税込参考価格) 378円

福岡県産 **フリルアイス (うるおい 野菜)** 1袋 **158円** (8%税込参考価格) 170円

ビエトロ **ドレッシング** 280ml **398円** (8%税込参考価格) 429円

国産 **ボイルわかめ** 1パック **100円** (8%税込参考価格) 108円

白菜たっぷり スープ野菜

材料(2人分)

- ベーコン(約2cm幅) 60g
- 白菜(一口大) 200g
- 白ねぎ(ぶつ切り) 1/2本
- 玉ねぎ 1/2玉
- 人参(半月切り) 1/4本
- 鶏ガラスープの素 小さじ2
- ピーマン(細切り) 1個
- しょうゆ 大さじ1/2
- 粗びき黒こしょう 適量

作り方

- 鍋にベーコンを入れて弱火で炒め、A、水1・1/2カップを加えて中火で煮る。
- 煮立ち始めたら再び弱火にし、野菜がしんなりとするまで約5分煮る。
- Bを加えてサッと煮たら器に注ぎ、粗びき黒こしょうを振る。

大分県産他 **白菜** 1/4カット **98円** (8%税込参考価格) 105円

CO-OP **顆粒ガラスープ (ボトル)** 130g **328円** (8%税込参考価格) 354円

伊藤ハム **朝のフレッシュ** **198円** (8%税込参考価格) 213円

3月5日火～8日金 4日間のお買得!

オリーブ香る。

オイルで焼く **ステーキ** 100gあたり **698円** (8%税込参考価格) 753円

日本食研 **ステーキソース** 210g **198円** (8%税込参考価格) 213円

豚の **生姜焼** 100gあたり **248円** (8%税込参考価格) 267円

国産豚 **ローズ生姜焼き用** 100gあたり **248円** (8%税込参考価格) 267円

ハウス **おろし生しょうが 大容量** 165g **298円** (8%税込参考価格) 321円

料理酒 **加塩** 1000ml **198円** (8%税込参考価格) 213円

高知県産 **おらんく 生姜** 1袋 **98円** (8%税込参考価格) 105円

バイヤー特選品!!

KEY COFFEE **スベシャルブレンドVP** 180g **558円** (8%税込参考価格) 602円

ロッテ **グリーンガナ** 糖質30%オフ オーツミルグ 各48g **158円** (8%税込参考価格) 170円

マルサンアイ **国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト** 400g **228円** (8%税込参考価格) 246円

鳴門屋 **本格派 田舎造り 甘酒** 1000ml **548円** (8%税込参考価格) 591円

CO-OP **薬用ホワイトニング ローション** 180ml **798円** (10%税込参考価格) 877円

CO-OP **薬用ホワイトニング エッセンスB** 30g **980円** (10%税込参考価格) 1,078円

CO-OP **薬用ホワイトニング クリームB** 30g **1,180円** (10%税込参考価格) 1,298円

CO-OP **薬用ホワイトニング UVベース クリームC** 30g **880円** (10%税込参考価格) 968円