

9月 わが家のいちよし

凍



彩り10種のミックスベジタブル 300g



組合員さんの 彩りの良さと 手軽さが魅力

何といっても10種類もの野菜が入った彩りの良さと、手軽に調理できてお野菜も採れることが魅力です。わが家ではチャーハンやオムレツ、スープ、ピザなど幅広い料理に使えるので大活躍しています!! (下関市 U子さん)



金		土	
1		2	ビチビチ活魚市
全品3倍		全品3倍	
ハム・ソーセージ 10倍		衣料5倍	
コープ商品ポイントプレゼント			

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
冷食アイス10倍 菓子10倍	パンの日	お魚の日 チャージDay	均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍	日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	お肉の日	ビチビチ活魚市 全品3倍 米10倍 衣料5倍
コープ商品ポイントプレゼント				ハルメシ		
ハルメシ		春薫るひと皿を♪				
10	11	12	13	14	15	16
電子マネー2倍 冷食アイス10倍	パンの日	お魚の日	均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍	日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	お肉の日 チャージDay ワイン10倍 ハム・ソーセージ 10倍	ビチビチ活魚市 全品3倍 ワイン10倍
春を満喫!				衣料5倍・30%引き		
春を満喫!		洋食レストラン				
17	18	19	20	21	22	23
冷食アイス10倍 ワイン10倍	パンの日	お魚の日	均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍	日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	お肉の日	ビチビチ活魚市 全品3倍 米10倍 衣料5倍
衣料5倍・30%引き						
春のお彼岸		お彼岸に春の和風ごはん				
24	25	26	27	28	29	30
冷食アイス10倍	パンの日 チャージDay	お魚の日	均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍	日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	お肉の日 ハム・ソーセージ 10倍	ビチビチ活魚市 電子マネー2倍 どっかん市 全品3倍 衣料5倍
春ごちPARTY♪				サラダ&パスタ		ごちそうの日
31						
冷食アイス10倍 衣料5倍						

3月16日(土)~18日(月)は どうもん店周年祭