

9月 わが家のいちよし

凍



彩り10種のミックスベジタブル 300g



組合員さんの 彩りの良さと 手軽さが魅力

何といっても10種類もの野菜が入った彩りの良さと、手軽に調理できてお野菜も採れることが魅力です。わが家ではチャーハンやオムレツ、スープ、ピザなど幅広い料理に使えるので大活躍しています!! (下関市 U子さん)



金		土	
1		2	ビチビチ活魚市
全品3倍		全品3倍	
ハム・ソーセージ 10倍			
コープ商品ポイントプレゼント			

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
冷食アイス10倍 菓子10倍	パンの日	お魚の日 チャージDay	均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍	日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	お肉の日	ビチビチ活魚市 全品3倍 米10倍
コープ商品ポイントプレゼント						
ハルメシ		春薫るひと皿を♪				
10	11	12	13	14	15	16
電子マネー2倍 冷食アイス10倍	パンの日	お魚の日	均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍	日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	お肉の日 チャージDay ワイン10倍 ハム・ソーセージ 10倍	ビチビチ活魚市 全品3倍 ワイン10倍
春を満喫!		洋食レストラン				
17	18	19	20	21	22	23
冷食アイス10倍 ワイン10倍	パンの日	お魚の日	均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍	日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	お肉の日	ビチビチ活魚市 全品3倍 米10倍
春のお彼岸		お彼岸に春の和風ごはん				
24	25	26	27	28	29	30
冷食アイス10倍	パンの日 チャージDay	お魚の日	均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍	日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	お肉の日 ハム・ソーセージ 10倍	ビチビチ活魚市 電子マネー2倍 どっかん市 全品3倍
春ごちPARTY♪		サラダ&パスタ			ごちそうの日	
31						
冷食アイス10倍						

