

4月9日 わが家のいちよし

凍



彩り10種のミックスベジタブル 300g



彩りの良さと手軽さが魅力

何といっても10種類もの野菜が入った彩りの良さと、手軽に調理できてお野菜も採れることが魅力です。わが家ではチャーハンやオムレツ、スープ、ピザなど幅広い料理に使えるので大活躍しています!! (下関市 U子さん)



金		土	
1		2	ビチビチ活魚市
全品3倍		全品3倍	
ハム・ソーセージ 10倍			
コープ商品ポイントプレゼント			

日		月		火		水		木		金		土	
3		4	パンの日	5	お魚の日	6	均一の日	7	日配の日	8	お肉の日	9	ビチビチ活魚市
冷食アイス10倍				チャージDay		野菜・果物大市		惣菜ハイキングの日				全品3倍	
菓子10倍						電子マネー2倍		冷食アイス10倍				米10倍	
コープ商品ポイントプレゼント													
ハルメシ				春薫るひと皿を♪									
10		11	パンの日	12	お魚の日	13	均一の日	14	日配の日	15		16	ビチビチ活魚市
電子マネー2倍						野菜・果物大市		惣菜ハイキングの日		チャージDay		全品3倍	
冷食アイス10倍						電子マネー2倍		冷食アイス10倍		ワイン10倍		ワイン10倍	
										ハム・ソーセージ 10倍			
春を満喫!				洋食レストラン									
17		18	パンの日	19	お魚の日	20	均一の日	21	日配の日	22	お肉の日	23	ビチビチ活魚市
冷食アイス10倍						野菜・果物大市		惣菜ハイキングの日				全品3倍	
ワイン10倍						電子マネー2倍		冷食アイス10倍				米10倍	
春のお彼岸				お彼岸に春の和風ごはん									
24		25	パンの日	26	お魚の日	27	均一の日	28	日配の日	29		30	ビチビチ活魚市
冷食アイス10倍		チャージDay				野菜・果物大市		惣菜ハイキングの日		ハム・ソーセージ 10倍		電子マネー2倍	
						電子マネー2倍		冷食アイス10倍				どっかん市	
												全品3倍	
春ごちPARTY♪				サラダ&パスタ				ごちそうの日					
31													
冷食アイス10倍													

