



〈広告商品取扱店〉

いずみ店
083-923-2371 営業時間 9:00~21:00
山口市泉町9-1

宇部店
0836-32-5516 営業時間 9:00~21:00
宇部市恩田町2丁目2-15

どうもん店
【食品館】083-901-0055 営業時間 9:00~21:00
山口市道徳門前1丁目1-18
【衣料館】083-923-0625 営業時間 10:00~18:30
山口市道徳門前2丁目1-1

とくやま店
0834-27-0320 営業時間 9:00~20:00
周南市大字徳山5818-46

新下関店
083-257-2240 営業時間 9:00~21:00
下関市秋穂西町二丁目5-1

新下関店
083-257-2240 営業時間 9:00~21:00
下関市秋穂西町二丁目5-1

新下関店
083-257-2240 営業時間 9:00~21:00
下関市秋穂西町二丁目5-1

（一社）やまぐちの安心・安全 研究センターだより

お家で作るお弁当の食中毒に気を付けましょう

春からの新生活で、ご家庭でお弁当を作る機会が増えた方もいらっしゃると思います。お弁当は作ってから食べるまでに時間が空くので、その間に細菌が増殖しやすいというリスクがあります。ご家庭でお弁当を作るときにはどのようなことに気を付けたいのでしょうか？

お弁当を作る前はきちんと手を洗いましょう。手には食中毒菌が付いている可能性があります。

おかずにはしっかりと火を通しましょう。特に肉や魚は中心部が75℃になってから1分間を目安に加熱してください。また、前日から作り置きのおかずには必ず火を通すようにしましょう。

ご飯やおかずはよく冷ましてから水気をよく切って詰めると細菌の繁殖を抑えることができます。

お弁当はなるべく涼しい場所に保管して、早めに食べましょう。食べる前には手洗い忘れずに。

5/21(火)~22(水) どうもん店 衣料館 小部店 衣料品 5倍 衣料品全品 30%引

5/21 火 限り

売り切れ御免!

お1人様 1パック 限り

マルイ 白マルイたまご 10個入1パック

本体価格 **178円** (8%税込参考価格) 192円

1回のお買い上げ、特売のたまごを除く合計500円以上(税抜き)お買い上げのお客様お1人様1パック限り。

国産鶏 ムネ肉 100gあたり **58円** (8%税込参考価格) 62円

無着色 辛子明太子(並切)(解凍) 100gあたり **198円** (8%税込参考価格) 213円

熊本県産 宝りんとまど 1パック **298円** (8%税込参考価格) 321円

熊本県産地 赤肉メロシ 1/2カット **498円** (8%税込参考価格) 537円

お1人様 1本限り

デルモンテ リコピン リッチ トマト ケチャップ 485g **188円** (8%税込参考価格) 203円

宮島 本醸造ばら 醤油あまくち 1L **198円** (8%税込参考価格) 213円

チチャス チチャス クラシックヨーグルト 低糖ヨーグルト 各80g×4 **138円** (8%税込参考価格) 各149円

タカノ おかめ納豆おかめ 仕立てミニ 45g×3 **78円** (8%税込参考価格) 各84円

お魚よりどり 3パック **1,000円** (8%税込参考価格) 1,080円

よりどりシールのある刺身・切身・短冊などが対象となります。*写真はイメージです。

5/22 水 限り

ココカ(電子マネー) 支払いで **2倍**

コープポイント

「冷蔵・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」など他のポイント企画は対象外となります。

国産牛国産豚 合挽ミンチ 100gあたり **158円** (8%税込参考価格) 170円

国産 塩レモン さば 2枚 **398円** (8%税込参考価格) 429円

お1人様 2個限り

東水 マルちゃん3個パック 炊きたて **218円** (8%税込参考価格) 235円

アサヒ ミツ矢 サイダー 1500ml **138円** (8%税込参考価格) 各149円

毎週水曜日は 均一の日

本体価格 各 **98円** 均一 (8%税込参考価格) 各105円

明治 ブルガリアヨーグルト脂肪0・ブルーベリー&3種のベリー・苺 各180g

小倉屋 おいしい蒸し豆・蒸し大豆 90g・蒸し黒豆 60g・蒸しサラダ豆 70g

ケンミン はるさめ使い切りパック 90g

本体価格 各 **88円** 均一 (8%税込参考価格) 各95円

カルボナーラ 1人前120g

ポロネーゼ 1人前130g

毎週水曜開催 野菜果物大市 売り切れ御免!

佐賀県産地 新玉ねぎ 1個

長崎県産地 じゃがいも 1個

長崎県産地 えのき 1袋

フィリピン産 朝のしあわせ おやつバナナ 1袋 (9%税込参考価格) 105円

ニュージーランド産 サンゴールドキウイ 1個 **118円** (9%税込参考価格) 127円

辛子酢味噌で 美味しいセット 1パック **380円** (8%税込参考価格) 410円

お1人様 あわせて 2本限り

モンテール 牛乳と卵の カスタード&ホイップシュー・シュークリーム 各1個 **98円** (9%税込参考価格) 各105円

ケーキ 便利で美味しい 絹厚揚げ(国産) 6個入 **98円** (9%税込参考価格) 105円

毎日水曜日は 均一の日

お1人様 あわせて 2本限り

白だし 500ml **198円** (8%税込参考価格) 各213円

ニッスイ おいしいものをちょっとだけちくわ 84g **118円** (8%税込参考価格) 127円

有楽 ブラックサンダー ひとくちサイズ パウチ 55g

いちごのサンダー ひとくちサイズパウチ 42g

5/23 木 限り

冷蔵・アイス コープポイント **10倍**

*一部対象外商品があります。
*対象の冷凍食品、アイスはお買い上げ合計200円(税抜き)以上がポイント10倍の対象となります。

国産豚 パラ薄切り 100gあたり **208円** (8%税込参考価格) 224円

日高昆布 仕上げ

国産かます 開き干し 2枚 **368円** (8%税込参考価格) 397円

福岡県産地 ホクトのぶなしめじ 1袋 **98円** (8%税込参考価格) 105円

ニュージーランド産 グリーンキウイ 1パック **398円** (8%税込参考価格) 429円

お1人様 あわせて 2本限り

ヤマキ めんつゆ 割烹白だし 500ml **198円** (8%税込参考価格) 各213円

ニッスイ おいしいものをちょっとだけちくわ 84g **118円** (8%税込参考価格) 127円

お1人様 2個限り

ハウス 完熟トマトのハヤシライスソース 184g **228円** (8%税込参考価格) 246円

やまぐち県産 きらら牛乳 1000ml

明治 おいしい牛乳 低脂肪乳 各900ml **238円** (8%税込参考価格) 各257円

仁保県 国産大豆 ちいさな木綿 ちいさな絹 各150g×2 **98円** (8%税込参考価格) 各105円

細巻寿司 各種 1パック(2本入) **220円** (8%税込参考価格) 各237円

5/24 金限り

ハム・ソーセージ

※冷凍品は除く
コープポイント **10倍**

※一部対象外商品があります。
※対象のハム・ソーセージは買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

国産鶏 **モモ肉**
100gあたり 本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

まるでフルーツの
ような甘〜い
トマト

山口県下関市産
垢田の
とまと

100gあたり 本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

ひとくち
・辛子明太子
・たらこ

各90g 本体価格 **348円**
(8%税込参考価格) 各375円

アメリカ産
オレンジ

1袋 本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

北海道牛勝
・スライスチーズ
・とろけるスライスチーズ
・とろけるスライスチーズ
濃い味 各112g

本体価格 **208円**
(8%税込参考価格) 各224円

マルタイ
長崎皿うどん

140g 本体価格 **148円**
(8%税込参考価格) 159円

コーンソフト
バター入り

280g 本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 各213円

日清
・チキンラーメン
・焼そば
・出前一丁

各5食入 本体価格 **368円**
(8%税込参考価格) 各397円

備後漬物
・刻み白菜漬
・刻み白菜漬
ゆず

各180g 本体価格 **78円**
(8%税込参考価格) 各84円

かき揚げの日

かき揚げ各種

各1個 本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 各105円

宮崎県産他
きゅうり

1本 本体価格 **78円**
(8%税込参考価格) 84円

冷やし中華で
ジャージャー麺

さっぱり冷やし中華と
甘辛い肉あんがマッチ!

初夏の
アジア
メニュー

伊藤ハム
朝のフレッシュ
・ロースハム 105g
・ハーフベーコン

96g 本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 各213円

SB 李錦記
豆板醤
(チューブ入り)

85g 本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

国産豚
ミンチ(解凍)

100gあたり 本体価格 **148円**
(8%税込参考価格) 159円

ピリ辛
エビチリ

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

神の海老
むきえび
(養殖・解凍)

100gあたり 本体価格 **258円**
(8%税込参考価格) 278円

牛肉で作る
回鍋肉

本体価格 **288円**
(8%税込参考価格) 311円

大分県産他
白ねぎ

1束 本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

鹿兒島県産他
ピーマン

1袋 本体価格 **128円**
(8%税込参考価格) 138円

国産牛
こまぎれ

100gあたり 本体価格 **288円**
(8%税込参考価格) 311円

お手軽中華

味の素
クックドゥ各種

各1個 本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 各170円

餃子

水・油いらすバリッと
羽根つきの餃子
冷凍 12個入 本体価格 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

デザート

森永
タニタ食堂監修の
杏仁豆腐 [60g×4]

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

蒸し茄子と冷しゃぶサラダ

作り方

- なすはへたを落として耐熱皿に並べ、ふんわりとラップをして電子レンジ(600w)で3分30秒~4分加熱する。粗熱がとれたら縦4~6つに裂く。
- みょうがは小口切りにしてざるに入れ、ほぐしながら洗って水気をよく切る。
- 大葉は縦半分の横5mm幅に切る。
- ①の材料を混ぜる。
- 鍋に湯を沸かして豚肉を1枚ずつ広げ入れ、色が変わったら水にとってさまし、ざるに上げて水気を切る。食べやすくきる。
- 器に①と⑤を盛り合わせて④をかけ、②と③をのせる。

ポイント 相性抜群のなすと豚肉をサラダ仕立てで。酢しょうゆでさっぱりいただきます。

国産豚
ロース
しゃぶしゃぶ用

1パック約250g 本体価格 **598円**
(8%税込参考価格) 645円

福岡県産他
なす

1袋 本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 各213円

バイヤー特選品!!

京都タンパク
京のはんなり
湯葉おぼろ

170g×2 本体価格 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

たまごスープまこ

5食入 本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

Blendy

濃縮コーヒー

・無糖・甘さひかえめ
・キャラメルオレベース
・濃縮ティー紅茶
・甘熟果オレベース

各6個入 本体価格 **168円**
(8%税込参考価格) 各181円

再生原料使用
水切りゴミ袋
排水口用
・3角コーナー用

各60枚入 本体価格 **268円**
(10%税込参考価格) 各294円