



食とくらしを共にはぐくむ情報誌 //

# COOP LETTER

2024

9

September

愛されて40年!

こだわりの美味しさ

大好きやまぐち牛乳



## Contents

コープのこだわり商品紹介

大好きやまぐち牛乳..... p2-3

9月1日は防災の日

避難所生活の心得..... p4-5

女性いきいき大賞締切間近です!..... p6-7

インフォメーション

みんなのひろば..... p8-11

大好きやまぐち牛乳レシピ..... p12

■コープやまぐち公式SNS

最新情報をお届けします♪



ご自由にお持ち帰りください。コープレターは再生紙を使用しています。

地産知食で山口県を元気に！

# 大好きやまぐち牛乳

コープやまぐちが自信をもっておすすめする  
商品をご紹介します「コープのこだわり商品」。  
今回は、生乳の風味を活かす低温殺菌で人気  
の「大好きやまぐち牛乳」をご紹介します。



開発から約40年間  
愛されている  
ロングセラー！



やまぐち県酪乳業

大好きやまぐち牛乳

店舗 取り扱いあり 宅配 取り扱いあり

| 殺菌方法  | 低温殺菌                 | 超高温殺菌                    |
|-------|----------------------|--------------------------|
| 温度・時間 | 65℃ 30分              | 120～150℃以上<br>1～3秒       |
| 味わい   | 生乳に近い風味★<br>さらりとしている | たんぱく質が熱変性し、<br>若干の焦げ臭がある |
| 製造    | 徹底的な衛生管理が必要          |                          |
| 期限    | 短め（消費期限）             | 長め（賞味期限）                 |

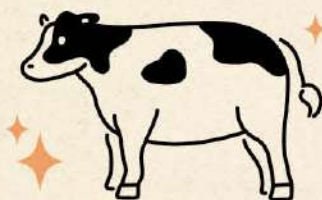
殺菌効果が得られるギリギリの温度  
と時間にトコトンこだわり、生乳の味・  
風味を残せるように作られています。

point  
1  
65℃で30分間の  
低温殺菌！

大好きやまぐち牛乳のこだわりポイント

point  
2  
原料には、  
県内産の良質な  
生乳のみを使用！

低温殺菌で安心してお届けできる牛  
乳にするためには、最初から細菌数の  
少ない健康で良質な生乳が必要です。  
牛がストレスをた  
めない衛生管理  
など、「良質な生  
乳」の生産に努力  
されている県内  
の酪農家で絞ら  
れた生乳のみを  
使用しています。



point  
3  
安全性を重視して  
徹底した品質管理！

やまぐち県酪乳業では、原乳の輸送  
から製造、出荷まで一貫して安全性を重  
視し、品質管理を徹底しながら専用ラ  
インで製造を行っています。



▲やまぐち県酪工場内

## 「味・風味に自信あり！」

低温殺菌は、99%の殺菌を行うことで生乳が本来持つ「味」と「風味」を活かす殺菌方法です。そのため、通常の牛乳より消費期限が短くなっています。製造面では、低温殺菌の生乳を充填した場合、充填ラインにわずかながら菌が残るので、充填した後は約3時間もの時間をかけて充填ラインを洗浄します。

こだわりの殺菌方法だからこそ価格や消費期限にデメリットはありますが、それを上回る味・風味をお届けできます。牛乳が苦手という方でも「大好きやまぐち牛乳は飲める」と言われる方が多いので、まずは1本お試しください。

## 寄せられた組合員さんの声

ここクラブで、大好きやまぐち牛乳について学習し、飲んでみました。味、風味が良く口当たりが良い、牛乳独特の匂いがなく飲みやすいと大好評でした。5月に値上がりしたけど、なくなったら困る。みんな飲もう、利用登録しようと盛り上がりました。

(長門市 ゆみちゃんさん)



コープでしか買えない商品の中から、組合員さんの「よかったよ」「こんなアレンジあるよ」などの声をご紹介します。みなさんもぜひお試しください！

味が濃いので、子どもたちもお気に入り！時々、コープの牛乳を切らさずはい、他の牛乳を買うと「いつものと違う！」とすぐバレてしまうくらい、子どもたちは気に入っており、美味しく飲んでいきます。

(長門市 M・Mさん)



プリン、パン、ヨーグルトを作りましたが全部ほんとに美味しく出来て、牛乳自体がすごく美味しいんだ！と感激しました。一度その味を知ると絶対リピートしたくなりますよ。(山口市 N・Iさん)



我が家はみんな紅茶好きです。紅茶に入れる牛乳にもこだわりがあり、必ず低温殺菌牛乳を選びます。飲み比べるとさっぱり。お菓子にあうのはやっぱり低温殺菌牛乳をミルクインファーストしたミルクティーだなと思います。

(和木町 M・Sさん)



## 大好きやまぐち牛乳 開発からの歴史

1986年5月

風味が良い牛乳を求める組合員さんの声に応え、「75℃ 15分間」で殺菌を行う牛乳を開発。

1988年

「65℃ 30分間殺菌生協牛乳」販売開始。利用結集の成果(月4万本から6万本の利用に成長)もあり、やまぐち県酪に新しい牛乳の殺菌ラインが導入され「65℃ 30分間殺菌」が可能に。

2011年4月

地産知食※運動のシンボリックな商品として「大好きやまぐち牛乳」へリニューアル。

※「もっと知ったらもっと利用したくなる!もっと食べたくなる!そして私の元気の源になり、私たちの住む街や山口に元気を生む。」そんな思いを込めてコープやまぐちでは、「地産知食」の運動をすすめています。



▲1988年頃のパッケージ

今回は、「もめん豆腐」のおすすめポイントや「豆腐のアレンジレシピ」を大募集!いただいた声は「コープのこだわり商品」ページで紹介させていただきます。



9ページの「おたより用紙」から応募してください。



# 避難に備えて

9月1日は  
**防災の日**

## 警戒レベルをひとつの目安にしよう

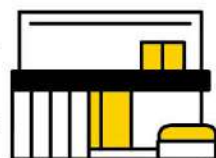
洪水や土砂災害に関する避難情報や防災気象情報は、5段階に区分されて報道されます。高齢の方や妊婦さん・ケガをされている方など、避難に時間がかかる場合は「警戒レベル3」で避難を開始しましょう。

| 警戒レベル          |                                                                                                     |                               |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 警戒レベル          | 2024年現在の避難情報等                                                                                       |                               |
| 5              | <br>災害発生<br>又は切迫   | きんきゅうあんぜんかくほ<br><b>緊急安全確保</b> |
| 警戒レベル4までに必ず避難! |                                                                                                     |                               |
| 4              | <br>災害の<br>おそれ高い   | ひなんしじ<br><b>避難指示</b>          |
| 3              | <br>災害の<br>おそれあり  | こうれいしゃとうひなん<br><b>高齢者等避難</b>  |
| 2              | <br>気象状況悪化       | 大雨・洪水・高潮注意報<br>(気象庁)          |
| 1              | <br>今後気象状況悪化のおそれ | 早期注意情報<br>(気象庁)               |

| 2021年5月までの避難情報等         |  |
|-------------------------|--|
| 災害発生情報<br>(発生を確認した時に発令) |  |
| ・避難指示(緊急)<br>・避難勧告      |  |
| 避難準備・<br>高齢者等避難開始       |  |
| 大雨・洪水・高潮注意報<br>(気象庁)    |  |
| 早期注意情報<br>(気象庁)         |  |

## 避難場所の選択肢を複数持つておこう

避難する際に重要なのは、今いる場所が安全なのか?危険なのか?を見極める力を身につけることです。もしも当てにしていた避難場所が何らかの理由で使えなかった場合にも慌てずにすむように、複数の選択肢を考えておきましょう。

| 避難場所の選択肢                                                                                                                                              |                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>指定避難所</b><br>各自治体が指定した施設。<br>                                   | <b>安全な場所の親戚・知人宅</b><br>不特定多数の人との接触を回避できる。<br>    |
| <b>安全な場所で車内待機</b><br>プライバシー確保や他人との接触を回避できる。<br>エコノミー症候群のリスクあり。<br> | <b>在宅避難</b><br>安全であれば動かない。<br>1階から2階への垂直避難も。<br> |

近年、毎年のように豪雨や地震など、あらゆる災害が全国各地で発生しています。今回は、もしもの時に自分の身を守り、安心して過ごすための避難所生活の心得について防災士の福島由起子さんにお聞きしました。

# 避難所生活の心得

下関市在住。防災士の資格を活かし、コミュニティなどを通じて防災の大切さを伝える活動を行っています。

組合員防災士アドバイザー  
**福島 由起子さん**



## 避難所に行く前に



火の元や戸締りを  
チェック！

避難所への移動などで家を空ける時は、二次災害および空き巣などの犯罪を予防することが大切です。ガスの元栓を閉めて、ブレーカーを落とし、戸締りをしっかり確認した上で非常持ち出し袋をもって避難所へ向かうようにしましょう。なお、緊急時はこの限りではなく、身の安全を最優先に考えて行動してください。

生活に必要なものは  
非常持ち出し袋に

災害はいつ起こるかわかりません。いざという時にすぐ持って避難できるように、日頃から非常時に必要なものをまとめて備えておきましょう。また、女性の方は、下着が交換できない状況でも清潔を保つことができるよう、おりものシートやデリケートゾーン用のウェットシート、おしりふきなどを備えておくのもおすすめです。

### 持ち出し袋の内容例

- 最低3日分の食料と水
- 屋内用の履物（スリッパなど）
- 薬・お薬手帳
- 幼児を安心させるための絵本やおもちゃ
- 現金・小銭多めの現金（物・自動販売機購入時に便利）

## 避難所生活について

避難所では、自治会や自主防災組織などの運営組織をつくらします。責任者の指示に従ってお互い協力しあうことが大切です。病気やケガなど早急に対応しなければならぬ人がいる場合は、関係自治体に連絡し指示を受けてください。

### 正しい情報を取得しよう

災害時はSNSなどでデマや誤報が拡散され、混乱に陥ってしまうことも。ラジオや係員から正しい情報を収集し、落ち着いて行動してください。避難勧告または指示が解除されるまで無理に帰宅せず避難所で待機してください。

### 水の確保

水道が使えない時は、飲料水が配布されたり給水車が出動したりします。施設管理者や担当者の指示に従い、飲み水や生活用水の確保をしましょう。自力で運ぶのが困難な方がいらっしゃれば、協力しましょう。

### 防犯対策をしっかりと

避難所は完璧な住環境ではありません。トラブルを避けるためにも所持品には記名をしておきましょう。怪しい人を見かけたら、警察や施設担当者に連絡を。

### 体調管理に気をつけよう

いつもとは違う環境で過ごす、体調を崩したり持病が悪化する方もいます。適切な水分や塩分補給を行い、冬は体を冷やさないようにするなど体調には十分注意してください。また、エコノミー症候群にならないように、適度に体を動かすことも大切です。また、慣れない生活で、ストレスもたまりやすくなります。でき

るだけ日常生活に近づけるために、規則正しい睡眠や食事を心がけ、不安な場合は、救護室やこころの相談窓口などに早めに相談しましょう。

### ペットの防災

自治体や避難所によって、受け入れ可能なペットの種類・条件は異なります。事前にお住まいの地域の避難所のルールを必ず確認しておきましょう。また、「むやみに吠えない」などの基本的なしつけや、ワクチン接種などの健康管理は日頃から欠かさないようにしましょう。

### 犯罪に巻き込まれないために

避難所での生活は人口密度が高く、プライバシーの確保が難しい状況になることで犯罪が増加しやすい傾向にあります。犯罪に巻き込まれないためにも、自分の身を守るための行動をとります。

- 避難する場合の服装は、露出の少ない地味な服装・黒紺などにする
- 防犯ブザーや笛を持ち歩く
- トイレや着替えの際は複数人で行動する

避難所生活で何か困った事があれば、1人で我慢せずに誰かに相談しましょう。また、困っている人を見かけたら声をかけましょう。「お互いに声を掛け合う」ことで、少しでも不安をやわらげることができるとはなりません。

### 防災コラム隔月（奇数月）1日に発信中！

コープやまぐちのホームページでは、防災士さんやゆかりのある方に執筆いただく「防災コラム」を連載しています！  
今回ご紹介した福島さんのコラムもありますので、ぜひご覧ください！



第19回

# 女性いきいき大賞 締切間近です！

締め切り

9月末

住民参加による住みよい地域社会づくりと、男女共同参画づくりをめざし、2006年に創設された「コープやまぐち女性いきいき大賞」は今年で第19回目を迎えます。昨年受賞団体さんの活動をご紹介します。



## コープやまぐち奨励賞

### 「プレパークを山口に」実行委員会 (子育て分野／山口市)

子どもたちにはできるだけ禁止をなくした場所で子ども自身がやりたい遊びを見つけて遊べる場所「プレパーク」が必要と考え、活動を始めました。山口市にプレリーダーの常駐するプレパークを設置することをめざしています。



### 長門手話友の会(福祉分野／長門市)

約40年前から公立高校の先生を中心とした手話講習会などのサークル活動を行っていました。メンバーや形式を変えながらも、同じ時間・同じ場所で、手話学習、聴覚障がい者とのコミュニケーション、手話の啓蒙等を目的とした活動を続けています。



## 昨年の受賞団体紹介

### 最優秀賞(山口県知事賞)

#### ポポメリー

(くらしづくり分野／山口市)

自身もがんと向き合った経験から、当事者に寄り添うピアサポートやがんの啓発活動を行っています。がん患者や家族だけでなくがんに関心のあるすべての人と、がんになっても前向きに自分らしく生きられる社会をめざしています。



### 優秀賞(朝日新聞社賞)

#### MagMura(子育て分野／宇部市)

「お母さんが笑顔になると子どもも笑顔になる」を基本に考え、子ども



## 女性いきいき大賞とは



この女性いきいき大賞は、組合員だけでなく、広く県内地域住民による一般の他団体も対象としており、自主的にいきいき活動している人たちの表彰・支援しようというものです。女性が中心となってコミュニティ活動やボランティア活動、民間非営利団体(NPO)活動等にチャレンジする団体を表彰し応援すること、そうした活動が地域に広がることを願っています。お互いの活動を通して交流を深め、刺激し合うきっかけになれば、さらに地域が元気になることと思います。  
(後援：山口県、朝日新聞社、yab山口朝日放送、山口新聞社)

## コープやまぐち組合員賞

## 表彰内容

◆最優秀賞（山口県知事賞）

副賞30万円

◆優秀賞（朝日新聞社賞、Yab山口朝日放送賞、山口新聞社賞）

副賞各20万円

◆コープやまぐち奨励賞

副賞10万円

◆コープやまぐち奨励賞・学生の部

活動奨励金10万円

他に、コープやまぐち組合員のみを対象とする「コープやまぐち組合員賞」

## 応募資格

①山口県内で左記の自主的な活動を行っている団体であること。

●くらしづくり（健康、文化、環境、省エネ、リサイクル、食の安心・安全など）

●子育て子育て支援、教育、子どもの安全、母子保健、食育など

●福祉（高齢者福祉、介護福祉、障がい者福祉など）

●地域づくり（街づくり、村おこし、地産地消、農業、伝統文化、平和など）

②3年以上の活動経験を持ち、5名以上のメンバーで構成され、代表者が女性もしくは運営の中心メンバーが女性の団体であること。

③目的や内容が、特定の宗教や政治等に偏っていない団体であること。

の成長の喜びを母親や父親と共有しています。保護者自身の主体性や自己決定を尊重しながら「ママが笑顔で子育て」を目的に、自然豊かな宇部市の万倉地域を拠点として外遊びを主体にした子育て支援活動を行っています。



## 優秀賞（Yab山口朝日放送賞）

## 特定非営利活動法人iCom（福祉分野／宇部市）

アルコールをはじめとする依存症および大人の発達障がいやハンディのある方に対して自らの回復のための支援をし、社会参加及び社会復帰を促すとともに、家族や親族ばかりでなく周囲の人などへ病気の本質を伝え支援していく活動を行っています。



## 優秀賞（山口新聞社賞）

## 山口県災害看護研究会（地域づくり分野／宇部市）

災害看護に高い関心を持つ看護職（看護師・保健師・助産婦）及び看護師以外の有資格者（介護支援専門員・防災士等）で構成されるボランティア団体。看護の専門性を生かした減災活動を行い、災害に強く優しいまちづくりに寄与しています。



## 虹の猫仲間&

## 山口ひかりTNR実行委員会（地域づくり分野／光市）

外で暮らす猫が今以上増えないように、不妊去勢手術を施して住んでいた場所に戻し、飼い主や餌やり、地域の方にマナーを守ったお世話をしてもらい、その猫の一代限りの命を見守る「TNR先行型地域猫」を推進しています。



## ちびっこアートlabo（子育て分野／下関市）

未就園児（0・1・2歳児）に絵を描く体験をさせたいと、画家で高校教師の方の指導の下、ちびっこアートlaboを発足。アートを通して母親同士・母と子・子ども同士が交流し、子どもたちの心身ともに調和のとれた発達をめざし活動を行っています。



## 音声訳ボランティア小郡やまびこの会（福祉分野／山口市）

視覚に障がいのある方々に市報や地域情報誌をテープ録音やCD録音をして届けたいという想いのもと、目が不自由な方にも情報が耳から入ることで生活の役に立ててもらうことを目的として50年前から活動しています。



## 応募受付

申込期限…9月末まで

ご応募はホームページ、またはお電話にて。組合員活動グループ（月・金9時～18時）

0120・27・5520



エフエフエフ

ねえ!

これがええんよ!



お弁当に重宝

4種類が4個ずつ、全部で16個のコロッケが入っています。とにかくお弁当に便利でいろんな味が楽しめるのでお気に入りです。私はコーンが大好きです。



北海道プチコロッケ  
ア・ラ・カルト

宅配予定 10月1回  
店舗 取扱い

(岩国市ひじきさん)

いつも常備してます♡

これを常備しておくといつでも枝豆ごはんが楽しめます。コロッケやとうふハンバーグ、サラダに入れても美味しいです。



十勝のそのま枝豆

宅配予定 9月2回  
店舗 取扱い

(光市N.Tさん)

非常食でもなんでも

長年、わが家の常備食です。賞味期限が長いので、ストックも安心です。そのまま食べてもやわらかくて美味しい、ときおり野菜やハム・卵をはさんでサンドイッチ風に!持ち歩きもできて便利です。



コモ 毎日クロワッサン

宅配予定 9月2回  
店舗 取扱い

(山口市Y.Aさん)

忙しいときにぴったり

レンジで簡単に調理できて、栄養もよくとれます。たんぱく質や野菜もとれて美味しいです。



彩り野菜と五穀ごはんの  
ロコモコ

宅配予定 9月3回  
店舗 取扱い

(山口市S.Sさん)

お便りから

使い分け上手な娘

3歳になった次女に、「1人でそのアイス1個は多いんじゃない?」と言うと「もうお姉さんだから」と言われました。別の日「ズボンはもう1人で履けるでしょ」と言う「ううん、まだ赤ちゃんだもん」とのこと。うまいこと使い分けるな〜と感心してしまいました。

(山口市ももじろうさん)



いろんなものに遭遇した日

先日の大雨の後、夕方散歩に出かけ、「夕日が綺麗だな〜」と最初は良かったのに田んぼの近くの細道に入ったときのこと。大の苦手のヒキガエルに遭遇!薄暗かったし、勇気を出して通り過ぎたらその先に蛇がヒョロヒョロ!変な汗をかいて家に辿りつきました笑。

(山口市M.Iさん)

季節の移り変わりを実感

本格的なウォーキングを始めて丸3か月が経ちました。ウォーキングをしながら季節の花やおたまじやくしを見つけたりしているいろんな発見があり楽しんでいきます。これからもウォーキングを続けてリフレッシュしていきたいです。

(周南市まじやさん)



まさかのモグラ…?

雑草が伸びるので、困っています。草取りをしていたら、あちこちに穴を見つけ、どうやらモグラ…。雑草のころころには出ず、花のところに現れています。色々対策していますが、なかなかこの戦いに終わりはありません。地下が見えませんが、時々、地下のモグラのトンネルはどうなっているんだろうかと想像すると、ちよつと面白くなってきました。と言っても、このままでは困るんですけどね(涙)。

(宇部市コープファンさん)

はじめてがいっぱい

この度、第四子が誕生しました。4人目にして初めての長期パパ育児、そして初めての「はじめましてBOX」。その他いろいろな場面で、時代の流れとともにたくさんの方に育児を支えていただいていることに改めて感謝いたします。4人目でも「はじめて」がいっぱいで楽しい毎日です!

(岩国市M.Iさん)

コープレターを読んで

妊娠中にコープに加入しました。みんなのひろばを読むと同じく子育て中の方がいたり、子育ての先輩がたくさんいて、一人じゃないのだなと元気をもらえます。

(下関市A.Nさん)



それはそれで良い日!

先日、とある海の近くの道の駅に海鮮丼めずしてドライブ。のどかで美しい海、さてこれから楽しみな海鮮丼!ところがその日はお休み…。道の駅で力ニかまの手巻き寿司を買ってベンチでいただきました。これもまた自然の中でしたく美味しく、幸せでした。海鮮丼はまためざします!

(光市M.Tさん)

もっと  
広げ隊！ いちおし商品

お気に入りの商品や、その商品を使った料理方法など、組合員さんから寄せられた「声」を中心に取り組んでいる「わが家のいちおし活動」。2024年度は、みんなに届け！あなたのいちおし!!をテーマに、おひさま通信がらすにてお知らせ中！紙面を見て、あなたの「いいね」コメントと写真を募集しています。

## 8月のテーマ

### 「夏休みのお昼ごはんに大活躍」

夏休み期間中は特に毎日のお昼ご飯をどうしようかな〜と考えられる方も多いはず。そんなときに便利な商品の声をご紹介します。

#### 焼おにぎり

お米もパンも切らしている時の救世主です！子どもにも食べやすいサイズで、味も美味しくて、わが子が大好きな商品です。子どもが喜ぶので、おやつに出したりもしています。〇平生町ゆめなつさん

#### BIGナポリタンスパゲッティ

時間がない時や休日の朝食にとっても重宝しています。BIGなので、量も多く、味もたっぷりついて、とても美味しいです。できあがって混ぜる時の熱々感と香りが食欲を高めてくれます！わが家では必ずストックして、いざという時に大活躍しています。〇山口市A.Yさん



## まちがいさがしに答えて コープポイントをゲットしよう！

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう？



必要事項、ご意見・あなたのおすすめを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡してください。webからのご回答も受付中です。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープポイント500Pをプレゼントします。

※ポイントの付与は、応募メチ切から約1か月後の予定です。



キリトリ線

#### クイズの答え





フリガナ  
お名前

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を〇印で選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。

【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム)】

ご住所 ( )市・町

TEL ( ) -

年齢 性別 男・女

今回は

「もめん豆腐」の  
おすすめポイントを大募集！  
いただいた声は、「コープの  
こだわり商品」でご紹介  
させていただきます。



#### おすすめポイント

※今回の商品以外でも、お気に入りの商品の「おすすめポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

#### ご意見(おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読んだ感想などをお聞かせください。



webからのご応募は  
こちらから！

※個人情報(クイズ対応とアンケート集約の他に使用いたしません。応募メチ切は9/20(金)です。

広報戦略スタッフ行

2024年コープレター7月号クイズ：正解はA,C,D,I。応募者は327名、正解者は319名です。

2024年コープレター8月号クイズ：正解はB,C,E,H。応募者は集計中です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

# アレルギーっ子とまなぼう

～アレルギーの表示を学んでお買い物に挑戦!!～

第17回女性いきいき大賞受賞団体である「アレルギーっ子の会ばればれ」と共催でアレルギー学習会を開催します。コープのお店でお買い物を楽しみながら、商品の表示もしっかり学べます。アレルギーの専門家を交えた交流時間もありますので ふるってご参加ください♪

**対象** 食物アレルギーを持つ小学生と保護者(10組程度)

**開催日時** 10月27日(日) 10:00～12:00

**開催場所** コープここといずみ店(2階組合員集会所)

**参加費** お買い物用に300円

申込み締切

10月11日  
(金)

開催内容

- ① 親子で聞く小児アレルギーエドゥケーター(※)さんのおはなし
- ② スタッフ同行で子どもたちだけで店舗でお買い物(300円程度)
- ③ 買った商品のお披露目とおすすめポップづくり
- ④ 薬剤師、栄養士を交えた交流会

(※)小児アレルギーエドゥケーターとは

日本小児臨床アレルギー学会が認定するアレルギー疾患に精通した看護師・薬剤師・栄養士のこと

たくさんの人に  
伝わって  
欲しいです

アレルギーっ子の会  
代表 田辺さん

お申込みは  
こちらから



お申込み・  
お問い合わせ



0120-27-5520

コープやまぐち組合員活動グループ  
(月～金 9:00～18:00)

## (一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 7月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査を行っています。

### 【微生物検査】

宅配商品107検体のべ344項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)宅配商品について、2検体から2項目のコープやまぐち基準超過があり、取引先に改善指導を行いました。

店舗商品15検体のべ54項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)結果は全て良好。

※その他、夕食宅配29検体のべ116項目の検査を実施。

### 【残留農薬検査】

宅配商品37検体のべ7,400項目、店舗商品14検体のべ2,800項目。結果は、すべて良好。

※その他、夕食宅配4検体のべ800項目、その他の依頼20検体のべ4,000項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。



## コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出合いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来てもいいOK。

●絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろぎ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

●先輩お母さんのスタッフさんがお互いのつながりづくりや気軽に楽しめるようにサポートします。専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を聞いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。

9月より子育てひろばは無料となります。皆様のご参加をお待ちしております!



### 今月の日程

9/6(金) 10:00-13:00 「とくやま店組合員集会所」(周南市)

9/9(月) 10:30-12:00 「周東センター組合員集会所」(田布施町)

9/18(水) 10:00-14:00 「厚狭センター組合員集会所」(山陽小野田市)

9/20(金) 10:00-12:00 「岩国センター組合員集会所」(岩国市)

9/20(金) 10:30-13:00 「萩センター組合員集会所」(萩市)

10/22(火) 10:30-12:30 「はあもにい〜」(小郡店前) (山口市)

※子育てひろばの急なお休みや、コロナ対策に関するお知らせはホームページをご覧ください。

お問い合わせ: ☎ 0120-27-5520 (月～金 9:00～18:00)

今年も開催します!

食べて  
しゃべって  
楽しんで

# おしゃべり会

地域や人と人とのつながりを広げ、深めるための応援のひとつとして、気軽に開催できる「おしゃべり会」を今年も開催します!

昨年度は2,700件の申し込みと、1万人を超える方にご参加いただきました。

今年度もコープがお届けする商品を真ん中にして、皆さまが気軽に集まっておしゃべりを楽しんでもらえますように♪

今年のセットを  
チラ見せ



税込  
1,500円相当の  
商品セットが  
税込480円で  
お得♪

募集について

9月4回

(9月9日~配布)の

別チラシにてご案内します。

商品のお届け

10月2回

(10月7日(月)~  
10月11日(金))

報告書提出締切

11月8日(金)



山口県 生活協同組合コープやまぐち  
はじめましてBOX  
をお届け!



2024年7月  
お申込み433名!



対象となるご家庭

山口県にお住いの1歳未満の  
赤ちゃんがいらっしゃる方

※「はじめましてBOX」のお届けは、お子様  
おひとりにつき1回限りとなります。



お申込みはこちら

## 「やまぐち子ども・子育て応援ファンド」 感謝状をいただきました

7月18日(木)、令和6年度「やまぐち子ども・子育て応援ファンド」感謝状贈呈及び交付決定書交付式が行われ、感謝状を賜りました。

「やまぐち子ども・子育て応援ファンド」は、「みんなで子育て応援山口県」の実現のため、民間企業等から寄付を募り、県費と合わせてファンドを作り、地域で子どもや子育て支援等に関わる団体の活動を応援する山口県の事業です。

この度コープやまぐちでは、地元山口で子育てしやすい地域づくりが広がることを願い、「やまぐち子ども・子育て応援ファンド」へ20万円を寄付しました。



## リサイクル 回収データ 7月分



宅配

カタログ・チラシ

180,134kg(約327,516セット分)

飲料用紙パック

1,688kg(約55,710本分)

注文シート2,846kg(約258,727枚分)

たまごパック(PET)

398kg(約28,429パック分)

仕分け袋

1,958kg(約244,750枚分)

お店

発泡スチロールトレイ

663kg(約200,758枚分)

透明トレイ

557kg(約30,961枚分)

アルミ缶

727kg(約36,338缶分)

スチール缶

141kg(約4,253缶分)

飲料用紙パック

828kg(約27,327本分)

ペットボトル

1,656kg(約50,198本分)

たまごパック(PET)

262kg(約18,714パック分)

買い物袋持参率

どうもん店

45,047枚

90.53%

いずみ店

68,903枚

86.02%

小郡店

14,430枚

88.85%

新下関店

66,675枚

88.60%

宇部店

50,084枚

90.22%

とくやま店

21,592枚

91.01%

合計

268,883枚

88.72%

## 組合員さんと一緒に 進める環境活動

次世代の子どもたちに安心して暮らせる地球を残すことをめざし、環境問題を身近な暮らしの中から、考える活動をすすめています。

今月の  
Pick UP!  
ピックアップ

コープやまぐちでは、店舗に太陽光パネルを設置し、店内への電力供給を行っています。ココランドにある太陽光パネルと合わせて、発電量を報告いたします。

【2024年7月分の発電量】

ココランド 20,004.0kWh  
新下関店 36,319.0kWh  
宇部店 44,490.5kWh  
いずみ店 12,203.0kWh  
合計 113,016.5kWh



# { 大好きやまぐち牛乳レシピ紹介 }

## ミルクだし茶漬け

材料(2人分)

調理時間 約10分

|       |       |      |      |
|-------|-------|------|------|
| ごはん   | 茶碗2杯分 | きゅうり | 1/2本 |
| 牛乳    | 400cc | すりごま | 大さじ1 |
| 和風だし  | 8g    | みょうが | 1本   |
| もめん豆腐 | 100g  | 大葉   | 4枚   |
| さば切身  | 1切    |      |      |

### 作り方

- 炊いたごはんはさっと洗いザルにあげておく。
- さばは焼いて、身をほぐす。きゅうりとみょうがは小口切り、大葉は千切りにする。
- 鍋に牛乳を少量入れて温め、和風だしを加えて溶かし、残りの牛乳を加えて混ぜる。さらに豆腐を粗く崩しながら加える。
- 器に①と③を入れて、さばときゅうり、ごま、みょうが、大葉を彩りよくのせる。

### POINT

夏バテぎみの胃腸にも優しい一品。  
さばの代わりに、鮭フレークやたらこ  
フレークを加えてもいいですね。



### POINT

ミルクを入れてやさしい味わいに。  
お子さんにもおすすめ!



### POINT

シャーベットのような仕上がりになりますよ。賞味期限  
が迫った食パンがあるときに作ってみては♪



## ミルクちゃんちゃん焼き

材料(2人分)

調理時間 約20分

|      |      |      |        |
|------|------|------|--------|
| 鮭切り身 | 2切   | にら   | 20g    |
| キャベツ | 200g | 牛乳   | 200cc  |
| にんじん | 1/6本 | みそ   | 大さじ1.5 |
| 玉ねぎ  | 1/4個 | サラダ油 | 大さじ1/2 |
| しめじ  | 50g  |      |        |

### 作り方

- キャベツはざく切り、にんじんは短冊切り、たまねぎは1cm幅のくし形切り、しめじは小房に分ける。にらは3cm長さに切る。
- みそに牛乳を少しずつ加えて、よく溶かしておく。
- フライパンに油を熱し、鮭を入れ中火で片面3分ずつ焼いて取り出す。
- にんじんと玉ねぎを入れて中火で1分、キャベツとしめじを入れさらに1分ほど炒め、にらを加える。
- 鮭を戻し入れ、②を加えて煮立てる。

## 食パンミルクシャーベット

材料(2人分)

調理時間 約10分+  
2時間以上

|           |       |
|-----------|-------|
| 食パン(5枚切り) | 1枚    |
| 牛乳        | 150cc |
| 砂糖        | 大さじ2  |
| バター       | 10g   |
| お好みのフルーツ等 | 適宜    |

### 作り方

- バターは湯煎で溶かし、牛乳と砂糖を加えてよく混ぜる。
- 皿にラップを広げて食パンをのせ、①を少しずつかけて全体に染み込ませる。
- ラップで包み、冷凍庫で2時間以上凍らせる。
- 食べやすい大きさに切り、お好みのフルーツ等を添える。

