

9月9日(月)～9月15日(日) 5・7日間コース献立表

このページの製造元は、下関アグリフードサービス株式会社です。

お弁当和コースのご飯の量は150g基準です。白米：国産
お弁当こぼごのご飯の量は130g基準です。白米：国産
明日の食卓ごはん付きの量は150g基準です。白米：国産

| 9月9日(月) | | 9月10日(火) | | 9月11日(水) | | 9月12日(木) | | 9月13日(金) | | 9月14日(土) | | 9月15日(日) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|---|--------|--|--------|---|--------|--|--------|---|-------|--|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|
| 5・7日間コース | | | | | | | | | | | | 7日間コースの方のみお届け | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白飯/黒ゴマ 鶏肉となすの甘辛煮 大根とツナ煮 青梗菜炒め 春雨サラダ 卵・乳製品・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご・ごま | | 白飯/ゆかり 黒メバル磯辺天 ほうれん草煮浸し カリフラワー甘酢和え アスパラ梅おかか和え/さつま芋サラダ 卵・乳製品・小麦・落花生・大豆・りんご・かに | | かやく飯/青のり カレイ煮付け 小松菜中華炒め 白菜ツナサラダ 揚げ餃子/いんげんおかか和え 卵・乳製品・小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご | | 白飯/黒ゴマ タラの柚庵焼き えびしんじょの天ぷら ワカメぬた(山口郷土) ツナポテトサラダ/安芸紫 小麦・大豆・卵・乳製品・えび・豚肉・牛肉・ごま・りんご | | 白飯/ゆかり 豚肉と野菜の塩タレ炒め スクランブルエッグ カレービーフン ひじきごまサラダ/紅白生酢 小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチン・牛肉・鶏肉・卵・乳製品・りんご | | 白飯/白ゴマ サバ生姜煮 キャベツと炒り卵の炒め物 高野煮 しる菜柚子浸し/ほうれん草くるみ 卵・乳製品・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・さば・くるみ・ごま | | 白飯/黒ゴマ メンチカツマトソース 白菜煮浸し 菜の花の卵とじ ポテトサラダ/胡瓜の酢物 小麦・乳製品・牛肉・大豆・鶏肉・えび・卵・りんご・かに・ごま | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 熱量 | 501 kcal | たんぱく質 | 11.2 g | 脂質 | 20.7 g | 炭水化物 | 67.1 g | カリウム | 370 mg | 塩分 | 2.0 g | 熱量 | 481 kcal | たんぱく質 | 15.8 g | 脂質 | 14.3 g | 炭水化物 | 73.0 g | カリウム | 452 mg | 塩分 | 1.9 g | 熱量 | 465 kcal | たんぱく質 | 16.4 g | 脂質 | 14.8 g | 炭水化物 | 67.0 g | カリウム | 277 mg | 塩分 | 3.8 g | 熱量 | 457 kcal | たんぱく質 | 15.2 g | 脂質 | 15.0 g | 炭水化物 | 66.3 g | カリウム | 299 mg | 塩分 | 2.4 g | 熱量 | 433 kcal | たんぱく質 | 13.6 g | 脂質 | 12.8 g | 炭水化物 | 67.4 g | カリウム | 338 mg | 塩分 | 2.0 g | 熱量 | 433 kcal | たんぱく質 | 13.6 g | 脂質 | 12.8 g | 炭水化物 | 67.4 g | カリウム | 338 mg | 塩分 | 2.0 g | 熱量 | 488 kcal | たんぱく質 | 16.7 g | 脂質 | 16.5 g | 炭水化物 | 68.2 g | カリウム | 290 mg | 塩分 | 2.5 g | 熱量 | 553 kcal | たんぱく質 | 15.0 g | 脂質 | 20.6 g | 炭水化物 | 78.2 g | カリウム | 350 mg | 塩分 | 2.2 g |

お弁当和

製造
下関アグリフードサービス

おかず咲

製造
下関アグリフードサービス

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|-------|--|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|
| 豚肉の柳川風煮 茄子とピーマンの炒め煮 えびつみれ煮 カリフラワーフレンチサラダ/ごまだんご 乳製品・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉 | | メバル柚庵焼き 春雨胡瓜サラダ 鶏のキャベツ和風生姜煮 ブロッコリーごま和え 卵・乳製品・小麦・えび・かに・落花生・大豆・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | | 坦々風野菜炒め ふっくら蟹玉のとろみあんかけ 大根とさつま揚げ煮 春菊のお浸し 小麦・大豆・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン・さば | | タラ素揚げきのこあんかけ ブロッコリーと桜えび煮物 卵とほうれん草のソテー 大根炒めなます 小麦・大豆・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン・さば | | 鶏山賊焼き 白菜ツナスープ煮 小松菜とさつま揚げ煮 胡瓜とわかめの酢物 小麦・大豆・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン・さば | | 黒メバル若狭焼 野菜とツナのクリーム煮 キャベツの甘酢和え/青梗菜の卵とじ マカロニサラダ 小麦・大豆・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン・さば | | 肉団子の卵あんかけ 豚肉と里芋のじゅず味噌煮 ほうれん草ソテー オクラとツナの和え物 小麦・大豆・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン・さば | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 熱量 | 287 kcal | たんぱく質 | 12.7 g | 脂質 | 14.9 g | 炭水化物 | 27.1 g | カリウム | 340 mg | 塩分 | 2.4 g | 熱量 | 240 kcal | たんぱく質 | 14.6 g | 脂質 | 14.1 g | 炭水化物 | 14.8 g | カリウム | 314 mg | 塩分 | 1.8 g | 熱量 | 278 kcal | たんぱく質 | 10.5 g | 脂質 | 19.2 g | 炭水化物 | 16.9 g | カリウム | 366 mg | 塩分 | 2.8 g | 熱量 | 214 kcal | たんぱく質 | 12.8 g | 脂質 | 11.8 g | 炭水化物 | 15.4 g | カリウム | 368 mg | 塩分 | 1.7 g | 熱量 | 223 kcal | たんぱく質 | 13.5 g | 脂質 | 13.2 g | 炭水化物 | 15.4 g | カリウム | 389 mg | 塩分 | 2.7 g | 熱量 | 213 kcal | たんぱく質 | 13.8 g | 脂質 | 10.1 g | 炭水化物 | 17.5 g | カリウム | 435 mg | 塩分 | 2.6 g | 熱量 | 318 kcal | たんぱく質 | 12.9 g | 脂質 | 19.3 g | 炭水化物 | 24.8 g | カリウム | 540 mg | 塩分 | 2.3 g |

おかず舞

製造
下関アグリフードサービス

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------|--|--------|---|--------|--|--------|--|--------|--|-------|--|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|
| 豚肉じゃが 海老カツ野菜トマトソース 青梗菜炒め 春雨中華炒め ワカメぬた(山口郷土) 金時豆 卵・乳製品・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま・えび・かに | | 揚げタラのカレーあんかけ 筑前煮 じゃが芋炒め なすとひき肉の炒め物 いんげんピーナツ和え 大根生酢 小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・卵・乳製品・落花生・かに | | 肉団子の中華煮 蓮根と厚揚げ炒め煮 大豆煮 明太マカロニサラダ 卵焼き キャベツごま和え 小麦・ごま・大豆・卵・乳製品・鶏肉・牛肉・豚肉・ゼラチン・りんご | | カレイの煮付け なすのはさみ揚げ天 厚揚げの酢豚風 大根と薩摩揚げ煮 じゃが芋のたらこ煮 蓮根ごまサラダ/黒豆 小麦・大豆・卵・乳製品・ごま・豚肉・りんご・牛肉・鶏肉・ゼラチン | | オムレツのトマトソースかけ 坦々風野菜炒め 鶏の唐揚げ 小松菜煮浸し 枝豆と竹輪の明太マヨ和え 海藻とキャベツの青しそドレッシング 小麦・卵・大豆・乳製品・鶏肉・豚肉・牛肉・ごま・りんご・ゼラチン | | アジ大葉フライ 豚肉ときこのオイスター炒め 炒り豆腐 小松菜とじゃこ炒め ひじき煮 しる菜柚子浸し 小麦・大豆・鶏肉・卵・牛肉・豚肉・ゼラチン・えび・りんご | | サバ塩焼き 鶏つくねの煮物 青梗菜煮浸し キャベツと炒り卵の炒め物 揚げかにシュウマイ 切干大根の酢物 卵・乳製品・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・さば・ごま・えび・かに・もも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 熱量 | 298 kcal | たんぱく質 | 12.2 g | 脂質 | 12.5 g | 炭水化物 | 37.5 g | カリウム | 523 mg | 塩分 | 3.3 g | 熱量 | 310 kcal | たんぱく質 | 14.3 g | 脂質 | 14.6 g | 炭水化物 | 32.0 g | カリウム | 349 mg | 塩分 | 2.7 g | 熱量 | 480 kcal | たんぱく質 | 16.9 g | 脂質 | 29.0 g | 炭水化物 | 39.2 g | カリウム | 516 mg | 塩分 | 3.2 g | 熱量 | 327 kcal | たんぱく質 | 14.3 g | 脂質 | 14.5 g | 炭水化物 | 36.6 g | カリウム | 311 mg | 塩分 | 3.2 g | 熱量 | 432 kcal | たんぱく質 | 15.6 g | 脂質 | 28.6 g | 炭水化物 | 29.2 g | カリウム | 438 mg | 塩分 | 3.3 g | 熱量 | 377 kcal | たんぱく質 | 16.8 g | 脂質 | 24.1 g | 炭水化物 | 25.3 g | カリウム | 606 mg | 塩分 | 3.8 g | 熱量 | 382 kcal | たんぱく質 | 15.7 g | 脂質 | 24.3 g | 炭水化物 | 26.2 g | カリウム | 336 mg | 塩分 | 3.0 g |

お弁当こぼご

製造
下関アグリフードサービス

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------|--|-------|--|--------|---|--------|---|--------|---|-------|--|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|-------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|----|-------|
| 白飯 鶏肉となすの甘辛煮 大根とツナ煮 春雨サラダ 小麦・大豆・鶏肉・卵・りんご | | 白飯 黒メバル磯辺天 ほうれん草煮浸し アスパラ梅おかか和え 卵・乳製品・小麦・落花生・大豆 | | 白飯 カレイの煮付け 小松菜中華炒め キャベツごま和え 卵・乳製品・小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン | | 白飯 タラの柚庵焼き えびしんじょの天ぷら ワカメぬた(山口郷土) 小麦・大豆・卵・乳製品・えび・豚肉 | | 白飯 豚肉と野菜の塩タレ炒め スクランブルエッグ ひじきごまサラダ 小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチン・卵・乳製品・鶏肉・りんご | | 白飯 サバ生姜煮 キャベツと炒り卵の炒め物 ほうれん草くるみ 卵・乳製品・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・さば・くるみ | | 白飯 メンチカツマトソース ポテトサラダ 菜の花の卵とじ 小麦・乳製品・牛肉・大豆・鶏肉・卵・りんご | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 熱量 | 369 kcal | たんぱく質 | 9.3 g | 脂質 | 12.1 g | 炭水化物 | 55.7 g | カリウム | 299 mg | 塩分 | 1.6 g | 熱量 | 387 kcal | たんぱく質 | 14.3 g | 脂質 | 11.6 g | 炭水化物 | 57.0 g | カリウム | 339 mg | 塩分 | 1.5 g | 熱量 | 343 kcal | たんぱく質 | 13.8 g | 脂質 | 7.0 g | 炭水化物 | 57.3 g | カリウム | 317 mg | 塩分 | 2.3 g | 熱量 | 379 kcal | たんぱく質 | 13.6 g | 脂質 | 11.2 g | 炭水化物 | 56.4 g | カリウム | 312 mg | 塩分 | 1.7 g | 熱量 | 372 kcal | たんぱく質 | 12.8 g | 脂質 | 11.5 g | 炭水化物 | 55.7 g | カリウム | 391 mg | 塩分 | 1.6 g | 熱量 | 412 kcal | たんぱく質 | 13.4 g | 脂質 | 15.2 g | 炭水化物 | 54.9 g | カリウム | 355 mg | 塩分 | 2.0 g | 熱量 | 508 kcal | たんぱく質 | 13.2 g | 脂質 | 20.3 g | 炭水化物 | 68.8 g | カリウム | 372 mg | 塩分 | 1.8 g |

9月9日(月)～9月15日(日) 5・7日間コース献立表

このページの製造元は、おかずはワタミ株式会社、他は下関アグリフードサービス株式会社です。

明日の食卓

製造
下関アグリフードサービス

| | 9月9日(月) | 9月10日(火) | 9月11日(水) | 9月12日(木) | 9月13日(金) | 9月14日(土) | 9月15日(日) |
|-------|--|--|--|--|--|---|--|
| | 5・7日間コース | | | | 7日間コースの方のみお届け | | |
| | 豚肉のぼん酢生姜炒め 人参とえのきの明太子炒め ツナと大根の煮物 キャベツとチーズのサラダ 枝豆のおかか和え 小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・りんご | 赤魚の味噌焼き 鶏肉のから揚げ ひじきとさつま揚げの煮物 豚肉と大根の煮物 カリフラワーのカレーマヨ和え 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | 鶏肉と里芋の照り煮 小松菜の煮浸し 切干大根のドレッシング和え 高野豆腐の卵とじ 豆とツナのサラダ 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご | オムレツミートソース エビカツ 大根と鶏肉の和風カレー煮 明太マカロニサラダ ミックスベジタブルソテー えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | 豚肉のレモン塩だれ炒め 絹揚げのピリ辛煮 青梗菜の卵和え さつま芋と切昆布の煮物 切干大根と鮭フレークのサラダ 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | サワラの味噌たれかけ ソーστοンカツ 根菜の炒り煮 ブロッコリーとチーズのサラダ マカロニソテー 小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | ゆで鶏の五目あんかけ 肉団子チリソース ひじきと竹輪の煮物 さつま芋のサラダ インゲンとベーコンのソテー 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン |
| ごはん付 | 熱量 573 kcal たんぱく質 29.0 g カルシウム 213 mg | 熱量 591 kcal たんぱく質 27.5 g カルシウム 151 mg | 熱量 612 kcal たんぱく質 25.1 g カルシウム 298 mg | 熱量 660 kcal たんぱく質 22.4 g カルシウム 315 mg | 熱量 604 kcal たんぱく質 25.9 g カルシウム 167 mg | 熱量 605 kcal たんぱく質 26.3 g カルシウム 218 mg | 熱量 656 kcal たんぱく質 26.7 g カルシウム 236 mg |
| おかずのみ | 熱量 332 kcal たんぱく質 24.8 g カルシウム 210 mg | 熱量 350 kcal たんぱく質 23.3 g カルシウム 148 mg | 熱量 371 kcal たんぱく質 20.9 g カルシウム 295 mg | 熱量 419 kcal たんぱく質 18.2 g カルシウム 311 mg | 熱量 363 kcal たんぱく質 21.8 g カルシウム 164 mg | 熱量 365 kcal たんぱく質 22.1 g カルシウム 214 mg | 熱量 415 kcal たんぱく質 22.5 g カルシウム 233 mg |

おかず華

製造
下関アグリフードサービス

| | 9月9日(月) | 9月10日(火) | 9月11日(水) | 9月12日(木) | 9月13日(金) |
|--|--|--|--|---|--|
| | 5日間コース | | | | |
| | 赤魚のトマトソースかけ 鶏肉となすの甘辛煮 大根とツナ煮 青梗菜炒め かぼちゃサラダ 春雨中華炒め 金時豆 ワカメぬた(山口郷土) 卵・乳製品・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま・りんご | 豚肉とキャベツのカレー炒め 黒メバル磯辺天 切干大根厚揚げの煮物 カリフラワー甘酢和え ほうれん草煮浸し さつま芋サラダ アスパラ梅おかか和え 黄桃シロップ漬け 小麦・卵・乳製品・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・りんご・かに | カレイの煮付け 揚げ餃子 小松菜中華炒め 大豆煮 いんげんのおかか和え 白菜ツナサラダ キャベツのごま和え 金平ごぼう/りんごシロップ漬け 小麦・ごま・大豆・りんご・卵・乳製品・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン | タラの柚庵焼き 豚肉の柳川風煮 えびしんじょの天ぷら ブロッコリーと桜えび煮物 ツナポテトサラダ 小松菜煮浸し ワカメぬた(山口郷土) 黒豆 卵・小麦・大豆・豚肉・乳製品・えび・りんご・鶏肉 | アジ磯辺天 豚肉と野菜の塩タレ炒め スクランブルエッグ 白菜スープ煮 ひじきごまサラダ 小松菜煮浸し 紅白生酢 白花豆 小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチン・牛肉・鶏肉・卵・乳製品・りんご |
| | 熱量 387 kcal たんぱく質 16.3 g 炭水化物 32.3 g カリウム 480 mg | 熱量 389 kcal たんぱく質 17.7 g 炭水化物 35.5 g カリウム 594 mg | 熱量 373 kcal たんぱく質 15.8 g 炭水化物 31.4 g カリウム 366 mg | 熱量 362 kcal たんぱく質 18.6 g 炭水化物 27.9 g カリウム 344 mg | 熱量 410 kcal たんぱく質 19.4 g 炭水化物 36.5 g カリウム 461 mg |

おかず

製造
ワタミ株式会社

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| 鶏肉のトマト煮 鶏肉・大豆・ゼラチン 北海道産有機生乳使用クリームコロッケ 卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン | 白身魚のもろみ味噌だれ 小麦・そば・大豆 肉団子と野菜の炒め物 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま こや豆腐の玉子あんかけ 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉 豆とオクラの和風ひじきサラダ 卵・小麦・大豆 もやしの梅和え 小麦・大豆・ごま | 豚肉と花野菜の塩こうじ炒め 豚肉 マカロニのクリーム煮 白みそ仕立て 小麦・乳成分・大豆・豚肉 切干大根のツナサラダ 卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご 蒸し鶏と豆腐の棒棒鶏風サラダ 小麦・そば・大豆・鶏肉・ごま 煮豆 小麦・大豆・豚肉 | サワラの白醤油焼き 小麦・そば・大豆・ごま・卵・乳成分 豚肉と里芋の煮物 小麦・そば・大豆・豚肉・ゼラチン・鶏肉 人参の粒マスタードサラダ 卵・小麦・落花生・大豆・豚肉・りんご ほうれん草とキャベツの和風和え 小麦・そば・大豆 ブロッコリーのそぼろあん 小麦・牛肉・大豆・豚肉・ごま | 牛肉と舞茸の玉子とじ風 すき焼き仕立て 小麦・牛肉・大豆・卵・いか・そば・ゼラチン あごだし仕立ての揚げ出し豆腐 寿かまぼこ添え 小麦・そば・大豆・ゼラチン じゃが芋とひじきの煮物 小麦・大豆・りんご・ゼラチン ほうれん草とごぼうのピーナッツ和え 小麦・落花生・大豆 大根のナムル 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま |
| 熱量 453 kcal たんぱく質 18.9 g 炭水化物 25.7 g | 熱量 365 kcal たんぱく質 18.9 g 炭水化物 22.2 g | 熱量 450 kcal たんぱく質 16.8 g 炭水化物 29.2 g | 熱量 392 kcal たんぱく質 18.3 g 炭水化物 21.5 g | 熱量 409 kcal たんぱく質 14.3 g 炭水化物 24.8 g |

【ご利用上の注意・献立案内】

- * 届きましたら冷蔵庫で保管してください。
- * 消費期限は商品に記載の表示をご確認ください。
- * あたためは、カップ・別添えのタレ等を取り出し、電子レンジで2分程度が目安です。* 肉類・魚介類・玉子などの食材は、加熱時間により破裂のおそれがございますのでご注意ください。
- * 都合によりメニューを変更させていただく場合がございます。
- * 栄養成分値は配合に基づいた基準値です。原材料事情や調理工程により、実際に提供する商品の数値には誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

献立の下に記載している()内はアレルギーを表示しています。

特定原材料: 卵・小麦・そば・落花生・乳成分・えび・かに・くるみ
指定原材料に準ずるもの: あわび・いか・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・さけ・そば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
※調理過程で本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

「夕食宅配こくる」からのお願い ～安心して召し上がっていただくために～



届いたら冷蔵庫で保管を！

お弁当・お惣菜を召し上がっていただくまでは冷蔵庫で保管してください。
・当日の午後9時まで(お弁当和・お弁当こぼこ・おかず舞・おかず華・明日の食卓・おかず咲: 下関アグリフードサービス製造分)にお召し上がりください。
・翌日の午後3時まで(おかずコース: ワタミ製造分)にお召し上がりください。

お召上がり戴いたあとの容器は回収致します。

- ・容器は再生・再利用いたします。
- ・お手数ですが、洗ってお返してください。
- ・ご家庭で廃棄していただいても結構です。

次週の中止・変更の締切は

9月11日(水) 18時迄です！

スタッフ・フリーダイヤルへお伝えください。

<お問合せ・お申し込み先>

商品変更や休止は週単位で、翌週分については水曜18時までにお電話下さい。



0120-272-428

受付: 月～金 9:00～18:00