

コープの特価市 10月29日火～31日木 3日間のお買得!

シチュー



おうちで

# ハロウィンパーティー



グラタン



## 遊び心満載! ハロウィンバーガー



- 材料(4個分)**
- 生おろし.....4個
  - 合挽ミンチ.....200g
  - ベーコン.....4枚
  - 玉ねぎ1/4個(50g)
  - フリルアイス.....2枚
  - サラダ油.....大さじ1
  - マヨネーズ.....小さじ4
  - ケチャップ.....小さじ4
- ☆肉だね調味料**
- 塩.....小さじ1/4
  - こしょう.....少々
  - パン粉.....大さじ3
  - 牛乳.....大さじ3
- トッピングの目玉**
- スライスチーズ.....1枚
  - 焼きのり.....適量
  - マヨネーズ.....少々
- 作り方**
- 生おろしは半分の高さで切る。玉ねぎはみじん切りにする。スライスチーズ、焼きのりは生おろしのサイズに合わせてキッチンバサミで切り、目を作る(チーズの目)。
  - ボウルに合挽ミンチ、玉ねぎ、☆を入れ、粘りが出るまでよく練る。4等分して空気を抜きながら丸く成形する(肉だね)。
  - フライパンにサラダ油の半量(大さじ1/2)を入れて中火で熱し、生おろしの断面を下にして入れ、焼き色がつくまで焼いて取り出す。
  - 残りのサラダ油(大さじ1/2)を入れて中火で熱し、ベーコンを入れ、こんがりとするまで焼いて取り出す。肉だねを入れて中央をくぼませ、焼き色がつくまで2分ほど焼く。裏返してふたをし、肉に火が通るまで6～7分弱火で焼く(ハンバーグ)。
  - 生おろしの断面にマヨネーズ(小さじ4)を等分にぬる。生おろしの下半分(4切れ)にフリルアイスを手で半分にちぎりながら1切れずつのせる。ベーコンを舌に見立てて少し垂れるように1枚ずつのせる。ハンバーグ1個、ケチャップ1/4量をのせる。残りの生おろしの上半分(4切れ)ではさみ、ピックをさす。チーズの目にマヨネーズ(少々)を少量ずつぬり、生おろしに2枚ずつ貼り付ける。同様に計4個作る。



| 《広告商品取扱店》 |                                                                                                                  |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| いずみ店      | 083-923-2371<br>山口市泉町9-1<br>営業時間 9:00～21:00                                                                      |
| 宇部店       | 0836-32-5516<br>宇部市恵田町2丁目2-15<br>営業時間 9:00～21:00                                                                 |
| どうもん店     | 【食品館】083-901-0055<br>山口市道場門前1丁目1-18<br>営業時間 9:00～21:00<br>【衣料館】083-923-0625<br>山口市道場門前2丁目1-1<br>営業時間 10:00～18:30 |
| とくやま店     | 0834-27-0320<br>周南市大字徳山5818-46<br>営業時間 9:00～20:00                                                                |
| 新下関店      | 083-257-2240<br>下関市秋穂町西二丁目5-1<br>営業時間 9:00～21:00                                                                 |

(一社)やまぐち食の安心・安全 研究センターだより

有毒植物に注意しましょう

キノコによる食中毒が毎年発生しています。また、キノコ以外にも毒をもった植物があります。

食中毒を防ぐために

- キノコ**  
知らないキノコを「採らない、食べない、売らない、人にあげない」ようにしましょう。
- ジャガイモ**  
小さいものや、日光にあたって緑色に変化したものには特に毒素が多く含まれるので、食べない方が良いでしょう。
- バイケイソウ・スイセン・ショウセンアサガオ・トリカブト**  
これらは、他の食用植物と間違えられて食べられることがあります。家庭菜園をする場合は似たような植物をすく近くで栽培しないことや野草採取時に食用かどうかを確認することが食中毒予防につながります。
- アジサイ**  
過去に料理に添えられていたアジサイの葉を食べて食中毒を起こす事件がありました。  
自然の野山にも有毒な植物は多くあります。見知らぬ植物を素人判断で食べることは絶対にやめましょう。

新下関店からお知らせ

三角チーズサンドパン販売 10月30日(木)16:30～





10/

**29**

火 限り

**お魚  
よりどり  
3パック**



※写真はイメージです。

〈8%税込参考価格〉**1,080**円

よりどりシールのある刺身・切り身・短冊などが対象となります。

※写真はイメージです。



国産鶏  
**ムネ肉**

100gあたり

本体価格 **58**円

〈8%税込参考価格〉**62**円

タカノ  
**おかめ納豆**  
・おかめ仕立て  
ミニ **45g×3**

・**山わさび納豆**  
ミニ **40g×3**



本体価格 各 **78**円

〈8%税込参考価格〉各 **84**円



お一人様  
**1本限り**

宮島  
**本醸造  
ばら醤油  
あまくち**

1L



さわやかな喉に  
**草原のまごころ**

1000ml

本体  
価格

**198**円

《8%税込参考価格》**213**円

本体  
価格

**158**円

《8%税込参考価格》**170**円



オレンジ  
**クリーム多めの  
シュクリーム  
・カスタード・ホイップ**

各1個



本体  
価格

**98**円

《8%税込参考価格》**各 105**円



10/30

水 限り

ココカ  
(電子マネー)  
支払いで

コープポイント

「冷凍・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」などの個別のポイント企画は対象外となります。

2倍



お一人様  
1本限り

プラス10  
ポイント  
プレゼント

カゴメ  
トマトケチャップ

日本の食卓を豊かにするNo.1

500g



仁保庵  
木綿豆腐

本体  
価格

78円

350g

〈8%税込参考価格〉84円



カゴメ  
トマト  
ケチャップ

500g

本体  
価格

198円

〈8%税込参考価格〉213円



ニッスイ

・ごぼう天  
2枚入

・ひら天  
2枚入

本体  
価格

98円

各130g

〈8%税込参考価格〉各105円

**売の切れ御免!**  
 お一人様  
 あわせて **6** 本限り

伊藤園  
 お〜いお茶  
 ・緑茶・濃い茶  
 各2L

本体  
 価格 各 **138** 円

(8%税込参考価格) 各 **149** 円



毎日おいしい  
無調整豆乳

毎日おいしい  
調製豆乳

各1000ml

マルサン  
・毎日おいしい  
無調整豆乳  
・調製豆乳

**158円**

本体価格 各

(8%税込参考価格) 各 **170円**



チヤス  
ヨーグルト

チヤス  
ヨーグルト

各80gx4

チヤス  
・毎日おいしい  
ヨーグルト  
・ハニー  
・瀬戸内  
みかん

**148円**

本体価格 各

(8%税込参考価格) 各 **159円**



泉製紙  
 圧倒的に  
 交換回数が減る  
 トイレットペーパー  
 90m x 12R

本体  
 価格

548 P

(10%税込参考価格) 602

**野菜果物大市**

**売切御免!**

※写真はイメージです。



島根県産他  
西条柿 1個

本体価格 **128円**

(8%税込参考価格) **138円**

---

※農産の写真は全てイメージです。



北海道産他  
・玉ねぎ 1個  
・ばれいしょ 1個  
長崎県産他  
えのき 1袋

**組み合わせ自由**  
**よりどり3個で**

**売切御免!**

本体価格 各 **38円**

(8%税込参考価格) **41円**

本体価格 **98円**

(8%税込参考価格) **105円**

10/31 冷凍食品・アイス  
木 限り  
10倍  
コープポイント  
※一部対象外商品があります。※対象の冷凍食品・アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

※写真はイメージです。

国産豚  
バラ薄切り  
100gあたり

本体  
価格 **218円**  
《8%税込参考価格》235円

やま磯  
・朝めし海苔味カップ  
・減塩朝めし海苔味カップ  
・宮島かきの醤油のりカップ  
各8切26枚

本体  
価格 各 **198円**  
《8%税込参考価格》各 213円



雪印メグミ  
**・ナチュレ恵**  
**megumi**  
**・ナチュレ恵**  
**megumi**  
**脂肪ゼロ**  
 各400g



ヤクルト  
**ファイブ**  
 80ml×3

本体  
価格 各

**138**円

(8%税込参考価格) 各**149**円

本体  
価格

**218**円

(8%税込参考価格) **235**円



**ニッスイ  
魚竹3本束**  
45g×3

本体  
価格 **158円**  
(8%税込参考価格) **170円**



**もっちりおいしい**  
絹厚揚げ

ケーエス  
もっちり  
おいしい  
絹厚揚げ

本体  
価格 **98円**  
(4個入) (8%税込参考価格) **105円**

毎週水曜日  
毎週の1日

# 88

円

本体価格

8%税込  
参考価格  
**95円**

**七尾製菓  
生姜  
せんべい**  
80g



旭フレッシュ  
ポップコーン  
海洋深層水  
使用  
蜂蜜入り  
75g



ブルボン  
フェットチーネ  
グミ  
イタリアン  
グレープ味 50g





**ヒガシマル  
ちゃんぽん  
スープ** 3P



**フルーツグミ**  
イタリアングレープ味  
3のれどあます3のれどあます  
3のれどあます3のれどあます

8%税込参考価格  
105円

**98円均一**

毎週水曜日は  
全一円の日

**本体価格**

ヤマザキ **chip star** realcure  
ヤマザキB  
チップ  
スターS  
うすしお味  
45g

大留 仙崎産  
やさぬき  
蒲鉾  
・赤・白  
各80g

CO-OP  
ひとくち  
こごや豆腐  
ひとくち  
高野  
豆腐  
86g

ポッカ  
おうち  
スープ箱  
・コーンスープ  
・じゃがいも  
各36.0g

くらこん  
塩こんぶ  
小  
21g

はごろも  
Smile  
チキン  
ささみフレーク  
水煮  
50g

三幸  
三幸の  
サラダせん  
16枚

はごろも  
サラ  
スパ  
160g

東洋水産  
トレー  
ワンタン  
・旨味  
しょうゆ味 52g  
・鶏だし旨味  
しょうゆ味 55g

サンボー  
コクの一杯  
・海鮮しお  
ラーメン 73g  
・豚骨ラ  
ーメン 72g  
・鶏ガラ  
醤油  
ラーメン 73g

**バイヤー特選品! 10月29日火~31日木 3日間のお買得!**



鹿野ファーム  
あらびき  
ポーク  
ウィンナー  
200g

本体  
価格 **278**円

(8%税込参考価格) 300円

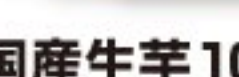
錦町の天然水と国産の生芋を100%使用したこだわりのこんにゃくです。

※調理例。



二と

コープやまぐち  
オリジナル





※調理例。



錦町の天然水と国産生芋100%で作った  
・板こんにゃく・糸こんにゃく 各130g

本体  
価格 各 **98**円

(8%税込参考価格) 各105円



**元氣くん** 65ml×10

**本体価格 148円**

**〈8%税込参考価格〉159円**

ミックス  
キャロット  
1000ml

CO-OP

本体  
価格

298 円

〈8%税込参考価格〉321円

大衆愛用100% ノンアルコール

まろやかに喉を潤わす

# 龍馬 1865

大衆愛用100% ノンアルコール



龍馬 1865

ノン  
アルコール

日本ビール  
**龍馬  
1865**

350ml

本体  
価格

# 115

円

〈8%税込参考価格〉124円

※味わいが酒類に類似しており、満20歳以上の飲用を想定・推奨しています。