



コープやまぐち

《広告商品取扱店》

いずみ店
☎083-923-2371 営業時間 9:00~21:00
山口市泉町9-1

宇部店
☎0836-32-5516 営業時間 9:00~21:00
宇部市恵通町2丁目2-15

どうもん店
【食品館】☎083-901-0055 営業時間 9:00~21:00
山口市道徳門前1丁目1-18
【衣料館】☎083-923-0625 営業時間 10:00~18:30
山口市道徳門前2丁目1-1

とくやま店
☎0834-27-0320 営業時間 9:00~20:00
周南市大字徳山5818-46

(一社)やまぐち食の
安心・安全
研究センターだより

トランス脂肪酸

マーガリンなどに含まれる「トランス脂肪酸」、体に悪影響を及ぼすのではないかと話題になることがあります。

体に悪いの？

諸外国の研究結果では、トランス脂肪酸は心筋梗塞や狭心症などの疾患リスクを高めるとされています。他にも肥満やアレルギー性疾患についての関連も認められています。

気を付けることは？

日本人のトランス脂肪酸の平均摂取量は総エネルギーに対して、0.3%となっており、WHOの勧告する1%を下回っていることから通常の食生活においては健康への影響は小さいと考えられます。また、食品メーカーでも対応が進んでおり、現在販売されているマーガリンなどではトランス脂肪酸の量が以前より大きく減少しています。以上のことから、トランス脂肪酸に過敏になる必要は少ないと考えられます。一方で近年は油脂の過剰摂取が懸念されることもあります。特定の食品や成分を摂りすぎないように、栄養バランスを考えた食事を心がけましょう。

11/26 火 限り
お一人様1パック限り

マルイ 白マルイたまご 10個入1パック
本体価格 **178円**
《8%税込参考価格》192円
1回のお買い上げ、特売のたまごを除く合計500円以上(税抜き)お買い上げのお客様お一人様1パック限り
※写真はイメージです。

お魚よりどり3パック
本体価格 **1,000円**
《8%税込参考価格》1,080円
よりどりシールのある刺身・切り身・短冊などが対象となります。

国産鶏ムネ肉 100gあたり
本体価格 **58円**
《8%税込参考価格》62円
※写真はイメージです。

タイムサービス 9:00~12:00
売切御免! 長崎県産他白菜 1/4カット
本体価格 **98円**
《8%税込参考価格》105円
※写真はイメージです。

タカノおかめ納豆ミニ
おかめ仕立て 45g×3
山わさび納豆 40g×3
本体価格 **78円**
《8%税込参考価格》各84円

お一人様1本限り
宮島本醸造ばら醤油 あまくち 1L
本体価格 **198円**
《8%税込参考価格》213円
やまぐち県産草原のまごころ 1000ml
本体価格 **158円**
《8%税込参考価格》170円

オレンジクリーム多めのシュークリーム
・カスタード・ホイップ
本体価格 **98円**
《8%税込参考価格》各105円

11/27 水 限り
ココカ(電子マネー)支払いで
ポイント2倍

「冷凍・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」などの個別のポイント企画は対象外となります。

仁保庵 木綿豆腐 350g
本体価格 **78円**
《8%税込参考価格》84円
カゴメ トマトケチャップ 500g
本体価格 **198円**
《8%税込参考価格》213円

ニッスイ ちびっ天2枚入 各130g
本体価格 **98円**
《8%税込参考価格》各105円
アサヒ 三ツ矢サイダー 1500ml
・カルピスウォーター 1.5L
本体価格 **138円**
《8%税込参考価格》各149円

本価格 **88円** 均一
毎日水曜日は 8%税込参考価格 95円
ヤクルト ジョア
・プレーン・ストロベリー・ブルーベリー・マスカット 各125ml
大留 仙崎産やきぬき蒲鉾 赤・白 各80g
はごろも シーチキンSmile
・オイル不使用マイルド・食塩不使用マイルド・マイルド 各50g
旭フレッシュ ポップコーン 65g
七尾製菓 生姜せんべい 80g

※写真はイメージです。
山田正美 絶品いわし丸干し 1パック
本体価格 **208円**
《8%税込参考価格》224円
国産豚こまぎれ 100gあたり
本体価格 **108円**
《8%税込参考価格》116円

お一人様1本限り
毎日おいしい 無調整豆乳 各1000ml
・調製豆乳
本体価格 **158円**
《8%税込参考価格》各170円
チヤス ヨーグルト
・ハニー・瀬戸内みかん 各80g×4
本体価格 **148円**
《8%税込参考価格》各159円

お一人様あわせて2本限り
北海道産他 玉ねぎ 1個
本体価格 **38円**
《8%税込参考価格》各41円
長崎県産他 えのき 1袋
本体価格 **38円**
《8%税込参考価格》各41円

本価格 **98円** 均一
毎日水曜日は 8%税込参考価格 105円
はごろも Smileチキン ささみフレーク水煮 50g
イトメンカップ
・にゅうめん和風つゆ 72g
・コーンバター風 醤油味ラーメン 79g
・わかめうどん 76g
東洋水産 トレーワンタン
・旨味しょうゆ味 52g
・鶏だし旨味しお味 55g
くらこん 塩こんぶ 小 21g
ポッカおうちスープ箱
・コーンスープ
・じゃがいも 各36.0g
はごろも サラスパ 160g

野菜果物大市 売切御免!
福岡県産他 富有柿 1個
本体価格 **98円**
《8%税込参考価格》105円
※写真はイメージです。

売切御免!
組み合わせ自由
よりどり3個で
本体価格 **98円**
《8%税込参考価格》105円

本価格 **98円** 均一
毎日水曜日は 8%税込参考価格 105円
三幸のサラダせん 16枚
春日井 つぶグミ 80g

11/28 木 限り
冷凍食品・アイス
コープポイント10倍

※一部対象外商品があります。
※対象の冷凍食品・アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

国産豚バラ薄切り 100gあたり
本体価格 **218円**
《8%税込参考価格》235円
※写真はイメージです。

ニッスイ 魚竹 3本束 45g×3
本体価格 **158円**
《8%税込参考価格》170円
ケーエス もっちりおいしい絹厚揚げ 4個入
本体価格 **98円**
《8%税込参考価格》105円

やまぐち 朝めし海苔味カップ
・減塩朝めし海苔味カップ
・宮島かきの醤油のり
本体価格 **198円**
《8%税込参考価格》各213円
各8切26枚

雪印メグミ ナチュレ恵
・megumi
・megumi脂肪ゼロ
本体価格 **138円**
《8%税込参考価格》各149円
各400g

毎週木曜日は 細巻の日
※写真はイメージです。
細巻寿司 各種 1パック(2本入り)
本体価格 **220円**
《8%税込参考価格》各237円

11/29 金 限り

クーポンを
エントリー
して

精肉お買い上げ
500円(税抜)ごとに
5ポイント
プレゼント

国産牛
こまぎれ
100gあたり
本体価格 288円
(8%税込参考価格) 311円

国産鶏
モモ肉
100gあたり
本体価格 98円
(8%税込参考価格) 105円

ハム・ソーセージ
※冷凍品は除く

コープポイント
10倍

※一部対象外商品があります。※対象のハム・ソーセージはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

CO-OP

- ベビーチーズ
- アーモンド入りベビーチーズ
- カマンベール入りベビーチーズ
- 各54g
- 本体価格 各 98円
- (8%税込参考価格) 各 105円

ニッスイ
海から
サラダフレーク
72g

CO-OP

ニッスイ
海から
サラダフレーク
72g

本体価格 108円
(8%税込参考価格) 116円

スズラン印
上白糖
1kg

お一人様
1袋限り

スズラン印
上白糖
1kg

本体価格 168円
(8%税込参考価格) 181円

大山
白バラの
のむ
ヨーグルト
900g

スズラン印
上白糖
1kg

本体価格 228円
(8%税込参考価格) 246円

惣菜
Delica

かき揚げの日

ビーフペッパー
ガーリックライス
(大麦牛の
サーロイン使用)
1パック

数量
限定

本体価格 598円
(8%税込参考価格) 645円

かき揚げ
各種 1個

本体価格 98円
(8%税込参考価格) 105円

お肉

日本食研
ステーキ
ソース
210g

本体価格 178円
(8%税込参考価格) 192円

国産牛
ステーキ
100gあたり

本体価格 698円
(8%税込参考価格) 753円

国産豚
ロースステーキ用
100gあたり

本体価格 248円
(8%税込参考価格) 267円

電子レンジで温めるだけの
簡単調理

CO-OP

深川養鶏 ふかわ養鶏が作った
・とり天鶏むね肉 280g

本体価格 458円
(8%税込参考価格) 494円

・チキン南蛮
(国産鶏) 300g

今日は
焼くだけ!
炒める
だけ!

お手軽
時短

お魚

タレ漬け切身
各種 1パック

本体価格 各 350円
(8%税込参考価格) 各 378円

水産
冷凍品
コーナー

冷凍

たらと野菜の
黒酢あん
＜MSC＞
260g

本体価格 428円
(8%税込参考価格) 462円

北海道秋鮭メンチ&
ポテトのオニオンソース 250g

本体価格 428円
(8%税込参考価格) 462円

中華

炒を極める。!

日本ハム
中華名菜
・八宝菜 330g

本体価格 268円
(8%税込参考価格) 289円

・酢豚 190g

本体価格 268円
(8%税込参考価格) 289円

水いらず!
うす皮の肉餃子
12個入

本体価格 178円
(8%税込参考価格) 192円

北海道産
玉ねぎ
1袋

本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

鹿児島県産
ピーマン
1袋

本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

りんご

樹上で限界まで熟度を上げてから
収穫する高糖度りんごです

青森県産
津軽りんご組合
葉探らず
紅玉 1袋

本体価格 680円
(8%税込参考価格) 734円

バイヤー特選品!

CO-OP

北海道
・モzzarellaチーズ 100g
・モzzarellaチーズ
びとくちチェリー 96g

本体価格 各 278円
(8%税込参考価格) 各 300円

錦町の天然水と
国産生芋100%で作った
・板こんにゃく
・糸こんにゃく
各130g

本体価格 各 98円
(8%税込参考価格) 各 105円

惣菜
Delica

11月27日水 限り

出汁の旨みと
玉ねぎの
甘味広がる
自家製かつ丼
1パック

本体価格 458円
(8%税込参考価格) 494円

山口県産
仁保の
里芋
約400g

本体価格 248円
(8%税込参考価格) 267円

山口県産
仁保の
娘
パンプキン
100gあたり

本体価格 38円
(8%税込参考価格) 41円

お好み焼
お好みソース
500g

本体価格 328円
(8%税込参考価格) 354円

オタフク
お好み焼
セット
4人前

本体価格 398円
(8%税込参考価格) 429円

11月26日火▶28日木

ほくほくねっとり食感!
※写真はイメージです。

山口県産
仁保の
里芋
約400g

本体価格 248円
(8%税込参考価格) 267円

山口県産
仁保の
娘
パンプキン
100gあたり

本体価格 38円
(8%税込参考価格) 41円

お好み焼
お好みソース
500g

本体価格 328円
(8%税込参考価格) 354円

オタフク
お好み焼
セット
4人前

本体価格 398円
(8%税込参考価格) 429円

山形県産米使用
おいじいご飯
200g×3個パック

本体価格 258円
(8%税込参考価格) 278円

フルーツ
グラノーラ
チョコレート
・黒糖ドーナツ棒
8本入

本体価格 各 238円
(8%税込参考価格) 各 257円

お好み焼
お好みソース
500g

本体価格 328円
(8%税込参考価格) 354円

オタフク
お好み焼
セット
4人前

本体価格 398円
(8%税込参考価格) 429円

山形県産米使用
おいじいご飯
200g×3個パック

本体価格 258円
(8%税込参考価格) 278円

フルーツ
グラノーラ
チョコレート
・黒糖ドーナツ棒
8本入

本体価格 各 238円
(8%税込参考価格) 各 257円