



コプやまぐち

《広告商品取扱店》
新下関店
☎083-257-2240
下関市秋穂町二丁目5-1
営業時間 9:00~21:00

(一社)やまぐち食の安心・安全
研究センターだより

トランス脂肪酸

マーガリンなどに含まれる「トランス脂肪酸」、体に悪影響を及ぼすのではないかと話題になっていることがあります。

体に悪いの？

諸外国の研究結果では、トランス脂肪酸は心筋梗塞や狭心症などの疾患リスクを高めるとされています。他にも肥満やアレルギー性疾患についての関連も認められています。

気を付けることは？

日本人のトランス脂肪酸の平均摂取量は総エネルギーに対して、0.3%となっており、WHOの勧告する1%を下回っていることから通常の食生活においては健康への影響は小さいと考えられます。また、食品メーカーでも対応が進んでおり、現在販売されているマーガリンなどではトランス脂肪酸の量が以前より大きく減少しています。以上のことから、トランス脂肪酸に過敏になる必要は少ないと考えられます。一方で近年は油脂の過剰摂取が懸念されることもあります。特定の食品や成分を摂りすぎないように、栄養バランスを考えた食事を心がけましょう。

新下関店からお知らせ

11月27日(水) 10:00~14:00
クリスマス試食会 & toppin軽トラ市 開催
情熱農家プロジェクトtoppinさんが店舗前に軽トラを横付けして採れたての野菜を販売されます。
店内特設コーナーでは人気の大山乳業のクリスマスケーキのご試食を用意致します。

是非
ご来店下さい

新下関店からお知らせ

11月27日(水) 16:30~
三角チーズサンドパン販売
ククリーをサンドした、山口名物パン
限定100個限り 限定100個限り
三角チーズサンドパン 232円 (8%税込参考価格) 250円
三角チーズサンドパン 黒ごま 306円 (8%税込参考価格) 330円

26 冷凍食品・アイス

火 限り

コープポイント 10倍

※一部対象外商品があります。※対象の冷凍食品・アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

お一人様 1パック 限り

マルイ 白マルイたまご 10個入1パック

本体価格 178円

《8%税込参考価格》192円

1回のお買い上げ、特売のたまごを除く合計500円以上(税抜)お買い上げのお客様お一人様1パック限り

お魚 よりどり 3パック

本体価格 1,000円

《8%税込参考価格》1,080円

よりどりシールのある刺身・切り身・短冊などが対象となります。

国産鶏ムネ肉 100gあたり

本体価格 58円

《8%税込参考価格》62円

タイムサービス 9:00~12:00

※写真はイメージです。

売れ切れ御免!

長崎県産他 白菜 1/4カット

本体価格 98円

《8%税込参考価格》105円

お一人様 1本限り

宮島 本醸造ばら 醤油あまくち 1L

本体価格 198円

《8%税込参考価格》213円

タカノ おかめ納豆ミミ 45g×3
・おかめ仕立て
・山わさび納豆 40g×3

本体価格 各 78円

《8%税込参考価格》各 84円

やまぐち県産 草原のまごころ 1000ml

本体価格 158円

《8%税込参考価格》170円

オレンジ クリーム多めの シュークリーム
・カスタード
・ホイップ

本体価格 各 98円

《8%税込参考価格》各 105円

27 ココカ(電子マネー) 支払いで

水 限り

ポイント 2倍

「冷凍・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」などの個別のポイント企画は対象外となります。

に保庵 木綿豆腐 350g

本体価格 78円

《8%税込参考価格》84円

ニッスイ ござう天2枚入・ひら天2枚入 各130g

本体価格 各 98円

《8%税込参考価格》各 105円

アサヒ・三ツ矢 サイダー 1500ml
・カルピス ウォーター 1.5L

お一人様 あわせて 2本限り

本体価格 各 138円

《8%税込参考価格》各 149円

本水曜日は 均一の日

本体価格 88円 均一

ピガシマル ちゃんぽんスープ 3P

はごろも パパッと減塩おだしそうすい
・さけ・かに風味 各6g×2

旭フレッシュ ポップコーン 65g

七尾製菓 生姜せんべい 80g

※写真はイメージです。

国産豚 こまぎれ 100gあたり

本体価格 108円

《8%税込参考価格》116円

カゴメ トマトケチャップ 500g

ポイント プレゼント 10

お一人様 1本限り

本体価格 198円

《8%税込参考価格》213円

チヤス ヨーグルト
・ハニー・瀬戸内みかん 各80g×4

本体価格 各 148円

《8%税込参考価格》各 159円

本水曜日は 均一の日

本体価格 98円 均一

ヤクルト ジョア
・プレーン・ストロベリー
・ブルーベリー・マスカット 各125ml

大留 仙崎産やきめき蒲鉾
・赤・白 各80g

はごろも シーチキンSmile
・オイル不使用マイルド
・食塩不使用マイルド
・マイルド 各50g

山田正美 絶品いわし丸干し 1パック

本体価格 208円

《8%税込参考価格》224円

毎日おいしい 無調整豆乳 各1000ml

本体価格 各 158円

《8%税込参考価格》各 170円

チヤス ヨーグルト
・ハニー・瀬戸内みかん 各80g×4

本体価格 各 148円

《8%税込参考価格》各 159円

本水曜日は 均一の日

本体価格 98円 均一

はごろも Smileチキン ささみフレーク水煮 50g

はごろも ひとくち高野豆腐 86g

イトメン カップ
・にゅうめん和風つゆ 72g
・コーンバター風 醤油味ラーメン 79g
・わかめうどん 76g

野菜果物 大市

売れ切れ 御免!

福岡県産他 富有柿 1個

本体価格 98円

《8%税込参考価格》105円

北海道産他 玉ねぎ 1個

本体価格 38円

《8%税込参考価格》41円

売れ切れ御免!

組み合わせ自由

よりどり 3個で

本体価格 98円

《8%税込参考価格》105円

本水曜日は 均一の日

本体価格 98円 均一

東洋水産 トレーワンタン
・旨味しょうゆ味 52g
・鶏だし旨味しお味 55g

くらこん 塩こんぶ 小 21g

ポッカ おうちスープ箱
・コーンスープ
・じゃがいも 各36.0g

三幸 三幸のサラダ せん 16枚

春日井 つぶグミ 80g

28 冷凍食品・アイス

木 限り

コープポイント 10倍

※一部対象外商品があります。※対象の冷凍食品・アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

国産豚 バラ薄切り 100gあたり

本体価格 218円

《8%税込参考価格》235円

ニッスイ 魚竹 3本束 45g×3

本体価格 158円

《8%税込参考価格》170円

ケーエス もっちりおいしい 絹厚揚げ 4個入

本体価格 98円

《8%税込参考価格》105円

やま蘭 朝めし海苔味カップ
・減塩朝めし海苔味カップ
・宮島かきの醤油のりカップ

本体価格 各 198円

《8%税込参考価格》各 213円

雪印メグミ ナチュレ恵
・megumi
・megumi脂肪ゼロ

本体価格 各 138円

《8%税込参考価格》各 149円

毎週 木曜日は 細巻の日

※写真はイメージです。

細巻寿司 各種 1パック(2本入り)

本体価格 各 220円

《8%税込参考価格》各 237円

11/29 金 限り

クーポンを
エントリー
して

精肉お買い上げ
500円(税抜)ごとに
5ポイント
プレゼント

国産牛
こまぎれ
100gあたり
本体価格 288円
(8%税込参考価格) 311円

国産鶏
モモ肉
100gあたり
本体価格 98円
(8%税込参考価格) 105円

ハム・ソーセージ
※冷凍品は除く

コープポイント
10倍

※一部対象外商品があります。※対象のハム・ソーセージはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

CO-OP

ベビーチーズ
アーモンド入り
ベビーチーズ
カマンベール入り
ベビーチーズ
各54g
本体価格 98円
(8%税込参考価格) 各105円

ニッスイ
海から
サラダフレーク
72g
本体価格 108円
(8%税込参考価格) 116円

スズラン印
上白糖
1kg
本体価格 168円
(8%税込参考価格) 181円

スズラン印
上白糖
1kg
本体価格 168円
(8%税込参考価格) 181円

大山
白バラの
ヨーグルト
900g
本体価格 228円
(8%税込参考価格) 246円

惣菜
Delica

かき揚げの日

ビーフペッパー
ガーリックライス
(大麦牛の
サーロイン使用)
1パック
本体価格 598円
(8%税込参考価格) 645円

かき揚げ
各種 1個
本体価格 98円
(8%税込参考価格) 各105円

お肉

日本食研
ステーキ
ソース
210g 本体価格 178円
(8%税込参考価格) 192円

国産牛
ステーキ
100gあたり
本体価格 698円
(8%税込参考価格) 753円

国産豚
ロースステーキ用
100gあたり
本体価格 248円
(8%税込参考価格) 267円

電子レンジで温めるだけの
簡単調理

CO-OP

深川養鶏 ふかわ養鶏が作った
・とり天鶏むね肉 280g 本体価格 458円
・チキン南蛮 (国産鶏) 300g (8%税込参考価格) 各494円

今日は
焼くだけ!
炒めるだけ!

お手軽
時短

お魚

タレ漬け切身 各種 1パック 本体価格 350円
(8%税込参考価格) 各378円

水産
冷凍品
コーナー

冷凍

たらと野菜の
黒酢あん
260g 本体価格 428円
(8%税込参考価格) 462円

冷凍

北海道秋鮭メンチ&
ポテトのオニオンソース 250g 本体価格 428円
(8%税込参考価格) 462円

中華

炒を極める。!

日本ハム
中華名菜
・八宝菜 330g
・酢豚 190g 本体価格 各268円
(8%税込参考価格) 各289円

水いらず!
うす皮の肉餃子 12個入 本体価格 178円
(8%税込参考価格) 192円

北海道産
玉ねぎ 1袋 本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

鹿児島県産
ピーマン 1袋 本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

りんご

樹上で限界まで熟度を上げてから
収穫する高糖度りんごです

青森県産
津軽りんご組合
葉探らず
紅玉 1袋 本体価格 680円
(8%税込参考価格) 734円

バイヤー特選品!

CO-OP

北海道
・モzzarellaチーズ 100g
・モzzarellaチーズ
びとくちチェリー 96g
本体価格 各278円
(8%税込参考価格) 各300円

錦町の天然水と
国産生芋100%で作った
・板こんにゃく
・糸こんにゃく
各130g 本体価格 98円
(8%税込参考価格) 各105円

20
ポイント
プレゼント

お好み焼
お好み焼
ソース
500g 本体価格 328円
(8%税込参考価格) 354円

20
ポイント
プレゼント

お好み焼
お好み焼
セット
4人前 本体価格 398円
(8%税込参考価格) 429円

20
ポイント
プレゼント

お好み焼
お好み焼
セット
4人前 本体価格 398円
(8%税込参考価格) 429円

11月27日水 限り

惣菜
Delica

出汁の旨みと
玉ねぎの
甘味広がる
自家製かつ丼
1パック 本体価格 458円
(8%税込参考価格) 494円

11月26日火▶28日木

山口県産
仁保の
里芋
約400g 本体価格 248円
(8%税込参考価格) 267円

山口県産
仁保の
娘
パンプキン
100gあたり 本体価格 38円
(8%税込参考価格) 41円

山形県産米使用
おいじいご飯
200g×3個パック 本体価格 258円
(8%税込参考価格) 278円

フルーツ
グラノーラ
チョコレート
・黒糖ドーナツ棒
8本入 本体価格 238円
(8%税込参考価格) 各257円

泉製紙
圧倒的に
交換回数が増える
トイレ
ペーパー
90cm×12R 本体価格 550円
(10%税込参考価格) 605円