笑顔でつながる ここくる

2月1回 2/3▶2/7

コープやまぐち 2025 お届け号

お届けカレンダー

注文しめ切 1月 27(月) 28(火) 29(水) 30(木) 31(金)

商品お届け 2月 3(月) 4(火) 5(水) 6(木) 7(金)

ウィークリーマーク ご注文は、このマークの動の注文書にご記入下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
2月1週	1/2	3	4	5	6	7	8
2週	9	10	11	12	13	14	15
3週	16	17	18	19	20	21	22
4週	23	24	25	26	27	28	3/1
3月1週	2	3	4	5	6	7	8

C-1 グランプリ Best30 こちらは、コープコレクション商品人気投票"C-1グランプリ"の上位30品です。

今夜は洋食 おうちレストラン

Western Food Restaurant

バター個包装タイプ 112g(16個) 448円(税込8%483円) 25%OFF
3 蔵 次回2月4回 賞味2ヵ月
CO-OP マリンフード 【国内加工品】
次回2月4回予定598円(税抜)
乳
塩分:0.04-0.1g/7g 52kcal/7g
生乳(ドイツ、ニュージーランド、その他)

年間最安値SALE 熟成旨み牛
1 凍 加工肉
ニッシン・グルメビーフ 【国内加工品】
熟成旨み牛やわらかフィンガーステーキ(2個組) 310g((肉130g、ソース25g)×2) 678円(税込8%732円)
乳 小麦
塩分:1.7g/100g 261kcal/100g
牛ハラミ肉(オーストラリア、ニュージーランド、その他)
次回2月3回は、1袋155gを435円税抜で企画予定しています。

年間最安値SALE
2 凍 フライパン 次回2月4回 20%OFF
シーサット 【国内加工品】
北海道産秋鮭バター焼用 160g(4切) 478円(税込8%516円)
次回2月4回予定598円(税抜)
塩分:1.7g/100g 135kcal/100g
サケ(北海道)

ハンバーグ

4 凍 次回2月3回
ニッシン・グルメビーフ
国産牛豚合挽ミンチ 7:3(バラ凍結) 310g 598円(税込8%645円) 100円引き
次回2月3回予定698円(税抜)
牛肉(国産)、豚肉(国産)

ピザ

直径約19cm
5 蔵 トースター 次回2月2回 賞14日
CO-OP トレビ 【国内加工品】
レストランピザ 2個組 1枚×2 598円(税込8%645円) 200円引き
次回2月2回予定798円(税抜)
乳 小麦
塩分:2.2g/1枚 446kcal/1枚
小麦粉(国内製造)

ナポリタン

前回1月3回は、1食(270g)を238円税抜で企画しました。
6 凍 レンジ 次回3月1回
CO-OP 日清食品 【国内加工品】
炒め玉ねぎの香ばしい味わいナポリタンスパ 2袋組 1食(270g)×2 358円(税込8%386円)
1食あたり179円
小麦 乳 小麦
塩分:2.4g/1食 401kcal/1食
デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造)

C-1 グランプリ Best30 若鶏モモ肉使用
7 凍 レンジ 次回3月1回
【タイ加工品】
CO-OP CPF
若鶏から揚げ(和風しょうゆ味) 700g 998円(税込8%1,077円) 15%OFF
1月4回1,180円(税抜)
新 小麦
塩分:1.2g/100g 223kcal/100g
鶏もも肉(タイ)

今回標準5個増量
次回2月2回は、1225g(標準50個)を980円税抜で企画予定しています。
8 凍 フライパン
大阪王将 【国内加工品】
大阪王将 羽根つき餃子(増量) 1347.5g(標準50個+5個) 798円(税込8%861円) 10%増量
小麦
塩分:0.3g/1個 45kcal/1個
小麦粉(国内製造)

年間最安値SALE
9 次回2月4回 賞6ヵ月
CO-OP ふくれん 【国内加工品】
ラベルのないただの炭酸水(天然水使用)(ケース) 500ml×24 1,698円(税込8%1,833円) 300円引き
1本あたり71円
1月1回1,998円(税抜)
塩分:0g/100ml 0kcal/100ml

本みりんでまろやかな甘みとつや
年間最安値SALE
10 次回2月2回 AL13.5~14.5
CO-OP キング醸造
本みりん 1.8ℓ(PET) 498円(税込10%547円) 200円引き
1月4回698円(税抜)
塩分:0g/15ml 43kcal/15ml
糖類(国内製造)、もち米(タイ産、国産)

わが家の

夕食にランチに大活躍

11 凍 次回2月4日 10%OFF

国産
08308071【国内パック】
100g当たり 138円(税込151円)

国産若鶏もも肉切身(バラ凍結)

500g
1月4回798円(税抜)
690円(税込8%745円)

国産の豚肉・玉ねぎを使用し、たけのこ・春雨が入った具だくさんの春巻です。そのまま食べてもコクとうまみのある中華味に仕上げました。フライパン調理でパリッとした皮の食感が楽しめます。

いいね!
美味しくて安いので何度もリピートしてます！夫もお気に入りです。
おかやまコープ 組合員さん

12 凍 フライパン 次回3月1日 25%OFF

CO-OP ニッスイ
08261910【国内加工品】

フライパンで皮がパリッと中華春巻

350g(10本)
1月2回398円(税抜)
295円(税込8%318円)
乳 小麦
塩分:0.5g／1本　70kcal／1本
小麦粉(国内製造)

若鶏ムネ肉使用

13 凍 レンジ 次回2月3日 20%OFF

08308915【国内加工品】
マルイ食品

だし香るやわらかとり天

200g
次回2月3回予定373円(税抜)
298円(税込8%321円)
小麦
塩分:1.1g／100g　177kcal／100g
鶏肉(国産)

14 凍 レンジ 次回2月4日 20%OFF

08277050【国内加工品】
CO-OP 食研

レンジでサクッとロースとんかつ(2枚)

200g(2枚)
1月3回448円(税抜)
358円(税込8%386円)
卵 小麦
塩分:0.7g／100g　276kcal／100g
豚ロース肉(メキシコ又はブラジル又はその他)

15 凍 レンジ 次回2月3日 25%OFF

08190404【国内加工品】
ノースイ

レンジでごろっとじゃがいも牛肉コロッケ

420g(10個)
次回2月3回予定548円(税抜)
398円(税込8%429円)
卵 乳 小麦
塩分:0.3g／1個　104kcal／1個
ばれいしょ(国産(北海道))

養殖

16 凍 次回3月1日 20%OFF

08258347【国内加工品】
シーサット

そのまま使えるむきえび

100g
次回3月1回予定498円(税抜)
398円(税込8%429円)
えび
塩分:0.5g／100g　67kcal／100g
バナメイエビ(タイ)

17 凍 レンジ 次回2月3日 20%OFF

08312773【国内加工品】
ニチレイフーズ

電子レンジで！北海道ポテト(塩味)

400g
1月3回373円(税抜)
298円(税込8%321円)
塩分:0.8g／100g　207kcal／100g
ばれいしょ(北海道)

いいね!
無塩せきのウインナーは市販ではなかなかお目にかかれないのでコープで掲載されている度は必ず一袋は購入しています。体に優しくて美味しい商品がリーズナブルな価格で購入できるのでかなりおすすめです。
おかやまコープ 組合員さん

18 蔵 次回2月2日 賞15日 25%OFF

08315187【国内加工品】
CO-OP 福留ハム

あらびきポークウインナー(国産豚肉使用)

160g(標準12本)
1月4回398円(税抜)
298円(税込8%321円)
塩分:1.5g／100g　313kcal／100g
豚肉(国産)、豚脂肪(国産)

デザートに

19 蔵 次回2月3日 100円引き

08226388
大分・長崎・宮崎・佐賀・熊本県

いちご(さがほのか)

200g
1月4回698円(税抜)
598円(税込8%645円)

産地

20 蔵 次回2月2日

08089190
青森県産(JA青森・設問)

サンふじ

450g(2玉)
1月4回498円(税抜)
478円(税込8%516円)

ナッツ&ビール

21 次回3月1日 毎6ヵ月 200円引き

08229381【国内加工品】
CO-OP 京まるん

食塩不使用ミックスナッツ≪スタンドパック≫

319g
1月1回980円(税抜)
780円(税込8%842円)
塩分:0.01g／100g　674kcal／100g
アーモンド(アメリカ)

22

08154828
アサヒビール

スーパードライ350ml(ケース)

350ml×6×4
4,080円(税込10%4,488円)
1,020円(税込1,122円)
塩分:0-0.02g／100ml　42kcal／100ml
麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))
原材料:麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))、ホップ、米、コーン、スターチ

有効ご賞味期限について 賞味期限の残期間が1/3未満の商品はお届けしないことを原則としています。 値引率 30%OFF、値引き金額 200円OFF、ユニット金額 800円 は本体価格をもとに計算しています。

にぎわい♪グルメ

うまみのあるマグロ赤身を使いやすいようまるい形にしたたたき身です。添付のたれでお楽しみください。

23 凍 次回2月2回は、40g×3を598円税抜で企画予定しています。

CO-OP マルハニチロオーシャン

まるい形のまぐろたたき身丼の具・増量

40g×(3枚+1枚)+たれ4袋付き

1枚増量

598円 (税込8%645円)

小麦

塩分:1.1g/1食 51.7g(たれ込) 61kcal/1食 51.7g(たれ込)
きはだまぐろ(韓国、台湾、その他)

トマトソース味のチキンライスをふんわり焼き上げた卵シートで1個ずつ丁寧に手包みして仕上げました。チキンライスは、国産鶏肉、国産玉ねぎ、国産人参の具入りです。

24 凍 レンジ 次回2月3回

CO-OP 西川食品

ふんわり包んだオムライス②

200g×2

次回2月3回予定498円(税抜)

10%OFF

448円 (税込8%483円)

卵 乳 小麦

塩分:1.9g/1袋 318kcal/1袋
精白米(国産)

25 凍 レンジ 次回3月1回

CO-OP 明治

えびドリア(レンジ専用)

400g(2個)

次回3月1回予定448円(税抜)

100円引き

348円 (税込8%375円)

乳 小麦 えび

塩分:1.8g/1個 238kcal/1個
生乳(国産)、精白米(国産)

26 凍 レンジ 次回2月3回

CO-OP ニップン

こんがりまろやか焼きカレー(中辛)

400g(2個)

次回2月3回予定498円(税抜)

20%OFF

398円 (税込8%429円)

卵 乳 小麦

塩分:2.2g/1個 290kcal/1個
精白米(国産)

スープもご一緒に

今週、日生協別チラシがあります。併せてご覧下さい。

甘きたっぷりのスイートコーンをベースに、ミルクなどでコクと風味をプラスしたクリーミーなスープです。

年間最安値SALE

27 次回3月3回 第1週

CO-OP

コーンクリームスープ(カップ)

8食

1月3回338円(税抜)

20%OFF

268円 (税込8%289円)

乳 小麦

塩分:1g/1袋 75kcal/1袋
スイートコーンパウダー(国内製造又はアメリカ製造又はその他)

だんらんのお供におすすめ

C-1 グランプリ Best 30

28 蔵 次回2月3回 賞味期限6ヶ月

CO-OP 六甲バター

アーモンド入りベビーチーズ

216g(16個)

1月2回598円(税抜)

25%OFF

428円 (税込8%462円)

乳

塩分:0.4g/1個 47kcal/1個
ナチュラルチーズ(オーストラリア製造、国内製造、その他)

年間最安値SALE

29 賞味期限6ヶ月

CO-OP ブルボン

ブルボンアソート(生協オリジナル)

18袋

1月1回448円(税抜)

20%OFF

358円 (税込8%386円)

卵 乳 小麦

小麦粉(国内製造)

いいね!

なめてた。めちゃ美味しい。某ドーナツ屋のも大好きだけど、これは純めの食感で、チョコのところがカリッとしてて好き。
生協ひろしま 組合員さん

年間最安値SALE

30 凍 自然解凍 次回2月3回

CO-OP 北川製菓

紅茶のオールドファッション(ダージリン)

32g×5

1月3回498円(税抜)

20%OFF

380円 (税込8%410円)

卵 乳 小麦

塩分:0.17g/1個 162kcal/1個
ミックス粉(国内製造)

31 蔵 次回2月2回 賞味期限21日

雪印メグミルク

栗原さんちのおすそわけカスタードプリン

107g

1月1回135円(税抜)

25%OFF

100円 (税込8%108円)

卵 乳

塩分:0.1g/1個 138kcal/1個
乳(国内製造)

乳脂肪分0.5%

1個あたり44円(税込47円)

32 蔵 次回2月3回 賞味期限22日

チチヤス

毎朝快調ヨーグルト低糖質

80g×8

次回2月3回予定438円(税抜)

20%OFF

348円 (税込8%375円)

乳

塩分:0.08g/1個 32kcal/1個
生乳(国産)

栄養補給ドリンク 1日分の野菜 350ml

1本あたり71円(税込77円)

33 次回2月3回 第1週

伊藤園

1日分の野菜(ケース)

200ml×24(ストロー付)

1月3回1,998円(税抜)

300円引き

1,698円 (税込8%1,833円)

塩分:0-0.61g/1本 73kcal/1本
にんじん(ポーランド又はアメリカ又はその他)

年間最安値SALE

今週、日生協別チラシがあります。併せてご覧下さい。

1杯あたり25円(税込27円)

34 次回3月3回 第1週

CO-OP UCC

コーヒーバッグリッチブレンド

8g×40

1月3回1,180円(税抜)

15%OFF

999円 (税込8%1,078円)

コーヒー豆(ブラジル、ベトナム、インドネシア、ホンジュラス)

価格表示について 税込価格は本体価格に税額分を加算し、小数点以下を「切捨て」で表示しています。このため、購入点数などによって実際の請求金額と異なることがございます。

インドネシア エビ養殖業改善プロジェクト

おいしいブラックタイガーをいつまでも食べられるように
環境と社会に配慮したエビ養殖業への改善を進めます。

組合員が対象商品を購入 → 1点当たり3円寄付します → 協力金

自然の恵みでのびのび育てた 種苗養殖 ブラックタイガー
このマークが目印!!

2023年度協力金総額
6,156,384円

CO・OP
- 環境NGO WWFジャパン
- 養殖業の改善
  1. マングローブの再生
  2. 養殖池の水質管理
  3. 養殖改善に関する研修
- 環境NGO WWFインドネシア
- CO・OP えび製品メーカー

生態系の回復・保全をめざしたマングローブの再生

2024年6月までに
マツダスタジアムの約2.7倍の
13.4haにあたるマングローブが
活着しました。

※マングローブとは、
熱帯・亜熱帯地域の淡水と
海水の混ざり合う場所に
生育している植物の総称です。

ⓒ WWF Indonesia

鮮度の良いエビ（ブラックタイガー）を生のまま産地で衣付けし急速凍結したシングルフローズンです。身はプリッとした食感を重視し、伸ばし加工をしていません。2種類のサイズを混合したパン粉を使用した衣はサクッと食感です。衣率を40%と薄めに仕上げた、エビが主役のエビフライです。

揚げ上がり後1尾 11～13cm

1点当たり3円寄付します

自然の恵みでのびのび育てた 種苗養殖

ゼコレ

35 凍 揚げる 次回2月3回

200円引き

CO-OP BOMAR・FISHONE他

サクッとプリプリえびフライ（特々大）

0820388【インドネシアまたはベトナム加工品】

260g（4尾×2）
次回2月3回
予定1,480円（税抜）

1,280円（税込8%1,382円）

卵 小麦 えび

塩分:0.4g／1尾　40kcal／1尾
えび（インドネシア、ベトナム）

1点当たり3円寄付します

ゼコレ

揚げ上がり後1尾10～12cm

36 凍 揚げる 次回3月1回

100円引き

CO-OP 0830565【インドネシアまたはベトナム加工品】

サクッとプリプリえびフライ（特大）

208g（4尾×2）
次回3月1回予定1,198円（税抜）

1,098円（税込8%1,185円）

卵 小麦 えび

塩分:0.3g／1尾　33kcal／1尾
えび（インドネシア、ベトナム）

コープクオリティ

コープクオリティは「おいしさ」の基準を明確にした商品です。

- おいしさの理由があきらか
- 他の商品との違いが明確
- 100人規模の組合員モニターの8割以上がおいしいと評価

という3つの基準を満たしています。

毎日もずくを食べるが、これが1番美味しかった。また企画して欲しい。
全国の生協の組合員さん

37 凍 次回2月3回

CO-OP 高木商店 0822541S【国内加工品】

石川県能登産天然岩もずく

240g（60g×4）

398円（税込8%429円）

小麦

塩分:0.7g／1カップ60g　24kcal／1カップ60g
もずく（石川県）

熱風焙煎を採用し、通常の焙煎よりも低温で時間をかけることで、うまみ・甘み・香りを引き出しました。

手作りふりかけに加えました。風味が良くおいしかったです！
全国の生協の組合員さん

年間最安値 SALE

ゼコレ

38 次回2月3回 賞味366日

CO-OP 九鬼産業 0824867J【国内加工品】

手ずり風すりごま白

85g

1月3回238円（税抜）

148円（税込8%159円）

35%OFF

塩分:0g／1袋　566kcal／1袋
白いりごま（国内製造）

孫が大好きなので必ず注文します。高級感もあり、とても美味しいです。コープやまぐち　組合員さん

サクッと焼き上げたラングドシャクッキーに、ローストしたカリフォルニア産クラッシュアーモンドをのせ、口溶け滑らかなチョコレートで包みました。

95.3%

ゼコレ

年間最安値 SALE

C-1 グランプリ Best30

39 次回2月4回 賞味10ヶ月

CO-OP イトウ製菓 0823713【国内加工品】

ハイシャレル

8枚（個包装）
1月2回298円（税抜）

218円（税込8%235円）

25%OFF

卵 乳 小麦

塩分:0.02g／1枚　60kcal／1枚
チョコレート（国内製造）

組合員さんのご利用金額 人気ランキング

精肉部門 ご利用金額 第1位

※2022年10月1日－2023年9月4日実績より

コーン・小麦・大豆などの植物性100%の飼料をベースにハーブを添加しており（抗生物質不使用）、特有のにおいを最大限抑えています。

100g当たり 110円（税込121円）

40 凍 次回2月3回

タイ産 0823563【タイパック】

すこやかハーブ鶏若鶏モモ肉切身（バラ凍結）

1kg
次回2月3回予定1,390円（税抜）

20%OFF

1,098円（税込8%1,185円）

食品カタログに掲載されている商品の情報詳細を見ることのできる情報検索サイトが「おしえてNet」です。https://www.cgnet.coop/oshiete/ ←こちらのURLよりアクセス
商品パッケージが変更されている場合や法改正等により原材料表示の見直しが実施された場合、掲載内容と実際の内容が異なる場合があります。アレルゲンや原材料の確認にあたっては必ず商品そのものの表示をご確認ください。

HOYST

おいしい 産地だより

生産者の三沢さんから季節の便りが届きました♪

あけましておめでとうございます。ホクチクファーム鶴居分場の三沢広大です。
新年もひと月が過ぎ、何日も最高気温が氷点下の絶賛真冬日でございます。
氷点下20度を超える気温を体験したい方は是非この時期に鶴居へお越しください。
ダイヤモンドダストが舞う中、牛たちの黒い模様も霜で白っぽくなるほど寒いです。
そんな冬の寒さと夏の寒暖差を乗り越え、しっかりうまみを蓄えたつるい牛を皆様の元へお届けします。今年も産直つるい牛をよろしくお願いいたします。

※株ホクチクファーム 鶴居分場場長 三沢 広大 さん

おいしく焼くコツ
冷蔵庫で解凍したステーキ肉を、焼く約30分前に冷蔵庫から取り出し、常温に戻すことで火が通りやすくなりおいしく焼きあがります。

産直 ECOLE

41 凍 次回2月3回
北海道産 [国内パック]
つるい牛肩すき焼き用 180g(牛脂付) …… **748円**(税込8%807円)
1月4回880円(税抜)
100g当たり416円(税込449円) 15%OFF

産直 ECOLE

42 凍 次回2月3回
北海道産 [国内パック]
つるい牛こまぎれ 180g …… **698円**(税込8%753円)
次回2月3回予定798円(税抜)
100g当たり388円(税込419円) 100円引き

産直 ECOLE

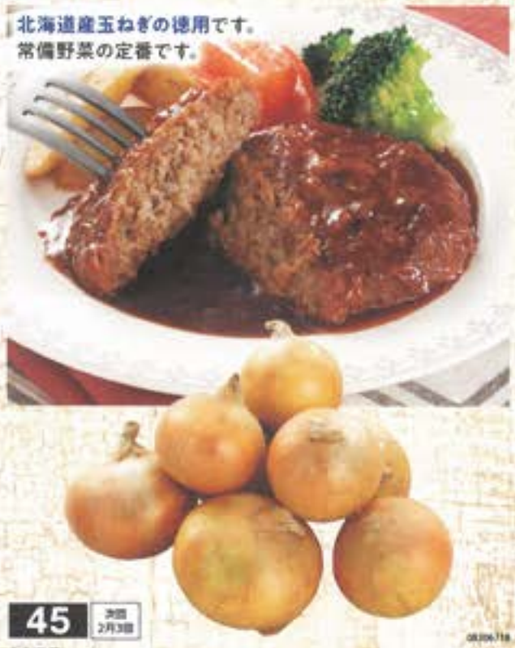
43 凍 次回2月3回
北海道産 [国内パック]
つるい牛サーロインステーキ 260g(2枚)牛脂付 …… **1,980円**(税込8%2,138円)
1月4回2,080円(税抜)
100g当たり762円(税込822円) 100円引き

真狩ふれあいクラブの生産者が生協向けに栽培しました。

※真狩ふれあいクラブ生産者のみなさん

44 前回1月4回は、1.2kgを398円税抜で企画しました。
北海道産／真狩ふれあいクラブ
じゃがいも(北あかり)増量 1.2kg+300g(M～2L) …… **398円**(税込8%429円)
300g増量

北海道産玉ねぎの徳用です。
常備野菜の定番です。



45 次回2月3回
北海道産
徳用たまねぎ 1.5kg(M以上) …… **498円**(税込8%537円)

宍道湖の東部地域で水揚げされた大和しじみを使用。「低温オゾン殺菌砂抜き処理」後に、うまみを引き出し凍結しました。

ECOLE C-1 グランプリ Best30

46 凍 次回2月3回
島根県宍道湖産 [国内パック]
しじみ屋さんの冷凍しじみ 70g×2 …… **298円**(税込8%321円)
次回2月3回予定373円(税抜)
20%OFF

とってもおトクなくらし応援企画

+30ポイントプレゼント!

アイスランド産のMSC認証を取得したカラフトししゃもを使用。甘塩味でソフトに仕上げました。

ECOLE

47 凍 次回2月2回 1尾当たり15g以上の食べ応えのあるサイズを使用
CS開発商品 シーサット [国内加工品]
子持ちカラフトししゃも 120g(6～8尾) …… **318円**(税込8%343円)
1月4回398円(税抜)
塩分:1.69g／100g 151kcal／100g
カラフトシシャモ(アイスランド)
20%OFF

エシカル(ethical)とは 直訳すると「倫理的な」という意味です。エシカルなお買物とは、私たち一人ひとりが「人々を思い、よりよい地域や社会、環境の実現を目指してモノやサービスを購入する」こと。これまでも、これからも生協は誰かの笑顔につながる毎日のお買物に取り組みます。

よりどり3品以上で20%

国産豚バラ肉は、濃厚な味わいが特徴の部位。お好み焼や汁物、鍋物、いため物などいろいろなメニューにおすすめ♪

使いやすいバラ凍結

100g当たり 277円

48 凍 次回 3月1日

国産

国産豚バラ切落し(バラ凍結)

180 g …… 498円(税込8%537円)

よりどり3品以上 398円(税込8%429円)

0825883 【国内パック】

解凍してフライパンで焼くだけの簡単調理!

スライスした国産豚ロース肉を生姜焼き用のたれに漬け込みました

49 凍 フライパン

イサミ

国産豚ロース しょうが焼用(たれ漬け)

180 g …… 498円(税込8%537円)

よりどり3品以上 398円(税込8%429円)

0829177 【国内加工品】

小麦

塩分:1.5 g/100 g 235kcal/100 g

豚肉(国産)、生姜(国産)

キャベツやもやしなどの野菜と共にいためるのもオススメです!

50 凍 フライパン 次回 3月1日

ヨコオ

みつせ鶏黒胡椒焼き

200 g …… 398円(税込8%429円)

よりどり3品以上 318円(税込8%343円)

0829186 【国内加工品】

小麦

塩分:1.0 g/100 g 163kcal/100 g

鶏肉(九州産)

51 凍 温せん 次回 3月3日

CO-OP 極洋

0824856 【ベトナム又はタイ加工品】

骨取りさばの煮付け(しょうゆ)

285 g【固形量180 g(2切×3袋)】 623円(税込8%672円)

よりどり3品以上 498円(税込8%537円)

小麦

塩分:0.6 g/60 g 171kcal/60 g

さば(ノルウェー)

ゼイゴも処理しているので、しっぽの付け根までパクッと食べられます。

52 凍 揚げる 次回 2月4日

マルハニチロ

0816247 【タイ加工品】

大きな手造りあじフライ

300 g(4~5枚) …… 560円(税込8%604円)

よりどり3品以上 448円(税込8%483円)

卵 小麦

塩分:0.4 g/100 g 157kcal/100 g

53 蔵 次回 2月3日 ※27日

肥前とうふ

0827615 【国内加工品】

京風ごま豆腐シロリン(たれ付)

65 g …… 125円(税込8%135円)

よりどり3品以上 100円(税込8%108円)

塩分:0.59 g/1包装 72.6kcal/1包装

白ごま(国内製造)

生食用です。

54 凍 次回 2月2日

北海道中産

0827191 【国内パック】

北海道産 ほたて貝柱

80 g(4~7粒) …… 698円(税込8%753円)

よりどり3品以上 558円(税込8%602円)

塩分:0.3 g/100 g 88kcal/100 g

55 次回 2月3日 ※365日

ヤマナカフーズ

0831590 【国内加工品】

国内産カットわかめ

10 g …… 248円(税込8%267円)

よりどり3品以上 198円(税込8%213円)

塩分:23.5 g/100 g 186kcal/100 g

蒸煮し塩蔵わかめ(国内産)

56 ※450日

やま磯

0831451 【国内加工品】

朝めし海苔味カップ(2個組)

8切26枚(板のり3.25枚分)×2 560円(税込8%604円)

よりどり3品以上 448円(税込8%483円)

小麦 えび

塩分:0.19 g/板のり1枚(8切8枚) 12kcal/板のり1枚(8切8枚)

乾のり(国産)

アブラガレイの骨と皮を取り、しょうゆとみりんベースの甘めのたれに漬け込みました。やわらかな身質で食べやすいのが特徴です。

57 凍 フライパン 次回 2月3日

骨・皮取り

CO-OP 渡會 0832142 【国内加工品】

骨取りかれいのみりん漬け

200 g(4~5切) …… 548円(税込8%591円)

よりどり3品以上 438円(税込8%473円)

小麦

塩分:0.8 g/1切50 g 76kcal/1切50 g

あぶらかれい(アメリカ)

58 蔵 次回 2月2日

福岡県産(太郎グループ)

0824931

小松菜

150 g …… 135円(税込8%145円)

よりどり3品以上 108円(税込8%116円)

59 次回 2月2日

フィリピン産

0825603

極王(きわみおう) バナナ

470 g(3~6本) 258円(税込8%278円)

よりどり3品以上 206円(税込8%222円)

原料原産地表示について 加工食品については使用されている原材料の重量構成比(添加物を除く)で上位1品目の原材料の原産地または製造地を表示できるようすすめています。また、商品パッケージの一括表示の中で2位以下の原材料の原産地又は製造地が記載されている商品はカタログ媒体では上位3品目、ホームページ上で上位5品目までを公開します。但し、商品一括表示に表示のない商品には表示されません。

OFF 選んでお得に♪同じ商品でも違う商品でも 組み合わせは自由!

タラのすり身にエビをトッピングしたふんわり滑らかな食感のシューマイです。

60 凍 レンジ 次回 3月1回

CO-OP 伊勢丸食品 08282401【国内加工品】

プリプリのえびしゅうまい　2個組

156g(12個)×2 …… 623円(税込8%672円) よりどり3品以上 498円(税込8%537円)

卵 小麦 えび

塩分:0.1g/1個　22kcal/1個
たまねぎ(国産)

人気のトッピング「チーズ」を具に加え、とろーりとろけるチーズのコクでマイルドな味わいに仕上げたカレー味のピラフです。

61 凍 次回 3月1回

CoCo壱番屋 08322604【国内加工品】

CoCo壱番屋
とろ～りチーズのカレーピラフ②

400g(200g×2) …… 498円(税込8%537円) よりどり3品以上 398円(税込8%429円)

乳 小麦

塩分:2.5g/1食(200g)　314kcal/1食(200g)
米、大麦、たまねぎ、鶏肉(国産)

鉄鍋でシャキッといためた6種の野菜とエビを、彩り良くトッピングした具付き麺。

62 凍 レンジ 次回 3月1回

CO-OP キンレイ 08290867【国内加工品】

海老と炒め野菜の香ばし塩焼そば

2食(263g×2) …… 498円(税込8%537円) よりどり3品以上 398円(税込8%429円)

卵 小麦 えび

塩分:3.0g/1食　378kcal/1食
小麦粉(国内製造)

63 蔵 次回 2月3回 賞味34日

CO-OP さとの雪食品 08211521【国内加工品】

味付けうの花

100g×2 …… 260円(税込8%280円) よりどり3品以上 208円(税込8%224円)

小麦

塩分:1.2g/1個　119kcal/1個
大豆(国産)

無塩せき

64 蔵 次回 2月2回 賞味24日

CO-OP 日本ハムファクトリー 08323142【国内加工品】

ロースハム使い切りパック③

36g(標準3枚)×3 …… 398円(税込8%429円) よりどり3品以上 318円(税込8%343円)

卵 乳

塩分:0.7g/1パック36g　48kcal/1パック36g
豚ロース肉(輸入)

65 賞味18ヵ月

CO-OP J-オイルミルズ 08190368【国内加工品】

一番搾りキャノーラ油

1000g …… 498円(税込8%537円) よりどり3品以上 398円(税込8%429円)

塩分:0g/大さじ1杯　130kcal/大さじ1杯
食用なたね油(国内製造)

あまおういちごのピューレ入りホイップと自社製カスタードの2層クリーム。 季節限定

66 蔵 次回 2月4回 冷凍保存期間 常々日本

サンラヴィアン 08320441【国内加工品】

自家製クリームのあまおう苺シュー

1個 …… 110円(税込8%118円) よりどり3品以上 88円(税込8%95円)

卵 乳 小麦

塩分:0.17g/1個　160kcal/1個
乳等を主要原料とする食品(国内製造)

長さ約13cm

67 次回 2月4回 賞味60日

CO-OP コモ 08296639【国内加工品】

モーニングクロワッサン

8個 …… 548円(税込8%591円) よりどり3品以上 438円(税込8%473円)

卵 乳 小麦

塩分:0.2g/1個　160kcal/1個
小麦粉(国内製造)

すっきり飲みやすいパイン味!

68 次回 3月1日 賞味4ヵ月

CO-OP ゴールドパック 08290900【国内加工品】

毎日鉄分
パインミックス(ケース)

125mℓ×12(ストロー付) …… 748円(税込8%807円) よりどり3品以上 598円(税込8%645円)

塩分:0g/1本　54kcal/1本
パインアップル(タイ)

69 次回 2月3回 賞味6ヵ月

CO-OP 日清食品 08140189【国内加工品】

コープヌードル
しょうゆ

1食 …… 160円(税込8%172円) よりどり3品以上 128円(税込8%138円)

卵 乳 小麦 えび

塩分:4.8g/1食　310kcal/1食
小麦粉(国内製造)

70 次回 2月3回 賞味6ヵ月

CO-OP 日清食品 08140190【国内加工品】

コープヌードル
シーフード

1食 …… 160円(税込8%172円) よりどり3品以上 128円(税込8%138円)

卵 乳 小麦 かに

塩分:4.3g/1食　310kcal/1食
小麦粉(国内製造)

手軽にカルシウム補給♪
国産小魚とアメリカ産小粒ピーナッツ、アメリカ産アーモンドをミックスしました。

フィッシュ&ナッツ1袋(16g)でとれる
マグネシウム 24mg　カルシウム 70mg

71 次回 2月4回 賞味6ヵ月

CO-OP 稲葉ピーナッツ 08226770【国内加工品】

フィッシュ&ナッツ

8袋 …… 498円(税込8%537円) よりどり3品以上 398円(税込8%429円)

卵

塩分:0.2g/1袋　51kcal/1袋
かたくちいわし(国産)

原料原産地表示について　原料原産地表示については、カタログ制作段階で確認が取れた内容で表示しています。お届け段階では原料原産地が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

CO・OPコレクション

CO・OPコレクション商品は、
ふだんのくらしに欠かせない健康、おいしさ、
品質、便利、価格、環境などの
おすすめができる「コープならでは」の商品です。

このマークが目印です。

炭火でふっくら香ばしく焼き上げました。お徳用の16本入り。

72 凍 レンジ 次回2月3回 08202212

CO・OP ニチレイフレッシュ 【タイ加工品】

炭火やきとりもも串（振り塩）（16本）
432 g（8本×2）
次回2月3回予定1,380円（税抜）

1本当たり 74円（税込80円）

200円引き

1,180円（税込8%1,274円）

塩分：0.4 g／1本27 g平均重量　49kcal／1本27 g平均重量
鶏もも肉（タイ）

あい鶏肉（ロース・モモ・ササミ）のスライスとあい鶏入り肉だんごに鍋つゆをセットしました。

※株甘竹田野畑 生産部 養鶏・卵研課 課長 佐藤博之さん

いいね！ 待ってました！肉団子入り肉団子入りのほうがおだしがしっかり出ている気がして好きです！ 生協ひろしま 組合員さん

73 凍 次回3月2回 08202030 【国内加工品】

アマタケ

岩手あい鴨鍋セット（だんご入り）
400 g：肉200 g、だんご100 g、つゆ100 g
次回3月2回
予定1,280円（税抜）

200円引き

1,080円（税込8%1,166円）

卵 乳 小麦
あい鴨肉（ロース）（岩手県）、あい鴨肉（モモ）（岩手県）、あい鴨肉（ササミ）（岩手県）

アメリカ産スケトウダラの卵を原料に使用。着色料、発色剤は使用していません。

76 凍 次回2月3回 08188532 【国内加工品】

CO・OP マルキユー食品

無着色ひとくちたらこ（切子）
100 g
398円（税込8%429円）

塩分：5.0 g／100 g　107kcal／100 g
すけとうだらの卵巣（アメリカ）

山口県産ふかわ鶏モモ肉を約半分の大きさにカットし、急速凍結しました。

100 g当たり 154円（税込166円）

100円引き

74 凍 次回2月3回 08222446 【国内パック】

山口県産

ふかわ鶏もも肉カットタイプ（バラ凍結）
520 g（4枚）
1月3回898円（税抜）

798円（税込8%861円）

シートを挟んでいるので小分けにも使えます。

100 g当たり 399円（税込431円）

100円引き

75 凍 次回2月4回 08201567 【国内パック】

山口県産

鹿野あじわい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200 g
1月4回898円（税抜）

798円（税込8%861円）

次回2月2回は、1個（77 g）を155円税抜で企画予定しています。

1個当たり 119円（税込128円）

77 蔵 次11日 08212128 【国内加工品】

CS開発商品 フジミツ

かに風味フレーク　2個組
77 g×2
238円（税込8%257円）

卵 小麦 カニ
塩分：1.8 g／1パック　69kcal／1パック
魚肉（輸入）

※古川商店の江島さん

78 蔵 次回2月2回 08107309

長崎県島原産（古川商店）

人参（ジュース用）
600 g
128円（税込8%138円）

鹿児島県大隅半島の良質な地下水で育てたうなぎを、生協の専用たれでじっくり焼き上げました。

1尾当たり 1,940円（税込2,094円）

79 凍 蒲せん 次回2月4回 08041713

CO・OP 大隅地区養まん漁業協同組合 【国内加工品】

大隅産うなぎ蒲焼（無頭・2尾）
260 g（2尾）＋たれ・山椒付
次回2月4回予定4,180円（税抜）

300円引き

3,880円（税込8%4,190円）

小麦
塩分：1.4 g／蒲焼100 g　300kcal／蒲焼100 g
うなぎ（鹿児島県）

塩味ベースで仕上げた本格的な中華丼の具です。

エビ・ベビーホタテ・イカの海鮮に、6種類の野菜（白菜・たけのこ・人参・小松菜・枝豆・ねぎ）ときくらげ入り。

80 凍 レンジ 次回3月1回 08201936 【国内加工品】

CO・OP 伊藤ハム米久グループ

中華丼の具 えび・ほたて・いか②
180 g×2
1月3回680円（税抜）

25% OFF

498円（税込8%537円）

乳 小麦 えび
塩分：2.9 g／1食　114kcal／1食
はくさい（国産）

ポイント数が案内されている商品をご利用いただくと、「ポイント数×ご利用数分」のポイントが貯まります。

例えば 10ポイントの商品を2点購入いただくと「10ポイント×2点＝20ポイント」貯まります。

C-1グランプリ2024 コープコレクション殿堂率

81 凍 自然解凍 次回2月3日 15%OFF

CO-OP 中札内村農業協同組合 【国内加工品】

北海道のそのまま枝豆 250g …… **298円**（税込8%321円）

1月3回358円(税抜)

塩分:0.6g／100g 140kcal／100g

えだまめ(北海道十勝)

82 蔵 次回2月2回 賞10日

CS開発商品 フジミツ 【国内加工品】

ちくわ 132g(4本) …… **118円**（税込8%127円）

卵

塩分:0.7g／1本 41kcal／1本

魚肉(輸入)

83 蔵 次回2月2回 賞360日 20%OFF

CO-OP 明治 【国内加工品】

スライスチーズ 112g(7枚) …… **188円**（税込8%203円）

1月4回238円(税抜)

乳

塩分:0.4g／1枚 53kcal／1枚

ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(外国製造又は国内製造)

84 凍 レンジ 次回2月2回 25%OFF

CO-OP メイショク 【国内加工品】

具たっぷりミニ豚まん 264g(8個) …… **298円**（税込8%321円）

次回2月2回予定398円(税抜)

小麦

塩分:0.3g／1個 75kcal／1個

小麦粉(国内製造)

85 凍 レンジ 次回3月1回 15%OFF

CO-OP 食研 【国内加工品】

レンジで簡単 銀座梅林のヒレカツ 240g(8個) …… **498円**（税込8%537円）

次回3月1回予定598円(税抜)

卵 小麦

塩分:0.2g／1個30g平均重量 82kcal／1個30g平均重量

豚ヒレ肉(アメリカ又はその他)

86 凍 レンジ 次回2月4回 20%OFF

CO-OP さぬきめん/家又はさぬき製麺所 【国内加工品】

冷凍讃岐細うどん 5食(麺200g×5) …… **288円**（税込8%311円）

1月4回368円(税抜)

小麦

塩分:1.2g／1食 267kcal／1食

小麦粉(国内製造)

87 凍 レンジ 次回3月1回 15%OFF

CO-OP 全国農協食品 【国内加工品】

五目炒飯 焼豚入り 2袋組 220g×2 …… **358円**（税込8%386円）

1月1回428円(税抜)

卵 小麦

塩分:2.3g／1袋 377kcal／1袋

精白米(国産)

88 次回2月4回 賞360日

CO-OP アサヒ飲料 【国内加工品】

ラベルのないハト麦入りさわやかブレンド茶(ケース) 600ml×24 …… **1,498円**（税込8%1,617円）

1月4回1,598円(税抜)

塩分:0.02g／100ml 0kcal／100ml

大麦(カナダ)

89 凍 次回2月3日 20%OFF

CO-OP キンレイ 【国内加工品】

国産野菜の五目あんかけラーメン 2食(麺160g×2 具・スープ付) …… **398円**（税込8%429円）

1月4回498円(税抜)

卵 小麦

塩分:7.0g／1食 459kcal／1食

小麦粉(国内製造)

90 次回2月4回 賞1年 20%OFF

CO-OP 正栄デリシィ 【国内加工品】

ファミリーチョコレート 151g(標準28～29個) …… **318円**（税込8%343円）

1月2回398円(税抜)

乳

塩分:0.005g／1個 32kcal／1個

砂糖(外国製造又は国内製造)

91 次回2月4回 賞5ヵ月 15%OFF

CO-OP ふくれん 【国内加工品】

グリーンスムージー(一食分の野菜)(ケース) 125ml×12(ストロー付) …… **798円**（税込8%861円）

1月4回980円(税抜)

塩分:0.02g／1本 62kcal／1本

にんじん(国産又は輸入)

お見逃しなく！お得な

100g当たり 63円（税込68円）

200円引き

92 凍 次回3月3回

鹿児島県産 0810433【国内パック】

鹿児島県産若どり手羽もと（バラ凍結）
800 g
次回3月3回予定698円（税抜）

年間最安値！ **498円**（税込8%537円）

一部パッケージが異なる場合があります。

15% OFF

93 蔵 レンジ 次回3月1回 賞味期限30日

日本ハム 0830818【国内加工品】

シャウエッセン
468 g
1月2回990円（税抜）
塩分：1.9 g／100 g　325kcal／100 g
豚肉（輸入、国産）

年間最安値！ **838円**（税込8%905円）

25% OFF

94 凍 フライパン 次回3月1回

ノースイ 0810871【国内加工品】

甘口えびチリ
エビフリッター130 g＋ソース40 g
1月1回448円（税抜）
卵 小麦 えび
えび（パキスタン、インド、その他）

年間最安値！ **335円**（税込8%361円）

100g当たり 207円（税込223円）

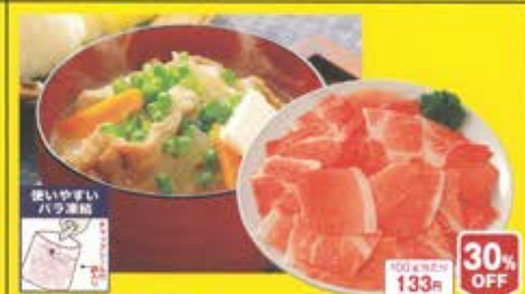
25% OFF

95 凍

国産 0820549【国内パック】

国産豚バラしゃぶしゃぶ用
230 g
1月1回658円（税抜）

年間最安値！ **475円**（税込8%513円）



100g当たり 133円（税込144円）

30% OFF

96 凍 次回2月3回

国産 0829868【国内パック】

国産豚こまぎれ（バラ凍結）
360 g
1月4回698円（税抜）

年間最安値！ **478円**（税込8%516円）

20% OFF

97 凍 レンジ 次回4月3回

鹿児島協同食品 0829513【国内加工品】

唐揚げチキンバー
600 g
1月1回998円（税抜）
卵 小麦
塩分：2.0 g／100 g　244kcal／100 g
鶏肉（九州産）

年間最安値！ **780円**（税込8%842円）

15% OFF

98 蔵 常お届け日を含め6日

CO-OP 一正蒲鉾 0829950【国内加工品】

おでんセット　味なかま
11種22個スープ付
11月4回598円（税抜）
卵 小麦
塩分：13.2 g／1包装　702kcal／1包装
うずら卵（国内製造）

年間最安値！ **495円**（税込8%534円）

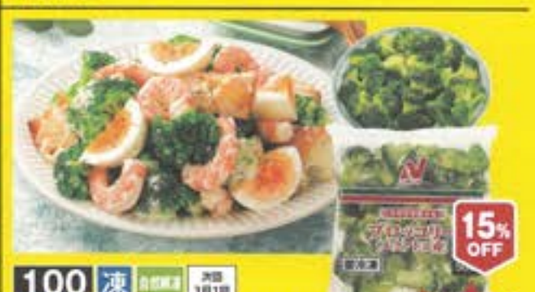
25% OFF

99 蔵 次回3月2回 賞味期限21日

立石食品 0827615【国内加工品】

鹿児島さつま揚げ　チーズ入り
120 g（3枚）
1月1回218円（税抜）
乳
塩分：2.3 g／1包装　226kcal／1包装
魚肉（輸入又は国産）

年間最安値！ **158円**（税込8%170円）



15% OFF

100 凍 自然解凍 次回3月1回

ニチレイフーズ 0825478【エクアドル加工品】

そのまま使えるブロッコリー（エクアドル産）
500 g
1月1回698円（税抜）
塩分：0.04 g／100 g　27kcal／100 g
ブロッコリー（エクアドル）

年間最安値！ **590円**（税込8%637円）

20% OFF

101 凍 次回2月1回

丸弘水産 0831403【国内加工品】

北海道厚岸産あさり貝
180 g
1月3回498円（税抜）
塩分：2.01 g／100 g　74kcal／100 g
あさり（北海道厚岸湖）

年間最安値！ **388円**（税込8%419円）

20% OFF

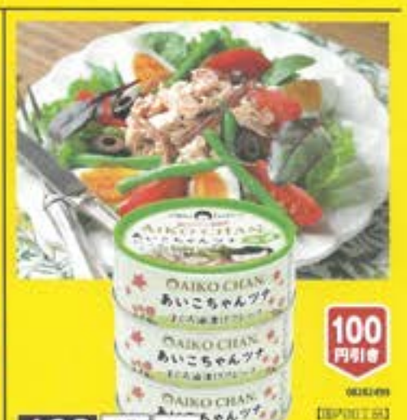
102 次回3月1回 賞味期限1月16日

0811715【国内加工品】

CO-OP ハチカン

とりそぼろ②
60 g×2
1月1回348円（税抜）
小麦
塩分：2.3 g／60 g　160kcal／60 g
鶏肉（国産）

年間最安値！ **278円**（税込8%300円）



100円引き

0832499【国内加工品】

103 次回3月1回 賞味期限1096日

伊藤食品

まぐろ油漬けフレーク③
70 g×3
1月1回468円（税抜）
塩分：0.7 g／1缶70 g　211kcal／1缶70 g
まぐろ（輸入又は国産（5%未満））

年間最安値！ **368円**（税込8%397円）

半期ベストプライス

こちらの価格案内商品は期間中「お買得価格」（期間中同じ価格）でご案内している商品です。
※上半期（4～9月）、下半期（10～3月）の各期間が対象。

この価格表示をお見逃しなく ➡ 000円

年間最安値！

8種類の具材（人参・水くわい・枝豆・れんこん・ごぼう・しいたけ・ひじき・昆布）を油揚げに詰めて、かんぴょうで結びました。油抜き不要で便利。

お好みのだしで煮込むだけ

104 凍 次回3月1日 30%OFF

co-op ルナフーズ 0825080【国内加工品】

七菜きんちゃく

140g（5個）

1月3回498円（税抜）

年間最安値！ 348円（税込8%375円）

塩分:0.1g／1個　56kcal／1個

油揚げ（国内製造）

中華麺に、豚バラチャーシュー・メンマ・ねぎ・ほうれん草をトッピング。あっさり鶏だし醤油味のスープをセットしました。

105 凍 レンジ 次回2月4日 20%OFF

co-op 高松日清食品 0829746【国内加工品】

中華そば（チャーシューがうまい）

2食（麺180g×2　具・スープ付）

1月1回498円（税抜）

年間最安値！ 395円（税込8%426円）

塩分:6.3g／1食　355kcal／1食

小麦粉（国内製造）

国産米ぬかを原料にした米油。
ビタミンEをたっぷり含んだ油です。

一部パッケージが異なる場合があります。

200円引き

106 第5年 0826131【国内加工品】

ボーソー油脂

米油

1350g

12月2回1,150円（税抜）

年間最安値！ 950円（税込8%1,026円）

塩分:0g／大さじ1杯　126kcal／大さじ1杯

食用こめ油（国内製造）

107 凍 レンジ 次回4月1日 20%OFF

マルハニチロ 0830565【国内加工品】

レンジで！いか磯辺天ぷら

160g

1月1回398円（税抜）

年間最安値！ 318円（税込8%343円）

塩分:2.3g／1袋（160g）　261kcal／1袋（160g）

いか（ペルー又はチリ）

108 凍 自然解凍 次回2月3日 25%OFF

co-op クレードル食品 0831684【国内加工品】

ごまかぼちゃ≪自然解凍≫

162g（6個）

1月3回348円（税抜）

年間最安値！ 248円（税込8%267円）

塩分:0.1g／1個　82kcal／1個

かぼちゃ（北海道）

109 凍 レンジ 25%OFF

日本ハム 0829995【国内加工品】

とろけるチーズのもちもちしたパン

184g（8個）

12月4回428円（税抜）

年間最安値！ 318円（税込8%343円）

塩分:0.3g／1個　70kcal／1個

小麦粉（国内製造）

110 次回3月4日 第1年 15%OFF

co-op ユタカフーズ 0806794【国内加工品】

コンソメ

5g×40

11月4回418円（税抜）

年間最安値！ 348円（税込8%375円）

塩分:2.5g／1個　11kcal／1個

食塩（国内製造）

111 第6ヶ月 20%OFF

森永製菓 0829469【国内加工品】

おっとっと　うすしお味

80g（16g×5）

1月1回248円（税抜）

年間最安値！ 198円（税込8%213円）

塩分:0.25g／1小袋　70kcal／1小袋

乾燥じゃがいも（外国製造）

112 令和6年産最安値

木徳神糧 0825485

北海道ゆめぴりか

5kg

年間最安値！ 3,500円（税込8%3,780円）

これはお酒です。

さわやかな口当たりと、ほのかな麦の香りが特徴の本格麦焼酎。

400円引き

AL25／乙／麦

113 次回2月3日

雲海酒造 0831947

いいとも25°　4ℓ

4ℓ

1月2回3,480円（税抜）

年間最安値！ 3,080円（税込10%3,388円）

大麦（オーストラリア産）

1本当たり 80円（税込86円）

300円引き

114 次回2月3日 第360日

カゴメ 0822843【国内加工品】

野菜生活100 オリジナル（ケース）

200㎖×24（ストロー付）

1月1回2,199円（税抜）

年間最安値！ 1,898円（税込8%2,049円）

塩分:0.0.4g／1本　68kcal／1本

にんじん（輸入、国産）

1本当たり 83円（税込90円）

硬度約22㎎／L（軟水）

20%OFF

115 次回2月4日 第2年

co-op ゴールドパック 0806454【国内加工品】

あずみ野の水2ℓ（ケース）

2ℓ×6

1月2回648円（税抜）

年間最安値！ 498円（税込8%537円）

塩分:0g／100㎖　0kcal／100㎖

2月14日 バレンタインに

チョコクリームをココアスポンジと重ね合わせて
波模様をつけ、削ったスイートチョコを
振りかけました。

もう一度食べたくなる、飽きのこないチョコレートケーキです。

解凍してそのまま召し上がれます。

注目の 新登場 NEW

栄養成分表示	100g当たり
エネルギー	322kcal
たんぱく質	4.2g
脂質	20.2g
炭水化物	31.1g
食塩	0.2g

116 凍 アルコール含有

ファミール製菓 0821680【国内加工品】

ドルチェ・チョコ

4個 …… **480円**（税込8%518円）

卵 乳 小麦

乳等を主要原料とする食品（国内製造）

原材料 乳等を主要原料とする食品（国内製造）、糖類、砂糖、小麦粉、牛乳、加工油脂、濃厚水あめ、ココアパウダー、準チョコレート、洋酒、チョコレート、カカオマス、加糖卵黄、コーンスターチ／着色料（カラメル、紅麹）、ココア、カロテノイド）、乳化剤、膨張剤、香料、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）

「トップス」のイメージを覆す、
カカオが香るビターチョコレートムースと
洋酒の効いた大人の味わい。

117 凍 1個の大きさ 長辺 約15cm アルコール含有

原輪店 0820046【国内加工品】

トップス監修 ビターチョコレートケーキ

1個 …… **1,280円**（税込8%1,382円）

卵 乳 小麦

塩分：0.18 g／100 g　397kcal／100 g

乳等を主要原料とする食品（国内製造）

鳴門金時の糖蜜漬けが入った
ベルギーワッフルです。
ダイスカットした鳴門金時の
風味と食感をお楽しみいただけます。

注目の 新登場 NEW

栄養成分表示	100g当たり
エネルギー	159kcal
たんぱく質	3.2g
脂質	4.1g
炭水化物	25.5g
食塩	0.1g

118 凍 自然解凍

全国農協食品 0821215【国内加工品】

鳴門金時入りベルギーワッフル

160 g（4個） …… **398円**（税込8%429円）

卵 乳 小麦

小麦粉（国内製造）

原材料 小麦粉（国内製造）、さつまいも蜜漬（さつまいも、グラニュー糖、全卵、植物油脂、砂糖、牛乳、バター、イースト、食塩／香料、日持料（スグラロース）、着色料（クチナシ、カロテン）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）

十勝産小豆の中でも高品質な「雅」のみ使用したあんを、もっちり食感の餅皮で
包みました。あんの甘みや生地の風味と口当たりが楽しめます。

119 凍 レンジ

やす武 0821430【国内加工品】

太宰府名物　梅ヶ枝餅

350 g（5個） …… **695円**（税込8%750円）

塩分：0.2 g／1個　160kcal／1個

小豆（北海道産）、もち米（国産）、うるち米（国産）

注目の 新登場 NEW

ほろ苦い風味で食卓に春の訪れを告げる
菜の花の蕾と白菜の刻み浅漬。

栄養成分表示	100g当たり
エネルギー	19kcal
たんぱく質	0.7g
脂質	0.2g
炭水化物	3.6g
食塩	1.9g

120 蔵 保存期間 漬け日を含め4～5日

0823357【国内加工品】

明共同漬物

菜の花便り

130 g …… **238円**（税込8%257円）

白菜（国産）、菜の花（国産）

原材料 白菜、菜の花、調味原材料（食塩、濃厚水あめ、砂糖、醸造酢、たん白加水分解物、発酵調味料、酵母エキス、しいたけエキス）／調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部にゼラチン・大豆を含む）

昆布、カツオ、サバ節、イワシ煮干し、
焼きあごだしを使用した深みのある
だし感が特徴のおでんです。

121 蔵 次回 3月1日 賞味期限 6ヵ月

0829871【国内加工品】

CO-OP 丸善

だしが決め手のおでん

8種8個 …… **498円**（税込8%537円）

卵 小麦

塩分：5.6 g／1袋　204kcal／1袋

だいこん（国産）

だしの効いた風味豊かな
茶碗むしです。

122 蔵 湯せん 次回 2月4日 賞味期限 第25日

0825871【国内加工品】

CO-OP ふじや食品

具だくさん茶碗むし

200 g×2 …… **378円**（税込8%408円）

卵 小麦 えび

塩分：1.8 g／1個　81kcal／1個

鶏卵（国産）

レンジ 電子レンジで調理　トースト オーブントースターで調理　湯せん 湯せんで調理　揚げる 揚げる　フライパン フライパンで調理　自然解凍 自然解凍

調理例写真は、添付の具材や器具以外なども使用している場合があります。

ニュージーランドの春季（9～11月）に生まれ、栄養価が最も高くなるとされている時期の牧草をたっぷり食べて育った子羊のロース肉を使用しています。

123 凍 次回 3月1回

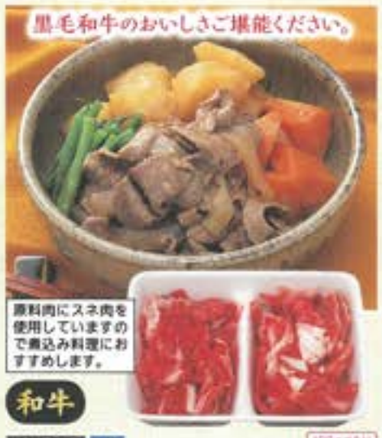
ニュージーランド産

ラムフレンチラックチョップ 200g（4本）

08316796 【国内パック】 100g当たり 840円

1,680円（税込8%1,814円）

黒毛和牛のおいしさご堪能ください。



原料肉にスネ肉を使用していますので煮込み料理におすすめします。

和牛

124 凍

08301147 【国内パック】 100g当たり 499円

国産

黒毛和牛切落し 160g（2分割）

798円（税込8%861円）

希少部位

鶏ガラスープの入ったタレを絡めて焼き上げたうまみの凝縮された自慢のアソートセット。

125 凍 レンジ

印南食品

焼き鳥串　せせり・ぼんじり・皮セット 130g（せせり串2本・ぼんじり串2本・皮串2本）

08324042 【国内加工品】

小麦

598円（税込8%645円）

塩分:2.3g／1袋(130g)　442kcal／1袋(130g)

せせり(タイ)、ぼんじり(タイ)、鶏皮(タイ)

島根県大田市和江漁港で水揚げされたニギスを丸干しにしました。

129 凍 次回 4月1回

大磯

大田市和江漁港水揚げニギスの丸干し 200g

08245776 【国内加工品】

398円（税込8%429円）

塩分:2.5g／100g　89kcal／100g

ニギス(島根県大田産)

広島県産の小イワシの頭・内臓を除去し、唐揚げ用に小麦粉をまぶしました。

130 凍 揚げる 次回 4月1回

広島県漁連

広島産小いわしの唐揚げ（食塩不使用） 160g

08264775 【国内加工品】

小麦

498円（税込8%537円）

塩分:0.2g／100g　217kcal／100g

カタクチイワシ(広島県産)

北海道産の秋鮭（シロサケ）を蒸した後丁寧にほぐし、焙焼しました。味付けは、なたね油と食塩のみ。毎日食べても飽きのこないシンプルな味付けに仕上げました。

131 凍 次回 4月4回

北海道漁連

北海道荒ほぐし鮭 塩分35%カット 55g×2

08264311 【国内加工品】

598円（税込8%645円）

塩分:1.7g／100g　208kcal／100g

秋鮭(北海道沖)

豚バラなんこつを赤ワインと香辛料を加えたコクのあるソースでじっくりとやわらかく煮込みました。

新 NEW

126 蔵 湯せん 次回 3月1回 保6ヵ月

08319725 【国内加工品】

CO-OP パルクスフーズ熊本

豚バラなんこつのとろとろ煮込み 120g

398円（税込8%429円）

小麦

豚ばらなんこつ(輸入)

原材料 豚ばらなんこつ(輸入)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、赤ワイン、水あめ、みりん、しょうゆ加工品、ポークエキス、こんぶエキス、食塩、香辛料／増粘剤(加工でん粉)、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)

127 凍 レンジ 次回 3月4回

フジ食品

紙包み おろしハンバーグ 330g（165g×2）

08261565 【国内加工品】

乳 小麦

598円（税込8%645円）

塩分:1.4g／100g　142kcal／100g

ハンバーグ(国内製造)

レンジで簡単！

132 凍 レンジ 次回 3月1回

ノースイ

国産ほたての天ぷら 125g

08212965 【国内加工品】

卵 小麦

448円（税込8%483円）

塩分:0.7g／100g　233kcal／100g

ほたて(国産)

133 凍 レンジ 次回 3月1回

マルハニチロ

フィッシュスティック（のり塩風味） 200g（8本）

08307181 【国内加工品】

小麦

598円（税込8%645円）

塩分:0.3g／1本(25g)　61kcal／1本(25g)

すけとうだら(アメリカ)

さぬき名物 骨付鶏

128 蔵 レンジ 次回 3月1回 賞30日

08300177 【国内加工品】

さぬき興本舗

さぬき骨付鶏 240g

1,080円（税込8%1,166円）

塩分:1.5g／100g　208kcal／100g

鶏肉(国産)

国産イワシを開いて、甘めのたれで仕上げたかば焼きです。おかずやご飯にのせて丼物にもどうぞ。

国産素材

134 凍 レンジ 次回 2月3回

CO-OP 阿部長商店

レンジで！！ふっくらいわし蒲焼 180g（4枚）

08297439 【国内加工品】

小麦

398円（税込8%429円）

塩分:1.2g／100g　281kcal／100g

いわし(国産)

原材料表示については、カタログ制作段階で確認が取れた内容で表示していますが、法改正等による原材料表示の見直しにより従来と全く同じ原材料内容（配合含）で製造されても、新たに特定品目の表示が義務付けられたり、表示の順位が変更（添加物等）となる場合があります。そのため表示変更の猶予期間に製造された商品では、カタログとお届けされる商品の原材料の表記方法が異なる場合があります。

＼コープの／ テレビ料理番組 おいしめし

毎週月曜あさ 11時25分～11時30分

今回は1月27日放送予定

●日本海テレビ ●西日本放送 ●広島テレビ ●山口放送

放送後のおいしめしは コープCSネット 各生協のホームページ YouTube でもご覧いただけます！

テレビ放送の中で プレゼント企画 があります。番組を見てご応募ください。

※商品の仕様は予告なく変更になる場合があります。

牛丼の具で簡単焼きそば

材料 1人分　約10分　892kcal　食塩相当量 3.8g

- 135 すき家牛丼の具④ …… 135g(1袋)
- サラダ油 …… 大さじ1
- 塩 …… ひとつまみ
- 溶き卵 …… 1個分
- ごま油 …… 大さじ1
- 豆苗(根元を切り2等分) …… ½袋
- 焼きそば麺 …… 1玉

作り方

①牛丼の具を電子レンジ(600W)で約2分加熱しておく。

②フライパンにサラダ油を強火で熱し、塩を加えた溶き卵を流し入れる。サッといため合わせて卵がふんわりとしたら、とり出す。

ここがプロの技

・強火で手早くいためることでふんわりとした卵が焼けます。

③②のフライパンにごま油を入れて中火で熱し、①をつゆごと入れる。豆苗を加えて軽くいため、焼きそば麺を加える。ほぐしながら汁気が無くなるまでいため合わせる。

ここがプロの技

・汁気を飛ばすようにいためることで麺にしっかりと味が入ります。

④器に③を盛り、②をのせる。

＼牛丼の具で簡単焼きそば／

牛肉を「すき家秘伝のたれ」でじっくり煮込んだ。レンジ調理対応の冷凍牛丼の具です。お得な4袋入りですき家の味をご家庭で楽しめます。

今回のおいしめし商品は

すき家 SUKIYA 牛丼の具

Cherie合同会社　代表
管理栄養士 大西綾美さん

管理栄養士として病院、保育園で10年以上のキャリアを積み、料理教室「Cherie cooking salon」をオープン。開講半年で月間100人以上の生徒が県内各地から通う、予約の取れない料理教室として人気上昇中。

MC国光さん

135 凍 レンジ 次回2月4日

すき家
すき家牛丼の具④
135g×4 …… 1,390円（税込8%1,501円）
1食当たり 348円（税込374円）
0827862 22【国内加工品】
小麦
塩分:2.3g／1食　283kcal／1食
牛肉(アメリカ、メキシコ)

特製甘だれがカルビに絡んでご飯がすすむ「すき家牛カルビ丼の具」

136 凍 レンジ

すき家
すき家 牛カルビ丼の具②
120g×2 …… 598円（税込8%645円）
0831234【国内加工品】
小麦
塩分:1.9g／1食　288kcal／1食
牛肉(アメリカ、メキシコ)

カツオと昆布の2種類のだしで、うまみにこだわりました。国産鶏卵のみを使用した、はま寿司の「旨だし厚焼きたまご」です。

137 凍　10% OFF

トロナジャパン
はま寿司 旨だし厚焼きたまご
225g(8切) …… 398円（税込8%429円）
12月4回448円(税抜)
0819603【国内加工品】
卵 小麦
塩分:0.9g／100g　199kcal／100g
鶏卵(国産)

ファミリーレストラン「ココス」が冷凍ピッツァを監修。ご家庭で手軽にココスオリジナルのピッツァをお楽しみいただけます。

直径約20cm

138 凍 トースター

トロナジャパン
ココス監修 チェリートマトと3種チーズのマルゲリータ
215g(1枚) …… 498円（税込8%537円）
0830244【国内加工品】
乳 小麦
塩分:3.0g／1枚　529kcal／1枚
小麦粉(国内製造)

クセになる歯応え！

細切りカット・味付け済み。レストラン「ココス」の人気メニュー。

139 凍 揚げる　20% OFF

ココス
ココス やみつき カリカリポテト
300g …… 398円（税込8%429円）
1月2回498円(税抜)
0824823【アメリカ加工品】
小麦
塩分:0.9g／100g　193kcal／100g

簡単にできる！あると安心！

便利デリ Benri Deli

忙しい日のお弁当や食卓のあと一品に！手間いらずでおいしい！

冷蔵 そのまま食べられる！ ※賞味期限をよくご確認下さい。

140 蔵 次回 2月3日 残11日

CO-OP カネハツ 0829543【国内加工品】

北海道産男爵のポテトサラダ

180 g …… **298円**（税込8%321円）

卵 小麦

塩分:2.5 g／1パック180 g　335kcal／1パック180 g

ばれいしょ（北海道）

縦11cm×横15cm

141 蔵 次回 2月4日 残10日

フジッコ 0830281【国内加工品】

山菜とあさりの炊き合わせ

1盛 …… **298円**（税込8%321円）

小麦

塩分:1.0 g／1包装　94kcal／1包装

ぜんまい（中国）

縦13cm×横19cm

142 蔵 次回 3月1日 残お届け日 当日中

ジャパンフレッシュ 0830093【国内加工品】

ミニ三角いなり10個（黒ゴマ）

1パック（10個） …… **398円**（税込8%429円）

小麦

塩分:4.5 g／1包装　743kcal／1包装

飯（国産米使用）

今週のお買得 PRICE!

143 蔵 残お届け日 翌日迄

ハンシンデリカ 0829483【国内加工品】 10% OFF

玉子ポテマカサラダ（小）

123 g　11月4日198円（税抜） …… **178円**（税込8%192円）

卵 乳 小麦

塩分:1.4 g／100 g　182kcal／100 g

マカロニ（国内製造）

縦11cm×横15cm

144 蔵 次回 3月1日 残お届け日 翌日迄

日本畜産 0824237【国内加工品】

国産鶏のやわらか肝煮（大）

1盛 …… **328円**（税込8%354円）

小麦

塩分:3.5 g／1個　218kcal／1個

鶏肝（国産）

145 蔵 残お届け日 翌日迄

ハンシンデリカ 0828565【国内加工品】

ハム入りポテトサラダ（小）

125 g …… **198円**（税込8%213円）

卵 乳 小麦

塩分:1.1 g／100 g　218kcal／100 g

じゃがいも（国産）

縦11cm×横18cm

146 蔵 残お届け日 翌日迄

アオヤマ 0829724【国内加工品】

こんにゃく金平

1盛 …… **298円**（税込8%321円）

卵 小麦

塩分:1.9 g／1個　133kcal／1個

こんにゃく（国内製造）

縦17cm×横17cm

147 蔵 次回 2月4日 残お届け日 翌日迄

アオヤマ 0829231【国内加工品】

盛り沢山！煮物盛り合わせ（蒟蒻金平）

1盛 …… **358円**（税込8%386円）

卵 小麦

塩分:2.7 g／1個　224kcal／1個

かぼちゃ（中国）

冷凍 レンジでできる！ストックOK！

148 凍 レンジ 次回 3月1日

0829939【国内加工品】

CO-OP アスカフーズ

栗ごはん＆牛肉ごぼう煮セット

290 g（1人前） …… **498円**（税込8%537円）

乳 小麦

塩分:2.1 g／1食　417kcal／1食

精白米（国産）

セット内容 ・栗ごはん　・牛肉ごぼう煮　・野菜炊き合わせ　・ひじきの煮物

149 凍 レンジ

0824638【国内加工品】

CO-OP フードテック

1／3日分の野菜　鶏の甘酢唐揚げセット

175 g（1人前） …… **458円**（税込8%494円）

卵 小麦

塩分:1.6 g／1食　254kcal／1食

鶏肉（国産）

セット内容 ・鶏の甘酢唐揚げ　・チンゲン菜のごま和え　・きんぴらごぼう

150 凍 レンジ 次回 3月1日

CO-OP ファーストフーズ名古屋 0826609【国内加工品】

えびといかの彩りパエリア仕立て

260 g（1人前） …… **388円**（税込8%419円）

小麦 えび かに

塩分:3.5 g／1食　411kcal／1食

精白米（国産）

151 凍 レンジ 次回 2月3日

CO-OP ファーストフーズ名古屋 0822185【国内加工品】

彩り野菜の入ったごろっとチキンカレー

300 g（1人前） …… **388円**（税込8%419円）

卵 乳 小麦

塩分:2.4 g／1食　442kcal／1食

精白米（国産）

トレイサイズ（縦・横）約17.5cm×約13.5cm

152 凍 レンジ

大阪王将 0826754【国内加工品】

大阪王将　蟹あんかけチャーハン

280 g（1食）　1月1日398円（税抜） …… **358円**（税込8%386円）

卵 乳 小麦 かに

塩分:2.3 g／1食　367kcal／1食

米（国産）

トレイサイズ（直径）約15.8cm

153 凍 レンジ 次回 3月1日

ニップン 0830746【国内加工品】

具だくさんビビンバ

300 g（1人前） …… **438円**（税込8%473円）

卵 小麦

塩分:3.1 g／1食　428kcal／1食

米（国産）

トレイサイズ（縦・横）約13cm×約16cm

154 凍 レンジ 次回 3月1日

ヨシダ 0825189【国内加工品】

レンジで簡単！ふわふわ卵のカツとじ丼

210 g（1人前）　1月1日398円（税抜） …… **378円**（税込8%408円）

卵 乳 小麦

塩分:2.1 g／1食　443kcal／1食

米（国産）

無駄なし！手間なし！味もよし！

ミールキッチン
Meal Kitchen

カット&下ごしらえ済みの
材料とタレ、レシピをセット。

お届けパッケージ例▶

一部異なる商品パッケージで
お届けする場合があります。

作り方はカンタン!! ※調理器具や食器は付いていません。

1 開ける ▶ 2 炒める or 煮る ▶ 3 味付け

牛乳と混ぜるだけで本格的なコーンポタージュが楽しめます。

調理時間 約5分

よそでは買えない！ 生協限定

今週のお買得PRICE!　お鍋で

155 蔵　冷お届け日 翌日迄

0831509【国内加工品】

ハンシンデリカ

つぶつぶコーンの自家製濃厚ポタージュ

1セット（3～4人前）
12月3回498円（税抜）

448円（税込8%483円）　10% OFF

卵 乳 小麦
塩分:4.8 g／1包装　345kcal／1包装
スイートコーン（タイ）

セット内容　コーンポタージュの素1袋、フライドオニオン1袋、ボイルコーン1袋
ご家庭で用意するもの　牛乳200 ml、お好みでオリーブオイル

調理時間 約10分

よそでは買えない！ 生協限定

156 蔵　フライパン　次回 3月3回　冷お届け日 翌日迄

タイヘイ　0829202【国内加工品】

豚肉と春雨のチャプチェ

305 g（約2人前）　898円（税込8%969円）

小麦
塩分:1.3 g／100 g　245kcal／100 g
加熱済豚肉（国内製造）、玉ねぎ（国産）、人参（国産）

セット内容　豚肉（加熱済）100g、玉ねぎ70g、人参20g、にら20g、春雨15g×3P、チャプチェのたれ50g
ご家庭で用意するもの　ごま油

調理時間 約10分

よそでは買えない！ 生協限定

157 蔵　フライパン　冷お届け日 翌日迄

日本畜産　0829101【国内加工品】

やわらか豚の生姜焼き

415 g（約2人前）　798円（税込8%861円）

小麦
塩分:1.1 g／100 g　117kcal／100 g
豚肉（国産）

セット内容　豚肉（タレ入り）220g、玉ねぎ100g、キャベツ50g、人参30g、にら15g
ご家庭で用意するもの　油

調理時間 約6分

新 NEW　よそでは買えない！ 生協限定

158 蔵　フライパン　冷お届け日 翌日迄

ハンシンデリカ　0831512【国内加工品】

鶏唐揚げと揚げなすの甘辛炒め

1セット　698円（税込8%753円）

卵 乳 小麦
鶏唐揚げ（ベトナム製造）
原材料 鶏肉製品（ベトナム製造）、動植物油脂、砂糖、にんにく、ごま、植物油脂、唐辛子、がらスープ、こしょう／加工でん粉、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸Na、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤（V.E、V.C）、pH調整剤、グリシン、ミョウバン、炭酸Na、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

セット内容　鶏唐揚げ1袋、揚げなす100g、ボイルいんげん30g、甘辛ソース1袋
ご家庭で用意するもの　油

調理時間 約10分

よそでは買えない！ 生協限定

159 蔵　フライパン　冷お届け日 翌日迄

全農ミートフーズ広島

麻婆茄子

0821159【国内加工品】
360 g（約2人前）　880円（税込8%950円）

小麦
塩分:0.9 g／100 g　130kcal／100 g
なす（国産）、豚バラ肉（国産）

セット内容　なす140g、豚肉80g、タレ60g、玉ねぎ50g、ピーマン30g
ご家庭で用意するもの　油

調理時間 約15分

よそでは買えない！ 生協限定

160 蔵　フライパン　冷お届け日 翌日迄

全農ミートフーズ広島　0821206【国内加工品】

牛肉と豆腐の中華煮

510 g（約2人前）　880円（税込8%950円）

小麦 大豆
塩分:0.6 g／100 g　97kcal／100 g
牛肉（国産）

セット内容　豆腐320g、牛肉70g、たれ60g、玉ねぎ50g、青ねぎ10g
ご家庭で用意するもの　油

調理時間 約10分

よそでは買えない！ 生協限定

161 蔵　フライパン　冷お届け日 翌日迄

タイヘイ　0829030【国内加工品】

豚肉とさつま芋のきんぴら炒め

315 g（約2人前）　880円（税込8%950円）

小麦
塩分:1.0 g／100 g　215kcal／100 g
加熱済豚肉（国内製造）

セット内容　加熱済豚肉100g、さつま芋70g、ぶなしめじ40g、人参30g、小松菜30g、白ごま5g、万能和風たれ2袋（40g）
ご家庭で用意するもの　ごま油

調理時間 約20分

よそでは買えない！ 生協限定

162 蔵　冷お届け日 翌日迄

全農ミートフーズ広島　0821161【国内加工品】

ごちそうすき焼き（白ねぎ入り）

1セット（約2～3人前）　1,380円（税込8%1,490円）

小麦
塩分:1.0 g／100 g　115kcal／100 g
牛肉小間切れ（国産）

セット内容　牛肉210g、白菜150g、タレ50ml×2、切りごぼう（加工野菜）100g、白ねぎ80g、しいたけ20g

調理時間 約25分

よそでは買えない！ 生協限定

163 蔵　冷お届け日 翌日迄

全農ミートフーズ広島　0821205【国内加工品】

広島県産青ねぎ牛大根（冬大根使用）

330 g（約2人前）　880円（税込8%950円）

小麦
塩分:1.2 g／100 g　116kcal／100 g
だいこん（国産）、牛肉小間切れ（国産）

セット内容　大根180g、牛肉80g、タレ60g、青ねぎ10g
ご家庭で用意するもの　油

調理時間 約15分

よそでは買えない！ 生協限定

164 蔵　フライパン　冷お届け日 翌日迄

全農ミートフーズ広島　0821212【国内加工品】

豚肉のスタミナ炒め

400 g（約2人前）　798円（税込8%861円）

小麦
塩分:1.1 g／100 g　83kcal／100 g
もやし（国産）、豚肉小間切れ（国産）

セット内容　もやし200g、豚肉90g、タレ50g、人参30g、にら30g
ご家庭で用意するもの　油

キット商品の外包装及び中包装のパッケージデザイン等が変更になる場合があります。予め、ご了承ください。

便利な冷凍ミールキット

むきアサリとカット野菜（人参・じゃがいも・ブロッコリー）に、クラムチャウダースープをセットしました。

165 凍 次回3月3日 仕上げに牛乳を加えるだけ！2～3人前

KTフーズ 0820275【国内加工品】

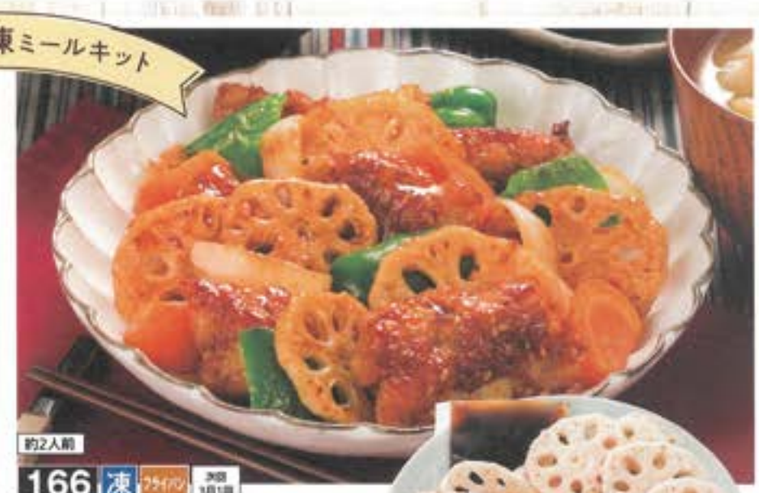
牛乳でつくる！あさりと野菜のクラムチャウダーセット

205 g（具材155 g、添付スープ50 g） **448円**（税込8%483円）

乳 小麦

塩分：4.5 g／1袋205 g　183.1kcal／1袋205 g

あさり（中国）、にんじん（国産）、じゃがいも（国産）



約2人前

166 凍 フライパン 次回3月1日

ダイショク 0801584【国内加工品】

金ごま香る鶏モモ肉とれんこんのカリカリ甘辛炒め

250 g（鶏肉155 g、蓮根70 g、ソース25 g） **498円**（税込8%537円）

小麦

塩分：1.2 g／100 g　176kcal／100 g

鶏モモ肉（タイ）

ペルー産アメリカオオアカイカに、揚げなすなどの野菜3種と甘辛だれをセットしました。

調理時間 約10分

2～3人前

167 凍 フライパン 次回3月2日

CO-OP 協同水産流通 0819947【国内加工品】

いかと3種野菜の甘辛炒め

260 g …… **498円**（税込8%537円）

小麦

塩分：4.4 g／1袋260 g　245kcal／1袋260 g

いか（ペルー）

霧島黒豚の肩肉、国産のごぼう、人参に和風のたれをセット。

2～3人前

168 凍 フライパン

林兼産業 0830626【国内加工品】

霧島黒豚とささがき牛蒡の甘辛きんぴら炒めキット

290 g …… **598円**（税込8%645円）

小麦

塩分：1.5 g／100 g　167kcal／100 g

豚肩肉（宮崎黒豚）、ごぼう（国産）、人参（国産）

約2人前

よそでは買えない！ 生協限定

169 凍 フライパン 次回3月1日

ニチレイフーズ 0830630【国内加工品】

香味ダレでさっぱり食べる！油淋鶏（ユーリンチー）

250 g …… **448円**（税込8%483円）

卵 乳 小麦

塩分：5.0 g／1袋　592kcal／1袋

鶏から揚げ（中国製造）

よそでは買えない！ 生協限定

170 凍 フライパン 次回3月1日

ニチレイフーズ 0831629【国内加工品】

鶏もも肉と大根のごろっと煮

275 g（約2人前） …… **448円**（税込8%483円）

卵 乳 小麦

塩分：4.0 g／1袋　264kcal／1袋

鶏肉加工品（タイ製造）

大きな身のむきエビがたっぷり入った卵炒めの素です。野菜も入っているので卵と合わせていためるだけで簡単に調理できます。

卵2個と炒めるだけ。2～3人前

今週のお買得PRICE!

171 凍 フライパン

100円引き

丸長水産 0829444【国内加工品】

中華風大きなむきエビの卵炒め

180 g …… **498円**（税込8%537円）

12月1日598円（税抜）

小麦 えび かに

塩分：1.1 g／100 g　58kcal／100 g

えび（ベトナム産、インドネシア産、フィリピン産）

しょうゆとしょうがの下味が付いた若鶏ササミのやわらかな天ぷらと、シャキシャキのれんこん、大麦黒酢のあんをセット。ご家庭で玉ねぎとピーマンを加えると、ボリュームのある一品になります。

今週のお買得PRICE!　よそでは買えない！ 生協限定　約2人前

172 凍 フライパン

20% OFF

ニチレイフーズ 0830633【国内加工品】

玉ねぎ・ピーマンをぷらす鶏天れんこんの黒酢あん炒め

240 g（具材180 g、タレ60 g） **398円**（税込8%429円）

1月2日498円（税抜）

卵 乳 小麦

塩分：4.4 g／1袋　453kcal／1袋

とりの天ぷら（中国製造）

うれしい 全品100円引き！ PRICE DOWN

プリッとしたエビの味を楽しみつつ玉ねぎや人参のうまみと、隠し味のオイスターソースが味の決め手。

パラッと食感

173 凍 レンジ 次回3月1回

大阪王将 0821054 【国内加工品】

大阪王将 エビ塩チャーハン 2袋組

210 g×2

1月3回498円(税抜)

卵 小麦 えび

塩分:1.0 g／100 g　166kcal／100 g

米(国産)

100円引き

398円 (税込8%429円)

タイ産バナメイエビの頭と尾を取り、パン粉を付けて揚げました。レンジで手軽にお楽しみいただけます。

食べやすい一口タイプ

174 凍 レンジ 次回3月1回

マルハニチロ 0821177 【タイ加工品】

レンジでパクッと えびフライ

130 g

1月1回498円(税抜)

卵 小麦 えび

塩分:0.7 g／100 g　276kcal／100 g

100円引き

398円 (税込8%429円)

国産米使用・無加糖(砂糖不使用)・アルコール分0%

砂糖・酒かすは使用せず、醸造りの甘酒をそのまま飲めるストレートタイプにしました。まろやかな甘さとすっきりとした後味が特徴です。

175 蔵 次回2月4回 賞4ヶ月

吉田本店 0821497 【国内加工品】

甘さまろやか あまざけ

1000 ml

1月3回638円(税抜)

塩分:0.03 g／100 g　78kcal／100 g

米(国産)

100円引き

538円 (税込8%581円)

えび天、いか天、れんこん天、いんげん天に、だしの効いたうまみのある、すっきりした甘めのたれをセットしました。

レンジで手軽に楽しめます

1食分たり 199円 (税込215円)

176 凍 レンジ 次回3月1回

CO-OP 能生水産 0828194 【国内加工品】

レンジでできる天丼の具

162 g(天ぷら102 g(2食)、たれ30 g ×2)

次回3月1回予定498円(税抜)

小麦 えび

塩分:1.8 g／1食　164kcal／1食

いか(中国)

100円引き

398円 (税込8%429円)

コシのある讃岐うどんに国産ゆずペーストを練り込み、風味豊かに仕上げました。味付け揚げ・刻みねぎ・焼もちをトッピングした食べ応えのあるうどんです。

177 凍 次回2月4回

四国日清食品 0827849 【国内加工品】

讃岐ゆずうどん(焼もち入)

2食(麺200 g ×2　具・つゆ付)

1月1回498円(税抜)

小麦

塩分:5.3 g／1食　359kcal／1食

小麦粉(国内製造)

100円引き

398円 (税込8%429円)

紀州産梅干を口当たりの良いさっぱりとした味のしそ漬に仕上げました。

製造工程で破れた梅ですので、形が無い場合もあります。

178 蔵 次回3月1回 賞6ヶ月

紀の国食品 0831928 【国内加工品】

紀州南高梅ブロークン梅干しそ漬

130 g

1月1回498円(税抜)

塩分:7.0 g／100 g　103kcal／100 g

梅(和歌山県)

100円引き

398円 (税込8%429円)

ふっくらとした生地に、エビとイカを加え香ばしく焼きました。レンジ加熱して、添付のソース・削り節・あおさをのせてどうぞ。

179 凍 レンジ 次回2月3回

CO-OP 四国日清食品 0827458 【国内加工品】

お好み焼　えび・いか (ソース・ふりかけ付)

410 g(2枚)＋ソース・ふりかけ各2個

1月1回498円(税抜)

卵 小麦 えび

塩分:2.7 g／1枚　280kcal／1枚

キャベツ(国産)

100円引き

398円 (税込8%429円)

肉汁がじゅわっと溢れる小籠包に、しょうがの効いたコクのある白湯スープが好相性です。お好み野菜を加えてどうぞ。

2人前×2回分 生協限定

180 凍 次回3月1回

メイショク 0830061 【国内加工品】

野菜をおいしく！

肉汁たっぷり小籠包(ショウロンポウ)と白湯スープ

275 g(小籠包8個＋スープ2袋)

1月1回498円(税抜)

小麦

塩分:6.3 g／1回分　265kcal／1回分

小麦(国産)

100円引き

398円 (税込8%429円)

今週のお買得 PRICE!

181 蔵 レンジ 次回3月1回 賞18日

日本ハム 0831527 【国内加工品】

ふんわり生地のアメリカンドッグ 6本

1月1回480円(税抜)

卵 乳 小麦

塩分:0.5 g／1本　133kcal／1本

ソーセージ(国内製造)

100円引き

380円 (税込8%410円)

今週のいち推し！ コレ

こんにゃく生芋100%

生芋ならではのつぶつぶした質感が特徴

味しみがよく煮物、鍋物におすすめ。肉じゃが、すき焼きなどにもご利用いただけます。

1袋当たり 94円 (税込102円)

コレ 国産素材

182 次回2月3回 賞90日

前回1月3回は、1袋(170 g)を118円税抜で企画しました。

0831742 【国内加工品】

CO-OP 鶴町農産加工

国産生芋糸こんにゃく2個組

170 g×2

塩分:0 g／100 g　5kcal／100 g

こんにゃくいも(国産)

188円 (税込8%203円)

コレ コープコレクション商品は、ふだんのくらしに欠かせない健康、おいしさ、品質、便利、価格、環境などのおすすめができる「コープならでは」の商品です。

よりどり2品以上で10%OFF

同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!

よそでは買えない! 生協限定

183 凍 レンジ 0829159

ニッキーフーズ 【国内加工品】

有機トマトピューレを使ったミートソース

1食(268.1g) 220円(税込8%237円) よりどり価格 198円(税込8%213円)

小麦 塩分:3.3g/1食 398kcal/1食

めん(イタリア製造)

184 凍 レンジ 次回3月1回 0816554

日清食品冷凍 【国内加工品】

もちっと生パスタ サーモンとほうれん草の濃厚クリーム

1食(278g) 258円(税込8%278円) よりどり価格 232円(税込8%250円)

卵 乳 小麦 えび 塩分:2.2g/1食 402kcal/1食

小麦粉(国内製造)

今週のお買得PRICE!

国産野菜の香ばしさとうまみの溶け出したスープが、歯応えのある細麺によく絡みます。

89 凍 次回2月3回 0829121

CO-OP キンレイ

国産野菜の五目あんかけラーメン 【国内加工品】

2食(麺160g×2 具・スープ付)

1月4回498円(税抜) 398円(税込8%429円) 20%OFF

卵 小麦 塩分:7.0g/1食 459kcal/1食

小麦粉(国内製造)

内袋のまま電子レンジ調理可能

53ページのうどんスープと併せてどうぞ。

C-1 殿堂入り

86 凍 レンジ 次回2月4回 0831241

CO-OP さぬきめん家又はさぬき製麺所 【国内加工品】

冷凍讃岐細うどん

5食(麺200g×5)

1月4回368円(税抜) 288円(税込8%311円) 20%OFF

小麦 塩分:1.2g/1食 267kcal/1食

小麦粉(国内製造)

C-1 殿堂入り

185 凍 レンジ 次回2月2回

CO-OP さぬきめん家又はさぬき製麺所

冷凍讃岐うどん 【国内加工品】 0831242

5食(麺200g×5) 368円(税込8%397円)

小麦 塩分:1.8g/1食 274kcal/1食

小麦粉(国内製造)

186 凍 0824481

CO-OP 高松日清食品 【国内加工品】

やわらかうどん(ごぼう天)

2食(麺200g×2 具・つゆ付)

498円(税込8%537円)

小麦 塩分:4.8g/1食 300kcal/1食

小麦粉(国内製造)

年間最安値 SALE

あっさりとした鶏だし醤油味のスープとよく合う麺に、チャーシュー・メンマ・ねぎ・ほうれん草をトッピングしました。

105 凍 レンジ 次回2月4回

CO-OP 高松日清食品 0829174 【国内加工品】

中華そば(チャーシューがうまい)

2食(麺180g×2 具・スープ付)

1月1回498円(税抜) 395円(税込8%426円) 20%OFF

卵 乳 小麦 塩分:6.3g/1食 355kcal/1食

小麦粉(国内製造)

187 凍 次回2月3回 0829487

CO-OP 高松日清食品 【国内加工品】

讃岐 えび天鍋焼うどん

2食(麺200g×2 具・つゆ付) 598円(税込8%645円)

卵 小麦 えび 塩分:6.2g/1食 429kcal/1食

小麦粉(国内製造)

3割そば

188 凍 次回3月1回

ニッキーフーズ 0829056 【国内加工品】

山菜そば

2食(麺150g×2 具・つゆ付) 448円(税込8%483円)

卵 小麦 そば 塩分:5.0g/1食 274kcal/1食

小麦粉(国内製造)

C-1 殿堂入り

189 凍 次回2月2回

CO-OP キンレイ 0829209 【国内加工品】

長崎風ちゃんぽん

2食(麺160g×2 具・スープ付) 498円(税込8%537円)

乳 小麦 えび 塩分:5.3g/1食 411kcal/1食

小麦粉(国内製造)

今週のお買得PRICE!

4種のみそを配合したこくうまスープが、ちぢれ麺にしっかり絡みます。鉄鍋でいためた彩り具材入り。

プラス50Pプレゼント

915 凍 次回3月1回 0829082 【国内加工品】

CO-OP キンレイ

けやき監修 札幌味噌ラーメン

2食(麺140g×2 具・スープ付)

1月1回580円(税抜) 480円(税込8%518円) 100円引き

卵 小麦 塩分:6.1g/1食 541kcal/1食

小麦粉(国内製造)

極細麺のコシの強さ・舌触りの良さが特徴。

豚骨スープ

190 蔵 賞味30日 0829154 【国内加工品】

名城食品

博多純情らーめん Shin-Shin監修 博多らーめん

2食(麺110g×2 スープ付) 398円(税込8%429円) 1食当たり199円(税込215円)

卵 小麦 塩分:8.3g/1食 416kcal/1食

小麦粉(国内製造)

太めの やまぐち

191 蔵 次回2月3回 賞味15日

コープやまぐち 杉山食品 0843223 【国内加工品】

コープゆで細うどん

1食(200g) 88円(税込8%95円) その時売り品以上 78円(税込8%84円)

小麦 塩分:0.3g/1袋 235kcal/1袋

小麦(山口県)

里芋・人参・ねぎなど、季節の野菜をたっぷり入れてどうぞ。

1食当たり199円(税込215円)

192 蔵 次回3月2回 賞味20日 0829154

甲州屋 【国内加工品】

甲州名物 ほうとう 2食

2食(麺300g つゆ付) 398円(税込8%429円)

小麦 塩分:4.8g/100g 263kcal/100g

小麦粉(国内製造)

今週のお買得PRICE!

豚骨・鶏骨のガラエキスベースのコクのある豚骨醤油スープ付き。

1食当たり127円(税込137円)

193 蔵 次回3月2回 賞味20日 10%OFF

飛龍 0829323 【国内加工品】

中華そば(豚骨醤油)

3食(麺100g×3 スープ付)

次回3月2回予定428円(税抜) 380円(税込8%410円)

卵 乳 小麦 塩分:8.0g/1食 330kcal/1食

小麦粉(国内製造)

もっちりとした太麺に、野菜のうまみがきいたオタフクソース製造のソース。

1食当たり114円(税込124円)

194 蔵 次回3月1回 賞味16日 10%OFF

CO-OP マック食品 0827882 【国内加工品】

太麺焼そば

2食(麺150g×2 ソース付)

次回3月1回予定258円(税抜) 228円(税込8%246円)

小麦 塩分:3.9g/1食180g 328kcal/1食180g

小麦粉(国内製造)

195 凍 レンジ 0829414

ニッキーフーズ 【国内加工品】

濃厚明太子クリームパスタ(生パスタ)

2食(248g×2) 378円(税込8%408円)

卵 乳 小麦 塩分:2.3g/1食 334kcal/1食

めん(国内製造)

ご注意! カロリー(熱量)数値はカタログ作成段階で確認された数値のため商品のお届けまでに変更が加わっていることも考えられます。ご使用の際には、改めて商品パッケージをご確認ください。

塩分数値は商品の栄養成分表示の「食塩相当量」の値、又は「ナトリウム」の値を基に計算した食塩相当量換算値の何れかで表示しています。実際の商品パッケージに記載されている数値と異なる場合があります。あくまで目安としてご覧ください。

今週のお買得PRICE!

5 蔵 トースター 次回2月2回 来14日 200円引き

CO-OP トレビ
レストランピザ 2個組
1枚×2
次回2月2回予定798円(税抜)
乳 小麦
塩分:2.2g／1枚 446kcal／1枚
小麦粉(国内製造)
598円 (税込8%645円)

25 凍 レンジ 次回3月1回 100円引き

CO-OP 明治
えびドリア (レンジ専用)
400g(2個)
次回3月1回予定448円(税抜)
乳 小麦 えび
塩分:1.8g／1個 238kcal／1個
生乳(国産)、精白米(国産)
348円 (税込8%375円)

26 凍 レンジ 次回2月3回 20% OFF

CO-OP ニップン
こんがりまろやか焼きカレー(中辛)
400g(2個)
次回2月3回予定498円(税抜)
乳 小麦
塩分:2.2g／1個 290kcal／1個
精白米(国産)
398円 (税込8%429円)

84 凍 レンジ 次回2月2回 25% OFF

CO-OP メイショク
具たっぷりミニ豚まん
264g(8個)
次回2月2回予定398円(税抜)
小麦
塩分:0.3g／1個 75kcal／1個
小麦粉(国内製造)
298円 (税込8%321円)

138 凍 トースター

トロナジャパン
ココス監修 チェリートマトと3種チーズのマルゲリータ
215g(1枚)
乳 小麦
塩分:3.0g／1枚 529kcal／1枚
小麦粉(国内製造)
498円 (税込8%537円)

196 凍 レンジ 次回2月2回

CO-OP ピーコック
たこ焼
800g(40個)
乳 小麦
塩分:1.1g／100g 122kcal／100g
小麦粉(国内製造)
698円 (税込8%753円)

197 凍 レンジ

味感工房
広島流お好み焼
600g(お好み焼250g×2 ソース付)
乳 小麦
塩分:1.0g／100g 160kcal／100g
キャベツ(国産)、全卵(国産)
1,080円 (税込8%1,166円)

199 凍 レンジ 次回3月1回

ポストごはんの里
五目いなり寿司
320g(8個)
小麦
塩分:1.2g／100g 183kcal／100g
五目寿司飯(精白米)(国産)
498円 (税込8%537円)

200 凍 レンジ

ヨシダ
キンパ風牛焼肉巻
270g(7切)
乳 小麦
塩分:2.6g／1食 508kcal／1食
米(国産)
548円 (税込8%591円)

198 凍 レンジ 次回3月1回

CO-OP 伊予食品
ライスバーガー焼肉牛カルビ
625g(5個)
小麦
塩分:0.8g／1個 233kcal／1個
精白米(国産)
990円 (税込8%1,069円)

201 凍 レンジ

ヤヨイサンフーズ
ポテト&ベーコングラタン
200g
乳 小麦
塩分:1.5g／1個 208kcal／1個
ばれいしょ(国産)
298円 (税込8%321円)

202 凍 レンジ

吉野家
吉野家 ミニ牛丼の具③
80g×3
小麦
塩分:1.5g／1袋 165kcal／1袋
牛肉(米国又はカナダ又は豪州(5%未満))
998円 (税込8%1,077円)

203 凍 レンジ 次回2月3回

吉野家
吉野家焼鶏丼の具②
120g×2
小麦
塩分:1.8g／1食 187kcal／1食
鶏肉(ブラジル)、タレ(国内製造)
698円 (税込8%753円)

922 凍 トースター 10% OFF

CO-OP ひえいフーズ
北海道ハッシュドポテト
400g(8枚)
1月1回398円(税抜)
じゃがいも(北海道)
358円 (税込8%386円)

今週のお買得PRICE!

80 凍 レンジ 次回3月1回 25% OFF

CO-OP 伊藤ハム米久プラント
中華丼の具 えび・ほたて・いか②
180g×2
1月3回680円(税抜)
乳 小麦
塩分:2.9g／1食 114kcal／1食
はくさい(国産)
498円 (税込8%537円)

136 凍 レンジ

すき家
すき家 牛カルビ丼の具②
120g×2
小麦
塩分:1.9g／1食 288kcal／1食
牛肉(アメリカ、メキシコ)
598円 (税込8%645円)

135 凍 レンジ 次回2月4回

すき家
すき家 牛丼の具④
135g×4
小麦
塩分:2.3g／1食 283kcal／1食
牛肉(アメリカ、メキシコ)
1,390円 (税込8%1,501円)
1食当たり 348円

■ 製造加工日を含め「賞味できる目安の期間」を表示しています。お届け商品に表示されている賞味期限、または消費期限をご確認のうえお召しあがりください。冷凍商品につきましてはカタログに表示はありませんが、賞味期限の残期間が1/2未満の商品はお届けしないことを原則としています。

消費期限は、消費期限または賞味期限が7日以内の商品でお届けする際の不可食性の目安を表示しています。商品のお届け時には商品のパッケージにある消費期限・賞味期限、保存方法、注意表示を必ずご覧になり、開封後は消費期限・賞味期限にかかわらず、お早めにお召しあがりください。

今週のお買得PRICE!

87 凍 レンジ 次回3月1回 15%OFF
CO-OP 全国農協食品 【国内加工品】
五目炒飯 焼豚入り 2袋組
220g×2 …… 358円 (税込8%386円)
1月1回428円(税抜)
卵 小麦
塩分:2.3g/1袋 377kcal/1袋
精白米(国産)

204 凍 レンジ 次回3月1回 10%OFF
CO-OP 全国農協食品 【国内加工品】
ビビンバ炒飯 2袋組
220g×2 …… 378円 (税込8%408円)
1月1回428円(税抜)
卵 小麦
塩分:2.1g/1袋 380kcal/1袋
精白米(国産)

半期ベストプライスいつでもお得!

921 凍 レンジ 次回3月1回
CO-OP JAフーズさが 【国内加工品】
チキンライス②
230g×2 …… 半期ベストプライス 298円 (税込8%321円)
小麦
塩分:2.6g/1袋 349kcal/1袋
精白米(国産)、鶏肉(九州)

よそでは買えない! 生協限定
205 凍 レンジ 次回3月1回
ニチレイフーズ 【国内加工品】
こんがり香ばし焼おにぎり
420g(7個) …… 半期ベストプライス 298円 (税込8%321円)
小麦
塩分:0.7g/1個 95kcal/1個
米(国産)

24 凍 レンジ 次回2月3回 10%OFF
CO-OP 西川食品 【国内加工品】
ふんわり包んだオムライス②
200g×2 …… 448円 (税込8%483円)
次回2月3回予定498円(税抜)
卵 乳 小麦
塩分:1.9g/1袋 318kcal/1袋
精白米(国産)

206 凍 レンジ 次回2月3回
大阪王将 【国内加工品】
大阪王将
パラッと炒めたチャーハン②
200g×2 …… 498円 (税込8%537円)
卵 小麦
塩分:1.2g/100g 190kcal/100g
米(国産)

207 凍 レンジ 次回2月3回
CO-OP 全国農協食品 【国内加工品】
鶏ごぼうピラフ 2袋組
220g×2 …… 428円 (税込8%462円)
小麦
塩分:2.6g/1袋 352kcal/1袋
精白米(国産)

便利な油調済みのエビフリッターに、甘口仕上げのチリソースをセットしました。
94 凍 フライパン 次回3月1回 25%OFF
ノースイ 【国内加工品】
甘口えびチリ
エビフリッター130g+ソース40g …… 335円 (税込8%361円)
1月1回448円(税抜)
卵 小麦 えび
えび(パキスタン、インド、その他)

208 凍 フライパン 次回3月1回
山忠 【国内加工品】
酢豚セット
380g(フライ豚肉180g、たれ100g×2) 680円 (税込8%734円)
乳 小麦
塩分:2.3g/100g 205kcal/100g
豚肉(国産)

209 凍 レンジ
味の素冷凍食品 【国内加工品】
味の素 大きなゴロっと肉焼売
270g(9個) …… 498円 (税込8%537円)
卵 乳 小麦 えび
塩分:0.48g/1個 50kcal/1個
たまねぎ(国産)

210 凍 次回2月3回
CO-OP メイショク 【国内加工品】
お肉がおいしいミニ水餃子
(チキンスープ2袋付)
275g(チキンスープ2袋付) 428円 (税込8%462円)
卵 小麦
塩分:6.4g/1/2袋 294kcal/1/2袋
豚肉(国産)、たまねぎ(国産)、小麦(国産)

よそでは買えない! 生協限定
211 凍 フライパン 次回2月3回
味の素冷凍食品 【国内加工品】
味の素 1.5倍大きいギョーザ
621g(18個) …… 798円 (税込8%861円)
卵 乳 小麦
塩分:0.39g/1個 58kcal/1個
小麦粉(国内製造)

212 蔵 次回3月1回 第11日
マルシンフーズ 【国内加工品】
宇都宮肉餃子
196g(14個) …… 298円 (税込8%321円)
乳 小麦
塩分:2.0g/1パック 438kcal/1パック
キャベツ(国産)

よそでは買えない! 生協限定
213 凍 フライパン
大阪王将 【国内加工品】
大阪王将 もずく入りぎょうざ
320g(標準20個) 598円 (税込8%645円)
小麦
塩分:0.2g/1個 26kcal/1個
キャベツ(国産)

214 凍 フライパン
ヨコミゾ 【国内加工品】
ヨコミゾの香港ギョーザ
540g(標準30個) …… 598円 (税込8%645円)
小麦
塩分:0.2g/1個 34kcal/1個
キャベツ(国産)、豚肉(国産)

今週のお買得PRICE!

次回2月2回は、1225g(標準50個)を980円税抜で企画予定しています。
8 凍 フライパン 10%増量
大阪王将 【国内加工品】
大阪王将
羽根つき餃子(増量)
1347.5g(標準50個+5個) 798円 (税込8%861円)
小麦
塩分:0.3g/1個 45kcal/1個
小麦粉(国内製造)

215 凍 レンジ 次回3月1回
大阪王将 【国内加工品】
大阪王将 ぷるもちえび水餃子
272g(標準16個) 298円 (税込8%321円)
小麦 えび
塩分:0.6g/100g 166kcal/100g
小麦粉(国内製造)

四川飯店池袋店
一袋豆腐1丁300gが目安。やや辛味のある四川風です。
216 凍 フライパン 次回3月1回 10%OFF
日本ハム 【国内加工品】
四川飯店監修 麻婆豆腐の素
190g
次回3月1回予定448円(税抜) 398円 (税込8%429円)
卵 乳 小麦
塩分:4.9g/1パック 242kcal/1パック
豚肉(輸入)

217 凍 レンジ 次回3月1回
ケンミン 【国内加工品】
調理たらこと高菜のビーフン②
2食(180g×2) …… 478円 (税込8%516円)
小麦
塩分:2.5g/1食 303kcal/1食
ビーフン(タイ製造)

●特定原材料表示義務の有るアレルギー物質のうち、乳、卵、小麦、そば、落花生、えび、かにが食品に含まれている場合にマークで表示しています(アレルギー物質のマークは2024年12月23日現在の情報です)。
●表示のアレルギー原材料は、商品製造の時期などによって、実際のお届け商品とは変更となる場合があります。アレルギー疾患の方は必ず商品パッケージで原材料の確認をお願いします。また、商品製造上で微量の混入の可能性については表示対象としていません。

今週のお買得PRICE!

218 凍 レンジ

CO-OP サンオーク 08260898【国内加工品】

ごろっとした枝豆と5種具材の湯葉ひろうす

192g（6個） 20%OFF

11月4回373円（税抜）

298円（税込8%321円）

塩分:0.3g／1個　62kcal／1個

えだまめ（台湾）

219 凍 自然解凍 次回2月4回

15%OFF

08119960【タイ加工品】

CS ナリガ ノースイ

焼きなす

230g（5本）

次回2月4回予定480円（税抜）

398円（税込8%429円）

塩分:0g／100g　22kcal／100g

なす（タイ）

104 凍 次回3月1回

30%OFF

08250980【国内加工品】

CO-OP ルナフーズ

七菜きんちゃく

140g（5個）

1月3回498円（税抜）

348円（税込8%375円）

塩分:0.1g／1個　56kcal／1個

油揚げ（国内製造）

注目の新登場 NEW

今週のお買得PRICE!

220 凍

フジフレッシュフーズ 08320915【国内加工品】

ひとくち蓮根がんも

160g（標準15～17個）

298円（税込8%321円）

れんこん（中国産）

原材料 野菜（れんこん（中国産）、にんじん、ごぼう、ねぎ）、粉末状大豆たん白、植物油脂、上新粉、乾燥おから、食塩、砂糖、ぶどう糖、麦芽糖（なたね油）／クエン酸（一部に大豆を含む）

221 凍 フライパン

CO-OP 不二神戸フーズ 08316819【国内加工品】

やわらかぎんなんがんも

224g（8個）

480円（税込8%518円）

小麦

塩分:0.2g／1個　65kcal／1個

ぎんなん（中国）

223 凍 次回3月1回

CO-OP 富士物産 08261909【国内加工品】

おくらとなめこの長芋和え

45g×4

378円（税込8%408円）

小麦

塩分:0.4g／1袋　14kcal／1袋

おくら（タイ、インドネシア）

今週のお買得PRICE!

222 凍 レンジ

マルハニチロ 08258173【国内加工品】

10%OFF

さつまいも天ぷら

160g

1月1回398円（税抜）

358円（税込8%386円）

卵 小麦

塩分:0.1g／1袋　299kcal／1袋

さつまいも（ベトナム）

今週のお買得PRICE!

137 凍

トロナジャパン 08119603【国内加工品】

10%OFF

はま寿司　旨だし厚焼きたまご

225g（8切）

12月4回448円（税抜）

398円（税込8%429円）

卵 小麦

塩分:0.9g／100g　199kcal／100g

鶏卵（国産）

224 凍 レンジ

マルマス 08287026【国内加工品】

北海道産牛肉のすき焼き風紙包み

174g（87g×2）

698円（税込8%753円）

小麦

塩分:0.6g／1個　94kcal／1個

牛肉（北海道）、たまねぎ（日本）

今週のお買得PRICE!

225 凍 レンジ 次回3月1回

100円引き

08179800【国内加工品】

全国農協食品

安納やきいも

300g

1月1回598円（税抜）

498円（税込8%537円）

塩分:0.1g／可食部100g　140kcal／可食部100g

さつまいも（鹿児島県種子島産）

注目の新登場 NEW

今週のお買得PRICE!

226 凍 レンジ 次回3月1回

10%OFF

フジフレッシュフーズ 08320914【国内加工品】

国産やまいものしそ揚げ

140g（10個）

次回3月1回予定348円（税抜）

298円（税込8%321円）

小麦

やまいも（国産）

原材料 やまいも（国産）、豆腐、植物油脂、海肉ずり身（いとより鱈）、砂糖、れんこん、粉末状大豆たん白、しそ塩漬け（赤しそ、食塩、梅酢）、米粉、砂糖、酵母エキス、食塩、衣（小麦粉、でん粉、植物油脂、ぶどう糖、食塩）、麦茶（大豆抽出）／加工でん粉、豆腐用凝固剤、酸味料、（一部に小麦・大豆・やまいもを含む）

今週のお買得PRICE!

227 凍 レンジ 次回3月1回

20%OFF

CO-OP 北海道フーズ 08316792【国内加工品】

レンジで紅ずわいがにのクリームコロッケ

180g（4個）

12月1回498円（税抜）

398円（税込8%429円）

卵 乳 小麦 かに

塩分:0.4g／1個　146kcal／1個

パン粉（国内製造）

15 凍 レンジ 次回2月3回

25%OFF

ノースイ 08179404【国内加工品】

レンジでごろっとじゃがいも牛肉コロッケ

420g（10個）

次回2月3回予定548円（税抜）

398円（税込8%429円）

卵 乳 小麦

塩分:0.3g／1個　104kcal／1個

ばれいしょ（国産（北海道））

冷凍和総菜・コロッケなど

シーズンパック! シーズンパックとは…1年の内、ある特定の時期（季節）に収穫（漁獲）される原料を使用し、その時期にパックされた商品です。

賞味期限切迫は、消費期限または賞味期限が7日以内の商品でお届け日を含めた可食残日数を表示しています。商品のお届け時には商品のパッケージにある消費期限・賞味期限、保存方法、注意表示を必ずご覧になり、開封後は消費期限・賞味期限にかかわらず、お早めにお召し上がり下さい。

今週のお買得PRICE!

いいね！ 衣の味が上質で美味しいです。固いのは軟骨だから当たり前の程度です。レンチンですぐ食べられてビールのつまみになります。 鹿児島市主婦 堀之内さん

国産 素材

今週、日生協別チラシがあります。併せてご覧下さい

228 凍 レンジ 次回3月1日 10%OFF

CO-OP ウェルファムフーズ 08165409【国内加工品】

国産若鶏のなんこつ唐揚げ

170 g …… 398円（税込8%429円）

次回3月1日予定448円(税抜)

乳 小麦

塩分:2.0 g／100 g　360kcal／100 g

鶏なんこつ(国産)

カツオと昆布だし風味のふんわりジューシーなとり天

若鶏ムネ肉使用

13 凍 レンジ 次回2月3日 20%OFF

08308915【国内加工品】

マルイ食品

だし香るやわらかとり天

200 g …… 298円（税込8%321円）

次回2月3日予定373円(税抜)

小麦

塩分:1.1 g／100 g　177kcal／100 g

鶏肉(国産)

ご飯によく合うしょうゆベースの和風味！

鹿児島県産若鶏ムネ肉使用

920 凍 レンジ 次回3月1日 15%OFF

マルイ食品 08292264【国内加工品】

鹿児島県産若鶏竜田揚げ

220 g

1月1回448円(税抜)

378円（税込8%408円）

小麦

塩分:1.9 g／100 g　215kcal／100 g

鶏肉(鹿児島県産)

229 凍 レンジ 次回3月1日

マルイ食品 08263885【タイ加工品】

レンジで旨塩チキンバー

500 g …… 1,080円（税込8%1,166円）

小麦

塩分:2.1 g／可食部100 g　310kcal／可食部100 g

鶏肉(タイ)

若鶏モモ肉使用

230 凍 レンジ 次回2月2日

CO-OP CPF 08294535【タイ加工品】

和風若鶏竜田揚げ

600 g …… 1,080円（税込8%1,166円）

卵 小麦

塩分:1.2 g／100 g　235kcal／100 g

鶏もも肉(タイ)

231 凍 レンジ 次回4月1日

日本ハム 08300528【国内加工品】 ユーリンチー

四川飯店　やみつき油淋鶏

200 g(鶏から揚げ120 g、たれ80 g)

398円（税込8%429円）

卵 乳 小麦

塩分:3.7 g／1パック(200 g)　443kcal／1パック(200 g)

鶏肉(タイ又は日本)

年間最安値 SALE

スパイシー感のある和風味の唐揚げ

97 凍 レンジ 次回4月3日 20%OFF

鹿児島協同食品 08294513【国内加工品】

唐揚げチキンバー

600 g

1月1回998円(税抜)

780円（税込8%842円）

卵 小麦

塩分:2.0 g／100 g　244kcal／100 g

鶏肉(九州産)

注目の 新登場 NEW

サクサクッ！

鶏肉にチーズソースをのせ衣付け

九州産鶏ムネ肉使用

今週のお買得PRICE!

九州産鶏ムネ肉使用

235 凍 揚げる 次回4月2日 20%OFF

日本ハム 08323096【国内加工品】

九州産鶏肉使用チーズチキンカツ

240 g(8枚) …… 398円（税込8%429円）

次回4月2日予定498円(税抜)

卵 乳 小麦

232 凍 レンジ

CO-OP 08169964【タイ加工品】

若鶏ももフライドチキン(骨なし)

250 g …… 580円（税込8%626円）

卵 乳 小麦

塩分:1.6 g／100 g　280kcal／100 g

鶏もも肉(タイ)

長州どりムネ肉使用

233 凍 レンジ 次回3月1日

深川養鶏農協 08246652【国内加工品】

長州どり鶏とごぼうのちぎり揚げ

300 g …… 428円（税込8%462円）

小麦

塩分:1.1 g／100 g　168kcal／100 g

鶏肉(山口県産)、ごぼう(国産)

234 凍 レンジ 次回2月4日

ブライフーズ 08210399【国内加工品】

やみつきささみ

280 g …… 448円（税込8%483円）

小麦

塩分:2.1 g／100 g　159kcal／100 g

鶏肉(国産)

よそでは買えない！ 生協限定

236 凍 レンジ

ニチレイフーズ 08221681【タイ加工品】

甘辛ダレがおいしい！やわらかささみカツ

250 g …… 580円（税込8%626円）

卵 乳 小麦

塩分:1.3 g／100 g　212kcal／100 g

鶏肉(タイ)

237 凍 レンジ 次回2月3日

CS-ソリッド 食研 08250986【国内加工品】

レンジでOK　ひとくち甘酢とんかつ

208 g(8個) …… 528円（税込8%570円）

卵 小麦 かに

塩分:0.4 g／1枚　65kcal／1枚

豚肉(メキシコ)

今週のお買得PRICE!

1枚約65 gの食べ応えのある厚切りタイプ！

238 凍 レンジ 次回3月1日

08268450【国内加工品】

プリマハム

レンジで簡単！居酒屋さんの厚切りハムカツ

260 g(4枚) …… 380円（税込8%410円）

1月1回398円(税抜)

卵 乳 小麦

塩分:1.5 g／100 g　292kcal／100 g

豚肉(国産)

239 凍 レンジ 次回3月1日 10%OFF

08287160【国内加工品】

CO-OP 西国日清食品

プチメンチカツ

150 g(標準9～11個) …… 268円（税込8%289円）

12月1回298円(税抜)

卵 小麦

塩分:0.2 g／1個　48kcal／1個

パン粉(国内製造)

在庫処分セール SALE

数量限定16,000点

・限定数を超えた場合、抽選となりますのであらかじめご了承下さい。
・抽選に漏れた場合は、商品お届け明細表などにてご連絡いたします。

240 凍 レンジ 若鶏ムネ肉使用 30%OFF

ニチレイフーズ 08152930【タイ加工品】

コロチキくん

400 g

10月2日598円(税抜)

398円（税込8%429円）

卵 乳 小麦

塩分:2.1 g／100 g　145kcal／100 g

鶏肉(タイ)

今週の お買得 PRICE!

241 凍 レンジ 15% OFF
0831864?【国内加工品】
チクゼンヤ
国産豚の炭火焼き
120 g
1月1回
498円(税抜)
418円
(税込8%451円)
塩分:3.1 g／1袋　163kcal／1袋
豚肉(国産)

注目の 新登場 NEW

242 凍 揚げる 次回 4月2回 20% OFF
0832016?【国内加工品】
CO-OP 食研
衣サクサクやわらかヒレカツ
222 g (6個)
次回4月2回予定498円(税抜)
398円
(税込8%429円)
豚ヒレ肉(メキシコ産)

今週の お買得 PRICE!

243 凍 レンジ 次回 2月3回
CO-OP
0829009?【タイ加工品】
レンジで簡単
照焼きチキンステーキ
320 g (4枚)
次回2月3回予定598円(税抜)
100円引き
498円
(税込8%537円)
塩分:1.1 g／1枚80 g平均重量　138kcal／1枚80 g平均重量
鶏もも肉(タイ)

244 凍 フライパン 次回 3月1回
米久
0830539【国内加工品】
チーズと大葉のチキンカツ
165 g (3枚)
480円
(税込8%518円)
塩分:0.9 g／100 g　159kcal／100 g
鶏ささみ肉(国産)、大葉(国産)

245 凍 揚げる
0830475
米久
【国内加工品】
揚げるがうまいロースとんかつ
320 g (4枚)
548円
(税込8%591円)
塩分:0.9 g／100 g　161kcal／100 g
豚ロース肉(アメリカ)

246 凍 レンジ
ブライフーズ
0827526?【国内加工品】
オタフクソース使用!!
コクうまソースチキンカツ
270 g (9～10枚)
448円
(税込8%483円)
塩分:1.6 g／100 g　257kcal／100 g
鶏肉(国産)

247 凍 揚げる 次回 4月1回 10% OFF
マルイ食品
0831751【国内加工品】
チーズと大葉の
プチササミフライ
200 g
11月3回398円(税抜)
358円
(税込8%386円)
塩分:1.0 g／100 g　129kcal／100 g
鶏肉(国産)

注目の 新登場 NEW

251 蔵 次回 3月1回 賞25日
日本ハム
0832187?【国内加工品】
今宵の一皿　ローストビーフ
60 g (ローストビーフ45 g、ソース15 g)
298円
(税込8%321円)
牛肉(オーストラリア)

252 凍 レンジ 次回 3月3回
【国内食品【国内養鶏】
0828216?【国内加工品】
鶏屋の焼き鳥串セット　塩味
146 g (つくね串・もも串・ねぎま串各2本)
558円
(税込8%602円)
塩分:1.8 g／146 g　272kcal／146 g
鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、大葉(国産)

249 凍 レンジ 次回 2月3回
0829220?
CO-OP ニチレイフレッシュ　【タイ加工品】
炭火やきとりもも串(しょうゆだれ)(6本)
162 g (6本)
598円
(税込8%645円)
塩分:0.4 g／1本27 g平均重量
44kcal／1本27 g平均重量
鶏もも肉(タイ)

250 凍 レンジ 次回 3月2回
ヨコオ
0829220?
【国内加工品】
みつせ鶏山賊焼き(得用)
400 g
998円
(税込8%1,077円)
塩分:2.5 g／可食部100 g　355kcal／可食部100 g
鶏肉(九州産)

今週の お買得 PRICE!

248 凍 レンジ 100円引き
JA全農ミートフーズ
0832086?
【国内加工品】
切れてるローストポーク
150 g
12月1回698円(税抜)
598円
(税込8%645円)
塩分:1.8 g／100 g　235kcal／100 g
豚肉(国産)

253 凍 フライパン
マルイ食品
0831576?【国内加工品】
ほうれん草とチーズの
チキンカツレツ
260 g (4枚)
1月1回448円(税抜)
15% OFF
378円
(税込8%408円)
塩分:0.9 g／100 g　135kcal／100 g
鶏肉(国産)、ほうれん草(国産)

今週の お買得 PRICE!

254 凍 レンジ 次回 3月2回 100円引き
CO-OP ニチレイフレッシュ
0829221?【タイ加工品】
炭火やきとりねぎま串
(しょうゆだれ)(6本)
162 g (6本)
次回3月2回予定598円(税抜)
498円
(税込8%537円)
塩分:0.5 g／1本27 g平均重量　35kcal／1本27 g平均重量
鶏もも肉(タイ)、ねぎ(タイ)

255 凍 レンジ 次回 3月1回
0832187?
マルイ食品
【タイ加工品】
若鶏手羽中のしょうゆ焼き
240 g
478円
(税込8%516円)
塩分:2.3 g／可食部100 g　230kcal／可食部100 g
鶏肉(タイ)

今週の お買得 PRICE!

256 凍 レンジ 次回 3月1回
マルイ食品
0831152?【タイ加工品】
こんがり焼きチキン
(ガーリック味)
260 g
次回3月1回予定398円(税抜)
395円
(税込8%426円)
塩分:1.9 g／可食部100 g　185kcal／可食部100 g
鶏肉(タイ)

加工食品の加工地表示と原料産地との関係　加工地として特定の国名を表記している場合でも、使用されている原材料については、加工地表記の国以外の原材料を使用している場合があります。(例:国内加工品の表記があるものでも使用されている原材料は海外から輸入された原材料を使用している場合があります。)

パック地表示　水産及び畜産の生鮮商品と農産水産については、製品のお届け形態に至った国名(最終的にパック・包装された国名)をパック地として表示しています。

今週のお買得PRICE!

257 凍 レンジ
08315624【国内加工品】
妹の美冷凍食品
モスバーガー監修 レンジでテリヤキハンバーグ②
130 g（固形量80 g）×2 …… **498円**（税込8%537円）
100円引き
12月3回598円（税抜）
卵 乳 小麦
塩分:1.7 g／1個　192kcal／1個
鶏肉（国産）

258 凍 レンジ
08308679【国内加工品】
フジフレッシュフーズ
ほうれん草とベーコン味のとうふハンバーグ
280 g（4個）…… **298円**（税込8%321円）
25% OFF
12月1回398円（税抜）
乳 小麦
塩分:0.8 g／1個　122kcal／1個
たまねぎ（国産）、ほうれんそう（国産）

年間最安値 SALE

キャベツ、玉ねぎ、豚肉、牛肉も国産です。

今週のお買得PRICE!

259 凍 次回3月1回
マルハニチロ
国産具材のロールキャベツ
240 g（4個）
1月2回498円（税抜）
395円（税込8%426円）
20% OFF
08308577【国内加工品】
乳 小麦
塩分:0.3 g／1個　65kcal／1個
キャベツ（国産）、たまねぎ（国産）、豚肉（国産）

一部パッケージが異なる場合があります。

260 凍 レンジ
伊藤ハム　08296498【国内加工品】
やわらか仕立てミニハンバーグ
300 g …… **398円**（税込8%429円）
卵 乳 小麦
塩分:1.7 g／100 g　205kcal／100 g
鶏肉（国産）

261 凍 レンジ 次回3月1回
CO-OP サンミート　08210313【国内加工品】
国産ごぼう入りとうふハンバーグ
210 g（3枚）…… **448円**（税込8%483円）
卵 乳 小麦
塩分:0.6 g／70 g　117kcal／70 g
鶏肉（国産）

いいね！
フライパンで焼くだけで楽でおいしい。一緒にピーマンや人参、玉ねぎをざく切りにして焼きます。
生協しまね　組合員さん

262 凍 フライパン 次回2月3回
CO-OP ヨミートソリューション【国内加工品】
ふっくらジューシー生ハンバーグ
400 g（4個）…… **698円**（税込8%753円）
プラス10P プレゼント
卵 乳 小麦
塩分:0.8 g／1個　250kcal／1個
牛肉（オーストラリア）

263 凍 次回2月2回
08217113
JA全農ミートフーズ　【国内加工品】
国産豚で作ったロールキャベツ
300 g（5個）…… **558円**（税込8%602円）
卵 小麦
塩分:0.3 g／100 g　140kcal／100 g
キャベツ（国産）、豚肉（国産）、豚脂（国産）

264 凍 レンジ
ヨコオ　08115335【国内加工品】
みつせ鶏肉だんご
240 g …… **398円**（税込8%429円）
卵 小麦
塩分:1.1 g／100 g　171kcal／100 g
鶏肉（九州産）、鶏皮（九州産）

265 凍 レンジ 次回3月2回
印南食品　08309623【国内加工品】
国産若鶏あぶり焼きスライス
180 g（70 g×2、たれ20 g×2）
598円（税込8%645円）
小麦
塩分:2.2 g／1食（90 g）　197kcal／1食（90 g）
鶏肉（国産）

266 凍 レンジ 次回2月4回
CO-OP メイショク　08212186【国内加工品】
国産牛肉でつくった牛丼の具④
135 g×4 …… **1,380円**（税込8%1,490円）
小麦
塩分:1.9 g／1食135 g　241kcal／1食135 g
牛肉（国産）、たまねぎ（国産）

267 凍 フライパン 次回2月3回
日本ハム　08295569【国内加工品】
豚から揚げとレンコンの黒酢たれ炒め
190 g（豚から揚げ85 g たれ70 g蓮根35 g）
398円（税込8%429円）
卵 乳 小麦
塩分:3.3 g／1パック（190 g）　430kcal／1パック（190 g）
れんこん（中国）

268 凍 レンジ 次回2月3回
CO-OP ハチカン　08209006【国内加工品】
海老・いかかき揚げ　5種の国産野菜入り
260 g（4枚）…… **498円**（税込8%537円）
小麦 えび
塩分:0.5 g／1枚　144kcal／1枚
たまねぎ（国産）、にんじん（国産）、かぼちゃ（国産）

269 凍 レンジ 次回2月3回
CO-OP 西国日清食品　08227690【国内加工品】
レンジでプリプリした海老カツ
252 g（6個）…… **550円**（税込8%594円）
卵 小麦 えび
塩分:0.6 g／1個　113kcal／1個
えび（タイ）

揚げ上がり後1尾11～13cm
3個当たり円割引します

35 凍 揚げる 次回2月3回
08228068【インドネシアまたはベトナム加工品】
CO-OP BOMAR・FISHONE㈱
サクッとプリプリえびフライ（特々大）
260 g（4尾×2）
次回2月3回予定1,480円（税抜）
1,280円（税込8%1,382円）
200円引き
卵 小麦 えび
塩分:0.4 g／1尾　40kcal／1尾
えび（インドネシア、ベトナム）

揚げ上がり後1尾10～12cm
3個当たり円割引します

36 凍 揚げる 次回3月1回
08300565
CO-OP【インドネシアまたはベトナム加工品】
サクッとプリプリえびフライ（特大）
208 g（4尾×2）
次回3月1回予定1,198円（税抜）
1,098円（税込8%1,185円）
100円引き
卵 小麦 えび
塩分:0.3 g／1尾　33kcal／1尾
えび（インドネシア、ベトナム）

今週のお買得PRICE!

夕食のメインに

小さめのエビを使用したお子さんでも食べやすいエビフライです。小さくても、産地一回凍結で保水や伸ばし加工をしていないため、しっかりとエビ本来のおいしさが楽しめます。

たっぷり30尾

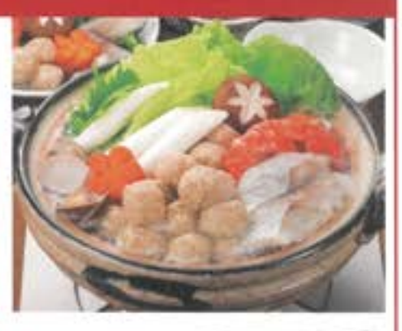
プラス50P プレゼント

今週、日生協別チランがあります。供せてご覧下さい。

270 凍 揚げる 次回3月1回
CO-OP 08301608【インドネシアまたはタイ加工品】
たっぷり使えるえびフライ
400 g（30尾）…… **990円**（税込8%1,069円）
20% OFF
卵 小麦 えび
塩分:1.1 g／100 g　147kcal／100 g
えび（インドネシアまたはタイ）

今週、日生協別チランがあります。供せてご覧下さい。

271 凍 レンジ 次回3月1回
08301800
CO-OP SIFCO　【タイ加工品】
サクッとプリプリレンジえびフライ（大）
145 g（6尾）…… **598円**（税込8%645円）
小麦 えび
塩分:0.4 g／1尾平均　66kcal／1尾平均
えび（タイ）



272 凍
大新
ほたてつみれ
260 g
08317055【国内加工品】
588円（税込8%635円）
小麦
塩分:1.5 g／100 g　84kcal／100 g
ほたて（国産）、玉ねぎ（国産）

ご注意！ カロリー（熱量）数値はカタログ作成段階で確認されたものですので商品のお届けまでに多少の変更が加わっていることも考えられます。ご使用の際には、改めて商品パッケージをご確認ください。

今週のお買得PRICE!

国産の豆あじを使用。頭と内臓を取り、蜂蜜を加えたまろやかな三杯酢に漬け、さっぱりとした味に仕上げました。

919 蔵 次回2月3回 賞味15日 20%OFF
CO-OP 海産物のきむらや 0831477
あじの南蛮漬② 【国内加工品】
150g×2
1月3回498円(税抜)
398円 (税込8%429円)
小麦
塩分:1.0g／1パック75g(平均重量) 150kcal／1パック75g(平均重量)
あじ(国産)

273 凍 次回3月1回 10%OFF
天生水産 0812199【国内加工品】
骨まで食べられる
小あじの甘酢漬
230g
1月1回398円(税抜)
358円 (税込8%386円)
小麦
塩分:1.9g／100g 192kcal／100g
あじ(国産)

2合炊き用

カキは、小粒の原料や割れたり欠けた原料を使用しています。

274 凍 次回2月3回
0826729【国内加工品】
CO-OP 倉橋島海産
かき屋さんがつくった
広島県産かきめしセット
200g(かき150g、たれ50g)
1月3回558円(税抜)
498円 (税込8%537円)
小麦
塩分:1.6g／50g 39kcal／50g
むき身かき(広島県)

275 凍 次回3月1回
0812605
天生水産 【国内加工品】
骨まで丸ごと甘酢味(さば)
230g
398円 (税込8%429円)
小麦
塩分:1.9g／100g 215kcal／100g
さば(国産)

276 凍 湯せん 次回2月3回
CS開発商品 井ゲタ竹内 0825029
さばのみそ煮 【国内加工品】
80g(固形量50g)×3
598円 (税込8%645円)
小麦
塩分:1.3g／80g 214kcal／80g
さば(ノルウェー又はイギリス)

277 凍 湯せん 次回2月3回
CO-OP 極洋食品 0826764【国内加工品】
骨取りさばのみぞれ煮
285g
[固形量180g(3袋)] **628円** (税込8%678円)
小麦
塩分:1.0g／95g 241kcal／95g
さば(ノルウェー)

278 凍 湯せん 次回3月1回
丸屋 0813646【国内加工品】
さんまのやわらか煮
100g(さんま固形量80g) **398円** (税込8%429円)
小麦
塩分:1.17g／100g 181kcal／100g
さんま(国産)

279 凍 レンジ 次回3月1回
オーニシ 0826540【国内加工品】
お手軽調理！
きすの唐揚げ(黒こしょう味)
140g(6～7枚) **548円** (税込8%591円)
小麦
塩分:1.6g／100g 261kcal／100g
きす(ベトナム)

280 凍 次回2月3回
CO-OP 岡田水産 0826267【国内加工品】
からふとししゃもみりん干し(焼き)
80g **448円** (税込8%483円)
塩分:1.5g／100g 345kcal／100g
からふとししゃも(ノルウェー又はアイスランド)

281 凍 次回2月3回
トナミ食品工業 0829860【国内加工品】
いか旨味焼き
150g **498円** (税込8%537円)
小麦
塩分:2.5g／100g 97kcal／100g
アメリカオオアカイカ(ペルー)

282 凍 フライパン 次回2月3回
大新 0830400【国内加工品】
いかとポテトのり塩ソテー
200g(8個) **398円** (税込8%429円)
卵 小麦
塩分:1.2g／100g 111kcal／100g
いか(ペルー、国産、その他)、じゃがいも(国産)

283 凍 レンジ 次回3月1回
オーニシ 0824419【国内加工品】
お手軽調理！国産あじの和風唐揚げ
150g(5～8枚) **348円** (税込8%375円)
小麦
塩分:2.5g／100g 264kcal／100g
真あじ(国産)

284 凍 レンジ 次回3月1回
ニッスイ 0826929【タイ加工品】
ふっくらさばみりん焼き(骨とり)
120g(6切) **448円** (税込8%483円)
小麦
塩分:1.2g／100g 296kcal／100g

うなぎ1枚当たりの大きさには、多少のバラつきがあります。養殖

285 凍 湯せん 次回2月3回
CO-OP 大隅地区養まん漁業協同組合
大隅産うなぎ蒲焼(カット2枚)
80g(2枚)＋たれ・山椒付 **1,980円** (税込8%2,138円)
小麦
塩分:1.4g／蒲焼100g 300kcal／蒲焼100g
うなぎ(鹿児島県)

産地指定 養殖

286 凍 湯せん 次回3月2回
CO-OP 大隅地区養まん漁業協同組合
大隅産きざみうなぎ蒲焼
50g×2 **1,180円** (税込8%1,274円)
小麦
塩分:1.3g／50g 114kcal／50g
うなぎ(鹿児島県)

287 凍 4人前
東京コールドチェーン 0826828【国内加工品】
お手軽パエリアセット
380g(具材5種280g、パエリアの素100g) **1,380円** (税込8%1,490円)
小麦 えび かに
塩分:2.3g／100g 68kcal／100g
パエリアの素(国内製造)

注目の新登場 NEW

チーズスライスとチーズソースのWチーズカツレツ!!

今週のお買得PRICE!

レンジで温めるだけ♪

288 凍 レンジ 次回3月1回
マルハニチロ 0815702【国内加工品】
レンジで簡単！
いかのチーズカツレツ
230g(5枚)
次回3月1回予定598円(税抜)
100円引き
498円 (税込8%537円)
乳 小麦
いか(ペルー)
[原材料] いか(ペルー)、プロセスチーズ、チーズフード、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、植物性たん白、植物油脂)、調味料(なたね油、パーム油)／加工でん粉、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・いかを含む)

今週のお買得PRICE!

産地指定 養殖

289 凍 湯せん 次回2月4回
CO-OP 大隅地区養まん漁業協同組合 0800406【国内加工品】
大隅産うなぎ白焼
(無頭・1尾)
130g(1尾)
1月1回2,480円(税抜)
200円引き
2,280円 (税込8%2,462円)
塩分:0.2g／100g 259kcal／100g
うなぎ(鹿児島県)

半期ベストプライス いつでもお得!

大好きやまぐち

290 凍 次回3月1回
CS開発商品 シーサット 0826829【国内加工品】
下関産きざみあなご飯の素
130g(穴子70g＋たれ60g付)
半期ベストプライス **638円** (税込8%689円)
小麦
塩分:3.94g／130g 267kcal／130g
マアナゴ(山口県)

加工食品の加工地表示 食品に実質的変更をもたらす行為を行った国を表示しています。販売可能な形態で輸入された商品のほか、すでに加工された製品を国内で再包装したり、ラベルを貼った程度の商品についても、実質的変更をもたらす行為が外国で行われていれば、その国を加工地として表示しています。食品が日本国内で加工された食品は、「国内加工品」と表記しています。

小粒サイズの折子を使用。

291 凍

CO-OP 糸市都美業協同組合

おつまみ数の子

30g×2 …… **528円**（税込8%570円）

小麦

塩分:0.9g／30g　33kcal／30g
数の子(カナダ又はアメリカ)

292 凍 次回 2月3回

CS開発商品 海工房

博多仕込み辛子明太子(切子)

100g …… **398円**（税込8%429円）

塩分:3.8g／100g　112kcal／100g
スケトウダラの卵巣(ロシア)

今週のお買得PRICE!

293 蔵 次回 2月2日 賞21日　10% OFF

CS開発商品 井ゲタ竹内

恩納村産味付太もずく

50g×4
1月4回298円(税抜)

…… **268円**（税込8%289円）

小麦

塩分:0.6g／50g　23kcal／50g
もずく(沖縄県恩納村)

酒の肴としてはもちろん、ご飯にもよく合います。

294 凍 次回 3月1日　20% OFF

トナミ食品工業

数の子たっぷり松前漬

100g
1月1回498円(税抜)

…… **398円**（税込8%429円）

小麦

塩分:2.8g／100g　120kcal／100g
数の子(ドイツ、カナダ)

295 蔵 次回 3月1日 賞15日

かね徳

とびっこ関西風だし味

60g(30g×2) **398円**（税込8%429円）

小麦

塩分:3.3g／100g　89kcal／100g
とびうお卵(インドネシア)

296 凍 次回 2月3日

マルダイ長浜商店

宮城県産冷凍めかぶ(タレ付)

35g×4(タレ6g×4) **328円**（税込8%354円）

小麦

塩分:1.2g／100g　27kcal／100g
めかぶ(宮城県)

297 蔵 次回 3月1日 賞21日

コープやまぐち 井ゲタ竹内

恩納村産味付太もずく(しそ風味)

55g×4 …… **298円**（税込8%321円）

小麦

塩分:0.7g／55g　18kcal／55g
もずく(沖縄県恩納村)

298 蔵 次回 3月1日 賞21日

井ゲタ竹内

味付太もずく　土佐酢ゆず入り

240g(60g×4) **298円**（税込8%321円）

小麦

塩分:0.8g／1カップ60g　32kcal／1カップ60g
もずく(沖縄県)

299 蔵 次回 2月2日 賞21日

CS開発商品 井ゲタ竹内

恩納村産味付糸もずく

50g×4 …… **298円**（税込8%321円）

小麦

塩分:0.4g／50g　18kcal／50g
もずく(沖縄県恩納村)

今週の良品こだわり

北海道の素材にこだわり、素材の味を生かしました。

300 蔵 次回 2月3日 賞1年

コージャスナ

さけ焼ほぐし

100g …… **698円**（税込8%753円）

塩分:5.3g／100g　174.0kcal／100g
鮭(北海道)

301 凍 揚げる 次回 2月3日

北海道魚連

骨まで食べられるカレイ唐揚げ

200g(4～6切) … **498円**（税込8%537円）

小麦

塩分:0.7g／100g　102kcal／100g
黒がれい(北海道沖)

302 凍 フライパン 次回 2月3日

ナカタ

生から造った長崎県産アジフィレフライ

250g(4～8枚) …… **598円**（税込8%645円）

乳 小麦

塩分:0.6g／100g　173.5kcal／100g
真鯵(長崎県)

303 凍 レンジ 次回 4月1日

マルマス

北の包み焼(塩こしょう味)

210g(105g×2)

698円（税込8%753円）

乳

塩分:0.3g／1コ(105g)　131kcal／1コ(105g)
さけ(北海道)、たまねぎ(北海道)、ほたて貝(北海道)

304 凍 揚げる 次回 3月1日

天生水産

お魚屋さんの作った国産いわしフライ

300g …… **498円**（税込8%537円）

小麦

塩分:0.5g／100g　184kcal／100g
いわし(国産)

305 凍 フライパン 次回 2月4日

シーサット

MSC骨取りたらのポテト焼き

150g …… **398円**（税込8%429円）

卵 小麦

塩分:0.4g／100g　140kcal／100g
スケトウダラ(アメリカ)

306 凍 揚げる 次回 2月3日

広島県魚連

広島県地御前産かきフライ

150g(6粒) …… **558円**（税込8%602円）

乳 小麦

塩分:0.7g／100g　151kcal／100g
かき(広島県)

今週のお買得PRICE!

307 凍 フライパン 次回 3月1日　10% OFF

千倉水産

さんまチーズサンド

160g(6～8個) …… **448円**（税込8%483円）

1月1回498円(税抜)

乳 小麦

塩分:0.8g／100g　318kcal／100g
さんま(国産)

308 凍 フライパン 次回 3月1日　10% OFF

千倉水産

フライパンで簡単！ごま香るサーモン揚げ

160g(5～7個) …… **398円**（税込8%429円）

1月1回458円(税抜)

小麦

塩分:0.8g／100g　188kcal／100g
白鮭(秋鮭)(北海道沖)

フライパンで簡単調理!!
骨取りがうれしい♪

309 凍 フライパン 次回 3月1日　100円引き

阪神氷菓

フライパン調理 カレイの唐揚げ(骨取り)

240g(4切) …… **498円**（税込8%537円）

1月1回598円(税抜)

卵 乳 小麦

塩分:0.8g／100g　111kcal／100g
黄金カレイ(アメリカ)

年間最安値 SALE

花蕾がしまっており、しっかりとした食感が残っています。自然解凍や流水解凍でそのままお使いいただけます。

標高約3000mの高原で、陽光をたっぷり受けて育った緑鮮やかなブロッコリーです。

100 凍 自然解凍 次回3月1回 0825478D 【エクアドル加工品】 15% OFF

ニチレイフーズ
そのまま使えるブロッコリー(エクアドル産)
500 g …… **590円** (税込8%637円)
1月1回698円(税抜)
塩分:0.04 g／100 g　27kcal／100 g
ブロッコリー(エクアドル)

今週のお買得PRICE!

いいね! ふっくらして、とても美味です。毎日ビールのお供に欠かせません。おかやまコープ 組合員さん

産地指定 C-1 グランプリ Best30

81 凍 自然解凍 次回2月3回 0817585J 【国内加工品】 15% OFF

CO-OP 中札内村農業協同組合
北海道のそのまま枝豆
250 g …… **298円** (税込8%321円)
1月3回358円(税抜)
塩分:0.6 g／100 g　140kcal／100 g
えだまめ(北海道十勝)

中国国内で最終加工した冷凍里芋です。

310 凍 次回3月1回 0817048D 【中国パック】 25% OFF

CO-OP
さといも
300 g …… **298円** (税込8%321円)
1月2回398円(税抜)
塩分:0.01 g／100 g　74kcal／100 g
さといも(中国)

今週のお買得PRICE!

・コーン
・人参
・じゃがいも
・玉ねぎ
・ピーマン
・赤ピーマン
・黄ピーマン
・揚げなす
・揚げズッキーニ
・さやえ

313 凍 次回3月1回 0812524J 【国内加工品】 20% OFF

CO-OP シンク・フーズ
彩り10種のミックスベジタブル
300 g …… **318円** (税込8%343円)
1月1回398円(税抜)
塩分:0.03 g／100 g　56kcal／100 g
コーン(アメリカ)

311 凍 0813337S

CO-OP ニッスイ(日本水産) 【台湾加工品】
塩味つきえだまめ2袋組
330 g×2 …… **598円** (税込8%645円)
塩分:0.6 g／100 g　157kcal／100 g
えだまめ(台湾)

産地指定

312 凍 次回3月1回 0817094B 【国内加工品】

CO-OP ジェイエイめむろフーズ
北海道のむき枝豆
220 g …… **448円** (税込8%483円)
塩分:0.2 g／100 g　151kcal／100 g
えだまめ(北海道十勝)

314 凍 レンジ 次回2月2回 0829580B

ホクレン 【国内加工品】
十勝めむろポテトサラダベース
450 g (150 g×3) **480円** (税込8%518円)
塩分:0.01 g／100 g　71kcal／100 g
馬鈴しょ(北海道十勝産)

国産素材

315 凍 次回3月1回 0814265J 【国内パック】

CO-OP サンライズ
国産ささがきごぼう
200 g …… **298円** (税込8%321円)
塩分:0 g／100 g　32kcal／100 g
ごぼう(国産)

おつまみ ほうれん草とトマトのオープンオムレツ

調理時間 約18分(冷蔵庫冷えを時間を除く)　エネルギー 276kcal　食塩相当量 1.4g (1人分あたり)

材料(2人分)
- 宮崎育ちのカットほうれん草 …… 100 g
- サラダ油 …… 適量
- 玉ねぎ(薄切り) …… ½ 個
- ● 溶き卵 …… 2個分
- ● 牛乳 …… 大さじ2
- ● マヨネーズ …… 小さじ2
- ● 塩・こしょう …… 各小さじ½
- ● ミニトマト(縦4等分) …… 3個
- ● ミックスチーズ …… 30 g
- バター …… 10 g

作り方
1. 直径16cm程度のフライパンにサラダ油を中火で熱し、凍ったままのほうれん草と玉ねぎをいためる。しんなりしたら粗熱をとる。
2. ボウルに●を入れてよく混ぜ、①・●を加えて混ぜ合わせる。
3. ①のフライパンの汚れを拭き、バターを中火で熱して②を流し入れる。かき混ぜながら半熟状になるまで焼き、蓋をして弱火で約6分蒸し焼きにする。
4. 6等分に切り、器に盛る。

産地指定

316 凍 0823625D 【国内パック】

CO-OP 百姓農園
宮崎育ちのカットほうれん草
250 g …… **318円** (税込8%343円)
塩分:0.04 g／100 g　41kcal／100 g
ほうれん草(宮崎県)

今週のお買得PRICE!

317 凍 自然解凍 次回3月1回 0823727B 【国内加工品】 15% OFF

CO-OP 日本食品開発促進
紅まさりを使った大学いも
170 g …… **338円** (税込8%365円)
12月1回398円(税抜)
塩分:0.05 g／100 g　324kcal／100 g
さつまいも(茨城県)

年間最安値 SALE

108 凍 自然解凍 次回2月3回 0831684K 【国内加工品】 25% OFF

CO-OP クレードル食品
ごまかぼちゃ≪自然解凍≫
162 g (6個) **248円** (税込8%267円)
1月3回348円(税抜)
乳 小麦
塩分:0.1 g／1個　82kcal／1個
かぼちゃ(北海道)

よりどり2品以上で10%OFF

同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!

318 凍 自然解凍 次回3月1回 0829558J 【国内加工品】

CO-OP ニッスイ
ちくわの磯辺揚げ
104 g (8個) …… 220円 (税込237円) よりどり2品以上 **198円** (税込213円)
小麦
塩分:0.2 g／1個　31kcal／1個
ちくわ(国内製造)

319 凍 レンジ 次回3月1回 0829851J 【タイ加工品】

CO-OP
ヤングいんげん
200 g …… 248円 (税込267円) よりどり2品以上 **223円** (税込240円)
塩分:0 g／100 g　31kcal／100 g
いんげん(タイ)

320 凍 レンジ 次回3月1回 0831682D 【国内加工品】

CO-OP マルハニチロ九州
ほたて風味の磯辺揚げ
83 g (5個) …… 220円 (税込237円) よりどり2品以上 **198円** (税込213円)
卵 小麦
塩分:0.3 g／1個　44kcal／1個
すけそうだら(アメリカ)

321 凍 レンジ 0826731H 【国内加工品】

CO-OP 都中食品
カップ入りたらこスパゲッティ
144 g (4個) …… 220円 (税込237円) よりどり2品以上 **198円** (税込213円)
卵 乳 小麦
塩分:0.5 g／1カップ　47kcal／1カップ
スパゲッティ(トルコ製造又は国内製造)

国産素材

322 凍 レンジ 次回3月1回

CO-OP マルイ食品 0819758J 【国内加工品】
ふっくら卵のミニオムレツ(そぼろ野菜入り)
128 g (4個) 220円 (税込237円) よりどり2品以上 **198円** (税込213円)
卵 小麦
塩分:0.4 g／1個　55kcal／1個
鶏卵(国産)

323 凍 自然解凍 0821113 【国内加工品】

ニッスイ
ブロッコリー3種のおかず
84 g (3種×2) 328円 (税込354円) よりどり2品以上 **295円** (税込318円)
乳 小麦
ブロッコリー(エクアドル産)

324 蔵 次回2月3回 賞味期限60日 0821152J 【国内加工品】

CO-OP 日本ハム
テリヤキミートボール③
85 g×3 348円 (税込375円) よりどり2品以上 **313円** (税込338円)
卵 小麦
塩分:0.9 g／1袋　133kcal／1袋
鶏肉(国産)

半期 ベストプライス いつでもお得!

325 蔵 次回3月1回 賞90日 1袋当たり139円(税込8%150円)
CO-OP マルヤナギ小倉屋 08043661【国内加工品】
やさい豆2個組
175 g×2 …… 半期ベストプライス 278円(税込8%300円)
小麦
塩分:1.2 g／100 g 142kcal／100 g
大豆(国産)

今週のお買得PRICE!

326 蔵 次回3月1回 賞60日 10% OFF
CO-OP 国宝食品 08286304【国内加工品】
ちりめん大豆
90 g …… 1月1回298円(税抜) 268円(税込8%289円)
小麦
塩分:1.7 g／1パック90 g 426kcal／1パック90 g
大豆(国産)

327 蔵 次回3月1回 賞120日 10% OFF
CS開発商品 堂本食品 08108372【国内加工品】
大豆まるごと白あえベース
180 g …… 1月2回208円(税抜) 178円(税込8%192円)
塩分:2.5 g／180 g 240kcal／180 g
豆腐(国内製造)

次回2月3回は、1袋(200 g)を178円税抜で企画予定しています。

328 蔵 賞4ヵ月 1袋当たり149円(税込8%161円)
堂本食品 08223952【国内加工品】
春雨サラダベース2個組
200 g×2 …… 298円(税込8%321円)
塩分:3.8 g／1袋 220kcal／1袋
砂糖(国内製造)

100円(税込価格108円)均一

国産素材

329 蔵 次回3月1回 賞90日
08306663【国内加工品】
CO-OP マルヤナギ小倉屋
こんぶ豆少量パック
80 g …… スパッ! 100円(税込8%108円)
小麦
塩分:0.7 g／1袋80 g 120kcal／1袋80 g
大豆(北海道)

330 蔵 次回2月4回 賞5ヵ月
08548546【国内加工品】
CO-OP イチビキ
野菜の旨煮
70 g …… スパッ! 100円(税込8%108円)
小麦
塩分:0.7 g／1袋 35kcal／1袋
れんこん(中国)

331 蔵 次回3月3回 賞5ヵ月
08158458【国内加工品】
CO-OP 米廣商店
竹の子土佐煮
90 g …… スパッ! 100円(税込8%108円)
小麦
塩分:1.3 g／固形量72 g 38kcal／固形量72 g
たけのこ(中国)

332 蔵 次回3月1回 賞4ヵ月
08272561【国内加工品】
CO-OP 米廣商店
かぼちゃの煮物
80 g …… スパッ! 100円(税込8%108円)
小麦
塩分:0.5 g／1袋80 g 85kcal／1袋80 g
かぼちゃ(中国)

333 蔵 次回3月1回 賞45日
カネハツ食品 08271226【国内加工品】
サラダがあったら! ポテトサラダ ミニ
75 g …… スパッ! 100円(税込8%108円)
卵
塩分:0.6 g／1袋 124kcal／1袋
じゃがいも(北海道)

334 蔵 次回3月3回 賞60日
CO-OP ヒロック 08014595【国内加工品】
旨みたっぷりしいたけ昆布
55 g …… スパッ! 100円(税込8%108円)
小麦
塩分:3.1 g／1袋55 g 105kcal／1袋55 g
昆布(北海道)

1袋当たり189円(税込208円)

122 蔵 冷凍せん 次回2月4回 賞25日
CO-OP ふじや食品 08252671【国内加工品】
具だくさん茶碗むし
200 g×2 …… 378円(税込8%408円)
卵 小麦 えび
塩分:1.8 g／1個 81kcal／1個
鶏卵(国産)

335 蔵 次回3月1回 賞41日
岩田食品 08317059【国内加工品】
10品目サラダ②
100 g×2 …… 328円(税込8%354円)
卵 小麦
塩分:0.9 g／100 g 193kcal／100 g
馬鈴薯(国産)

336 蔵 次回4月2回 賞15日
CO-OP みやけ食品 08269097【国内加工品】
半熟味付たまご
3個 …… 248円(税込8%267円)
卵 乳 小麦
塩分:0.6 g／1個42 g 58kcal／1個42 g
鶏卵(国産)

337 蔵 次回3月1回 賞90日
CO-OP マルヤナギ小倉屋 08258365【国内加工品】
白花豆
136 g …… 158円(税込8%170円)
塩分:0.5 g／1袋 216kcal／1袋
大白花豆(中国)

338 蔵 次回3月1回 賞60日
CO-OP 国宝食品 08316680【国内加工品】
味付小魚
50 g …… 268円(税込8%289円)
小麦
塩分:1.9 g／1パック 180kcal／1パック
いわしの稚魚(国産)

339 蔵 次回3月2回 賞120日
堂本食品 08293172【国内加工品】
北海道産しそ昆布120 g
120 g …… 208円(税込8%224円)
小麦
塩分:9.1 g／1袋 204kcal／1袋
しょうゆ(国内製造)

今週のお買得PRICE!

前回1月3回は、1袋(120 g)を208円税抜で企画しました。

340 蔵 次回3月1回 賞120日 1袋当たり189円(税込208円)
堂本食品 08293179【国内加工品】
北海道産ごま昆布 2個組
120 g×2 …… 378円(税込8%408円)
小麦
塩分:9.1 g／1袋 215kcal／1袋
しょうゆ(国内製造)

縦約9.5cm×横約10cm

341 蔵 次回2月4回 賞21日 10% OFF
広島農産食品 08315311【国内加工品】
だしがきいてる玉子焼
180 g …… 1月1回338円(税抜) 298円(税込8%321円)
卵 小麦
塩分:2.0 g／1個 221kcal／1個
鶏卵(国産)

やわらかな食感の昔ながらの金時豆

1袋当たり179円(税込194円)

前回1月3回は、1袋(130 g)を198円税抜で企画しました。

国産素材

924 蔵 賞24日
CO-OP 立花屋 08199587【国内加工品】
田舎金時豆2個組
130 g×2 …… 358円(税込8%386円)
塩分:0.4 g／1袋130 g 288kcal／1袋130 g
大正金時豆(北海道産)

パンに挟んでサンドイッチにも

1袋当たり149円(税込161円)

前回1月1回は、1袋(100 g)を178円税抜で企画しました。

923 蔵 次回2月3回 賞58日
CO-OP ケンコーマヨネーズ 08075382【国内加工品】
ごぼうサラダ(マヨネーズ味)2個組
100 g×2 …… 298円(税込8%321円)
卵 小麦
塩分:1.3 g／100 g 198kcal／100 g
ごぼう(国産)

今週の お買得 PRICE!

バニラとチョコの2種類のホームランバーが入った、お徳用袋詰めです。

342 凍 次回3月1回

協同乳業

復刻版ホームランバー袋詰め

08272696【国内加工品】

70㎖×10

1月1回598円(税抜)

498円 (税込8%537円)

卵 乳

砂糖(外国製造、国内製造)

100円引き

注目の 新登場 NEW

今週の お買得 PRICE!

343 凍

ロッテ

08319899【国内加工品】

ガーナ チョコ&クッキーサンド

60㎖×4 …… 398円 (税込8%429円)

卵 乳 小麦

バタークッキー(国内製造)

原材料 バタークッキー(小麦を含む)(国内製造)、砂糖、植物油脂、乳製品、カカオマス、水あめ、アーモンドクランチ、ココアバター、デキストリン/香料(卵・大豆由来)、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、着色料、アナトー色素

今週の お買得 PRICE!

344 凍

08319696【国内加工品】

田口食品

チョコモナカ

80㎖×4 …… 268円 (税込8%289円)

乳 小麦

塩分:0.12g/1個 170kcal/1個

準チョコレート(国内製造)

今週の お買得 PRICE!

今週、日生協別チラシがあります。併せてご覧下さい。

345 凍 トースター

CO-OP ニップン

08293454【国内加工品】

パイシート(発酵バター入り)

300g(4枚) …… 398円 (税込8%429円)

乳 小麦

塩分:0.5g/1枚 289kcal/1枚

小麦粉(国内製造)

346 凍 次回3月1回

明治

08296718【国内加工品】

エッセルスーパーカップミニ クッキーバニラ

80㎖×6 …… 448円 (税込8%483円)

卵 乳 小麦

塩分:0.097g/1個 123kcal/1個

乳製品(国内製造又は外国製造)

今回新発

長さ約8cm

347 凍 レンジ

CO-OP サンジェルマン

08285165【国内加工品】

シナモンロール

144g(3個) …… 328円 (税込8%354円)

卵 乳 小麦

塩分:0.3g/1個48g平均重量 199kcal/1個48g平均重量

小麦粉(国内製造)

348 凍 次回2月3回

CO-OP フタバ食品

08089761【国内加工品】

アイスモナカ

110㎖×6 …… 398円 (税込8%429円)

乳 小麦

塩分:0.1g/1個 160kcal/1個

植物油脂(国内製造)

349 凍 次回2月4回

田口食品

08292270【国内加工品】

シュガーコーン

56㎖×5 …… 380円 (税込8%410円)

乳 小麦

塩分:0.08g/1個 129kcal/1個

シュガーコーン(国内製造)

今週の お買得 PRICE!

181 蔵 レンジ 次回3月1回 賞味期限18日

日本ハム

08191527【国内加工品】

ふんわり生地のアメリカンドッグ

6本

1月1回480円(税抜)

380円 (税込8%410円)

卵 乳 小麦

塩分:0.5g/1本 133kcal/1本

ソーセージ(国内製造)

100円引き

350 凍 トースター 次回3月1回

デルソーレ

08038755【国内加工品】

手のばしナン

350g(5枚) …… 528円 (税込8%570円)

小麦

塩分:0.7g/70g 181kcal/70g

小麦粉(国内製造)

いいね!

幼児のお気に入りの冷凍パンです。ほんのり甘くてサイズも手ごろ。うど良く、常温のパンを切らしていた時にこちらを冷凍にストックしておくととても助かります。

長谷貴生協 船谷貴さん

351 凍 レンジ 次回3月1回 長さ約6cm

CO-OP サンバーグ

08299736【国内加工品】

北海道牛乳仕込みのミルクパン

152g(8個) …… 298円 (税込8%321円)

卵 乳 小麦

塩分:0.2g/1個 65kcal/1個

小麦粉(国内製造)

プラス 20P プレゼント

半期 ベストプライス いつでもお得!

352 凍 レンジ 次回3月1回

CO-OP サスナデリコム

08274586【国内加工品】

ミニたい焼き

320g(8個) …… 398円 (税込8%429円)

半期ベストプライス

小麦

塩分:0.3g/1個 95kcal/1個

小豆あん(中国製造)

今週の お買得 PRICE!

353 凍 レンジ

CO-OP キューレイ

08289210【国内加工品】

ふんわり今川焼(ミルク仕立てのチョコクリーム)

315g(5個)

1月1回448円(税抜)

378円 (税込8%408円)

卵 乳 小麦

塩分:0.3g/1個 157kcal/1個

小麦粉(国内製造)

15% OFF

年間 最安値 SALE

ダージリン茶葉を練り込んだ風味豊かなオールドファッションです。牛乳も加えミルクティーのようなやさしい味わいに仕上げました。30分程度の自然解凍で召し上がれます。ひとまわり小ぶりな1個32gのサイズ。

いいね!

なめてた、めちゃ美味しい。某ドーナッ屋のも大好きだけど、これは軽めの食感で、チョコのとこ、えがカリッとしてて好き。

生協ひろしま 船谷貴さん

30 凍 自然解凍 次回2月3回

CO-OP 北川製菓

08300126【国内加工品】

紅茶のオールドファッション(ダージリン)

32g×5

1月3回498円(税抜)

380円 (税込8%410円)

卵 乳 小麦

塩分:0.17g/1個 162kcal/1個

ミックス粉(国内製造)

20% OFF

今週のお買得PRICE!

354 次回2月2回 / 残お届け日を含め5日 — 10%OFF

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】

レーズンロール 5個 148円

1月4回168円(税抜) (税込8%159円)

卵 乳 小麦

塩分:0.18g／1個 87kcal／1個

小麦粉(国内製造)

おうちで手軽に焼き立ての味が楽しめます。

一部表示が異なる場合があります。

355 蔵 トースター 次回3月1回 残21日 — 10%OFF

CO-OP 敷製粉 【国内加工品】

ブラウンサーブロール 8個 278円

次回3月1回予定318円(税抜) (税込8%300円)

乳 小麦

塩分:0.3g／1個 99kcal／1個

小麦粉(国内製造)

フランスパンにチーズ、ベーコン、トマトソースをトッピング。

長さ約16cm

356 蔵 トースター 次回3月3回 残18日 — 15%OFF

日本ハム 【国内加工品】

フランスパンのピザ 4本 348円

次回3月3回予定428円(税抜) (税込8%375円)

乳 小麦

塩分:0.7g／1本 126kcal／1本

小麦粉(国内製造)

1個当たり142円(税込156円)

長さ約13cm

357 次回3月4回 残75日 — 100円引き

KOUBO 【国内加工品】

板チョコクロワッサンスイート・チョコ 6個 848円

12月2回948円(税抜) (税込8%915円)

卵 乳 小麦

塩分:0.3g／1個 231kcal／1個

小麦粉(国内製造)

358 次回2月2回 / 残お届け日を含め4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】

毎日食パン 5枚

1斤(5枚) 138円 (税込8%149円)

乳 小麦

塩分:0.9g／1枚 200kcal／1枚

小麦粉(国内製造)

359 次回2月2回 / 残お届け日を含め4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】

毎日食パン 6枚

1斤(6枚) 138円 (税込8%149円)

乳 小麦

塩分:0.8g／1枚 160kcal／1枚

小麦粉(国内製造)

360 次回2月2回 / 残お届け日を含め5日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】

バターロール 6個 158円 (税込8%170円)

卵 乳 小麦

塩分:0.3g／1個 88kcal／1個

小麦粉(国内製造)

361 次回2月2回 / 残お届け日 翌々日迄

タカキベーカリー 【国内加工品】

ライ麦トースト 6枚 238円 (税込8%257円)

乳 小麦

塩分:0.6g／1枚 153kcal／1枚

小麦粉(国内製造)

長さ約10cm

362 次回2月3回 / 残お届け日を含め4日

CO-OP スリーエスフーズ 【国内加工品】

発酵バター香る幸せ塩パン 4個 188円 (税込8%203円)

卵 乳 小麦

塩分:0.7g／1個 130kcal／1個

小麦粉(国内製造)

一部表示が異なる場合があります。

363 次回2月2回 / 残お届け日を含め4日

CO-OP タカキベーカリー

熟仕込食パン 5枚

1斤(5枚) 198円 (税込8%213円)

乳 小麦

塩分:0.9g／1枚 189kcal／1枚

小麦粉(国内製造)

一部表示が異なる場合があります。

364 次回2月2回 / 残お届け日を含め4日

CO-OP タカキベーカリー

熟仕込食パン 6枚

1斤(6枚) 198円 (税込8%213円)

乳 小麦

塩分:0.8g／1枚 156kcal／1枚

小麦粉(国内製造)

一部表示が異なる場合があります。

365 次回2月2回 / 残お届け日を含め4日

CO-OP タカキベーカリー

熟仕込食パン 3枚

半斤(3枚) 118円 (税込8%127円)

乳 小麦

塩分:0.8g／1枚 156kcal／1枚

小麦粉(国内製造)

長さ約13cm

1個当たり88円(税込95円)

366 次回3月2回 / 残45日

CO-OP パネックス 【国内加工品】

バターが薫るふんわりクロワッサン 10個 880円 (税込8%950円)

卵 乳 小麦

塩分:0.3g／1個 176kcal／1個

小麦粉(国内製造)

注目の新登場 NEW

80%まで焼いています。お好みの具合に焼いてお召し上がりください。

長さ約16cm

371 蔵 トースター 次回3月1回 残12日

敷製パン 【国内加工品】

80%焼きクロワッサン 6個 458円 (税込8%494円)

卵 乳 小麦

小麦粉(国内製造)

原材料 小麦粉(国内製造)、マーガリン、卵、砂糖、ファットスプレッド、パン酵母、ホエイパウダー、食塩/乳化剤、香料、着色料(カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

国産小麦50%(山口県・岡山県産せときらら35%・北海道産15%)使用

367 次回2月2回 / 残お届け日を含め4日

CO-OP 中国フジパン

生協食パン 5枚

1斤(5枚) 238円 (税込8%257円)

乳 小麦

塩分:0.9g／1枚 207kcal／1枚

小麦粉(国内製造)

368 次回2月2回 / 残お届け日を含め4日

CO-OP 中国フジパン

生協食パン 6枚

1斤(6枚) 238円 (税込8%257円)

乳 小麦

塩分:0.8g／1枚 171kcal／1枚

小麦粉(国内製造)

スライスしていません／一部表示が異なる場合があります。

369 次回2月2回 / 残お届け日を含め4日

CO-OP タカキベーカリー

せいきょう食パン

1.5斤 298円 (税込8%321円)

小麦

塩分:1.2g／100g 259kcal／100g

小麦粉(国内製造)

長さ約10cm

1個当たり138円(税込150円)

370 次回3月2回 / 残60日

CO-OP パネックス

長野県産りんごのジャムパイ 6個 828円 (税込8%894円)

卵 乳 小麦

塩分:0.5g／1個 242kcal／1個

りんごジャム(国内製造)

よりどり2品以上で10%OFF

同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!

一部異なるパッケージでお届けする場合があります。

直径約6cm

372 次回2月4回 / 残お届け日を含め4日

CO-OP スリーエスフーズ 【国内加工品】

ミニチョコパン 5個 138円 (税込8%149円) よりどり2品以上 124円 (税込8%133円)

卵 乳 小麦

塩分:0.09g／1個 71kcal／1個

チョコレートフラワーペースト(国内製造)

直径約11cm

373 次回3月2回 / 残お届け日を含め3～4日

山崎製パン 【国内加工品】

高級つぶあんぱん 1個 148円 (税込8%159円) よりどり2品以上 133円 (税込8%143円)

卵 乳 小麦

塩分:0.7g／1包装 380kcal／1包装

栗入りつぶあん(国内製造)

直径約9cm

374 次回3月1回 / 残11日

タカキベーカリー 【国内加工品】

チョコレーヌ 1個 148円 (税込8%159円) よりどり2品以上 133円 (税込8%143円)

卵 乳 小麦

塩分:0.3g／1個 321kcal／1個

チョコレート(国内製造)

長さ約20cm

よそでは買えない! 生協限定

375 次回3月1回 / 残お届け日 翌々日迄

タカキベーカリー 【国内加工品】

いちごカスターデニッシュ 1個 148円 (税込8%159円) よりどり2品以上 133円 (税込8%143円)

卵 乳 小麦

塩分:0.5g／1個 285kcal／1個

小麦粉(国内製造)

長さ約14cm

376 次回3月3回 / 残お届け日を含め3～4日

山崎製パン 【国内加工品】

中身たっぷり四角いパン(つぶあん&ホイップ) 1個 158円 (税込8%170円) よりどり2品以上 142円 (税込8%153円)

卵 乳 小麦

塩分:0.7g／1包装 465kcal／1包装

つぶあん(国内製造)

長さ約13cm

377 次回3月4回 / 残お届け日 翌々日迄

タカキベーカリー 【国内加工品】

昔懐かしメロンパン 1個 140円 (税込8%151円) よりどり2品以上 126円 (税込8%136円)

卵 乳 小麦

塩分:0.7g／1個 332kcal／1個

小麦粉(国内製造)

長さ約17cm

378 次回3月4回 / 残お届け日を含め5～6日

山崎製パン 【国内加工品】

スナックスティック 5本 128円 (税込8%138円) よりどり2品以上 115円 (税込8%124円)

卵 乳 小麦

塩分:0.2g／1本 96kcal／1本

小麦粉(国内製造)

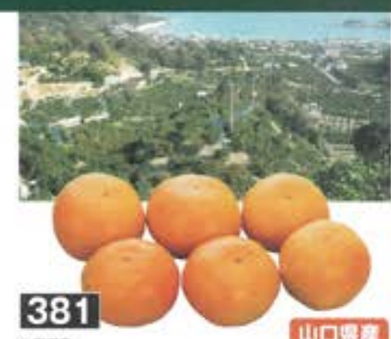
旬まっさかり

柑橘はビタミンCの宝庫！肌荒れや風邪の季節にもおすすめの果物。更に、柑橘の酸味でもあるクエン酸は、疲れているときなどにもおすすめです。白いスジや房の袋にも多くのビタミンや食物繊維が含まれています。

379
しもつコープファーム／和歌山県
みかん
700g（6～10個）…… **598円**（税込8%645円）

380
和歌山県産（紀ノ川農協）
ポンカン（糖度選別）お試し
300g（2～3玉）…… **250円**（税込税率270円）

913 次回2月2回
和歌山県産（紀ノ川農協）
ポンカン（糖度選別）
600g（3～6玉）…… **498円**（税込税率537円）



381
山口県産
みかん
700g（S～2L混）…… **698円**（税込税率753円）

山口県産みかん

今週のお買得PRICE!

385 前回1月4回は、800gを598円税抜で企画しました。 100g増量
高知県産（田中農園）
田中さんのポンカン（規格外）増量
800g＋100g（S～L混） **598円**（税込税率645円）

今週の良品こだわり

382
和歌山県産
八田農園の丹生系みかん
600g（S～2L）…… **498円**（税込税率537円）

383 次回2月2回
和歌山県産（紀ノ川農協）
八朔
900g（3～4玉）…… **498円**（税込税率537円）

384 次回2月2回
山口県産／JA山口県・周防大島
伊予柑
1kg（M～3L混） **598円**（税込税率645円）

今週の良品こだわり

386
和歌山県産（きびマル出荷組合）
有田の越冬樹熟早生みかん
550g（2S～M）…… **498円**（税込税率537円）

387 蔵
和歌山県産（紀ノ川農協）
ネーブルオレンジ
700g（3～5玉） **498円**（税込税率537円）

388 蔵 次回2月3回
佐賀・和歌山・静岡県産
清見オレンジ（M以上）
600g …… **698円**（税込税率753円）

389 果皮にスレ等が入る場合があります。
熊本県／天草ジューシー出荷組合
天草の不知火
500g（2～3玉）…… **498円**（税込税率537円）

390 蔵 次回2月2回
秋田県産
サンふじ（糖度選別）
450g（2玉） **598円**（税込税率645円）

391 蔵 次回2月2回
長野・秋田・岩手・青森県産
サンふじ（規格外）
1kg（3～5玉） **880円**（税込税率950円）

392 蔵 第33日
和歌山県産（紀ノ川農協）
紀ノ川のあんぽ柿
160g（4玉）…… **598円**（税込税率645円）
【国内加工品】
たねなし柿（国産）

393 次回2月2回
フィリピン産
コープの園地指定フィリピン産高原バナナ
600g（4～7本）…… **298円**（税込税率321円）

394 次回2月2回
メキシコ・ペルー産
アボカド
1玉 …… **198円**（税込税率213円）

産直 JA青森・浪岡

サンふじ450g（2玉）は、2ページでお買得掲載中！

395 次回2月2回
青森県産（JA青森・浪岡）
サンふじ（規格外）
2.7kg（7～14玉） **1,780円**（税込8%1,922円）

396 蔵 次回2月2回
青森県産（JA青森・浪岡）
サンふじ
700g（3玉）…… **740円**（税込税率799円）

397 蔵 次回3月1回
青森県産（JA青森・浪岡）
糖度13度選果
葉とらずサンふじ（糖度センサー）
750g以上（3～4玉）…… **798円**（税込税率861円）

食物繊維やカリウムが摂れます。毎日の食卓に

398 次回2月2回
フィリピン産
コープの園地指定フィリピン産バナナ
500g（3～7本） **258円**（税込税率278円）

399 次回2月2回
エクアドル産
コープの園地指定エクアドル産バナナ
650g（4～6本） **278円**（税込税率300円）

400 次回2月2回
ペルー・メキシコ産
有機栽培バナナ
500g（3～6本） **348円**（税込税率375円）

401 次回2月2回
フィリピン産
朝のしあわせエコバナナ
370g（3～5本）…… **178円**（税込8%192円）

小房タイプ

今週の お買得 PRICE!

402 蔵 次回 2月2回 10% OFF
チリ産
チリ産 イエローキウイ小玉
270 g（4玉） …… 380円（税込8%410円）
1月4回428円（税抜）

さわやかな甘さの グリーンキウイ

403 蔵 次回 2月2回
和歌山県産（紀ノ川農協）
有機栽培キウイフルーツ
320 g（3～5玉） …… 398円（税込8%429円）

甘みが強いハニーキウイ

404 蔵 次回 2月2回
アメリカ産
ハニーキウイ
220 g（3玉） …… 458円（税込8%494円）

予約受付中

人気です！柑橘先取り予約

商品配達日は、各商品の表示をご覧下さい。

商品配達日 3月1回 3月3日(月)～3月7日(金)

瀬戸内の太陽の恵みをいっぱい浴びた不知火です。生協ひろしまの産直産地：濱野農園グループで栽培しました。糖度選別を行い一定以上の品質でお届けします。

校正確認用 最終的にとります。3月1回 お届け 今回のみ

6223
広島・愛媛県／濱野農園グループ
瀬戸内の不知火（糖度選別）予約
1kg（M～3L） 予約価格 780円（税込8%842円） 今回のみ

旬の柑橘をセレクトして お届けします！

紀ノ川農協の契約農家で作った旬の柑橘の中から、その時に一番おいしい品種を3種類選んでお届けします。

校正確認用 最終的にとります。3月1回お届け 今回のみ

6231
和歌山県産（紀ノ川農協）
紀ノ川「旬」の柑橘 お楽しみセット予約
3種（1kg以上） 予約価格 680円（税込8%734円） 今回のみ

（お届け予定の品種）
・清見オレンジ
・不知火
・はるか
・はるみ
・八朔
・その他
※品種指定はできません。

405 蔵 次回 2月2回
大分県産
いちご（ベリーツ）
200 g（M以上） 598円（税込8%645円）

2月9日 大福の日

いちご（さがほのか）は、2ページでお買得掲載中

406 蔵 次回 2月2回
山口県産／JAあいあい山口
いちご（かおりの）
240 g（M以上） …… 698円（税込8%753円）

407 蔵 次回 2月2回
和歌山県産（紀ノ川農協）
国産レモン
2玉 …… 198円（税込8%213円）

408 蔵 次回 2月2回
広島・福岡・佐賀産
水菜
180 g …… 198円（税込8%213円）

409 蔵 次回 2月2回
熊本・宮崎・山口・鹿児島県産
きゅうり（漬物用）
350 g（サイズ混） …… 298円（税込8%321円）

410 蔵 次回 2月3回
愛知県産
ミラトマト（高糖度系ミニトマト）
150 g（S以上） …… 298円（税込8%321円）

サイズはミディートマトより少し小さめサイズです。

411 蔵 次回 2月2回
大分県産（大分和郷）
フルティカ（フルーツトマト）
120 g（Mサイズ） 298円（税込8%321円）

国産素材

412 蔵 次回 2月3回 賞味期限7日を含む4日
CO-OP サラダコスモ
千切りキャベツ（国内加工品）
150 g …… 100円（税込8%108円）

413 蔵 次回 2月2回
愛知・宮崎・高知県産
きゅうり
2本 …… 198円（税込8%213円）

今週の お買得 PRICE!

914 蔵 次回 2月2回 10% OFF
愛知・宮崎・高知県
ふぞろいのきゅうりたち
250 g（2～4本） …… 218円（税込8%235円）
1月4回248円（税抜）

小玉サイズのとまとのお届けです。

414 蔵 次回 2月2回
熊本・大分・島根県産
とまと
200 g（2玉） 198円（税込8%213円）

リコピン含量 カゴメ自社トマト比1.5倍以上。

415 蔵 次回 2月2回
広島・長野・高知県産（カゴメ）
カゴメ高リコピントマト
300 g（4～6玉） 398円（税込8%429円）

416 蔵 次回 2月3回
熊本・大分・島根県産
不揃いのとまと
350 g（2～5玉） 298円（税込8%321円）

417 蔵 次回 2月2回
熊本・徳島県産
ミニトマト「アンジェレ」
100 g（S以上） …… 198円（税込8%213円）

今週の お買得 PRICE!

天候によって小玉やスレ果が入る場合があります。

418 蔵 次回 2月2回 10% OFF
熊本県（JAやつしろ）
郡築のトマト
350 g（3～5玉） …… 328円（税込8%354円）
1月4回378円（税抜）

くらしにあわせて選べる！

ジャストチョイス

今週の お買得 PRICE!

419 蔵 次回 2月2回
熊本県（肥後農産）
ミニとまと
150 g …… 198円（税込8%213円）

420 蔵 次回 2月2回
熊本・愛知県産
ミニトマト
80 g（S～L） …… 138円（税込8%149円）

冬の食卓にも、野菜たっぷりサラダを！

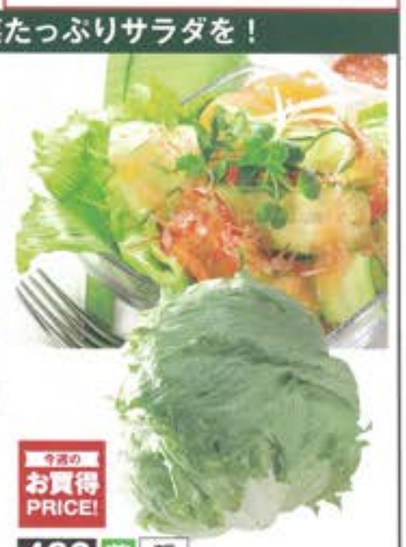
今週の お買得 PRICE!

421 蔵 次回 2月2回 10% OFF
岐阜県産（サラダコスモ）
ブロッコリースプラウト（新芽）
1パック …… 88円（税込8%95円）
1月4回100円（税抜）

花蕾の直径8cm以上でお届けします。

今週の お買得 PRICE!

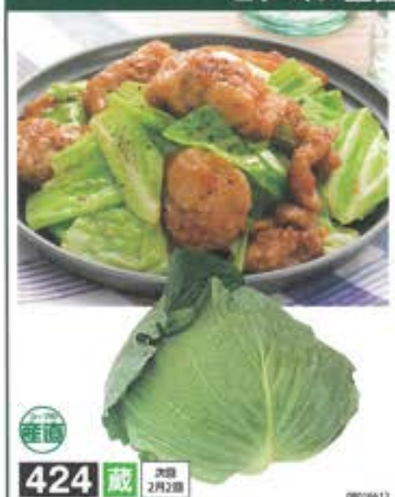
422 蔵 次回 2月2回
岡山・長崎・宮崎・鹿児島県産
ブロッコリー
1株（M） …… 228円（税込8%246円）
1月4回248円（税抜）



今週の お買得 PRICE!

423 蔵 次回 2月2回
福岡・長崎・熊本・鹿児島県産
レタス
1玉（M以上） …… 208円（税込8%224円）

ビタミン豊富な野菜集合!!



※生産者の大坪さん

あくが少なく、クセがないので、色んな料理に使えます

6～7ページのよりどり3品以上20% OFFの対象商品です。

58 蔵 次回 2月2回

福岡県産(太郎グループ)

小松菜 0829901

150 g … **135円** (税込8%145円)

424 蔵 次回 2月2回

熊本県産(肥後農産)

キャベツ 0801661

700 g …… **248円** (税込8%267円)

425 蔵 次回 2月2回

鹿児島県産／JA鹿児島きもつき

ピーマン 0801652

120 g (3～6個) …… **168円** (税込8%181円)

今週のお買得PRICE!

426 次回 2月2回

長崎産

島原雲仙の大根 0827287

600 g …… **208円** (税込8%224円)

ジャストチョイス くらしにあわせて選べる!

気温が暖かくなると巻きが緩くなります。ご了承下さい。

427 蔵 次回 2月2回

長崎・大分・宮崎・熊本県産

白菜 0803667

1／2玉 …… **248円** (税込8%267円)

428 蔵 次回 2月2回

長崎・大分・宮崎・熊本県産

白菜 0804337

1／4玉 …… **158円** (税込8%170円)

気温が暖かくなると巻きが緩くなります。ご了承下さい。

429 蔵 次回 2月2回

山口・福岡産

ほうれん草 0827830

150 g …… **248円** (税込8%267円)

430 蔵

山口・福岡・島根県産

春菊 0801658

100 g …… **248円** (税込8%267円)

431 蔵 次回 2月2回

山口県産／JA山口県・下関

小松菜 0801659

200 g …… **178円** (税込8%192円)

天候の影響で葉先が茶枯れする場合があります。

432 蔵 次回 2月2回

福岡・熊本・高知県産

ニラ 0823473

90 g …… **198円** (税込8%213円)

433 次回 2月2回

山口県山陽小野田市産

青ねぎ 0809577

95 g …… **208円** (税込8%224円)

天候の影響で多少曲がりのある場合があります。

434 次回 2月2回

島根・鳥取県産

白ねぎ 0827348

280 g (2～5本) **228円** (税込8%246円)

春野菜をどうぞ!

435 蔵 次回 2月2回

山口・鹿児島・熊本・宮崎県産

春キャベツ 0801663

600 g …… **328円** (税込8%354円)

436 蔵 次回 2月2回

鹿児島県

スナップえんどう 0810471

80 g …… **198円** (税込8%213円)

多少の大小サイズが入る場合があります。

437 蔵 次回 2月2回

鹿児島県産

むきピース 0810513

60 g …… **298円** (税込8%321円)

438 蔵 次回 2月2回

山口県下関市産

ミックスサラダ 0808815

1袋(3種) …… **148円** (税込8%159円)

今週のGreen 可憐で愛らしいブルー花

441

ヴェルジェ

写真はイメージです。

ネモフィラ／スカイブルー 0832673

2ポット …… **698円** (税込10%767円)

澄んだブルーの花が愛らしく、春の花壇やコンテナの寄せ植えにおすすめ。(一年草・草丈15～20㎝・花色:ブルー)

この商品のお問い合わせは 0120-448893 (株)ウェルジェ ■受付時間/10:00～17:00(12:00～13:00、土・日・祝日休業とします。)

つぼみの部分が黄色がかりますが、品質には影響ありません。

439 蔵 次回 2月2回

広島・徳島県産

菜の花 0815143

120 g …… **198円** (税込8%213円)

440 蔵 次回 2月2回

熊本産

なす 0820173

2本 …… **248円** (税込8%267円)

ほくほく系

442 次回 2月4回

徳島県産

鳴門金時 0824130

500 g (2～4本) …… **398円** (税込8%429円)

しっとり系

443

大分産 0827486

さつまいも「甘太くん(かんたくん)」

400 g (2～4本) **398円** (税込8%429円)

岩国れんこんをどうぞ

今週のお買得PRICE!

前回1月4回は、350 gを398円税抜で企画しました。

50g増量

444 蔵

山口産／岩国れんこん生産者の会

岩国れんこん(土付き)増量 0815025

350 g＋50 g (1～3本) …… **398円** (税込8%429円)

445 蔵 次回 2月3回

山口産／岩国れんこん生産者の会

岩国れんこん(洗い) 0827371

200 g (1～3片) …… **298円** (税込8%321円)

今週のお買得PRICE!

今が食べ頃です!!

年内に収穫した芋を一定期間貯蔵することでうまみが増します。

446 しっとり系

熊本県産(肥後農産)

さつまいも(紅はるか) 0814868

500 g …… **278円** (税込8%300円)

1月4回298円(税抜)

だからうまいんです!!

素材のうまみをそのまま!

レトルトパック!

「そのままクッキン具」は素材を袋の中でレトルト加熱しているので、煮汁にも素材のうまみが出ています。煮汁は捨てずにそのまま調理して下さい。

国産野菜使用、便利な(時短調理、水洗い不要)野菜水煮です。2人用

447 次回 3月2回 保120日

エコライフ

そのままクッキン具 筑前煮用野菜ミックス2個組 0821396

【国内加工品】

240 g×2 …… **498円** (税込8%537円)

にんじん(国内産)、ごぼう(国内産)、れんこん(国内産)

お詫び 農産品の出来、不出来は天候に大きくおおされます。生産量不足をきたした場合には、ご案内とは異なる産地、栽培方法で生産されたものをお届けしたり、次回予定企画が、変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。農産品の箱規格には、止め針を使用しているものがあります。開封時、保存時などにケガをされないようにご注意下さい。

お役立ち野菜

きのこで腸活～きのこの食物繊維やβグルカンの働きで腸内環境を整え健康維持をサポート～

448 蔵 次回2月2回
新潟県産 08272954
まいたけ(食べきりパック)
70 g …… スパッ! 100円 (税込8%108円)

今週のお買得PRICE!
100 gのえのき2袋をバラでお届けします。
449 蔵 次回2月3回
長野県産 08064756
えのき2個組
100 g×2 …… 100円 (税込8%108円)

油を使わず、ふっくら柔らかに

あわせてどうぞ♪
詳しい内容は、雑貨通信21ページでご確認ください。
316890

300円引き
蒸しセイロ 21㎝
次回3月3回2,480円(税抜) 2,180円 (税込8%2,398円)
●サイズ/約径21×高12㎝●材質/杉・竹・桐皮

今週のお買得PRICE! 健康 ベジコレ ベンリー お試し商品
450 蔵 次回2月2回
長野県／(一社)ブナの恵 08016690
ぶなしめじ(薫樹)
180 g以上
次回2月2回予定198円(税抜)
178円 (税込8%192円) 10% OFF

※生産者「ブナの恵」沼田理事長

451 蔵 次回2月3回
長野県
なめこ
100 g
1月4回100円(税抜)
10% OFF 88円 (税込8%95円)

452 蔵 次回2月3回
長野県産 08253939
一株まるまるエリンギ
160 g …… スパッ! 100円 (税込8%108円)

453 蔵 次回2月4回
長野県産(JAながの) 08115414
やまなめ(大粒なめこ)
100 g …… スパッ! 100円 (税込8%108円)

454 蔵 次回2月2回
山口県産 08016696
生しいたけ(菌床栽培)
100 g(4～7枚) 198円 (税込8%213円)

えのき100 g、ぶなしめじ100 g、エリンギ100 gのセットです。

455 蔵 次回2月2回
長野県産 08170599
信州きのこ3種セット
300 g(3種) 298円 (税込8%321円)

456 蔵 次回2月2回
愛知・高知県産 08286204
大葉
1袋(10枚) … 128円 (税込8%138円)

暑かいと発芽しやすくなるため、少し芽が出る場合があります。冷蔵庫で保存して下さい

457 蔵 次回2月2回
青森県産(JA十和田おいらせ) 08016586
ニンニク(規格外)
1玉(M) …… 208円 (税込8%224円)

458 蔵 次回2月2回
高知県(土佐生姜生産グループ) 08230316
特別栽培生姜
70 g …… 128円 (税込8%138円)

459 蔵 次回2月3回
熊本県産(肥後農産) 08015049
ゴボウ(カット)
150 g(2～4本) …… 198円 (税込8%213円)

なめらか食感♪

460
北海道産 08016745
メークイン
600 g(M～2L混) …… 198円 (税込8%213円)

グラムカットでお届けします。写真とお届けの形が違う場合があります。

461 蔵 次回2月2回
ニュージーランド・メキシコ産 08043392
かぼちゃ
180 g(1カット) 198円 (税込8%213円)

ベンリー お試し商品
462 蔵 次回2月2回
兵庫県産 08081296
緑豆もやし(紙袋入)
200 g …… 58円 (税込8%62円)

徳用

463 次回2月4回
北海道産 08274235
徳用たまねぎ
3kg(M以上) …… 880円 (税込8%950円)

464
北海道産／真狩ふれあいクラブ 08016759
じゃがいも(男爵)
450 g(M以上) 198円 (税込8%213円)

ほくほく食感♪

465 次回2月2回
北海道産／真狩ふれあいクラブ 08281558
じゃがいも(男爵)
1.2 kg(M以上) …… 398円 (税込8%429円)

ジャストチョイス くらしにあわせて選べる!

今週のお買得PRICE!
78 蔵 次回2月2回
長崎県島原産(古川商店) 08107709
人参(ジュース用)
600 g …… 128円 (税込8%138円)

466 蔵 次回2月2回 健康 ベジコレ
長崎県島原産(古川商店) 08016777
人参
400 g(2～4本) …… 198円 (税込8%213円)

少量使い切りサイズ

お届け後はすぐに開封し冷蔵保管した上でお早めにお召し上がり下さい。

ベジコレ
467 蔵 次回2月3回
青森県産(JA十和田おいらせ) 08215637
長芋(規格外)少量パック
150 g …… スパッ! 100円 (税込8%108円)

小玉

468
北海道産 08184811
たまねぎ(小玉)
500 g …… 168円 (税込8%181円)

ジャストチョイス くらしにあわせて選べる!

今週のお買得PRICE!
45 次回2月3回
北海道産 08306718
徳用たまねぎ
1.5 kg(M以上) …… 498円 (税込8%537円)

469 次回2月2回
北海道産 08138680
たまねぎ
700 g(M以上) …… 248円 (税込8%267円)

今週のお買得PRICE!

※真狩ふれあいクラブ生産者のみなさん

前回1月4回は、1.2 kgを398円税抜で企画しました。

44
北海道産／真狩ふれあいクラブ 08286805
じゃがいも(北あかり)増量 300g増量
1.2 kg+300 g(M～2L) 398円 (税込8%429円)

うれしい 全品100円引き！ PRICE DOWN

ソテーや唐揚げ、煮物などいろいろな料理にどうぞ！

規格調整のため切り身が入る場合があります。

470 凍 次回3月1日

国産

08290846【国内パック】

国産若鶏モモ肉（バラ凍結）

500 g

1月2回780円（税抜）

100 g当たり 136円（税込147円）

100円引き

680円（税込8%734円）

国産豚ロース肉を生姜焼き用にスライス。豚ロース肉はキメが細かい肉質で、適度にのった脂肪にはうまみがあります。

チャックシール付き 袋入り

規格調整のためカット肉が入る場合があります。

471 凍

国産

08291775【国内パック】

国産豚ロース生姜焼用

220 g

12月1回598円（税抜）

100 g当たり 227円（税込245円）

100円引き

498円（税込8%537円）

たけのこ ピーマン と など

お好みの野菜といためるだけ

細切りにした国産牛肉とチンジャオロース用のタレのセット。ピーマンやたけのこをあわせていためればおいしいチンジャオロースの出来上がり♪

472 凍 次回3月1日

イサミ

08240019【国内加工品】

国産牛チンジャオロース（タレ付き）

220 g（牛肉150 g＋タレ70 g）

次回3月1回予定698円（税抜）

100円引き

598円（税込8%645円）

小麦

塩分：1.5 g／100 g　225kcal／100 g

牛肉（国産）

国産の豚レバーをカット後ボイルし直火でロースト。甘めのたれと合わせました。ご家庭でにらやもやしを加えて簡単調理♪

新 NEW

473 凍 フライパン 次回3月2日

コンドウ食品

08321828【国内加工品】

手軽に豚レバー（レバニラ炒め用）

220 g

次回3月2回予定398円（税抜）

100円引き

298円（税込8%321円）

小麦

豚レバー（国産）

原材料 豚レバー（国産）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、しょうゆ（大豆・小麦を含む）、たんぱく加水分解物、米発酵調味液、香辛料（しょうが、にんにく）、ごま油、かつおぶしエキス／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル）

塩やタレ お好みの味付けでどうぞ

474 凍 フライパン 次回3月1日

エムアイフーズ

08315722【国内加工品】

国産やきとり 5種盛合せ（未加熱）

270 g（10本）

12月1回898円（税抜）

100円引き

798円（税込8%861円）

卵 乳 小麦

塩分：0.4 g／100 g　213kcal／100 g

鶏もも肉（国産）、鶏皮（国産）、鶏砂肝（国産）

つるい牛のモモ肉を低温でじっくり仕上げたローストビーフ。お肉のうまみが「きゅうッ」と詰まっています♪

475 凍

西清

08281108【国内加工品】

つるい牛ローストビーフ

170 g（ローストビーフ140 g＋ソース30 g）

1月1回1,280円（税抜）

100円引き

1,180円（税込8%1,274円）

小麦

塩分：3.5 g／1包装　272kcal／1包装

牛肉（北海道）

おいしさ納得！

ココが納得！

自社飼料のため作り置きはせず、常に新鮮な飼料を給餌し、飼養期間中は極力ストレスを与えないように飼養管理を行っています。安全・安心なおいしい鶏肉をお届けできるよう、夫婦で日々努力しています。

※マルイ農協　南国元気鶏生産者 古川さんご夫妻

100 g当たり 96円（税込104円）

10% OFF

476 凍 次回3月1日

鹿児島県産

08257444【国内パック】

南国元気鶏若鶏ムネ肉（バラ凍結）

500 g（2枚）

次回3月1回予定538円（税抜）

480円（税込8%518円）

今週のお買得 PRICE!

鹿野あじわい豚の飼い方の特徴は「オールイン・オールアウト方式」豚を少数ずつのグループで管理し、成長に応じて部屋ごとに一斉に移動します。病気の感染リスクを抑え、豚のストレスを軽減し健康に育てることができます。また豚舎の清掃、消毒、一定の使わない期間を設けるといった衛生管理も徹底できます。

※鹿野ファーム 代表取締役 鳴さん

100 g当たり 238円（税込257円）

100円引き

477 凍 次回2月3日

山口県産

08304213【国内パック】

鹿野あじわい豚 肩こまぎれ

210 g

次回2月3回予定598円（税抜）

498円（税込8%537円）

今週のお買得PRICE!

いいね！ 無塩せきのウインナーは市販ではなかなか目にかけないのでコープで掲載されている商品は必ず二袋は購入しています。体に優しくて美味しい商品がリーズナブルな価格で購入できるのでかなりおすすめです。 おかやまコープ 組合員さん

国産素材 コレ 無塩せき **18** 蔵 次回2月2日 賞味15日 **25%OFF**

CO-OP 伯耆ハム 【国内加工品】

あらびきポークウインナー（国産豚肉使用）

160g（標準12本） **298円**（税込8%321円）

1月4回398円（税抜）

塩分:1.5g／100g　313kcal／100g
豚肉（国産）、豚脂肪（国産）

いいね！ 愛媛産無添加でこの価格は本当に助かります。細かく切って冷凍庫に欠かさず常備しています。いつもありがとうございます。 鳥取県生協 組合員さん

無塩せき **478** 蔵 次回2月2日 賞味18日 **15%OFF**

CO-OP 協同食品（日本ハムグループ） 【国内加工品】

ベーコン②

80g（標準5枚）×2 **418円**（税込8%451円）

次回2月2日予定498円（税抜）

卵 乳

塩分:1.8g／1パック80g　224kcal／1パック80g
豚ばら肉（輸入）

サラダやハムエッグなどに

コレ **479** 蔵 次回2月2日 賞味45日

CO-OP 信州ハム 【国内加工品】

毎日新鮮ロースハム④

37g（標準4枚）×4 **328円**（税込8%354円）

卵 乳

塩分:0.9g／1パック37g　40kcal／1パック37g
豚ロース肉（輸入）

無塩せき コレ **480** 蔵 次回2月2日 賞味15日

鎌倉ハムクラウン商会 【国内加工品】

鎌倉ハムあらびきウインナー②

85g×2 **448円**（税込8%483円）

塩分:2.0g／100g　282kcal／100g
豚肉（国産）

無塩せき コレ **481** 蔵 次回3月2日 賞味10日

鎌倉ハムクラウン商会 【国内加工品】

鎌倉ハム 国産ミニあらびきウインナー

192g **458円**（税込8%494円）

塩分:1.73g／100g　298kcal／100g
豚肉（国産）

一部パッケージが異なる場合があります。

482 蔵 次回3月1日 賞味30日

伊藤ハム 【国内加工品】

グランドアルトバイエルン②

117g×2 **498円**（税込8%537円）

塩分:1.7g／100g　327kcal／100g
豚肉（輸入又は国産（5%未満））

無塩せき コレ **483** 蔵 次回3月1日 賞味10日 **10%OFF**

鎌倉ハムクラウン商会 【国内加工品】

腸詰めあらびきソーセージ

268g **498円**（税込8%537円）

1月1回558円（税抜）

塩分:1.8g／100g　255kcal／100g
豚肉（国産）

今週のお買得PRICE!

無塩せき。一部パッケージが異なる場合があります。

487 蔵 フライパン 次回3月1日 賞味57日 **20%OFF**

日本ハム 【国内加工品】

アンティエ オリーブ&バジル

136g（2パック） **318円**（税込8%343円）

1月1回398円（税抜）

塩分:2.0g／100g　327kcal／100g
豚肉（輸入、国産）

484 蔵 フライパン 次回3月4日 賞味40日

丸大食品 【国内加工品】

燻製屋熟成あらびきポークウインナー

306g **598円**（税込8%645円）

塩分:2.1g／100g　330kcal／100g
豚肉（輸入又は国産）

無塩せき **485** 蔵 次回2月2日 賞味18日

CO-OP 協同食品（日本ハムグループ） 【国内加工品】

ハーフベーコン使い切りパック③

36g（標準4枚）×3 **398円**（税込8%429円）

卵 乳

塩分:0.8g／1パック36g　100kcal／1パック36g
豚ばら肉（輸入）

洋風メニューの朝食に！

486 凍 レンジ

アマタケ 【国内加工品】

ソーセージリンクス

100g（5本） **298円**（税込8%321円）

乳 小麦

塩分:1.5g／100g　206kcal／100g
鶏肉（岩手県）、鶏皮（岩手県）、鶏すなぎも（岩手県）

無塩せき コレ **488** 蔵 次回2月3日 賞味24日

CO-OP 日本ハムファクトリー 【国内加工品】

ロースハム②

83g（標準6枚）×2 **498円**（税込8%537円）

卵 乳

塩分:1.5g／1パック83g　112kcal／1パック83g
豚ロース肉（輸入）

489 凍 フライパン 次回3月1日

マルイ食品 【国内加工品】

若鶏のチーズと大葉巻

120g（7～9個） **398円**（税込8%429円）

乳

塩分:0.7g／100g　152kcal／100g
鶏肉（国産）

7日以上のじっくり熟成で、うまみと風味を深めました！

490 蔵 賞味31日

東北日本ハム 【国内加工品】

熟成ロースハム

68g（標準5枚） **348円**（税込8%375円）

塩分:1.3g／1パック（68g）　145kcal／1パック（68g）
豚ロース肉（国産）

年間最安値SALE

いいね！ ジッパー付きで保存しやすくて最高です！ウインナーはシャウしか買わん！ おかやまコープ 組合員さん

一部パッケージが異なる場合があります。

93 蔵 レンジ 次回3月1日 賞味30日 **15%OFF**

日本ハム 【国内加工品】

シャウエッセン

468g **838円**（税込8%905円）

1月2回990円（税抜）

塩分:1.9g／100g　325kcal／100g
豚肉（輸入、国産）

今週のお買得PRICE!

スライス済みだから、手軽にラーメンやチャーハンにも使いやすい！

491 蔵 次回3月1日 賞味25日 **15%OFF**

CO-OP 協同食品（日本ハムグループ） 【国内加工品】

直火焼肩ロース焼豚スライス

90g **278円**（税込8%300円）

次回3月1日予定338円（税抜）

小麦

塩分:1.8g／1パック90g　181kcal／1パック90g
豚肩ロース肉（輸入）

桜チップでスモークしたバラ凍結のベーコン

492 凍 次回3月1日 賞味6日 **100円引き**

伊藤ハム 【国内加工品】

燻しベーコン切り落とし

500g **998円**（税込8%1,077円）

1月2回1,098円（税抜）

卵 乳

塩分:2.3g／100g　202kcal／100g
豚ばら肉（輸入又は国産（5%未満））

無塩せきとは 製造工程で亜硝酸塩などの発色剤を使用せずに製造する事をいいます。

注目の 新登場 NEW

サロマ和牛が令和6年度北海道枝肉共励会で優秀賞（1席）を受賞しました！

トップファームさんは北海道佐呂間町でアニマルウェルフェア（動物福祉）や環境保全、持続可能な農業に取り組みながら1頭1頭大切にサロマ和牛を育てています。

※トップファームの皆さん

※トップファーム 井上 和明 さん

受賞を記念してコクのある味わい深い赤身に繊細な霜降りが適度に入ったサロマ和牛肩すき焼用がとってもお得なお試し価格で新登場♪

今週の お買得PRICE!

493 凍 次回2月3回 和牛

北海道産 0832109 【国内パック】

サロマ和牛肩すき焼き用

160 g（牛脂付） 998円（税込8%1,077円）

2次回2月3回予定1,380円(税抜)

100 g当たり 624円（税込674円） お試し価格

今週の お買得PRICE!

すき焼きやしゃぶしゃぶにおすすめ♪

494 凍

北海道産 0816725 【国内パック】

北海道産牛モモすき焼き用

200 g（牛脂付） 880円（税込8%950円）

1月2回980円(税抜)

100 g当たり 440円（税込475円） 100円引き

煮込み料理やカレーの具材にも♪

495 凍 次回3月2回

チクゼンヤ 0816877 【国内加工品】

国産牛すじボイルミックス角切り

180 g 538円（税込8%581円）

次回3月2回予定598円(税抜)

牛すじ(国産)

10% OFF

496 凍 次回2月2回

北海道産 0827582 【国内パック】

つるい牛こまぎれ

155 g（3分割） 698円（税込8%753円）

100 g当たり 451円（税込487円）

497 凍 次回2月4回

北海道産 0816422 【国内パック】

北海道産牛小間切れ

180 g 698円（税込8%753円）

100 g当たり 388円（税込419円）

冷蔵のお肉

500 蔵 当日製造 翌々日店

北海道産 0827585 【国内パック】

つるい牛こまぎれ

85 g 398円（税込8%429円）

100 g当たり 469円（税込506円）

501 蔵 当日製造 翌々日店

北海道産 0819645 【国内パック】

つるい牛サーロインステーキ

140 g（1枚）牛脂付 1,180円（税込8%1,274円）

100 g当たり 843円（税込911円）

加工肉

498 凍

ニッシン・グルメビーフ 0832526 【国内加工品】

熟成旨み牛やわらかハラミカット

200 g 498円（税込8%537円）

塩分:0.6 g／100 g 271kcal／100 g 牛ハラミ肉(オーストラリア、ニュージーランド、その他)

乳

499 凍 次回2月4回

北海道産 0826587 【国内パック】

つるい牛ロースすき焼き用

135 g（牛脂付） 980円（税込8%1,058円）

100 g当たり 726円（税込784円）

502 蔵 次回2月3回 当日製造 翌々日店

山口県産 0819185 【国内パック】

鹿野あじわい豚肩こまぎれ

200 g 498円（税込8%537円）

100 g当たり 249円（税込269円）

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

503 蔵 次回2月3回 当日製造 翌々日店

山口県産 0822161 【国内パック】

鹿野あじわい豚ももうすぎり

170 g 498円（税込8%537円）

100 g当たり 293円（税込317円）

504 凍 フライパン

チクゼンヤ 0831636 【国内加工品】

国産牛すじみそ焼き

200 g 598円（税込8%645円）

塩分:1.8 g／100 g 170kcal／100 g 牛すじ(国産)

示

原料の特性上、割れや欠けがある場合があります。

505 凍 次回2月2回

チクゼンヤ 0811659 【国内加工品】

牛すじボイル(国産)

200 g 648円（税込8%699円）

牛すじ(国産)

506 凍

国産 0816212 【国内パック】

国産豚しゃぶしゃぶ用ロース

300 g 698円（税込8%753円）

100 g当たり 233円（税込252円）

規格調整のためカット肉が入る場合があります。

507 凍 次回2月3回

国産 0824992 【国内パック】

国産豚ロースしゃぶしゃぶ用(2個組)

250 g（125 g×2） 698円（税込8%753円）

100 g当たり 280円（税込302円）

今週の お買得PRICE!

鳥取県産牛を使用したお得なこまぎれ。お料理にあわせて必要な本数解凍できて便利です。

1本約70 g

搾乳を終えた母牛使用

508 凍

鳥取県産 0829268 【国内パック】

鳥取県産牛小間切れ(10本)

700 g 1,680円（税込8%1,814円）

1月1回 1,780円(税抜)

100 g当たり 240円（税込259円） 100円引き

つるい牛の肩肉とバラ肉を焼肉用にセットしました。2つのおいしさをお楽しみください。

509 凍

北海道産 0817923 【国内パック】

つるい牛焼肉セット(肩・バラ)

160 g（牛脂付） 798円（税込8%861円）

1月1回980円(税抜)

100 g当たり 499円（税込539円） 15% OFF

うまみたっぷり骨付き肉

煮込み料理にどうぞ♪

510 凍

国産 0829348 【国内パック】

国産豚スペアリブ(骨付きバラ)

290 g 698円（税込8%753円）

100 g当たり 241円（税込260円）

交雑種とは 乳用牛（ホルスタイン種他）の雌に肉専用種（黒毛和種他）の雄を掛け合わせ、肉質の向上を図った牛です。

肉専用種（雄）× 乳用牛（雌）＝ 交雑種

ご注意！ 豚肉（内臓肉含）は生で食べないでください。中心部まで十分加熱してお召し上がりください。

年間最安値 SALE

マイナス35℃で急速冷凍。水分が膨張する間もなく凍るため、細胞が壊れず解凍時にうまみが流出しないため、肉本来の味が楽しめます。

今週のお買得PRICE!

100g当たり 133円（税込144円）

30% OFF

96 凍 次回 2月3日

08258808 【国内パック】

国産

国産豚こまぎれ（バラ凍結）

360 g …… **478円**（税込8%516円）

1月4日698円（税抜）

とんかつやソテーにどうぞ

筋切り済みで調理の手間も省けます

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

産直 ゴコレ

100g当たり 466円（税込503円）

511 凍

08217586 【国内パック】

山口県産

鹿野あじわい豚ロース テキカツ用（筋切）

150 g（2枚） …… **698円**（税込8%753円）

今週のお買得PRICE!

豚バラ肉は、赤身と脂肪が層になった濃厚なうまみが特徴の部位。キムチ鍋や汁物、お好み焼やいため物などいろいろなメニューにおすすめ♪

シートを挟んでいるので小分けにも使えます。

©鹿野ファーム 代表取締役 鴨さん

産直 ゴコレ

100g当たり 293円（税込317円）

100円引き

512 凍

08304380 【国内パック】

山口県産

鹿野あじわい豚バラうすぎり

170 g …… **498円**（税込8%537円）

1月1日598円（税抜）

100g当たり 187円（税込202円）

513 凍 次回 3月1日

08291585 【国内パック】

国産

国産豚肩こまぎれ

320 g …… **598円**（税込8%645円）

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

100g当たり 299円（税込323円）

産直 ゴコレ

514 凍

08304386 【国内パック】

山口県産

鹿野あじわい豚もも・バラこまぎれ

200 g …… **598円**（税込8%645円）

100g当たり 332円（税込359円）

産直 新 NEW ゴコレ

515 凍 次回 2月3日

08127762 【国内パック】

山口県産

鹿野あじわい豚ももしゃぶしゃぶ用

150 g …… **498円**（税込8%537円）

100g当たり 388円（税込419円）

産直 ゴコレ

516 凍

08206276 【国内パック】

山口県産

鹿野あじわい豚ヒレ一口カツ用

180 g …… **698円**（税込8%753円）

100g当たり 109円（税込118円）

517 凍

08148216 【国内パック】

国産

国産若鶏手羽もと（バラ凍結）

550 g …… **598円**（税込8%645円）

買い置きおすすめ♪コープのミンチ

100g当たり 212円（税込229円）

ゴコレ

523 凍 次回 2月3日

ニッシン・グルメビーフ 08227876 【国内加工品】

国産牛豚合挽ミンチ6:4（バラ凍結）

330 g …… **698円**（税込8%753円）

牛肉（国産）、豚肉（国産）

100g当たり 230円（税込248円）

524 凍 次回 2月3日

08257982

全農ミートフーズ広島 【国内加工品】

国産牛豚合挽ミンチ5:5

260 g …… **598円**（税込8%645円）

牛肉（国産）、豚肉（国産）、豚脂肪（国産）

100g当たり 106円（税込115円）

産直 ゴコレ

525 凍

08186390 【国内パック】

鹿児島県産

南国元気鶏若鶏ムネミンチ（バラ凍結）

500 g …… **528円**（税込8%570円）

100g当たり 160円（税込173円）

518 凍 次回 2月3日

08182018 【国内パック】

国産

国産若鶏モモ肉唐揚用（バラ凍結）

800 g …… **1,280円**（税込8%1,382円）

100g当たり 120円（税込130円）

産直 ゴコレ

519 凍 次回 3月1日

08120161 【国内パック】

鹿児島県産

南国元気鶏若鶏肩小肉（バラ凍結）

600 g …… **718円**（税込8%775円）

100g当たり 183円（税込198円）

産直 ゴコレ

520 凍 次回 3月1日

08179650 【国内パック】

鹿児島県産

南国元気鶏若鶏モモ チキンライス用（バラ凍結）

300 g …… **548円**（税込8%591円）

100g当たり 143円（税込154円）

産直 ゴコレ

521 凍

08255364 【国内パック】

山口県産

ふかわ鶏スジなしささみ（バラ凍結）

420 g …… **598円**（税込8%645円）

ゴコレ

522 凍 次回 2月4日

08301125 【国内加工品】

岩手県産

岩手あい鴨鍋セット

300 g（あい鴨肉200 g・鍋つゆ50 g×2） **1,180円**（税込8%1,274円）

小麦

あい鴨肉（ロース・モモ・ササミ）（岩手県産）

今週のお買得PRICE!

餃子や麻婆豆腐などにどうぞ!

100g当たり 120円（税込129円）

10% OFF

526 凍

08303482 【国内パック】

国産

国産豚ミンチ

300 g …… **358円**（税込8%386円）

12月3日398円（税抜）

年間最安値 SALE

唐揚げや煮物、寄せ鍋など幅広くご使用いただける800gの徳用タイプです。

今週のお買得PRICE!

100g当たり 63円（税込68円）

200円引き

92 凍 次回 3月3日

08184431 【国内パック】

鹿児島県産

鹿児島県産若どり手羽もと（バラ凍結）

800 g …… **498円**（税込8%537円）

次回3月3日予定698円（税抜）

今週のお買得PRICE!

国産若鶏ササミの筋の太い部分をカットし、急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付袋入り♪

必要な量だけ使えるバラ凍結

細いすじの部分を切っています ※身の内側のすじは残ります

身の内側の筋は残っています。

100g当たり 114円（税込123円）

100円引き

916 凍 次回 3月2日

08293355 【国内パック】

国産

国産若鶏スジなしささみ（バラ凍結）

350 g …… **398円**（税込8%429円）

次回3月2日予定498円（税抜）

おねがい ご案内の商品については、お届けに十分な数量の確保を行っていますが、鮮度状況、市場状況に急激な変化があった場合、ご案内とは別の産地、鮮育方法で生産されたものをお届けする場合があります。あらかじめご了承下さい。

産直 コープやまぐち産直商品に対してマーク表示をしています。（産直協定締結又は合意確認ができた生産者（団体）の商品）

うれしい 全品100円引き！ PRICE DOWN

程良い脂のりで色目の良い北海道産秋鮭を使用。切身加工後に塩水漬けしているので、塩味が均一に入っています。

今週のお買得PRICE!

918 凍 次回2月3回 100円引き

シーサット 08210481【国内加工品】

北海道産秋鮭厚切（甘塩味）

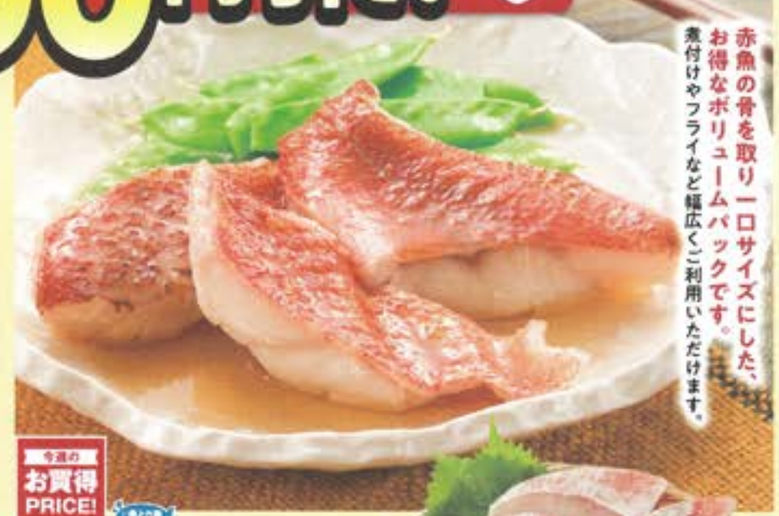
280 g（4切）

1月3回780円（税抜）

680円（税込8%734円）

塩分：2.1 g／100 g　122kcal／100 g

サケ（北海道）



赤魚の骨を取り一口サイズにした、お得なボリュームパックです。煮付けやフライなど幅広くご利用いただけます。

今週のお買得PRICE!

527 凍 次回2月3回 100円引き

アメリカ又はロシア又はその他

骨取り赤魚切身ボリュームパック 08235195【国内パック】

240 g（8～10切）

1月3回598円（税抜）

498円（税込8%537円）

塩分：0.2 g／100 g　105kcal／100 g

ビンチョウマグロの切り身を、本醸造しょうゆベースの濃厚たれに漬け込みました。流水解凍して、ご飯にのせるだけで食べられます。

今週のお買得PRICE!

528 凍 次回3月1回 100円引き

明神水産 08279481【国内加工品】

漁師のびんちょうまぐろ丼

70 g×2

1月1回498円（税抜）

398円（税込8%429円）

塩分：1.6 g／1袋（70 g）　78kcal／1袋（70 g）

びん長まぐろ（北西太平洋）

国産サバを三枚におろして腹骨を除去し、しょうゆベースの調味液に漬け込んで粉付けしました。甘めの味付けなので、お子さんにも食べやすい一品です。

今週のお買得PRICE!

529 凍 フライパン 次回2月3回 100円引き

シーサット 08195619【国内加工品】

お魚屋さんが造った国産さばの竜田揚

200 g

1月3回498円（税抜）

398円（税込8%429円）

塩分：0.5 g／100 g　213kcal／100 g

サバ（国産）

おいしさ納得！

ココが納得！

天日塩を使用したまろやかな味付け、魚のうまみを引き出す塩加減が特徴です。

C-1 殺菌入り

530 凍 次回2月2回 100円引き

CS開発商品 井ゲタ竹内 08261168【国内加工品】

淡塩さば　切身

330 g（6切）

1月4回698円（税抜）

598円（税込8%645円）

塩分：0.9 g／100 g　269kcal／100 g

さば（ノルウェー又はイギリス）

今週のお買得PRICE!

長崎県で水揚げされた天然ブリを骨取りの切身にカットし、ふっくら加工を施して甘めの漬け床に漬け込みました。

531 凍 次回3月1回 10% OFF

長崎タカラ食品 08294814【国内加工品】

長崎県産天然ぶりのやわらか西京漬け（骨とり）

150 g（5～6切）

1月1回398円（税抜）

358円（税込8%386円）

塩分：1.3 g／100 g　228kcal／100 g

ぶり（長崎県）

532 凍 次回2月3回

トライ産業　0825228【国内加工品】

めばちまぐろ 切り落とし　焼津港水揚げ

45 g×2 …… **498円**（税込8%537円）

塩分:0.3 g／1袋　53kcal／1袋
めばち鮪(焼津港)

今週の **良品こだわり**

熊本天草産の「うまかぶり」をたたきに加工。手解凍でスライスし、お好みの薬味と一緒にお召し上がりください。

533 凍 次回3月1回

0818735【国内加工品】

平安海産

うまかぶりたたき(養殖)

120 g …… **698円**（税込8%753円）

塩分:0.1 g／1パック　288kcal／1パック
ぶり(熊本県)

今週の **お買得 PRICE!**

脂ののった戻りカツオを、わら焼きでたたきに仕上げました。食塩は、うまみのある、まろやかな天日塩を付けました。

534 凍 次回2月3回

明神水産　0829176【国内加工品】

塩で食べるわら焼き戻りかつおたたき

180 g(2サク)＋食塩5 g　100円引き

1月3回698円(税抜)

598円（税込8%645円）

塩分:0.2 g／100 g　126kcal／100 g
かつお(北西太平洋)

535 凍 次回3月1回

シーサット　0829152【国内加工品】

しめさば昆布じめ

120 g(2枚) …… **498円**（税込8%537円）

小麦
塩分:2.0 g／100 g　197kcal／100 g
サバ(国産)

536 凍 次回2月2回

CO-OP 川藤水産　0827519【国内加工品】

梅酢たこ

100 g …… **658円**（税込8%710円）

塩分:1.7 g／100 g　85kcal／100 g
真だこ(モーリタニア又はモロッコ)

537 凍 次回2月3回

CO-OP 三井物産シーフーズ　0829478【チリ加工品】

スモークサーモントラウト切り落とし

50 g …… **448円**（税込8%483円）

塩分:2.0 g／100 g　140kcal／100 g
サーモントラウト(チリ)

538 凍 次回3月1回

CO-OP 北日本近海産　0829827【国内パック】

国産いかそうめん

30 g×2 …… **498円**（税込8%537円）

539 凍 次回2月3回

明神水産　0829176【国内加工品】

炭焼き戻りかつおタタキ

180 g(2サク)＋タレ2個 **698円**（税込8%753円）

小麦
塩分:0.2 g／100 g　126kcal／100 g
かつお(北西太平洋)

543 凍 次回3月1回

0829143【国内加工品】

カイセイ

長崎産地だこ

100 g …… **498円**（税込8%537円）

塩分:0.6 g／100 g　71kcal／100 g
たこ(長崎県産)

540 凍 次回3月1回

日本マリンフーズ　0829277【国内加工品】

国産アジの昆布〆

80 g …… **398円**（税込8%429円）

塩分:1.9 g／100 g　123kcal／100 g
マアジ(国産)

541 凍 次回3月1回

阪神伝説　0829491【国内加工品】

使いきりシーフードミックス(えび・ほたて・いか)

100 g …… **358円**（税込8%386円）

えび
塩分:0.5 g／100 g　69kcal／100 g
むきえび(インドネシア、マレーシア)、ボイルほたて貝(国内製造)、アメリカオオアカイカ(チリ、ペルー)

542 凍 次回2月2回

マリンフーズ　0829287【国内加工品】

サーモンたたき丼

40 g×2＋タレ2個 …… **458円**（税込8%494円）

小麦
塩分:0.8 g／具材1個(40 g)　63kcal／具材1個(40 g)
ギンサケ(チリ)

544 蔵 次回2月3回　保お届け日 翌日迄

宍道湖産　0827275【国内パック】

活しじみ(M)

100 g …… **298円**（税込8%321円）

545 蔵 次回2月2回　保お届け日 翌日迄

広島県産　0830436【国内パック】

広島産生かき(生食用)

110 g …… **598円**（税込8%645円）

546 凍 次回2月3回

CO-OP 余市郡漁業協同組合　0827296【国内加工品】

ぶっかけいくら丼(小粒タイプ)

30 g×2 …… **598円**（税込8%645円）

小麦
塩分:0.9 g／30 g　43kcal／30 g
ます卵(いくら)(アメリカ)

547 凍 次回3月1回

北海道漁連　0821673【国内加工品】

北海道産蒸しほたて

180 g …… **598円**（税込8%645円）

塩分:0.6 g／100 g　89kcal／100 g
ほたて貝(北海道沖)

548 蔵 次回2月2回　保お届け日 翌日迄

国産　0828729【国内パック】

切りなまこ

50 g …… **498円**（税込8%537円）

549 凍 次回2月3回

0817935【国内加工品】

カネキ水産

4種のシーフードミックス

130 g …… **358円**（税込8%386円）

えび
塩分:0.7 g／100 g　97kcal／100 g
イカ(チリ)、エビ(インド)、アサリ(中国)

今週の **お買得 PRICE!**

粗放養殖では池に入れるエビの数が少なく、池に入れた後は餌を与えず自然の環境に任せて育てています。(自然のプランクトンが餌となります。)。フライ、天ぷら、エビチリ、エビマヨなどにご利用ください。

養殖

550 凍 次回2月2回

0829012【国内パック】

インドネシア産

ブラックタイガー(中)

125 g(9～12尾) …… **598円**（税込8%645円）

100円引き

1月4回698円(税抜)

えび

パック地表示　水産及び畜産の生鮮商品と農産水産については、製品のお届け形態に至った国名（最終的にパック・包装された国名）をパック地として表示しています。

お届け　ご案内の商品については、お届けに十分な数量の確保を行っていますが、シーズンの魚介類等、水揚げの状況や、輸入の状況により、ご案内とは別の産地、水揚げ港のものをお届けする場合があります。あらかじめご了承ください。

今週のお買得PRICE!

三陸沖で寒の時期に漁獲された、脂ののったサバを三枚おろしにして、うす塩仕立てにしました。

前回1月1回は、270g(3枚)を698円税抜で企画しました。

551 凍 次回4月1回 1枚増量

08172154 【国内加工品】

丸千水産

三陸産寒サバ三枚おろし(うす塩味)増量

360g(3枚+1枚) …… **698円** (税込8%753円)

塩分:1.8g/100g 199.0kcal/100g
さば(三陸沖)

国産の真イワシを開いて中骨を取り除き、塩水処理をしてバラ凍結にしました。

552 凍 次回3月1回 10%OFF

08101281 【国内加工品】

丸千水産

パクッと食べられる真いわし(うす塩)

200g …… **358円** (税込8%386円)

1月1回398円(税抜)

塩分:1.1g/100g 215kcal/100g
真いわし(国産)

鹿児島近海の鮮度の良い太刀魚を三枚に卸してカットしました。骨取り済みなのでパクパク食べられます。

553 凍 次回3月1回 10%OFF

08281712 【国内パック】

鹿児島県産

パクパク食べられる太刀魚切身(骨取)

140g(9~17枚) …… **448円** (税込8%483円)

1月1回498円(税抜)

554 凍 次回2月3回

08283332 【国内パック】

ベトナム又はタイ産

やりいか輪切り

130g …… **398円** (税込8%429円)

555 凍

08134591 【国内パック】

東シナ海又は日本海西海産

天然ぶり切身

300g(5切) …… **880円** (税込8%950円)

556 凍 次回3月1回

08211502 【国内パック】

青森県産

めばる(下ごしらえ済)

300g(4~5尾) … **398円** (税込8%429円)

557 凍 次回3月1回

08311785 【国内パック】

鳥取県瀬戸港・島根県産他

あじの三枚おろし

160g(8~14枚) **528円** (税込8%570円)

C-1 殺菌入り

558 凍 次回2月2回

08251498 【国内加工品】

CS開発商品 #ゲタ竹内

淡塩さば 三枚おろし

300g(3枚) …… **598円** (税込8%645円)

塩分:0.9g/100g 269kcal/100g
さば(ノルウェー又はイギリス)

注目の新登場 NEW

養殖

561 凍 フライパン 次回2月3回

08032467 【国内加工品】

CO-OP 久慈市漁業協同組合

岩手県久慈サーモン塩切身

120g(2切) …… **498円** (税込8%537円)

銀鮭(岩手県久慈市、養殖)
原材料 銀鮭(岩手県久慈市、養殖)、食塩

559 凍 フライパン 次回3月1回

08295626 【国内加工品】

シーサット

秋鮭のみそ漬(柚子風味)

120g(3切) …… **498円** (税込8%537円)

塩分:1.5g/100g 128kcal/100g
サケ(北海道)

560 凍 次回2月3回

08293608 【国内加工品】

シーサット

天然銀鮭切身(甘塩味)

180g(4切) …… **598円** (税込8%645円)

塩分:1.5g/100g 145kcal/100g
ギンザケ(ロシア)

562 凍 次回2月3回

08229952 【国内パック】

北海道産

パクッとサケの切身(骨取り・皮取り)

150g(6切) …… **598円** (税込8%645円)

563 凍 次回2月3回

08247912 【国内加工品】

CO-OP ダイマツ

シルバーしょう油みりん漬

180g(3切) …… **580円** (税込8%626円)

小麦
塩分:0.7g/1切60g 143kcal/1切60g
シルバー(アルゼンチン又はチリ又はニュージーランド)

5切のうち尾部が3切の場合があります。

564 凍 次回2月3回

08276440 【国内パック】

三陸南部沖産他

お手軽生さんま(カット済み)

150g(5切) …… **498円** (税込8%537円)

今週のお買得PRICE!

天然の鮭のかまの部位を詰め合わせました。塩をしていませんので、お好みの味付けでお召し上がりください。焼き物や鍋物などに。

10%OFF

565 凍 次回3月1回

08131901 【国内パック】

北海道又はロシア又はその他産

鮭のかま(無塩)

400g …… **358円** (税込8%386円)

1月1回398円(税抜)

半期ベストプライス いつでもお得!

解凍後、フライパンやグリルで焼くだけでおいしいサーモンハラスが召し上がれます。

566 凍 フライパン 次回3月1回

08301322 【国内加工品】

ケイアンドティ

一汐サーモンハラス

200g …… 半期ベストプライス **358円** (税込8%386円)

塩分:1.38g/100g 429kcal/100g
アトランティックサーモン(養殖)(チリ)

時短簡単 煮崩れなし! カレイのレンジみぞれ煮

調理時間 約15分 エネルギー 191kcal 食塩相当量 2.2g (1人分換算)

材料(2人分)

- からすかれい切身(解凍する) …… 160g(2切)
- 酒 …… 小さじ2
- 大根(すりおろす) …… 250g
- ●しょうゆ・みりん …… 各大さじ1
- ●和風だしの素 …… 小さじ1
- 小松菜(ざく切り) …… 2株

作り方

①カレイはよく水気を拭いて耐熱容器に並べ、酒を振って絡める。
②軽く水気を切った大根と●を混ぜ合わせ、①の上にのせる。小松菜をかぶせてふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で約5分加熱する。そのまま2~3分蒸らし、器に盛る。

567 凍 次回3月1回

08285001 【国内パック】

デンマーク又はドイツ産他

からすかれい切身

240g(3切) **628円** (税込8%678円)

568 凍 次回 2月3回
CO-OP 逗金 【国内加工品】
昆布醤油をつかったほっけの切身干し
240 g（4切）…… **498円**（税込8%537円）
小麦
塩分:2.0 g／100 g　141kcal／100 g
しまほっけ（アメリカ）

今週のお買得PRICE!

569 凍 次回 2月3回　100円引き
シーサット 【国内加工品】
中骨を取った北海道産ほっけの昆布しょう油干
280 g（2枚）…… **498円**（税込8%537円）
1月3回598円（税抜）
小麦
塩分:1.2 g／100 g　115kcal／100 g
マホッケ（北海道）

インドネシア又はベトナム又は中国他で骨取りをした原料を使用。

570 凍 次回 2月3回　100円引き
シーサット 【国内加工品】
脂ののった骨取りさばのみりん干
180 g（3枚）…… **498円**（税込8%537円）
1月3回598円（税抜）
小麦
塩分:0.6 g／100 g　290kcal／100 g
サバ（ノルウェー）

571 凍 次回 2月3回
生協ひろしま ダイマツ 【国内加工品】
さば田舎味噌漬
220 g（4切）…… **698円**（税込8%753円）
塩分:1.8 g／1パック85 g（平均重量）
213kcal／1パック85 g（平均重量）
さば（ノルウェー）

572 凍 次回 3月1回
シーボーン昭徳 【国内加工品】
長崎県対馬沖産大きなあじ天日干し
360 g（2枚）…… **498円**（税込8%537円）
真あじ（長崎県対馬沖産）
原材料 真あじ（長崎県対馬沖産）、食塩

573 凍 次回 3月1回
愛媛海産 【国内加工品】
やわらか瀬戸内かますみりん
70 g …… **398円**（税込8%429円）
塩分:1.9 g／1袋　139kcal／1袋
あかかます（瀬戸内海産）

574 凍 フライパン 次回 3月1回
シーサット 【国内加工品】
国産さばの塩麹干
180 g（3枚）…… **498円**（税込8%537円）
塩分:1.2 g／100 g　208kcal／100 g
サバ（国産）

575 凍 次回 2月3回
シーサット 【国内加工品】
うるめいわし丸干（2L）
125 g（5～8尾）… **398円**（税込8%429円）
塩分:2.6 g／100 g　121kcal／100 g
ウルメイワシ（国産）

578 蔵 次回 3月1回　賞30日
なだや 【国内加工品】
国産野沢菜鮭ちりめん
45 g …… **398円**（税込8%429円）
塩分:9.6 g／100 g　175kcal／100 g
野沢菜（国産）、ちりめん（瀬戸内海）、鮭（北海道）

576 蔵 次回 2月3回　賞60日
CS開発商品 大東 【国内加工品】
鳴門産わかめ
70 g …… **298円**（税込8%321円）
塩分:21.1 g／100 g　32kcal／100 g
わかめ（瀬戸内海）

577 凍 次回 3月1回
ぜんぎょれん八戸商品 【国内加工品】
パクッと真いか一夜干し
150 g …… **598円**（税込8%645円）
塩分:0.9 g／100 g　79.0kcal／100 g
するめいか（国産）

579 凍 次回 2月2回
CO-OP 西村物産 【国内加工品】
ふっくらしらす干し③
25 g×3 …… **398円**（税込8%429円）
塩分:0.9 g／1袋25 g　32kcal／1袋25 g
いわしの稚魚（国産）

580 蔵 次回 2月2回　賞14日
兵庫県淡路 【国内加工品】
淡路島ちりめん
30 g …… **398円**（税込8%429円）
塩分:5.46 g／100 g　212kcal／100 g
いわし稚魚（兵庫県淡路島産）

581 蔵 次回 2月3回　賞30日
兵庫県淡路 【国内加工品】
国内産　ちりめん山椒（甘口）
30 g …… **298円**（税込8%321円）
小麦
塩分:4.06 g／100 g　260kcal／100 g
ちりめん（国産）

今週のお買得PRICE!

582 蔵 次回 2月2回　賞30日　20% OFF
CO-OP カネモ 【国内加工品】
釜あげしらす
60 g（2個）…… **278円**（税込8%300円）
1月4回348円（税抜）
塩分:0.6 g／30 g　33kcal／30 g
いわしの稚魚（愛媛県）

583 凍 フライパン 次回 3月1回　10% OFF
シーサット 【国内加工品】
フライパンで国産真あじの一汐干
150 g（4～6枚）…… **448円**（税込8%483円）
次回3月1回予定498円（税抜）
塩分:2.1 g／100 g　124kcal／100 g
マアジ（国産）

584 凍 次回 2月3回　20% OFF
シーサット 【国内加工品】
山陰産エテカレイ一汐干
280 g（3～4枚）…… **398円**（税込8%429円）
1月3回498円（税抜）
塩分:1.7 g／100 g　88kcal／100 g
エテカレイ（国産）

凍 冷凍でお届けします。（保存も冷凍でお願いします。）　蔵 冷蔵でお届けします。（保存も冷蔵でお願いします。）　次回の企画 次回の企画予定（※予定は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください）

今週のお買得PRICE!

国産素材 10%OFF

585 蔵 次回2月2日 賞16日

CO-OP やまみ 【国内加工品】

北海道産大豆100%もめん豆腐ミニ3P

150g×3 …… **118円**（税込8%127円）

1月4回138円(税抜)

塩分:0.04g／1個150g　99kcal／1個150g
大豆(北海道)

587 蔵 レンジ 次回2月4日 賞13日 20%OFF

さとの雫 【国内加工品】

国産大豆で作った揚げだし豆腐（カツオ風味タレ）

4個(2個×2)　たれ付 **198円**（税込8%213円）

1月2回248円(税抜)

小麦
塩分:0.99g／1食　166kcal／1食
大豆(国産)

588 蔵 次回3月1日 賞30日 10%OFF

ふじや食品 【国内加工品】

越前庵 くるみ胡麻どうふ

80g×2 **178円**（税込8%192円）

次回3月1回予定208円(税抜)

小麦
塩分:0.2g／1個　82kcal／1個
砂糖(国内製造)

国産素材 10%OFF

586 蔵 次回2月3日 賞16日

CO-OP さとの雫食品 【国内加工品】

だいずたっぷりとうふ

200g×2 …… **128円**（税込8%138円）

1月3回148円(税抜)

塩分:0.01g／100g　66kcal／100g
大豆(国産)

前回1月3回は、1袋(170g)を118円税抜で企画しました。

国産素材 1袋当たり94円（税込102円）

182 次回2月3日 賞90日

CO-OP 鶴町農産加工 【国内加工品】

国産生芋糸こんにゃく2個組

170g×2 …… **188円**（税込8%203円）

塩分:0g／100g　5kcal／100g
こんにゃくいも(国産)

前回1月4回は、1袋(200g)を108円税抜で企画しました。

国産素材 1袋当たり89円（税込97円）

589 次回3月3日 賞60日

CO-OP 若草食品 【国内加工品】

ねじり糸こんにゃく2袋組

200g×2 …… **178円**（税込8%192円）

塩分:0.07g／100g　7kcal／100g
こんにゃくいも(国産)、こんにゃく粉(国産)

国産素材

590 蔵 次回2月2日 賞15日

CO-OP 岩屋(彩模屋グループ)

国産大豆100%使用充てん豆腐ミニ3P 【国内加工品】

150g×3 … **143円**（税込8%154円）

塩分:0.05g／1パック150g
97kcal／1パック150g
大豆(国産)

ベンダー対応商品

591 蔵 次回2月2日 賞8日

【国内加工品】

コープやまぐち 大和食品工業

もめん豆腐

400g …… **98円**（税込8%105円）

塩分:0.06g／100g　81kcal／100g
丸大豆(アメリカ)

592 蔵 次回2月2日 消費期日を含め5～6日

大和食品工業

九州産大豆もめん豆腐

300g …… **138円**（税込8%149円）

塩分:0.1g／100g　80kcal／100g
大豆(国産)

国産素材

593 蔵 次回2月2日 賞15日

CO-OP 岩屋(彩模屋グループ)

木綿小分け豆腐（北海道産大豆使用） 【国内加工品】

200g×2 … **140円**（税込8%151円）

塩分:0.03g／1個200g
164kcal／1個200g
大豆(北海道)

国産素材

594 蔵 次回2月2日 賞15日

CO-OP 岩屋(彩模屋グループ)

絹小分け豆腐（北海道産大豆使用） 【国内加工品】

200g×2 … **140円**（税込8%151円）

塩分:0.03g／1個200g
127kcal／1個200g
大豆(北海道)

今回より値上げいたします。

ベンダー対応商品 1個当たり115円（税込125円）

595 蔵 次回2月2日 賞15日

コープやまぐち 時き家

にがりとうふかたぁ～い絹② 【国内加工品】

300g×2 … **230円**（税込8%248円）

塩分:0.02g／100g　58kcal／100g
丸大豆(国産)

今週の良品こだわり

栃尾油揚げを6等分にカットし甘辛風味のみそに漬けました。

598 蔵 レンジ 次回3月1日 賞10日

【国内加工品】

栃尾豆腐

切れてる栃尾油揚げのみそ漬

1枚(6切) …… **428円**（税込8%462円）

塩分:1.7g／100g　190kcal／100g
丸大豆(アメリカ又はカナダ)

596 蔵 次回2月2日 消お揚げ日 毎々日産

コープやまぐち 大和食品工業 【国内加工品】

にがりなまあげ

240g(2個) …… **168円**（税込8%181円）

塩分:0.08g／100g　136kcal／100g
丸大豆(国産)

国産素材

597 賞90日

CO-OP 鶴町農産加工 【国内加工品】

国産生芋板こんにゃく

210g …… **118円**（税込8%127円）

塩分:0g／100g　6kcal／100g
こんにゃくいも(国産)

ベンダー対応商品

599 蔵 次回2月2日 消お揚げ日を含め5日

【国内加工品】

コープやまぐち 大和食品工業

あぶらあげ

4枚 …… **128円**（税込8%138円）

塩分:0.02g／1枚14g(平均重量)
41kcal／1枚14g(平均重量)
丸大豆(国産)

600 蔵 次回2月2日 消お揚げ日を含め5日

【国内加工品】

コープやまぐち 大和食品工業

ひらあげ

2枚 …… **198円**（税込8%213円）

塩分:0.06g／1枚93g(平均重量)
183kcal／1枚93g(平均重量)
丸大豆(国産)

601 次回2月3日 賞119日

鶴町農産加工 【国内加工品】

富良野産有機生芋板こんにゃく

190g …… **178円**（税込8%192円）

塩分:0g／100g　7kcal／100g
有機こんにゃく生芋(北海道富良野産)

今週のお買得PRICE!

10%OFF

602 次回2月4日 賞365日

紀州梅園 【国内加工品】

たまこんにゃく

300g …… **268円**（税込8%289円）

12月4回298円(税抜)

小麦 卵
塩分:5.1g／1袋　76kcal／1袋
生芋こんにゃく(国内製造)

半期ベストプライス いつでもお得!

603 蔵 次回2月3日 賞11日

CO-OP ミツカン 【国内加工品】

ふっくら極小粒納豆4P

45g×4(たれ・からし付) **98円**（税込8%105円）半期ベストプライス

小麦
塩分:0.6g／1パック　89kcal／1パック
大豆(アメリカ又はカナダ)

今週のお買得PRICE!

20%OFF

604 蔵 次回2月3日 賞10日

あづま食品 【国内加工品】

国産ひきわり納豆

30g×3(たれ付) … **108円**（税込8%116円）

1月3回135円(税抜)

小麦
塩分:0.38g／1食　59kcal／1食
ひきわり大豆(国産)

ベンダー対応商品

605 蔵 次回2月2日 賞10日

CS開発商品 藤山食品加工 【国内加工品】

北海道産大豆の小粒納豆

45g×3(たれ・からし付) **138円**（税込8%149円）

小麦
塩分:0.4g／1パック　94kcal／1パック
丸大豆(北海道)

国産素材

606 蔵 次回3月1日 賞11日

CO-OP タカノフーズ 【国内加工品】

北海道産大豆の小粒納豆カップ

30g×3(たれ・からし付) **118円**（税込8%127円）

小麦
塩分:0.4g／1カップ　59kcal／1カップ
大豆(北海道)

607 蔵 次回2月3日 賞11日

おかめ納豆 【国内加工品】

おかめ納豆　国産丸大豆納豆

40g×3(たれ・からし付) **138円**（税込8%149円）

小麦
塩分:0.6g／1パック　85kcal／1パック
丸大豆(国産)

608 蔵 次回2月2日 賞13日

あづま食品 【国内加工品】

北海道大粒納豆

45g×2(たれ・からし付) **128円**（税込8%138円）

小麦
塩分:0.59g／1セット　91kcal／1セット
丸大豆(国産)

対象原材料：大豆、とうもろこし、ばれいしょ、なたね、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤに表示　対象商品：コープCSネット会員生協開発商品・コープCSネット開発商品・日本生協連COOP商品

今週の 良品こだわり

この冬採れたての旬の九州産大根を、自然の色合いと風味を生かしシンプルに漬け上げました。パリッとした食感が食欲をそそる冬限定企画です。

609 蔵 賞90日
野崎漬物 0815062【国内加工品】
九州産冬採れたくあん新漬
1本 …… 298円（税込8%321円）
塩分:3.0 g／100 g　75kcal／100 g
だいこん(九州産)

今週の お買得PRICE!

10% OFF

610 蔵 次回2月4日 賞お届け7日を含め5日
明共同漬物 0831884【国内加工品】
和さらだ白菜
350 g …… 268円（税込8%289円）
1月1回298円(税抜)
塩分:1.4 g／100 g　44kcal／100 g
白菜(国内産)

注目の 新登場 NEW

今週の お買得PRICE!

611 蔵 次回3月2日 賞お届け7日を含め5日
コーライ食品 0819516【国内加工品】
大阪鶴橋　たけのこキムチ
130 g　268円（税込8%289円）
次回3月2回予定298円(税抜)
小麦
たけのこ(中国産)

10% OFF

今週の お買得PRICE!

612 蔵 次回2月4日 賞10日
0818808【国内加工品】
信州共同漬物
野沢菜漬
130 g　168円（税込8%181円）
1月3回198円(税抜)
小麦
塩分:2.9 g／100 g　33kcal／100 g
野沢菜(国産)

15% OFF

注目の 新登場 NEW

国産素材

613 蔵 次回3月1日 賞25日
CO-OP 美山 0832536【国内加工品】
まろやか甘辛キムチ
300 g　198円（税込8%213円）
はくさい(国産)

製造工程で破れた梅ですので、形が無い場合もあります。

614 蔵 次回2月4日 賞6ヵ月
堂の梅本舗 0819817【国内加工品】
紀州南高梅つぶれ梅はちみつ
130 g　498円（税込8%537円）
塩分:7.6 g／100 g　106kcal／100 g
梅(和歌山県)

615 蔵 次回3月1日 賞お届け7日を含め4～5日
天政松下 0817280【国内加工品】
国産原料8品目を使ったあさづけ
130 g　258円（税込8%278円）
小麦
塩分:3.3 g／100 g　17.4kcal／100 g
はくさい(国産)、だいこん(国産)、みぶな(国産)

616 蔵 賞4ヵ月
CO-OP 東海漬物 【国内加工品】
カレー用福神漬 0827571
120 g　108円（税込8%116円）
小麦
塩分:3.0 g／100 g　122kcal／100 g
だいこん(国産)、きゅうり(国産)、なす(国産)

今週の お買得PRICE!

製造工程で破れた梅ですので、形が無い場合もあります。

178 蔵 次回3月1日 賞6ヵ月
紀の国食品 0819286【国内加工品】
紀州南高梅ブロークン梅干しそ漬
130 g　398円（税込8%429円）
1月1回498円(税抜)
塩分:7.0 g／100 g　103kcal／100 g
梅(和歌山県)

100円引き

620 蔵 次回3月2日 賞8日
西海食品 0827610【国内加工品】
菜の花入り春のおつまみ天
6枚 …… 218円（税込8%235円）
卵 小麦
塩分:1.6 g／100 g　79kcal／100 g
魚肉すり身(中国製造、ベトナム製造、その他)

617 蔵 次回2月3日 賞10日
0821092【国内加工品】
CS オリジナル 大屋漬物
仙崎産やきぬき蒲鉾≪赤≫
80 g　159円（税込8%171円）
卵
塩分:2.2 g／100 g　75kcal／100 g
魚肉(輸入)

618 蔵 次回3月1日 賞21日
CO-OP スギヨ 0826755【国内加工品】
蟹足風カニカマ
85 g (2パック)　218円（税込8%235円）
卵 小麦 かに
塩分:0.9 g／1パック　35kcal／1パック
魚肉(アメリカ)

619 蔵 次回3月3日 賞15日
おかだ漬物 0826469【国内加工品】
ぶつ切り海老天×ごつごつイカ天(彩り野菜入り)
2種5枚 …… 528円（税込8%570円）
小麦 えび
塩分:1.1 g／100 g　100kcal／100 g
たら(アメリカ合衆国)

621 蔵 次回3月1日 賞15日
おかだ漬物 0826393【国内加工品】
ごつごつイカ天(彩り野菜入り)
5枚 …… 498円（税込8%537円）
小麦
塩分:1.1 g／100 g　99kcal／100 g
たら(アメリカ産)

622 蔵 次回4月5日 賞お届け日 賞々日点
ウオヒサ 0812702【国内加工品】
瀬戸内海地魚入手造り小魚天
150 g (5枚) …… 358円（税込8%386円）
卵 小麦
塩分:0.7 g／1枚　38kcal／1枚
魚肉(輸入、国産)

今週の お買得PRICE!

623 蔵 賞181日
CO-OP 一正蒲鉾 0820589【国内加工品】
厚切り大根2個入りおでん
6種7個 …… 268円（税込8%289円）
卵 小麦
塩分:4.3 g／1袋　103kcal／1袋
だいこん水煮(中国製造又はインドネシア製造)

年間最安値 SALE

今週の お買得PRICE!

15% OFF

98 蔵 賞お届け日を含め6日
CO-OP 一正蒲鉾 0829650【国内加工品】
おでんセット　味なかま
11種22個スープ付
495円（税込8%534円）
11月4回598円(税抜)
卵 小麦
塩分:13.2 g／1包装　702kcal／1包装
うずら卵(国内製造)

今週の お買得PRICE!

次回2月2回は、1個(77 g)を155円税抜で企画予定しています。

77 蔵 賞11日
CS 開発商品 フジミツ 0825212【国内加工品】
かに風味フレーク　2個組
77 g×2 …… 238円（税込8%257円）
1袋あたり 119円(税込128円)
卵 小麦 かに
塩分:1.8 g／1パック　69kcal／1パック
魚肉(輸入)

いいね！ 肉厚で味が良いですね。丸切りにして素揚げ・南蛮漬けにいれるとおいしいですよ！ おかやまコープ 総合員さん

C-1 グランプリ Best30

82 蔵 次回2月2日 賞10日
CS 開発商品 フジミツ 0815494【国内加工品】
ちくわ
132 g (4本) …… 118円（税込8%127円）
卵
塩分:0.7 g／1本　41kcal／1本
魚肉(輸入)

年間最安値 SALE

今週の お買得PRICE!

25% OFF

99 蔵 次回3月2日 賞21日
立石食品 0827635【国内加工品】
鹿児島さつま揚げ　チーズ入り
120 g (3枚) …… 158円（税込8%170円）
1月1回218円(税抜)
乳
塩分:2.3 g／1包装　226kcal／1包装
魚肉(輸入又は国産)

今週のお買得PRICE!

32 蔵 次回2月3日 賞22日
乳脂肪分0.5%
1個当たり 44円(税込47円)
チチヤス 08245246【国内加工品】
毎朝快調ヨーグルト低糖質 20%OFF
80g×8
次回2月3日予定438円(税抜)
348円(税込8%375円)
乳
塩分:0.08g/1個 32kcal/1個
生乳(国産)

624 蔵 次回2月3日 賞19日
乳脂肪分1.8%
1個当たり 195円(税込211円)
北海道乳業 08303817【国内加工品】
フルーツサラダヨーグルト 15%OFF
130g×4
次回2月3日予定918円(税抜)
780円(税込8%842円)
乳
塩分:0.15g/130g 125kcal/130g
生乳(北海道)

半期ベストプライス いつでもお得!
625 蔵 次回2月3日 賞25日
乳脂肪分4.3%
1個当たり 63円(税込68円)
日本ルナ 08068705【国内加工品】
バニラヨーグルト 半期ベストプライス
100g×6
378円(税込8%408円)
卵 乳
塩分:0.1g/100g 123kcal/100g
乳製品(国内製造、外国製造)

注目の新登場 NEW

生きた乳酸菌とビフィズス菌で発酵させて作った はっ酵豆乳食品。

626 蔵 次回2月3日 賞22日
1個当たり 132円(税込143円)
ヤクルト 08318044【国内加工品】
豆乳の力(ケース) プレーン
110g×12 … **1,580円**(税込8%1,706円)
豆乳(国内製造)
原材料 豆乳(大豆を含む)(国内製造)、砂糖、食物繊維(イヌリン)、大豆食物繊維、ぶどう糖、レモン濃縮果汁/増粘剤(ゼラチン、微結晶セルロース)、酸化マグネシウム含有物、酸味料、香料、甘味料(スクラロース)

627 蔵 次回2月2日 賞19日
乳脂肪分2.0%
1個当たり 47円(税込51円)
CO-OP 大山乳業 08211778【国内加工品】
大山ヨーグルト
70g×6 …… **278円**(税込8%300円)
乳
塩分:0.07g/70g 62kcal/70g
生乳(鳥取県)

628 蔵 次回3月2日 賞25日
乳脂肪分0.1%
1個当たり 47円(税込51円)
オハヨー乳業 08276415【国内加工品】
おいしく果実いちごヨーグルト
70g×6 …… **280円**(税込8%302円)
乳
塩分:0.08g/1カップ(70g) 52kcal/1カップ(70g)
無脂肪牛乳(国内製造)

629 蔵 次回2月2日 賞15日
乳脂肪分0.4%
08139559【国内加工品】
CO-OP やまぐち県酪乳業
プレーンヨーグルト脂肪0
450g(砂糖なし) **170円**(税込8%183円)
乳
塩分:0.1g/100g 44kcal/100g
脱脂粉乳(国内製造)

乳脂肪分3.0%/一部パッケージが異なる場合があります。

630 蔵 次回2月2日 賞15日
08276481【国内加工品】
CO-OP 広島森永乳業
プレーンヨーグルトビフィズス
400g(砂糖なし) **208円**(税込8%224円)
乳
塩分:0.1g/100g 64kcal/100g
生乳(国産)

631 蔵 次回2月2日 賞17日
乳脂肪分3.3%
1個当たり 59円(税込63円)
08083274【国内加工品】
生協ひろしま 山陰乳業
生乳たっぷりヨーグルト
80g×3 …… **175円**(税込8%189円)
乳
塩分:0.1g/80g 70kcal/80g
生乳(広島県産)

632 蔵 次回2月2日 賞22日
乳脂肪分0.5%
1個当たり 55円(税込60円)
チチヤス 08245245【国内加工品】
毎朝快調ヨーグルト
80g×8 …… **438円**(税込8%473円)
乳
塩分:0.08g/1個 57kcal/1個
生乳(国産)

633 蔵 次回2月4日 賞19日
乳脂肪分0.1%
1個当たり 42円(税込45円)
オハヨー乳業 08305947【国内加工品】
ももものヨーグルト
70g×6 …… **248円**(税込8%267円)
乳
塩分:0.10g/1個 53kcal/1個
粉乳調製品(砂糖、乳製品、デキストリン)(外国製造)

634 蔵 次回3月3日 賞25日
乳脂肪分3.6%
1個当たり 85円(税込92円)
日本ルナ 08283737【国内加工品】
バニラヨーグルト 福岡あまおう苺
100g×6 … **508円**(税込8%548円)
卵 乳
塩分:0.1g/100g 111kcal/100g
乳製品(国内製造、外国製造)

635 蔵 次回2月3日 賞18日
乳脂肪分0.1%
1個当たり 143円(税込155円)
雪印メグミルク 08313576【国内加工品】
ガセリ菌SP株ヨーグルト
100g×6 … **858円**(税込8%926円)
乳
塩分:0.10g/100g 35kcal/100g
乳製品(国内製造)

636 蔵 次回2月3日 賞18日
乳脂肪分0.3%
1本当たり 140円(税込152円)
雪印メグミルク 08317956【国内加工品】
恵ガセリ菌SP株ヨーグルト ドリンクタイプ(ケース)
100g×12 **1,680円**(税込8%1,814円)
乳
塩分:0.11g/1本 36kcal/1本
乳製品(国内製造又は外国製造(5%未満))

637 蔵 次回2月2日 賞9ヵ月
CO-OP 明治
とろけるスライスチーズ 08291805【国内加工品】
112g(7枚) …… **238円**(税込8%257円)
乳
塩分:0.2g/1枚 54kcal/1枚
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(外国製造又は国内製造)

国産素材
638 蔵 次回2月4日 賞23日
08198476【国内加工品】
CO-OP 北海道日高乳業
北海道 モッツァレラチーズ(ホールタイプ)
100g …… **398円**(税込8%429円)
乳
塩分:0.3g/100g 250kcal/100g
生乳(北海道)

639 蔵 次回2月4日 賞100日
CO-OP エムケーチーズ 08313891【国内加工品】
ミックスチーズ
150g …… **398円**(税込8%429円)
乳
塩分:1.7g/100g 384kcal/100g
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(ニュージーランド製造)

640 蔵 次回3月1日 賞9ヵ月
CO-OP 明治 08281915【国内加工品】
鉄分とカルシウムがとれるキャンディーチーズ
120g …… **358円**(税込8%386円)
乳
塩分:0.2g/10g 30kcal/10g
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(外国製造)

641 蔵 次回3月1日 賞181日
よつ葉乳業 08182549【国内加工品】
パンにおいしいよつ葉バター
100g …… **428円**(税込8%462円)
乳
塩分:1.6g/100g 731kcal/100g
生乳(北海道産)

今週のお買得PRICE!

使いやすい便利な個包装バター

3 蔵 次回2月4日 賞6ヵ月
25%OFF
CO-OP マリンフード 08152675【国内加工品】
バター個包装タイプ
112g(16個)
次回2月4日予定598円(税抜)
448円(税込8%483円)
乳
塩分:0.04-0.1g/7g 52kcal/7g
生乳(ドイツ、ニュージーランド、その他)

642 蔵 次回2月3日 賞9ヵ月
10%OFF
CO-OP 明治油脂 08228447【国内加工品】
NEWソフト
300g …… **198円**(税込8%213円)
1月3日228円(税抜)
乳
塩分:0.1g/1食10g 59kcal/1食10g
食用植物油脂(国内製造)

28 蔵 次回2月3日 賞9ヵ月
25%OFF
CO-OP 六甲バター 08294809【国内加工品】
アーモンド入りベビーチーズ
216g(16個) …… **428円**(税込8%462円)
1月2日598円(税抜)
乳
塩分:0.4g/1個 47kcal/1個
ナチュラルチーズ(オーストラリア製造、国内製造、その他)

643 蔵 賞31日
トーラク 08309148【国内加工品】
鹿児島県産紅はるかのプリン
95g …… **スパ!100円**(税込8%108円)
卵 乳
塩分:0.2g/1個 159kcal/1個
凍卵(国内製造)

644 蔵 次回2月4日 賞6ヵ月
和歌山産業 08276424【国内加工品】
ジュレココピーチ
160g …… **スパ!100円**(税込8%108円)
塩分:0.1g/1カップ(160g) 95kcal/1カップ(160g)
白桃シロップ漬け(中国製造)

「利用登録」対象商品です。ご登録いただく事で購入漏れがなくなります。登録方法は、担当者又は問合せセンターにご連絡ください。

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上
645 蔵 次回2月2日 残13日
コープやまぐち チチヤス
生協3.5牛乳1ℓ
1000㎖ …… 285円（税込307円）
乳
塩分:0.2g／200㎖ 137kcal／200㎖
生乳(国産)

種類別：牛乳(低温殺菌)／乳脂肪分3.5%以上
646 蔵 次回2月2日 残2週(7日を含む)4日
コープやまぐち やまぐち県酪乳業
大好きやまぐち牛乳
1000㎖ …… 368円（税込397円）
乳
塩分:0.2g／200㎖ 141kcal／200㎖
生乳(山口県)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上
647 蔵 次回2月2日 残13日
CO-OP やまぐち県酪乳業
コープ牛乳 1000㎖
1000㎖ …… 250円（税込270円）
乳
塩分:0.2g／200㎖ 138kcal／200㎖
生乳(国産)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上
648 蔵 次回2月2日 残13日
コープやまぐち チチヤス
生協3.5牛乳500㎖
500㎖ …… 160円（税込172円）
乳
塩分:0.2g／200㎖ 137kcal／200㎖
生乳(国産)

種類別：低脂肪牛乳／乳脂肪分1.0%
649 蔵 次回2月2日 残13日
コープやまぐち やまぐち県酪乳業
低脂肪牛乳
1000㎖ …… 235円（税込253円）
乳
塩分:0.2g／200㎖ 88kcal／200㎖
生乳(国産)

種類別：無脂肪牛乳／乳脂肪分0.4%
650 蔵 次回2月2日 残15日
やまぐち県酪乳業
無脂肪牛乳
1000㎖ …… 248円（税込267円）
乳
塩分:0.2g／200㎖ 70kcal／200㎖
生乳(国産)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上
651 蔵 次回2月2日 残10日
やまぐち県酪乳業
酪農3.5牛乳(200㎖)
200㎖ 74円（税込79円） この商品2点以上 72円（税込77円）
乳
塩分:0.2g／200㎖ 141kcal／200㎖
生乳(国産)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.6%以上
652 蔵 次回3月1日 残90日
1本当たり 314円（税込339円）
らくのうマザーズ
大阿蘇牛乳(ケース)1000㎖×6
1000㎖×6 1,880円（税込2,030円）
乳
塩分:0.1g／100㎖ 69kcal／100㎖
生乳(熊本県)

655 蔵 次回2月2日 残15日
大山乳業農業協同組合
白パラのむヨーグルト
900g …… 298円（税込321円）
乳
塩分:0.11g／100g 71kcal／100g
無脂肪牛乳(生乳)(鳥取県)

656 蔵 次回2月2日 残14日
大山乳業農業協同組合
白パラコーヒー
1000㎖ …… 305円（税込329円）
乳
塩分:0.07g／100㎖ 71kcal／100㎖
生乳(鳥取県)

657 蔵 次回2月2日 残13日
ストロー付 1本当たり 70円（税込76円）
大山乳業農業協同組合
白パラコーヒー 200㎖×5
200㎖×5 … 350円（税込378円）
乳
塩分:0.07g／100㎖ 71kcal／100㎖
生乳(鳥取県)

国産米使用・無加糖(砂糖不使用)・アルコール分0%
100円引き
175 蔵 次回2月4日 残4ヶ月
西田本店
甘さまろやかあまざけ
1000㎖
1月3回638円(税抜) 538円（税込581円）
塩分:0.03g／100g 78kcal／100g
米(国産)

乳脂肪分0.5%
658 蔵 次回2月2日 残25日
明治
R−1ドリンクタイプ
低糖・低カロリー
112g …… 143円（税込154円）
乳
塩分:0.11g／1本 49kcal／1本
乳製品(国内製造又は外国製造)

乳脂肪分0.5%
659 蔵 次回2月3日 残25日
明治
R−1ドリンクタイプ
112g …… 143円（税込154円）
乳
塩分:0.11g／1本 71kcal／1本
乳製品(国内製造又は外国製造)

660 蔵 次回2月2日 残40日
CO-OP 東京めいらく
野菜・果実ジュース
1000㎖ …… 210円（税込226円）
塩分:0.2g／200㎖ 75kcal／200㎖
にんじん(中国)

一部異なる包材でお届けする場合があります。
1本当たり 48円（税込52円）
661 蔵 次回2月3日 残18日
ヤクルト
Newヤクルトカロリーハーフ
650㎖(65㎖×10) 478円（税込516円）
乳
塩分:0.0-0.1g／1本 25kcal／1本
ぶどう糖果糖液糖(国内製造)

今週のお買得PRICE!

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上
653 蔵 次回2月2日 残19日
明治
明治おいしい牛乳
900㎖
1月4回298円(税抜) 10%OFF 268円（税込289円）
乳
塩分:0.22g／200㎖ 137kcal／200㎖
生乳100%(国産)

654 蔵 次回2月2日 残16日
CO-OP ルナ物産
元気くん
65㎖×10
1月4回218円(税抜) 10%OFF 195円（税込210円）
乳
塩分:0.03g／1本 49kcal／1本
ぶどう糖果糖液糖(国内製造)

安全・安心なコープの産直たまご

662 蔵 次回2月2日 残14日
広島たまご
桃色こめたまご10個
10個(MS～2L混) 298円（税込321円）
卵

663 蔵 次回2月2日 残14日
マルイ食品
鶏卵いろいろパック
10個(MS～LL混) 268円（税込289円）
卵

664 蔵 次回2月2日 残14日
上野養鶏場
上野養鶏白たまご
6個(MS～LL混) 198円（税込213円）
卵

665 蔵 次回2月2日 残14日
秋川牧園
グリーンメドー10個
10個520g
MS～2L混 380円（税込450円） この商品2点以上 360円（税込388円）
卵

原料玄米価格が更に高騰したため、今回より値上げさせていただきます。
666 蔵 次回2月2日
コープやまぐち 山口農協直販
コープライスこしひかり
5kg …… 4,380円（税込4,730円）

原料玄米価格が更に高騰したため、今回より値上げさせていただきます。
667 蔵 次回2月3日
コープやまぐち 山口農協直販
コープライス新潟こしひかり
5kg …… 4,780円（税込5,162円）

原料玄米価格が更に高騰したため、今回より値上げさせていただきます。
668 蔵 次回2月2日
コープやまぐち 山口農協直販
コープライスひとめぼれ
5kg …… 4,280円（税込4,622円）

669 蔵 次回2月3日 残360日
CO-OP はくばく
COもち麦800g
800g …… 428円（税込462円）
塩分:0.03g／100g 334kcal／100g
大麦(アメリカ又はカナダ又はその他)

原料玄米価格が更に高騰したため、今回より値上げさせていただきます。
670 蔵 次回2月3日
瑞穂穀
山口県産無洗米金太郎こしひかり5kg
5kg …… 4,380円（税込4,730円）

原料玄米価格が更に高騰したため、今回より値上げさせていただきます。
2kg
671 蔵 次回2月2日
コープやまぐち 山口農協直販
コープライスこしひかり2kg
2kg …… 1,880円（税込2,030円）

672 蔵 次回2月2日
全農パールライス
無洗米北海道産ななつぼし5kg
5kg …… 4,380円（税込4,730円）

原料玄米価格が更に高騰したため、今回より値上げさせていただきます。
玄米
673 蔵 次回3月1日
瑞穂穀
特別栽培米穂垂米
こしひかり玄米2kg
2kg …… 1,980円（税込2,138円）

674 蔵 次回2月3日
木徳神糧
無洗米新潟県産
にじのきらめき
5kg …… 4,180円（税込4,514円）

JAしまね 雲南地区本部(仁多郡指定)
675 蔵 次回2月3日
食協
仁多米こしひかり
(島根県産)5kg
5kg …… 4,580円（税込4,946円）

ブレンド米
10kg
3,290円（税込3,553円）
676 蔵 次回3月1日
CSオリジナル 瑞穂穀
地産地消米(地元のお米)山口
10kg …… 6,580円（税込7,106円）

今週のお買得PRICE!

研いだお米にそのまま混ぜて通常の水加減でふつうに炊くだけです

2合につき1袋(20g)目安
677 蔵 次回2月3日 残360日
CO-OP はくばく
おいしい雑穀 十五穀
20g×10 …… 398円（税込8%429円）
11月3回498円(税抜)
塩分:0g／1袋 76kcal／1袋
黒米(国産、その他)

年間最安値SALE

令和6年産最安値
112
木徳神糧
北海道ゆめぴりか
5kg …… 3,500円（税込8%3,780円）

産直 コープやまぐち産直商品に対してマーク表示をしています。(産直協定締結又は合意確認ができた生産者(団体)の商品)

「利用登録」対象商品です。ご登録いただく事で購入漏れがなくなります。登録方法は、担当者又は問合せセンターにご連絡ください。

うれしい 全品100円引き！ PRICE DOWN

食べやすい長さにカットした、濃厚なチーズのコクが感じられるベイクドチーズケーキ。

8切

678 蔵 賞11日

CO-OP ル・フレンド 0836245【国内加工品】

切れてるベイクドチーズケーキ
8切
12月2回498円(税抜)
卵 乳 小麦

100円引き **398円** (税込8%429円)

塩分:0.2g／1切　96kcal／1切
乳等を主要原料とする食品(国内製造)

3種の国産野菜を練り込んだ、カリッと軽快な食感のポテトスナック。

679 賞6ヵ月

CO-OP 東ハト 0828948【国内加工品】

お野菜ポテコ うましお味(Ca入り)
14g×10
10月2回578円(税抜)

100円引き **478円** (税込8%516円)

塩分:0.12g／1袋　74kcal／1袋
乾燥ポテト(外国製造)

沖縄県産黒糖・国産小麦・国産卵を使用した、風味豊かでしっとりとした食感の黒糖カステラ。

10切

ecoレ 国産素材

680 賞50日

今週、日生協別チランがあります。併せてご覧下さい。

CO-OP 和泉屋 0826184【国内加工品】

長崎カステラ沖縄県産黒糖(国産小麦100%使用)
10切
1月2回598円(税抜)
卵 小麦

100円引き **498円** (税込8%537円)

塩分:0.04g／1切　84kcal／1切
鶏卵(国産)

ごまの香ばしさを生かし、昆布とカツオ節のうまみでまろやかに仕立てました。

よそでは買えない!
生協限定

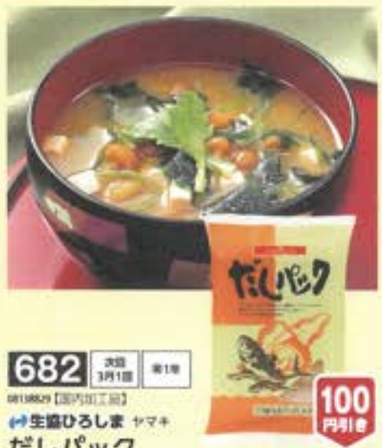
681 次回2月4回 賞6ヵ月

キユーピー 0816522【国内加工品】

ごまドレッシング(かつおだし味)
500mℓ
1月1回498円(税抜)
卵 小麦

100円引き **398円** (税込8%429円)

塩分:0.6g／15g　59kcal／15g
食用植物油脂(国内製造)



682 次回3月1回 賞1年

0819829【国内加工品】

生協ひろしま ヤマキ

だしパック (10g×8)×2
1月1回498円(税抜)

100円引き **398円** (税込8%429円)

塩分:0.5g／10g　36kcal／10g
いわし煮干(国内製造)、あじ節(国内製造)、さば節(国内製造)

683 賞18ヵ月

CO-OP 甲斐東洋 0836686【国内加工品】

野菜の美味しいスープ(玉子入り中華風)(FD)
10食
11月1回848円(税抜)
卵 乳 小麦

100円引き **748円** (税込8%807円)

塩分:1.1g／1食　33kcal／1食
澄全卵(国内製造)

1本当たり 46円 (税込49円)

684 次回3月2回 賞1年

CO-OP ふくれん 0830187【国内加工品】

みんなのレモンスカッシュ(ケース)
200g×15
1月2回780円(税抜)

100円引き **680円** (税込8%734円)

塩分:0.08g／1本　82kcal／1本
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

1本当たり 148円 (税込160円)

ecoレ 国産素材

685 次回2月3回 賞360日

0819067【国内加工品】

CO-OP アサヒ飲料またはニッセー

麦茶(国産六条大麦使用)(ケース)
2ℓ×6
次回2月3回
予定988円(税抜)

100円引き **888円** (税込8%959円)

塩分:0g／100mℓ　0kcal／100mℓ
大麦(国産)

AL12／日本酒度−2

686 次回2月3回

CO-OP 福徳長酒類

料理酒 900mℓ
900mℓ
次回2月3回
予定538円(税抜)

100円引き **438円** (税込10%481円)

米(国産)

今週のecoレ いち推し！

ご家庭で作るには手間のかかるおこわが

レンジで2分！

もっちり食感

国産米（もち米、うるち米）を100%使用。人参、鶏肉、ごぼう入り。鶏ごぼう風味豊かなおこわです。

ecoレ

687 レンジ 次回3月1回 賞6ヵ月

CO-OP フクシマフーズ 0814544【国内加工品】

おいしい鶏ごぼうおこわ③
160g×3
次回3月1回予定458円(税抜)
小麦

10%OFF **398円** (税込8%429円)

塩分:1.5g／1食　290kcal／1食
もち米(国産)、うるち米(国産)

ご案内の商品パッケージについては、お届け商品と同じものを掲載するようにしていますが、メーカーが期間限定で行う広告・キャンペーン等によりデザインが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

『ドライ商品』は商品お届け後の状態によっては外気温の上昇が原因で、商品が熱を帯びている場合がございます。お届け後はできるだけ涼しい場所での保管をお願いいたします。

今週のお買得PRICE!

688 次回3月2日 賞味6ヵ月 15%OFF
エースコック 08234349【国内加工品】
まる旨　ワンタン中華そば
1食
1月2回128円(税抜) **108円** (税込8%116円)
卵 乳 小麦
塩分:3.3g／1食　242kcal／1食
小麦粉(国内製造)

689 次回3月2日 賞味6ヵ月 15%OFF
エースコック 08257636【国内加工品】
まる旨　豚骨ラーメン
1食
1月2回128円(税抜) **108円** (税込8%116円)
卵 乳 小麦
塩分:3.2g／1食　255kcal／1食
小麦粉(国内製造)

プラス10Pプレゼント
690 次回3月1日 賞味6ヵ月 20%OFF
CO-OP 日清食品 08271526【国内加工品】
あったかおそうめん 鯛だし仕立て
1食
12月1回160円(税抜) **128円** (税込8%138円)
卵 乳 小麦 かに
塩分:3.5g／1食　183kcal／1食
小麦粉(国内製造)

691 次回3月1日 賞味8ヵ月 10%OFF
CO-OP ユタカフーズ 08236121【国内加工品】
味一番拉麺　白湯味⑤
5食
1月1回498円(税抜) **448円** (税込8%483円)
卵 乳 小麦
塩分:5.3g／1食　370kcal／1食
小麦粉(国内製造)

692 賞味7ヵ月 20%OFF
CO-OP ヒガシマル 08190679
長崎風　皿うどん【国内加工品】
2人前
11月3回148円(税抜) **118円** (税込8%127円)
小麦
塩分:2.7g／1食　298kcal／1食
小麦粉(国内製造)

「天下一品」の味わいを再現した濃厚な鶏白湯ラーメンです。

693 次回3月1日 賞味180日
サンヨー食品 08303614【国内加工品】
名店の味　天下一品　京都濃厚鶏白湯
1食 …… **338円** (税込8%365円)
卵 乳 小麦
塩分:9.1g／1食　465kcal／1食
小麦粉(国内製造)

694 次回3月3日 賞味6ヵ月
CO-OP 東洋水産 08179588【国内加工品】
キャベツたっぷり ソース焼そば
1食 …… **178円** (税込8%192円)
卵 乳 小麦
塩分:3.9g／1食　583kcal／1食
小麦粉(国内製造)

一部パッケージが異なる場合があります。

695 次回3月1日 賞味8ヵ月
日清食品 08120969【国内加工品】
チキンラーメン⑤
5食 …… **598円** (税込8%645円)
卵 乳 小麦
塩分:5.6g／1食　377kcal／1食
小麦粉(国内製造)

半期ベストプライス いつでもお得!
696 次回3月1日 賞味8ヵ月
東洋水産 08217873【国内加工品】
マルちゃん正麺 醤油味⑤
5食 …… **398円** (税込8%429円)
半期ベストプライス
一部パッケージが異なる場合があります。
卵 乳 小麦
塩分:5.6g／1食　333kcal／1食
小麦粉(国内製造)

今回で最終企画となります。長い間ありがとうございました。

697 賞味6ヵ月
CO-OP 日清食品 08259441【国内加工品】
コープヌードル味噌
1食 …… **160円** (税込8%172円)
卵 乳 小麦
塩分:4.2g／1食　364kcal／1食
小麦粉(国内製造)

698 賞味6ヵ月
CO-OP 日清食品 08284215【国内加工品】
極みだしそば
1食 …… **168円** (税込8%181円)
卵 乳 小麦 そば えび
塩分:4.4g／1食　311kcal／1食
小麦粉(国内製造)

699 次回2月3日 賞味6ヵ月
CO-OP 遊悦 08315505【国内加工品】
小えび天そば
1食 …… **128円** (税込8%138円)
乳 小麦 そば えび
塩分:3.6g／1食　292kcal／1食
小麦粉(国内製造)

700 次回2月3日 賞味960日
バリラ 08261944【イタリア加工品】
バリラ スパゲッティ1.6㎜
500g …… **448円** (税込8%483円)
小麦
塩分:0.01g／100g　365kcal／100g

年間最安値 SALE
今週のお買得PRICE! 国産素材
704 次回3月1日 賞味5ヵ月 20%OFF
08250844【国内加工品】
CO-OP シマダヤ東北
焼うどんお好みソース味(国産小麦使用うどん)
211g×3
(粉末ソース付)
1月1回348円(税抜) **278円** (税込8%300円)
小麦
塩分:4.3g／1食　300kcal／1食
小麦(国産)

刻んだ長ねぎを加えて揚げた鶏肉にかけるだけで油淋鶏が作れます。唐揚げにかけるのもおすすめです。

701 賞味180日
ボールスタア 08278500【国内加工品】
ユーリンチー
油淋鶏のたれ
70g(3~4人前)×2 **248円** (税込8%267円)
小麦
塩分:3.2g／1袋(70g)　106kcal／1袋(70g)
しょうゆ(国内製造)

702 賞味660日
08286175【国内加工品】
味の素
「CookDo」「香味ペースト」
120g …… **398円** (税込8%429円)
小麦
塩分:1.5g／炒飯1人前(4.3g)
19kcal／炒飯1人前(4.3g)
食塩(国内製造)

703 賞味731日
日清製粉ウェルナ 08218673【ベトナム加工品】
トマトの果肉たっぷりのミートソース
260g(2人前) **248円** (税込8%267円)
塩分:2.5g／1人前　98kcal／1人前

年間最安値 SALE

今週のお買得PRICE! 国産素材
705 次回3月1日 賞味2年
08257541【国内加工品】
CO-OP コーミ
オイスターソース(広島産かき使用)
135g …… **248円** (税込8%267円)
小麦
塩分:1.7g／大さじ1杯　20kcal／大さじ1杯
かき(広島産)

今週のお買得PRICE!

706 次回3月1日 賞味540日 10%OFF
ダイショー 08284996【国内加工品】
スンドゥブチゲ用スープ　中辛
300g(2人前) …… **198円** (税込8%213円)
12月4回228円(税抜)
小麦
塩分:3.2g／150g　41kcal／150g
鶏がらスープ(国内製造)

707 次回3月1日 賞味10ヵ月 10%OFF
カゴメ 08115448【国内加工品】
具だくさんピザソース
200g …… **278円** (税込8%300円)
1月1回318円(税抜)
塩分:1.3g／100g　59kcal／100g
トマト(輸入)

半期ベストプライス いつでもお得!

708 次回3月1日 賞味3年
CO-OP マ・マーマカロニ 08299077【国内加工品】
スパゲッティ1.4㎜(結束タイプ)
100g×6 …… **268円** (税込8%289円)
半期ベストプライス
小麦
塩分:0g／100g　360kcal／100g
デュラム小麦のセモリナ(国内製造)

日本の農業を商品を通じて応援します。主原料の大半に国産素材を使用しています。
日本生協連の基準に基づき、主要な原材料に産地や栽培方法が明らかな国産素材を使用し開発された商品です。
組合員試食テストで「8割以上の方のおいしい」を商品化の基準に採用しました。コープの自信作です。

年間最安値 SALE

今週のお買得PRICE!

今週、日生協別チラシがあります。ぜひご覧下さい

709 賞味547日 20%OFF
CO-OP トーアス 0827798B【国内加工品】
ミックスビーンズ ドライパック(パウチ)⑤
55g×5
1月1回538円(税抜) **428円**(税込8%462円)
塩分:0.3g/1パック 83kcal/1パック
青えんどう(カナダ)

半期ベストプライス いつでもお得!

710 次回3月1日 賞味3年
CO-OP いなば食品 【国内加工品】
ライトツナフレークオイル無添加③
70g×3 …… 半期ベストプライス **398円**(税込8%429円)
塩分:0.5g/70g 53kcal/70g
きはだまぐろ(輸入又は国産(5%未満))

今週のお買得PRICE!

711 次回3月4日 賞味1095日 15%OFF
藤洋 0820867【国内加工品】
赤貝味付
65g(固形量45g) **198円**(税込8%213円)
12月2回238円(税抜)
小麦
塩分:0.9g/45g 57kcal/45g
さるぼう貝(国産又は中国産)

712 賞味2年
国産素材 前回1月1回は、1缶を558円税抜で企画しました。
CO-OP ハチカン 0827543【国内加工品】
ほたて貝柱水煮(ほぐし身)2缶組
70g(固形量43g)×2 **848円**(税込8%915円)
1缶あたり424円(税込458円)
塩分:0.4g/1缶43g(液汁除く) 41kcal/1缶43g(液汁除く)
ほたて貝柱(国産)

713 次回3月1日 賞味3年 10%OFF
CO-OP サンヨー缶詰 0810829【国内加工品】
フルーツみつ豆②
205g(固形量140g)×2
1月1回438円(税抜) **388円**(税込8%419円)
塩分:0.01g/100g 80kcal/100g
寒天(国内製造)

714 賞味1095日
伊藤食品 0830815【国内加工品】
鯖水煮食塩不使用(大西洋サバ使用)
150g …… **298円**(税込8%321円)
塩分:0.2-0.4g/100g 144-231kcal/100g
さば(大西洋)

715 次回3月2日 賞味3年
CO-OP いなば食品 【タイ加工品】
ライトツナフレーク かつお(油漬)③
70g×3 …… **398円**(税込8%429円)
塩分:0.5g/70g 210kcal/70g

716 次回3月2日 賞味547日
CO-OP トーアス 【国内加工品】
スイートコーン ドライパック(パウチ)⑤
55g×5 …… **548円**(税込8%591円)
塩分:0.08g/1パック 51kcal/1パック
スイートコーン(アメリカ)

717 次回3月1日 賞味1年
ハマノ 0828834【国内加工品】
花いちじくジャム
260g …… **548円**(税込8%591円)
塩分:0g/100g 199kcal/100g
いちじく(広島県産)

半期ベストプライス いつでもお得!

718 次回3月1日 賞味360日 国産素材
CO-OP アヲハタ 0808708【国内加工品】
国産の果実をつかったネーブルオレンジマーマレード
300g …… 半期ベストプライス **388円**(税込8%419円)
塩分:0g/20g 53kcal/20g
ネーブルオレンジ(国産)

719 次回3月1日 賞味3年
伊藤食品 0819816【国内加工品】
いか味付け
135g …… **398円**(税込8%429円)
小麦
塩分:1.7g/100g 103kcal/100g
いか(国産)

720 賞味3年
マルハニチロ 0815976【国内加工品】
さんま蒲焼
100g …… **348円**(税込8%375円)
小麦
塩分:1.7g/100g 253kcal/100g
さんま(国産)

721 次回3月1日 賞味18ヵ月 国産素材
0826900【国内加工品】
CO-OP 長野興農
長野県産うす塩味なめ茸
120g …… **138円**(税込8%149円)
小麦
塩分:2.5g/100g 69kcal/100g
えのきたけ(長野県)

722 賞味3年
金太洋 0830437【国内加工品】
国内産みかん缶
425g(固形量245g) **418円**(税込8%451円)
塩分:0.01g/100g 63kcal/100g
みかん(国産)

723 次回2月3日 賞味18ヵ月
0813475【国内加工品】
生協ひろしま 加藤美蜂園本舗
純粋アカシアはちみつ
300g …… **648円**(税込8%699円)
塩分:0g/7g 23kcal/7g
はちみつ(中国)

724 次回3月2日 賞味6ヵ月
CO-OP 和田山農産 0822080【国内加工品】
シュガートースト(メイプルバター風味)
150g …… **288円**(税込8%311円)
乳
塩分:0g/20g 146kcal/20g
ショートニング(国内製造)

725 次回3月1日 賞味540日
平庄商店 0825080【国内加工品】
北海道産焼鮭あらほぐし無着色
50g×2 …… **498円**(税込8%537円)
塩分:1.5g/1ぴん 95kcal/1ぴん
しろさけ(北海道産)

一部パッケージが異なる場合があります。

726 次回3月1日 賞味450日
永谷園 0821497【国内加工品】
すし太郎 黒酢入り
4人前(2人前×2) **328円**(税込8%354円)
小麦
塩分:5.9g/2人前 146kcal/2人前
調味酢(国内製造)

727 次回3月1日 賞味10ヵ月
C-1グランプリBest30
CO-OP 松田食品工業 0828240【国内加工品】
味付いなりあげ
142g(10個) **248円**(税込8%267円)
小麦
塩分:0.1g/1枚 33kcal/1枚
油揚げ(国内製造)

728 賞味1年
日本調理食品 0812769【国内加工品】
京風ぜんざい(業務用)
180g(1人前) **248円**(税込8%267円)
塩分:0.3g/180g 243kcal/180g
砂糖(国内製造)、小豆(北海道産)

白いんげん豆を風味豊かに炊き上げました。

729 賞味365日
橋本食糧 0829180【国内加工品】
しろあん
300g …… **288円**(税込8%311円)
塩分:0.01g/100g 250kcal/100g
白生あん(国内製造)

今週のお買得PRICE!

730 次回3月1日 賞味730日 10%OFF
宝食品 0828563【国内加工品】
伊勢志摩のり100%
90g …… **248円**(税込8%267円)
12月1回288円(税抜)
小麦
塩分:4.6g/90g 122kcal/90g
のり(伊勢志摩産)

731 次回3月1日 賞味395日 10%OFF
大森屋 0828187【国内加工品】
お茶漬職人 粋 2袋組
4種(8食)×2 …… **338円**(税込8%365円)
1月1回378円(税抜)
卵 乳 小麦
食塩(国内製造、中国製造)

100円(税込108円)均一

732 賞味1年
三島食品 0823448【国内加工品】
ゆかり青菜入り
18g …… ズバリ!100円(税込8%108円)
塩分:0.46g/1g 2kcal/1g
赤しそ(中国、日本)

733 賞味6ヵ月 15%OFF
イチビキ 0828096【国内加工品】
赤飯の素
100g(2合用) …… **100円**(税込8%108円)
12月2回118円(税抜)
塩分:0.03g/1袋 62kcal/1袋
小豆(北海道産)

734 次回3月1日 賞味395日
三島食品 0820177【国内加工品】
ゆかり 梅入り
18g …… ズバリ!100円(税込8%108円)
塩分:1.0g/1食(2g) 4kcal/1食(2g)
赤しそ(中国、日本)

735 次回3月1日 賞味365日
田中食品 0826945【国内加工品】
ごはんにまぜて6色の野菜
31g …… ズバリ!100円(税込8%108円)
塩分:0.76g/1食(3g) 9.6kcal/1食(3g)
いりごま(国内製造)

おくらから ご案内の商品パッケージについては、お届け商品と同じものを掲載するようにしていますが、メーカーが期間限定で行う広告・キャンペーン等によりデザインが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご注意! 商品名の後ろに2個組などの表示がある商品は、仕分けの際は、取り忘れのないように2個お取り下さい。2個組表示の商品はもう1個取り忘れのないように!

年間最安値 SALE

今週のお買得PRICE!

次回3月1回は、1缶を338円税抜で企画予定しています。

736 来2年

ハインツ日本 【ニュージーランド加工】

グラタンソース2缶組

290 g×2 **498円**（税込8%537円）

乳 小麦

塩分:1.3 g／100 g　126kcal／100 g

半期ベストプライス いつでもお得!

737 温せん 来2年

CO-OP ヤマモリ 【国内加工品】

レトルトビーフカレー(辛口)⑤

180 g×5 …… 半期ベストプライス **398円**（税込8%429円）

小麦

塩分:2.3 g／1袋　147kcal／1袋

じゃがいも(国産)

今週のお買得PRICE!

国産まいたけ使用。まいたけの歯応えのある食感とふんわりたまごの和風スープです。

738 来540日 10% OFF

東洋水産

マルちゃん　素材のチカラ まいたけスープ(FD)

5食

1月1回428円(税抜) **385円**（税込8%415円）

卵 小麦

塩分:1 g／1食　15kcal／1食

まいたけ(国産)

プラス15P プレゼント

739 次回3月1回 来7ヵ月 10% OFF

CO-OP 雪印ビタミン 【国内加工品】

青じそノンオイルドレッシング

国産大葉使用

300 mℓ

1月1回298円(税抜) **258円**（税込8%278円）

小麦

塩分:0.8 g／15 g　17kcal／15 g

果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

年間最安値 SALE

大分県産柚子こしょうのさわやかな香りとピリッとした辛みがクセになるクリーミードレッシングです。

今週のお買得PRICE!

740 来270日 20% OFF

フンドーキン醤油 【国内加工品】

九州ドレッシング柚子こしょう

270 mℓ

9月2回378円(税抜) **298円**（税込8%321円）

卵 小麦

塩分:0.5 g／15 g　66kcal／15 g

食用植物油脂(国内製造)

一部パッケージが異なる場合があります。

741 来390日

江崎グリコ 【国内加工品】

カレーZEPPIN(中辛)

8皿分(2皿分×4) **378円**（税込8%408円）

乳 小麦

食用油脂(国内製造)

742 次回3月1回 来18ヵ月

CO-OP ハウス食品 【国内加工品】

まろやかなクリームシチュー

4皿分×2 …… **168円**（税込8%181円）

乳 小麦

塩分:1.6 g／1食　95kcal／1食

動物油脂(国内製造)

743 来1年

CO-OP ダイショー 【国内加工品】

味塩こしょう　つめかえ用

155 g …… **128円**（税込8%138円）

塩分:70.9 g／100 g　104kcal／100 g

食塩(国内製造)

744 次回3月1回 来6ヵ月

CO-OP フンドーキン醤油 【国内加工品】

3種の粗挽きナッツドレッシング

300 mℓ …… **428円**（税込8%462円）

卵 小麦

塩分:0.5 g／15 g　74kcal／15 g

食用植物油脂(国内製造)

745 次回3月1回 来6ヵ月

CO-OP フンドーキン醤油 【国内加工品】

大分県産バジルのドレッシング

150 mℓ …… **328円**（税込8%354円）

塩分:0.6 g／15 g　60kcal／15 g

なたね油(国内製造)

746 蔵 次回2月2回 来6ヵ月

コープやまぐち フンドーキン醤油 【国内加工品】

和風ドレッシング(冷蔵)

300 mℓ …… **398円**（税込8%429円）

小麦

塩分:0.7 g／15 g　44kcal／15 g

食用植物油脂(国内製造)

新 NEW

747 レンジ 来540日

明治 【国内加工品】

銀座ハヤシ⑤

180 g×5 **1,580円**（税込8%1,706円）

乳 小麦

牛肉(輸入)

748 温せん 次回3月1回 来2年

CO-OP ヤマモリ 【国内加工品】

国産具材のビーフカレー　中辛④

200 g×4 … **598円**（税込8%645円）

乳 小麦

塩分:1.9 g／1袋　174kcal／1袋

じゃがいも(国産)、にんじん(国産)、たまねぎ(国産)

749 次回2月2回 来18ヵ月

CO-OP カゴメ 【国内加工品】

トマトケチャップ

500 g …… **198円**（税込8%213円）

塩分:0.5 g／大さじ1杯　20kcal／大さじ1杯

トマト(輸入又は国産(5%未満))

750 次回2月3回 来10ヵ月

CO-OP キユーピー 【国内加工品】

マヨネーズ(卵黄タイプ)

400 g …… **358円**（税込8%386円）

卵

塩分:0.2 g／14 g　99kcal／14 g

食用植物油脂(国内製造)

751 次回3月4回 来360日

キユーピー 【国内加工品】

キユーピーハーフ

300 g …… **328円**（税込8%354円）

卵

塩分:0.4 g／15 g　49kcal／15 g

食用植物油脂(国内製造)

752 レンジ 次回3月2回 来13ヵ月

サトウ食品 【国内加工品】

新潟県産こしひかり③

200 g×3 … **548円**（税込8%591円）

塩分:0 g／200 g　294kcal／200 g

うるち米(国内産)

753 来1年

CO-OP MCエディフーズ 【国内加工品】

真っ赤なトマトのスープ(FD)

5食 …… **398円**（税込8%429円）

乳 小麦

塩分:1.4 g／1食　26kcal／1食

トマト(イタリア)

クーポンパック!

754 次回3月1回 来30ヵ月

CO-OP 【イタリア加工品】

イタリア産あらごしトマト(紙パック)

300 g …… **178円**（税込8%192円）

塩分:0.02 g／100 g　31kcal／100 g

トマト(イタリア)、トマトピューレー(イタリア)

755 次回3月1回 来1年

加藤美蜂園 【国内加工品】

ゆず谷村の七味

25 g …… **398円**（税込8%429円）

塩分:0.02 g／1瓶　105kcal／1瓶

ゆず(高知県産)

756 次回3月1回 来391日

J-オイルミルズ 【国内加工品】

AJINOMOTOこめ油

900 g …… **748円**（税込8%807円）

塩分:0 g／大さじ1杯　126kcal／大さじ1杯

食用こめ油(国内製造)

焙煎したごまの香りと味わいが楽しめるコレステロール0の調合ごま油

紙パック

757 来571日

J-オイルミルズ 【国内加工品】

AJINOMOTO 焙煎ごま香味油<紙パック>

300 g …… **498円**（税込8%537円）

塩分:0 g/大さじ1杯(14 g)　126kcal/大さじ1杯(14 g)

食用ごま油(国内製造)

原材料 鶏肉(ハヤシライス牛肉(輸入))、たまねぎ、小麦粉、砂糖、牛脂、トマトペースト、トマトペースト、ビーフエキス調味料、調味ブイヨン、オニオンパウダー、トマトケチャップ、バナナピューレ、ビーフエキス、食塩、ぶどう酒、ワイン、ワイン入り野菜ペースト、香辛野菜ペースト、酵母エキスパウダー、カカオマス、ブイヨンオイル、たんぱく加水分解物、香辛料、クリーミングパウダー／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、香辛料抽出物、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・りんご・ゼラチンを含む)

年間最安値 SALE

今週のお買得PRICE!

758 次回3月2回 来365日 20% OFF

丸美屋食品工業 【国内加工品】

松茸釜めしの素

3合用

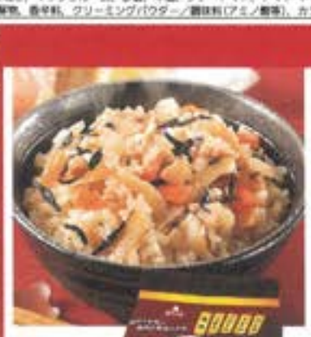
1月1回348円(税抜) **278円**（税込8%300円）

小麦

塩分:11.5 g／140 g　188kcal／140 g

鶏(中国産)

今週のお買得PRICE!



1合から炊ける

759 来1年 10% OFF

CO-OP 甲府東洋 【国内加工品】

釜飯の素　鶏五目(FD)

1合用×4

12月2回328円(税抜) **295円**（税込8%318円）

小麦

鶏肉(国産)

一部パッケージ及び表示が異なる場合があります。

760 来391日 10% OFF

エスビー 【国内加工品】

お徳用おろし生にんにく

175 g

12月1回358円(税抜) **318円**（税込8%343円）

塩分:0.7 g／10 g　14kcal／10 g

にんにく(中国)

761 来1年 200円引き

CO-OP J-オイルミルズ 【国内加工品】

CO&BERIO エクストラバージンオリーブオイル

720 g

12月3回 2,380円(税抜) **2,180円**（税込8%2,354円）

塩分:0 g／大さじ1杯　130kcal／大さじ1杯

食用オリーブ油(イタリア製造)

762 次回3月3回 来547日 10% OFF

CO-OP 日清オイリオ 【国内加工品】

ヘルシーリセッタ

600 g

1月1回658円(税抜) **588円**（税込8%635円）

塩分:0 g／14 g　126kcal／14 g

食用精製加工油脂(国内製造)

●特定原材料表示義務のあるアレルギー物質のうち、乳、卵、小麦、そば、落花生、えび、かにが食品に含まれている場合にマークで表示しています(アレルギー物質のマークは2024年12月23日現在の情報です)。

●表示のアレルギー原材料は、商品製造の時期などによって、実際のお届け商品とは変更となる場合があります。アレルギー疾患のかたはお手元商品パッケージで原材料の確認をお願いします。また、商品製造上で微量の移染の可能性については表示対象としていません。

年間最安値 SALE

こちらの商品は、水戻し不要タイプです。

今週のお買得PRICE!

763 次回2月3回 第10ヵ月 15%OFF

山栄 0806790【国内加工品】

国内産ひじき

90 g

1月3回208円(税抜) **175円** (税込8%189円)

塩分:0.3 g／1袋　12kcal／1袋
ひじき(国内産)

今週のお買得PRICE!

前回12月4回は、1袋を448円(税抜)で企画しました。

764 第300日 1袋当たり399円(税込431円)

広島海苔 0829825【国内加工品】

焼のり7枚2袋組

板のり7枚×2 **798円** (税込8%861円)

塩分:0.03 g／板のり1枚3 g　5.6kcal／板のり1枚3 g
乾のり(国産)

765 次回3月1回 第10ヵ月 15%OFF

未満昆布 0829860【国内加工品】

根昆布入りとろろ

16 g

1月1回118円(税抜) **100円** (税込8%108円)

塩分:6.6 g／100 g　184kcal／100 g
昆布(国産)、根昆布(北海道産)

766 次回3月1回 第18ヵ月 15%OFF

0811019【国内加工品】

CO-OP マルトモ

かつお削りパック

2 g×16

1月1回328円(税抜) **278円** (税込8%300円)

塩分:0.05 g／1袋　7kcal／1袋
かつおのふし(鹿児島県枕崎市製造)

100円引き

767 次回3月1回 第6ヵ月

0819989【国内加工品】

大住海産

音戸いりこ

260 g

1月1回858円(税抜) **758円** (税込8%818円)

塩分:3.0 g／100 g　330kcal／100 g
かたくちいわし(国内産)

新NEW

おむすび・お餅用サイズの味付のり。保存に便利なチャック付き袋です

768 第9ヵ月

白子

味のりおにぎり 0832124【国内加工品】

3切24枚(板のり8枚) **548円** (税込8%591円)

小麦 えび

乾のり(国産)

原材料 味付のり(乾のり(国産)、調味液(しょうゆ(小麦を含む)、砂糖、水あめ、食塩、かつお節エキス、えびエキス、酵母エキス、こんぶエキス)／調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)、香辛料

769 次回3月1回 第450日

やま磯 0819498【国内加工品】

減塩朝めし海苔味カップ

8切26枚(板のり3.25枚分) **348円** (税込8%375円)

塩分:0.12 g／板のり1枚(8切8枚)
12kcal／板のり1枚(8切8枚)
乾のり(国産)

770 第1年

0819480

ヤマナカフーズ 【国内加工品】

伊勢志摩産あおさ

7 g **358円** (税込8%386円)

塩分:11.5 g／100 g　179kcal／100 g
ひとえぐさ(三重県産)

771 次回2月3回 第365日

マリンアルゴ 0829480【国内加工品】

鳴門産カットわかめ

18 g **380円** (税込8%410円)

塩分:22.6 g／100 g　141kcal／100 g
湯通し塩蔵わかめ(鳴門水域産)

772 次回3月1回 第150日

カタオカ 0828761【国内加工品】

伊吹島産いりこ

140 g **628円** (税込8%678円)

塩分:4.3 g／100 g　332kcal／100 g
かたくちいわし(香川県伊吹島)

773 次回3月2回 第90日

カタオカ 0826749【国内加工品】

桜えび

15 g **438円** (税込8%473円)

えび

塩分:3 g／100 g　312kcal／100 g
えび(素干し)(台湾)

774 第455日

0826248【国内加工品】

CO-OP ニップン

サクッとした衣の天ぷら粉

450 g **218円** (税込8%235円)

卵 小麦

塩分:0.5 g／100 g　349kcal／100 g
小麦粉(国内製造)

775 第366日

0826947

雪研農産化工 【国内加工品】

ホープス強力小麦粉

1 kg **318円** (税込8%343円)

小麦

塩分:0 g／100 g　350kcal／100 g
小麦粉(アメリカ、カナダ)

産地指定

776 次回3月1回 第1年

0815945

CO-OP ヤマケ 【国内加工品】

栃木県産　かんぴょう

20 g **298円** (税込8%321円)

塩分:0 g／100 g　300kcal／100 g
ユウガオの実(栃木県産)

777 第11ヵ月

0801309【国内加工品】

上方

国産青きな粉

100 g **248円** (税込8%267円)

塩分:0 g／100 g　444kcal／100 g
青大豆(日本)

778 次回3月4回 第545日

CO-OP エバラ食品工業

浅漬けの素

0827950【国内加工品】

500 ml **188円** (税込8%203円)

小麦

塩分:8.1 g／100 ml　79kcal／100 ml
濃元水あめ(国内製造)

国産素材

779 次回3月1回 第1年

0816054【国内加工品】

CO-OP 帯広市川西農業協同組合

北海道十勝産　大正金時

250 g **478円** (税込8%516円)

塩分:0 g／100 g　310kcal／100 g
大正金時(国産(北海道))

780 次回2月3回 第10ヵ月

吉良食品 0829994【国内加工品】

炊き込みご飯の具

55 g **338円** (税込8%365円)

塩分:0.1 g／100 g　322kcal／100 g
ごぼう(国産)、人参(国産)、れんこん(国産)

781 次回3月1回 第90日

0801454【国内加工品】

程野商店

松山あげきざみ

45 g **228円** (税込8%246円)

塩分:0 g／15 g　116kcal／15 g
丸大豆(カナダ産)

782 次回2月3回 第1年

0809796【国内加工品】

CO-OP みずコーポレーション

ひとくちこうや豆腐②

86 g×2

(粉末だし付) **378円** (税込8%408円)

小麦

塩分:5.3 g／86 g　400kcal／86 g
大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)

年間最安値 SALE

今週のお買得PRICE!

20%OFF

783 第330日

0811357【国内加工品】

上方

米粉フレーク

100 g

11月2回198円(税抜) **158円** (税込8%170円)

塩分:0 g／100 g　361kcal／100 g
米(国産)

今週のお買得PRICE!

784 次回3月1回 第1年

0817992【国内加工品】

丸石食品

九州四国産椎茸徳用こうしん

30 g

1月1回548円(税抜) **488円** (税込8%527円)

塩分:0.02 g／100 g　182kcal／100 g
しいたけ(原木)(九州、四国)

10%OFF

785 次回3月1回 第730日

10%OFF

0819171【国内加工品】

金正食品

国産でんぷん100%はるさめ

50 g

1月1回148円(税抜) **128円** (税込8%138円)

塩分:0 g／100 g　339kcal／100 g
かんしょでん粉(国内製造)、ばれいしょでん粉(国内製造)

一部パッケージが異なる場合があります。

786 第9ヵ月

0809780【国内加工品】

浜乙女

マイクロ焙煎金すり胡麻

70 g

11月1回298円(税抜) **268円** (税込8%289円)

塩分:0 g／70 g　419kcal／70 g
いりごま(国内製造)

10%OFF

年間最安値 SALE

しっかりとした歯応えが自慢の岡山県産きくらげです。

今週のお買得PRICE!

787 第300日

0829317【国内加工品】

神石物産

岡山県産きくらげ

13 g

8月3回298円(税抜) **248円** (税込8%267円)

塩分:0.12 g／100 g　184kcal／100 g
あらげきくらげ(岡山産)

15%OFF

翌々週配達 6249 6257 商品のお届けは 2月2回です 2月10日(月)~2月14日(日)

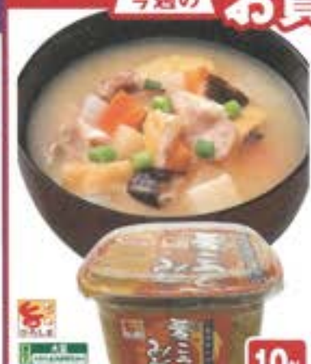
麦独特の香り豊かなみそができます。

米の甘さが感じられるみそができます。

6249 賞味90日
08007876【国内加工品】
新庄みそ
賞味期限内に仕込みに使用してください。購入後、こうじは冷蔵保管してください。
手作りみそセット(麦こうじ) 予約
3.2kg(麦こうじ2.2kg・大豆1kg)
2,280円 (税込8%2,462円)
塩分:6.1g／100g 327kcal／100g
大麦(国産)、大豆(国産)

6257 賞味90日
08007958【国内加工品】
新庄みそ
賞味期限内に仕込みに使用してください。購入後、こうじは冷蔵保管してください。
手作りみそセット(米こうじ) 予約
3.2kg(米こうじ2.2kg・大豆1kg)
2,280円 (税込8%2,462円)
塩分:6.1g／100g 318kcal／100g
米(国産)、大豆(国産)

今週のお買得PRICE!



788 次回3月1回 賞味6ヶ月 10%OFF
CS開発商品 新庄みそ 08105258【国内加工品】
広島県産大豆使用 麦こうじみそ
750g
1月1回448円(税抜) **398円** (税込8%429円)
塩分:9.1g／100g 202kcal／100g
大麦(国産)、大豆(広島県)、食塩(岡山県)

アマノフーズ
いつものおみそ汁のなす、ほうれん草、とうふ、なめこ、野菜を詰め合わせました。

926 次回3月1回 賞味1年 1食当たり88円(税込95円)
アマノフーズ 08256856【国内加工品】
お楽しみおみそ汁5種セット(FD)
5種(各2食) **880円** (税込8%950円)
乳 小麦
揚げなす(外国製造)、米みそ(国内製造)、豆腐(国内製造)

半期 ベストプライス いつでもお得!

789 賞味1年 1食当たり70円(税込75円)
08191513
CO-OP MCエフディフーズ 【国内加工品】
野菜がおいしいおみそ汁(FD)
10食 …… 半期ベストプライス **698円** (税込8%753円)
塩分:1.5g／1食 23kcal／1食
キャベツ(国産)

790 次回2月2回 賞味6ヶ月 08316371
CO-OP ハナマルキ 【国内加工品】
だし入りみそ(国産米100%使用)
750g …… **318円** (税込8%343円)
塩分:2.2g／大さじ1杯 35kcal／大さじ1杯
大豆(輸入)

791 蔵 次回3月1回 賞味6ヶ月 08252599【国内加工品】
コープやまぐち とくぢみそ
合わせみそ
500g …… **358円** (税込8%386円)
塩分:10.9g／100g 190kcal／100g
麦麹(山口県)、米(山口県)、大豆(山口県)

792 賞味1ヶ月 08212574
味の素 【国内加工品】
「ほんだし」スティック
8g×14 …… **428円** (税込8%462円)
乳
塩分:0.4g／みそ汁1杯分
2.4kcal／みそ汁1杯分
食塩(国内製造)

793 次回3月1回 賞味6ヶ月 08244579 1食当たり30円(税込33円)
CO-OP ひかり味噌 【国内加工品】
減塩即席みそ汁いろいろ30食(生みそタイプ)
30食 …… **898円** (税込8%969円)
小麦
麦みそ(国内製造)、米みそ(国内製造)

一部パッケージが異なる場合があります。

794 次回2月4回 賞味1年 1食当たり100円(税込108円)
アマノフーズ 08271788【国内加工品】
減塩いつものおみそ汁満喫セット(FD)
5種(各2食) **998円** (税込8%1,077円)
乳 小麦
揚げなす(外国製造)、なめこ(国産)、ほうれんそう(エクアドル又はベトナム)

795 次回2月3回 賞味1年 1食当たり100円(税込108円)
アマノフーズ 08256849【国内加工品】
減塩いつものおみそ汁5種セット(FD)
5種(各2食) **998円** (税込8%1,077円)
乳 小麦
揚げなす(外国製造)、豆腐(国内製造)、なめこ(国産)

一部パッケージが異なる場合があります。

796
天塩 08015398【国内加工品】
赤穂の天塩
1kg …… **348円** (税込8%375円)
塩分:92g／100g
天日塩(オーストラリア)

797 次回3月1回 賞味1年
CO-OP カネソ22 08282452【国内加工品】
うどんスープ
240g(8g×30) **358円** (税込8%386円)
小麦
塩分:3.8g／1袋 17kcal／1袋
食塩(国内製造)

798 次回2月3回 賞味1年
08019588【国内加工品】
コープやまぐち 高橋米酢醸造場
すし酢
360mℓ …… **218円** (税込8%235円)
塩分:6.6g／100mℓ 208kcal／100mℓ
醸造酢(国内製造)

799 賞味1年
08075895【国内加工品】
尾道造酢
そのまんま酢のもの
500mℓ …… **358円** (税込8%386円)
塩分:0.6g／大さじ1杯15mℓ
26kcal／大さじ1杯15mℓ
砂糖(国内製造)

おすすめ鍋つゆ

鶏鍋やカニすき、おでんのだしとして、また、だし巻きなど和風料理のだしとしても幅広くご利用いただけます。

鶏・ホタテにカツオ節・昆布のうまみを効かせた味に深みのある鍋の素

一部パッケージ及び表示が異なる場合があります。

今週のお買得PRICE! 10%OFF

804 次回3月1回 賞味1年
メイショク 08007347【国内加工品】
神戸たれ一番 鴨鍋用わりした
300g(50g×6)
1月1回398円(税抜) **348円** (税込8%375円)
小麦
塩分:8.8g／1袋(50g) 53kcal／1袋(50g)
しょうゆ(国内製造)

一部パッケージが異なる場合があります。

805 賞味1年
大醤 08001128【国内加工品】
塩ちゃんこ鍋の素
750g(3~4人前) **148円** (税込8%159円)
乳 小麦
塩分:2.2g／100g 13kcal／100g
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

800 次回3月1回 賞味1年
08007331【国内加工品】
CO-OP 大分醤油協業組合
特選丸大豆しょうゆ
1ℓ …… **298円** (税込8%321円)
小麦
塩分:2.4g／15mℓ 12kcal／15mℓ
大豆(アメリカ又はカナダ)

801 次回2月3回 賞味18ヶ月
08022713【国内加工品】
CO-OP 大醤
特選こいくちしょうゆ
1ℓ …… **298円** (税込8%321円)
小麦
塩分:2.4g／15mℓ 12kcal／15mℓ
脱脂加工大豆(インド製造又は国内製造)

802 次回3月1回 賞味547日
08262278【国内加工品】
CO-OP キング醸造
料理酒(加塩タイプ)
1000mℓ …… **208円** (税込8%224円)
塩分:0.3g／大さじ1杯 12kcal／大さじ1杯
米・米こうじの醸造調味液(国内製造)

803 次回2月4回 賞味1年
大醤 08070102【国内加工品】
ピリ辛ぽん酢
200mℓ …… **284円** (税込8%306円)
小麦
塩分:7.4g／100g 66kcal／100g
しょうゆ(国内製造)

年間最安値 SALE

今週のお買得PRICE! 10%OFF

806 08007594【国内加工品】
DM三井製糖
三温糖
1kg
12月1回348円(税抜) **298円** (税込8%321円)
塩分:0.02g／100g 383kcal／100g
原料糖(オーストラリア製造又は国内製造)

今週のお買得PRICE!

807 次回3月1回 賞味13ヶ月 20%OFF
ヤマサ醤油 08007294
昆布つゆ3倍濃縮 【国内加工品】
1ℓ
1月1回448円(税抜) **358円** (税込8%386円)
小麦
塩分:11.4g／100mℓ 135kcal／100mℓ
しょうゆ(国内製造)

925 次回2月3回 賞味1年 15%OFF
CO-OP ヤマモリ 08178519
つゆの素3倍濃縮 【国内加工品】
1ℓ
1月4回280円(税抜) **238円** (税込8%257円)
小麦
塩分:10.6g／100mℓ 96kcal／100mℓ
しょうゆ(国内製造)

808 次回2月2回 賞味1年 10%OFF
CO-OP ヤマモリ 08215386【国内加工品】
味付ぽん酢
360mℓ
1月4回158円(税抜) **138円** (税込8%149円)
小麦
塩分:1.1g／15mℓ 11kcal／15mℓ
しょうゆ(大豆・小麦を含む)(国内製造)

年間最安値 SALE

AL13.5~14.5

10 次回2月2回 200円引き
CO-OP キング醸造 08228914
本みりん1.8ℓ(PET)
1.8ℓ
1月4回698円(税抜) **498円** (税込10%547円)
塩分:0g／15mℓ 43kcal／15mℓ
糖類(国内製造)、もち米(タイ産、国産)

「いつでも注文(マイポケット)対象商品」です。企画設定期間内であれば別注文番号で毎回ご注文いただけます。
いつでも注文(マイポケット)カタログをご確認いただくか、eふれんずからご注文ください。

今週のお買得PRICE!

809 次回3月1日 賞味10ヵ月 20%OFF
CO-OP ロピニア 【国内加工品】
ヨーグルトレーズン
72g(9g×8) …… **238円**(税込8%257円)
1月1日298円(税抜)
乳
塩分:0.01g/1小袋 46kcal/1小袋
ぶどう(アメリカ)

810 次回3月1日 賞味360日 15%OFF
不二家
カントリーマアムクリスピー(バニラ&ショコラ) 【国内加工品】
163g(バニラ9枚・ショコラ9枚) **278円**(税込8%300円)
次回3月1日予定3月8日(税抜)
卵 乳 小麦
小麦粉(国内製造)

811 賞味10ヵ月
湖池屋 【国内加工品】
スコーンとろけるクアトロチーズ
28g×10 …… **498円**(税込8%537円)
乳
塩分:0.4g/1袋 160kcal/1袋
コーングリッツ(国内製造)

812 次回3月1日 賞味6ヵ月 100円引き
カルビー 【国内加工品】
ポテトチップスコンソメパンチ(ケース)
28g×12 …… **880円**(税込8%950円)
1月1日980円(税抜)
小麦
塩分:0.2g/1袋 155kcal/1袋
じゃがいも(国産又はアメリカ)

新NEW アミアミ形状のポテトスナック

813 賞味5ヵ月
カルビー 【国内加工品】
サッポロポテトバーベQあじミニ
36g(9g×4) …… **148円**(税込8%159円)
小麦
小麦粉(国内製造)

814 次回3月1日 賞味6ヵ月
湖池屋 【国内加工品】
スティックポテトじゃがいもと塩
48g(12g×4) **148円**(税込8%159円)
塩分:0.14g/1袋 65kcal/1袋
馬鈴薯(日本)

国産素材 国内製造 賞味期限表示
815 賞味5ヵ月
【国内加工品】
CO-OP 山芳製菓
おいもがおいしい厚切りポテトチップス
60g …… **138円**(税込8%149円)
乳
塩分:0.8g/1袋 337kcal/1袋
ばれいしょ(国産)

816 次回3月1日 賞味6ヵ月
カルビー 【国内加工品】
Jagabeeうすしお味
75g(15g×5) **308円**(税込8%332円)
塩分:0.09g/1袋 88kcal/1袋
じゃがいも(アメリカ)

817 次回3月1日 賞味6ヵ月
カルビー 【国内加工品】
かっぱえびせんエビファイブ
130g(26g×5) …… **338円**(税込8%365円)
小麦 えび
塩分:0.6g/1袋 128kcal/1袋
小麦粉(国内製造)

818 賞味10ヵ月
バンダイ 【国内加工品】
すみっコぐらしカラフルグミです。バラエティパック
72g(標準8袋) **348円**(税込8%375円)
塩分:0.002g/1小袋 30kcal/1小袋
水飴(国内製造)

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

819 次回3月1日 賞味360日
【国内加工品】
江崎グリコ
プリッツ旨サラダ
118g(8袋) **288円**(税込8%311円)
乳 小麦
塩分:0.21g/1袋 73kcal/1袋
小麦粉(国内製造)

820 賞味1年
【国内加工品】
CO-OP 正栄デリシィ
ちょっぴりビターなファミリーチョコレート
126g(標準23~24個) **398円**(税込8%429円)
乳
塩分:0.003g/1個 31kcal/1個
砂糖(外国製造又は国内製造)

821 賞味1年
バンダイ 【国内加工品】
キャラパキ発掘恐竜チョコ(大袋)
90g(標準10個) **348円**(税込8%375円)
乳 小麦
塩分:0.014g/1個 51kcal/1個
準チョコレート(国内製造)

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

822 賞味360日
江崎グリコ 【国内加工品】
クリームコロン大袋<あっさりミルク>
9袋 …… **368円**(税込8%397円)
卵 乳 小麦
塩分:0.025g/1小袋 76kcal/1小袋
ショートニング(国内製造)

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

823 次回3月1日 賞味360日
江崎グリコ 【国内加工品】
カプリコミニ大袋
10本(チョコ味4本、いちご味3本、ミルク味3本) **508円**(税込8%548円)
乳 小麦
砂糖(外国製造)、コーン(国内製造)

新NEW リプトンの紅茶パウダーを使用

824 賞味91日
香月堂
リプトンレモンティーのパウンドケーキ 【国内加工品】
8個(個包装) **328円**(税込8%354円)
卵 乳 小麦
液卵(国内製造)

825 蔵 次回2月3日 冷お届け日を含め3~4日
【国内加工品】
CS開発商品 大山乳業
大山シュークリーム
6個 …… **258円**(税込8%278円)
卵 乳 小麦
塩分:0.08g/1個 66kcal/1個
液卵(国内製造)

826 蔵 次回3月1日 冷お届け日を含め3~4日
【国内加工品】
CO-OP 大山乳業
牛乳屋さんのクリーミーエクレア
4個 …… **298円**(税込8%321円)
卵 乳 小麦
塩分:0.08g/1個 106kcal/1個
準チョコレート(国内製造)

827 賞味90日
CO-OP 香月堂 【国内加工品】
厚切りバウムクーヘン
8個(個包装) **398円**(税込8%429円)
卵 乳 小麦
塩分:0.09g/1個 132kcal/1個
液卵(国内製造)

828 賞味90日
CO-OP 丸中製菓 【国内加工品】
大山乳業の特選牛乳を使ったしっとりケーキ
5個(個包装) …… **328円**(税込8%354円)
卵 乳 小麦
塩分:0.24g/1個 152kcal/1個
砂糖(国内製造)

素材名 サッポロポテトバーベQあじミニ小袋形(国内製造)、植物油、じゃがいもでん粉、乾燥じゃがいも、上新粉、砂糖、食塩、酵母、オニオンパウダー、ソテーオニオン(豚肉を含む)、コーンスターチ、しょうゆ(大豆を含む)、かぼちゃパウダー、チキンパウダー、香辛料、たんぱク加水分解物、粉末しょうゆ、チキンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、ビーフパウダー、調味動物油脂、調味酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、炭酸カルシウム、カラメル色素、香料、甘味料(甘草)、香辛料抽出物、酸味料 リプトンレモンティーのパウンドケーキ/液卵(国内製造)、小麦粉、砂糖、マーガリン、レモン砂糖漬(レモンピール、砂糖、水あめ、洋酒)、食用加工油脂、ショートニング、紅茶エキスパウダー、紅茶ペースト/乳化剤、ソルビトール、膨張剤、香料、酵素、着色料(カロチノイド、ウコン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

3月3日 ひなまつり♪

飾って楽しい。食べておいしいチロルチョコ。箱を開けて組み立てるとひな壇になります。

数量限定 6,000点
・限定数を超えた場合、抽選となりますのであらかじめご了承下さい。
・抽選に漏れた場合は、商品お届け明細表などにてご連絡いたします。

今週の良品こだわり
829 賞味1年
チロルチョコ 【国内加工品】
ビッグチロル<ひなまつり>数量限定
3種14個 …… **298円**(税込8%321円)
乳 小麦
砂糖(外国製造、国内製造)

数量限定 4,000点
・限定数を超えた場合、抽選となりますのであらかじめご了承下さい。
・抽選に漏れた場合は、商品お届け明細表などにてご連絡いたします。

彩り豊かなひなあられ。

今週の良品こだわり
830 賞味6ヵ月
越後製菓 【国内加工品】
越後のひなあられ(8袋)数量限定
100g(8袋) …… **388円**(税込8%419円)
卵 小麦 えび
塩分:0.21g/1個袋 58kcal/1個袋
米(国産、タイ産)、米粉(タイ産)

今週のお買得PRICE!
りんごのシロップ漬けとあまおう苺のピューレ入りのしっとりケーキ。 季節限定

よそでは買えない! 生協限定 長さ約15cm
831 蔵 賞味10日
【国内加工品】
サンラヴィアン
国産りんごとあまおう苺のケーキ
1個 …… **348円**(税込8%375円)
卵 乳 小麦
塩分:0.6g/100g 318kcal/100g
りんごシロップ漬け(国内製造)

今週の良品こだわり
SINCE 1819 FOUCHER PARIS

バニラ ストロベリー キャラメル ヘーゼルナッツ
サクサクと焼き上げた生地を薄く積み重ね、チョコレートをコーティングしました。

お届けは4個です。
832 賞味4ヵ月
フーシェ 【国内加工品】
ミルフィーユ
4個 …… **500円**(税込8%540円)
卵 小麦
パイ生地(台湾製造、オランダ製造)

おことわり ご案内の商品パッケージについては、お届け商品と同じものを掲載するようにしていますが、メーカーが期間限定で行う広告・キャンペーン等によりデザインが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

商品の品質を保持するために、季節によりチョコレート・チョコレートがけの商品は冷蔵でお届けします。包材が濡れる場合がありますが、ご了承下さい。

今週の 良品こだわり

甘いクッキー生地に薄皮付き落花生を練り込み焼き上げました。

833 来90日

CO-OP 小松製菓 08257637

まめごろう（無選別徳用）【国内加工品】

20枚（個包装） **1,180円**（税込8%1,274円）

卵 小麦 落花

塩分:0.3 g／1枚　137kcal／1枚

小麦粉（国内製造）

今週の お買得PRICE!

茨城県産「紅はるか」の不揃い原料を使用した、お買得パックの干し芋。

834 来60日

エバートラストジャパン

訳あり 干し芋紅はるか 【国内加工品】

250 g …… **698円**（税込8%753円）

塩分:0.0 g／100 g　303kcal／100 g

さつまいも（紅はるか）（茨城県産）

前回1月1回は、50 g×3を368円税抜で企画しました。

835 来13ヵ月

岡三食品 08240692【国内加工品】

おいしいむき甘栗

50 g×6 …… **698円**（税込8%753円）

塩分:0 g／50 g　91kcal／50 g

有機栗（中国）

半期ベストプライス いつでもお得!

836 次回3月1日 来6ヵ月

CO-OP 東洋ナッツ食品 08204183【国内加工品】

有機栽培レーズン

130 g …… 半期ベストプライス **218円**（税込8%235円）

塩分:0.03 g／100 g　340kcal／100 g

有機干しぶどう（アメリカ（カリフォルニア州））

837 来6ヵ月

三幸製菓 08318884

三幸の海老せん【国内加工品】

16枚（2枚×8） …… **108円**（税込8%116円）

小麦 えび

塩分:2.10 g／100 g　476kcal／100 g

米（国産、米国産、その他）

838 来5ヵ月

岩塚製菓 08165829【国内加工品】

岩塚の国産米100%米菓詰合せ

188 g（5種17個装） …… **298円**（税込8%321円）

小麦

うるち米（国産）、水稲もち米（国産）

839 来4ヵ月

CO-OP セトクィーン 08311757【国内加工品】

ごまごま小魚

6.5 g×28 …… **1,180円**（税込8%1,274円）

小麦

塩分:0.15 g／1小袋　27kcal／1小袋

かたくちいわし（国産）

840 来4ヵ月

CO-OP 渡辺水産 08247346【国内加工品】

肉厚のカミ噛みあたりめ≪ポット≫

80 g …… **1,580円**（税込8%1,706円）

塩分:0.3 g／10 g　32kcal／10 g

いか（国産）

産地指定

841 次回3月1日 来4ヵ月

CO-OP 道谷食品【国内加工品】

九州の芋けんぴ

133 g …… **198円**（税込8%213円）

塩分:0.03 g／100 g　501kcal／100 g

さつまいも（九州）

842 次回3月1日 来4ヵ月

七尾製菓 08158837

ピーナツせん【国内加工品】

24枚（2枚×12） **108円**（税込8%116円）

卵 小麦 落花

塩分:0.02 g／1包　21kcal／1包

小麦粉（国内製造）

843 次回2月4日 来6ヵ月

栗山米菓 08311489【国内加工品】

ばかうけアソート

36枚 …… **298円**（税込8%321円）

乳 小麦

うるち米（国産、米国産、豪州産）

844 来4ヵ月

CO-OP 久保田製菓 08317278【国内加工品】

北海道産小豆を使ったあんころ餅

9個 …… **298円**（税込8%321円）

塩分:0 g／1個　41kcal／1個

小豆（北海道）

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

845 消費期限7日 賞味期限

山本屋 08289645【国内加工品】

おいしいまめ大福

3個 …… **258円**（税込8%278円）

塩分:0.17 g／1個　182kcal／1個

粒餡（中国製造）

新 NEW 「カルピス」を使用したゼリーを入れたマシュマロ

846 来5ヵ月

08321836【国内加工品】

エイワ

カルピスマシュマロ

4個×4 **148円**（税込8%159円）

乳

水あめ（国内製造）

栄養成分表示	1個当たり
エネルギー	50kcal
たんぱく質	0.4g
脂質	0.0g
炭水化物	12.0g
食塩相当量	0.01g

原材料 水あめ（国内製造）、砂糖、麦芽糖、ぶどう糖、ゼラチン、コーンスターチ、乳製品（脱脂粉乳、脱脂濃縮乳）、発酵乳パウダー、大豆たんぱく／ソルビトール、膨張剤、ゲル化剤（ペクチン、りんご由来）、香料

847 来1年

CO-OP 加藤製菓 08315842【国内加工品】

高知県産ゆず果汁をつかったのど飴

85 g（標準23個） …… **198円**（税込8%213円）

塩分:0 g／1個　14kcal／1個

砂糖（国内製造）

848 次回3月1日 来6ヵ月

CO-OP 米屋 08251187【国内加工品】

べにはるかのひとくちようかん

14 g×10 …… **378円**（税込8%408円）

塩分:0.002 g／1本　37kcal／1本

さつまいも（国産）

849 次回2月4日 来6ヵ月

CO-OP たらみ 08243292【国内加工品】

うれしいフルーツ　白桃ゼリー⑥

185 g×6 …… **758円**（税込8%818円）

塩分:0.08 g／1個　130kcal／1個

白桃果実（中国）

今週の 良品こだわり

数量限定 2,000点

- 限定数を超えた場合、抽選となりますのであらかじめご了承下さい。
- 抽選に漏れた場合は、商品お届け明細表などにてご連絡いたします。

ミルクチョコレートの中にキャラメルソースを閉じ込めキャラメルサブレでサンドしました。

新 NEW

850 来91日

ウイッシュボン 08321803【国内加工品】

キャラメルティサンド 数量限定

4個（個包装） …… **625円**（税込8%675円）

乳 小麦

チョコレート（ベルギー製造、国内製造）

原材料 チョコレート（ベルギー製造、国内製造）、小麦粉、マーガリン、ビターカラメルソース（水あめ、果糖、砂糖）、粉糖、卵白、アーモンドパウダー、キャラメルパウダー、植物油脂、キャラメルペースト、食塩／香料、乳化剤、膨張剤（ベクチン、重曹）（カラメル）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・りんご・アーモンドを含む）

翌々週配達 6265 6274 6282 商品のお届けは2月2回です 2月10日(日)~2月14日(日)

数量限定 3,500点

- 限定数を超えた場合、抽選となりますのであらかじめご了承下さい。
- 抽選に漏れた場合は、商品お届け明細表などにてご連絡いたします。

北海道産の小麦粉を使用。素朴な味わいが特徴の、やさしい甘さのカステラです。

6265 来50日

畠川製菓 08279621【国内加工品】

ミルクカステーラ 予約　数量限定

5本 …… **550円**（税込8%594円）

卵 乳 小麦

塩分:0.4 g／1本　202kcal／1本

小麦粉（北海道製造）

北の自然薫 柳月

白樺の木肌をミルクチョコとホワイトチョコで表現した、薪の形の北海道銘菓。

6274 来22日

柳月 08311478【国内加工品】

柳月 三方六　予約

1本（10切） …… **648円**（税込8%699円）

卵 乳 小麦

塩分:0.3 g／100 g　469kcal／100 g

鶏卵（国産）、てん菜（北海道産）、小麦（北海道十勝産）

六花亭

サクサクに焼き上げたチョコレートパイで、特製モカホワイトチョコクリームをサンド。

6282 来20日

六花亭 08068726【国内加工品】

六花亭 霜だたみ　予約

5個 …… **769円**（税込8%830円）

乳 小麦

塩分:0.07 g／1個　110kcal／1個

バター（北海道製造）

ご注意! カロリー（熱量）数値はカタログ作成段階で確認されたものですので商品のお届けまでに多少の変更が加わっていることも考えられます。ご使用の際には、改めて商品パッケージをご確認ください。

よりどり20円引
2品以上で1品当たり
同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!

851 第761日
AGF 08322250【国内加工品】
ブレンディスティック ココア・オレ
61.8g(6本) 178円(税込8%192円)
よりどり2品以上 158円(税込8%170円)
乳
砂糖(国内製造、オーストラリア製造)

新 NEW
852 第761日
AGF 08322640【国内加工品】
ブレンディスティック とろけるはちみつ紅茶オレ
59.4g(6本) …… 178円(税込8%192円)
よりどり2品以上 158円(税込8%170円)
乳
クリーミングパウダー(国内製造)

新 NEW
853 第761日
AGF 08322640【国内加工品】
ブレンディスティック カフェオレ 大人のほろにが
64g(8本) …… 178円(税込8%192円)
よりどり2品以上 158円(税込8%170円)
乳
クリーミングパウダー(国内製造)

今週の お買得 PRICE!

854 第13ヵ月
UCC 08319045【国内加工品】
ゴールドスペシャル スペシャルブレンド(粉)
250g(中細挽) …… 498円(税込8%537円)
10%OFF
10月3回558円(税抜)
コーヒー豆(ブラジル、ベトナム)

注目の 新登場 NEW
飲み切りやすい小容量!
1本当たり 84円(税込90円)

今週の お買得 PRICE!

855 次回3月1回 第9ヵ月
伊藤園 08319855【国内加工品】
お〜いお茶 緑茶(ケース)
280mℓ×12 998円(税込8%1,077円)
100円引き
次回3月1回予定1,098円(税抜)
緑茶(日本)

[原材料] ブレンディスティック ココア・オレ/砂糖(国内製造、オーストラリア製造)、クリーミングパウダー(乳成分を含む)、ココアパウダー(ココアバター10〜12%)、食塩、でんぷん/pH調整剤、乳たんぱく、香料(乳由来)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、アセスルファムK)、乳化剤、炭酸カルシウム、微粒酸化ケイ素、調味料(アミノ酸等) ブレンディスティック とろけるはちみつ紅茶オレ/クリーミングパウダー(乳成分を含む)(国内製造)、砂糖、脱脂粉乳、紅茶エキス、はちみつパウダー/pH調整剤、乳たんぱく、香料(乳由来)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、アセスルファムK)、乳化剤、微粒酸化ケイ素、調味料(アミノ酸等) ブレンディスティック カフェオレ 大人のほろにがクリーミングパウダー(乳成分を含む)(国内製造)、インスタントコーヒー、砂糖、食塩/pH調整剤、乳たんぱく、香料(乳由来)、乳化剤、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、アセスルファムK)、微粒酸化ケイ素、調味料(アミノ酸等) お〜いお茶 緑茶(ケース)/緑茶(日本)、ビタミンC

---

856 次回3月1回 第1年 08233561
1本当たり 65円(税込70円)
キリンビバレッジ【国内加工品】
ファイア 挽きたて微糖(ケース)
155g×30 1,940円(税込8%2,095円)
乳
塩分:0.07g/100g 15kcal/100g
生乳(国産)

857 次回3月4回 第1年
小川珈琲 08100650【国内加工品】
小川珈琲 ブレンド3 オリジナル(粉)
280g(中細挽き) 798円(税込8%861円)
コーヒー豆(ブラジル、インドネシア他)

858 次回4月3回 第25ヵ月
AGF 08206600【国内加工品】
ちょっと贅沢な珈琲店 ブラックインボックスアソート
50本(無糖) 1,280円(税込8%1,382円)
コーヒー豆(ベトナム、ブラジル、エチオピア、タンザニア、コロンビア、他)

859 第15ヵ月
ネスカフェ 08276399【国内加工品】
ネスカフェ エクセラ スティック ブラック
42本 …… 598円(税込8%645円)
コーヒー豆(輸入)

860 第18ヵ月
08237202【国内加工品】
CO-OP アサヒグループ食品
ロイヤルミルクティー(アッサム産茶葉原料使用)
14g×30 980円(税込8%1,058円)
乳
塩分:0.1g/1本 63kcal/1本
砂糖(国内製造)

861 次回2月3回 第10ヵ月
伊藤園 08262360【国内加工品】
ワンポット抹茶入り緑茶ティーバッグ
3g×50 …… 468円(税込8%505円)
緑茶(日本)、抹茶(日本)

一部パッケージが異なる場合があります。
1本当たり 160円(税込172円)

862 次回3月1回 第1年 08155204
サントリーフーズ【国内加工品】
胡麻麦茶(ケース)
350mℓ×12 1,920円(税込8%2,073円)
塩分:0.05g/350mℓ 0kcal/350mℓ
大麦(カナダ)

指定医薬部外品
1本当たり 123円(税込132円)

863 次回2月3回 第42ヵ月 08141925
大正製薬【国内加工品】
リポビタンD
100mℓ×10 1,228円(税込10%1,350円)
74kcal/1本

864 次回3月1回 第1年 08171041
CO-OP 小谷穀粉【国内加工品】
国産六条麦茶ティーパック
8g×56 …… 198円(税込8%213円)
大麦(国産)

865 次回3月1回 第6ヵ月 08302231
CO-OP 今岡製菓【国内加工品】
抹茶くず湯
20g×8 …… 358円(税込8%386円)
塩分:0.004g/1袋 78kcal/1袋
てん菜(国産)

866 次回3月1回 第548日 08181368
CO-OP 九州農産品工業【国内加工品】
九州産大麦若葉100%の青汁
3g×30 … 980円(税込8%1,058円)
塩分:0.003g/1本 9kcal/1本
大麦若葉(九州)

867 第6ヵ月
CO-OP 丸久小山園 08009034【国内加工品】
抹茶
20g …… 698円(税込8%753円)
緑茶(京都府産)

---

868 次回2月3回 第9ヵ月 08116950
1本当たり 158円(税込171円)
CO-OP【国内加工品】
緑茶 2ℓ(ケース)
2ℓ×6 …… 948円(税込8%1,023円)
塩分:0.02g/100mℓ 0kcal/100mℓ
緑茶(国産)

硬度約84mg/L(軟水)
1本当たり 100円(税込108円)

869 次回2月3回 第2年 08209931
CO-OP ケイ・エフ・ジー【国内加工品】
四季が育てた水(ケース)
2ℓ×6 …… 598円(税込8%645円)
塩分:0g/100mℓ 0kcal/100mℓ

870 次回2月3回 第1年
08201834【国内加工品】
1本当たり 67円(税込72円)
CO-OP チェリオまたはえひめ飲料
麦茶(国産六条大麦使用) 600mℓ(ケース)
600mℓ×24 1,598円(税込8%1,725円)
塩分:0.02g/100mℓ 0kcal/100mℓ
大麦(国産)

871 次回3月1回 第9ヵ月 08157116
1本当たり 67円(税込72円)
CO-OP【国内加工品】
緑茶(ケース)
525mℓ×24 1,598円(税込8%1,725円)
塩分:0.02g/100mℓ 0kcal/100mℓ
緑茶(国産)

872 次回3月1回 第9ヵ月 08111835
1本当たり 138円(税込149円)
アサヒ飲料【国内加工品】
PLUSカルピス 睡眠・腸活ケア
100mℓ×6 … 828円(税込8%894円)
乳
塩分:0.15g/1本 65kcal/1本
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

873 第395日
08295060
大塚製薬【国内加工品】
ポカリスエット500mℓ(ケース)
500mℓ×24 3,098円(税込8%3,345円)
1本当たり 130円(税込140円)
塩分:0.12g/100mℓ 25kcal/100mℓ
砂糖(国内製造)

今週の お買得 PRICE!

874 次回3月1回 第2年 08305576
硬度約49mg/L(軟水)
1本当たり 117円(税込126円)
10%OFF
キリンビバレッジ【国内加工品】
自然が磨いた天然水(ケース)
2ℓ×6
次回3月1回予定780円(税抜)
698円(税込8%753円)
塩分:0.002g/100mℓ 0kcal/100mℓ

875 次回3月1回 第1年 08276480
1本当たり 95円(税込103円)
100円引き
伊藤園【国内加工品】
健康ミネラルむぎ茶 ラベルレス(ケース)
600mℓ×24
1月1回2,380円(税抜)
2,280円(税込8%2,462円)
塩分:0.2g/1本 0kcal/1本
大麦(カナダ、オーストラリア、その他)

876 次回3月2回 第9ヵ月 08111038
1本当たり 100円(税込108円)
200円引き
キリンビバレッジ【国内加工品】
生茶(ケース)
525mℓ×24
12月4回2,580円(税抜)
2,380円(税込8%2,570円)
塩分:0.03g/100mℓ 0kcal/100mℓ
緑茶(国産)、生茶葉(国産)

877 次回2月4回 第2年 08302213
1本当たり 45円(税込49円)
200円引き
硬度約51mg/L(軟水)
CO-OP チェリオ【国内加工品】
ラベルのない水(鈴鹿山系の水)(ケース)
580mℓ×24
1月2回1,280円(税抜)
1,080円(税込8%1,166円)
塩分:0g/100mℓ 0kcal/100mℓ

878 次回3月1回 第11ヵ月 08212408
1本当たり 104円(税込112円)
200円引き
サントリーフーズ【国内加工品】
GREEN DA・KA・RA(ケース)
600mℓ×24
1月1回2,680円(税抜)
2,480円(税込8%2,678円)
塩分:0.1g/100mℓ 18kcal/100mℓ
ぶどう果汁(アルゼンチン製造又はチリ製造)

CO-OP 日本生協連開発商品 CS開発商品 コープCSネット独自開発商品 CSオリジナル コープCSネット開発基準に基づき製造委託された商品 CO-OP 高取燻生姜 生姜しまね おかやまコープ 生姜ひろしま コープやまぐち 各会員生協の開発商品は、左のように表示しています。

今週の 良品 こだわり

麦茶をベースに、ぬくもり素材のしょうがと黒豆をブレンド。ハーブの香りを加えて、香ばしくすっきりとした飲み口に仕上げました。

1箱当たりのボトルの柄の種類や数は、かたよる場合があります。

879 第18ヵ月 — 1本当たり 120円（税込130円）

キリンビバレッジ　08210050【国内加工品】

生姜とハーブのぬくもり麦茶 moogy(ケース)

375ｇ×24 … **2,880円**（税込8%3,110円）

塩分:0.03ｇ／100ｇ　0kcal／100ｇ
大麦(カナダ)、黒大豆(北海道)、しょうが(高知県)

今週の お買得PRICE!

880 次回2月2回 第9ヵ月 — 1本当たり 84円（税込90円）　200円引き

カゴメ　08312522【国内加工品】

野菜生活100 和歌山じゃばらミックス(ケース)

195㎖×24(ストロー付)

次回2月2回予定2,158円(税抜)

1,998円（税込8%2,157円）

塩分:0.03-0.3ｇ／1本　83kcal／1本
にんじん(輸入)

881 次回3月1回 第4ヵ月 — 1本当たり 57円（税込62円）　100円引き

CO-OP ゴールドパック　08147266【国内加工品】

毎日鉄分ぶどうで美味しい野菜果実(ケース)

125㎖×12(ストロー付)

次回3月1回予定780円(税抜)

680円（税込8%734円）

塩分:0.03-0.11ｇ／1本　52kcal／1本
にんじん(ニュージーランド)

882 次回3月1回 第2年 — 1本当たり 99円（税込107円）　200円引き

CO-OP 長野興農　08246480【国内加工品】

信州産りんごストレートジュース(ケース)

160ｇ×20

次回3月1回予定2,180円(税抜)

1,980円（税込8%2,138円）

塩分:0ｇ／1本　91kcal／1本
りんご(長野県)

883 次回2月2回 第9ヵ月 — 1本当たり 92円（税込99円）

カゴメ　08255483【国内加工品】

トマトジュース食塩無添加(ケース)

200㎖×24(ストロー付) **2,198円**（税込8%2,373円）

塩分:0-0.18ｇ／1本　39kcal／1本
トマト(輸入又は国産(5%未満))

884 次回3月1回 第6ヵ月 — 1本当たり 84円（税込90円）

CO-OP ふくれん　【国内加工品】

完熟バナナスムージー(ケース)

125㎖×12(ストロー付) **998円**（税込8%1,077円）

塩分:0.02ｇ／1本　63kcal／1本
にんじん(国産または輸入)

885 次回3月1回 第4ヵ月 — 1本当たり 70円（税込76円）

CO-OP ふくれん　【国内加工品】

りんご+Ca(ケース)

125㎖×24(ストロー付) **1,680円**（税込8%1,814円）

塩分:0ｇ／1本　65kcal／1本
りんご(国産)

886 次回3月3回 第9ヵ月 — 1本当たり 325円（税込351円）

CO-OP ゴールドパック　【国内加工品】

ミックスキャロット(国産にんじん使用)(ケース)

1000㎖×6 **1,948円**（税込8%2,103円）

塩分:0.03ｇ／200㎖　77kcal／200㎖
にんじん(国産)

887 次回3月4回 第6ヵ月 — 1本当たり 74円（税込80円）

CO-OP ゴールドパック　【国内加工品】

ぶどうとりんご+鉄(ケース)

125㎖×12(ストロー付) **880円**（税込8%950円）

塩分:0ｇ／1本　58kcal／1本
ぶどう(チリ)

888 次回2月4回 第1年 — 1本当たり 86円（税込93円）

CO-OP ふくれん　【国内加工品】

つぶつぶみかん(ケース)

195ｇ×15 **1,280円**（税込8%1,382円）

塩分:0ｇ／1本　101kcal／1本
うんしゅうみかん(輸入又は国産)

889 第9ヵ月 — 1本当たり 103円（税込111円）

カゴメ　08192376【国内加工品】

野菜一日これ一本 超濃縮鉄分(ケース)

125㎖×24(ストロー付) **2,450円**（税込8%2,646円）

塩分:0-0.6ｇ／1本　64kcal／1本
トマト(輸入)

890 第9ヵ月 — 1本当たり 103円（税込111円）

カゴメ　08236602【国内加工品】

野菜一日これ一本 高リコピン&ビタミン(ケース)

125㎖×24(ストロー付) **2,450円**（税込8%2,646円）

塩分:0.005-0.6ｇ／1本　68kcal／1本
トマト(輸入)

891 次回2月3回 第4ヵ月 — 1本当たり 75円（税込81円）

CO-OP ゴールドパック　【国内加工品】

信州産くだものミックスジュース(ケース)

125㎖×12(ストロー付) **898円**（税込8%969円）

塩分:0ｇ／1本　58kcal／1本
果実(長野県)

892 次回4月2回 第4ヵ月 — 1本当たり 132円（税込142円）

えひめ飲料　08309128【国内加工品】

ポンジュース(ケース)

200㎖×12(ストロー付) **1,580円**（税込8%1,706円）

塩分:0ｇ／100㎖　45kcal／100㎖
うんしゅうみかん(国産)

893 次回2月2回 第9ヵ月 — 1本当たり 92円（税込99円）

カゴメ　08232523【国内加工品】

春のフルーツこれ1本(ケース)

200㎖×24(ストロー付) **2,198円**（税込8%2,373円）

塩分:0-0.03ｇ／1本　92kcal／1本
りんご(輸入)

894 次回3月1回 第1年 — 1本当たり 72円（税込78円）

CO-OP ふくれん　【国内加工品】

和歌山県産梅のソーダ(ケース)

200ｇ×15 **1,080円**（税込8%1,166円）

塩分:0.03ｇ／1本　82kcal／1本
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

895 次回3月1回 第6ヵ月 — 1本当たり 82円（税込88円）

CO-OP ふくれん　【国内加工品】

国産大豆の豆乳飲料 アーモンド+ビタミンE(ケース)

200㎖×12(ストロー付) **980円**（税込8%1,058円）

塩分:0.3ｇ／1本　102kcal／1本
大豆(国産)

896 次回2月2回 第6ヵ月 — 1本当たり 59円（税込63円）

CO-OP ふくれん　【国内加工品】

鹿児島の黒酢ドリンク(ケース)

125㎖×24(ストロー付) **1,398円**（税込8%1,509円）

塩分:0ｇ／1本　49kcal／1本
りんご(輸入)

897 次回3月1回 第10ヵ月

08266279【国内加工品】

マルコメ

糀甘酒(リッチ)

1000㎖ …… **498円**（税込537円）

塩分:0.005ｇ／100㎖　101kcal／100㎖
甘酒(国内製造)

898 次回2月4回 第6ヵ月 — 1本当たり 96円（税込104円）

アサヒ飲料　08171849【国内加工品】

ウィルキンソン タンサン(ケース)

500㎖×24 **2,298円**（税込8%2,481円）

塩分:0ｇ／100㎖　0kcal／100㎖

899 次回3月1回 第6ヵ月 — 1本当たり 96円（税込104円）

アサヒ飲料　08277433【国内加工品】

ウィルキンソン タンサンレモン ラベルレス(ケース)

500㎖×24 **2,298円**（税込8%2,481円）

塩分:0ｇ／100㎖　0kcal／100㎖

900 次回3月1回 第360日 — 1本当たり 64円（税込69円）

サントリーフーズ　08088149【国内加工品】

CCレモン(ケース)

160㎖×30 **1,898円**（税込8%2,049円）

塩分:0.05ｇ／100㎖　40kcal／100㎖
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

半期 ベストプライス いつでもお得!

手軽に1000億個の乳酸菌がしっかり摂れる乳性飲料。脂肪ゼロ、人工甘味料不使用。

901 次回3月1回 第9ヵ月 — 1本当たり 71円（税込77円）

伊藤園　08260472【国内加工品】

朝のYoo 濃い乳酸菌(ケース)

200㎖×24(ストロー付)　半期ベストプライス **1,698円**（税込8%1,833円）

塩分:0.04ｇ／100㎖　43kcal／100㎖
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

今週の お買得PRICE!

902 次回2月3回 第5ヵ月 — 1本当たり 247円（税込267円）　100円引き

CO-OP ふくれん　08308345【国内加工品】

国産大豆の調製豆乳(ケース)

1000㎖×6(注ぎ口付)

次回2月3回予定1,580円(税抜)

1,480円（税込8%1,598円）

塩分:0.4ｇ／200㎖　99kcal／200㎖
大豆(国産)

903 次回3月1回 第10ヵ月 — 100円引き

08266281【国内加工品】

アサヒ飲料

カルピスLパック

1000㎖

1月1回758円(税抜)

658円（税込8%710円）

塩分:0.05-0.08ｇ／原液100㎖　232kcal／原液100㎖
乳(国内製造)

注目の 新登場 NEW

今週のお買得PRICE!　20% OFF

904 次回3月1回 第9ヵ月 — 1本当たり 83円（税込90円）

08322763【国内加工品】

ポッカサッポロ

キレートレモン

155㎖×6

次回3月1回予定648円(税抜)

498円（税込8%537円）

レモン(アルゼンチン、イスラエル)
原材料 レモン(アルゼンチン、イスラエル)、砂糖、レモン果皮エキス、レモンペースト(果肉、果汁)／ビタミンC、炭酸、香料

□年□月は製造加工日を含め「賞味できる目安の期間」を表示しています。お届け商品に表示されている賞味期限、または消費期限をご確認のうえお召し上がり下さい。

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません。

- ALは目安となるアルコール度数を示しています。AL ○～○は「○度以上○度未満」となります。
- ワインのチラシ掲載のアルコール度数とお届け商品のアルコール度数が一部異なる場合があります。
- ワインの「ライトボディ」は「軽い飲み口」、「フルボディ」は「コクのあるしっかりした飲み口」、「ミディアムボディ」はその中間の飲み口をあらわしています。
- ワインのヴィンテージについては最新のものをお届けします。
- 日本酒度は日本酒の甘辛の目安になる数値で、プラスの数字が大きいほど辛口、マイナスの数字が大きいほど甘口となります。
- 焼酎の品目については、甲＝「連続式蒸留しょうちゅう」 乙＝「単式蒸留しょうちゅう」をあらわしています。
- 酒類は食品衛生法でアレルギー表示を免除されています。

今週のお買得PRICE!

350ml 24缶組 AL5／ビール
905 次回2月3回
サッポロビール
黒ラベル350ml(ケース) 0805671
350ml×6×4 1月1回4,680円(税抜) **4,080円** (税込10%4,488円)
1,020円 600円引き
塩分:0g／100ml 40kcal／100ml
麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

350ml 24缶組 AL4.5／発泡酒
906 次回2月2回
キリンビール 0803723
淡麗グリーンラベル350ml(ケース)
350ml×24 1月4回3,780円(税抜) **3,380円** (税込10%3,718円)
845円 400円引き
塩分:0g／100ml 29kcal／100ml
糖類(国内製造)

350ml 24缶組 AL5／発泡酒②
929 次回2月2回
キリンビール 0808237
のどごし<生>350ml(ケース)
350ml×24 1月4回3,680円(税抜) **3,180円** (税込10%3,498円)
795円 500円引き
塩分:0-0.03g／100ml 38kcal／100ml
糖類(国内製造)

今週のお買得PRICE!

AL25／乙／芋
907 次回2月2回
蒸留酒
黒霧島 25° 1.8ℓ
1月4回1,798円(税抜) **1,598円** (税込10%1,757円)
200円引き
きつまいも(九州産)

350ml 24缶組 AL5／発泡酒② 一部パッケージが異なる場合があります。
7285 次回2月2回
アサヒビール 0827880
クリアアサヒ350ml(ケース)
350ml×6×4 **3,680円** (税込10%4,048円)
塩分:0-0.02g／100ml 42kcal／100ml
発泡酒(国内製造)

350ml 24缶組 AL4／発泡酒
7293 次回2月2回
アサヒビール 0821129
スタイルフリー350ml(ケース)
350ml×6×4 **3,780円** (税込10%4,158円)
塩分:0-0.03g／100ml 24kcal／100ml
糖類(国内製造)

350ml 24缶組 AL5／ビール 一部パッケージが異なる場合があります。
7307 次回2月2回
キリンビール 0806509
一番搾り350ml(ケース)
350ml×24 **4,680円** (税込10%5,148円)
塩分:0g／100ml 40kcal／100ml
麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

350ml 6缶組 AL5／ビール
7315 次回3月1回
サッポロビール 0817197
エビスビール350ml(6缶)
350ml×6 **1,348円** (税込10%1,482円)
塩分:0g／100ml 42kcal／100ml
麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

350ml 6缶組 AL6／ビール 一部パッケージが異なる場合があります。
7323 次回3月1回
co-op サントリー 0826829
ザ・プレミアム・モルツ香るエール(6缶)
350ml×6 **1,348円** (税込10%1,482円)
塩分:0-0.02g／100ml 46kcal／100ml
麦芽(外国製造)

350ml 24缶組 AL5.5／発泡酒 一部パッケージが異なる場合があります。
7331 次回3月1回
co-op サントリー 0826763
ザ・プレミアム・モルツ350ml(ケース)
350ml×6×4 **5,080円** (税込10%5,588円)
塩分:0-0.02g／100ml 48kcal／100ml
麦芽(外国製造又は国内製造)

350ml 24缶組 AL6／発泡酒②
7340 次回2月3回
アサヒビール 0829340
ザ・リッチ350ml(ケース)
350ml×6×4 **3,680円** (税込10%4,048円)
塩分:0-0.02g／100ml 51kcal／100ml
発泡酒(国内製造)

350ml 24缶組 AL6／発泡酒
7358 次回5月4回
アサヒビール 0815823
スタイルフリーパーフェクト350ml(ケース)
350ml×6×4 **3,780円** (税込10%4,158円)
塩分:0.03-0.08g／100ml 34kcal／100ml
アルコール(国内製造)

500ml 6缶組 AL5／ビール 一部パッケージが異なる場合があります。
7366 次回3月1回
キリンビール 0812128
一番搾り500ml(6缶)
500ml×6 **1,598円** (税込10%1,757円)
塩分:0g／100ml 40kcal／100ml
麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

350ml 24缶組 AL5.5／発泡酒
7374 次回2月3回
キリンビール 0816799
淡麗プラチナダブル350ml(ケース)
350ml×24 **3,780円** (税込10%4,158円)
31kcal／100ml
アルコール(国内製造)

350ml 24缶組 AL4／発泡酒②
7382 次回2月2回
co-op サントリー 0814367
金麦<糖質75%オフ>350ml(ケース)
350ml×6×4 **3,680円** (税込10%4,048円)
塩分:0-0.02g／100ml 29kcal／100ml
発泡酒(国内製造)

350ml 24缶組 AL5／発泡酒②
7391 次回2月2回
co-op サントリー 0806064
金麦350ml(ケース)
350ml×6×4 **3,680円** (税込10%4,048円)
塩分:0-0.02g／100ml 43.0kcal／100ml
発泡酒(国内製造)

350ml 24缶組 AL3.5／ビール 一部パッケージが異なる場合があります。
7404 次回3月3回
アサヒビール 0830273
スーパードライドライクリスタル(ケース)
350ml×6×4 **4,680円** (税込10%5,148円)
塩分:0-0.02g／100ml 25kcal／100ml
麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

135ml 6缶組 AL5／ビール 一部パッケージが異なる場合があります。
7412 次回2月3回
アサヒビール 0814881
スーパードライ135ml(6缶)
135ml×6 **578円** (税込10%635円)
塩分:0-0.02g／100ml 42kcal／100ml
麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

250ml 6缶組 AL5／ビール
7421 次回2月3回
キリンビール 0815598
一番搾り250ml(6缶)
250ml×6 **1,048円** (税込10%1,152円)
塩分:0g／100ml 40kcal／100ml
麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

350ml 24缶組 AL6／発泡酒②
7439 次回2月2回
キリンビール 0829888
本麒麟350ml(ケース)
350ml×24 **3,680円** (税込10%4,048円)
塩分:0g／100ml 42kcal／100ml
発泡酒(国内製造)

350ml 6缶組 AL6／発泡酒②
7447
co-op サントリー 0826211
金麦(ザ・ラガー)350ml(6缶)
350ml×6 **928円** (税込10%1,020円)
塩分:0-0.02g／100ml 48kcal／100ml
発泡酒(国内製造)

350ml 6缶組 AL5／発泡酒②
7455 次回5月4回
co-op サントリー 0825549
金麦350ml(6缶)
350ml×6 **928円** (税込10%1,020円)
塩分:0-0.02g／100ml 43.0kcal／100ml
発泡酒(国内製造)

350ml 24缶組 AL9／スピリッツ
7463
サントリー 0817594
−196ストロングゼログレープフルーツ(ケース)
350ml×24 **2,880円** (税込10%3,168円)
55kcal／100ml
ウオッカ(国内製造)

350ml 24缶組 AL5／リキュール
7471 次回3月1回
サッポロビール 0829909
ニッポンのシン・レモンサワー(ケース)
350ml×24 **2,880円** (税込10%3,168円)
塩分:0.08g／100ml 42kcal／100ml
レモン果汁(アルゼンチン製造、イタリア製造)

350ml 24缶組 AL4／リキュール
7480 次回4月4回
アサヒビール 0824634
贅沢搾りグレープフルーツ350ml(ケース)
350ml×24 **2,980円** (税込10%3,278円)
塩分:0.03g／100ml 41kcal／100ml
グレープフルーツ果汁(イスラエル製造)

350ml 24缶組 AL6／リキュール
7498 次回3月1回
サントリー 0829741
こだわり酒場のタコハイ350ml(ケース)
350ml×6×4 **2,880円** (税込10%3,168円)
塩分:0.03-0.07g／100ml 45kcal／100ml
スピリッツ(国内製造)

350ml 12缶組 AL3／スピリッツ
7528
アサヒビール 0826796
Slat5種アソート
350ml×12 **1,490円** (税込10%1,639円)
アルコール(国内製造)

250ml 4缶組 AL3～4／リキュール
7288 次回3月1回
チョーヤ 0826515
ウメッシュ・ゆずッシュ4缶セット
250ml×4 **665円** (税込10%731円)
砂糖(国内製造)

350ml 6缶組 AL7／スピリッツ
7296 次回3月1回
キリンビール 0820115
氷結無糖レモン350ml(6缶)
350ml×6 **768円** (税込10%844円)
塩分:0.06-0.11g／100ml 43kcal／100ml
ウオッカ(国内製造)

350ml 6缶組 AL7／リキュール
7300 次回3月1回
サントリー 0814752
トリスハイボール(6缶)
350ml×6 **898円** (税込10%987円)
塩分:0.00-0.03g／100ml 48kcal／100ml
ウイスキー(国内製造)

ノンアルコール

350ml 6缶組
7501 次回2月2回
co-op サントリー 【国内加工品】 0826611
オールフリー350ml(6缶)
350ml×6 … **698円** (税込8%753円)
塩分:0-0.02g／100ml 0.0kcal／100ml
麦芽(外国製造)

350ml 6缶組
7510 次回4月4回
アサヒビール 0826089 【国内加工品】
ヘルシースタイル350ml(6缶)
350ml×6 … **698円** (税込8%753円)
塩分:0.01-0.10g／1本 0kcal／1本
食物繊維(米国製造)

350ml 6缶組 一部パッケージが異なる場合があります。
7318 次回3月2回
キリンビール 【国内加工品】 0825405
グリーンズフリー350ml(6缶)
350ml×6 … **748円** (税込8%807円)
塩分:0-0.02g／100ml 6kcal／100ml
麦芽(外国製造)

350ml 6缶組
7326 次回5月2回
キリンビール 0820815 【国内加工品】
零ICHI(ゼロイチ)350ml(6缶)
350ml×6 … **748円** (税込8%807円)
塩分:0-0.02g／100ml 9kcal／100ml
麦芽(外国製造)

今週のお買得PRICE!

樫樽で貯蔵の熟成焼酎をブレンドした麦焼酎。

AL25／乙／麦

908 次回3月1日

CO-OP 福徳長酒類

九州麦焼酎 ゴールド

1.8ℓ

1月1回1,480円(税抜)

麦(オーストラリア、国産)

100円引き

1,380円 (税込10%1,518円)

AL13～14／日本酒度+2.5

909 次回2月2日

CO-OP キング醸造

虹の宴 普通酒

2ℓ

1月4回848円(税抜)

米(国産)

100円引き

748円 (税込10%822円)

バランスの良いタンニンで心地よい余韻。

スクリューキャップ

PETタイプ

AL12／ミディアムボディ／チリ

910 次回3月3日

メルシャン

フロンテラ カベルネ・ソーヴィニヨン赤 <PET>

1500ml

12月4回998円(税抜)

100円引き

898円 (税込10%987円)

今週の良品こだわり

ハスカップの酸味とやわらかな苦みを生かしたフルーツワイン。

新 NEW

AL6／甘味果実酒

911

はこだてワイン

ハスカップわいん

500ml

880円 (税込10%968円)

濃縮還元ぶどう果汁(アルゼンチン製造、チリ製造)、ハスカップ(日本産)

AL25／甲乙／芋

7334 次回3月1日

合同酒類

いも焼酎 すごいも PET 25°

4000ml

2,598円 (税込10%2,857円)

焼酎甲類90%(糖蜜)(国内製造)

AL25／甲乙／麦

7343

アサヒビール

かのか麦25° 4ℓ

4ℓ ……… **2,750円** (税込10%3,025円)

焼酎甲類(国内製造)

AL14～15／日本酒度+0.5

7351 次回2月2日

CO-OP キング醸造

虹の宴 純米酒

1.8ℓ …… **1,028円** (税込10%1,130円)

米(国産)

AL13～14／日本酒度+1.0

7369 次回2月3日

月桂冠

月桂冠 つき

2000ml

1,080円 (税込10%1,188円)

塩分:0g／100ml 96kcal／100ml

米(国産)

AL12／ミディアム／イタリア

スクリューキャップ

7377 次回2月3日

日本酒類販売

ミルーナ ロッソ 赤

750ml …… **618円** (税込10%679円)

AL11.5／辛口／イタリア

スクリューキャップ

7385 次回2月3日

日本酒類販売

ミルーナ ビアンコ 白

750ml …… **618円** (税込10%679円)

AL25／乙／芋

7394 次回2月3日

CO-OP 小鹿酒造

薩摩黒しぶき 芋焼酎 25°

1.8ℓ …… **1,680円** (税込10%1,848円)

さつまいも(鹿児島県産)

AL25／乙／麦

7407 次回2月2日

三和酒類

いいちこ 25° 1.8ℓ

1.8ℓ …… **1,798円** (税込10%1,977円)

塩分:0g／100ml 141kcal／100ml

大麦(オーストラリア産、国産)

AL13～14／日本酒度+6

7415 次回3月1日

白鶴酒造

サケパック まる辛口

2ℓ …… **1,158円** (税込10%1,273円)

米(国産)

AL15／日本酒度−2

7424 次回3月1日

三宅本店

千福精撰 ふくぱっく

2ℓ …… **1,580円** (税込10%1,738円)

米(国産)

AL11／やや甘口

7432

CO-OP サントリー

酸化防止剤無添加のおいしいワイン濃い赤

1.8ℓ …… **1,150円** (税込10%1,265円)

塩分:0.0.1g／100ml 86kcal／100ml

濃縮還元ぶどう果汁(外国産)

AL11／やや甘口

7440 次回3月3日

CO-OP サントリー

酸化防止剤無添加のおいしいワイン白

1.8ℓ …… **1,150円** (税込10%1,265円)

塩分:0.0.1g／100ml 73kcal／100ml

濃縮還元ぶどう果汁(外国産)

AL25／甲乙／芋

7458 次回2月3日

サッポロビール

いも焼酎 こくいも25°

1.8ℓ …… **1,128円** (税込10%1,240円)

焼酎甲類85%(糖蜜)(国内製造)

AL13.5

7919 次回2月2日

おかやまコープ キング醸造

料理酒1.8ℓ

1.8ℓ …… **980円** (税込10%1,078円)

米(岡山県産)

コクのある うま口の味わい。

AL15～16／日本酒度+2

7927 次回3月2日

賀茂鶴酒造

賀茂鶴 上撰パック

900ml …… **928円** (税込10%1,020円)

米(国産)、米こうじ(国産米)

AL40／ウイスキー

PETタイプ

7935 次回3月1日

サントリー

角瓶 <PET>

1920ml …… **4,200円** (税込10%4,620円)

234kcal／100g

あわせてどうぞ 57ページ

898

アサヒ飲料

ウィルキンソン タンサン(ケース)

500ml×24

2,298円 (税込8%2,484円)

年間最安値SALE

AL13.5～14.5

10 次回2月2日

CO-OP キング醸造

本みりん1.8ℓ (PET)

1.8ℓ …… **498円** (税込10%547円)

1月4回698円(税抜)

塩分:0g／15ml 43kcal／15ml

糖類(国内製造)、もち米(タイ産、国産)

200円引き

今週のお買得PRICE!

AL12／日本酒度−2

686 次回2月3日

CO-OP 福徳長酒類

料理酒 900ml

900ml

次回2月3日予定538円(税抜)

438円 (税込10%481円)

米(国産)

100円引き

きめ細やかで飲みやすい純米にごり酒。

AL12～13／日本酒度−11

7943

白鶴酒造

上撰 純米にごり酒 さゆり

720ml …… **988円** (税込10%1,086円)

米(国産)

華やかな香りとすっきりとしたのど越し。

AL15～16／日本酒度+1

7951

越後桜酒造

純米大吟醸 越後桜

720ml …… **1,380円** (税込10%1,518円)

米(国産)

今週の良品こだわり

AL15～16／日本酒度+2

北海道旭川市の蔵元で、厳選された北海道産米を55%まで磨き、大雪連峰の清冽な水を使用したふくよかで、さわやかな辛口の特別純米酒です。

912 次回5月1日

合同酒類大雪乃蔵(北海道)

大雪乃蔵 特別純米酒

720ml …… **1,070円** (税込10%1,177円)

米(国産)

お酒のご注文は20歳未満の方はご利用できません。

鳥取県生協・生協しまね・おかやまコープ・生協ひろしま・コープやまぐちの組合員さんのお酒のご注文は、各生協の酒類販売免許場がお受けいたします。ご利用のほど宜しくお願い致します。

今週のお買得PRICE!

札幌の名店「けやき」監修のみそラーメンです。お鍋一つで簡単に作れます。麺は、札幌みそラーメンらしい硬さのある縮れ麺。スープは4種のみそを使用し、さらにラードを多めに配合することで奥行きを出しました。麺し味にアゴ粉末を入れ、後引くうまみを持たせています。

915 凍 次回3月1日 100円引き
CO-OP キンレイ 【国内加工品】
けやき監修　札幌味噌ラーメン
2食(麺140 g×2 …… 具・スープ付)
1月1回580円(税抜)
480円 (税込8%518円)
麺 小麦
塩分:6.1 g／1食　541kcal／1食
小麦粉(国内製造)

913 次回2月2日
和歌山県産(紀ノ川農協)
ポンカン(糖度選別)
600 g(3～6玉) ……
498円 (税込8%537円)

914 蔵 次回2月2日 10% OFF
愛知・宮崎・高知県
ふぞろいのきゅうりたち
250 g(2～4本) ……
1月4回248円(税抜)
218円 (税込8%235円)

916 凍 次回3月2日 100円引き
国産 【国内パック】
国産若鶏スジなしささみ(バラ凍結)
350 g
次回3月2回予定498円(税抜)
398円 (税込8%429円)

917 次回2月3日 第1年 20% OFF
CO-OP 正栄食品工業 【アメリカ加工品】
種ぬきプルーン
240 g
1月3回498円(税抜)
398円 (税込8%429円)
塩分:0 g／100 g　242kcal／100 g
プルーン(アメリカ)

918 凍 次回2月3日 100円引き
シーサット 【国内加工品】
北海道産 秋鮭厚切(甘塩味)
280 g(4切) ……
1月3回780円(税抜)
680円 (税込8%734円)
塩分:2.1 g／100 g　122kcal／100 g
サケ(北海道)

919 蔵 次回2月3日 第15日 20% OFF
CO-OP 海産物のきむらや 【国内加工品】
あじの南蛮漬②
150 g×2 ……
1月3回498円(税抜)
398円 (税込8%429円)
小麦
塩分:1.0 g／1パック75 g(平均重量)　150kcal／1パック75 g(平均重量)
あじ(国産)

920 凍 レンジ 次回3月1日 15% OFF
マルイ食品 【国内加工品】
鹿児島県産若鶏竜田揚げ
220 g ……
1月1回448円(税抜)
378円 (税込8%408円)
小麦
塩分:1.9 g／100 g　215kcal／100 g
鶏肉(鹿児島県産)

921 凍 レンジ 次回3月1日
CO-OP JAフーズさが 【国内加工品】
チキンライス②
230 g×2 ……
半額ベストプライス
298円 (税込8%321円)
小麦
塩分:2.6 g／1袋　349kcal／1袋
精白米(国産)、鶏肉(九州)

922 凍 トースター 10% OFF
CO-OP ひえいフーズ 【国内加工品】
北海道ハッシュドポテト
400 g(8枚) ……
1月1回398円(税抜)
358円 (税込8%386円)
塩分:0.5 g／50 g　85kcal／50 g
じゃがいも(北海道)

923 蔵 次回2月3日 第58日
CO-OP ケンコーマヨネーズ 【国内加工品】
ごぼうサラダ(マヨネーズ味)2個組
100 g×2 ……
298円 (税込8%321円)
卵 小麦
塩分:1.3 g／100 g　198kcal／100 g
ごぼう(国産)

924 蔵 第24日
CO-OP 立花屋 【国内加工品】
田舎金時豆2個組
130 g×2 ……
358円 (税込8%386円)
塩分:0.4 g／1袋130 g　288kcal／1袋130 g
大正金時豆(北海道産)

925 次回2月3日 第1年 15% OFF
CO-OP ヤマモリ 【国内加工品】
つゆの素3倍濃縮
1 ℓ
1月4回280円(税抜)
238円 (税込8%257円)
小麦
塩分:10.6 g／100 ml　96kcal／100 ml
しょうゆ(国内製造)

926 次回3月1日 第1年
アマノフーズ 【国内加工品】
お楽しみおみそ汁 5種セット(FD)
5種(各2食) ……
880円 (税込8%950円)
乳 小麦
揚げなす(外国製造)、米みそ(国内製造)、豆腐(国内製造)

927 次回2月3日 100円引き
東洋ライス
金芽米(島根県産きぬむすめ)無洗米
5kg
次回2月3回予定4,280円(税抜)
4,180円 (税込8%4,514円)

928 次回3月1日 第3年 500円引き
長野興農 【国内加工品】
信州まるごとトマトジュース 食塩無添加(ケース)
190 g×30
次回3月1回予定2,680円(税抜)
2,180円 (税込8%2,354円)
塩分:0 g／1本　34kcal／1本
トマト(長野県)

929 次回2月2日 500円引き
キリンビール
のどごし<生> 350ml(ケース)
350ml×24
1月4回3,680円(税抜)
3,180円 (税込10%3,498円)
塩分:0-0.03 g／100 ml　38kcal／100 ml
糖類(国内製造)

今週のおすすめ商品

年間最安値 SALE　15% OFF
930 凍 フライパン
ハクア食品 【国内加工品】
お徳用アジフライ
300 g
1月1回598円(税抜)
488円 (税込8%527円)
小麦
塩分:0.7 g／100 g　254kcal／100 g
真アジ(国内産)

年間最安値 SALE

931 蔵 次回2月4日 第25日
CO-OP ふじや食品 【国内加工品】
えび入り　茶わんむし
160 g
1月2回100円(税抜)
98円 (税込8%105円)
卵 小麦 えび
塩分:1.6 g／1個　57kcal／1個
鶏卵(国産)

生活協同組合 コープやまぐち
ISO14001 2015認証取得
■ホームページアドレス https://www.yamaguti-coop.or.jp

生協へのお問合せは「問合せセンター」へ
フリーダイヤル 0120-49-5657
【受付時間】月曜日～金曜日 8:30～21:00
土曜日 8:30～18:00

お電話でのご注文は「注文センター」へ
フリーダイヤル 0120-49-7272
FAX 0120-49-0966
【受付時間】月曜日～金曜日 9:00～21:00
土曜日 9:00～17:00

CO・OP共済のお問い合わせは
共済金のご請求に関する窓口 0120-80-9431
ご加入やご契約に関する窓口 0120-50-9431
営業時間 月曜日～土曜日 9:00～18:00

「持続可能な開発目標(SDGs)」への貢献のため、適切に管理された森林由来の木材を原料とした用紙を使用しています

VEGETABLE OIL INK