



笑顔でつながる

C-1

2025
お届け号

お届けカレンダー

注文
しめ切

1月
27日 28日 29日 30日 31日

商品
お届け

2月
3日 4日 5日 6日 7日

フリーマーケット
ご注文は、このマークの
貼付した商品に
ご記入下さい

日	月	火	水	木	金	土
2月 1日	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

C-1
Best 30
こちらは、
コープコレクション
商品人気投票
「C-1グランプリ」
の上位30品です。

今夜は洋食 おうちレストラン

フィンガーステーキ
スリット(切り込み)入りで
たれがよくなじむ
熟成効果でお肉本来のうまみを
引き出した「牛ハラミ」を
食べやすく食べ応えがある
スティック状にカット!

鮭のムニエル
風味付けに
バターを加えて
フライパンで
焼くだけ

年間最安値 SALE
熟成旨み牛
1 凍 加工肉
ニッポン・グルメリーフ 08129577【国内加工品】
熟成旨み牛やわらか
フィンガーステーキ(2個組)
310g(肉130g、
ソース25g)×2 **678円**
(税込8%732円)
量分:1.7g/100g 261kcal/100g
牛ハラミ肉(オーストラリア、ニュージーランド、その他)

年間最安値 SALE
2 凍 加工肉
シーサット 08207872【国内加工品】
北海道産秋鮭バター焼用
160g(4切) **478円**
(税込8%516円)
次回2月4日
予定598円(税抜)
量分:1.7g/100g 135kcal/100g
サケ(北海道)

ハンバーグ
4 凍 加工肉
ニッポン・グルメリーフ
国産牛豚合挽ミンチ
7:3(バラ凍結)
310g
次回2月3日予定698円(税抜)
牛肉(国産)、豚肉(国産)
598円
(税込8%645円)

ピザ
5 蔵 トースター 次回 2月2日 来14日
co-op トレビ 08299006【国内加工品】
レストランピザ 2個組
1枚×2
次回2月2日予定798円(税抜)
598円
(税込8%645円)
量分:2.2g/1枚 446kcal/1枚
小麦粉(国内製造)

ナポリタン
6 凍 レンジ 次回 3月1日
co-op 日清食品 08237454【国内加工品】
炒め玉ねぎの香ばしい味わい
ナポリタンスパ 2袋組
1食(270g)×2 **358円**
(税込8%386円)
量分:2.4g/1食 401kcal/1食
デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造)

若鶏から揚げ
7 凍 レンジ 次回 3月1日
co-op CFF 08218147【タイ加工品】
若鶏から揚げ
(和風しょうゆ味)
700g
1月4日1,180円(税抜)
量分:1.2g/100g 223kcal/100g
鶏もも肉(タイ)
998円
(税込8%1,077円)

大阪王将 羽根つき餃子(増量)
8 凍 750W 次回 2月4日
大阪王将 08105343【国内加工品】
今回標準5個増量
羽根つき餃子(増量)
1347.5g(標準50個+5個)
798円
(税込8%861円)
量分:0.3g/1個 45kcal/1個
小麦粉(国内製造)

ラベルのないただの炭酸水(天然水使用)
9 凍 6ヶ月 次回 2月4日
co-op あくせん 08249879【国内加工品】
ラベルのないただの炭酸水(天然水使用)
(ケース)
500ml×24
1月1日1,998円(税抜)
1,698円
(税込8%1,833円)
量分:0g/100ml 0kcal/100ml

本みりん
10 凍 2月2日 次回 3月1日
co-op キング醸造 08228014
本みりん
1.8ℓ(PET)
1月4日698円(税抜)
量分:0g/15ml 43kcal/15ml
糖類(国内製造)、もち米(タイ産、国産)
498円
(税込10%547円)

カット済みで包丁・まな板は不要！
時短にもなる便利な商品

年間最安値 SALE

11 凍 次回 2月4日

国産若鶏もも肉切身(バラ凍結)
500g
1月4日798円(税抜)

690円
(税込8%745円)

10% OFF

100gあたり
138円
(税込150円)

夕食にランチに大活躍

1本約35gで食べ応えあり!

年間最安値 SALE

12 凍 フライパン 次回 3月1日

CO-OP ニッスイ
フライパンで
皮がパリッと中華春巻
350g(10本)
1月2日398円(税抜)

295円
(税込8%318円)

25% OFF

国産の豚肉・玉ねぎを使用し、たけのこ・春雨が入った具だくさんの春巻です。そのまま食べてもコクとうまみのある中華味に仕上げました。フライパン調理でパリッとした皮の食感が楽しめます。

おいね!
美味しくて安いので何度もリピートしています！夫もお気に入りです。
おがやまコープ 船倉員さん

CO-OP
フライパンで皮がパリッと
中華春巻
10本入

カツオと昆布だし風味でふんわりジューシー

20% OFF

13 凍 レンジ 次回 2月3日

マルイ食品
だし香るやわらかとり天
200g
次回2月3日予定373円(税抜)

298円
(税込8%321円)

塩分:1.1g/100g 177kcal/100g
鶏肉(国産)

そのままはもちろん、
カツカレーやカツ丼にも!

20% OFF

14 凍 レンジ 次回 2月4日

CO-OP 食研
レンジでサクッとロースとんかつ(2枚)
200g(2枚)
1月3日448円(税抜)

358円
(税込8%386円)

塩分:0.7g/100g 276kcal/100g
豚ロース肉(メキシコ又はブラジル又はその他)

ごろごろのじゃが芋と
甘めに味付けした牛肉入り!

25% OFF

15 凍 レンジ 次回 2月3日

ノースイ
レンジでごろっとじゃがいも牛肉コロッケ
420g(10個)
次回2月3日予定548円(税抜)

398円
(税込8%429円)

塩分:0.3g/1個 104kcal/1個
ばれいしょ(国産(北海道))

解凍してそのまま
召し上がれます!

20% OFF

16 凍 次回 3月1日

シーサット
そのまま使えるむきえび
100g
次回3月1日予定498円(税抜)

398円
(税込8%429円)

塩分:0.5g/100g 67kcal/100g
パナメイエビ(タイ)

よもぎは胃腸にいい!

20% OFF

17 凍 レンジ 次回 2月3日

ニチレイフーズ
電子レンジで!北海道ポテト(塩味)
400g
1月3日373円(税抜)

298円
(税込8%321円)

塩分:0.8g/100g 207kcal/100g
ばれいしょ(北海道)

おいね!
無塩せきのウィンナーは市場ではなかなかお目にかかれないので、こープで開発されている海苔は必ず一袋は購入していただきます。体に優しく、美味し、おがやまコープ 船倉員さん

25% OFF

18 蔵 次回 2月2日 来15日

CO-OP 福屋ハム
あらびきポークウィンナー
(国産豚肉使用)
160g(標準12本)
1月4日398円(税抜)

298円
(税込8%321円)

塩分:1.5g/100g 313kcal/100g
豚肉(国産)、豚脂(国産)

デザートに

100円引き

19 蔵 次回 2月3日

大分・長崎・宮崎・佐賀・熊本産
いちご
(さがほのか)
200g
1月4日698円(税抜)

598円
(税込8%645円)

20 蔵 次回 2月2日

青森県産(JA青森・協賛)
サンふじ
450g(2玉)
1月4日498円(税抜)

478円
(税込8%516円)

ナッツ&ビール

プラス50円プレゼント

21 次回 3月1日 来6日

CO-OP 京まろん
食塩不使用ミックスナッツ
《スタンドバック》
319g
1月1日580円(税抜)

780円
(税込8%842円)

塩分:0.01g/100g 674kcal/100g
アーモンド(アメリカ)

22

ASAHIビール
スーパードライ
350ml(ケース)
350ml×6×4
1月1日1,020円(税抜)

4,080円
(税込10%4,488円)

塩分:0.02g/100ml 42kcal/100ml
麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))
[原材料:麦芽・炭酸水又は国内製造(5%未満)、ホップ、麦、コーン、スターチ]

にぎわいグルメ

うまみのあるマグロ赤身を
使いやすいようまるい形にした
たたき身です。
添付のたれでお楽しみください。



23 凍 次回2月2日は、40g×3を598円
税別で企画予定しています。

co-op マルハニチロオーシャン

まるい形の

まぐろたたき身丼の具・増量

40g×(3枚+1枚)+
たれ4袋付き

598円
(税込8%645円)

【内容】
塩分:1.1g/1食 51.7g(たれ込) 61kcal/1食 51.7g(たれ込)
きはだまぐろ(韓国、台湾、その他)



トマトソース味のチキンライスをふんわり焼き上げた卵シートで1個ずつ
丁寧に手包みして仕上げました。チキンライスは、国産鶏肉、国産玉ねぎ、
国産人参の具入りです。

co-op

co-op 西川食品

ふんわり包んだオムライス②

200g×2

次回2月3日予定498円(税別)

448円
(税込8%483円)

【内容】
塩分:1.9g/1食 318kcal/1食
精白米(国産)



25 凍 レンジ 次回3月1日

co-op 明治

えびドリア(レンジ専用)

400g(2個)

次回3月1日予定448円(税別)

【内容】
塩分:1.8g/1食 238kcal/1食
生乳(国産)、精白米(国産)

348円
(税込8%375円)

【国内加工品】



26 凍 レンジ 次回2月3日

co-op ニッポン

こんがりまろやか焼きカレー(中辛)

400g(2個)

次回2月3日予定498円(税別)

【内容】
塩分:2.2g/1食 290kcal/1食
精白米(国産)

398円
(税込8%429円)

【国内加工品】



27 凍 次回3月3日

co-op

コーンクリームスープ(カップ)

8食

1月3日338円(税別)

【内容】
塩分:1g/1食 75kcal/1食
スイートコーンパウダー(国内製造又はアメリカ製造又はその他)

268円
(税込8%289円)

【国内加工品】



28 蔵 次回2月3日

co-op 六甲バター

アーモンド入りベビーチーズ

216g(16個)

1月2日598円(税別)

【内容】
塩分:0.4g/1食 47kcal/1食
ナチュラルチーズ(オーストラリア製造、国内製造、その他)

428円
(税込8%462円)

【国内加工品】



29 蔵 次回2月3日

co-op プルボン

プルボンアソート(生協オリジナル)

18袋

1月1日448円(税別)

【内容】
小麦粉(国内製造)

358円
(税込8%386円)

【国内加工品】



30 凍 次回2月3日

co-op 北川製菓

紅茶のオールドファッション

(ダージリン)

32g×5

1月3日498円(税別)

【内容】
塩分:0.17g/1食 162kcal/1食
ミックス粉(国内製造)

380円
(税込8%410円)

【国内加工品】



31 蔵 次回2月2日

栗原さんちのおすそわけ

カスタードプリン

107g

1月1日135円(税別)

【内容】
塩分:0.1g/1食 138kcal/1食
乳(国内製造)

32 蔵 次回2月3日

チチヤス

毎朝快調ヨーグルト低糖質

80g×8

次回2月3日予定438円(税別)

【内容】
塩分:0.08g/1食 32kcal/1食
生乳(国産)

348円
(税込8%375円)

【国内加工品】



33 蔵 次回2月3日

伊藤園

1日分の野菜(ケース)

200ml×24

(ストロー付)

1月3日1,998円(税別)

【内容】
塩分:0.061g/1本 73kcal/1本
にんじん(ポーランド又はアメリカ又はその他)

1,698円
(税込8%1,833円)

【国内加工品】



34 蔵 次回3月3日

co-op UCC

コーヒーバッグ

リッチブレンド

8g×40

1月3日1,180円(税別)

【内容】
コーヒー豆(ブラジル、ベトナム、インドネシア、ホンジュラス)

999円
(税込8%1,078円)

【国内加工品】

インドネシア エビ養殖業改善プロジェクト



おいしいブラックタイガーをいつまでも食べられるように
環境と社会に配慮したエビ養殖業への改善を進めます。

組合員が
対象商品を購入
自然の恵みで
のびのび育った
産地直送
このマークが目印!!

3
1尾あたり
円寄付
します

協力金

2023年度協力金総額
6,156,384円

co-op

環境 NGO
WWF ジャパン

養殖業の改善
① マングローブの再生
② 養殖池の水質管理
③ 養殖改善に関する研修

環境 NGO
WWF インドネシア

CO・OP
えび製品メーカー

生態系の回復・保全をめざした マングローブの再生

2024年6月までに
マツダスタジアムの約2.7倍の
13.4haにあたるマングローブが
活着しました。



※マングローブとは、
熱帯・亜熱帯地域の淡水と
海水の混ざり合う場所に
生育している植物の総称です。

© WWF Indonesia

揚げ上がり後1尾
11~13cm

3
1尾あたり
円寄付
します

自然の恵みで
のびのび育った
産地直送

co-op

35 凍 揚げ 次回 2月3日

200
円引き

co-op BOMAR・FISHONE他
サクッとプリプリえびフライ
(特々大) 08238168【インドネシアまたはベトナム加工品】
260g(4尾×2)
次回2月3日
予定1,480円(税別)
1,280円
(税込8%1,382円)

サクッとプリプリ
えびフライ
特々大
産地1尾凍結
4尾×2袋

鮮度の良いエビ(ブラックタイガー)を生のまま産地で衣付けし急速凍結したシングルフローズンです。身はプリッとした食感を重視し、伸ばし加工をしていません。2種類のサイズを混合したパン粉を使用した衣はサクッと食感です。衣厚を40%と薄めに仕上げた、エビが主役のえびフライです。

揚げ上がり後1尾10~12cm

3
1尾あたり
円寄付
します

自然の恵みで
のびのび育った
産地直送

co-op

36 凍 揚げ 次回 3月1日

100
円引き

co-op 08300565【インドネシアまたはベトナム加工品】
サクッとプリプリえびフライ(特大)
208g(4尾×2)
次回3月1日予定1,198円(税別)
1,098円
(税込8%1,185円)

サクッとプリプリ
えびフライ
特大
産地1尾凍結
4尾×2袋

鮮度の良いエビ(ブラックタイガー)を生のまま産地で衣付けし急速凍結したシングルフローズンです。身はプリッとした食感を重視し、伸ばし加工をしていません。2種類のサイズを混合したパン粉を使用した衣はサクッと食感です。衣厚を40%と薄めに仕上げた、エビが主役のえびフライです。

コープクオリティ

コープクオリティは「おいしさ」の基準を明確にした商品です。

おいしさの理由がきらか
他の商品との違いが明確
100人規模の組合員モニターの8割以上がおいしいと評価
という3つの基準を満たしています。

毎日もずくを食べるが、これが1番美味しかった。また企画して欲しい。
全国の生協の組合員さん

37 凍 次回 2月3日

co-op 高木商店 08229415【国内加工品】
石川県能登産天然岩もずく
240g(60g×4)
次回2月3日
予定1,480円(税別)
398円
(税込8%429円)

石川産能登産
天然岩もずく
産地1尾凍結
4尾×2袋

熱風乾燥を採用し、通常の乾燥よりも低温で時間をかけることで、うまみ・甘み・香りを引き出しました。

手作りふりかけに加え、まじった風味が良くおいしかったです!
全国の生協の組合員さん

年間最安値 SALE

38 凍 次回 2月3日 期366日

co-op 九尾産業 08244679【国内加工品】
手づくり風すりごま白
85g
1月3日238円(税別)
次回2月3日
予定1,480円(税別)
148円
(税込8%159円)

すりごま
白
産地1尾凍結
4尾×2袋

誰が大好きなもので必ず注文します。高級感もあり、とても美味しいです。コープやまぐち 組合員さん

95.3%がおいしいと評価

年間最安値 SALE

39 凍 次回 2月4日 期10ヶ月

co-op イトウ製菓 08237133【国内加工品】
ハイシャレル
8枚(個包装)
1月2日298円(税別)
次回2月4日
予定1,480円(税別)
218円
(税込8%235円)

Hi-Charel
産地1尾凍結
4尾×2袋

組合員さんのご利用金額 人気ランキング

鶏肉部門
ご利用金額
第1位

コーン・小麦・大豆などの植物性100%の飼料をベースにハーブを添加しており(抗生物質不使用)、特有のにおいを最大限抑えています。

40 凍 次回 2月3日

co-op 08231881【タイパック】
すこやかハーブ鶏若鶏
モモ肉切身(バラ凍結)
1kg
次回2月3日予定1,390円(税別)
1,098円
(税込8%1,185円)

すこやかハーブ鶏若鶏
モモ肉切身(バラ凍結)
産地1尾凍結
4尾×2袋

おいしい/ 産地だより

生産者の三沢さんから季節の便りが届きました♪

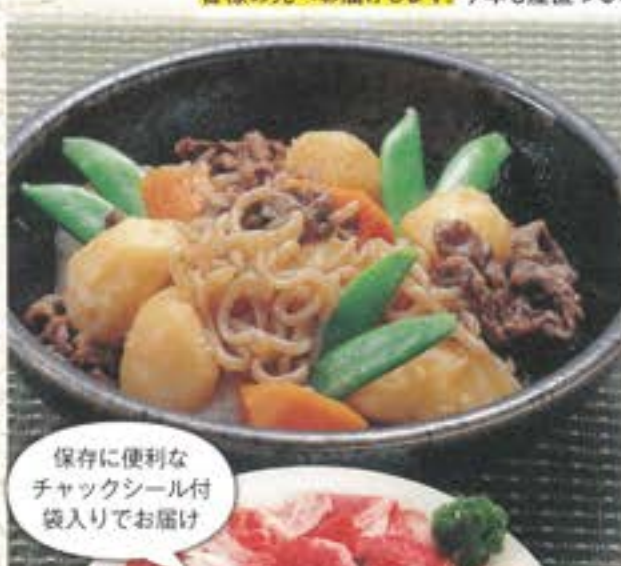
あけましておめでとうございます。ホクチクファーム鶴居分場の三沢広大です。
新年もひと月が過ぎ、何日も最高気温が氷点下の絶賛真冬日でございます。
氷点下20度を超える気温を体験したい方は是非この時期に鶴居へお越しください。
ダイヤモンドダストが舞う中、牛たちの黒い模様も霜で白っぽくなるほど寒いです。
そんな冬の寒さと夏の寒暖差を乗り越え、しっかりうまみを蓄えたつるい牛を
皆様の元へお届けします。今年も産直つるい牛をよろしくお願いいたします。



ホクチクファーム
鶴居分場専務 三沢 広大 さん



赤身が多く
ヘルシーで
コクのある肩肉



保存に便利な
チャックシール付
袋入りでお届け



ジューシーで
やわらかな
サーロイン

おいしく焼くコツ
冷凍庫で解凍したステーキ肉を、
熱く約30分間に冷蔵庫から取り出
し、室温に戻すことで火が通りやす
くなりおいしく焼けます。



41 凍 次期 2月3日
北海道産 08201349【国内パック】
つるい牛肩すき焼き用
180g(牛脂付)
1月4日880円(税抜)
748円
(税込8%807円)
100gあたり 416円
税別443円
15% OFF



42 凍 次期 2月3日
北海道産 08275450【国内パック】
つるい牛こまぎれ
180g
次期2月3日予定798円(税抜)
698円
(税込8%753円)
100gあたり 388円
税別419円
100円引き



43 凍 次期 2月3日
北海道産 08235248【国内パック】
つるい牛サーロインステーキ
260g(2枚)牛脂付
1月4日2,080円(税抜)
1,980円
(税込8%2,138円)
100gあたり 762円
税別823円
100円引き

真狩ふれあいクラブの生産者が生協向けに栽培しました。



※真狩ふれあいクラブ生産者のみなさん

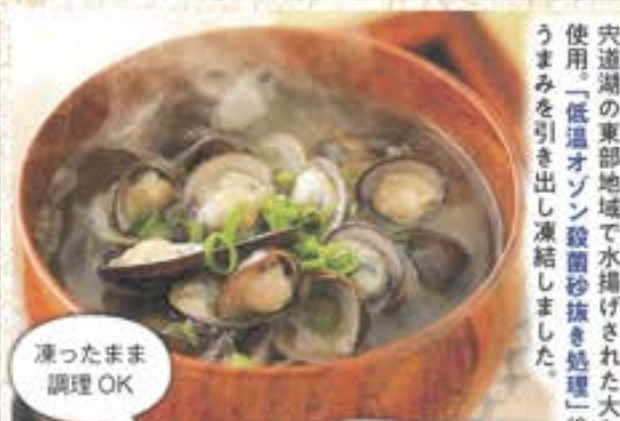


44 前 1月4日 1.2kgを
398円税抜で企画しました。
北海道産/真狩ふれあいクラブ
じゃがいも(北あかり)増量
1.2kg+300g(M~2L)
398円
(税込8%429円)
300g 増量

北海道産玉ねぎの徳用です。
常備野菜の定番です。



45 次期 2月3日
北海道産
徳用たまねぎ
1.5kg(M以上)
498円
(税込8%537円)



46 凍 次期 2月3日
札幌東区産 08112731【国内パック】
しじみ屋さんの冷凍しじみ
70g×2
次期2月3日予定373円(税抜)
298円
(税込8%321円)
20% OFF

とってもおトクな
くらし店企画

30ポイント
プレゼント!

アイスランド産のMSC認証を
取得したカラフトししゃもを使用。
甘塩味でソフトに仕上げました。

食べ応えのある
大きめサイズ

+ プラス
30P
プレゼント

アイスランド産
子持ち
カラフトししゃも

47 凍 次期 2月2日
CS開発商品 シーサット 08200218【国内加工品】
子持ちカラフトししゃも
120g(6~8尾)
1月4日398円(税抜)
水分:1.69g/100g 151kcal/100g
カラフトししゃも(アイスランド)
318円
(税込8%343円)
20% OFF

1尾当たり15g以上の食べ
応えのあるサイズを使用

よりどり3品以上で 20%



48 凍 冷蔵 3月1日

国産豚バラ切落し(バラ凍結)
180g 498円
(税込8%537円)

よりどり3品以上
398円
(税込8%429円)



スライスした
国産豚ロース肉を
生姜焼き用のたれに
漬け込みました

49 凍 冷蔵 3月1日

国産豚ロース
しょうが焼用(たれ漬け)
180g 498円
(税込8%537円)

よりどり3品以上
398円
(税込8%429円)



50 凍 冷蔵 3月1日

みつせ鶏黒胡椒焼き
200g 398円
(税込8%429円)

よりどり3品以上
318円
(税込8%343円)



51 凍 冷蔵 3月3日

骨取りさばの煮付け(しょうゆ)
285g [固形量180g (2切×3袋)] 623円
(税込8%672円)

よりどり3品以上
498円
(税込8%537円)



52 凍 冷蔵 2月4日

大きな手造りあじフライ
300g (4~5枚) 560円
(税込8%604円)

よりどり3品以上
448円
(税込8%483円)



53 蔵 冷蔵 2月3日

京風ごま豆腐シロリン(たれ付)
65g 125円
(税込8%135円)

よりどり3品以上
100円
(税込8%108円)



54 凍 冷蔵 2月2日

北海道産 ほとて貝柱
80g (4~7粒) 698円
(税込8%753円)

よりどり3品以上
558円
(税込8%602円)



55 冷蔵 2月3日

国内産カットわかめ
10g 248円
(税込8%267円)

よりどり3品以上
198円
(税込8%213円)



56 冷蔵 4月5日

朝めし海苔味カップ(2個組)
8切26枚(板のり3.25枚分)×2 560円
(税込8%604円)

よりどり3品以上
448円
(税込8%483円)



57 凍 冷蔵 2月3日

骨取りかれいのみりん漬
200g (4~5切) 548円
(税込8%591円)

よりどり3品以上
438円
(税込8%473円)



58 蔵 冷蔵 2月2日

小松菜
150g 135円
(税込8%145円)

よりどり3品以上
108円
(税込8%116円)



59 冷蔵 2月2日

極王(きわみおう)
バナナ
470g (3~6本) 258円
(税込8%278円)

よりどり3品以上
206円
(税込8%222円)

Co-op コレクション

CO・OP コレクション商品は、
ふだんのくらしに欠かせない健康、おいしさ、
品質、便利、価格、環境などの
おすすめができる「コブならでは」の商品です。



炭火でふっくら香ばしく
焼き上げました。
お徳用の16本入り。



72 凍 レン 次回 2月3日
CO-OP ニチレイフレッシュ【タイ加工品】
炭火やきとりもも串
(振り塩) (16本)
432g (8本×2)
次回2月3日予定1,380円(税抜)
塩分:0.4g/1本27g平均重量 49kcal/1本27g平均重量
もも肉(タイ)



あい鴨肉(ロース・モモ・ササミ)の
スライスとあい鴨入り肉だんごに
鍋つゆをセットしました。



いいね!
待ってましたー肉だんご入り肉だんご
入りのほうがあたしがしつかり出
ているのが好きですー
きぬのりさん 船橋市さん

73 凍 次回 3月2日
アマタケ 8826000【国内加工品】
岩手あい鴨鍋セット(だんご入り)
400g:肉200g、だんご100g、つゆ100g
次回3月2日
予定1,280円(税抜)
1,080円
(税込8%1,166円)

あい鴨肉(ロース)(岩手県)、あい鴨肉(モモ)(岩手県)、あい鴨肉(ササミ)(岩手県)



アメリカ産スケトウダラの卵を原料に使用。
着色料、発色剤は使用していません。

山口県産ふかわ鶏もも肉を約半分の大きさにカットし、
急速凍結しました。



74 凍 次回 2月3日
山口県産
ふかわ鶏もも肉カットタイプ(バラ凍結)
520g (4枚)
1月3日898円(税抜)
798円
(税込8%861円)



75 凍 次回 2月4日
山口県産
鹿野あじわい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g
1月4日898円(税抜)
798円
(税込8%861円)



76 凍 次回 2月3日
CO-OP マルキュー食品
無着色ひとくちたらこ(切り)
100g
塩分:5.0g/100g 107kcal/100g
すけとうだらの卵(アメリカ)



77 蔵 第11日
CS開発商品 フジミツ
かに風味フレーク 2個組
77g×2
塩分:1.8g/1パック 69kcal/1パック
肉類(輸入)



78 蔵 次回 2月2日
長崎県産(古川産) 人參(ジュース用)
600g
128円
(税込8%138円)



79 凍 次回 2月4日
CO-OP 大隅地区産うなぎ蒲焼協同組合【国内加工品】
大隅産うなぎ蒲焼(無頭・2尾)
260g (2尾)+
たれ・山椒付
次回2月4日予定4,180円(税抜)
塩分:1.4g/蒲焼100g 300kcal/蒲焼100g
うなぎ(鹿児島県)



80 凍 レン 次回 3月1日
CO-OP 伊藤ハム米久ブランド
中華丼の具
えび・ほたて・いか②
180g×2
1月3日680円(税抜)
塩分:2.9g/1食 114kcal/1食
はくさい(国産)

エビ・ペビーホタテ・イカの
海鮮に、6種類の野菜(白菜・
たけのこ・人参・小松菜・枝
豆・ねぎ)ときくらげ入り。

C-1グランプリ 2024

コブコレクション展覧会



第9位
2,877票

ふっくらして、とても美味です。
毎日ビールのお供に欠かせません。
おかやまコブ 船山真さん

81 凍 レンジ 次回 2月3日
co-op 中札内村農産物組合
北海道のそのまま枝豆
250g
1月3日358円(税抜)
塩分:0.6g/100g 140kcal/100g
えだまめ(北海道十勝)

15% OFF
298円
(税込8%321円)



第18位
2,622票

肉厚で味が良いですね。乱切りにして煮揚げ、南蛮漬けにのけるとおいしいです。
おかやまコブ 船山真さん

82 凍 レンジ 次回 2月2日
CS開発商品 フジミツ
ちくわ
132g(4本)
塩分:0.7g/1本 41kcal/1本
魚肉(輸入)

118円
(税込8%127円)



第23位
2,323票

何にでも食べられるし、大きさもよくおいしい。
おかやまコブ 船山真さん

83 凍 レンジ 次回 2月2日
co-op 明治
スライスチーズ
112g(7枚)
1月4日238円(税抜)
塩分:0.4g/1枚 53kcal/1枚
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(外国製造又は国内製造)

20% OFF
188円
(税込8%203円)



第29位
1,995票

1個75kcalなので、小腹が空いた時にぴったり。
おかやまコブ 船山真さん

84 凍 レンジ 次回 2月2日
co-op メイショウ
具たっぷりミニ餃まん
264g(8個)
次回2月2日予定398円(税抜)
塩分:0.3g/1個 75kcal/1個
小麦粉(国内製造)

25% OFF
298円
(税込8%321円)



キメが細かくやわらかい肉質が特徴の豚ヒレ肉を使用

85 凍 レンジ 次回 3月1日
co-op 食研
レンジで簡単 銀座梅林のヒレカツ
240g(8個)
次回3月1日予定598円(税抜)
塩分:0.2g/1個30g平均重量 82kcal/1個30g平均重量
豚ヒレ肉(アメリカ又はその他)

15% OFF
498円
(税込8%537円)



86 凍 レンジ 次回 2月4日
co-op さぬきめん家又はさぬき製菓用
冷凍讃岐細うどん
5食(麺200g×5)
1月4日368円(税抜)
塩分:1.2g/1食 267kcal/1食
小麦粉(国内製造)

20% OFF
288円
(税込8%311円)



鉄鍋でいためた7種類の国産野菜のうまみと香ばしさがスープに溶け出し、歯応えのある細麺に絡みます。

89 凍 次回 2月3日
co-op キンレイ
国産野菜の五目あんかけラーメン
2食(麺160g×2 具・スープ付)
1月4日498円(税抜)
塩分:7.0g/1食 459kcal/1食
小麦粉(国内製造)

20% OFF
398円
(税込8%429円)



87 凍 レンジ 次回 3月1日
co-op 全国農協食品
五目炒飯 焼豚入り 2袋組
220g×2
1月1日428円(税抜)
塩分:2.3g/1袋 377kcal/1袋
精白米(国産)

15% OFF
358円
(税込8%386円)



88 凍 次回 2月4日
co-op アサヒ飲料
ラベルのないハトムギ入りさわやかブレンド茶(ケース)
600ml×24
1月4日1,598円(税抜)
塩分:0.02g/100ml 0kcal/100ml
大麦(カナダ)

100円引き
1,498円
(税込8%1,617円)



1979年から愛され続けて、CO・OPのチョコ部門で不動のNO.1!
マイルドなミルクの風味と滑らかな口溶け。
カカオの香りがしっかりと感じられる、小粒でも本格的な味わいです。

90 凍 次回 2月4日
co-op 正栄デリシオ
ファミリーチョコレート
151g(標準28~29個)
1月2日398円(税抜)
塩分:0.005g/1個 32kcal/1個
砂糖(外国製造又は国内製造)

20% OFF
318円
(税込8%343円)



年間最安値 SALE

もったいないとおいしく

91 凍 次回 2月4日
co-op ふくれん
グリーンスムージー(一食分の野菜)(ケース)
125ml×12(ストロー付)
1月4日980円(税抜)
塩分:0.02g/1本 62kcal/1本
にんじん(国産又は輸入)

15% OFF
798円
(税込8%861円)

ポイントの使い方
野菜まっポイントとは、1ポイント=1円としてご利用いただけます。
※提出用は文用紙では⇒使用したいポイント数を記入

※ふくれん店舗では⇒「利用宅配ポイント」欄から使用したいポイント数を入力する事でご利用いただけます。
※獲得しているポイント数は、「商品お返し表」欄「請求書」のポイントのご案内、提出用は文用紙、eふくれんでもご確認ください。

特集
2025年 2月1日 9
HOYS

お見逃しなく! お得な



唐揚げや煮物、寄せ鍋などにも

92 凍 次回 3月3日

鹿児島県産若どり手羽もと(バラ凍結)
800g
次回3月3日予定698円(税別)

年間最安値!
498円
(税込8月537円)



一部パッケージが異なる場合があります。

93 蔵 レンジ 次回 3月1日 次週 3月30日

日本ハム 国産加工品
シャウエッセン
468g
1月2日990円(税別)
塩分:1.9g/100g 325kcal/100g
豚肉(輸入、国産)

年間最安値!
838円
(税込8月905円)



家族みんなで食べられる甘口のエビチリ。フライパン調理約5分で完成!

94 凍 次回 3月1日

ソース
甘口えびチリ
エビフリッター130g+ソース40g
1月1日448円(税別)
えび(キススタン、インド、その他)

年間最安値!
335円
(税込8月361円)



シートを挟んでいるので小分けにも使えます。

95 凍

国産豚バラしゃぶしゃぶ用
230g
1月1日658円(税別)

年間最安値!
475円
(税込8月513円)



96 凍 次回 2月3日

国産豚こまぎれ(バラ凍結)
360g
1月4日698円(税別)

年間最安値!
478円
(税込8月516円)



97 凍 レンジ 次回 4月3日

鹿児島県産鶏肉
唐揚げチキンバー
600g
1月1日998円(税別)
鶏肉(九州産)

年間最安値!
780円
(税込8月842円)



98 蔵 次回 3月3日

おでんセット 味なかま
11種22個スープ付
11月4日598円(税別)
塩分:13.2g/1包 702kcal/1包
うずら(国内製造)

年間最安値!
495円
(税込8月534円)



99 蔵 次回 3月2日 次週 3月21日

鹿児島県産鶏肉
唐揚げ チーズ入り
120g(3枚)
1月1日218円(税別)
塩分:2.3g/1包 226kcal/1包
鶏肉(輸入又は国産)

年間最安値!
158円
(税込8月170円)



100 凍 次回 3月1日

ニチレイフーズ 国産加工品
そのまま使えるブロッコリー(エクアドル産)
500g
1月1日698円(税別)
塩分:0.04g/100g 27kcal/100g
ブロッコリー(エクアドル)

年間最安値!
590円
(税込8月637円)



北海道で水揚げされたアサリを袋ごとボイルしているため、アサリのうまみを逃がさず味わっていただけます。

101 凍 次回 2月3日

北海道厚岸産あさり貝
180g
1月3日498円(税別)
塩分:2.01g/100g 74kcal/100g
あさり(北海道厚岸産)

凍ったまま調理OK

年間最安値!
388円
(税込8月419円)



102 co-op ハチカン 次回 3月1日 次週 3月18日

とりそばろ②
60g×2
1月1日348円(税別)
塩分:2.3g/60g 160kcal/60g
鶏肉(国産)

年間最安値!
278円
(税込8月300円)



103 次回 3月1日

伊藤食品
まぐろ油漬フレーク③
70g×3
1月1日468円(税別)
塩分:0.7g/1包 211kcal/1包
まぐろ(輸入又は国産(5%未満))

年間最安値!
368円
(税込8月397円)

年間最安値!



8種類の具材(人参・水くわい・枝豆・れんこん・ごぼう・しいたけ・ひじき・昆布)を油揚げに詰めて、かんぴょうで結びました。油揚げ不要で便利。



お好みのだしで煮込むだけ

104 凍 レンジ 次回 3月1日

CO-OP ルナフーズ

七菜きんちゃく

140g(5個)

1月3回498円(税抜)
塩分:0.1g/1個 56kcal/1個
油揚げ(国内製造)

年間最安値!

348円

(税込8%375円)



中華麺に、豚バラチャーシュー・メンマ・ねぎ・ほうれん草をトッピング。あっさり鶏だし。鶏油味のスープをセットしました。



105 凍 レンジ 次回 2月4日

CO-OP 高級日清食品

中華そば(チャーシューがうまい)

2食(麺180g×2 具・スープ付)

1月1回498円(税抜)
塩分:6.3g/1食 355kcal/1食
小麦粉(国内製造)

年間最安値!

395円

(税込8%426円)

国産米ぬかを原料にした米油。
ビタミンEをたっぷり含んだ油です。



106 凍 次回 3月1日

CO-OP

米油

1350g

12月2回1,150円(税抜)
塩分:0g/大さじ1杯 126kcal/大さじ1杯
食用こめ油(国内製造)

年間最安値!

950円

(税込8%1,026円)



107 凍 レンジ 次回 4月1日

マルハニチロ

レンジで! いか磯辺天ぷら

160g

1月1回398円(税抜)
塩分:2.3g/1個(160g) 261kcal/1個(160g)
いか(ペルー又はチリ)

年間最安値!

318円

(税込8%343円)



108 凍 次回 2月3日

CO-OP クレール食品

ごまかぼちゃ<自然解凍>

162g(6個)

1月3回348円(税抜)
塩分:0.1g/1個 82kcal/1個
かぼちゃ(北海道)

年間最安値!

248円

(税込8%267円)



109 凍 レンジ 次回 3月1日

日本ハム

とろけるチーズのもちもちしたパン

184g(8個)

12月4回428円(税抜)
塩分:0.3g/1個 70kcal/1個
小麦粉(国内製造)

年間最安値!

318円

(税込8%343円)



110 凍 次回 3月4日

CO-OP ユタフーズ

コンソメ

5g×40

11月4回418円(税抜)
塩分:2.5g/1個 11kcal/1個
食塩(国内製造)

年間最安値!

348円

(税込8%375円)



111 凍 次回 3月1日

森永製菓

ottootto うすしお味

80g(16g×5)

1月1回248円(税抜)
塩分:0.25g/1小袋 70kcal/1小袋
乾燥じゃがいも(外国製造)

年間最安値!

198円

(税込8%213円)



112 令和6年度最安値

木通神糧

北海道ゆめぴりか

5kg

年間最安値!

3,500円

(税込8%3,780円)



AL25/乙ノ夏

113 凍 次回 2月3日

雪海酒造

いいとも25° 4ℓ

1月2回3,480円(税抜)
大瓶(オーストラリア産)

400円引き

年間最安値!

3,080円

(税込10%3,388円)



114 凍 次回 2月3日

カゴメ

野菜生活100

オリジナル(ケース)

200ml×24(ストロー付)

1月1回2,198円(税抜)
塩分:0.04g/1本 68kcal/1本
にんじん(輸入、国産)

年間最安値!

1,898円

(税込8%2,049円)



115 凍 次回 2月4日

CO-OP ゴールドパック

あずみ野の水2ℓ(ケース)

2ℓ×6

1月2回648円(税抜)
塩分:0g/100ml 0kcal/100ml

20%OFF

年間最安値!

498円

(税込8%537円)

チョコクリームをココアスポンジと重ね合わせて
波模様をつけ、削ったスイートチョコを
振りかけました。

もう一度食べたくなる、
飽きのこない
チョコレートケーキです。

解凍してそのまま
召し上がれます。

2月14日



バレンタインに

「トッピング」のイメージを覆す、
カカオが香るビターチョコレートムースと
洋酒の効いた大人の味わい。

グラサージュ
(表面を糖でコーティング)と
ココアパウダー、
コインチョコで
デコレーション

カカオ高配合のチョコレートに
洋酒を効かせたチョコムース

洋酒の効いた香り高く
しっとりしたチョコレート生地に、
アーモンドを混ぜ込んでいます。

新登場
ファミール製菓
ドルチェ・チョコ
4個 **480円**
(税込8%518円)

116 凍 アルコール含有



117 凍
トッピング監修
ビターチョコレートケーキ
1個 **1,280円**
(税込8%1,382円)

1個の大きさ
長辺約15cm
アルコール含有



新登場
鳴門金時入りベルギーワッフル
160g (4個) **398円**
(税込8%429円)

118 凍 自然解凍

鳴門金時の蜂蜜漬けが入った
ベルギーワッフルです。
ダイスカットした鳴門金時の
風味と食感をお楽しみいただけます。

119 凍 レンジ
太宰府名物 梅ヶ枝餅
350g (5個) **695円**
(税込8%750円)

十勝産小豆の中でも高品質な「雅」のみ使用したあんを、もっちり食感の餅皮で
包みました。あんの甘みや生地との風味と口当たりが楽しめます。

太宰府天満宮の
参道で売られている
縁起物です。

新登場
菜の花便り
130g **238円**
(税込8%257円)

120 蔵 凍 解凍後4〜5日

菜の花の蕾と白菜の刻み漬漬。
ほろ苦い風味で食卓に春の訪れを告げる

121 蔵
co-op 丸善
だしが決め手のおでん
8種8個 **498円**
(税込8%537円)

昆布、カツオ、サバ節、イワシ煮干し、
焼きあごだしを使用した深みのある
だし感が特徴のおでんです。

122 蔵 湯せん
co-op ふじや食品
具だくさん茶碗むし
200g × 2 **378円**
(税込8%408円)

茶碗むしです。
だし効いた風味豊かな

ニュージーランドの春季(9~11月)に生まれ、栄養価が最も高くなるとされている時期の牧草をたっぷり食べて育った子羊のロース肉を使用しています。



123 凍 次期 3月1日
ニュージーランド産
ラムフレンチラック
チョップ
200 g (4本) **1,680円**
(税込8%1,814円)

100gあたり **840円**
(税込8%907円)

黒毛和牛のおいしさご堪能ください。



和牛
124 凍 次期 3月1日
黒毛和牛切落とし
160 g (2分割) **798円**
(税込8%861円)

500gあたり **499円**
(税込8%538円)

豚バラなんこつを赤ワインと香辛料を加えたコクのあるソースでじっくりとやわらかく煮込みました。



新 **126 蔵** 次期 3月1日
豚バラなんこつ
とろとろ煮込み
120 g **398円**
(税込8%429円)

0821925 【国内加工品】

さぬき名物
骨付鶏



128 蔵 レンジ 次期 3月1日 売切
さぬき骨付鶏
240 g **1,080円**
(税込8%1,166円)

08300177 【国内加工品】

チーユ
鶏油でじっくり
焼き上げました

鳥根県大田市和江漁港で水揚げされたニギスを丸干しにしました。



129 凍 次期 4月1日
大田市和江漁港水揚げ
ニギスの丸干し
200 g **398円**
(税込8%429円)

08245776 【国内加工品】

水分:2.5g/100g 89kcal/100g
ニギス(鳥根県大田産)

広島県産の小イワシの頭・内臓を除去し、唐揚げ用に小麦粉をまぶしました。



130 凍 レンジ 次期 4月1日
広島産小いわしの
唐揚げ(食塩不使用)
160 g **498円**
(税込8%537円)

08246775 【国内加工品】

水分:0.2g/100g 217kcal/100g
カタクイワシ(広島県産)

北海道産の秋鮭(シロサケ)を蒸した後丁寧にほぐし、焙煎しました。味付けは、なたね油と食塩のみ。毎日食べても飽きのこないシンプルな味付けに仕上げました。



131 凍 次期 4月1日
北海道産
北海道荒ほぐし鮭
塩分35%カット
55 g × 2 **598円**
(税込8%645円)

08260311 【国内加工品】

水分:1.7g/100g 208kcal/100g
秋鮭(北海道産)

レンジで簡単!



132 凍 レンジ 次期 3月1日
ノースイ
国産ほたての
天ぷら
125 g **448円**
(税込8%483円)

08252965 【国内加工品】

水分:0.7g/100g 233kcal/100g
ほたて(国産)

133 凍 レンジ 次期 3月1日
マルハニチロ
フィッシュスティック
(のり塩風味)
200 g (8本) **598円**
(税込8%645円)

08267181 【国内加工品】

水分:0.3g/1本(25g) 61kcal/1本(25g)
すけとうだら(アメリカ)

国産イワシを開いて、甘めのたれで仕上げたかば焼きです。おかずやご飯にのせて丼物にもどうぞ。



134 凍 レンジ 次期 2月3日
co-op 阿部商店
レンジで!!
ふっくらいわし蒲焼
180 g (4枚) **398円**
(税込8%429円)

08251619 【国内加工品】

水分:1.2g/100g 281kcal/100g
いわし(国産)

原材料表示については、カタログ制作段階で確認が取れた内容で表示していますが、法令改正による原材料表示の見直しにより従来と全く同じ原材料内容(配合率)で製造されても、新たに特定食品の表示が義務付けられたり、表示の順位が変更(添加物等)となる場合があります。そのため表示変更の発注期間に製造された商品では、カタログとお届けされる商品の原材料の表記方法が異なる場合があります。



毎週月曜あさ 11時25分～11時30分

今回は1月27日放送予定

●日本海テレビ ●西日本放送 ●広島テレビ ●山口放送

放送後のお楽しみは
コープCSネット
各生協のホームページ
YouTube でも
ご覧いただけます！

テレビ放送の中で
プレゼント企画
があります。
番組を見ていただきましょう！



※商品の仕様は予告なく変更になる場合があります。

材料 1人分 約10分 892 kcal
塩分 3.8 g

135 すき家牛丼の具④ 135 g (1袋)
サラダ油 大さじ1
塩 ひとつまみ
溶き卵 1個分
ごま油 大さじ1
豆腐(板を切り2等分) 1/2袋
焼きそば麺 1玉

作り方

①牛丼の具を電子レンジ(600W)で約2分加熱しておく。

②フライパンにサラダ油を強火で熱し、塩を加えた溶き卵を流し入れる。サッといため合わせて卵がふわりとしたら、とり出す。



ここがプロの技

①強火で手早くいためることのでふわりとした卵が描けます。

③②のフライパンにごま油を入れて中火で熱し、①をつゆごと入れる。豆腐を加えて軽くいため、焼きそば麺を加える。ほぐしながら汁気が無くなるまでいため合わせる。



ここがプロの技

④汁気を飛ばすようにいためることによってしっかりと味が入ります。

⑤器に④を盛り、②をのせる。

牛丼の具で簡単焼きそば



今回のおいしめし商品は



牛丼の具



牛肉を「すき家秘伝のたれ」でじっくり煮込んだ、レンジ調理対応の冷凍牛丼の具です。お湯を4袋入りですき家の味をご家庭で楽しめます。

Cherie合同会社 代表
管理栄養士 大西綾美さん

管理栄養士として病院、保育園で10年以上のキャリアを積み、料理教室「Cherie cooking salon」をオープン。開講半年で月間100人以上の生徒が県内各地から通う、予約の取れない料理教室として人気上昇中。



135 凍 レンジ 3食 2月4日

すき家牛丼の具④

135 g × 4

1食
塩分: 2.3 g / 1食 283 kcal / 1食
牛肉(アメリカ、メキシコ)

1食あたり 348円
08218622【国内加工品】
1,390円
(税込8%1,501円)



136 凍 レンジ
すき家
牛カルビ丼の具②
120 g × 2
598円
(税込8%645円)
08312234【国内加工品】
塩分: 1.9 g / 1食 288 kcal / 1食
牛肉(アメリカ、メキシコ)



137 凍
トロナジャパン
はま寿司
旨だし厚焼きたまご
225 g (8切)
398円
(税込8%429円)
08319963【国内加工品】
塩分: 0.9 g / 100 g 199 kcal / 100 g
鶏卵(国産)



138 凍 トースト
ココス監修
チェリートマトと3種チーズの
マルゲリータ
215 g (1枚)
498円
(税込8%537円)
0832044【国内加工品】
塩分: 3.0 g / 1枚 529 kcal / 1枚
小麦粉(国内製造)



139 凍 揚げ
ココス やみつき
カリカリポテト
300 g
398円
(税込8%429円)
0831223【アメリカ加工品】
塩分: 0.9 g / 100 g 193 kcal / 100 g

簡単にできる! があると安心!

便利デリ Benri Deli

忙しい日のお弁当や食卓のあと一品に! 手間いらずでおいしい!

冷蔵 そのまま食べられる! ※賞味期限をよくご確認ください。



おいしさ長持ち!
お届け日含め5日以上!

140 蔵 冷蔵 次回 2月3日 末日 2月11日

co-op カネハツ 0829440 【国内加工品】
北海道産男爵のポテトサラダ
180g **298円**
(税込321円)
【要冷蔵】
賞味: 2.5g / 1パック180g 335kcal / 1パック180g
ばれいしょ(北海道)



おいしさ長持ち!
お届け日含め5日以上!

141 蔵 冷蔵 次回 2月4日 末日 2月10日

フジッコ 08294281 【国内加工品】
山菜とあさりの炊き合わせ
1盛 **298円**
(税込321円)
【要冷蔵】
賞味: 1.0g / 1盛 94kcal / 1盛
ぜんまい(中国)



142 蔵 冷蔵 次回 3月1日 末日 3月10日

ジャパンフレッシュ 08290999 【国内加工品】
ミニ三角いなり10個(黒ゴマ)
1パック(10個) **398円**
(税込429円)
【要冷蔵】
賞味: 4.5g / 1パック 743kcal / 1パック
煎飯(国産米使用)



143 蔵 冷蔵 次回 2月4日 末日 2月10日

ハンジンドリカ 0829440 【国内加工品】
玉子ポテマカサラダ(小)
123g **178円**
(税込192円)
【要冷蔵】
賞味: 1.4g / 100g 182kcal / 100g
マカロニ(国内製造)



144 蔵 冷蔵 次回 3月1日 末日 3月10日

日本畜産 08292187 【国内加工品】
国産鶏のやわらか肝煮(大)
1盛 **328円**
(税込354円)
【要冷蔵】
賞味: 3.5g / 1盛 218kcal / 1盛
鶏肝(国産)



145 蔵 冷蔵 次回 2月4日 末日 2月10日

ハンジンドリカ 08290999 【国内加工品】
ハム入りポテトサラダ(小)
125g **198円**
(税込213円)
【要冷蔵】
賞味: 1.1g / 100g 218kcal / 100g
じゃが芋(国産)



146 蔵 冷蔵 次回 3月1日 末日 3月10日

アオヤマ 08290724 【国内加工品】
こんにゃく金平
1盛 **298円**
(税込321円)
【要冷蔵】
賞味: 1.9g / 1盛 133kcal / 1盛
こんにゃく(国内製造)



147 蔵 冷蔵 次回 2月4日 末日 2月10日

アオヤマ 08290724 【国内加工品】
盛り沢山! 煮物盛り合わせ(蒟蒻金平)
1盛 **358円**
(税込386円)
【要冷蔵】
賞味: 2.7g / 1盛 224kcal / 1盛
かぼちゃ(中国)

冷凍 レンジでできる! ストックOK!



トレイ(縦・横)約17.5×
約18.0cm 今回より値上
げさせていただきます。

148 凍 レンジ 次回 3月1日 末日 3月10日

co-op アスカフーズ 08290999 【国内加工品】
栗ごはん&牛肉ごぼう煮セット
290g (1人前) **498円**
(税込537円)
【要冷蔵】
賞味: 2.1g / 1食 417kcal / 1食
精白米(国産)
【セット内容】・栗ごはん・牛肉ごぼう煮
・野菜炊き合わせ・ひじきの煮物



トレイサイズ(縦・横)
約17.6cm×約18cm

149 凍 レンジ 次回 3月1日 末日 3月10日

co-op フードテック 0829440 【国内加工品】
1/3日分の野菜 鶏の甘酢唐揚げセット
175g (1人前) **458円**
(税込494円)
【要冷蔵】
賞味: 1.6g / 1食 254kcal / 1食
鶏肉(国産)
【セット内容】・鶏の甘酢唐揚げ・チンゲン菜のごま和え
・きんぴらごぼう



トレイサイズ(縦・横)
約13.5cm×約18cm

150 凍 レンジ 次回 3月1日 末日 3月10日

co-op ファーストフーズ名古屋 08290999 【国内加工品】
えびといかの彩りパエリア仕立て
260g (1人前) **388円**
(税込419円)
【要冷蔵】
賞味: 3.5g / 1食 411kcal / 1食
精白米(国産)



トレイサイズ
(縦横)約15cm

151 凍 レンジ 次回 2月3日 末日 2月10日

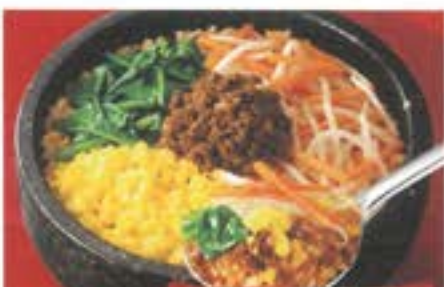
co-op ファーストフーズ名古屋 08290999 【国内加工品】
彩り野菜の入ったごろっとチキンカレー
300g (1人前) **388円**
(税込419円)
【要冷蔵】
賞味: 2.4g / 1食 442kcal / 1食
精白米(国産)



チャーハン仕立てのご飯の上に
カニ肉入りのあんをかけた
トレイ入りチャーハン。

152 凍 レンジ 次回 3月1日 末日 3月10日

大阪王将 0829744 【国内加工品】
大阪王将 蟹あんかけチャーハン
280g (1食) **358円**
(税込386円)
1月1回398円(税込)
【要冷蔵】
賞味: 2.3g / 1食 367kcal / 1食
米(国産)



トレイサイズ
(縦横)約15.8cm

153 凍 レンジ 次回 3月1日 末日 3月10日

ニッポン 0829744 【国内加工品】
貝だくさんビビンバ
300g (1人前) **438円**
(税込473円)
【要冷蔵】
賞味: 3.1g / 1食 428kcal / 1食
米(国産)



トレイサイズ(縦・横)約13cm×約16cm

154 凍 レンジ 次回 3月1日 末日 3月10日

ヨシダ 08292187 【国内加工品】
ふわふわ卵のカツとじ丼
210g (1人前) **378円**
(税込408円)
1月1回398円(税込)
【要冷蔵】
賞味: 2.1g / 1食 443kcal / 1食
米(国産)

お肉の味が
しっかりとした
ジュシーな
とんかつに、
卵とじをのせた
カツとじ丼です。

無駄なし! 手間なし! 味もよし!

ミールキッチン

Meal Kitchen

カット＆下ごしらえ済みの材料とタレ、レシピをセット。

お届けパッケージ例▶

一部異なる商品パッケージでお届けする場合があります。

作り方はカンタン!!

※調理器具や食器は付いていません。

1 開ける ▶ 2 炒める or 煮る ▶ 3 味付け



牛乳と混ぜるだけで本格的なコーンポタージュが楽しめます。

調理時間
約5分

ふそでは販売しない
生協限定

今日の
お買得
PRICE!

155 歳

08215009【国内加工品】

ハンシンデリカ

つぶつぶコーンの
自家製濃厚ポタージュ
1セット(3~4人前)
12月3日498円(税抜)

448円

10% OFF

(税込8%483円)
量分:4.8g/1包 345kcal/1包
スイートコーン(タイ)

セット内容 コーンポタージュの素1袋、フライドオニオン1袋、
ポイルコーン1袋
ご家庭で用意するもの 牛乳200ml、お好みでオリーブオイル



3~4人分

調理時間
約10分

ふそでは販売しない
生協限定

156 歳

08215012【国内加工品】

タイヘイ

豚肉と春雨のチャプチェ
305g(約2人前)

898円

(税込8%969円)

量分:1.3g/100g 245kcal/100g
加熱済み豚肉(国内製造)、玉ねぎ(国産)、人参(国産)

セット内容 豚肉(加熱済み)100g、玉ねぎ70g、人参20g、に620g、
春雨15g×3P、チャプチェのたれ50g

ご家庭で用意するもの ごま油

調理時間
約10分

ふそでは販売しない
生協限定

157 歳

08215011【国内加工品】

日本産産

やわらか豚の生姜焼き
415g(約2人前)

798円

(税込8%861円)

量分:1.1g/100g 117kcal/100g
豚肉(国産)

セット内容 豚肉(タレ入り)220g、玉ねぎ100g、キャベツ50g、
人参30g、に615g

ご家庭で用意するもの 油

調理時間
約6分

ふそでは販売しない
生協限定

158 歳

08215013【国内加工品】

ハンシンデリカ

鶏唐揚げと揚げなすの甘辛炒め
1セット

698円

(税込8%753円)

量分:1.1g/100g 215kcal/100g
鶏唐揚げ(ベトナム製造)

セット内容 鶏唐揚げ1袋、揚げなす100g、ポイルいんげん30g、甘辛ソース1袋

ご家庭で用意するもの 油

調理時間
約10分

ふそでは販売しない
生協限定

159 歳

08215014【国内加工品】

全農ミートフーズ広島

麻婆茄子
360g(約2人前)

880円

(税込8%950円)

量分:0.9g/100g 130kcal/100g
なす(国産)、豚バラ肉(国産)

セット内容 なす140g、豚肉80g、タレ60g、玉ねぎ50g、ピーマン30g

ご家庭で用意するもの 油

調理時間
約15分

ふそでは販売しない
生協限定

160 歳

08215015【国内加工品】

全農ミートフーズ広島

牛肉と豆腐の中華煮
510g(約2人前)

880円

(税込8%950円)

量分:0.6g/100g 97kcal/100g
牛肉(国産)

セット内容 豆腐320g、牛肉70g、たれ60g、玉ねぎ50g、青ねぎ10g

ご家庭で用意するもの 油

調理時間
約10分

ふそでは販売しない
生協限定

161 歳

08215016【国内加工品】

タイヘイ

豚肉とさつま芋のきんぴら炒め
315g(約2人前)

880円

(税込8%950円)

量分:1.0g/100g 215kcal/100g
加熱済み豚肉(国内製造)

セット内容 加熱済み豚肉100g、さつま芋70g、おなめじ40g、人参30g、
小松菜30g、白ごま5g、万能和風たれ2袋(40g)

ご家庭で用意するもの ごま油

調理時間
約20分

ふそでは販売しない
生協限定

162 歳

08215017【国内加工品】

全農ミートフーズ広島

ごちそうすき焼き
(白ねぎ入り)
1セット(約2~3人前)

1,380円

(税込8%1,490円)

量分:1.0g/100g 115kcal/100g
牛肉小間切れ(国産)

セット内容 牛肉210g、白葱150g、タレ50ml×2、
切り干し(加工野菜)100g、白ねぎ80g、しいたけ20g

調理時間
約25分

ふそでは販売しない
生協限定

163 歳

08215018【国内加工品】

全農ミートフーズ広島

広島県産青ねぎ牛大根
(冬大根使用)
330g(約2人前)

880円

(税込8%950円)

量分:1.2g/100g 116kcal/100g
だいこん(国産)、牛肉小間切れ(国産)

セット内容 大根180g、牛肉80g、タレ60g、青ねぎ10g

ご家庭で用意するもの 油

調理時間
約15分

ふそでは販売しない
生協限定

164 歳

08215019【国内加工品】

全農ミートフーズ広島

豚肉のスタミナ炒め
400g(約2人前)

798円

(税込8%861円)

量分:1.1g/100g 83kcal/100g
もやし(国産)、豚肉小間切れ(国産)

セット内容 もやし200g、豚肉90g、タレ50g、人参30g、に630g

ご家庭で用意するもの 油

便利な冷凍ミールキット

むきアサリとカット野菜（人参・じゃがいも・ブロッコリー）に、クラムチャウダースープをセットしました。



165 凍 3月3日 仕上げに牛乳を加えるだけ！ 2〜3人前

KITフーズ

0812825 【国内加工品】

牛乳でつくる！あさりと野菜のクラムチャウダーセット

205 g（具材155 g、添付スープ50 g）

448円

（税込8%483円）

【賞味期限】

賞味：4.5 g / 1袋205 g 183.1kcal / 1袋205 g
あさり（中国）、にんじん（国産）、じゃがいも（国産）



約2人前

166 凍 3月1日

ダイショウ

0801504 【国内加工品】

金ごま香る鶏もも肉とれんこんの
カリカリ甘辛炒め

250 g（鶏肉155 g、
蓮根70 g、ソース25 g）

498円

（税込8%537円）

【賞味期限】

賞味：1.2 g / 100 g 176kcal / 100 g
鶏もも肉（タイ）



167 凍 3月2日

CO-OP 協同水産流通

いかと3種野菜の
甘辛炒め

260 g

498円

（税込8%537円）

【賞味期限】

賞味：4.4 g / 1袋260 g 245kcal / 1袋260 g
いか（ペルー）

ペルー産アメリカオアカイカに、
揚げなすなどの野菜3種と
甘辛だれをセットしました。

調理時間
約10分

2〜3人前



168 凍 3月1日

林業産業

0810626

霧島黒豚とささがき牛蒡の
甘辛きんぴら炒めキット

290 g

598円

（税込8%645円）

【賞味期限】

賞味：1.5 g / 100 g 167kcal / 100 g
豚肩肉（宮崎県産）、ごぼう（国産）、人参（国産）



ふもでは買えない！
生協限定

169 凍 3月1日

ニチレイフーズ

08300639

香味ダレでさっぱり食べる！
油淋鶏（ユーリンチー）

250 g

448円

（税込8%483円）

【賞味期限】

賞味：5.0 g / 1袋 592kcal / 1袋
鶏から揚げ（中国産）



170 凍 3月1日

ニチレイフーズ

08310625

鶏もも肉と大根のごろっと煮

275 g（約2人前）

448円

（税込8%483円）

【賞味期限】

賞味：4.0 g / 1袋 264kcal / 1袋
鶏肉加工品（タイ製造）



大きな身のむきエビがたっぷり入った卵炒めの素です。
野菜も入っているので卵と合わせていためるだけで簡単に調理できます。



今週のお買得
PRICE!

171 凍 3月1日

丸長水産

0824444

中華風大きなむきエビの
卵炒め

180 g

498円

（税込8%537円）

【賞味期限】

賞味：1.1 g / 100 g 58kcal / 100 g
えび（ベトナム産、インドネシア産、フィリピン産）



しょうゆとしょうがの下味が付いた若鶏ササミのやわらかな天ぷらと、シャキシャキのれんこん。大根黒酢のあんをセット。ご家庭で玉ねぎとピーマンを加えると、ボリュームのある一品になります。



まろやかな酸味が
たまりません。

172 凍 3月1日

ニチレイフーズ

08300633

玉ねぎ・ピーマンをぶらす
鶏天れんこんの黒酢あん炒め

240 g（具材180 g、
タレ60 g）

398円

（税込8%429円）

【賞味期限】

賞味：4.4 g / 1袋 453kcal / 1袋
とりの天ぷら（中国産）



うれしい全品100円引き!

PRICE DOWN

国産米使用・糖加糖
(砂糖不使用)・アル
コール分0%フリットとしたエビの味を楽しまつ
玉ねぎや人参のうまみと、隠し味の
オイスターソースが味の決め手。バラツと
食感

大阪王将

大阪王将

エビ塩チャーハン

173 凍 レンジ

次回
3月1日

大阪王将 0831044 国内加工品

大阪王将
エビ塩チャーハン 2袋組
210g×2

1月3日498円(税別)

【解凍】【加熱】

量分:1.0g/100g 166kcal/100g
米(国産)398円
(税込8%429円)タイ産バナメイエビの頭と尾を取り、
パン粉を付けて揚げました。レンジで
手軽にお楽しみいただけます。食べやすい
一口タイプ

174 凍 レンジ

次回
3月1日

マルハニチロ 0829177 国内加工品

レンジでパクッと
えびフライ

130g

1月1日498円(税別)

【解凍】【加熱】

量分:0.7g/100g 276kcal/100g

398円
(税込8%429円)砂糖酒がすは使用せず、純酒りの
甘酒をそのまま飲むストレート
タイプにしました。まろやかな甘さと
すっきりとした後味が特徴です。

175 蔵

次回
2月4日

吉田本店 0821492 国内加工品

甘さまろやか
あまざけ

1000ml

1月3日638円(税別)

量分:0.03g/100g 78kcal/100g
米(国産)538円
(税込8%581円)レンジで手軽に
楽しめます

176 凍 レンジ

次回
3月1日

CO-OP 衛生水産 0821034 国内加工品

レンジでできる天丼の具

162g(天ぷら102g(2食)、たれ30g×2)

次回3月1日予定498円(税別)

【解凍】【加熱】

量分:1.8g/1食 164kcal/1食
いか(中国)398円
(税込8%429円)

177 凍

次回
2月4日

西国日清食品 0827849 国内加工品

讃岐ゆずうどん(焼もち入)
2食(麺200g×2 具・つゆ付)

1月1日498円(税別)

【解凍】

量分:5.3g/1食 359kcal/1食
小麦粉(国内製)398円
(税込8%429円)

178 蔵

次回
3月1日

紀の国食品 0821132 国内加工品

紀州南高梅ブロークン梅干しそ漬

130g

1月1日498円(税別)

量分:7.0g/100g 103kcal/100g
梅(和歌山県)398円
(税込8%429円)

お好み焼

179 凍 レンジ

次回
2月3日

CO-OP 西国日清食品 0827849 国内加工品

お好み焼 えび・いか
(ソース・ふりかけ付)

410g(2枚)+ソース・ふりかけ各2個

1月1日498円(税別)

【解凍】【加熱】

量分:2.7g/1枚 280kcal/1枚
キャベツ(国産)398円
(税込8%429円)

180 凍

次回
3月1日

メイショウ 0820961 国内加工品

野菜を美味しく!
肉汁たっぷり小籠包と白湯スープ

275g(小籠包8個+スープ2袋)

1月1日498円(税別)

【解凍】

量分:6.3g/1個分 265kcal/1個分
小麦(国産)398円
(税込8%429円)

181 蔵 レンジ

次回
3月1日

日本ハム 0821132 国内加工品

ふんわり生地のアメリカンドッグ

6本

1月1日480円(税別)

量分:0.5g/1本 133kcal/1本
ソーセージ(国内製造)380円
(税込8%410円)

今週の
いち推し!

CO-OP

こんにゃく
生芋
100%

生芋ならではの
つぶつぶした
質感が特徴



味しみがよく煮物、鍋物
におすすめ。肉じゃが、
すき焼きなどにもご利用
いただけます。



182 蔵

次回
2月3日

CO-OP 新町農産加工 0821742 国内加工品

国産生芋系こんにゃく2個組

170g×2

量分:0g/100g 5kcal/100g
こんにゃく(国産)188円
(税込8%203円)

よりどり
2品以上で
10% OFF

同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!



183 凍 レンジ 次回 2月3日
ニッキーフーズ
有機トマトピューレを使った
ミートソース
1食(268.1g) **220円** (税込237円)
【小】
量分: 3.3g/1食 398kcal/1食
めん(イタリア製造)



184 凍 レンジ 次回 3月1日
日清食品冷凍
もちっと生パスタ
サーモンとほうれん草の濃厚クリーム
1食(278g) **258円** (税込276円)
【小】
量分: 2.2g/1食 402kcal/1食
小麦粉(国内製造)



89 凍 次回 2月3日
co-op キンレイ
国産野菜の五目あんかけラーメン
2食(麺160g×2 具・スープ付)
1月4日498円(税込)
398円 (税込429円)
【小】
量分: 7.0g/1食 459kcal/1食
小麦粉(国内製造)



86 凍 レンジ 次回 2月4日
co-op さぬきめん家又はさぬき製麺所
冷凍讃岐細うどん
5食(麺200g×5) **288円** (税込311円)
【小】
量分: 1.2g/1食 267kcal/1食
小麦粉(国内製造)



187 凍 次回 2月3日
co-op 高松日清食品
讃岐 えび天鍋焼うどん
2食(麺200g×2 具・つゆ付) **598円** (税込645円)
【小】
量分: 6.2g/1食 429kcal/1食
小麦粉(国内製造)



185 凍 レンジ 次回 2月2日
co-op さぬきめん家又はさぬき製麺所
冷凍讃岐うどん
5食(麺200g×5) **368円** (税込397円)
【小】
量分: 1.8g/1食 274kcal/1食
小麦粉(国内製造)



186 凍 次回 2月2日
co-op 高松日清食品
やわらかうどん(ごぼう天)
2食(麺200g×2 具・つゆ付) **498円** (税込537円)
【小】
量分: 4.8g/1食 300kcal/1食
小麦粉(国内製造)



105 凍 レンジ 次回 2月4日
co-op 高松日清食品
中華そば(チャーシューがうまい)
2食(麺180g×2 具・スープ付) **395円** (税込426円)
【小】
量分: 6.3g/1食 355kcal/1食
小麦粉(国内製造)



190 蔵 次回 3月1日
名城食品
博多純情らーめん
Shin-Shin監修
博多らーめん
2食(麺110g×2
スープ付) **398円** (税込429円)
【小】
量分: 8.3g/1食 416kcal/1食
小麦粉(国内製造)



188 凍 次回 3月1日
ニッキーフーズ
山菜そば
2食(麺150g×2 具・つゆ付) **448円** (税込483円)
【小】
量分: 5.0g/1食 274kcal/1食
小麦粉(国内製造)



189 凍 次回 2月2日
co-op キンレイ
長崎風ちゃんぽん
2食(麺160g×2 具・スープ付) **498円** (税込537円)
【小】
量分: 5.3g/1食 411kcal/1食
小麦粉(国内製造)



915 凍 次回 3月1日
co-op キンレイ
けやき監修 札幌味噌ラーメン
2食(麺140g×2 具・スープ付) **480円** (税込518円)
【小】
量分: 6.1g/1食 541kcal/1食
小麦粉(国内製造)



192 蔵 次回 3月2日
甲州名物
ほうとう 2食
2食(麺300g つけ付) **398円** (税込429円)
【小】
量分: 4.8g/100g 263kcal/100g
小麦粉(国内製造)



193 蔵 次回 3月2日
中華そば(豚骨醤油)
3食(麺100g×3
スープ付) **380円** (税込410円)
【小】
量分: 8.0g/1食 330kcal/1食
小麦粉(国内製造)



194 蔵 次回 3月1日
co-op マック食品
太麺焼そば
2食(麺150g×2
ソース付) **228円** (税込246円)
【小】
量分: 3.9g/1食180g 328kcal/1食180g
小麦粉(国内製造)



195 凍 レンジ 次回 3月1日
ニッキーフーズ
濃厚明太子クリームパスタ(生パスタ)
2食(248g×2) **378円** (税込408円)
【小】
量分: 2.3g/1食 334kcal/1食
めん(国内製造)

カロリー(熱量) 数値はカタログ作成時点で確認された数値のため商品の仕様変更により変動する場合があります。ご使用の際は、改めて商品パッケージをご確認ください。 数値は商品の栄養成分表示の「食品相当量」の値、又は「ナトリウム」の値を基に計算した食塩相当量の換算値で表示しています。実際の商品パッケージに記載されている数値と異なる場合があります。あくまで目安としてご覧ください。

今週の お買得PRICE!

お買得!



8種の具材入りで、
ボリューム感あり

5 歳 トースター 次回 2月2日 まで 14日
co-op トレビ
レストランピザ
2個組
1枚×2
次回2月2日予定798円(税別)
【要】(要) (要)
量分:2.2g/1枚 446kcal/1枚
小麦粉(国内製造)



レンジで手軽に
クリーミーえびドリア

25 凍 レンジ 次回 3月1日 まで 100円引き
co-op 明治
えびドリア
(レンジ専用)
400g(2個)
次回3月1日予定448円(税別)
【要】(要) (要)
量分:1.8g/1個 238kcal/1個
生乳(国産)、精白米(国産)



カレーのkokとマイルドな
ホワイトソースが好相性

26 凍 レンジ 次回 2月3日 まで 20% OFF
co-op ニッポン
こんがりまるやか
焼きカレー(中辛)
400g(2個)
次回2月3日予定498円(税別)
【要】(要) (要)
量分:2.2g/1個 290kcal/1個
精白米(国産)



1個75kcalなので、小腹が
空いた時にちょうどいいです。
おみやまコープ 販売員さん

84 凍 レンジ 次回 2月2日 まで 25% OFF
co-op メイショウ
具たっぷり
ミニ豚まん
264g(8個)
次回2月2日予定398円(税別)
【要】(要) (要)
量分:0.3g/1個 75kcal/1個
小麦粉(国内製造)



138 凍 トースター 次回 2月2日 まで 14日
ココス監修
チェリートマトと
3種チーズのマルゲリータ
215g(1枚) **498円**
(税込537円)
【要】(要) (要)
量分:3.0g/1枚 529kcal/1枚
小麦粉(国内製造)



196 凍 レンジ 次回 2月2日 まで 40% OFF
co-op ビーコック
たこ焼
800g(40個) **698円**
(税込753円)
【要】(要) (要)
量分:1.1g/100g 122kcal/100g
小麦粉(国内製造)



197 凍 レンジ 次回 2月2日 まで 40% OFF
味工房
広島流お好み焼
600g(お好み焼250g×2
ソース付) **1,080円**
(税込1,166円)
【要】(要) (要)
量分:1.0g/100g 160kcal/100g
キャベツ(国産)、全卵(国産)



198 凍 レンジ 次回 3月1日 まで 10% OFF
co-op 伊予食品
ライスバーガー焼肉牛カルビ
625g(5個) **990円**
(税込1,069円)
【要】(要) (要)
量分:0.8g/1個 233kcal/1個
精白米(国産)



201 凍 レンジ 次回 3月1日 まで 10% OFF
ヤヨイサンフーズ
ポテト&ベーコングラタン
200g **298円**
(税込321円)
【要】(要) (要)
量分:1.5g/1食 208kcal/1食
ばれいしょ(国産)



199 凍 レンジ 次回 3月1日 まで 10% OFF
ポストごぼんの里
五目いなり寿司
320g(8個) **498円**
(税込537円)
【要】(要) (要)
量分:1.2g/100g 183kcal/100g
五目寿司(精白米)(国産)



200 凍 レンジ 次回 3月1日 まで 10% OFF
ヨシダ
キンパ風牛焼肉巻
270g(7切) **548円**
(税込591円)
【要】(要) (要)
量分:2.6g/1食 508kcal/1食
米(国産)



203 凍 レンジ 次回 2月3日 まで 10% OFF
吉野家
吉野家焼鶏丼の具②
120g×2 **698円**
(税込753円)
【要】(要) (要)
量分:1.8g/1食 187kcal/1食
鶏肉(ブラジル)、タレ(国内製造)



80 凍 レンジ 次回 3月1日 まで 25% OFF
co-op 伊藤ハム米久ブランド
中華丼の具
えび・ほたて・いか②
180g×2 **498円**
(税込537円)
【要】(要) (要)
量分:2.9g/1食 114kcal/1食
はくさい(国産)



136 凍 レンジ 次回 2月3日 まで 10% OFF
すき家
すき家
牛カルビ丼の具②
120g×2 **598円**
(税込645円)
【要】(要) (要)
量分:1.9g/1食 288kcal/1食
牛肉(アメリカ、メキシコ)

今週の **お買得PRICE!**5種の具材で彩りよく仕上げた
五目炒飯

87 凍 レンジ 次回 3月1日

co-op 全国農協食品
五目炒飯 焼豚入り 2袋組
220g×2 **358円**
(税込8%386円)
【国内加工品】
【小】
量分: 2.3g/1袋 377kcal/1袋
精白米(国産)



204 凍 レンジ 次回 3月1日

co-op 全国農協食品
ビビンバ炒飯 2袋組
220g×2 **378円**
(税込8%408円)
【国内加工品】
【小】
量分: 2.1g/1袋 380kcal/1袋
精白米(国産)

半期 **ベストプライス** いつでもお得!

921 凍 レンジ 次回 3月1日

co-op JAフーズさが
チキンライス②
230g×2 **298円**
(税込8%321円)
【国内加工品】
【小】
量分: 2.6g/1袋 349kcal/1袋
精白米(国産)、鶏肉(九州)



205 凍 レンジ 次回 3月1日

ニチレイフーズ
こんがり香ばし焼おにぎり
420g(7個) **298円**
(税込8%321円)
【国内加工品】
【小】
量分: 0.7g/1個 95kcal/1個
米(国産)



co-op 西川食品
ふんわり包んだオムライス②
200g×2 **448円**
(税込8%483円)
【国内加工品】
【小】
量分: 1.9g/1袋 318kcal/1袋
精白米(国産)



大阪王将
パラッと炒めたチャーハン②
200g×2 **498円**
(税込8%537円)
【国内加工品】
【小】
量分: 1.2g/100g 190kcal/100g
米(国産)



co-op 全国農協食品
鶏ごぼうピラフ 2袋組
220g×2 **428円**
(税込8%462円)
【国内加工品】
【小】
量分: 2.6g/1袋 352kcal/1袋
精白米(国産)



山崎
酢豚セット
380g(フライ豚肉180g、たれ100g×2) **680円**
(税込8%734円)
【国内加工品】
【小】
量分: 2.3g/100g 205kcal/100g
豚肉(国産)



味の素冷凍食品
味の素 大きなゴロっと肉焼売
270g(9個) **498円**
(税込8%537円)
【国内加工品】
【小】
量分: 0.48g/1個 50kcal/1個
たまねぎ(国産)



co-op メイショウ
お肉がおいしいミニ水餃子
(チキンスープ2袋付)
275g(チキンスープ2袋付) **428円**
(税込8%462円)
【国内加工品】
【小】
量分: 6.4g/1/2袋 294kcal/1/2袋
豚肉(国産)、たまねぎ(国産)、小麦(国産)



味の素冷凍食品
味の素 1.5倍大きいギョーザ
621g(18個) **798円**
(税込8%861円)
【国内加工品】
【小】
量分: 0.39g/1個 58kcal/1個
小麦粉(国内製造)



マルシンフーズ
宇都宮肉餃子
196g(14個) **298円**
(税込8%321円)
【国内加工品】
【小】
量分: 2.0g/1パック 438kcal/1パック
キャベツ(国産)



大阪王将
もずく入りぎょうざ
320g(標準20個) **598円**
(税込8%645円)
【国内加工品】
【小】
量分: 0.2g/1個 26kcal/1個
キャベツ(国産)



次回2月2日は、1225g(標準50個)を980円税別で企画予定しています。

8 凍 75W 次回 3月1日

大阪王将
大阪王将 羽根つき餃子(増量)
1347.5g(標準50個+5個) **798円**
(税込8%861円)
【国内加工品】
【小】
量分: 0.3g/1個 45kcal/1個
小麦粉(国内製造)



215 凍 レンジ 次回 3月1日

大阪王将
大阪王将 ぶるもちえび水餃子
272g(標準16個) **298円**
(税込8%321円)
【国内加工品】
【小】
量分: 0.6g/100g 166kcal/100g
小麦粉(国内製造)



216 凍 75W 次回 3月1日

日本ハム
四川飯店監修 麻婆豆腐の素
190g **398円**
(税込8%429円)
【国内加工品】
【小】
量分: 4.9g/1パック 242kcal/1パック
豚肉(輸入)

今週のお買得PRICE!

枝豆と5種の具材
(玉ねぎ・人参・キャベツ・
たけのこ・昆布)が入った
湯葉ひろうすです。



218 凍 レンジ

CO-OP サンオーク
ごろっとした枝豆と
5種具材の湯葉ひろうす
192 g (6個)
11月4日373円(税別)

20% OFF
298円
(税込8%321円)

【賞味期限】
賞味:0.3g/1個 62kcal/1個
えだまめ(台湾)

生地の滑らかな食感に枝豆と
たけのこの食感がアクセントに
油抜き不要なので、凍ったまま
お好みのだしで煮るだけ。



レンジ、
自然解凍で
簡単!

焼きなす

219 凍

CSオリーブ ノースイ
焼きなす
230 g (5本)
次回2月4日予定480円(税別)
賞味:0.2g/100g 22kcal/100g
なす(タイ)

15% OFF
398円
(税込8%429円)

年間
最安値
SALE

104 凍

CO-OP ルナフーズ
七菜きんちゃく
140 g (5個)
1月3日498円(税別)
賞味:0.1g/1個 56kcal/1個
油揚げ(国内製造)

30% OFF
348円
(税込8%375円)

注目の
新登場
NEW

220 凍

フジフレッシュフーズ
ひとくち蓮根がんも
160 g (標準15~17個)
賞味:0.2g/1個 65kcal/1個
がんも(中国)

298円
(税込8%321円)

【賞味期限】
賞味:0.2g/1個 65kcal/1個
がんも(中国)



221 凍

CO-OP 不二神戸フーズ
やわらかぎんなんがんも
224 g (8個)
賞味:0.2g/1個 65kcal/1個
ぎんなん(中国)

480円
(税込8%518円)



223 凍

CO-OP 富士物産
おくらとなめこの長芋和え
45 g x 4
賞味:0.4g/1袋 14kcal/1袋
おくら(タイ、インドネシア)

378円
(税込8%408円)



224 凍 レンジ

マルマス
北海道産牛肉のすき焼き風紙包み
174 g (87g x 2)
賞味:0.6g/1個 94kcal/1個
牛肉(北海道)、たまねぎ(日本)

698円
(税込8%753円)

今週のお買得
PRICE!

222 凍 レンジ

マルハニチロ
さつまいも天ぷら
160 g
1月1日398円(税別)
賞味:0.1g/1袋 299kcal/1袋
さつまいも(ベトナム)

10% OFF
358円
(税込8%386円)

今週のお買得
PRICE!

225 凍 レンジ

全国農協食品
安納やきいも
300 g
1月1日598円(税別)
賞味:0.1g/可食部100g 140kcal/可食部100g
さつまいも(鹿児島県種子島産)

100円引き
498円
(税込8%537円)

注目の
新登場
NEW

226 凍 レンジ

フジフレッシュフーズ
国産やまいものしそ揚げ
140 g (10個)
次回3月1日
予定348円(税別)

10% OFF
298円
(税込8%321円)



ふわふわ食感の生地に、
国産の山芋を練り込みました。
アクセントに赤しそを入れ、
さわやかな味わいに仕上げました。
おかずの一品、おつまみにどうぞ。



今週のお買得PRICE!



227 凍 レンジ

CO-OP 北海道フーズ
レンジで紅ずわいがにのクリームコロッケ
180 g (4個)
12月1日498円(税別)

20% OFF
398円
(税込8%429円)



15 凍 レンジ

ノースイ
レンジでごろっとじゃがいも牛肉コロッケ
420 g (10個)
次回2月3日予定548円(税別)

25% OFF
398円
(税込8%429円)

【賞味期限】
賞味:0.3g/1個 104kcal/1個
ばいりし(国産(北海道))

今週のお買得PRICE!

いいね!
衣の厚が特徴で、歯ごたえがよいので、お弁当やお酒のつまみにもぴったりです。
※冷凍食品は、解凍後、必ず加熱調理してください。



国産若鶏のなんこつ唐揚げ
170g
次回3月1日予定448円(税抜)
【要】(小)

228 凍 レンジ 次回 3月1日

10% OFF

co-op ウェルファームフーズ

国産若鶏のなんこつ唐揚げ

170g

次回3月1日予定448円(税抜)

【要】(小)

量分: 2.0g/100g 360kcal/100g

鶏なんこつ(国産)

398円

(税込8%429円)



だし香るやわらかとり天
200g
次回2月3日予定373円(税抜)
【要】(小)

13 凍 レンジ 次回 2月3日

20% OFF

マルイ食品

だし香るやわらかとり天

200g

次回2月3日予定373円(税抜)

【要】(小)

量分: 1.1g/100g 177kcal/100g

鶏肉(国産)

298円

(税込8%321円)

カツオと昆布だし風味の
ふんわりジューシーなとり天



鹿児島県産若鶏竜田揚げ
220g
1月1日448円(税抜)
【要】(小)

920 凍 レンジ 次回 3月1日

15% OFF

マルイ食品

鹿児島県産若鶏竜田揚げ

220g

1月1日448円(税抜)

【要】(小)

量分: 1.9g/100g 215kcal/100g

鶏肉(鹿児島県産)

378円

(税込8%408円)



レンジで旨塩チキンバー
500g
次回3月1日予定1,080円(税抜)
【要】(小)

229 凍 レンジ 次回 3月1日

1,080円

(税込8%1,166円)

量分: 2.1g/100g 310kcal/100g

鶏肉(タイ)



和風若鶏竜田揚げ
600g
次回2月2日予定1,080円(税抜)
【要】(小)

230 凍 レンジ 次回 2月2日

1,080円

(税込8%1,166円)

量分: 1.2g/100g 235kcal/100g

鶏もも肉(タイ)



四川飯店 やみつき油淋鶏
200g(鶏から揚げ120g、
たれ80g)
次回4月1日予定398円(税抜)
【要】(小)

231 凍 レンジ 次回 4月1日

398円

(税込8%429円)

量分: 3.7g/1パック(200g) 443kcal/1パック(200g)

鶏肉(タイ又は日本)



唐揚げチキンバー
600g
1月1日998円(税抜)
【要】(小)

97 凍 レンジ 次回 4月3日

20% OFF

鹿児島県産若鶏竜田揚げ

600g

1月1日998円(税抜)

【要】(小)

量分: 2.0g/100g 244kcal/100g

鶏肉(九州産)

780円

(税込8%842円)



九州産鶏もも肉使用
九州産鶏もも肉使用

235 凍 揚げ 次回 4月2日

20% OFF

日本ハム

九州産鶏肉使用チーズチキンカツ

240g(8枚)

次回4月2日予定498円(税抜)

【要】(小)

量分: 1.5g/100g 292kcal/100g

豚肉(国産)

398円

(税込8%429円)



若鶏ももフライドチキン(骨なし)
250g
次回3月1日予定580円(税抜)
【要】(小)

232 凍 レンジ 次回 3月1日

580円

(税込8%626円)

量分: 1.6g/100g 280kcal/100g

鶏もも肉(タイ)



長州どり鶏とごぼうのちぎり揚げ
300g
次回3月1日予定428円(税抜)
【要】(小)

233 凍 レンジ 次回 3月1日

428円

(税込8%462円)

量分: 1.1g/100g 168kcal/100g

鶏肉(山口県産)、ごぼう(国産)



やみつきささみ
280g
次回2月4日予定448円(税抜)
【要】(小)

234 凍 レンジ 次回 2月4日

448円

(税込8%483円)

量分: 2.1g/100g 159kcal/100g

鶏肉(国産)



甘辛ダレがおいしい!
やわらかささみカツ
250g
次回3月1日予定580円(税抜)
【要】(小)

236 凍 レンジ 次回 3月1日

580円

(税込8%626円)

量分: 1.3g/100g 212kcal/100g

鶏肉(タイ)



やみつきささみ
208g(8個)
次回2月3日予定528円(税抜)
【要】(小)

237 凍 レンジ 次回 2月3日

528円

(税込8%570円)

量分: 0.4g/1枚 65kcal/1枚

豚肉(メキシコ)



やみつきささみ
208g(8個)
次回2月3日予定528円(税抜)
【要】(小)

237 凍 レンジ 次回 2月3日

528円

(税込8%570円)

量分: 0.4g/1枚 65kcal/1枚

豚肉(メキシコ)



今週のお買得PRICE!



厚切りハムカツ
260g(4枚)
1月1日398円(税抜)
【要】(小)

238 凍 レンジ 次回 3月1日

380円

(税込8%410円)

量分: 1.5g/100g 292kcal/100g

豚肉(国産)



プチメンチカツ
150g(標準9~11個)
12月1日298円(税抜)
【要】(小)

239 凍 レンジ 次回 3月1日

268円

(税込8%289円)

量分: 0.2g/1個 48kcal/1個

パン粉(国内製造)



コロチキくん
400g
10月2日598円(税抜)
【要】(小)

240 凍 レンジ 次回 3月1日

398円

(税込8%429円)

量分: 2.1g/100g 145kcal/100g

鶏肉(タイ)

16,000点

数量限定

在庫処分

セール

SALE

数量限定

数量限定

数量限定

数量限定

数量限定

今週のお買得PRICE!



257 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

味の冷凍食品

モスバーガー監修
レンジでテリヤキ
ハンバーグ②

130 g (固形量80 g) × 2 ...

12月3日 598円 (税込)

【賞味期限】

賞味: 1.7 g / 1個 192kcal / 1個

鶏肉 (国産)

100
円引き

498円

(税込8% 537円)



258 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

フジフレッシュフーズ

ほうれん草とベーコン味の
とうふハンバーグ

280 g (4個) ...

12月1日 398円 (税込)

【賞味期限】

賞味: 0.8 g / 1個 122kcal / 1個

たまねぎ (国産)、ほうれん草 (国産)

25%
OFF

298円

(税込8% 321円)

年間
最安値
SALE

今週のお買得PRICE!

0819424 【国内加工品】

マルハニチロ

国産具材の
ロールキャベツ

240 g (4個) ...

1月2日 498円 (税込)

【賞味期限】

賞味: 0.3 g / 1個 65kcal / 1個

キャベツ (国産)、たまねぎ (国産)、豚肉 (国産)

20%
OFF

395円

(税込8% 426円)



キャベツ、玉ねぎ、豚肉、牛肉も国産です。



260 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

伊藤ハム

やわらか仕立てミニハンバーグ

300 g ...

12月3日 398円

【賞味期限】

賞味: 1.7 g / 100 g 205kcal / 100 g

鶏肉 (国産)



398円

(税込8% 429円)



261 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

co-op サンミート

国産ごぼう入りとうふハンバーグ

210 g (3枚) ...

12月3日 448円

【賞味期限】

賞味: 0.6 g / 70 g 117kcal / 70 g

鶏肉 (国産)



448円

(税込8% 483円)



262 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

co-op 肉ミートソリューション

ふくらみジューシー生ハンバーグ

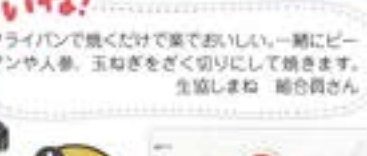
400 g (4個) ...

12月3日 698円

【賞味期限】

賞味: 0.8 g / 1個 250kcal / 1個

牛肉 (オーストラリア)

10%
プレゼント

698円

(税込8% 753円)



263 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

JA全農ミートフーズ

国産豚で作ったロールキャベツ

300 g (5個) ...

12月2日 558円

【賞味期限】

賞味: 0.3 g / 100 g 140kcal / 100 g

キャベツ (国産)、豚肉 (国産)、豚肉 (国産)



264 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

日コオ

みつせ鶏肉だんご

240 g ...

12月3日 398円

【賞味期限】

賞味: 1.1 g / 100 g 171kcal / 100 g

鶏肉 (九州産)、鶏皮 (九州産)



265 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

印刷食品

国産若鶏あぶり焼きスライス

180 g (70 g × 2、
たれ20 g × 2)

12月3日 598円

【賞味期限】

賞味: 2.2 g / 1食 (90 g) 197kcal / 1食 (90 g)

鶏肉 (国産)



266 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

co-op メイショウ

国産牛肉でつくった牛丼の具④

135 g × 4 ...

12月4日 1,380円

【賞味期限】

賞味: 1.9 g / 1食 135 g 241kcal / 1食 135 g

牛肉 (国産)、たまねぎ (国産)



267 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

日本ハム

豚から揚げとレンコンの黒酢たれ炒め

190 g (豚から揚げ85 g
たれ70 g 蓮根35 g)

12月3日 398円

【賞味期限】

賞味: 3.3 g / 1パック (190 g) 430kcal / 1

パック (190 g) れんこん (中国)



268 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

co-op ハチカン

海老・いかかき揚げ 5種の国産野菜入り

260 g (4枚) ...

12月3日 498円

【賞味期限】

賞味: 0.5 g / 1枚 144kcal / 1枚

たまねぎ (国産)、にんじん (国産)、かぼちゃ (国産)



269 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

co-op 西園食品

レンジでプリプリした海老カツ

252 g (6個) ...

12月3日 550円

【賞味期限】

賞味: 0.6 g / 1個 113kcal / 1個

えび (タイ)



270 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

co-op

サクッとプリプリえびフライ (特大)

260 g (4尾 × 2)

12月3日 1,280円

【賞味期限】

賞味: 0.4 g / 1尾 40kcal / 1尾

えび (インドネシア、ベトナム)



271 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

co-op BOMAR-FISHONE

サクッとプリプリえびフライ (特大)

260 g (4尾 × 2)

12月3日 1,280円

【賞味期限】

賞味: 0.4 g / 1尾 40kcal / 1尾

えび (インドネシア、ベトナム)



272 凍

0819424 【国内加工品】

大新

ほたてつみれ

260 g ...

12月3日 588円

【賞味期限】

賞味: 1.5 g / 100 g 84kcal / 100 g

ほたて (国産)、玉ねぎ (国産)



270 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

co-op

サクッとプリプリえびフライ (特大)

400 g (30尾) ...

1月1日 1,298円 (税込)

【賞味期限】

賞味: 1.1 g / 100 g 147kcal / 100 g

えび (インドネシアまたはタイ)



271 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

co-op

サクッとプリプリえびフライ (特大)

145 g (6尾) ...

12月3日 598円

【賞味期限】

賞味: 0.4 g / 1尾 40kcal / 1尾

えび (タイ)



272 凍

0819424 【国内加工品】

co-op

サクッとプリプリえびフライ (特大)

145 g (6尾) ...

12月3日 598円

【賞味期限】

賞味: 0.4 g / 1尾 40kcal / 1尾

えび (タイ)



271 凍 レンジ

0819424 【国内加工品】

co-op

サクッとプリプリえびフライ (特大)

145 g (6尾) ...

12月3日 598円

【賞味期限】

賞味: 0.4 g / 1尾 40kcal / 1尾

えび (タイ)



272 凍

0819424 【国内加工品】

大新

ほたてつみれ

260 g ...

12月3日 588円

【賞味期限】

賞味: 1.5 g / 100 g 84kcal / 100 g

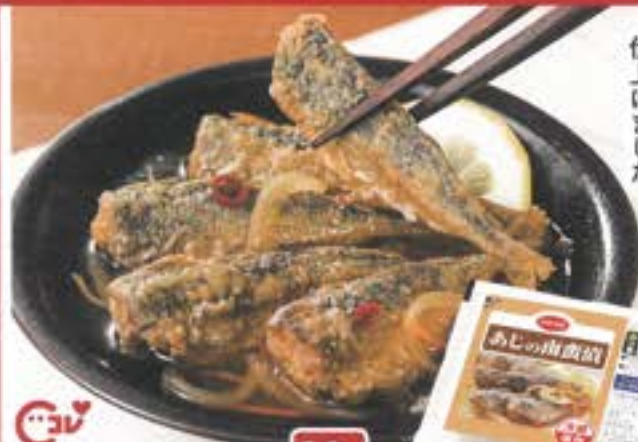
ほたて (国産)、玉ねぎ (国産)

カロリー(熱量)数値はカタログ作成段階で確認されたものですので商品のお届けまでに多少の変更が加わっていることも考えられます。ご使用の際は、改めて商品パッケージをご確認ください。

冷凍加工食品・日配水産

2025年 2月1日 25

HOYST

今週の **お買得PRICE!**

919 蔵 次週 2月3日 美15日 **20% OFF**
co-op 海産物のきむらや
あじの南蛮漬② 【国内加工品】
 150g×2 **398円**
 (税込8%429円)
 賞分: 1.0g/1パック75g(平均重量) 150kcal/1パック75g(平均重量)
 あじ(国産)



国産の豆あじを使用。頭と内臓を取り、蜂蜜を加えた
 まろやかな三杯酢に漬け、
 さっぱりとした味に
 仕上げました。



273 凍 次週 3月1日 **10% OFF**
co-op 海産物
**骨まで食べられる
 小あじの甘酢漬**
 230g **358円**
 (税込8%386円)
 賞分: 1.9g/100g 192kcal/100g
 あじ(国産)



274 凍 次週 2月3日 **10% OFF**
co-op 青森県産
**かき屋さんがつくった
 広島県産かきめしセット**
 200g(かき150g、たれ50g) **498円**
 (税込8%537円)
 賞分: 1.6g/50g 39kcal/50g
 むき貝かき(広島県)



275 凍 次週 3月1日 **20% OFF**
co-op 海産物
骨まで丸ごと甘酢味(さば)
 230g **398円**
 (税込8%429円)
 賞分: 1.9g/100g 215kcal/100g
 さば(国産)



276 凍 次週 2月3日 **20% OFF**
CS開発商品 井ヶ谷竹内
さばのみそ煮 【国内加工品】
 80g(固形量50g)×3 **598円**
 (税込8%645円)
 賞分: 1.3g/80g 214kcal/80g
 さば(ノルウェー又はイギリス)



277 凍 次週 2月3日 **20% OFF**
co-op 海産物
骨取りさばのみぞれ煮
 285g **628円**
 (税込8%678円)
 賞分: 1.0g/95g 241kcal/95g
 さば(ノルウェー)



278 凍 次週 3月1日 **20% OFF**
co-op 海産物
さんまのやわらか煮
 100g(さんま固形量80g) **398円**
 (税込8%429円)
 賞分: 1.17g/100g 181kcal/100g
 さんま(国産)



279 凍 次週 3月1日 **20% OFF**
co-op 海産物
**お手軽調理!
 きすの唐揚げ(黒こしょう味)**
 140g(6~7枚) **548円**
 (税込8%591円)
 賞分: 1.6g/100g 261kcal/100g
 きす(ベトナム)



280 凍 次週 2月3日 **20% OFF**
co-op 海産物
からふとししゃもみりん干し(焼き)
 80g **448円**
 (税込8%483円)
 賞分: 1.5g/100g 345kcal/100g
 からふとししゃも(ノルウェー又はアイスランド)



281 凍 次週 2月3日 **20% OFF**
co-op 海産物
いか旨味焼き 【国内加工品】
 150g **498円**
 (税込8%537円)
 賞分: 2.5g/100g 97kcal/100g
 アメリカオオアカイカ(ペルー)



282 凍 次週 2月3日 **20% OFF**
co-op 海産物
いかとポテのり塩ソテー
 200g(8個) **398円**
 (税込8%429円)
 賞分: 1.2g/100g 111kcal/100g
 いか(ペルー、国産、その他)、じゃがいも(国産)



283 凍 次週 3月1日 **20% OFF**
co-op 海産物
お手軽調理! 国産あじの和風唐揚げ
 150g(5~8枚) **348円**
 (税込8%375円)
 賞分: 2.5g/100g 264kcal/100g
 国産あじ(国産)



284 凍 次週 3月1日 **20% OFF**
co-op 海産物
ふっくらさばみりん焼き(骨とり)
 120g(6切) **448円**
 (税込8%483円)
 賞分: 1.2g/100g 296kcal/100g



285 凍 次週 2月3日 **20% OFF**
co-op 大隅地区養まんな産協同組合
大隅産うなぎ蒲焼(カット2枚)
 80g(2枚) + **1,980円**
 (税込8%2,138円)
 賞分: 1.4g/蒲焼100g 300kcal/蒲焼100g
 うなぎ(鹿児島県)



286 凍 次週 3月2日 **20% OFF**
co-op 大隅地区養まんな産協同組合
大隅産きざみうなぎ蒲焼
 50g×2 **1,180円**
 (税込8%1,274円)
 賞分: 1.3g/50g 114kcal/50g
 うなぎ(鹿児島県)



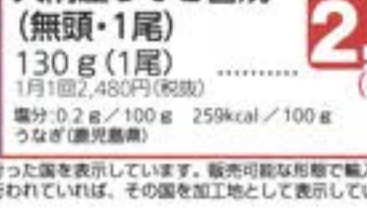
287 凍 次週 3月1日 **20% OFF**
co-op 大隅地区養まんな産協同組合
お手軽パエリアセット
 380g(具材5種280g、
 パエリアの素100g) **1,380円**
 (税込8%1,490円)
 賞分: 2.3g/100g 68kcal/100g
 パエリアの素(国内製造)



288 凍 次週 3月1日 **20% OFF**
co-op 大隅地区養まんな産協同組合
大隅産うなぎ白焼(無頭・1尾)
 130g(1尾) **2,280円**
 (税込8%2,462円)
 賞分: 0.2g/100g 259kcal/100g
 うなぎ(鹿児島県)



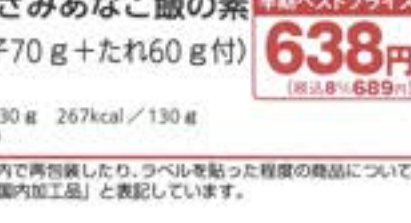
289 凍 次週 2月4日 **20% OFF**
co-op 大隅地区養まんな産協同組合
大隅産うなぎ白焼(無頭・1尾)
 130g(1尾) **2,280円**
 (税込8%2,462円)
 賞分: 0.2g/100g 259kcal/100g
 うなぎ(鹿児島県)



290 凍 次週 3月1日 **20% OFF**
co-op 大隅地区養まんな産協同組合
大隅産きざみうなぎ蒲焼
 50g×2 **1,180円**
 (税込8%1,274円)
 賞分: 1.3g/50g 114kcal/50g
 うなぎ(鹿児島県)



291 凍 次週 3月1日 **20% OFF**
co-op 大隅地区養まんな産協同組合
大隅産きざみうなぎ蒲焼
 50g×2 **1,180円**
 (税込8%1,274円)
 賞分: 1.3g/50g 114kcal/50g
 うなぎ(鹿児島県)



292 凍 次週 3月1日 **20% OFF**
co-op 大隅地区養まんな産協同組合
大隅産きざみうなぎ蒲焼
 50g×2 **1,180円**
 (税込8%1,274円)
 賞分: 1.3g/50g 114kcal/50g
 うなぎ(鹿児島県)

今週のお買得PRICE!

小粒サイズの折子を使用。

291 凍 co-op 京市都農産協同組合
おつまみ数の子
30g×2 **528円**
(税込8%570円)
【小】
塩分:0.9g/30g 33kcal/30g
数の子(カナダ又はアメリカ)

292 凍 CS開発商品 海工房
博多仕込み辛子明太子(切子)
100g **398円**
(税込8%429円)
【小】
塩分:3.8g/100g 112kcal/100g
スケトウダラの卵巣(ロシア)

293 蔵 CS開発商品 井ゲタ竹内
恩納村産味付太もずく
50g×4 **268円**
(税込8%289円)
【小】
塩分:0.6g/50g 23kcal/50g
もずく(沖縄県恩納村)

294 凍 トナミ食品工業
数の子たっぷり松前漬
100g **398円**
(税込8%429円)
【小】
塩分:2.8g/100g 120kcal/100g
数の子(ドイツ、カナダ)

295 蔵 かね橋
とびっこ関西風だし味
60g(30g×2) **398円**
(税込8%429円)
【小】
塩分:3.3g/100g 89kcal/100g
とびうお卵(インドネシア)

296 凍 マルダイ食品株式会社
宮城県産冷凍めかぶ(タレ付)
35g×4(タレ6g×4) **328円**
(税込8%354円)
【小】
塩分:1.2g/100g 27kcal/100g
めかぶ(宮城県)

297 蔵 コブヤク井ゲタ竹内
恩納村産味付太もずく(しそ風味)
55g×4 **298円**
(税込8%321円)
【小】
塩分:0.7g/55g 18kcal/55g
もずく(沖縄県恩納村)

298 蔵 井ゲタ竹内
味付太もずく 土佐酢ゆず入り
240g(60g×4) **298円**
(税込8%321円)
【小】
塩分:0.8g/1カップ60g 32kcal/1カップ60g
もずく(沖縄県)

299 蔵 CS開発商品 井ゲタ竹内
恩納村産味付糸もずく
50g×4 **298円**
(税込8%321円)
【小】
塩分:0.4g/50g 18kcal/50g
もずく(沖縄県恩納村)

今週の良品
北海道の素材にこだわり、
素材の味を生かしました。

303 凍 レンジ マルマス
北の包み焼
(塩こしょう味)
210g(105g×2) **698円**
(税込8%753円)
【小】
塩分:0.3g/1コ(105g) 131kcal/1コ(105g)
さけ(北海道)、たまねぎ(北海道)、はたて貝(北海道)

300 蔵 コージャス
さけ焼ほぐし
100g **698円**
(税込8%753円)
【小】
塩分:5.3g/100g 174.0kcal/100g
鮭(北海道)

301 凍 北海道漁業
骨まで食べられるカレイ唐揚げ
200g(4~6切) **498円**
(税込8%537円)
【小】
塩分:0.7g/100g 102kcal/100g
カレイ(北海道)

302 凍 ナカタ
生から造った長崎県産アジフィレフライ
250g(4~8枚) **598円**
(税込8%645円)
【小】
塩分:0.6g/100g 173.5kcal/100g
アジ(長崎県)

304 凍 天山水産
お魚屋さんの作った国産いわしフライ
300g **498円**
(税込8%537円)
【小】
塩分:0.5g/100g 184kcal/100g
いわし(国産)

305 凍 シーサット
MSC骨取りたらポテト焼き
150g **398円**
(税込8%429円)
【小】
塩分:0.4g/100g 140kcal/100g
スケトウダラ(アメリカ)

306 凍 広島県漁業
広島県地御前産かきフライ
150g(6粒) **558円**
(税込8%602円)
【小】
塩分:0.7g/100g 151kcal/100g
かき(広島県)

今週のお買得PRICE!

307 凍 千歳水産
さんまチーズサンド
160g(6~8個) **448円**
(税込8%483円)
【小】
塩分:0.8g/100g 318kcal/100g
さんま(国産)

308 凍 千歳水産
フライパンで簡単!
ごま香るサーモン揚げ
160g(5~7個) **398円**
(税込8%429円)
【小】
塩分:0.8g/100g 188kcal/100g
白鮭(秋鮭)(北海道沖)

309 凍 阪神低温
フライパン調理
カレイの唐揚げ(骨取り)
240g(4切) **498円**
(税込8%537円)
【小】
塩分:0.8g/100g 111kcal/100g
黄金カレイ(アメリカ)

**年間
最安値
SALE**

花蕾がしまっており、しっかりと自然解凍や流水解凍でそのままお使いいただけます。

標高約3000mの高原で、陽光をたっぷり受けて育った鮮やかなブロッコリーです。

100 凍 次回 3月1日 500g 1月1日698円(税抜) **15% OFF** **590円** (税込8%637円)

ニチレイフーズ 【エクアドル産】 **そのままするブロッコリー (エクアドル産)** 500g

塩分:0.04g/100g 27kcal/100g
ブロッコリー(エクアドル)

今週の お買得 PRICE!

81 凍 次回 2月28日 **298円** (税込8%321円)

co-op 中札内村農業協同組合 **北海道のそのまま枝豆** 250g

塩分:0.6g/100g 140kcal/100g
えだまめ(北海道十勝)

310 凍 次回 3月1日 **298円** (税込8%321円)

co-op **さといも** 300g

塩分:0.01g/100g 74kcal/100g
さといも(中国)

中国国内で最終加工した冷凍里芋です。

**今週の
お買得
PRICE!**

・コーン
・人参
・じゃがいも
・玉ねぎ
・ピーマン
・赤ピーマン
・黄ピーマン
・揚げなす
・揚げズッキーニ
・さきば

313 凍 次回 3月1日 **318円** (税込8%343円)

co-op シンク・フーズ **彩り10種のミックスベジタブル** 300g

塩分:0.03g/100g 56kcal/100g
コーン(アメリカ)

311 凍 次回 3月1日 **598円** (税込8%645円)

co-op ニッスイ(日本産) **塩味つきえだまめ2袋組** 330g×2

塩分:0.6g/100g 157kcal/100g
えだまめ(台湾)

312 凍 次回 3月1日 **448円** (税込8%483円)

co-op ジェイエイむむるフーズ **北海道のむき枝豆** 220g

塩分:0.2g/100g 151kcal/100g
えだまめ(北海道十勝)

314 凍 レンジ 次回 2月28日 **480円** (税込8%518円)

ホクレン **十勝めむろポテトサラダベース** 450g(150g×3)

塩分:0.01g/100g 71kcal/100g
馬鈴薯(北海道十勝産)

315 凍 次回 3月1日 **298円** (税込8%321円)

co-op サンライズ **国産ささがきごぼう** 200g

塩分:0g/100g 32kcal/100g
ごぼう(国産)

おつまみ ほうれん草とトマトのオープンオムレツ

約18分(※加熱時間と分量は目安です)

276kcal (1人分あたり) 1.4g

材料(2人分) ①油 ②玉ねぎ ③ほうれん草 ④トマト ⑤卵 ⑥チーズ ⑦パルメザンチーズ ⑧バター

作り方 ①油を中火で熱し、②玉ねぎを炒め、③ほうれん草を加えて炒め、④トマトを加えて炒め、⑤卵を加えて炒め、⑥チーズを加えて炒め、⑦パルメザンチーズを加えて炒め、⑧バターを加えて炒め、⑨オープンオムレツを作る。

316 凍 次回 3月1日 **318円** (税込8%343円)

co-op 宮崎育ちのカットほうれん草 250g

塩分:0.04g/100g 41kcal/100g
ほうれん草(宮崎県)

**今週の
お買得
PRICE!**

317 凍 次回 3月1日 **338円** (税込8%365円)

co-op 日本食品開発促進 **紅まさりを使った大学いも** 170g

塩分:0.05g/100g 324kcal/100g
さつまいも(茨城県)

318 凍 次回 3月1日 **198円** (税込8%213円)

co-op ニッスイ **ちくわの磯辺揚げ** 104g(8個)

塩分:0.2g/100g 31kcal/100g
ちくわ(国内製造)

319 凍 レンジ 次回 3月1日 **248円** (税込8%267円)

co-op **ヤングいんげん** 200g

塩分:0g/100g 31kcal/100g
いんげん(タイ)

**年間
最安値
SALE**

108 凍 次回 2月3日 **248円** (税込8%267円)

co-op クレール食品 **ごまかぼちゃ「自然解凍」** 162g(6個)

塩分:0.1g/100g 82kcal/100g
かぼちゃ(北海道)

320 凍 レンジ 次回 3月1日 **198円** (税込8%213円)

co-op マルハニチロ九州 **ほたて風味の磯辺揚げ** 83g(5個)

塩分:0.3g/100g 44kcal/100g
すけそう(アメリカ)

321 凍 レンジ 次回 3月1日 **198円** (税込8%213円)

co-op 中食食品 **カップ入りたらこスパゲッティ** 144g(4個)

塩分:0.5g/100g 47kcal/100g
スパゲッティ(トルコ製造又は国内製造)

322 凍 レンジ 次回 3月1日 **198円** (税込8%213円)

co-op マルイ食品 **ふっくら卵のミニオムレツ(そぼろ野菜入り)** 128g(4個)

塩分:0.4g/100g 55kcal/100g
鶏肉(国産)

323 凍 次回 3月1日 **295円** (税込8%318円)

co-op ニッスイ **ブロッコリー3種のおかず** 84g(3種×2)

塩分:0.4g/100g 55kcal/100g
ブロッコリー(エクアドル産)

324 蔵 次回 2月3日 **313円** (税込8%339円)

co-op 日本ハム **テリヤキミートボール③** 85g×3

塩分:0.9g/100g 133kcal/100g
鶏肉(国産)

今週のお買得PRICE!

半期
ベスト
プライス
いつでもお得!



325 蔵 次期 3月1日 第90日
【国内加工品】
マルヤナギ小倉屋
やさい豆2個組
175g×2 **278円**
(税込8%300円)
1個あたり **139円**
(税込147円)
【栄養】
塩分:1.2g/100g 142kcal/100g
大豆(国産)



326 蔵 次期 3月1日 第60日
【国内加工品】
国産食品
ちりめん大豆
90g **268円**
(税込8%289円)
1月1回298円(税込)
【栄養】
塩分:1.7g/1パック90g 426kcal/1パック90g
大豆(国産)



327 蔵 次期 3月1日 第120日
【国内加工品】
CS開発商品 惣食品
大豆まるごと
白あえベース
180g **178円**
(税込8%192円)
1月2回208円(税込)
【栄養】
塩分:2.5g/180g 240kcal/180g
豆腐(国内製造)



328 蔵 次期 3月1日 第4ヶ月
【国内加工品】
惣食品
春雨サラダ
ベース2個組
200g×2 **298円**
(税込8%321円)
1個あたり **149円**
(税込159円)
次期2月3日は、1袋
(200g)を178円税抜
で企画予定しています。

100円(税込108円)均一

329 蔵 次期 3月1日 第90日
【国内加工品】
マルヤナギ小倉屋
こんぶ豆
少量パック
80g **100円**
(税込108円)
【栄養】
塩分:0.7g/1袋80g 120kcal/1袋80g
大豆(北海道)

330 蔵 次期 2月4日 第5ヶ月
【国内加工品】
イチビキ
野菜の旨煮
70g **100円**
(税込108円)
【栄養】
塩分:0.7g/1袋 35kcal/1袋
れんこん(中国)

331 蔵 次期 3月1日 第5ヶ月
【国内加工品】
未廣屋
竹の子土佐煮
90g **100円**
(税込108円)
【栄養】
塩分:1.3g/固形量72g 38kcal/固形量72g
たけのこ(中国)

332 蔵 次期 3月1日 第4ヶ月
【国内加工品】
未廣屋
かぼちゃの煮物
80g **100円**
(税込108円)
【栄養】
塩分:0.5g/1袋80g 85kcal/1袋80g
かぼちゃ(中国)

333 蔵 次期 3月1日 第4日
【国内加工品】
カネハツ食品
サラダがあったら!
ポテトサラダ ミニ
75g **100円**
(税込108円)
【栄養】
塩分:0.6g/1袋 124kcal/1袋
じゃがいも(北海道)

334 蔵 次期 3月1日 第60日
【国内加工品】
ヒロツク
旨みたっぷり
しいたけ昆布
55g **100円**
(税込108円)
【栄養】
塩分:3.1g/1袋55g 105kcal/1袋55g
昆布(北海道)

122 蔵 次期 2月4日 第25日
【国内加工品】
あじや食品
具だくさん茶碗むし
200g×2 **378円**
(税込408円)
【栄養】
塩分:1.8g/1袋 81kcal/1袋
鶏卵(国産)

335 蔵 次期 3月1日 第41日
【国内加工品】
岩田食品
10品目サラダ②
100g×2 **328円**
(税込354円)
【栄養】
塩分:0.9g/100g 193kcal/100g
馬鈴薯(国産)

336 蔵 次期 4月2日 第15日
【国内加工品】
みやけ食品
半熟味付たまご
3個 **248円**
(税込267円)
【栄養】
塩分:0.6g/1個42g 58kcal/1個42g
鶏卵(国産)

337 蔵 次期 3月1日 第90日
【国内加工品】
マルヤナギ小倉屋
白花豆
136g **158円**
(税込170円)
【栄養】
塩分:0.5g/1袋 216kcal/1袋
大青花豆(中国)

338 蔵 次期 3月1日 第60日
【国内加工品】
国産食品
味付小魚
50g **268円**
(税込289円)
【栄養】
塩分:1.9g/1パック 180kcal/1パック
いわしの稚魚(国産)

339 蔵 次期 3月2日 第120日
【国内加工品】
惣食品
北海道産しそ昆布120g
120g **208円**
(税込224円)
【栄養】
塩分:9.1g/1袋 204kcal/1袋
しょうゆ(国内製造)

今週のお買得PRICE!

340 蔵 次期 3月1日 第120日
【国内加工品】
惣食品
北海道産
ごま昆布 2個組
120g×2 **378円**
(税込408円)
1個あたり **189円**
(税込205円)
前週1月3日は、1袋
(120g)を208円税抜
で企画しました。

341 蔵 次期 2月4日 第21日
【国内加工品】
店直産食品
だしがきいてる玉子焼
180g **298円**
(税込321円)
1月1回338円(税込)
【栄養】
塩分:2.0g/1個 221kcal/1個
鶏卵(国産)

924 蔵 次期 2月4日 第24日
【国内加工品】
立花屋
田舎金時豆2個組
130g×2 **358円**
(税込386円)
1個あたり **179円**
(税込192円)
前週1月3日は、1袋
(130g)を198円税抜
で企画しました。

923 蔵 次期 2月3日 第58日
【国内加工品】
ケンコーマヨネーズ
ごぼうサラダ(マヨネーズ味)2個組
100g×2 **298円**
(税込321円)
1個あたり **149円**
(税込161円)
前週1月1日は、1袋
(100g)を178円税抜
で企画しました。

今週の
お買得
PRICE!



バニラとチョコの2種類の
ホームランバーが入った、
お徳用袋詰めです。



342 凍

復刻版ホームランバー袋詰め
70ml×10

1月1日598円(税別)

【無】【乳】

砂糖(外国製造、国内製造)

498円
(税込8%537円)

注目の
新登場
NEW

今週の
お買得
PRICE!

343 凍

ガーナ チョコ&クッキーサンド
60ml×4

398円
(税込8%429円)

【無】【乳】【卵】

バタークッキー(国内製造)

【原材料】バタークッキー(小麦を含む)(国内製造)、砂糖、植物油、乳製品、
カカオマス、水あめ、アーモンドクランチ、ココアパウダー、デキストリン/
【添加物】(卵・大豆由来)、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、アトール色素

今週の
お買得
PRICE!



344 凍

チョコモナカ
80ml×4

268円
(税込8%289円)

【乳】【卵】

塩分:0.12g/1個 170kcal/1個
薄チョコレール(国内製造)

今週の
お買得
PRICE!



345 凍

パイシート(発酵バター入り)
300g(4枚)

398円
(税込8%429円)

【乳】【卵】

塩分:0.5g/1枚 289kcal/1枚
小麦粉(国内製造)

346 凍

エッセルスーパーカップミニ
クッキーバニラ

80ml×6

448円
(税込8%483円)

【無】【乳】【卵】



塩分:0.097g/1個 123kcal/1個
乳製品(国内製造又は外国製造)



長さ約8cm

347 凍 レンジ

シナモンロール

144g(3個)

328円
(税込8%354円)

【無】【乳】【卵】

塩分:0.3g/1個48g平均重量 199kcal/1個48g平均重量
小麦粉(国内製造)

今週の
お買得
PRICE!



181 蔵 レンジ

ふんわり生地のアメリカンドッグ
6本

380円
(税込8%410円)

【無】【乳】【卵】

塩分:0.5g/1本 133kcal/1本
ソーセージ(国内製造)

348 凍

アイスモナカ

110ml×6

398円
(税込8%429円)

【乳】【卵】

塩分:0.1g/1個 160kcal/1個
植物油類(国内製造)

349 凍

シュガーコーン

56ml×5

380円
(税込8%410円)

【乳】【卵】

塩分:0.08g/1個 129kcal/1個
シュガーコーン(国内製造)



350 凍 トースター

手のばしナン

350g(5枚)

528円
(税込8%570円)

【無】

塩分:0.7g/70g 181kcal/70g
小麦粉(国内製造)



長さ約6cm

351 凍 レンジ

北海道牛乳仕込みのミルクパン

152g(8個)

298円
(税込8%321円)

【無】【乳】【卵】

塩分:0.2g/1個 65kcal/1個
小麦粉(国内製造)

半期
ベスト
プライス
いつでもお得!



352 凍 レンジ

ミニたい焼き

320g(8個)

398円
(税込8%429円)

【無】

塩分:0.3g/1個 95kcal/1個
小豆あん(中国製造)

今週の
お買得
PRICE!



353 凍 レンジ

ふんわり今川焼(ミルク仕立てのチョコクリーム)

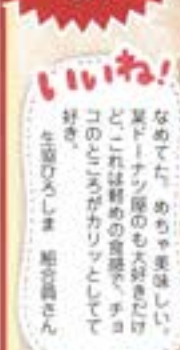
315g(5個)

378円
(税込8%408円)

【無】【乳】【卵】

塩分:0.3g/1個 157kcal/1個
小麦粉(国内製造)

年間
最安値
SALE



30 凍

紅茶のオールドファッション(ダージリン)

32g×5

380円
(税込8%410円)

【無】【乳】【卵】

塩分:0.17g/1個 162kcal/1個
ミックス粉(国内製造)

ダージリン茶葉を練り込んだ風味
豊かなオールドファッションです。
牛乳も加えミルクティーのような
やさしい味わいに仕上げました。
30分程度の自然解凍で召し上がり
ます。ひとまわり小ぶりな1個
32gのサイズ。



今週のお買得PRICE!



レーズンロール
5個
1月4日 168円(税別)
【小】(小)

【小】(小)

水分:0.18g/1個 87kcal/1個
小麦粉(国内製造)

148円
(税込8%159円)



ブラウンソーパロール
8個
次週3月1日予定318円(税別)
【小】(小)

水分:0.3g/1個 99kcal/1個
小麦粉(国内製造)

278円
(税込8%300円)



フランスパンのピザ
4本
次週3月3日予定428円(税別)
【小】(小)

水分:0.7g/1本 126kcal/1本
小麦粉(国内製造)

348円
(税込8%375円)



板チョコクロワッサン
6個
12月2日 948円(税別)
【小】(小)

水分:0.3g/1個 231kcal/1個
小麦粉(国内製造)

848円
(税込8%915円)

毎日食パン 5枚
1斤(5枚) **138円**
(税込8%149円)

水分:0.9g/1枚 200kcal/1枚
小麦粉(国内製造)

毎日食パン 6枚
1斤(6枚) **138円**
(税込8%149円)

水分:0.8g/1枚 160kcal/1枚
小麦粉(国内製造)

バターロール 6個 **158円**
(税込8%170円)

水分:0.3g/1個 88kcal/1個
小麦粉(国内製造)

ライ麦トースト 6枚 **238円**
(税込8%257円)

水分:0.6g/1枚 153kcal/1枚
小麦粉(国内製造)

発酵バター香る幸せ塩パン 4個 **188円**
(税込8%203円)

水分:0.7g/1個 130kcal/1個
小麦粉(国内製造)

熟仕込食パン 5枚
1斤(5枚) **198円**
(税込8%213円)

水分:0.9g/1枚 189kcal/1枚
小麦粉(国内製造)

熟仕込食パン 6枚
1斤(6枚) **198円**
(税込8%213円)

水分:0.8g/1枚 156kcal/1枚
小麦粉(国内製造)

熟仕込食パン 3枚
半斤(3枚) **118円**
(税込8%127円)

水分:0.8g/1枚 156kcal/1枚
小麦粉(国内製造)

バターが薫るふんわりクロワッサン 10個 **880円**
(税込8%950円)

水分:0.3g/1個 176kcal/1個
小麦粉(国内製造)

80%焼きクロワッサン 6個 **458円**
(税込8%494円)

水分:0.3g/1個 242kcal/1個
りんごジャム(国内製造)

生協食パン 5枚
1斤(5枚) **238円**
(税込8%257円)

水分:0.9g/1枚 207kcal/1枚
小麦粉(国内製造)

生協食パン 6枚
1斤(6枚) **238円**
(税込8%257円)

水分:0.8g/1枚 171kcal/1枚
小麦粉(国内製造)

せいきょう食パン 1.5斤 **298円**
(税込8%321円)

水分:1.2g/100g 259kcal/100g
小麦粉(国内製造)

長野県産りんごのジャムパイ 6個 **828円**
(税込8%894円)

水分:0.5g/1個 242kcal/1個
りんごジャム(国内製造)

チョコレーヌ 1個 **148円**
(税込8%159円)

水分:0.3g/1個 321kcal/1個
チョコレート(国内製造)

よりどり 2品以上で 10% OFF
同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!

チョコパン 5個 **138円**
(税込8%149円)

水分:0.09g/1個 71kcal/1個
チョコレート(国内製造)

高級つぶあんぱん 1個 **148円**
(税込8%159円)

水分:0.7g/1個 380kcal/1個
あんぱん(国内製造)

チョコレーヌ 1個 **148円**
(税込8%159円)

水分:0.3g/1個 321kcal/1個
チョコレート(国内製造)

アーモンドスライス
いちごジャム、カスタークリーム

ミニチョコパン 5個 **138円**
(税込8%149円)

水分:0.09g/1個 71kcal/1個
チョコレート(国内製造)

高級つぶあんぱん 1個 **148円**
(税込8%159円)

水分:0.7g/1個 380kcal/1個
あんぱん(国内製造)

チョコレーヌ 1個 **148円**
(税込8%159円)

水分:0.3g/1個 321kcal/1個
チョコレート(国内製造)

いちごカスターデニッシュ 1個 **148円**
(税込8%159円)

水分:0.5g/1個 285kcal/1個
小麦粉(国内製造)

中身たっぷり四角いパン (つぶあん&ホイップ) 1個 **158円**
(税込8%170円)

水分:0.7g/1個 465kcal/1個
つぶあん(国内製造)

昔懐かしメロンパン 1個 **140円**
(税込8%151円)

水分:0.7g/1個 332kcal/1個
小麦粉(国内製造)

スナックスティック 5本 **128円**
(税込8%138円)

水分:0.2g/1本 96kcal/1本
小麦粉(国内製造)

旬
まっさか

柑橘はビタミンCの宝庫! 肌荒れや風邪の季節にもおすすめの果物。更に、柑橘の酸味でもあるクエン酸は、疲れているときなどにもおすすめです。白いスジや房の袋にも多くのビタミンや食物繊維が含まれています。

※生産者の中西さん

今週の
お買得
PRICE!+ プラス
30p
プレゼント

379

しもつコープファーム/和歌山県

みかん

700g(6~10個).....

生協しまねの
産直みかん

380

和歌山県産(紀ノ川産)

ポンカン(糖度選別)お試し

300g(2~3玉).....

250円
(税込¥270円)

913

和歌山県産(紀ノ川産)

ポンカン(糖度選別)

600g(3~6玉).....

498円
(税込¥537円)598円
(税込¥645円)

381

山口県産

みかん

700g(S~2L混).....

山口県産
みかん698円
(税込¥753円)※柑橘生産者の
八田和也さん今週の
良品
こだわり

382

和歌山県産

八田農園の丹生系みかん

600g(S~2L).....

498円
(税込¥537円)地元和歌山ではおいしいと
有名なみかんです
収穫後熟成させることで濃い味の
おいしいみかんになります。

383

和歌山県産(紀ノ川産)

八朔

900g(3~4玉).....

498円
(税込¥537円)

384

山口県産/JA山口県・青森県

伊予柑

1kg(M~3L混).....

598円
(税込¥645円)

385

高知県産(田中農園)

田中さんのポンカン(規格外)増量

800g+100g(S~L混).....

100g
増量598円
(税込¥645円)

386

和歌山県産(きびマル出荷組合)

有田の越冬樹熟早生みかん

550g(2S~M).....

498円
(税込¥537円)ひと冬越えた早生みかんです!
早生みかんは年内に出荷されますが、
特別にハウス内で熟成させたとても
おいしいみかんです。

387 蔵

和歌山県産(紀ノ川産)

ネーブルオレンジ

700g(3~5玉).....

498円
(税込¥537円)

388 蔵

和歌山県産(紀ノ川産)

清見オレンジ(M以上)

600g.....

698円
(税込¥753円)

389

熊本県/天草ジュース出荷組合

天草の不知火

500g(2~3玉).....

498円
(税込¥537円)ぼんかんとう清見をかけ合わせた、
糖度が高く甘みの強い柑橘です。

390 蔵

秋田県産

サンふじ(糖度選別)

450g(2玉).....

598円
(税込¥645円)

391 蔵

長野・秋田・岩手・青森県産

サンふじ(規格外)

1kg(3~5玉).....

880円
(税込¥950円)

392 蔵

和歌山県産(紀ノ川産)

紀ノ川のおんぼ柿

160g(4玉).....

598円
(税込¥645円)

393

フィリピン産

コープの園地指定フィリピン産高原バナナ

600g(4~7本).....

298円
(税込¥321円)

394

メキシコ・ペルー産

アボカド

1玉.....

198円
(税込¥213円)産直
JA青森・
浪岡サンふじ450g(2玉)は、
2ページでお買得掲載中!

395

青森県産(JA青森・浪岡)

サンふじ

(規格外)

2.7kg(7~14玉).....

1,780円
(税込¥1,922円)

※生産者の山内部長



396 蔵

青森県産(JA青森・浪岡)

サンふじ

700g(3玉).....

740円
(税込¥799円)

397 蔵

青森県産(JA青森・浪岡)

葉とらずサンふじ(糖度センサー)

750g以上(3~4玉).....

798円
(税込¥861円)

食物繊維やカリウムが摂れます。毎日の食卓に

殺虫剤の使用を抑え
ているため、果皮に
若干のキズ等が入る
場合があります。

398

フィリピン産

コープの園地指定

フィリピン産バナナ

500g(3~7本).....

258円
(税込¥278円)

399

エクアドル産

コープの園地指定

エクアドル産バナナ

650g(4~6本).....

278円
(税込¥300円)

400

ペルー・メキシコ産

有機栽培バナナ

500g(3~6本).....

348円
(税込¥375円)

401

フィリピン産

朝のしあわせエコバナナ

370g(3~5本).....

178円
(税込¥192円)

小房タイプ

178円
(税込¥192円)

今週のお買得 PRICE!

402 蔵 次期 2月2日
チリ産 イエローキウイ小玉 270g (4玉) **380円**
(税込8%410円)

食べ頃
キウイを
やさしくもって
やわらかさを
感じながら食べ頃です

10% OFF

さわやかな甘さの
グリーンキウイ

403 蔵 次期 2月2日
有機栽培キウイフルーツ 320g (3~5玉) **398円**
(税込8%429円)

甘みが強いハニーキウイ

404 蔵 次期 2月2日
アメリカ産 ハニーキウイ 220g (3玉) **458円**
(税込8%494円)

予約受付中 **人気です！柑橘先取り予約** 商品配達日は、各商品の表示をご覧ください。

商品配達日 **3月1日** **3月3日(月)~3月7日(金)**

旬の柑橘をセレクトしてお届けします！
紀ノ川農協の契約農家で作った旬の柑橘の中から、その時に一番おいしい品種を3種類選んでお届けします。

お届け予定の品種
・清見オレンジ
・不知火
・はるか
・はるみ
・八朔
・その他
※品種指定はできません。

校正確認用 最終的にとります。3月1日お届け 今週のみ

6223 広島・愛媛県・瀬野農園グループ 瀬戸内の不知火(糖度選別)予約 1kg(M~3L) **780円**
(税込8%842円)

校正確認用 最終的にとります。3月1日お届け 今週のみ

6231 和歌山県産(紀ノ川農協) 紀ノ川「旬」の柑橘 お楽しみセット予約 3種(1kg以上) **680円**
(税込8%734円)

405 蔵 次期 2月2日
大分県産 いちご(ベリーズ) 200g (M以上) **598円**
(税込8%645円)

2月9日 大福の日
いちご(さがほのか)は、2ページでお買得掲載中

406 蔵 次期 2月2日
山口県産/JA山口産・山口 いちご(かおりの) 240g (M以上) **698円**
(税込8%753円)

407 蔵 次期 2月2日
和歌山県産(紀ノ川農協) 国産レモン 2玉 **198円**
(税込8%213円)

408 蔵 次期 2月2日
広島・福岡・佐賀産 水菜 180g **198円**
(税込8%213円)

409 蔵 次期 2月2日
熊本・宮崎・山口・鹿児島県産 きゅうり(漬物用) 350g (サイズ混) **298円**
(税込8%321円)

鮮やかな赤色で
甘みの濃い
ミニトマト

410 蔵 次期 2月3日
愛知県産 ミラトマト(高糖度系ミニトマト) 150g (S以上) **298円**
(税込8%321円)

サイズはミディートマトより少し小さいサイズです。

411 蔵 次期 2月2日
大分県産(大分産) フルティカ(フルーツトマト) 120g (Mサイズ) **298円**
(税込8%321円)

412 蔵 次期 2月3日
co-op サラダコスモ 千切りキャベツ 150g **100円**
(税込8%108円)

413 蔵 次期 2月2日
愛知・宮崎・高知県産 きゅうり 2本 **198円**
(税込8%213円)

今週のお買得 PRICE!

914 蔵 次期 2月2日
愛知・宮崎・高知県産 ふぞろいのきゅうりたち 250g (2~4本) **218円**
(税込8%235円)

小玉サイズのとまとのお届けです。

414 蔵 次期 2月2日
熊本・大分・鹿児島県産 とまと 200g (2玉) **198円**
(税込8%213円)

リコピン豊富 カゴメ社トマト比1.5倍以上

415 蔵 次期 2月2日
広島・長野・高知県産(カゴメ) カゴメ高リコピントマト 300g (4~6玉) **398円**
(税込8%429円)

416 蔵 次期 2月3日
熊本・大分・鹿児島県産 不揃いのとまと 350g (2~5玉) **298円**
(税込8%321円)

417 蔵 次期 2月2日
熊本・鹿児島県産 ミニトマト「アンジェレ」 100g (S以上) **198円**
(税込8%213円)

10% OFF

914 蔵 次期 2月2日
愛知・宮崎・高知県産 ふぞろいのきゅうりたち 250g (2~4本) **218円**
(税込8%235円)

今週のお買得 PRICE!

418 蔵 次期 2月2日
熊本県産(JAやつしろ) 郡築のトマト 350g (3~5玉) **328円**
(税込8%354円)

天候によって小玉やスレ果が入る場合があります。

10% OFF

くらしにあわせて選べる!

419 蔵 次期 2月2日
熊本県産(肥後産) ミニとまと 150g **198円**
(税込8%213円)

420 蔵 次期 2月2日
熊本・愛知県産 ミニトマト 80g (S~L) **138円**
(税込8%149円)

今週のお買得 PRICE!

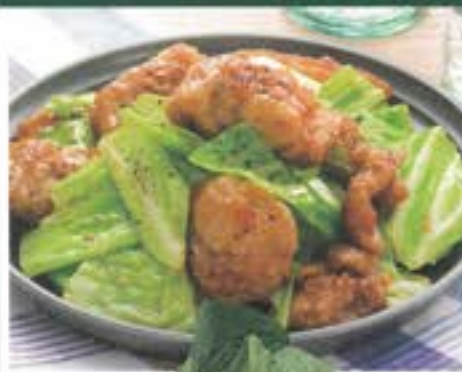
421 蔵 次期 2月2日
岐阜県産(サラダコスモ) ブロッコリースプラウト(新芽) 1パック **88円**
(税込8%95円)

422 蔵 次期 2月2日
岡山・広島・宮崎・鹿児島県産 ブロッコリー 1株(M) **228円**
(税込8%246円)

今週のお買得 PRICE!

423 蔵 次期 2月2日
福岡・広島・熊本・鹿児島県産 レタス 1玉(M以上) **208円**
(税込8%224円)

ビタミン豊富な野菜集合!!



424 蔵 次期 2月2日
熊本県産(肥後農産)
キャベツ

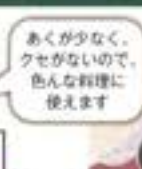
700g **248円**
(税込8%267円)



田舎者の大坪さん

福岡県産(太田グループ)
小松菜

150g **135円**
(税込8%145円)



6〜7ページの
よりどり3品以上
20%OFFの
対象商品です。

あぐが少なく、
クセがないので、
色んな料理に
使えます



425 蔵 次期 2月2日
鹿児島県産/JA鹿児島もつき
ピーマン

120g(3〜6個) **168円**
(税込8%181円)

今週のお買得
PRICE!



上部は
サラダや
大根おろしに
中央部は
煮物に
先端部は
いため物やみそ汁に

426 次期 2月2日
長崎県
島原雲仙の大根

600g **208円**
(税込8%224円)



ジャスト
チョイス

2月9日
肉の日

気温が低くなると
香りが強くなります。
ご了承下さい。

427 蔵 次期 2月2日
長崎・大分・宮崎・熊本県産
白菜

1/2玉 **248円**
(税込8%267円)

428 蔵 次期 2月2日
長崎・大分・宮崎・熊本県産
白菜

1/4玉 **158円**
(税込8%170円)

気温が低くなると
香りが強くなります。
ご了承下さい。

429 蔵 次期 2月2日
山口・福岡県
ほうれん草

150g **248円**
(税込8%267円)

430 蔵 次期 2月2日
山口・福岡・鳥取県産
春菊

100g **248円**
(税込8%267円)

431 蔵 次期 2月2日
山口県産/JA山口県・下関
小松菜

200g **178円**
(税込8%192円)

432 蔵 次期 2月2日
福岡・熊本・高知県産
ニラ

90g **198円**
(税込8%213円)

433 次期 2月2日
山口・熊本・山形・長野県産
青ねぎ

95g **208円**
(税込8%224円)

434 次期 2月2日
鳥取・高知県産
白ねぎ

280g(2〜5本) **228円**
(税込8%246円)

春野菜をどうぞ!



435 蔵 次期 2月2日
山口・鹿児島・熊本・宮崎県産
春キャベツ

600g **328円**
(税込8%354円)



436 蔵 次期 2月2日
鹿児島県産
スナップえんどう

80g **198円**
(税込8%213円)



437 蔵 次期 2月2日
鹿児島県産
むきピース

60g **298円**
(税込8%321円)



438 蔵 次期 2月2日
山口県下関市産
ミックスサラダ

1袋(3種) **148円**
(税込8%159円)



439 蔵 次期 2月2日
広島・徳島県産
菜の花

120g **198円**
(税込8%213円)



440 蔵 次期 2月2日
熊本県産
なす

2本 **248円**
(税込8%267円)



442 次期 2月4日
徳島県産
鳴門金時

500g(2〜4本) **398円**
(税込8%429円)



443 次期 2月4日
大分県産
さつまいも

400g(2〜4本) **398円**
(税込8%429円)

可憐で愛らしいブルー花



441 次期 2月2日
ヴェルジェ
ネモフィラ/スカイブルー

2ポット **698円**
(税込10%767円)

写真イメージです。
選んだブルーの花が愛らしく、春の花壇やコンテナの寄せ
植えにおすすめ。(一年草・草丈15〜20cm・花色:ブルー)

この商品のお問い合わせは ☎0120-448893 (株)ウェルジェ
■受付時間/10:00〜17:00/12:00〜13:00(土・日・祝日はお休み)

岩国れんこんをどうぞ



444 蔵 次期 2月3日
山口県/岩国れんこん生産者の会
岩国れんこん(土付き)増量

350g+50g(1〜3本) **398円**
(税込8%429円)



445 蔵 次期 2月3日
山口県/岩国れんこん生産者の会
岩国れんこん(洗い)

200g(1〜3片) **298円**
(税込8%321円)



446 次期 2月3日
熊本県産(肥後農産)
さつまいも(紅はるか)

500g **278円**
(税込8%300円)



447 次期 2月3日
エコライフ
そのままクッキング具

筑前煮用野菜ミックス2個組 **498円**
(税込8%537円)



447 次期 2月3日
エコライフ
そのままクッキング具

筑前煮用野菜ミックス2個組 **498円**
(税込8%537円)



447 次期 2月3日
エコライフ
そのままクッキング具

筑前煮用野菜ミックス2個組 **498円**
(税込8%537円)

お役立ち野菜

きのこで腸活～きのこの食物繊維やβグルカンの働きで腸内環境を整え健康維持をサポート～



448 蔵 次回 2月2日
新潟県産
まいたけ(食べきりパック)
70g
100円
(税込8%108円)



449 蔵 次回 2月3日
長野県産
えのき2個組
100g×2
100円
(税込8%108円)

あわせてどうぞ

詳しい内容は、
雑誌通信
21ページで
ご確認ください。

316890
蒸しセイロ
21cm
2,180円
(税込8%2,354円)
●サイズ/約径21×高12cm●材質/杉・竹・桐皮

450 蔵 次回 2月2日
長野県産(一社)ブナの恵
ぶなしめじ(薫樹)
180g以上
178円 10% OFF
(税込8%192円)



451 蔵 次回 2月3日
長野県産
なめこ
100g
88円
(税込8%95円)



452 蔵 次回 2月3日
長野県産
一株まるまるエリンギ
160g
100円
(税込8%108円)



453 蔵 次回 2月4日
長野県産(JAながの)
やまなめ(大粒なめこ)
100g
100円
(税込8%108円)



454 蔵 次回 2月2日
山口県産
生しいたけ(菌床栽培)
100g(4〜7枚)
198円
(税込8%213円)

455 蔵 次回 2月2日
長野県産
信州きのこ3種セット
300g(3種)
298円
(税込8%321円)



456 蔵 次回 2月2日
愛知・高知県産
大葉
1袋(10枚)
128円
(税込8%138円)



457 蔵 次回 2月2日
青森県産(JA十和田おいがせ)
ニンニク(規格外)
1玉(M)
208円
(税込8%224円)



458 蔵 次回 2月2日
高知県産(土佐生薬生産グループ)
特別栽培生姜
70g
128円
(税込8%138円)



459 蔵 次回 2月3日
熊本県産(肥後農産)
ゴボウ(カット)
150g(2〜4本)
198円
(税込8%213円)



460
北海道産
メークイン
600g(M〜2L混)
198円
(税込8%213円)



461 蔵 次回 2月2日
ニュージーランド・メキシコ産
かぼちゃ
180g(1カット)
198円
(税込8%213円)



462 蔵 次回 2月2日
兵庫県産
緑豆もやし(紙袋入)
200g
58円
(税込8%62円)



463 次回 2月4日
北海道産
徳用たまねぎ
3kg(M以上)
880円
(税込8%950円)



464
北海道産/農研ふれあいクラブ
じゃがいも(男爵)
450g(M以上)
198円
(税込8%213円)



465 次回 2月2日
北海道産/農研ふれあいクラブ
じゃがいも(男爵)
1.2kg(M以上)
398円
(税込8%429円)

ジャスト
チョイス

くらしにあわせて選べる!



78 蔵 次回 2月2日
長野県産(古川商店)
人参(ジュース用)
600g
128円
(税込8%138円)

466 蔵 次回 2月2日
長野県産(古川商店)
人参
400g(2〜4本)
198円
(税込8%213円)

少量使い切りサイズ



467 蔵 次回 2月3日
青森県産(JA十和田おいがせ)
長芋(規格外)少量パック
150g
100円
(税込8%108円)



468
北海道産
たまねぎ(小玉)
500g
168円
(税込8%181円)

ジャスト
チョイス

くらしにあわせて選べる!



45 次回 2月3日
北海道産
徳用たまねぎ
1.5kg(M以上)
498円
(税込8%537円)



469 次回 2月2日
北海道産
たまねぎ
700g(M以上)
248円
(税込8%267円)

今週の
お買得
PRICE!



44
北海道産/農研ふれあいクラブ
じゃがいも(北あかり)増量
1.2kg+300g(M〜2L)
398円
(税込8%429円)

今週のお買得PRICE!

いいね!
無塩せきのウインナーは、塩分が少なく、お肉の旨みとコクが味わえます。お肉の旨みとコクが味わえます。お肉の旨みとコクが味わえます。



無塩せき
18歳 2月2日 第15日

CO-OP 国産ハム

あらびきボークウインナー

(国産豚肉使用)

160g (標準12本)

1月4日398円(税抜)

298円 (税込8%321円)

塩分:1.5g/100g 313kcal/100g

豚肉(国産)、豚脂(国産)

25% OFF



いいね!
半額で販売しているこの商品は、お肉の旨みとコクが味わえます。お肉の旨みとコクが味わえます。お肉の旨みとコクが味わえます。



無塩せき
478歳 2月2日 第18日

CO-OP 協同食品(日本ハムグループ)

ベーコン②

80g (標準5枚) × 2

次回2月2日予定498円(税抜)

418円 (税込8%451円)

塩分:1.8g/1パック80g 224kcal/1パック80g

豚ばら肉(輸入)

15% OFF

サラダやハムエッグなどに



無塩せき
479歳 2月2日 第45日

CO-OP 国産ハム

毎日新鮮ロースハム④

37g (標準4枚) × 4

328円 (税込8%354円)

塩分:0.9g/1パック37g 40kcal/1パック37g

豚ロース肉(輸入)



無塩せき
480歳 2月2日 第15日

国産ハムクラウン商会

鎌倉ハムあらびきウインナー②

85g × 2

448円 (税込8%483円)

塩分:2.0g/100g 282kcal/100g

豚肉(国産)



無塩せき
481歳 3月2日 第10日

鎌倉ハムクラウン商会

鎌倉ハム

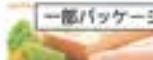
国産ミニあらびきウインナー

192g

458円 (税込8%494円)

塩分:1.73g/100g 298kcal/100g

豚肉(国産)



一部パッケージが異なる場合があります。
無塩せき
482歳 3月1日 第30日

伊藤ハム

グランドアルトバイエルン②

117g × 2

498円 (税込8%537円)

塩分:1.7g/100g 327kcal/100g

豚肉(輸入又は国産(5%未満))



無塩せき
483歳 3月1日 第10日

鎌倉ハムクラウン商会

腸詰めあらびきソーセージ

268g

498円 (税込8%537円)

1月1日558円(税抜)

10% OFF

塩分:1.8g/100g 255kcal/100g

豚肉(国産)

今週のお買得PRICE!



無塩せき。一部パッケージが異なる場合があります。
487歳 3月1日 第37日

日本ハム

アンティエ オリーブ&バジル

136g (2パック)

1月1日398円(税抜)

318円 (税込8%343円)

塩分:2.0g/100g 327kcal/100g

豚肉(輸入、国産)

粗びきバジルの風味!
20% OFF



無塩せき
484歳 3月4日 第40日

丸大食品

燻製熟成あらびきボークウインナー

306g

598円 (税込8%645円)

塩分:2.1g/100g 330kcal/100g

豚肉(輸入又は国産)



無塩せき
485歳 2月2日 第18日

CO-OP 協同食品(日本ハムグループ)

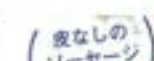
ハーフベーコン使い切りパック③

36g (標準4枚) × 3

398円 (税込8%429円)

塩分:0.8g/1パック36g 100kcal/1パック36g

豚ばら肉(輸入)



皮なしのソーセージです。
486歳 2月2日 第18日

アマタケ

ソーセージリンクス

100g (5本)

298円 (税込8%321円)

塩分:1.5g/100g 206kcal/100g

鶏肉(岩手県)、鶏皮(岩手県)、鶏すなごも(岩手県)



7日以上じっくり熟成で、うまみと風味を深めました!
490歳 第31日

東北日本ハム

熟成ロースハム

68g (標準5枚)

348円 (税込8%375円)

塩分:1.3g/1パック(68g) 145kcal/1パック(68g)

豚ロース肉(国産)

年間最安値 SALE



一部パッケージが異なる場合があります。
93歳 3月1日 第30日

日本ハム

シャウエッセン

468g

1月2日990円(税抜)

838円 (税込8%905円)

塩分:1.9g/100g 325kcal/100g

豚肉(輸入、国産)



いいね!
ジッパー付きで保存しやすく、最高です!ウインナーはシャウエッセン!おがやまコープ 組合員さん

15% OFF

大容量パック

468g

838円 (税込8%905円)

塩分:1.9g/100g 325kcal/100g

豚肉(輸入、国産)

今週のお買得PRICE!



スライス済みだから、手軽にラーメンやチャーハンにも使いやすい!
491歳 3月1日 第25日

CO-OP 協同食品(日本ハムグループ)

直火焼肩ロース焼豚スライス

90g

次回3月1日予定338円(税抜)

278円 (税込8%300円)

塩分:1.8g/1パック90g 181kcal/1パック90g

豚肩ロース肉(輸入)

15% OFF



ジッパー付きで便利
バラ凍結のベーコン
492歳 3月1日 第10日

伊藤ハム

燻しベーコン切り落とし

500g

1月2日1,098円(税抜)

998円 (税込8%1,077円)

塩分:2.3g/100g 202kcal/100g

豚ばら肉(輸入又は国産(5%未満))

100円引き

無塩せきとは 製造工程で亜硝酸塩などの発色剤を使用せずに製造する事をいいます。

ハム・ウインナーなど 2月1日 37

HOYST

注目の
新登場
NEWサロマ和牛が令和6年度北海道校肉共助会で
優秀賞(1席)を受賞しました!

トップファームさんは北海道佐呂間町でアニマルウェルフェア(動物福祉)や環境保全、持続可能な農業に取り組みながら1頭1頭大切にサロマ和牛を育てています。

受賞を記念してコクのある味わい深い赤身に繊細な霜降りが適度に入ったサロマ和牛肩すき焼用がとってもお得なお試し価格で新登場!

今週の
お買得
PRICE!

和牛

493 凍

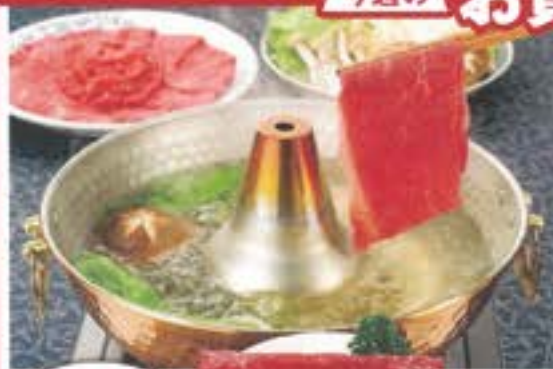
次週
2月3日

北海道産 08123997 【国内パック】
サロマ和牛肩すき焼き用
160 g (牛脂付)
次週2月3日予定1,380円(税別)

998円
(税込8%1,077円)

お試し価格

今週の お買得 PRICE!

すき焼きや
しゃぶしゃぶに
おすすめ!

494 凍

北海道産 08167251 【国内パック】
北海道産牛モモ
すき焼き用
200 g (牛脂付)
1月2日980円(税別)

880円
(税込8%950円)煮込み料理や
カレーの
具材にも?お肉
の
お
買
得
P
R
I
C
E
!

495 凍

次週
3月2日

チクゼンヤ 08164777 【国内加工品】
国産牛すじ
ポイルミックス角切り
180 g
次週3月2日予定598円(税別)
牛すじ(国産)

538円
(税込8%581円)10%
OFF

冷蔵のお肉



496 凍

次週
2月2日

北海道産 08279182 【国内パック】
つるい牛こまぎれ
155 g (3分割)
(税込8%753円)

698円



497 凍

次週
2月4日

北海道産 08108422 【国内パック】
北海道産牛小間切れ
180 g
(税込8%753円)

698円



498 凍

次週
2月4日

ニッポン・グルメビーフ 08130516 【国内加工品】
熟成旨み牛やわらかハラミカット
200 g
0.6 g / 100 g 271kcal / 100 g
牛ハラミ肉(オーストラリア、ニュージーランド、その他)
(税込8%537円)

498円



499 凍

次週
2月4日

北海道産 08216187 【国内パック】
つるい牛ロースすき焼き用
135 g (牛脂付)
(税込8%1,058円)

980円



500 蔵

次週
2月3日

北海道産 08279182 【国内パック】
つるい牛こまぎれ
85 g
(税込8%429円)

398円



501 蔵

次週
2月3日

北海道産 08108422 【国内パック】
つるい牛サーロインステーキ
140 g (1枚)牛脂付
(税込8%1,274円)

1,180円



502 蔵

次週
2月3日

山口県産 08191815 【国内パック】
鹿野あじわい豚肩こまぎれ
200 g
(税込8%537円)

498円



503 蔵

次週
2月3日

山口県産 08122161 【国内パック】
鹿野あじわい豚もももうすぎり
170 g
(税込8%537円)

498円



504 凍

次週
2月3日

チクゼンヤ 08123997 【国内加工品】
国産牛すじみそ焼き
200 g
1.8 g / 100 g 170kcal / 100 g
牛すじ(国産)
(税込8%645円)

598円



505 凍

次週
2月2日

チクゼンヤ 08123997 【国内加工品】
牛すじポイル(国産)
200 g
(税込8%699円)

648円



506 凍

次週
2月3日

国産 08216187 【国内パック】
国産豚しゃぶしゃぶ用ロース
300 g
(税込8%753円)

698円



507 凍

次週
2月3日

国産 08123997 【国内パック】
国産豚ロース
しゃぶしゃぶ用(2個組)
250 g (125 g × 2)
(税込8%753円)

698円

今週の お買得 PRICE!



508 凍

次週
2月1日

鳥取県産 08291288 【国内パック】
鳥取県産牛小間切れ
(10本)
700 g
1,780円(税別)
(税込8%1,814円)

1,680円



509 凍

次週
2月1日

北海道産 08179251 【国内パック】
つるい牛焼肉セット
(肩・バラ)
160 g (牛脂付)
1月1日980円(税別)
(税込8%861円)

798円



510 凍

次週
2月1日

国産 08291288 【国内パック】
国産豚スペアリブ
(骨付きバラ)
290 g
(税込8%753円)

698円

**年間
最安値
SALE**



マイナス35℃で急速冷凍。水分が膨張する間もなく凍るため、細胞が壊れず解凍時にうまみが流出しないため、肉本来の味が楽しめます。

**今週のお買得
PRICE!**

96 凍

国産
鹿野あじわい豚こまざり(バラ凍結)
360g
1月4日698円(税抜)

478円
(税込8%516円)

とんかつやソテーにどうぞ



筋切り済みで調理の手間も省けます

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

511 凍

山口県産
鹿野あじわい豚ロース
テキカツ用(筋切)
150g(2枚)

698円
(税込8%753円)

**今週のお買得
PRICE!**



鹿野ファーム
代表取締役 橋さん

512 凍

山口県産
鹿野あじわい豚バラうすぎり
170g
1月1日598円(税抜)

498円
(税込8%537円)



シートを使っているので小分けにも使えます。

豚バラ肉は、赤身と脂肪が層になった濃厚なうまみが特徴の部位。キムチ鍋や汁物、お好み焼やいため物などいろいろなメニューにおすすめ。



513 凍

国産
鹿野あじわい豚こまざり
320g

598円
(税込8%645円)



514 凍

山口県産
鹿野あじわい豚もも・バラこまざり
200g

598円
(税込8%645円)



515 凍

山口県産
鹿野あじわい豚ももしゃぶしゃぶ用
150g

498円
(税込8%537円)



516 凍

山口県産
鹿野あじわい豚ヒレ一口カツ用
180g

698円
(税込8%753円)



517 凍

国産
若鶏手羽もと(バラ凍結)
550g

598円
(税込8%645円)

買い置きおすすめ コーポのミンチ



523 凍

ニッポン・グルメビーフ
国産牛豚合挽ミンチ6:4(バラ凍結)
330g

698円
(税込8%753円)



524 凍

全農ミートフーズ広島
国産牛豚合挽ミンチ5:5
260g

598円
(税込8%645円)



518 凍

国産
鹿野あじわい豚もも肉唐揚げ用(バラ凍結)
800g

1,280円
(税込8%1,382円)



519 凍

鹿児島県産
南国元気鶏若鶏肩小肉(バラ凍結)
600g

718円
(税込8%775円)



520 凍

鹿児島県産
南国元気鶏若鶏もも
チキンライス用(バラ凍結)
300g

548円
(税込8%591円)



524 凍

全農ミートフーズ広島
国産牛豚合挽ミンチ5:5
260g

598円
(税込8%645円)



525 凍

鹿児島県産
南国元気鶏若鶏ムネミンチ(バラ凍結)
500g

528円
(税込8%570円)



521 凍

山口県産
ふかわ鶏スジなしささみ(バラ凍結)
420g

598円
(税込8%645円)



522 凍

岩手県産
岩手あい鴨鍋セット
300g(あい鴨肉200g・鍋つゆ50g×2)

1,180円
(税込8%1,274円)



522 凍

岩手県産
岩手あい鴨鍋セット
300g(あい鴨肉200g・鍋つゆ50g×2)

**今週のお買得
PRICE!**



餃子や麻婆豆腐などにどうぞ!

526 凍

国産
鹿野あじわい豚ミンチ
300g
12月3日398円(税抜)

358円
(税込8%386円)

**年間
最安値
SALE**



唐揚げや煮物、寄せ鍋など幅広くご使用いただける800gの徳用タイプです。

**今週のお買得
PRICE!**

92 凍

鹿児島県産
鹿児島県産若どり手羽もと(バラ凍結)
800g
次週3月3日予定698円(税抜)

498円
(税込8%537円)

**今週のお買得
PRICE!**



国産若鶏ササミの筋の太い部分をカットし、急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付袋入り。

916 凍

国産
鹿野あじわい豚スジなしささみ(バラ凍結)
350g
次週3月2日予定498円(税抜)

398円
(税込8%429円)

うれしい 全品100円引き! PRICE DOWN

程良い脂のりで色目の良い北海道産秋鮭を使用。切身加工後に塩水漬けしているため、塩味が均一に入っています。



食べ応えのある厚切りタイプ

今週のお買得 PRICE!

918 凍 2月3日

シーサット 08270481【国内加工品】

北海道産秋鮭厚切(甘塩味)

280g(4切)

1月3日780円(税別)

680円 (税込8%734円)

塩分:2.1g/100g 122kcal/100g
サケ(北海道)



赤魚の骨を取り一口サイズにした、お得なボリュームパックです。煮付けやフライなど幅広くご利用いただけます。

今週のお買得 PRICE!

527 凍 2月3日

アメリカ又はロシア又はその他

骨取り赤魚切身

ボリュームパック

240g(8~10切)

1月3日598円(税別)

100円引き

498円 (税込8%537円)

塩分:0.2g/100g 105kcal/100g



ピンチョウマグルの切り身を、本醸造しょうゆベースの濃厚たれに漬け込みました。流水解凍して、ご飯にのせるだけで食べられます。

今週のお買得 PRICE!

528 凍 3月1日

明神水産 08279481【国内加工品】

漁師のびんちょうまぐろ丼

70g×2

1月1日498円(税別)

398円 (税込8%429円)

塩分:1.6g/1袋(70g) 78kcal/1袋(70g)
びん長まぐろ(北西太平洋)



お弁当にもどうぞ

国産サバを三枚におろして腹骨を除去し、しょうゆベースの調味液に漬けて、粉付けしました。甘めの味付けなので、お子さんにも食べやすい一品です。

今週のお買得 PRICE!

529 凍 2月3日

シーサット 08188818【国内加工品】

お魚屋さんが造った

国産さばの竜田揚げ

200g

1月3日498円(税別)

100円引き

398円 (税込8%429円)

塩分:0.5g/100g 213kcal/100g
サバ(国産)



おいしいさ 納得!

ココが納得

天日塩を使用したまろやかな味付け、魚のうまみを引き出す塩加減が特徴です。



切身タイプなので、お弁当にも便利

E-1 鮮凍入り

530 凍 2月2日

CS開発商品 井ノ口竹内

淡塩さば 切身

330g(6切)

1月4日698円(税別)

塩分:0.9g/100g 269kcal/100g
さば(ノルウェー又はイギリス)

598円 (税込8%645円)



今週のお買得 PRICE!

長崎県で水揚げされた天然ブリを骨取りの切身にカットし、ふっくら加工を施して甘めの漬け床に漬け込みました。



冷めてもやわらかい

531 凍 3月1日

長崎タカラ食品

長崎県産天然ぶりの

やわらか西京漬け(骨とり)

150g(5~6切)

1月1日398円(税別)

10% OFF

358円 (税込8%386円)

塩分:1.3g/100g 228kcal/100g
ブリ(長崎県)



532 凍 次期 2月3日
トライ産業
めばちまぐろ
切り落とし 焼津港水揚げ **498円**
45g×2 (税込8% **537円**)
塩分:0.3g/1袋 53kcal/1袋
めばち鯛(焼津港)



533 凍 次期 3月1日
平安海産
うまかぶりたたき(養殖) **698円**
120g (税込8% **753円**)
塩分:0.1g/1パック 288kcal/1パック
ぶり(熊本産)



534 凍 次期 2月3日
明神水産
塩で食べるわら焼き
戻りかつおたたき **100円引き**
180g(2サク)+
食塩5g **598円**
1月3日698円(税込)
(税込8% **645円**)
塩分:0.2g/100g 126kcal/100g
かつお(北西太平洋)



535 凍 次期 3月1日
シーサット
しめさば昆布じめ **498円**
120g(2枚) (税込8% **537円**)
塩分:2.0g/100g 197kcal/100g
サバ(国産)



536 凍 次期 2月2日
co-op 川瀬水産
梅酢たこ **658円**
100g (税込8% **710円**)
塩分:1.7g/100g 85kcal/100g
真だこ(モリタニア又はモロッコ)



537 凍 次期 2月3日
co-op 三井物産シーフーズ
スモークサーモントラウト
切り落とし **448円**
50g (税込8% **483円**)
塩分:2.0g/100g 140kcal/100g
サーモントラウト(チリ)



538 凍 次期 3月1日
co-op 北日本近海産
国産いかそうめん **498円**
30g×2 (税込8% **537円**)



539 凍 次期 2月3日
明神水産
炭焼き戻りかつおタタキ **698円**
180g(2サク)+タレ2個 (税込8% **753円**)
塩分:0.2g/100g 126kcal/100g
かつお(北西太平洋)



543 凍 次期 3月1日
カイセイ
長崎産地だこ **498円**
100g (税込8% **537円**)
塩分:0.6g/100g 71kcal/100g
たこ(長崎県産)



540 凍 次期 3月1日
日本マリンフーズ
国産アジの昆布め **398円**
80g (税込8% **429円**)
塩分:1.9g/100g 123kcal/100g
マアジ(国産)



541 凍 次期 3月1日
明神水産
使いきりシーフードミックス
(えび・ほたて・いか) **358円**
100g (税込8% **386円**)
塩分:0.5g/100g 66kcal/100g
むきえび(インドネシア、マレーシア)、ボイルほたて
貝(国内製造)、アメリカオアカイカ(チリ、ペルー)



542 凍 次期 2月2日
マリンフーズ
サーモンたたき丼 **458円**
40g×2+タレ2個 (税込8% **494円**)
塩分:0.8g/1個(40g) 63kcal/1個(40g)
ギンサケ(チリ)



546 凍 次期 2月3日
co-op 余市郡漁業協同組合
ぶっかけいくら丼(小粒タイプ) **598円**
30g×2 (税込8% **645円**)
塩分:0.9g/30g 43kcal/30g
ます(アラスカ)



547 凍 次期 3月1日
北海道漁産
北海道産蒸しほたて **598円**
180g (税込8% **645円**)
塩分:0.6g/100g 89kcal/100g
ほたて貝(北海道産)



544 蔵 次期 2月3日 保存期間7日 賞日迄
光通海産
活しじみ(M) **298円**
100g (税込8% **321円**)



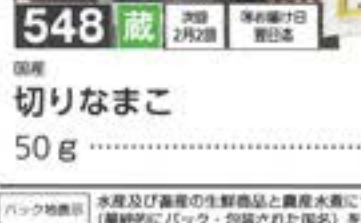
545 蔵 次期 2月2日 保存期間7日 賞日迄
広島県産
広島産生かき(生食用) **598円**
110g (税込8% **645円**)



549 凍 次期 2月3日
カネキ水産
4種のシーフードミックス **358円**
130g (税込8% **386円**)
塩分:0.7g/100g 97kcal/100g
イカ(チリ)、エビ(インド)、アサリ(中国)



550 凍 次期 2月2日
インドネシア産
ブラックタイガー(中) **598円**
125g(9~12尾) (税込8% **645円**)
1月4日698円(税込)



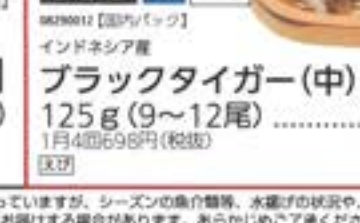
548 蔵 次期 2月2日 保存期間7日 賞日迄
国産
切りなまこ **498円**
50g (税込8% **537円**)



549 蔵 次期 2月3日 保存期間7日 賞日迄
カネキ水産
4種のシーフードミックス **358円**
130g (税込8% **386円**)
塩分:0.7g/100g 97kcal/100g
イカ(チリ)、エビ(インド)、アサリ(中国)



549 蔵 次期 2月3日 保存期間7日 賞日迄
カネキ水産
4種のシーフードミックス **358円**
130g (税込8% **386円**)
塩分:0.7g/100g 97kcal/100g
イカ(チリ)、エビ(インド)、アサリ(中国)



550 凍 次期 2月2日
インドネシア産
ブラックタイガー(中) **598円**
125g(9~12尾) (税込8% **645円**)
1月4日698円(税込)



550 凍 次期 2月2日
インドネシア産
ブラックタイガー(中) **598円**
125g(9~12尾) (税込8% **645円**)
1月4日698円(税込)

今週のお買得PRICE!



三陸沖で寒の時期に漁獲された、脂ののったサバを三枚おろしにして、うす塩仕立てにしました。

551 凍 次期 4月1日
丸干水産
三陸産寒サバ三枚おろし(うす塩味)増量
360g (3枚+1枚) **698円**
(税込8%753円)
塩分:1.8g/100g 199.0kcal/100g
さば(三陸沖)



国産の真イワシを開いて、中骨を取り除き、塩水処理をして、バラ凍結にしました。

552 凍 次期 3月1日
丸干水産
パクッと食べられる
真いわし(うす塩)
200g **358円**
(税込8%386円)
塩分:1.1g/100g 215kcal/100g
真いわし(国産)



鹿児島近海の鮮度の良い太刀魚を三枚に卸してカットしました。骨取り済みなのでパクパク食べられます。

553 凍 次期 3月1日
鹿児島県産
パクパク食べられる
太刀魚切身(骨取)
140g (9~17枚) **448円**
(税込8%483円)
1月1日498円(税別)



554 凍 次期 2月3日
ベトナム又はタイ産
やりいか輪切り
130g **398円**
(税込8%429円)



555 凍 次期 3月1日
東シナ海又は日本海産
天然ぶり切身
300g (5切) **880円**
(税込8%950円)



556 凍 次期 3月1日
青森県産
めばる(下ごしらえ済)
300g (4~5尾) **398円**
(税込8%429円)



557 凍 次期 3月1日
鹿児島県産・鹿児島県産
あじの三枚おろし
160g (8~14枚) **528円**
(税込8%570円)



558 凍 次期 2月2日
CS開発商品 井ノ口竹内
淡塩さば 三枚おろし
300g (3枚) **598円**
(税込8%645円)
塩分:0.9g/100g 269kcal/100g
さば(ノルウェー又はイギリス)

注目の
新登場
NEW



561 凍 次期 2月3日
CO-OP 久慈市商業協同組合
若手県久慈サーモン塩切身
120g (2切) **498円**
(税込8%537円)
産地(若手県久慈市、産地)
原材料(国産0若手県久慈市、産地、食塩)



559 凍 次期 3月1日
シーサット
秋鮭のみそ漬(柚子風味)
120g (3切) **498円**
(税込8%537円)
塩分:1.5g/100g 128kcal/100g
サケ(北海道)



560 凍 次期 2月3日
シーサット
天然銀鮭切身(甘塩味)
180g (4切) **598円**
(税込8%645円)
塩分:1.5g/100g 145kcal/100g
ギンザケ(ロシア)



562 凍 次期 2月3日
北海道産
パクッとサケの切身
(骨取り・皮取り)
150g (6切) **598円**
(税込8%645円)

今週のお買得PRICE!



565 凍 次期 3月1日
北海道又はロシア又はその他産
鮭のかま(無塩)
400g **358円**
(税込8%386円)
1月1日398円(税別)

半期
**ベスト
プライス**
いつでもお得!



566 凍 次期 3月1日
ケイアンドティ
一汐サーモンハラス
200g **358円**
(税込8%386円)
塩分:1.38g/100g 429kcal/100g
アトランティックサーモン(養殖)(チリ)

時短簡単 煮崩れなし!
カレーのレンジみぞれ煮



567 凍 次期 3月1日
デンマーク又はドイツ産
からすかいか切身
240g (3切) **628円**
(税込8%678円)

遠赤外線でふっくら干しました



568 凍 次回 2月3日
【国内加工品】
昆布醤油をつかったほっけの切身干し
240 g (4切) **498円**
(税込8%537円)
【栄養】
塩分:2.0 g / 100 g 141kcal / 100 g
しまほっけ(アメリカ)

今週のお買得PRICE!



569 凍 次回 2月3日
【国内加工品】
シーサット
中骨を取った北海道産ほっけの昆布しょう油干
280 g (2枚) **498円**
(税込8%537円)
【栄養】
塩分:1.2 g / 100 g 115kcal / 100 g
マホツケ(北海道)



570 凍 次回 2月3日
【国内加工品】
シーサット
脂ののった骨取りさばのみりん干
180 g (3枚) **498円**
(税込8%537円)
【栄養】
塩分:0.6 g / 100 g 290kcal / 100 g
さば(ノルウェー)

脂のりが良いノルウェー産さばを使用。食べやすいように骨取りし、甘めの味付けに仕上げました。

加熱調理済み商品では
ありません。焼き調理、
袋のままボイルなど加
熱して下さい。

571 凍 次回 2月3日
【国内加工品】
生鮮ひろしま ダイマツ
さば田舎味噌漬
220 g (4切) **698円**
(税込8%753円)
【栄養】
塩分:1.8 g / 1パック85 g (平均重量)
213kcal / 1パック85 g (平均重量)
さば(ノルウェー)

572 凍 次回 3月1日
【国内加工品】
シーボーン明徳
長崎県対馬沖産大きなあじ天日干し
360 g (2枚) **498円**
(税込8%537円)
【栄養】
塩分:1.2 g / 100 g 115kcal / 100 g
あかかます(長崎県対馬沖産)

573 凍 次回 3月1日
【国内加工品】
愛媛海産
やわらか瀬戸内かますみりん
70 g **398円**
(税込8%429円)
【栄養】
塩分:1.9 g / 1袋 139kcal / 1袋
あかかます(瀬戸内海産)

574 凍 次回 3月1日
【国内加工品】
シーサット
国産さばの塩麹干
180 g (3枚) **498円**
(税込8%537円)
【栄養】
塩分:1.2 g / 100 g 208kcal / 100 g
さば(国産)

575 凍 次回 2月3日
【国内加工品】
シーサット
うるめいわし丸干(2L)
125 g (5~8尾) **398円**
(税込8%429円)
【栄養】
塩分:2.6 g / 100 g 121kcal / 100 g
ウルメイワシ(国産)



578 蔵 次回 3月1日 来30日
【国内加工品】
なだや
国産野沢菜鮭ちりめん
45 g **398円**
(税込8%429円)
【栄養】
塩分:9.6 g / 100 g 175kcal / 100 g
野沢菜(国産)、ちりめん(瀬戸内海産)、鮭(北海道)

576 蔵 次回 2月3日 来60日
【国内加工品】
CS開発商品 大東
鳴門産わかめ
70 g **298円**
(税込8%321円)
【栄養】
塩分:21.1 g / 100 g 32kcal / 100 g
わかめ(鳴門水産)

577 凍 次回 3月1日
【国内加工品】
ぜんぎょれん八戸食品
パクッと真いか一夜干し
150 g **598円**
(税込8%645円)
【栄養】
塩分:0.9 g / 100 g 79.0kcal / 100 g
するめいか(国産)



581 蔵 次回 2月3日 来30日
【国内加工品】
兵庫海産
国内産 ちりめん山椒(甘口)
30 g **298円**
(税込8%321円)
【栄養】
塩分:4.06 g / 100 g 260kcal / 100 g
ちりめん(国産)

579 凍 次回 2月2日
【国内加工品】
co-op 西村海産
ふっくらしらす干し③
25 g x 3 **398円**
(税込8%429円)
【栄養】
塩分:0.9 g / 1袋25 g 32kcal / 1袋25 g
いわしの稚魚(国産)

580 蔵 次回 2月2日 来14日
【国内加工品】
兵庫海産
淡路島ちりめん
30 g **398円**
(税込8%429円)
【栄養】
塩分:5.46 g / 100 g 212kcal / 100 g
いわし稚魚(兵庫淡路島産)

582 蔵 次回 2月2日 来30日
【国内加工品】
co-op カネモ
釜あげしらす
60 g (2個) **278円**
(税込8%300円)
【栄養】
塩分:0.6 g / 30 g 33kcal / 30 g
いわしの稚魚(愛媛県)

583 凍 次回 3月1日
【国内加工品】
シーサット
フライパンで国産真あじの一汐干
150 g (4~6枚) **448円**
(税込8%483円)
【栄養】
塩分:2.1 g / 100 g 124kcal / 100 g
マアジ(国産)

584 凍 次回 2月3日
【国内加工品】
シーサット
山陰産エテカレイ一汐干
280 g (3~4枚) **398円**
(税込8%429円)
【栄養】
塩分:1.7 g / 100 g 88kcal / 100 g
エテカレイ(国産)

素材のうまみを生かすため、
食塩のみで味付けして干しました。

ウロコと内臓は
除去済みです

今週のお買得PRICE!

585 蔵 次期 2月2日 第16日

co-op やまみ

北海道産大豆100%もめん豆腐ミニ3P
150g×3 **118円**
(税込127円)

塩分:0.04g/1個150g 99kcal/1個150g
大豆(北海道)



前週1月3日は、1袋(170g)を118円税抜で企画しました。

182 蔵 次期 2月3日 第90日

co-op 新町農産加工

国産生芋系こんにやく2個組
170g×2 **188円**
(税込203円)

塩分:0g/100g 5kcal/100g
こんにやくいも(国産)

586 蔵 次期 2月3日 第16日

co-op さとの畜食品

だいたつぷりとうふ
200g×2 **128円**
(税込138円)

塩分:0.01g/100g 66kcal/100g
大豆(国産)

587 蔵 レンジ 次期 2月4日 第13日

さとの畜

国産大豆で作った揚げだし豆腐
(カツオ風味タレ)
4個(2個×2) たれ付 **198円**
(税込213円)

1月2日248円(税抜)
塩分:0.99g/1食 166kcal/1食
大豆(国産)

588 蔵 次期 2月1日 第30日

ふじや食品

越前庵
くるみ胡麻豆腐
80g×2 **178円**
(税込192円)

次期3月1日予定208円(税抜)
塩分:0.2g/1個 82kcal/1個
砂糖(国内製造)

前週1月4日は、1袋(200g)を108円税抜で企画しました。

589 蔵 次期 2月3日 第60日

co-op 若草食品

ねじり糸こんにやく2袋組
200g×2 **178円**
(税込192円)

塩分:0.07g/100g 7kcal/100g
こんにやくいも(国産)、こんにやく粉(国産)

590 蔵 次期 2月2日 第15日

co-op 若草(和糖屋グループ)

国産大豆100%
使用完てん豆腐ミニ3P
150g×3 **143円**
(税込154円)

塩分:0.05g/1パック150g 97kcal/1パック150g
大豆(国産)

591 蔵 次期 2月2日 第8日

co-op 大和食品工業

★コフヤまぐち
もめん豆腐
400g **98円**
(税込105円)

塩分:0.06g/100g 81kcal/100g
丸大豆(アメリカ)

592 蔵 次期 2月2日 第5-6日

大和食品工業

九州産大豆
もめん豆腐
300g **138円**
(税込149円)

塩分:0.1g/100g 80kcal/100g
大豆(国産)

今日より値上げいたします。

593 蔵 次期 2月2日 第15日

co-op 若草(和糖屋グループ)

木綿小分け豆腐
(北海道産大豆使用)
200g×2 **140円**
(税込151円)

塩分:0.03g/1個200g 164kcal/1個200g
大豆(北海道)

今週の良品
こだわり

板尾漁揚げを
6等分にカットし
甘辛風味のみそに
漬けました。

598 蔵 レンジ 次期 3月1日 第10日

板尾豆腐

切れてる
板尾漁揚げのみそ漬
1枚(6切) **428円**
(税込462円)

塩分:1.7g/100g 190kcal/100g
丸大豆(アメリカ又はカナダ)

596 蔵 次期 2月2日 第5-6日

★コフヤまぐち 大和食品工業

にがりなまあげ
240g(2個) **168円**
(税込181円)

塩分:0.08g/100g 136kcal/100g
丸大豆(国産)

597 蔵 次期 2月2日 第15日

co-op 新町農産加工

国産生芋板こんにやく
210g **118円**
(税込127円)

塩分:0g/100g 6kcal/100g
こんにやくいも(国産)

今週のお買得PRICE!

生芋こんにやく使用。
カツオだし風味のしょうゆで味付け。

602 蔵 次期 2月4日 第35日

板尾豆腐

たまこんにやく
300g **268円**
(税込289円)

12月4日298円(税抜)
塩分:5.1g/1袋 76kcal/1袋
生芋こんにやく(国内製造)

半期
ベスト
プライス
いつでもお買得!

603 蔵 次期 2月3日 第11日

co-op ミツカン

ふっくら
極小粒納豆4P
45g×4(たれ・からし付) **98円**
(税込105円)

塩分:0.6g/1パック 89kcal/1パック
大豆(アメリカ又はカナダ)

今週のお買得PRICE!

604 蔵 次期 2月3日 第10日

あづま食品

国産ひきわり納豆
30g×3(たれ付) **108円**
(税込116円)

1月3日135円(税抜)
塩分:0.38g/1食 59kcal/1食
ひきわり大豆(国産)

605 蔵 次期 2月2日 第10日

CS開発商品 華山食品加工

北海道産大豆の小粒納豆
45g×3(たれ・からし付) **138円**
(税込149円)

塩分:0.4g/1パック 94kcal/1パック
丸大豆(北海道)

606 蔵 次期 2月1日 第11日

co-op タカノフーズ

北海道産大豆の小粒納豆カップ
30g×3(たれ・からし付) **118円**
(税込127円)

塩分:0.4g/1カップ 59kcal/1カップ
大豆(北海道)

今週の良品
こたわり

この冬採れたての旬の九州産大根を、自然の色合いと風味を生かしてシンプルに漬け上げました。パリッとした食感が食欲をそそる冬限定企画です。

609 蔵 次回 2月4日 第10日
九州産冬採れたくあん新漬
1本 **298円**
(税込8%321円)
量分: 3.0g/100g 75kcal/100g
だいこん(九州産)

今週の
お買得
PRICE!

610 蔵 次回 2月4日 第10日
和さらだ白菜
350g **268円**
(税込8%289円)
量分: 1.4g/100g 44kcal/100g
白菜(国内産)

注目の新登場
NEW

611 蔵 次回 2月4日 第10日
コーライ食品
大阪鶴橋 たけのこキムチ
130g **268円**
(税込8%289円)
量分: 3.0g/100g 122kcal/100g
だいこん(国産)、キャラウ(国産)、なす(国産)

今週の
お買得
PRICE!

612 蔵 次回 2月4日 第10日
野沢菜漬
130g **168円**
(税込8%181円)
量分: 2.9g/100g 33kcal/100g
野沢菜(国産)

注目の新登場
NEW

613 蔵 次回 2月4日 第10日
co-op 美山
まろやか甘辛キムチ
300g **198円**
(税込8%213円)
はくさい(国産)

614 蔵 次回 2月4日 第10日
紀州南高梅つづれ梅はちみつ
130g **498円**
(税込8%537円)
量分: 7.6g/100g 105kcal/100g
梅(和歌山県)

615 蔵 次回 2月4日 第10日
天鼓軒
国産原料8品目を使ったあさづけ
130g **258円**
(税込8%278円)
量分: 3.3g/100g 17.4kcal/100g
はくさい(国産)、だいこん(国産)、みょうな(国産)

616 蔵 次回 2月4日 第10日
co-op 東海漬物
カレー用福神漬
120g **108円**
(税込8%116円)
量分: 3.0g/100g 122kcal/100g
だいこん(国産)、キャラウ(国産)、なす(国産)

620 蔵 次回 2月4日 第10日
西海食品
菜の花入り春のおつまみ天
6枚 **218円**
(税込8%235円)
量分: 1.6g/100g 79kcal/100g
魚肉すり身(中国産、ベトナム産、その他)

617 蔵 次回 2月4日 第10日
CS開発食品
仙崎産やきめき蒲鉾<赤>
80g **159円**
(税込8%171円)
量分: 2.2g/100g 75kcal/100g
魚肉(輸入)

618 蔵 次回 2月4日 第10日
co-op スズキ
蟹足風カニカマ
85g(2パック) **218円**
(税込8%235円)
量分: 0.9g/1パック 35kcal/1パック
魚肉(アメリカ)

619 蔵 次回 2月4日 第10日
おがた漬物
ぶつ切り海老天×ごつごつイカ天
(彩り野菜入り)
2種5枚 **528円**
(税込8%570円)
量分: 1.1g/100g 100kcal/100g
たら(アメリカ合衆国)

年間最安値
SALE

98 蔵 次回 2月4日 第10日
co-op 一正漬物
おでんセット 味なかつ
11種22個スープ付
11月4日598円(税込)
..... **495円**
(税込8%534円)
量分: 13.2g/1パック 702kcal/1パック
うずら(国内産)

今週の
お買得
PRICE!

77 蔵 次回 2月4日 第10日
CS開発食品 フジミツ
かに風味フレーク 2個組
77g×2 **238円**
(税込8%257円)
量分: 1.8g/1パック 69kcal/1パック
魚肉(輸入)

82 蔵 次回 2月4日 第10日
CS開発食品 フジミツ
ちくわ
132g(4本) **118円**
(税込8%127円)
量分: 0.7g/1本 41kcal/1本
魚肉(輸入)

年間最安値
SALE

99 蔵 次回 2月4日 第10日
立石食品
鹿児島さつま揚げ チーズ入り
120g(3枚) **158円**
(税込8%170円)
量分: 2.3g/1パック 226kcal/1パック
魚肉(輸入又は国産)

今週のお買得PRICE!

32歳 次週 2月3日 第22日

チチヤス 毎朝快調ヨーグルト低糖質 80g×8
次回2月3日予定438円(税込)
1個あたり 44円 (税込47円)

乳脂肪分0.5%
塩分:0.08g/1個 32kcal/1個
生乳(国産)

20% OFF
348円
(税込8%375円)

624歳 次週 2月3日 第19日

北海道乳業 フルーツサラダヨーグルト 130g×4
次回2月3日予定918円(税込)
1個あたり 195円 (税込211円)

乳脂肪分1.8%
塩分:0.15g/130g 125kcal/130g
生乳(北海道)

15% OFF
780円
(税込8%842円)

半期 ベスト プライス いつでもお買得!

625歳 次週 2月3日 第25日

日本乳ナ パニラヨーグルト 100g×6
半期ベストプライス
1個あたり 63円 (税込67円)

乳脂肪分4.3%
塩分:0.1g/100g 123kcal/100g
乳製品(国内製造、外国製造)

378円
(税込8%408円)

注目の新登場 NEW

626歳 次週 2月3日 第22日

ヤクルト 豆乳のカ プレーン (ケース) 110g×12
1個あたり 132円 (税込143円)

豆乳(国内製造)
[原材料] 豆乳(大豆を含む)(国内製造)、砂糖、食料添加物(イミダミン)、大豆由来成分、お豆腐、レモン濃縮果汁、濃縮果汁(ガラタン)、濃縮多量糖、寒天、塩化マグネシウム、香料、着色料、甘味料(スクラロース)

1,580円
(税込8%1,706円)

C-1 グランプリ Best30

627歳 次週 2月2日 第19日

co-op 大山乳業 大山ヨーグルト 70g×6
1個あたり 47円 (税込51円)

乳脂肪分2.0%
塩分:0.07g/70g 62kcal/70g
生乳(国産)

278円
(税込8%300円)

628歳 次週 3月2日 第25日

オハヨー乳業 おいしく果実いちごヨーグルト 70g×6
1個あたり 47円 (税込51円)

乳脂肪分0.1%
塩分:0.08g/1カップ(70g) 52kcal/1カップ(70g)
無脂肪牛乳(国内製造)

280円
(税込8%302円)

629歳 次週 2月2日 第15日

co-op やまぐち乳業 プレーンヨーグルト脂肪0 450g(砂糖なし)
1個あたり 170円 (税込183円)

乳脂肪分0.4%
塩分:0.1g/100g 44kcal/100g
脱脂牛乳(国内製造)

170円
(税込8%183円)

630歳 次週 2月2日 第15日

co-op 広島森永乳業 プレーンヨーグルトビフィズ 400g(砂糖なし)
1個あたり 208円 (税込224円)

乳脂肪分3.0%/一部パッケージが異なる場合があります。
塩分:0.1g/100g 64kcal/100g
生乳(国産)

208円
(税込8%224円)

632歳 次週 2月2日 第22日

チチヤス 毎朝快調ヨーグルト 80g×8
1個あたり 55円 (税込59円)

乳脂肪分0.5%
塩分:0.08g/1個 57kcal/1個
生乳(国産)

438円
(税込8%473円)

633歳 次週 2月4日 第19日

オハヨー乳業 もものヨーグルト 70g×6
1個あたり 42円 (税込45円)

乳脂肪分0.1%
塩分:0.10g/1個 53kcal/1個
粉乳調製品(砂糖、乳製品、デキストリン)(外国製造)

248円
(税込8%267円)

634歳 次週 3月3日 第25日

日本乳ナ パニラヨーグルト 福岡あまおう苺 100g×6
1個あたり 85円 (税込90円)

乳脂肪分3.6%
塩分:0.1g/100g 111kcal/100g
乳製品(国内製造、外国製造)

508円
(税込8%548円)

635歳 次週 2月3日 第18日

雪印メグミルク ガセリ菌SP株ヨーグルト 100g×6
1個あたり 143円 (税込153円)

乳脂肪分0.1%
塩分:0.10g/100g 35kcal/100g
乳製品(国内製造)

858円
(税込8%926円)

C-1 グランプリ Best30

637歳 次週 2月2日 第9ヵ月

co-op 明治 とろけるスライスチーズ 112g(7枚)
1個あたり 238円 (税込257円)

塩分:0.2g/1枚 54kcal/1枚
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(外国製造又は国内製造)

238円
(税込8%257円)

638歳 次週 2月4日 第23日

co-op 北海道日高乳業 北海道 モッツアレラチーズ(ホールタイプ) 100g
1個あたり 398円 (税込429円)

乳脂肪分0.1%
塩分:0.3g/100g 250kcal/100g
生乳(北海道)

398円
(税込8%429円)

639歳 次週 2月4日 第100日

co-op エムケーチーズ ミックスチーズ 150g
1個あたり 398円 (税込429円)

乳脂肪分1.7g/100g 384kcal/100g
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(ニュージーランド製造)

398円
(税込8%429円)

640歳 次週 3月1日 第9ヵ月

co-op 明治 キャンディーチーズ 120g
1個あたり 358円 (税込386円)

鉄分とカルシウムがとれる
塩分:0.2g/10g 30kcal/10g
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(外国製造)

358円
(税込8%386円)

3歳 次週 2月4日 第6ヵ月

co-op マリンフード パター個包装タイプ 112g(16個)
次回2月4日予定598円(税込)
1個あたり 448円 (税込8%483円)

塩分:0.04-0.1g/7g 52kcal/7g
生乳(ドイツ、ニュージーランド、その他)

448円
(税込8%483円)

642歳 次週 2月1日 第9ヵ月

co-op 明治乳業 NEWソフト 300g
1月3日228円(税込)
1個あたり 198円 (税込8%213円)

塩分:0.1g/1食10g 59kcal/1食10g
食用植物油製(国内製造)

198円
(税込8%213円)

C-1 グランプリ Best30

28歳 次週 2月3日 第9ヵ月

co-op 六甲バター アーモンド入りベビーチーズ 216g(16個)
1月2日598円(税込)
1個あたり 428円 (税込8%462円)

塩分:0.4g/1個 47kcal/1個
ナチュラルチーズ(オーストラリア製造、国内製造、その他)

428円
(税込8%462円)

643歳 次週 3月1日 第31日

トーラク 鹿児島県産 紅はるかのプリン 95g
1個あたり 100円 (税込108円)

塩分:0.2g/1個 159kcal/1個
濃縮(国内製造)

100円
(税込8%108円)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

645 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

生協3.5牛乳1ℓ

1000ml **285円**

(税込285円)

成分：0.2g/200ml 137kcal/200ml
生乳(国産)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

646 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち やまぐち農産物

大好きやまぐち牛乳

1000ml **368円**

(税込368円)

成分：0.2g/200ml 141kcal/200ml
生乳(山口産)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

647 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち やまぐち農産物

こーぷ牛乳 1000ml

1000ml **250円**

(税込250円)

成分：0.2g/200ml 138kcal/200ml
生乳(国産)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

648 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

生協3.5牛乳500ml

500ml **160円**

(税込160円)

成分：0.2g/200ml 137kcal/200ml
生乳(国産)

種類別：低脂肪牛乳／乳脂肪分1.0%

649 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち やまぐち農産物

低脂肪牛乳

1000ml **235円**

(税込235円)

成分：0.2g/200ml 88kcal/200ml
生乳(国産)

種類別：無脂肪牛乳／乳脂肪分0.4%

650 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち やまぐち農産物

無脂肪牛乳

1000ml **248円**

(税込248円)

成分：0.2g/200ml 70kcal/200ml
生乳(国産)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

651 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち やまぐち農産物

酪農3.5牛乳(200ml)

200ml **72円**

(税込72円)

成分：0.2g/200ml 141kcal/200ml
生乳(国産)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.6%以上

652 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

大阿蘇牛乳(ケース)1000ml×6

1000ml×6 **1,880円**

(税込1,880円)

成分：0.1g/100ml 69kcal/100ml
生乳(熊本県)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

655 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

白バラのむヨーグルト

900g **298円**

(税込298円)

成分：0.11g/100g 71kcal/100g
無脂肪牛乳(生乳)(国産)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

656 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

白バラコーヒ

1000ml **305円**

(税込305円)

成分：0.07g/100ml 71kcal/100ml
生乳(国産)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

657 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

白バラコーヒ 200ml×5

200ml×5 **350円**

(税込350円)

成分：0.07g/100ml 71kcal/100ml
生乳(国産)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

175 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

甘さまろやかあまざけ

1000ml **538円**

(税込538円)

成分：0.03g/100g 78kcal/100g
米(国産)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

658 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

R-1ドリンクタイプ
低糖・低カロリー

112g **143円**

(税込143円)

成分：0.11g/1本 49kcal/1本
乳製品(国内製造又は外国製造)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

659 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

R-1ドリンクタイプ

112g **143円**

(税込143円)

成分：0.11g/1本 71kcal/1本
乳製品(国内製造又は外国製造)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

660 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

野菜・果実ジュース

1000ml **210円**

(税込210円)

成分：0.2g/200ml 75kcal/200ml
にんじん(中国)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

661 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

Newヤクルトカロリーハーフ

650ml(65ml×10) **478円**

(税込478円)

成分：0.01g/1本 25kcal/1本
乳酸菌(国産)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

666 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

コープライスこしひかり

5kg **4,380円**

(税込4,380円)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

667 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

コープライス新潟こしひかり

5kg **4,780円**

(税込4,780円)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

668 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

コープライスひとめぼれ

5kg **4,280円**

(税込4,280円)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

669 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

COもち麦800g

800g **428円**

(税込428円)

成分：0.03g/100g 334kcal/100g
大麦(アメリカ又はカナダ又はその他)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

671 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

コープライスこしひかり2kg

2kg **1,880円**

(税込1,880円)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

672 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

無洗米北海道産なつぽし5kg

5kg **4,380円**

(税込4,380円)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

673 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

特別栽培米穂垂米
こしひかり玄米2kg

2kg **1,980円**

(税込1,980円)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

670 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

山口県産無洗米金太郎こしひかり5kg

5kg **4,380円**

(税込4,380円)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

674 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

無洗米新潟県産
にじのきらめき

5kg **4,180円**

(税込4,180円)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

675 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

仁多米こしひかり
(島根県産)5kg

5kg **4,580円**

(税込4,580円)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

676 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

地産地消米(地元のお米)山口

10kg **6,580円**

(税込6,580円)

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

677 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

おいしい雑穀 十五穀

20g×10 **398円**

(税込398円)

成分：0.1g/1袋 76kcal/1袋
雑穀(国産、その他)

コブやまくち産商品に対してマーク表示をしています。(産地表示又は合衆産地表示ができた生産者(団体)の商品)

「利用登録」対象商品です。ご登録いただく事で購入履歴がなくなり、登録方法は、担当又は組合センターにご連絡ください。

今週のお買得PRICE!

653 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

明治おいしい牛乳

900ml **268円**

(税込268円)

成分：0.22g/200ml 137kcal/200ml
生乳(100%国産)

662 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

桃色こめたまご10個

10個(MS~2L混) **298円**

(税込298円)

663 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

鶏卵いろいろパック

10個(MS~LL混) **268円**

(税込268円)

664 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

上野養鶏白たまご

6個(MS~LL混) **198円**

(税込198円)

665 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

グリーンメドー10個

10個520g MS~2L混 **360円**

(税込360円)

年間最安値 SALE

112 蔵 次期 2月2日 第13日

※コブやまくち チヂヤス

北海道ゆめぴりか

5kg **3,500円**

(税込3,500円)

うれしい全品100円引き!

PRICE DOWN



678 蔵 11日
CO-OP ル・フレンド
切れてるベイクドチーズケーキ
8切
12月2日498円(税抜)
【要】(要) (要)
量分:0.2g/1切 96kcal/1切
乳等を主要原料とする食品(国内製造)



679 蔵 6日
CO-OP 野菜/ハト 0828948【国内加工品】
お野菜ポテコ
うましお味(Ca入り)
14g×10
10月2日578円(税抜)
【要】(要) (要)
量分:0.12g/1袋 74kcal/1袋
乾燥ポテト(外国製造)



680 蔵 50日
CO-OP 和泉屋 0826184【国内加工品】
長崎カステラ沖縄県産黒糖
(国産小麦100%使用)
10切
1月2日598円(税抜)
【要】(要) (要)
量分:0.04g/1切 84kcal/1切
黒糖(国産)



681 蔵 2月4日 第6ヵ月
キューピー
ごまドレッシング(かつおだし味)
500ml
1月1日498円(税抜)
【要】(要) (要)
量分:0.6g/15g 59kcal/15g
食用植物油(国内製造)



682 蔵 3月1日 第1年
生協ひろしま サマキ
だしパック
(10g×8)×2
1月1日498円(税抜)
【要】(要) (要)
量分:0.5g/10g 36kcal/10g
いわし煮干(国内製造)、あじ(国内製造)、さば(国内製造)



683 蔵 18ヵ月
CO-OP 中野東洋
野菜の美味しいスープ
(玉子入り中華風)(FD)
10食
11月1日848円(税抜)
【要】(要) (要)
量分:1.1g/1食 33kcal/1食
凍干野菜(国内製造)



684 蔵 2月2日 第1年
CO-OP ふくれん 0808187【国内加工品】
みんなのレモンスカッシュ
(ケース)
200g×15
1月2日780円(税抜)
【要】(要) (要)
量分:0.08g/1本 82kcal/1本
果糖ぶどう糖液(国内製造)



685 蔵 2月3日 第360日
CO-OP アサヒ飲料またはニッセー
麦茶(国産六条大麦使用)
(ケース)
2L×6
次期2月3日
予定988円(税抜)
【要】(要) (要)
量分:0g/100ml 0kcal/100ml
大麦(国産)



686 蔵 2月3日 第1年
CO-OP 徳島県酒類
料理酒 900ml
900ml
次期2月3日
予定538円(税抜)
【要】(要) (要)
米(国産)

今週のいち押し!



国産米(もち米、うるち米)を100%使用。人参、鶏肉、ごぼう入り。鶏ごぼう風味豊かなおこわです。

687 レンジ 蔵 3月1日 第6ヵ月
CO-OP フクシマフーズ
おいしい
鶏ごぼうおこわ③
160g×3
次期3月1日予定458円(税抜)
【要】(要) (要)
量分:1.5g/1食 290kcal/1食
もち米(国産)、うるち米(国産)

今週のお買得PRICE!



688 次期 3月1日 第6ヵ月

エースコック
まるみち ワンタン中華そば
1食
1月2回128円(税別)

108円
(税込8%116円)

【中】【乳】【豆】
塩分:3.3g/1食 242kcal/1食
小麦粉(国内製造)



689 次期 3月1日 第6ヵ月

エースコック
まるみち 豚骨ラーメン
1食
1月2回128円(税別)

108円
(税込8%116円)

【中】【乳】【豆】
塩分:3.2g/1食 255kcal/1食
小麦粉(国内製造)



690 次期 3月1日 第6ヵ月

co-op 日清食品
あったかおそうめん
鯛だし仕立て
1食
12月1回160円(税別)

128円
(税込8%138円)

【中】【乳】【豆】
塩分:3.5g/1食 183kcal/1食
小麦粉(国内製造)



691 次期 3月1日 第8ヵ月

co-op ユタカフーズ
味一番拉麺 白湯味⑤
5食
1月1回498円(税別)

448円
(税込8%483円)

【中】【乳】【豆】
塩分:5.3g/1食 370kcal/1食
小麦粉(国内製造)



692 次期 3月1日 第7ヵ月

co-op ヒゴシマル
長崎風 皿うどん
2人前
11月3回148円(税別)

118円
(税込8%127円)

【豆】
塩分:2.7g/1食 298kcal/1食
小麦粉(国内製造)

「天下一品」の味わいを再現した濃厚な鶏白湯ラーメンです。



693 次期 3月1日 第180日

サンヨー食品
名店の味 天下一品 京都濃厚鶏白湯
1食

338円
(税込8%365円)

【中】【乳】【豆】
塩分:9.1g/1食 465kcal/1食
小麦粉(国内製造)

一部パッケージが異なる場合があります。



694 次期 3月1日 第6ヵ月

co-op 東洋水産
キャベツたっぷり
ソース焼そば
1食

178円
(税込8%192円)

【中】【乳】【豆】
塩分:3.9g/1食 583kcal/1食
小麦粉(国内製造)



695 次期 3月1日 第8ヵ月

日清食品
チキンラーメン⑤
5食

598円
(税込8%645円)

【中】【乳】【豆】
塩分:5.6g/1食 377kcal/1食
小麦粉(国内製造)

年間最安値 SALE



696 次期 3月1日 第8ヵ月

東洋水産
マルちゃん正麺
醤油味⑤
5食

398円
(税込8%429円)

【中】【乳】【豆】
塩分:5.6g/1食 333kcal/1食
小麦粉(国内製造)

今回で最終企画となります。長い間ありがとうございました。



697 次期 3月1日 第6ヵ月

co-op 日清食品
コープヌードル味噌
1食

160円
(税込8%172円)

【中】【乳】【豆】
塩分:4.2g/1食 364kcal/1食
小麦粉(国内製造)



698 次期 3月1日 第6ヵ月

co-op 日清食品
極みだしそば
1食

168円
(税込8%181円)

【中】【乳】【豆】
塩分:4.4g/1食 311kcal/1食
小麦粉(国内製造)



699 次期 2月3日 第6ヵ月

co-op 酒井
小えび天そば
1食

128円
(税込8%138円)

【中】【乳】【豆】
塩分:3.6g/1食 292kcal/1食
小麦粉(国内製造)



700 次期 2月3日 第950日

バリラ
スパゲッティ 1.6mm
500g

448円
(税込8%483円)

【豆】
塩分:0.01g/100g 365kcal/100g

年間最安値 SALE



700 次期 2月3日 第950日

バリラ
スパゲッティ 1.6mm
500g

448円
(税込8%483円)

【豆】
塩分:0.01g/100g 365kcal/100g

刻んだ長ねぎを加えて揚げた鶏肉に、かけるだけで油淋鶏が作れます。唐揚げにかけるのもおすすめです。



701 次期 3月1日 第180日

ポールスタア
油淋鶏のたれ
70g(3~4人前)×2

248円
(税込8%267円)

【豆】
塩分:3.2g/1食(70g) 106kcal/1食(70g)
しょうゆ(国内製造)



702 次期 3月1日 第660日

味の素
「CookDo」
「香味ペースト」
120g

398円
(税込8%429円)

【豆】
塩分:1.5g/炒飯1人前(4.3g)
19kcal/炒飯1人前(4.3g)
食塩(国内製造)



703 次期 3月1日 第731日

日清製粉ウェルナ
トマトの果肉たっぷりの
ミートソース
260g(2人前)

248円
(税込8%267円)

【豆】
塩分:2.5g/1人前 98kcal/1人前

今週のお買得PRICE!



704 次期 3月1日 第5ヵ月

co-op シマダヤ東北
焼うどんお好みソース味
(国産小麦使用うどん)
211g×3
(粉末ソース付)
1月1回348円(税別)

278円
(税込8%300円)

【豆】
塩分:4.3g/1食 300kcal/1食
小麦(国産)

年間最安値 SALE



705 次期 3月1日 第2年

co-op コーミ
オイスターソース
(広島産かき使用)
135g
1月1回298円(税別)

248円
(税込8%267円)

【豆】
塩分:1.7g/大さじ1杯 20kcal/大さじ1杯
かき(広島県)

今週のお買得PRICE!



706 次期 3月1日 第540日

ダイショー
スンドゥブ
チゲ用スープ 中辛
300g(2人前)
12月4回228円(税別)

198円
(税込8%213円)

【豆】
塩分:3.2g/150g 41kcal/150g
鶏がらスープ(国内製造)



707 次期 3月1日 第10ヵ月

カゴメ
具だくさん
ピザソース
200g
1月1回318円(税別)

278円
(税込8%300円)

【豆】
塩分:1.3g/100g 59kcal/100g
トマト(輸入)

半期ベストプライス



708 次期 3月1日 第3年

co-op マーマカロニ
スパゲッティ 1.4mm(結束タイプ)
100g×6

268円
(税込8%289円)

【豆】
塩分:0g/100g 360kcal/100g
デュラム小麦のセモリナ(国内製造)

日本の農産物を活用して応援します。
主原料の大半に国産素材を使用しています。

日本生産物の基準に基づき、主要な原材料に産地や栽培方法が明らかな国産素材を使用し開発された商品です。

組合員試食テストで「8割以上の方がおいしい」を
商品化の基準に採用しました。コープの自産自銷です。

乾燥・中華・イタリアン

2025年 2月1日 49

HOYST

**年間
最安値
SALE**

**お買得
PRICE!**

※同日、日生品別チラシが
あります。併せてご覧ください

709 次期 3月1日 期547日

co-op トーラス 【国内加工品】
**ミックスピーズ
ドライパック(パウチ)⑤**
55g×5
1月1回538円(税別)
428円
(税込8%462円)

※分:0.3g/1パック 83kcal/1パック
青えんどう(カナダ)

**半期
ベスト
プライス**
いつでもお買得!



710 次期 3月1日 期547日

co-op いなば食品 【国内加工品】
ライトツナフレークオイル無添加③
70g×3
398円
(税込8%429円)

※分:0.5g/70g 53kcal/70g
きはだまぐろ(輸入又は国産(5%未満))

今週の お買得PRICE!



711 次期 3月1日 期547日

赤貝味付
65g
(固形量45g)
12月2回238円(税別)
198円
(税込8%213円)

※分:0.9g/45g 57kcal/45g
さるぼう貝(国産又は中国産)



712 次期 3月1日 期547日

co-op ハチカン 【国内加工品】
ほたて貝柱水煮(ほぐし身)2缶組
70g
(固形量43g)×2
848円
(税込8%915円)

※分:0.4g/1缶43g 液汁除く 41kcal/1
缶43g 液汁除く
ほたて貝柱(国産)



713 次期 3月1日 期547日

co-op サンヨー食品 【国内加工品】
フルーツみつ豆② 【国内加工品】
205g(固形量140g)×2
1月1回438円(税別)
388円
(税込8%419円)

※分:0.01g/100g 80kcal/100g
専天(国内製造)



714 次期 3月1日 期547日

伊藤食品 【国内加工品】
**鯖水煮食塩不使用
(大西洋サバ使用)**
150g
298円
(税込8%321円)

※分:0.2g/4g/100g 144-231kcal/100g
8ば(大西洋)



715 次期 3月1日 期547日

co-op いなば食品 【タイ加工品】
**ライトツナフレーク
かつお(油漬)③**
70g×3
398円
(税込8%429円)

※分:0.5g/70g 210kcal/70g



716 次期 3月1日 期547日

co-op トーラス 【国内加工品】
**スイートコーン
ドライパック(パウチ)⑤**
55g×5
548円
(税込8%591円)

※分:0.08g/1パック 51kcal/1パック
スイートコーン(アメリカ)



717 次期 3月1日 期547日

ハモン 【国内加工品】
花いちじくジャム
260g
548円
(税込8%591円)

※分:0g/100g 199kcal/100g
いちじく(広島県産)



718 次期 3月1日 期547日

co-op アサヒ 【国内加工品】
**国産の果実をつかったネーブルオレンジ
マーマレード** 半期ベストプライス
300g
388円
(税込8%419円)

※分:0g/20g 53kcal/20g
ネーブルオレンジ(国産)



719 次期 3月1日 期547日

伊藤食品 【国内加工品】
いか味付け
135g
398円
(税込8%429円)

※分:1.7g/100g 103kcal/100g
いか(国産)



720 次期 3月1日 期547日

マルハニチロ 【国内加工品】
さんま蒲焼
100g
348円
(税込8%375円)

※分:1.7g/100g 253kcal/100g
さんま(国産)



721 次期 3月1日 期547日

co-op 長野県産 【国内加工品】
長野県産うす塩味なめ茸
120g
138円
(税込8%149円)

※分:2.5g/100g 69kcal/100g
えのきたけ(長野県)



722 次期 3月1日 期547日

金太洋 【国内加工品】
国内産みかん缶
425g
(固形量245g)
418円
(税込8%451円)

※分:0.01g/100g 63kcal/100g
みかん(国産)



723 次期 2月3日 期547日

生協ひろしま 加藤美穂本舗 【国内加工品】
純粋アカシアはちみつ
300g
648円
(税込8%699円)

※分:0g/7g 23kcal/7g
はちみつ(中国)



724 次期 3月1日 期547日

co-op 和山農産 【国内加工品】
**シュガートースト
(メイプルバター風味)**
150g
288円
(税込8%311円)

※分:0g/20g 146kcal/20g
ショートニング(国内製造)



725 次期 3月1日 期547日

平佐商店 【国内加工品】
北海道産焼鮭あらほぐし無着色
50g×2
498円
(税込8%537円)

※分:1.5g/1びん 95kcal/1びん
しろさけ(北海道産)



726 次期 3月1日 期547日

永西橋 【国内加工品】
すし太郎 黒酢入り
4人前(2人前×2)
328円
(税込8%354円)

※分:5.9g/2人前 146kcal/2人前
調味酢(国内製造)



727 次期 3月1日 期547日

co-op 松田食品工業 【国内加工品】
味付いなりあげ
142g(10個)
248円
(税込8%267円)

※分:0.1g/1枚 33kcal/1枚
油揚げ(国内製造)



728 次期 3月1日 期547日

日本調理食品 【国内加工品】
京風ぜんざい(業務用)
180g(1人前)
248円
(税込8%267円)

※分:0.3g/180g 243kcal/180g
砂糖(国内製造)、小豆(北海道産)



729 次期 3月1日 期547日

橋本食品 【国内加工品】
しろあん
300g
288円
(税込8%311円)

※分:0.01g/100g 250kcal/100g
白生あん(国内製造)



730 次期 3月1日 期547日

伊勢志摩のり100%
90g
248円
(税込8%267円)

※分:4.6g/90g 122kcal/90g
のり(伊勢志摩産)

今週の お買得PRICE!



730 次期 3月1日 期547日

伊勢志摩のり100%
90g
248円
(税込8%267円)

※分:4.6g/90g 122kcal/90g
のり(伊勢志摩産)



731 次期 3月1日 期547日

大森屋 【国内加工品】
お茶漬職人 粋 2袋組
4種(8食)×2
338円
(税込8%365円)

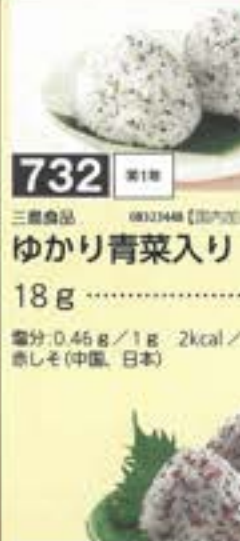
※分:1.0g/1食(2食) 4kcal/1食(2食)
お茶漬(中国、日本)



732 次期 3月1日 期547日

三島食品 【国内加工品】
ゆかり青菜入り
18g
100円
(税込8%108円)

※分:0.46g/1g 2kcal/1g
赤しそ(中国、日本)



733 次期 3月1日 期547日

イチビキ 【国内加工品】
赤飯の素
100g(2合用)
100円
(税込8%108円)

※分:0.03g/1袋 62kcal/1袋
小豆(北海道産)



734 次期 3月1日 期547日

三島食品 【国内加工品】
ゆかり 梅入り
18g
100円
(税込8%108円)

※分:1.0g/1食(2食) 4kcal/1食(2食)
赤しそ(中国、日本)



735 次期 3月1日 期547日

田中食品 【国内加工品】
ごはんまぜて6色の野菜
31g
100円
(税込8%108円)

※分:0.76g/1食(3食) 9.6kcal/1食(3食)
いりごま(国内製造)

年間最安値 SALE

HEINZ グラタンソース

1食当たり 249円 (税込255円)

今週のお買得 PRICE!

次回3月1日は、1缶を338円税抜で企画予定しています。

736 第2年 08140240

ハイナン日本 【ニュージーランド産加工品】

グラタンソース2缶組 290g×2 **498円** (税込8%537円)

【要】(小) 量分:1.3g/100g 126kcal/100g

半額 ベスト プライス いつでもお得!

CO-OP ヤマモリ 08261012 【国内産加工品】

レトルトビーフカレー(辛口)⑤ 180g×5 **398円** (税込8%429円)

【要】(小) 量分:2.3g/1食 147kcal/1食

今週のお買得 PRICE!

国産まいたけ使用、まいたけの他、ゆめいのある食感とふんわりたまごの和風スープです。

東洋水産 08144218 【国内産加工品】

マルちゃん 素材のチカラ まいたけスープ(FD) 5食 1月1回428円(税抜) **385円** (税込8%415円)

【要】(小) 量分:1g/1食 15kcal/1食

プラス 15% プレゼント

CO-OP 08244619 【国内産加工品】

青じそノンオイルドレッシング 国産大葉使用 300ml 1月1回298円(税抜) **258円** (税込8%278円)

【要】(小) 量分:0.8g/15g 17kcal/15g

年間最安値 SALE

大分県産柚子こしょうのさわやかな香りとピリッとした辛みがクセになるクリーミードレッシングです。

CO-OP 08277769 【国内産加工品】

九州ドレッシング柚子こしょう 270ml 9月2回378円(税抜) **298円** (税込8%321円)

【要】(小) 量分:0.5g/15g 66kcal/15g

一部パッケージが異なる場合があります。

741 第390日 08140098 【国内産加工品】

江崎グリコ

カレー ZEPPIN(中辛) 8皿分(2皿分×4) **378円** (税込8%408円)

【要】(小) 食用油脂(国内製造)

742 次週 3月1日 第18ヵ月 08217152

CO-OP ハウス食品 【国内産加工品】

まろやかなクリームシチュー 4皿分×2 **168円** (税込8%181円)

【要】(小) 量分:1.6g/1食 95kcal/1食

743 第1年 08185875

CO-OP ダイソー 【国内産加工品】

味塩こしょう つめかえ用 155g **128円** (税込8%138円)

【要】(小) 量分:70.9g/100g 104kcal/100g

744 次週 3月1日 第8ヵ月 08275485 【国内産加工品】

CO-OP アンドーキン醤油

3種の粗挽きナッツドレッシング 300ml **428円** (税込8%462円)

【要】(小) 量分:0.5g/15g 74kcal/15g

745 次週 3月1日 第8ヵ月 08204852 【国内産加工品】

CO-OP アンドーキン醤油

大分県産パピルのドレッシング 150ml **328円** (税込8%354円)

【要】(小) 量分:0.6g/15g 60kcal/15g

746 次週 2月2日 第8ヵ月 08223642 【国内産加工品】

★コブヤクマク アンドーキン醤油

和風ドレッシング(冷蔵) 300ml **398円** (税込8%429円)

【要】(小) 量分:0.7g/15g 44kcal/15g

747 レンジ 第540日 08318380

明治

銀座ハヤシ⑤ 【国内産加工品】 180g×5 **1,580円** (税込8%1,706円)

【要】(小) 牛肉(輸入)

748 次週 3月1日 第2年 08200895 【国内産加工品】

CO-OP ヤマモリ

国産具材のビーフカレー 中辛④ 200g×4 **598円** (税込8%645円)

【要】(小) 量分:1.9g/1食 174kcal/1食

749 次週 2月2日 第8ヵ月 08151884 【国内産加工品】

CO-OP カゴメ

トマトケチャップ 500g **198円** (税込8%213円)

【要】(小) 量分:0.5g/大さじ1杯 20kcal/大さじ1杯

750 次週 2月3日 第10ヵ月 08190210 【国内産加工品】

CO-OP キユーピー

マヨネーズ(卵黄タイプ) 400g **358円** (税込8%386円)

【要】(小) 量分:0.2g/14g 99kcal/14g

751 次週 3月4日 第360日 08194162 【国内産加工品】

キユーピー

キューピーハーフ 300g **328円** (税込8%354円)

【要】(小) 量分:0.4g/15g 49kcal/15g

752 レンジ 次週 3月2日 第13ヵ月 08067067 【国内産加工品】

サトウ食品

新潟県産こしひかり③ 200g×3 **548円** (税込8%591円)

【要】(小) 量分:0g/200g 294kcal/200g

753 第1年 08244844

CO-OP MCエディフーズ 【国内産加工品】

真っ赤なトマトのスープ(FD) 5食 **398円** (税込8%429円)

【要】(小) 量分:1.4g/1食 26kcal/1食

754 次週 3月1日 第30ヵ月 08164354 【イタリア産加工品】

CO-OP

イタリア産あらびとマト(紙パック) 300g **178円** (税込8%192円)

【要】(小) 量分:0.02g/100g 31kcal/100g

755 次週 3月1日 第1年 08146213 【国内産加工品】

加藤美穂

ゆず谷村の七味 25g **398円** (税込8%429円)

【要】(小) 量分:0.02g/1瓶 105kcal/1瓶

756 次週 3月1日 第391日 08277429 【国内産加工品】

JO-オイルミルズ

AJINOMOTOこめ油 900g **748円** (税込8%807円)

【要】(小) 量分:0g/大さじ1杯 126kcal/大さじ1杯

757 第571日 08294843 【国内産加工品】

JO-オイルミルズ

AJINOMOTO 焙煎ごま香味油<紙パック> 300g **498円** (税込8%537円)

【要】(小) 量分:0g/大さじ1杯(14g) 126kcal/大さじ1杯(14g)

原材料:銀座ハヤシ⑤(牛肉(輸入)、たまねぎ、小豆蔻、おのたまねぎ、マッシュルーム、砂糖、年輪、ソフトマート、トマトペースト、ビーフエキス濃縮液、濃縮ブイヨン、オニオンパウダー、トマトケチャップ、パナチン、ビーフエキス、食塩、ポトフ、ワイン、ワイン入の野菜ペースト、濃縮野菜ペースト、酵母、大豆油、カカオマス、アミノ酸、たんぱく加水分解物、香辛料、グリーンピースパウダー、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、香料抽出物、調味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・りんご・ゼラチンを含む)

年間最安値 SALE

丸栄屋 松茸釜めしの素

1食当たり 278円 (税込8%300円)

今週のお買得 PRICE!

次回3月2日は、1缶を365円税抜で企画予定しています。

758 次週 3月2日 第365日 08295049 【国内産加工品】

丸栄屋食品工業

松茸釜めしの素 3合用 1月1回348円(税抜) **278円** (税込8%300円)

【要】(小) 量分:11.5g/140g 188kcal/140g

759 第1年 08262364 【国内産加工品】

CO-OP 甲府東洋

釜飯の素 鶏五目(FD) 1合用×4 12月2回328円(税抜) **295円** (税込8%318円)

【要】(小) 鶏肉(国産)

760 第391日 08211148 【国内産加工品】

エスピー

お徳用おろし生にんにく 175g 12月1回358円(税抜) **318円** (税込8%343円)

【要】(小) 量分:0.7g/10g 14kcal/10g

761 第1年 08308877 【国内産加工品】

CO-OP トーオイルミルズ

CO&BERIO エクストラバージンオリーブオイル 720g 12月3回 2,380円(税抜) **2,180円** (税込8%2,354円)

【要】(小) 量分:0g/大さじ1杯 130kcal/大さじ1杯

762 次週 3月3日 第547日 08047288

CO-OP 日清オイリオ

ヘルシーリセット 【国内産加工品】 600g 1月1回558円(税抜) **588円** (税込8%635円)

【要】(小) 量分:0g/14g 126kcal/14g

●特定原材料表示義務のあるアレルギー物質のうち、乳、卵、小麦、そば、落花生、えび、かにが食品に含まれている場合にマークで表示しています(アレルギー物質のマークは2024年12月23日現在の情報です)。

●表示のアレルギー原材料は、商品製造の時期などによって、実際の包装と異なる場合があります。アレルギー疾患の方は必ず商品パッケージで原材料の確認をお願いします。また、商品製造上で微量の移入の可能性については表示対象としていません。

年間
最安値
SALE

こちらの商品は、水戻し不要タイプです。

今週のお買得PRICE!

763

次回 2月3日

※10ヵ月

山梨

国内産ひじき

90g

1月3回208円(税別)

15% OFF

175円

(税込8%189円)

量分:0.3g/1袋 12kcal/1袋

ひじき(国内産)

今週のお買得PRICE!



前週12月4日は、1袋を448円税別で企画しました。



764

次回 3月1日

※300日

広島海苔

焼のり7枚2袋組

板のり7枚×2

798円

(税込8%861円)

量分:0.03g/板のり1枚 5.6kcal/板のり1枚

乾のり(国産)

今週のお買得PRICE!



765

次回 3月1日

※10ヵ月

未農産物

根昆布入りとろろ

16g

1月1回118円(税別)

15% OFF

100円

(税込8%108円)

量分:6.6g/100g 184kcal/100g

昆布(国産)、根昆布(北海道産)

今週のお買得PRICE!



766

次回 3月1日

※12ヵ月

マルトモ

かつお

削りパック

2g×16

278円

(税込8%300円)

量分:0.05g/1袋 7kcal/1袋

かつおのふし(鹿児島県枕崎市製造)

今週のお買得PRICE!



767

次回 3月1日

※6ヵ月

大庄海産

音戸いりこ

260g

1月1回858円(税別)

15% OFF

758円

(税込8%818円)

量分:3.0g/100g 330kcal/100g

かたくちいわし(国内産)

NEW

768

次回 3月1日

※9ヵ月

白子

味のりおにぎり

3切24枚(板のり8枚)

548円

(税込8%591円)

乾のり(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

NEW

769

次回 3月1日

※450日

やま

減塩朝めし海苔味カップ

8切26枚

348円

(税込8%375円)

乾のり(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

NEW

770

次回 3月1日

※1年

ヤマナカフーズ

伊勢志摩産あおさ

7g

358円

(税込8%386円)

量分:11.5g/100g 179kcal/100g

ひとえき(三重県産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

NEW

771

次回 2月3日

※365日

マリンアルゴ

鳴門産カットわかめ

18g

380円

(税込8%410円)

量分:22.6g/100g 141kcal/100g

瀬戸内わかめ(鳴門水産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

味(国産)

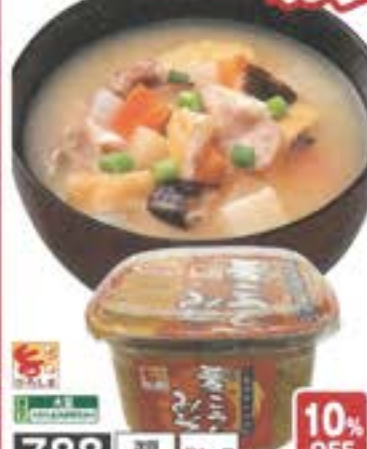
味(国産)

翌々週
配達 6249 6257 商品のお届けは 2月2回です
2月10日～2月14日

6249 90日
【国内加工品】
新庄みそ
手作りみそセット(麦こうじ) 予約
3.2kg(麦こうじ2.2kg・大豆1kg)
2,280円
(税込8%2,462円)
塩分:6.1g/100g 327kcal/100g
大麦(国産)、大豆(国産)

6257 90日
【国内加工品】
新庄みそ
手作りみそセット(米こうじ) 予約
3.2kg(米こうじ2.2kg・大豆1kg)
2,280円
(税込8%2,462円)
塩分:6.1g/100g 318kcal/100g
米(国産)、大豆(国産)

今週の お買得PRICE!



788 3月1日
【国内加工品】
CS開発商品 新庄みそ 08195258
広島県産大豆使用 麦こうじみそ
750g
1月1回448円(税込)
398円
(税込8%429円)
塩分:9.1g/100g 202kcal/100g
大麦(国産)、大豆(広島県産)、食塩(岡山県産)



926 3月1日
【国内加工品】
アマノフーズ
お楽しみおみそ汁5種セット(FD)
5種(各2食)
880円
(税込8%950円)
塩分:1.5g/1食 23kcal/1食
揚げなす(外国製造)、米みそ(国内製造)、豆腐(国内製造)



789 3月1日
【国内加工品】
CO-OP MCエディフーズ
野菜がおいしいおみそ汁(FD)
10食
698円
(税込8%753円)
塩分:1.5g/1食 23kcal/1食
キャベツ(国産)

790 2月2日
【国内加工品】
CO-OP ハナマルチ
だし入りみそ(国産米100%使用)
750g
318円
(税込8%343円)
塩分:2.2g/大さじ1杯 35kcal/大さじ1杯
大豆(輸入)

791 3月1日
【国内加工品】
コブヤまくち
合わせみそ
500g
358円
(税込8%386円)
塩分:10.9g/100g 190kcal/100g
横麦(山口県産)、米(山口県産)、大豆(山口県産)

792 3月1日
【国内加工品】
味の素
「ほんだし」スティック
8g×14
428円
(税込8%462円)
塩分:0.4g/みそ汁1杯分
2.4kcal/みそ汁1杯分
食塩(国内製造)

793 3月1日
【国内加工品】
CO-OP ひかり味噌
減塩即席みそ汁いろいろ30食
(生みそタイプ)
30食
898円
(税込8%969円)
塩分:0.6g/大さじ1杯15ml
26kcal/大さじ1杯15ml
砂糖(国内製造)

794 2月4日
【国内加工品】
アマノフーズ
減塩いつものおみそ汁満喫セット(FD)
5種(各2食)
998円
(税込8%1,077円)
塩分:1.5g/1食 23kcal/1食
揚げなす(外国製造)、なめこ(国産)、ほうれんそう(エチオピア又はベトナム)

795 2月3日
【国内加工品】
アマノフーズ
減塩いつものおみそ汁
5種セット(FD)
5種(各2食)
998円
(税込8%1,077円)
塩分:1.5g/1食 23kcal/1食
揚げなす(外国製造)、豆腐(国内製造)、なめこ(国産)

796 3月1日
【国内加工品】
天塩
赤穂の天塩
1kg
348円
(税込8%375円)
塩分:92g/100g
天日塩(オーストラリア)

797 3月1日
【国内加工品】
CO-OP カネン22
うどんスープ
240g(8g×30)
358円
(税込8%386円)
塩分:3.8g/1袋 17kcal/1袋
食塩(国内製造)

798 2月3日
【国内加工品】
コブヤまくち
すし酢
360ml
218円
(税込8%235円)
塩分:6.5g/100ml 208kcal/100ml
醸造酢(国内製造)

799 3月1日
【国内加工品】
醸造酢
そのまんま
酢のもの
500ml
358円
(税込8%386円)
塩分:0.6g/大さじ1杯15ml
26kcal/大さじ1杯15ml
砂糖(国内製造)

800 3月1日
【国内加工品】
CO-OP 大分製粉工業組合
特選丸大豆しょうゆ
1ℓ
298円
(税込8%321円)
塩分:2.4g/15ml 12kcal/15ml
大豆(アメリカ又はカナダ)

801 3月1日
【国内加工品】
CO-OP 大分
特選
こいくちしょうゆ
1ℓ
298円
(税込8%321円)
塩分:2.4g/15ml 12kcal/15ml
脱脂加工大豆(インド製造又は国内製造)

802 3月1日
【国内加工品】
CO-OP キング醸造
料理酒
(加塩タイプ)
1000ml
208円
(税込8%224円)
塩分:0.3g/大さじ1杯 12kcal/大さじ1杯
米・米こうじの醸造調味液(国内製造)

803 2月4日
【国内加工品】
大島 08079190
ピリ辛ぽん酢
200ml
284円
(税込8%306円)
塩分:7.4g/100g 66kcal/100g
しょうゆ(国内製造)

804 3月1日
【国内加工品】
メイシヨウ
神戸たれ一番 鶏鍋用わりした
300g(50g×6)
1月1回398円(税込)
348円
(税込8%375円)
塩分:8.8g/1袋(50g) 53kcal/1袋(50g)
しょうゆ(国内製造)

805 3月1日
【国内加工品】
大島 08079128
塩ちゃんこ鍋の素
750g(3~4人前)
148円
(税込8%159円)
塩分:2.2g/100g 13kcal/100g
味噌(国内製造)

806 3月1日
【国内加工品】
DM三月製糖
三温糖
1kg
298円
(税込8%321円)
塩分:0.02g/100g 383kcal/100g
原料糖(オーストラリア製造又は国内製造)

807 3月1日
【国内加工品】
ヤマサ醸造
昆布つゆ3倍濃縮
1ℓ
1月1回448円(税込)
358円
(税込8%386円)
塩分:11.4g/100ml 135kcal/100ml
しょうゆ(国内製造)

**年間
最安値
SALE**

806 3月1日
【国内加工品】
DM三月製糖
三温糖
1kg
298円
(税込8%321円)
塩分:0.02g/100g 383kcal/100g
原料糖(オーストラリア製造又は国内製造)

807 3月1日
【国内加工品】
ヤマサ醸造
昆布つゆ3倍濃縮
1ℓ
1月1回448円(税込)
358円
(税込8%386円)
塩分:11.4g/100ml 135kcal/100ml
しょうゆ(国内製造)

808 2月2日
【国内加工品】
CO-OP ヤマモリ
味付ぽん酢
360ml
1月4回158円(税込)
138円
(税込8%149円)
塩分:1.1g/15ml 11kcal/15ml
しょうゆ(大豆・小麦を含む)(国内製造)

809 2月2日
【国内加工品】
CO-OP ヤマモリ
味付ぽん酢
360ml
1月4回158円(税込)
138円
(税込8%149円)
塩分:1.1g/15ml 11kcal/15ml
しょうゆ(大豆・小麦を含む)(国内製造)

**年間
最安値
SALE**

10 2月2日
【国内加工品】
CO-OP キング醸造
本みりん1.8ℓ(PET)
1.8ℓ
1月4回698円(税込)
498円
(税込10%547円)
塩分:0g/15ml 43kcal/15ml
精米(国内製造)、もち米(タイ産、国産)

「いつでも注文(マイポケット)対象商品」です。企業設定範囲内であれば別注文番号で毎回ご注文いただけます。
いつでも注文(マイポケット) カタログをご確認いただくか、eメールよりご注文ください。

今週の良品
こたわり

甘いクッキー生地、
薄皮付き薄花生を練り込み
焼き上げました。

833 小松製菓
まめごろろ(無選別徳用) 【国内加工品】
20枚(個包装) **1,180円**
(税込8%1,274円)
【糖】(小)【脂】
塩分:0.3g/1枚 137kcal/1枚
小麦粉(国内製造)

今週の お買得PRICE!

茨城県産「紅はるか」の不揃い原料を使用した、
お買得パックの干し芋。

834 東洋食品
エバートラストジャパン
訳あり
干し芋紅はるか **698円**
250g
(税込8%753円)
塩分:0.0g/100g 303kcal/100g
さつまいも(紅はるか)(茨城県産)

前週1月1日は、
50g×3を368円税抜
で企画しました。

835 東洋食品
おいしいむき甘栗 **698円**
50g×6
(税込8%753円)
塩分:0g/50g 91kcal/50g
有機栗(中国)

**半期
ベスト
プライス**
いつでもお得!

836 東洋食品
有機栽培レーズン **218円**
130g
(税込8%235円)
塩分:0.03g/100g 340kcal/100g
有機干しぶどう(アメリカ(カリフォルニア州))

837 三幸製菓
三幸の海老せん **108円**
16枚(2枚×8)
(税込8%116円)
【糖】(小)【脂】
塩分:2.10g/100g 476kcal/100g
米(国産、米国産、その他)

838 岩塚製菓
岩塚の国産米100%米菓詰合せ **298円**
188g(5種17個装)
(税込8%321円)
【糖】(小)【脂】
うるち米(国産)、氷糯もち米(国産)

839 セトフーズ
ごまごま小魚 **1,180円**
6.5g×28
(税込8%1,274円)
【糖】(小)【脂】
塩分:0.15g/1小袋 27kcal/1小袋
かたくちいわし(国産)

840 東洋水産
肉厚のカミ噛みあたりめ《ポット》 **1,580円**
80g
(税込8%1,706円)
塩分:0.3g/10g 32kcal/10g
いか(国産)

841 東洋食品
九州の芋けんぴ **198円**
133g
(税込8%213円)
【糖】(小)【脂】
塩分:0.03g/100g 501kcal/100g
さつまいも(九州)

842 七尾製菓
ピーナツせん **108円**
24枚(2枚×12)
(税込8%116円)
【糖】(小)【脂】
塩分:0.02g/1包 21kcal/1包
小麦粉(国内製造)

843 東山米菓
ばかうけアソート **298円**
36枚
(税込8%321円)
【糖】(小)【脂】
うるち米(国産、米国産、愛知県産)

844 久保田製菓
北海道産小豆を使ったあんころ餅 **298円**
9個
(税込8%321円)
【糖】(小)【脂】
塩分:0g/1個 41kcal/1個
小豆(北海道)

846 エイワ
カルピスマシュマロ **148円**
4個×4
(税込8%159円)
【糖】(小)【脂】
水あめ(国内製造)
【原材料】水あめ(国内製造)、砂糖、果糖液、ぶどう糖、ゼラチン、コーンスターチ、乳酸菌(乳酸菌培養液)、発酵乳パウダー、大豆たんぱく質/ソルビトール、香料、着色料、グリ化糖(ペクチン、リンゴ酸)、食塩

847 加藤製菓
高知県産ゆず果汁をつかったのだ餡 **198円**
85g(標準23個)
(税込8%213円)
【糖】(小)【脂】
塩分:0g/1個 14kcal/1個
砂糖(国内製造)

848 氷屋
べにはるかのひとくちようかん **378円**
14g×10
(税込8%408円)
【糖】(小)【脂】
塩分:0.002g/1本 37kcal/1本
さつまいも(国産)

849 たらみ
うれしいフルーツ 白桃ゼリー⑥ **758円**
185g×6
(税込8%818円)
【糖】(小)【脂】
塩分:0.08g/1個 130kcal/1個
白桃果実(中国)

今週の良品
こたわり

数量限定 **2,000点**
・限定数を越えた場合、抽選となりますのであらかじめご了承ください。
・抽選に当たった場合は、商品お届け明細表などにてご連絡いたします。

850 ウィッシュボーン
キャラメルティサンド **625円**
4個(個包装)
(税込8%675円)
【糖】(小)【脂】
チョコレート(ベルギー製造、国内製造)
【原材料】チョコレート(ベルギー製造、国内製造)、小麦粉、マーガリン、ビターキャラメルソース(水あめ、果糖、砂糖、香料、アーモンドパウダー)、キャラメルパウダー、植物油脂、キャラメルペースト、食塩/香料、乳化剤、着色料(ペクチン、着色料(カラメル))、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・りんご・アーモンドを含む)

翌々週配達 **6265** **6274** **6282** 商品のお届けは2月2回です 2月10日～2月14日

数量限定 **3,500点**
・限定数を越えた場合、抽選となりますのであらかじめご了承ください。
・抽選に当たった場合は、商品お届け明細表などにてご連絡いたします。

6265 星川製菓
ミルクカステーラ 予約 数量限定 **550円**
5本
(税込8%594円)
【糖】(小)【脂】
塩分:0.4g/1本 202kcal/1本
小麦粉(北海道産)

柳月
白樺の木肌をミルクチョコと
ホワイトチョコで表現した、
薔の形の北海道銘菓。

6274 柳月
三方六 予約 **648円**
1本(10切)
(税込8%699円)
【糖】(小)【脂】
塩分:0.3g/100g 469kcal/100g
薄粉(国産)、てん菜(北海道産)、小麦(北海道十勝産)

六花亭
サクサクに焼き上げた
チョコレートパイで、特製モカ
ホワイトチョコクリームをサンド。

6282 六花亭
霜だたみ 予約 **769円**
5個
(税込8%830円)
【糖】(小)【脂】
塩分:0.07g/1個 110kcal/1個
バター(北海道産)

よりどり **20**円引
2品以上で1品あたり
同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!



851 新登場
AGF 0812250 【国内加工品】
ブレンディスティック
ココア・オレ
61.8g (6本) **178円**
(税込8%192円)
砂糖(国内製造、オーストラリア製造)

852 新登場
AGF 0812240 【国内加工品】
ブレンディスティック
とろけるはちみつ紅茶オレ
59.4g (6本) **178円**
(税込8%192円)
クリーミングパウダー(国内製造)

853 新登場
AGF 0812240 【国内加工品】
ブレンディスティック
カフェオレ 大人のほろにが
64g (8本) **178円**
(税込8%192円)
クリーミングパウダー(国内製造)

今週のお買得
PRICE!



854 新登場
UCC 0812100 【国内加工品】
ゴールドスペシャル スペシャルブレンド(粉)
250g (中細挽) **498円**
(税込8%537円)
10月3日558円(税抜)
コーヒー豆(ブラジル、ベトナム)

注目の
新登場
NEW



855 新登場
伊藤園 0812100 【国内加工品】
お〜いお茶
緑茶(ケース)
280ml×12
10月3日1,098円(税抜)
緑茶(日本) **998円**
(税込8%1,077円)

856 新登場
キリンビバレッジ 0812100 【国内加工品】
ファイア
挽きたて微糖(ケース)
155g×30 **1,940円**
(税込8%2,095円)
塩分:0.07g/100g 15kcal/100g
生乳(国産)

857 新登場
小川珈琲 0812100 【国内加工品】
ブレンド3
オリジナル(粉)
280g (中細挽) **798円**
(税込8%861円)
コーヒー豆(ブラジル、インドネシア他)

858 新登場
AGF 0812100 【国内加工品】
ちょっと贅沢な珈琲店
ブラックインボックスアソート
50本(無糖) **1,280円**
(税込8%1,382円)
コーヒー豆(ベトナム、ブラジル、エチオピア、タンザニア、コロンビア、他)

859 新登場
ネスカフェ 0812100 【国内加工品】
ネスカフェ エクセラ
スティック ブラック
42本 **598円**
(税込8%645円)
コーヒー豆(輸入)

860 新登場
co-op 0812100 【国内加工品】
アサヒグループ食品
ロイヤルミルクティー
(アッサム産茶葉原料使用)
14g×30 **980円**
(税込8%1,058円)
塩分:0.1g/1本 63kcal/1本
砂糖(国内製造)

861 新登場
伊藤園 0812100 【国内加工品】
ワンポット抹茶入り
緑茶ティーバッグ
3g×50 **468円**
(税込8%505円)
緑茶(日本)、抹茶(日本)

862 新登場
サントリーフーズ 0812100 【国内加工品】
胡麻麦茶(ケース)
350ml×12 **1,920円**
(税込8%2,073円)
塩分:0.05g/350ml 0kcal/350ml
大麦(カナダ)

863 新登場
大正製薬 0812100 【国内加工品】
リポビタンD
100ml×10 **1,228円**
(税込8%1,350円)
74kcal/1本

864 新登場
co-op 0812100 【国内加工品】
小谷製粉
国産六条麦茶ティーパック
8g×56 **198円**
(税込8%213円)
大麦(国産)

865 新登場
co-op 0812100 【国内加工品】
今野製菓
抹茶くず湯
20g×8 **358円**
(税込8%386円)
塩分:0.004g/1袋 78kcal/1袋
てん菜(国産)

866 新登場
co-op 0812100 【国内加工品】
九州産大麦若葉100%の青汁
3g×30 **980円**
(税込8%1,058円)
塩分:0.003g/1本 9kcal/1本
大麦若葉(九州)

867 新登場
co-op 0812100 【国内加工品】
丸久小山園
抹茶
20g **698円**
(税込8%753円)
緑茶(京都府産)

868 新登場
co-op 0812100 【国内加工品】
緑茶 2L (ケース)
2L×6 **948円**
(税込8%1,023円)
塩分:0.02g/100ml 0kcal/100ml
緑茶(国産)

869 新登場
co-op 0812100 【国内加工品】
ケイ・エフ・シー
四季が育てた水(ケース)
2L×6 **598円**
(税込8%645円)
塩分:0g/100ml 0kcal/100ml

870 新登場
co-op 0812100 【国内加工品】
チェリオまたはえひの飲料
麦茶(国産六条大麦使用)
600ml(ケース)
600ml×24 **1,598円**
(税込8%1,725円)
塩分:0.02g/100ml 0kcal/100ml
大麦(国産)

871 新登場
co-op 0812100 【国内加工品】
緑茶(ケース)
525ml×24 **1,598円**
(税込8%1,725円)
塩分:0.02g/100ml 0kcal/100ml
緑茶(国産)

872 新登場
アサヒ飲料 0812100 【国内加工品】
PLUSカルピス 睡夢・腸活ケア
100ml×6 **828円**
(税込8%894円)
塩分:0.15g/1本 65kcal/1本
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

873 新登場
大塚製薬 0812100 【国内加工品】
ポカリスエット500ml(ケース)
500ml×24 **3,098円**
(税込8%3,345円)
塩分:0.12g/100ml 25kcal/100ml
砂糖(国内製造)

今週のお買得 **PRICE!**

874 新登場
キリンビバレッジ 0812100 【国内加工品】
自然が磨いた天然水(ケース)
2L×6
次週3月1日
予定780円(税抜) **698円**
(税込8%753円)
塩分:0.002g/100ml 0kcal/100ml

875 新登場
伊藤園 0812100 【国内加工品】
健康ミネラルむぎ茶
ラベルレス(ケース)
600ml×24
1月1日2,380円(税抜) **2,280円**
(税込8%2,462円)
塩分:0.2g/1本 0kcal/1本
大麦(カナダ、オーストラリア、その他)

876 新登場
キリンビバレッジ 0812100 【国内加工品】
生茶(ケース)
525ml×24
12月4日2,580円(税抜) **2,380円**
(税込8%2,570円)
塩分:0.03g/100ml 0kcal/100ml
緑茶(国産)、生茶(国産)

877 新登場
co-op 0812100 【国内加工品】
ラベルのない水
(鈴鹿山系の水)(ケース)
580ml×24
1月2日1,280円(税抜) **1,080円**
(税込8%1,166円)
塩分:0g/100ml 0kcal/100ml

878 新登場
サントリーフーズ 0812100 【国内加工品】
GREEN DA-KA-RA(ケース)
600ml×24
1月1日2,680円(税抜) **2,480円**
(税込8%2,678円)
塩分:0.1g/100ml 18kcal/100ml
ぶどう果汁(アルゼンチン産又はチリ産)

今週の 良品 こだわり

麦茶をベースに、ぬくもり素材のしょうがと黒豆をブレンド。ハーブの香りを入れて、香ばしくすっきりとした飲み口に仕上げました。



1箱当たりのボトルの柄の種類や数は、かたよる場合があります。

879 次期 第10月

キリンバレッジ

生姜とハーブのぬくもり麦茶 moogy(ケース)

375g×24 ...

2,880円

(税込8%3,110円)

水分:0.03g/100g 0kcal/100g
大麦(カナダ)、黒大豆(北海道)、しょうが(鹿児島)

120円

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

水分:0.03-0.3g/1本 83kcal/1本

にんじん(輸入)

880 次期 第2月

カゴメ

野菜生活100

(ケース)

195ml×24

(ストロー付)

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません。

- ALは目安となるアルコール度数を示しています。AL○～○は「○度以上○度未満」となります。
- ワインのデラシ・ラベールのアルコール度数とラベルのアルコール度数が異なる場合があります。
- ワインの「ライトボディ」「フルボディ」は「コクのあるしっかりした飲み口」「ミディアムボディ」はその中間の飲み口をあらわしています。
- ワインのヴィンテージについては最新のものをお届けします。
- 日本酒度は日本酒の甘辛の目安となる数値で、プラスの数字が大きいほど辛口、マイナスの数字が大きいほど甘口となります。
- 焼酎の品目については、甲＝「連続式蒸留しょうちゅう」乙＝「単式蒸留しょうちゅう」をあらわしています。
- 酒類は食品衛生法でアルコール表示を免除されています。

今週のお買得PRICE!

350ml 24缶組
AL5/ビール
905 次回 2月3日

サッポロビール
黒ラベル350ml(ケース)
350ml×6×4
1月1部4,680円(税別)
4,080円
(税込10%4,488円)

塩分:0g/100ml 40kcal/100ml
麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

350ml 24缶組
AL4.5/発泡酒
906 次回 2月2日

キリンビール
淡麗グリーンラベル350ml(ケース)
350ml×24
1月4部3,780円(税別)
3,380円
(税込10%3,718円)

塩分:0g/100ml 29kcal/100ml
糖類(国内製造)

350ml 24缶組
AL5/発泡酒
929 次回 2月2日

キリンビール
のどごし<生>350ml(ケース)
350ml×24
1月4部3,680円(税別)
3,180円
(税込10%3,498円)

塩分:0.03g/100ml 38kcal/100ml
糖類(国内製造)

AL25/乙/芋
907 次回 2月2日

黒霧島 25°
1.8L
1月4部1,798円(税別)
1,598円
(税込10%1,757円)

さつまいも(九州産)

350ml 24缶組 AL5/発泡酒 一部パッケージが異なる場合があります。 7285 次回 2月2日 アサヒビール クリアアサヒ350ml(ケース) 350ml×6×4 3,680円 (税込10%4,048円) 塩分:0.02g/100ml 42kcal/100ml 発泡酒(国内製造)	350ml 24缶組 AL4/発泡酒 7293 次回 2月2日 アサヒビール スタイルフリー350ml(ケース) 350ml×6×4 3,780円 (税込10%4,158円) 塩分:0.03g/100ml 24kcal/100ml 糖類(国内製造)	350ml 24缶組 AL5/ビール 一部パッケージが異なる場合があります。 7307 次回 2月2日 キリンビール 一番搾り350ml(ケース) 350ml×24 4,680円 (税込10%5,148円) 塩分:0g/100ml 40kcal/100ml 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))	350ml 6缶組 AL5/ビール 7315 次回 3月1日 サッポロビール エビスビール350ml(6缶) 350ml×6 1,348円 (税込10%1,482円) 塩分:0g/100ml 42kcal/100ml 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))	350ml 6缶組 AL6/ビール 一部パッケージが異なる場合があります。 7323 次回 3月1日 co-op サントリー 8829329 ザ・プレミアム・モルツ 香るエール(6缶) 350ml×6 1,348円 (税込10%1,482円) 塩分:0.02g/100ml 45kcal/100ml 麦芽(外国製造)	350ml 24缶組 AL5.5/ビール 一部パッケージが異なる場合があります。 7331 次回 3月1日 co-op サントリー 8829363 ザ・プレミアム・モルツ 350ml(ケース) 350ml×6×4 5,080円 (税込10%5,588円) 塩分:0.02g/100ml 48kcal/100ml 麦芽(外国製造又は国内製造)
350ml 24缶組 AL6/発泡酒 7340 次回 2月3日 アサヒビール ザ・リッチ350ml(ケース) 350ml×6×4 3,680円 (税込10%4,048円) 塩分:0.02g/100ml 51kcal/100ml 発泡酒(国内製造)	350ml 24缶組 AL6/発泡酒 7358 次回 5月4日 アサヒビール スタイルフリーパーフェクト 350ml(ケース) 350ml×6×4 3,780円 (税込10%4,158円) 塩分:0.03-0.08g/100ml 34kcal/100ml アルコール(国内製造)	500ml 6缶組 AL5/ビール 一部パッケージが異なる場合があります。 7366 次回 3月1日 キリンビール 一番搾り 500ml(6缶) 500ml×6 1,598円 (税込10%1,757円) 塩分:0g/100ml 40kcal/100ml 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))	350ml 24缶組 AL5.5/発泡酒 7374 次回 2月2日 キリンビール 淡麗プラチナダブル 350ml(ケース) 350ml×24 3,780円 (税込10%4,158円) 31kcal/100ml アルコール(国内製造)	350ml 24缶組 AL4/発泡酒 7382 次回 2月2日 co-op サントリー 8824329 金麦<糖質75%オフ> 350ml(ケース) 350ml×6×4 3,680円 (税込10%4,048円) 塩分:0.02g/100ml 29kcal/100ml 発泡酒(国内製造)	350ml 24缶組 AL5/発泡酒 7391 次回 2月2日 co-op サントリー 8826642 金麦350ml(ケース) 350ml×6×4 3,680円 (税込10%4,048円) 塩分:0.02g/100ml 43.0kcal/100ml 発泡酒(国内製造)
350ml 24缶組 AL3.5/ビール 一部パッケージが異なる場合があります。 7404 次回 3月3日 アサヒビール スーパードライ ドライクリスタル(ケース) 350ml×6×4 4,680円 (税込10%5,148円) 塩分:0.02g/100ml 25kcal/100ml 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))	135ml 6缶組 AL5/ビール 一部パッケージが異なる場合があります。 7412 次回 2月3日 アサヒビール スーパードライ135ml(6缶) 135ml×6 578円 (税込10%635円) 塩分:0.02g/100ml 42kcal/100ml 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))	250ml 6缶組 AL5/ビール 7421 次回 2月3日 キリンビール 一番搾り250ml(6缶) 250ml×6 1,048円 (税込10%1,152円) 塩分:0g/100ml 40kcal/100ml 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))	350ml 24缶組 AL6/発泡酒 7439 次回 2月2日 キリンビール 本麒麟350ml(ケース) 350ml×24 3,680円 (税込10%4,048円) 塩分:0g/100ml 42kcal/100ml 発泡酒(国内製造)	350ml 6缶組 AL6/発泡酒 7447 次回 2月2日 co-op サントリー 8825118 金麦(ザ・ラガー)350ml(6缶) 350ml×6 928円 (税込10%1,020円) 塩分:0.02g/100ml 48kcal/100ml 発泡酒(国内製造)	350ml 6缶組 AL5/発泡酒 7455 次回 5月4日 co-op サントリー 8825492 金麦350ml(6缶) 350ml×6 928円 (税込10%1,020円) 塩分:0.02g/100ml 43.0kcal/100ml 発泡酒(国内製造)
350ml 24缶組 AL9/スピリッツ 7463 次回 3月3日 サントリー 8817548 -196ストロングゼロ グレープフルーツ(ケース) 350ml×24 2,880円 (税込10%3,168円) 55kcal/100ml ウオッカ(国内製造)	350ml 24缶組 AL5/リキュール 7471 次回 3月1日 サッポロビール 8829909 ニッポンのシン・ レモンサワー(ケース) 350ml×24 2,880円 (税込10%3,168円) 塩分:0.08g/100ml 42kcal/100ml レモン果汁(アルゼンチン製造、イタリア製造)	350ml 24缶組 AL4/リキュール 7480 次回 4月4日 アサヒビール 8824342 贅沢搾りグレープフルーツ 350ml(ケース) 350ml×24 2,980円 (税込10%3,278円) 塩分:0.03g/100ml 41kcal/100ml グレープフルーツ果汁(イスラエル製造)	350ml 24缶組 AL6/リキュール 7498 次回 3月1日 サントリー 8829414 こだわり酒場の タコハイ350ml(ケース) 350ml×6×4 2,880円 (税込10%3,168円) 塩分:0.03-0.07g/100ml 45kcal/100ml スピリッツ(国内製造)	ノンアルコール 350ml 6缶組 ALL FREE 8824118 7501 次回 2月2日 co-op サントリー 【国内加工品】 オールフリー350ml(6缶) 350ml×6 698円 (税込10%753円) 塩分:0.02g/100ml 0.0kcal/100ml 麦芽(外国製造) 350ml 6缶組 アサヒビール 8828815 【国内加工品】 7510 次回 4月4日 ヘルシースタイル350ml(6缶) 350ml×6 698円 (税込10%753円) 塩分:0.01-0.10g/1本 0kcal/1本 食物繊維(米国内製造)	
350ml 12缶組 AL3/スピリッツ 7528 次回 3月1日 アサヒビール 8828796 Slat5種アソート 350ml×12 1,490円 (税込10%1,639円) アルコール(国内製造)	250ml 4缶組 AL3~4/リキュール 7288 次回 3月1日 チョーヤ 8828315 ウメッシュ・ゆずッシュ4缶セット 250ml×4 665円 (税込10%731円) 砂糖(国内製造)	350ml 6缶組 AL7/スピリッツ 7296 次回 3月1日 キリンビール 8828915 氷結無糖レモン350ml(6缶) 350ml×6 768円 (税込10%844円) 塩分:0.06-0.11g/100ml 43kcal/100ml ウオッカ(国内製造)	350ml 6缶組 AL7/リキュール 7300 次回 3月1日 サントリー 8811472 トリスハイボール(6缶) 350ml×6 898円 (税込10%987円) 塩分:0.00-0.03g/100ml 48kcal/100ml ウイスキー(国内製造)	350ml 6缶組 一部パッケージが異なる場合があります。 7318 次回 3月2日 キリンビール 【国内加工品】 8828457 グリーンスフリー350ml(6缶) 350ml×6 748円 (税込10%807円) 塩分:0.02g/100ml 6kcal/100ml 麦芽(外国製造)	350ml 6缶組 7326 次回 5月2日 キリンビール 8828815 【国内加工品】 零iCHi(ゼロイチ)350ml(6缶) 350ml×6 748円 (税込10%807円) 塩分:0.02g/100ml 9kcal/100ml 麦芽(外国製造)

今週のお買得PRICE!



程樽で貯蔵の
熟成焼酎を
ブレンドした
麦焼酎。

AL25/乙/麦

908 次期
3月1日
co-op 毎週長酒類
九州麦焼酎
ゴールド
1.8L
1月1回1,480円(税抜)
麦(オーストラリア、国産)

1,380円
(税込10%1,518円)



AL13~14/日本酒度+2.5

909 次期
2月2日
co-op キング醸造
虹の宴 普通酒
2L
1月4回848円(税抜)
米(国産)

748円
(税込10%822円)

スリム
キャップPET
タイプ

AL12/ミディアムボディ/チリ

910 次期
3月3日
メルジャン
フロンテラ カベルネ・
ソーヴィニヨン赤
<PET>
1500ml
12月4回998円(税抜)

898円
(税込10%987円)

バランスの良いタンニンで
心地よい余韻。

今週の
良品
こだわり

ハスカップの酸味とやわらかな
苦みを生かしたフルーツワイン。

まこまいが
ハスカップ

911 次期
3月1日
はこでてワイン
ハスカップわいん
500ml
880円
(税込10%968円)

濃縮還元ぶどう果汁(アルゼンチン製造、チリ製造)、ハスカップ(日本産)
[原材料] 濃縮還元ぶどう果汁(アルゼンチン製造、チリ製造)、ハスカップ(日本産)、砂糖、香料、酸化防止剤(亜硫酸ナトリウム)

AL25/甲乙/芋

7334 次期
3月1日
合同酒類
いも焼酎
すこいも
PET 25°
4000ml
2,598円
(税込10%2,857円)



AL25/甲乙/麦

7343 次期
2月2日
アサヒビール
かのか麦25°
4L
2,750円
(税込10%3,025円)



AL14~15/日本酒度+0.5

7351 次期
2月2日
co-op キング醸造
虹の宴 純米酒
1.8L
1,028円
(税込10%1,130円)



AL13~14/日本酒度+1.0

7369 次期
2月2日
月桂冠
月桂冠 つき
2000ml
1,080円
(税込10%1,188円)



AL12/ミディアム/イタリア

7377 次期
2月3日
日本酒類販売
ミルーナ
ロッソ 赤
750ml
618円
(税込10%679円)



AL11.5/辛口/イタリア

7385 次期
2月3日
日本酒類販売
ミルーナ
ピアンコ 白
750ml
618円
(税込10%679円)



AL25/乙/芋

7394 次期
2月3日
co-op 小酒造
薩摩黒しびき
芋焼酎 25°
1.8L
1,680円
(税込10%1,848円)



AL25/乙/麦

7407 次期
2月2日
三和酒類
いいちこ
25° 1.8L
1,798円
(税込10%1,977円)



AL13~14/日本酒度+6

7415 次期
3月1日
白鶴酒造
サケパック
まる辛口
2L
1,158円
(税込10%1,273円)



AL15/日本酒度-2

7424 次期
3月1日
三宅本店
千福精撰
ふくばっく
2L
1,580円
(税込10%1,738円)



AL11/やや甘口

7432 次期
3月1日
co-op サントリー
酸化防止剤
無添加の
おいしいワイン濃い赤
1.8L
1,150円
(税込10%1,265円)



AL11/やや甘口

7440 次期
3月1日
co-op サントリー
酸化防止剤
無添加の
おいしいワイン白
1.8L
1,150円
(税込10%1,265円)



AL25/甲乙/芋

7458 次期
2月3日
サッポロビール
いも焼酎
こくいも25°
1.8L
1,128円
(税込10%1,240円)



AL13.5

7919 次期
2月2日
おかやまコープ キング醸造
料理酒1.8L
980円
(税込10%1,078円)

コクのある
うま口の味わい。

7927 次期
3月2日
賀茂鶴
上撰パック
900ml
928円
(税込10%1,020円)



AL15~16/日本酒度+2

7943 次期
3月1日
白鶴酒造
上撰 純米にごり酒
さゆり
720ml
988円
(税込10%1,086円)



AL12~13/日本酒度-11

7951 次期
3月1日
越後酒造
純米大吟醸 越後桜
720ml
1,380円
(税込10%1,518円)



AL40/ワイスキー

7935 次期
3月1日
サントリー
角瓶
<PET>
1920ml
4,200円
(税込10%4,620円)

+あわせて
どうぞ 57
円

898 次期
3月1日
アサヒ飲料
ウィルキンソン
タンサン(ケース)
500ml×24
2,298円
(税込10%2,488円)



**年間
最安値
SALE**

10 次期
2月2日
co-op キング醸造
本みりん1.8L
(PET)
1.8L
1月4回698円(税抜)
糖分(国内製造)、もち米(タイ産、国産)

498円
(税込10%547円)

今週のお買得
PRICE!

686 次期
2月3日
co-op 毎週長酒類
料理酒 900ml
438円
(税込10%481円)

きめ細やかで
飲みやすい純米にごり酒。

AL12~13/日本酒度-11

7943 次期
3月1日
白鶴酒造
上撰 純米にごり酒
さゆり
720ml
988円
(税込10%1,086円)

米(国産)

華やかな香りと
すっきりとしたのど越し。

AL15~16/日本酒度+1

7951 次期
3月1日
越後酒造
純米大吟醸 越後桜
720ml
1,380円
(税込10%1,518円)

米(国産)

今週の
良品
こだわり

北海道旭川市の蔵元で、
厳選された北海道産米を
55%まで磨き、
大雪連峰の清冽な水を
使用したふくよかで、
さわやかな辛口の
特別純米酒です。

912 次期
5月1日
合同酒類大雪乃蔵(北海道)
大雪乃蔵
特別純米酒
720ml
1,070円
(税込10%1,177円)

米(国産)

お酒のご注文は20歳未満の方は
ご利用できません。

鳥取県生協・生協しまね・おかやまコープ・生協ひろしま・コープやまぐちの組合員さんのお酒のご注文は、
各生協の酒類販売免許場がお受けいたします。ご利用のほど宜しくお願い致します。

今週のお買得PRICE!

913 冷蔵 2月2日
和歌山県産(紀ノ川産) **パンカン(糖度選別)** 498円
600g(3~6玉) (税込8%537円)

914 冷蔵 2月2日
愛知・宮崎・高知産 **ふぞろいのきゅうりたち** 218円
250g(2~4本) (税込8%235円)

915 凍 3月1日
co-op キンレイ **けやき監修 札幌味噌ラーメン** 480円
2食(麺140g×2 具・スープ付) (税込8%518円)

916 凍 3月2日
国産 **国産若鶏スジなし ささみ(バラ凍結)** 398円
350g (税込8%429円)

917 凍 2月3日 第1年
co-op 正栄食品工業 **種めきプルーン** 398円
240g (税込8%429円)

札幌の名店「けやき」監修の味噌ラーメンです。お鍋一つで簡単に作れます。麺は、札幌みそラーメンらしい硬さのある細麺。スープは4種のみそを使用し、さらにラー油を多めに配合することで奥行きを出しました。隠し味にアゴ粉末を入れ、後引くうまみを持たせています。

918 凍 2月3日
シーサット **北海道産 秋鮭厚切(甘塩味)** 680円
280g(4切) (税込8%734円)

919 冷蔵 2月3日 第1年
co-op 海産物のきむらや **あじの南蛮漬②** 398円
150g×2 (税込8%429円)

920 凍 レンジ 2月3日
マルイ食品 **鹿児島県産若鶏竜田揚げ** 378円
220g (税込8%408円)

921 凍 レンジ 2月3日
co-op JAフーズさが **チキンライス②** 298円
230g×2 (税込8%321円)

922 凍 トースター 2月3日
co-op びえいフーズ **北海道ハッシュドポテト** 358円
400g(8枚) (税込8%386円)

923 冷蔵 2月3日 第58日
co-op ケンコーマヨネーズ **ごぼうサラダ(マヨネーズ味)2個組** 298円
100g×2 (税込8%321円)

924 冷蔵 第24日
co-op 立花屋 **田舎金時豆2個組** 358円
130g×2 (税込8%386円)

925 凍 2月3日 第1年
co-op ヤマモリ **つゆの素3倍濃縮** 238円
1L (税込8%257円)

926 凍 3月1日 第1年
アマノフーズ **お楽しみおみそ汁 5種セット(FD)** 880円
5種(各2食) (税込8%950円)

927 凍 2月3日
東洋ライス **金芽米(島根県産きぬむすめ)無洗米** 4,180円
5kg (税込8%4,514円)

928 凍 3月1日 第3年
長野興業 **信州まるごとトマトジュース 食塩無添加(ケース)** 2,180円
190g×30 (税込8%2,354円)

929 凍 2月2日
キリンビール **のどごし<生> 350ml(ケース)** 3,180円
350ml×24 (税込10%3,498円)

930 凍 2月3日
ハクア食品 **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

931 冷蔵 2月4日 第25日
co-op ふじや食品 **えび入り 茶わんむし** 98円
160g (税込8%105円)

932 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

933 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

934 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

935 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

936 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

937 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

938 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

939 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

940 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

941 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

942 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

943 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

944 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

945 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

946 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

947 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

948 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

949 凍 2月3日
co-op **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

今週のおすすめ商品

国産の真アジを使用、食べやすい一口サイズにカットしました。

お弁当にもおすすめ!

年間最安値 SALE

930 凍 2月3日
ハクア食品 **お徳用アジフライ** 488円
300g (税込8%527円)

年間最安値 SALE

931 冷蔵 2月4日 第25日
co-op ふじや食品 **えび入り 茶わんむし** 98円
160g (税込8%105円)

生活協同組合 コープやまぐち

ISO14001:2015認証取得

〒760-0802 山形県山形市山形1-1-1

ホームページアドレス <https://www.yamaguti-coop.or.jp>

生活へのお問合せは「問合センター」へ

0120-49-5657

フリーダイヤル

【受付時間】月曜日~金曜日 8:30~21:00
土曜日 8:30~18:00

お電話でのご注文は「注文センター」へ

0120-49-7272

FAX **0120-49-0966**

【受付時間】月曜日~金曜日 9:00~21:00
土曜日 9:00~17:00

CO-OP共済のお問い合わせは

共済会のご案内に関する窓口

0120-80-9431

ご加入やご契約に関する窓口

0120-50-9431

営業時間 月曜日~土曜日 9:00~18:00