

笑顔でつながる

夕食
宅配

ココくる



献立・レシピは
こちらから

食材セット



PAKUMOGU



あっ!とごはん

定番 おうちごはん

献立掲載期間

2025年 5/5 (月)

~5/31 (土)

注文締切は毎週水曜日

(2人用1日) 1,240円 ・ (3人用1日) 1,860円



コプやまぐち



0120-272-428

受付時間: 月曜日~金曜日 9:00~18:00



Webからの
変更はこちら



5/5 週のおすすめ

PAKUMOGU

主菜

ふんわりジューシー♪
包み焼きハンバーグ

副菜

ほうれん草と人参のスープ



5/5月

5/6火

5/7水

5/8木

5/9金

5/10土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

祝日のため
お休みです

祝日のため
お休みです



おすすめ度
92%

主菜
マイルドカレーうどん

副菜
タルタルレタスサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



メニューアワード

おすすめ度
90%

主菜
ふんわりジューシー♪
包み焼きハンバーグ

副菜
ほうれん草と人参のスープ



おすすめ度
94%

主菜
骨まで食べられる♪
いわしの竜田揚げ

副菜
かぼちゃとお揚げの煮物



おすすめ度
80%

主菜
豚肉とさつま芋の
まろやかみそクリーム煮

副菜
ひじきとコーンのサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

あっ!とごはん

2人用調理時間
15分

祝日のため
お休みです

祝日のため
お休みです



主菜
特製だれの油淋鶏

副菜
白菜ときくらげの中華スープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
北海道産 焼きさんまの
まぜごはん

副菜
大根の赤しそ和え



メニューアワード

主菜
豚肉となすのみそ炒め

副菜
キャベツの菜種和え



主菜
牛肉のデミソースパスタ

副菜
ブロッコリーサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

定番 おうちごはん

2人用調理時間
30~35分

祝日のため
お休みです

祝日のため
お休みです



主菜
焼きキャベツと牛肉の
洋風煮

副菜1品
たまごマカロニサラダ



主菜
4種野菜の
麻婆春雨

副菜1品
2色おひたし



メニューアワード

主菜
野菜たっぷりメンチカツ

副菜1品
ブロッコリーとヤングコーンの
オイル蒸し



主菜
赤魚の煮付け

副菜1品
ちくわと野菜のかき揚げ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

5/12 週のおすすめ

あっ!とごはん

主菜

南瓜入り豚こまDE
黒酢酢豚

副菜

きゅうりと丸天の中華和え



5/12 月

5/13 火

5/14 水

5/15 木

5/16 金

5/17 土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分



おすすめ度
92%

主菜
チキンとお豆の
デミソース

副菜
根菜のスープ

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度
100%

主菜
巻いて食べよう♪
牛焼肉の野菜巻き

副菜
かぼちゃのコンソメ煮



おすすめ度
93%

主菜
えびの
トマトクリームオムライス

副菜
コーンサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度
100%

主菜
お子さま生姜焼き

副菜
ブロッコリーのミモザ風



おすすめ度
100%

主菜
鶏肉の竜田揚げ

副菜
大根とちくわのカレー風味煮

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度
94%

主菜
卵でまろやか♪
ミートソースパスタ

副菜
キャベツと人参のスープ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

あっ!とごはん

2人用調理時間
15分



メニューアワード

主菜
和風おろしハンバーグ

副菜
なすのなべしぎ



メニューアワード

主菜
レンジで簡単! 親子丼

副菜
小松菜のおひたし

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
回鍋肉

副菜
豆腐のニラ醤油がけ



主菜
鶏南蛮うどん

副菜
かぼちゃと枝豆のかき揚げ

※消費期限はお届け日当日です。



メニューアワード

主菜
南瓜入り豚こまDE
黒酢酢豚

副菜
きゅうりと丸天の中華和え



土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜
カレーのカレー天ぷら

副菜
豚ばらと茹で野菜の
おひたしそ風味

定番 おうちごはん

2人用調理時間
30~35分



主菜
さばの一夜干しDE
簡単トマトソース

副菜1品
焼きかぼちゃの
マヨチーズソースがけ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚肉のくわ焼き

副菜1品
ジャーマンポテト



主菜
鶏肉のみぞれ煮

副菜2品
●焼きなす
●玉ねぎの甘酢漬け



※消費期限はお届け日当日です。



主菜
ミルフィユポークピカタ

副菜1品
さつま芋のバター煮



主菜
ハッシュドビーフ

副菜1品
ほうれん草と人参のスープ



主菜
手づくりコロッケ

副菜1品
高野豆腐の煮物

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

5/19 週のおすすめ

定番 おうちごはん

主菜
赤魚のフライパン中華蒸し

副菜
きゅうりとセロリの
塩だれサラダ



5/19月

5/20火

5/21水

5/22木

5/23金

5/24土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分



おすすめ
100%

主菜
定番の味! ナポリタン

副菜
リーフサラダ



おすすめ
100%

主菜
チーズインハンバーグ

副菜
ハムとキャベツの
コールスロー



おすすめ
87%

主菜
鶏肉のカラフル炒め

副菜
きのこのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
100%

主菜
4種野菜の豚丼

副菜
枝豆とコーンのかき揚げ



おすすめ
94%

主菜
チキンと野菜の
クリーム煮

副菜
もやしとウィンナーのソテー

※消費期限はお届け日当日です。



土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

おすすめ
82%

主菜
たらの中華風
野菜あんかけ

副菜
野菜入り卵焼き

あっ!とごはん

2人用調理時間
15分



主菜
肉豆腐

副菜
人参と卵のみそ汁



主菜
鶏肉のチリソース **ピリ辛**

副菜
きゅうりとセロリの即席漬け

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚肉の中華炒め

副菜
大根のべっこう煮



主菜
鶏もも肉の唐揚げ
みぞれあん

副菜
水菜と春雨の和え物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
ぷりぷりえびの
簡単カレーピラフ **ピリ辛**

副菜
白菜とハムのスープ

※消費期限はお届け日当日です。



土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜
がっつんと!
スタミナ豚テキ

副菜
ポテトサラダ

定番 おうちごはん

2人用調理時間
30~35分



主菜
鶏肉の辛みそ炒め **ピリ辛**

副菜1品
丸天と青菜の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
ベーコンの
クリームパスタ

副菜1品
ミックスサラダ



主菜
親子丼

副菜2品
●ピリ辛こんにゃく
●小松菜としめじのすまし汁 **ピリ辛**

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
赤魚のフライパン
中華蒸し

副菜1品
きゅうりとセロリの
塩だれサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
たっぷり野菜の酢鶏

副菜1品
韓国風冷奴 **ピリ辛**

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
牛肉のオニオンソース

副菜1品
かぼちゃのだし煮

※消費期限はお届け日当日です。

PAKUMOGU 5/26 週のおすすめ

主菜

北海道産 鮭のチーズ焼き

副菜

大根と人参のスープ



5/26月

5/27火

5/28水

5/29木

5/30金

5/31土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分



主菜
北海道産
鮭のチーズ焼き

副菜
大根と人参のスープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
鶏の唐揚げ
甘酢あんかけ

副菜
かぼちゃの甘煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚肉とごぼうの柳川風

副菜
大根の赤しそ和え



主菜
中華風焼きそば

副菜
豆腐ときくらげのスープ



主菜
たまごの衣で
しっとりふわふわ♪
鶏肉のピカタ

副菜
さつま芋のホットサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
バターライス
牛焼き肉のつけ

副菜
ウインナーとオニオンの
スープ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

あっ!とごはん

2人用調理時間
15分



主菜
チキンときのこの
クリームオムライス

副菜
コールスローサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
お手軽♪さばのみそ煮

副菜
きゅうりと大根の2色ナムル



主菜
ごはんが進む♪
甘辛鶏すき煮

副菜
もやしとピーマンのおひたし

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
胡麻の香りとんかつ

副菜
かぼちゃのみそ汁



主菜
牛肉となすの
オイスター炒め

副菜
豆腐のおかか煮



主菜
鮭のねぎみそ
マヨネーズ焼き

副菜
つきこんとごぼうの
金平

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

定番 おうちごはん

2人用調理時間
30~35分



主菜
ごはん入り
手づくり肉団子

副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
牛肉豆腐

副菜1品
コーンサラダ



主菜
あんかけ焼きそば

副菜1品
たまごスープ



主菜
白身魚のみぞれあん

副菜1品
白菜のあおさしそ



主菜
コク旨!
トマトチーズカレー

副菜1品
焼きキャベツサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚こま団子の
オレンジ照り焼き

副菜1品
ベーコンと大根のコンソメ煮

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

ご家庭でご用意いただく材料

下記の材料はご家庭でご用意をお願いいたします。

- 塩
- こしょう
- 砂糖
- しょうゆ
- 酢
- ボン酢しょうゆ
- 酒
- みそ
- みりん
- 油
- ごま油
- バター
- (マーガリンでも代用可)
- マヨネーズ
- ケチャップ
- ウスターソース
- とんかつソース
- 小麦粉
- 片栗粉
- 顆粒コンソメ
- 和風だしの素
- 鶏がらスープの素
- カレー粉
- ご飯
- ドレッシング
- おろしにんにく
- おろし生姜
- ラー油
- 一味又は七味唐辛子
- 練りからし
- めんつゆ

※1商品に「ごはん」は含まれておりません。 ※写真は1人用の調理後のイメージです。食器や食材トレイなどは商品に含まれておりません。 ※献立内容は変更になる場合がございます。