



# 涼味派?スタミナ派? 今食べたい夏ごはん

6月21日土~23日月 3日間のお買得!

冷しゃぶサラダ

旨みたっぷり  
ヘルシーなサラダに



国産豚  
ロース  
しゃぶしゃぶ用  
1パック約250g

本体価格 **598円**  
(8%税込参考価格) 645円  
●100gあたり本体価格約240円

かつおたたき

さっぱりとした  
美味しさ



味付ぼん酢  
360ml  
本体価格 **138円**  
(8%税込参考価格) 149円

1本釣りの炭火焼  
カツおたたき  
ブロック(解凍)  
100gあたり  
本体価格 **198円**  
(8%税込参考価格) 213円

生姜の辛みが  
食欲そそる

豚肉生姜焼き



国産豚  
ロース  
生姜焼き用  
100gあたり  
本体価格 **248円**  
(8%税込参考価格) 267円

スタミナ料理といえば  
ジューシーなお肉!

焼肉



国産牛肉  
バラカルビ焼肉用  
1パック約150g  
●100gあたり  
本体価格約654円  
本体価格 **980円**  
(8%税込参考価格) 1,058円

国産  
牛豚  
焼肉セット  
本体価格 **1,280円**  
1パック約300g (8%税込参考価格) 1,382円

福岡県産  
フリルアイス  
(うるおい  
野菜)

深煎り胡麻  
ドレッシング  
深煎り胡麻  
ドレッシング  
まるやかタイプ  
(カロリー  
50%カット)  
各500ml

本体価格 **158円**  
(8%税込参考価格) 170円

本体価格 **398円**  
(8%税込参考価格) 429円

冷やし中華



マルちゃんの冷し中華  
●甘酢だれ 350g  
●ごまだれ 338g  
本体価格 **198円**  
(8%税込参考価格) 各213円

刺身・寿司



無投棄旨味のうなぎ  
蒲焼き使用!!

魚屋の寿司  
うなぎたっぷり  
にぎり寿司 1パック  
本体価格 **1,180円**  
(8%税込参考価格) 1,274円

素麺

北海道  
小麦そうめん 500g  
●そうめんつゆストレート  
(丸大豆しょうゆ  
使用) 500ml  
本体価格 **178円**  
(8%税込参考価格) 各192円

宮崎県産他  
新しょうが  
本体価格 **158円**  
(8%税込参考価格) 170円

北海道産  
当店手づくり  
旨味だこ  
薄造り(解凍)  
1パック(10貫)

本体価格 **398円**  
(8%税込参考価格) 429円

市場入荷の新鮮な  
ネタを担当者が  
選りすぐっています。

※天候不良等により魚の  
入荷が少ない場合  
提供できない場合がございます。

新鮮な生ネタのみで造った  
ことこの旬鮮盛  
各種品揃え 1パック **時価**

山口県産  
秋むつみ豚  
各種品揃え  
数量限定

エバラ  
生姜焼の  
たれ 230g  
本体価格 **178円**  
(8%税込参考価格) 192円

青森県産  
ほんにく  
バラ 1ネット  
本体価格 **98円**  
(8%税込参考価格) 105円

焼肉屋さん  
甘口・中辛  
各210g  
●すりたておろし  
しょうゆ 190g  
本体価格 **158円**  
(8%税込参考価格) 各170円

キックマン  
わが家は  
焼肉屋さん  
甘口・中辛  
各210g

すりたておろし  
しょうゆ 190g  
本体価格 **158円**  
(8%税込参考価格) 各170円

焼肉屋さん  
甘口・中辛  
各210g

すりたておろし  
しょうゆ 190g  
本体価格 **158円**  
(8%税込参考価格) 各170円

惣菜

【唐揚吉番】  
情熱の  
鶏もも唐揚  
100gあたり  
本体価格 **198円**  
(8%税込参考価格) 213円

ピーマン  
大分県産他  
ピーマン 1袋  
本体価格 **158円**  
(8%税込参考価格) 170円

夏ごはんと一緒に乾杯

サントリー  
夏の  
パインチューハイ  
・キウイチューハイ  
各350ml  
本体価格 **118円**  
(10%税込参考価格) 各129円

軽井沢ビール  
Dear Family  
星降る夜に  
350ml  
本体価格 **268円**  
(10%税込参考価格) 294円

サッポロ  
生ビール黒ラベル  
350ml×6  
本体価格 **1,180円**  
(10%税込参考価格) 1,298円

夏の果物

フィリピン産  
カットパイナップル  
1/4カット  
本体価格 **198円**  
(8%税込参考価格) 213円

熊本県産他  
青肉メロン  
1玉  
本体価格 **880円**  
(8%税込参考価格) 950円

パイヤー特選品!!

栗山  
タニタ食堂監修の  
・アーモンドせん  
・カルシウムせん  
各80g  
本体価格 **158円**  
(8%税込参考価格) 各170円

よりどり  
2個で  
本体価格 **298円**  
(8%税込参考価格) 321円

ヤマザキ  
・ずっしり金ごま蒸しぱん  
・ずっしり小豆蒸しぱん  
各1個入  
本体価格 **98円**  
(8%税込参考価格) 各105円

鹿野  
モモハム  
切り落とし  
100g  
本体価格 **328円**  
(8%税込参考価格) 354円

鳴門屋  
本格派  
田舎造り甘酒  
1000ml  
本体価格 **548円**  
(8%税込参考価格) 591円

オタフク  
いか天入り  
天かす天華  
120g  
本体価格 **218円**  
(8%税込参考価格) 235円

たまご  
スープ  
5食入  
本体価格 **258円**  
(8%税込参考価格) 278円

もずく  
スープ  
5食入  
本体価格 **298円**  
(8%税込参考価格) 321円

ココア  
ココア  
700ml  
本体価格 **98円**  
(8%税込参考価格) 105円

ココア  
ココア  
ココア  
700ml  
本体価格 **88円**  
(8%税込参考価格) 95円

コープ化粧品

クレンジング  
オイルA 150ml  
●コールド  
クリームC 150g  
本体価格 **680円**  
(10%税込参考価格) 各748円

スキンローション  
・(サッパリ)C  
・(シットリ)C 各150ml  
●ミルクローションC  
130ml  
本体価格 **500円**  
(10%税込参考価格) 各550円

フェイス  
ソープC  
120g  
本体価格 **380円**  
(10%税込参考価格) 418円

スキン  
ローション  
高保湿C  
150ml  
本体価格 **580円**  
(10%税込参考価格) 638円