



食とくらしを共にはぐくむ情報誌 //

COOP LETTER

2025

10

October

山川みかんレシピ

コクがあってフルーティート



Contents

コープの美味旬菜 山川みかん	p2-3
やまぐちピースフォーラム2025 開催報告	p4-5
気になるところを気軽にお掃除 生協の宅配でレンタルモップ	p6-7
インフォメーション みんなのひろば	p8-11
みかんレシピ	p12



山川みかん

コープやまぐちがおすすめの旬の野菜や果物をご紹介します「コープの美味旬菜」。
今回は、山川みかんをご紹介します。



山川みかん

宅配 取り扱いあり
店舗 取り扱いあり

生産者 樺嶋さん

生産地は福岡県南部、熊本県との県境に位置するみやま市山川町。有明海に近く、古くからみかんの栽培で有名な町です。

山川町で長年みかん作りに励まれている樺嶋さん親子が生産者。コープやまぐちでは、1982年より山川みかんの特徴である「極早生・早生種」(9月～12月末)を中心に、取り扱っています。

2013年2月、「産直事業協定」調印。



山川みかん 栽培のこだわり

「土作り」への徹底したこだわり

ほど良い酸味と甘さのバランスは、みかんの樹そのものの底力から生まれてきます。そのため、樺嶋さんは「土作り」にこだわり続けています。肥料は年に2回、秋はかつお節の煮粕やこんぶ粕などの肥料を収穫と同時に広い畑にまいていきます。春は窒素成分を含まない有機質のリン酸やカルシウム主体の肥料を与え、土壌微生物の活性化に力を入れています。また、アミノ酸の液肥を樹の状態を見ながら濃度や回数を調整しながら散布しています。葉から滴り落ちた液肥も土壌微生物のエサとなり土の力になります。



美味しいみかん作りへの改善努力

さらに美味しいみかん作りや健康な樹の生育のために、さまざまな有機資材を研究。実証実験を行い、より良いみかん作りに努力しています。



▲以前の産地交流会での出荷作業体験の様子

箱買いみかんの保存方法

みかんはとってもデリケート！

移送中に負担のかかった箱底のみかんから食べるよう、箱を逆さにして開封し、食べ終わるまで風通しをよくするために、開けっ放しにされておいた方がよいでしょう。保存する際は可能な限り涼しい所に置いてください。

生産者 との交流



昨年の11月には、職員3名・組合員理事2名が、産地に訪れ、交流を行いました。



▲産地交流会にて

交流会に参加した職員の声

毎年「究極のみかん」へ挑戦されており、樺嶋さんが生き生きとお話されていたのが印象的でした。挑戦を重ねて「コープやまぐち」に「どうだ!」と言うのが目標とおっしゃっていました。それに応える生協でありたいと強く感じました。生協の一員として、コープやまぐちとの関わりを大切にしたいという樺嶋さん一家と今後も歩んでいきたいと思っています。



地元で販売することもできますが、それでも「これまでやってきたのはコープやまぐちさんあってこそ」と全量をコープやまぐちの宅配・店舗へと出荷していただいています。また、どんな天候でも左右されない満足のいく「究極のみかん」を作りたいとお話されている樺嶋さんの姿は、とても若々しさを感じました。



組合員さんの声

組合員さんから寄せられた、今が旬の食材のおすすめポイントを紹介します。皆さんもぜひお試しください♪

山川みかんは、ザ・みかんーの美味しさです。甘いけど酸味もあり、子どもたちも美味しく食べています。



(光市 トモミさん)

子どもでも簡単にむけるほど、とっても皮がむきやすいです。見た目もすごくきれいで、甘さや水分もちょうどよく、とっても美味しいです。毎回注文しています!



(柳井市 Y・Mさん)

他のどのみかんよりも甘くてみずみずしい、程よい酸味で間違いない美味しさ。家族全員がファンです!



(山口市 C・Mさん)

みかんの旬な豆知識

時期それぞれのみかんの味わい方

極早生

緑色を帯びており、やや酸っぱいですが、さわやかな味と香りがします。(9~10月)

早生

平均して酸の抜けが早まり、皮も薄く実がピシツとしているのが特徴。酸味が苦手な方はこの時期が食べごろ。(10~12月中旬)

中生・晩生

甘みが強く、収穫後も貯蔵がきくので、貯蔵の間に徐々にマイルドな味わいに変わります。(12月後半~3月)

みかんの皮の利用法

みかんをよく洗い、切り刻んだ皮を少し日に干し、適当な袋に入れて浴槽に入れたらOK!他の柑橘類でもできるので、色々な香りを楽しんでみては♪



9ページの「おたより用紙」からご応募ください!



やまぐちピースフォーラム2025

開催報告 継承 つなげよう平和のバトン

「核兵器をなくしたい」という願いの実現のため、自治体首長・被爆者・市民が一緒に開催しているやまぐちピースフォーラム。7月28日、KDDI維新ホールにて約280名の参加で開催しました。

文責・編集部

第1部 基調講演

核兵器のない未来をつくる
なぜ、「いま」を生きる私たちの課題なのか

(社)核兵器をなくす
日本キャンペーンコーディネーター

浅野英男さん



「過去」ではなく「いま」の問題

日本に住む私たちにとって、核兵器の問題は「過去」のものだと思われがちです。しかし実際は、「いま」を生きる私たちの問題であり、私たちは今まさに核兵器が再び使われうる世界に生きているのです。

核をめぐり、緊張が高まっている場所として一番日本に近いのは、朝鮮半島や米中での対立があります。もし今、「山口市」で核兵器が一発使用されたら、どのくらいの被害が及ぶのか。コンピューターシミュレーションで見ると、94,730人以上が亡くなり、48,780人以上がけがを負う、という結果が出ます。これは落とされてすぐの結果で、これに加えて放射線などによる中長期的な被害が出ることになります。

被爆者の声に「原爆は、広島と長崎を一瞬にして死の街に変えました。わが子や親を助けることも、生死をさまよう人に水をやることもできませんでした。」

人間らしいことをしてやれなかった。その口惜しさ、つらさは、生涯、忘れることができません。とあります。核兵器廃絶には、一人ひとりの人間にどういう被害が起こりうるのかを考えることが重要です。

核兵器の非人道性

核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN)報告では、核兵器に使われたお金は1年(2023年)で約13兆円。1日に換算すると約360億円、1分だと約2,520万円、1秒だと約42万円となります。では、もしこのお金が核兵器に使われなかったら、1年間の支出で、飢饉の危機に瀕している4,500万人を13年間お腹いっぱいにできます。1週間分の支出で2,700万人に1年間、清潔な水と衛生施設が提供できます。1分間分だと、100万本の木を植えるのと同じ費用。1秒間分、ユニセフに16,994回分のはしかやおたふくかぜ、風疹のワクチンが提供できます。

核兵器の問題は、使用の有無だけでなく、そこに税金をかけるのか、あるいはもつと違う税金のかけ方で世界を考えていけないかという問題でもあります。

核兵器は安全保障に役立つ・核によって平和が保たれると言われることもあります。しかし一体それは誰のための平和・安全保障なのか、本当にすべての人にとっての平和なのかを考えなくてはなりません。

ん。「核兵器の非人道性」この言葉が、まさに核兵器廃絶をするべき一番の理由であると考えています。

市民の手で核兵器をなくすために

(社)核兵器をなくす日本キャンペーンでは、日本政府への直接的な働きかけや、国会議員との対話、国際社会との連携、市民の連帯の拡大により、核兵器禁止条約に対する日本の立場を変えていきたいと活動しています。

2024年には日本被団協がノーベル平和賞を受賞しました。核兵器ではなく私たちのことが、核の使用を阻止する抑止力になったのだと思うと被爆者は述べています。自らが証言し、共有することで、80年間核の使用を阻止できていたのだと思うと、言葉の力・対話の力を改めて考えさせられるとともに、被爆者が訴え続けてきた言葉を、私たちがつないでいく必要があるのだと感じました。

「あなたができること」としては、私たちのような活動を行っている団体のSNS等をフォローしていただくこと、そして平和活動やイベントに参加していただくこと。さらには、一緒に活動する仲間になっていただきたい。世界の平和は願うだけでは実現できません。ぜひ核兵器のない世界に向かって自分身ができることは何か一緒に問いながら、これからも活動していけたらと思います。



平和の歌「あしたへ」を、平和を感じる写真「ピースフォト」のスライドショーと共に皆で合唱しました。



平和活動に取り組むkid's ピースサポーターからのメッセージ「私たちが次の世代へつないでいくことが大切」



会場ロビーでは、2025国際協同組合年山口県実行委員会のパネル展示や、組合員さんの平和活動の紹介・展示を行いました。

第2部 山口県版平和首長会議

県内11市町の市長・副市長・副町長の皆さまにご出席いただき、ご自身の平和への思いや自治体の取り組み、今後市民・町民と一緒に取り組みたいことなどをお話いただきました。

山口市 伊藤和貴 市長

世界の平和と人権の大切さを理解し、誰もが心温かく触れ合える平和と人権都市をめざして、平和の尊さを継承する取り組みを続けていくと共に、様々な市民活動に協力と支援を行っていきます。



美祿市 篠田洋司 市長

秋吉台は軍事利用の危機に直面した際、住民運動によって守られてきました。こうした先人の平和への思いを、ジオパーク活動を通じて次世代にしっかりと継承していきます。



周南市 藤井律子 市長

80年前焦土と化した大地に植えられた木が今大きく育っています。緑は平和と復興の色。学びは無関心を打ち破り、行動の力になります。語り合い、次の世代に伝え、平和をつくりあげていきましょう。



長門市 大谷恒雄 副市長

仙崎港引揚80周年にあたり市報で特集をしています。平和の継承は、金子みすゞさんの優しく温かいまなざしが人々の心の中に広がっていくことに尽きるのではないかと考えています。



周防大島町 山中茂雄 副町長

ハワイの姉妹島との交流の中で「子や孫の代まで平和を保つ必要がある」と話がありました。毎年開催する「戦艦陸奥慰霊祭」は町内外から多くの方が追悼に訪れます。平和とよりよい生活を守っていきましょう。



平生町 友田隆 副町長

「阿多田交流館」では館内説明や出前講座等で、町内外の次世代を担う若い世代が平和を考えるきっかけづくりをしています。周南市や光市の元回天基地とも連携して80周年の展示も企画しました。



上関町 北谷勲 副町長

小中学校で戦争を学ぶ際、「平和な世界に向けて自分に何ができるか」を考える機会をつくっています。戦時中生き地獄を見た私の家族は、それを直接話すことはありませんでした。事実を地道に伝承・継承していくことが本来に大切ですよ。



阿武町 中野貴夫 副町長

地球規模で考え、身近な地域で行動することが大切であると考えています。人権について幅広く理解できる機会をつくり、身近なところから平和で安全・安心な地域づくりの実践が図れるよう努めています。



光市 芳岡統 市長

戦後80年記念企画展では、光海軍工廠の資料展示のほか、児童学生の平和メッセージ発表や市民から寄せられた思いや祈



り決意などを会場に掲示し、言葉として残し、記憶として心に刻んでいただけだと思っています。

柳井市 井原健太郎 市長

本日7月28日は柳井市の海で旧日本軍の駆逐艦が撃沈され、山間部では米軍の爆撃機が墜落した日です。こうしたリアルな事実・起きたことを検証していくことが、私たちに求められていると思います。



萩市 田中文夫 市長

受け継がれてきた文化や歴史を次世代に着実に継承していくことが、恒久平和の礎となると考えています。萩にお越しいただき、平和のまちとして、平和をかみしめていたきたいと思っています。



エンディング 被爆者である永野さんからのメッセージ

私は1歳半で被爆しており、当時のことは一切分らないため、長い間原爆とは全く無関係に暮らしていました。60歳で日本原水爆被害者団体協議会に加盟し、体験者のお話や資料を見聞きし、核兵器の悲惨さを身に染みて感じました。それと同時に、「世界中の誰も二度とこんな悲惨な目にあつてはいけない」、「no more 広島・no more 長崎・no more war」と訴え続けてきた被団協の活動に深く感銘を受けました。被爆者がいなくなっても、日本の皆さんは初めて核兵器被害を受けた人類として「核兵器禁止」を訴え続ける責任もあると思います。戦争のない、核兵器のない平和な世界を築くために皆さんと一緒に頑張っていきたいと思っています。



県内にある資料館や戦跡などは、「やまぐちピースマップ」でも紹介しています(右記二次元コード)。市町で取り組まれている戦後80年事業については、各市町のホームページでも紹介されていますので、ぜひご覧ください。



コープやまぐちの平和活動について詳しくは、こちらをご覧ください。



参加された方の感想

若い方が核兵器廃絶について関心を持って行動を起こしていることに心強さを感じました。講演を聴き、関心を持ち続けることが大切なのだと思います。ひとりひとり何ができるかを考え、小さなことでも行動していくことが大きな力になっていくのではないかと思います。(50代)

各市町の取り組みや歴史、思いなど聞けて勉強になりました。語り継ぐためには自ら学ぶ場を作る、語り合うきっかけを作ることが大切だと改めて感じました。(60代)

パートナー企業
西日本リネン
サプライ(株)

気になるところを気軽に掃除！

生協の宅配でレンタルモップ

生協のレンタルモップって？

広島県に本社を構える西日本リネンサプライ(株)のモップを、コープやまぐちの関連会社である(株)コープサービスを通じてレンタルできるサービスです。いつもの宅配商品と一緒に1か月ごとにモップをお届け・交換するので、お手入れいらず♪

ところ全部に使っています。月1回モップが届くと「そうじしなきゃ!」と思うし、自分でも大変。定期的に届くので汚れを気にせずガンガン使えるところも気に入っています。

カーテンレールやエアコン、照明などの高いところにオススメ!

ハイモップ

伸びて縮んで角度もつけられる! だから高い所もラクお掃除。
サイズ/モップ:約24×24.5cm
柄:長さ約60cm(最短) ~約87cm(最長)

フリー注文 4144
685円
(税込10% 753円)

角度調節
できます

PCキーボードや電話機などの小型家電のお掃除にオススメ!

ハンドモップ

手を汚さずすみずみまで美しく。

サイズ/モップ:約32×24cm
柄:長さ約15cm

フリー注文 4143
580円
(税込10% 638円)

裏側

同じモップを
繰り返し使用するので
とってもエコ♪



乾燥

洗浄が終わったら、乾燥機にかけます。



オイル加工

ほこりや雑菌の増殖を抑制するために、オイル加工します。



検品

チェック、ブラシが毛、パイルの状態を確認します。



袋詰め

きれいになったモップを袋詰めし、出荷します。

工場見学に参加した職員の声

迫力のある洗浄機械と繊細な手作業でのゴミの除去、どちらも非常に衝撃を受けました! モップ一つ一つ丁寧に作業されている姿を目の前にし、生協のモップが安心して利用できるワケを知りました。もっともっと多くの組合員さんに利用していただきたいなと改めて感じました。

実際に工場見学をし、組合員さんに届くモップがどのような工程を経て、品質を保っているのかを知り、生協ならではの考えと合致していると感じました。より組合員さんに利用登録をしていただけたら、取り組んでいきたいと思いました。

工場見学に参加した職員



ホコリを立てずに
しっかりキャッチしてくれ、
とっても使いやすいです!



全5種類用途によって使い分け!

組合員さんの声

掃除機をかけづらいと
モップを買いにいくの

狭い隙間も高いところにもオススメ!

▶ マイクロフロアモップ (柄+収納ケース付)

組合員さんの声を生かした
生協仕様

サイズ/モップ:約32×19cm
柄:長さ約74cm(最短)
~約119cm(最長)

フリー
注文 **4145**

735円
(税込10%808円)

軽くスリムなハンドルで
狭い隙間+高いところにも
大活躍!!

細かいチリまで絡め取る
マイクロファイバー使用

モップ糸を増やして
ボリュームアップ
しました!!

組合員さんの
声から更に、
使い易く
リニューアル!

▶ 無料収納ケース付き



ソファ・テレビボードなど
家具の隙間にオススメ!

▶ スリムモップ

モップが大きくて柄も軽く使い
やすい! 房の毛足が長く、ホコリ
がとりやすい! モップ部と柄の脱
着が簡単。

生協仕様

サイズ/
モップ:約57×27cm
柄:長さ約126cm

フリー
注文 **4140**

800円
(税込10% 880円)

掃く、拭くの
2通りのお掃除ができる
画期的なモップ!



フローリング・階段
廊下などにオススメ!

▶ ホームモップ

広いスペースに威力を発

サイズ/
モップ:約47×31cm
柄:長さ約120cm

フリー
注文 **4141**

685円
(税込10% 753円)



ご注文について

- 柄付【柄は初回にお届け(無料)】 ● 毎月レンタル料が発生します。
- 価格は1ヵ月間のレンタル料です。
- 1回目のお届けは柄付で、2回目以降は交換用モップをお届けします。
- 柄の取り付け方は、モップが入っている袋に記載しております。

▶ レンタル期間は1ヵ月

今回のお申し込みでのお届けは、**11月3日(月)~7日(金)**です。
以降は、毎月第1週の宅配の配達でお届けと交換を行います。

▶ 返却・交換について

レンタル商品ですので、未使用でも1ヵ月分のレンタル料はご請求いた
します。使用済みのモップは、お届けした時の袋に入れ、お名前を記入
して(組合員名)モップ交換日に必ずご返却ください。返却されない場
合は、未返却代金として商品代をご請求させていただきます。なお、商
品が返却され次第返金いたします。

使用上の注意

- ★ 生協モップは清掃用モップです。用途以外に使用しないでください。
- ★ 食品類及び食品が直接触れるところには使用しないでください。
- ★ 乾式清掃用具なので、火気・水気のある場所でもご使用は避けてください。
- ★ アレルギー体質、荒れ性の方は直接モップに触れず、ゴム手袋をご使用ください。
- ★ リユース商品のため、素材の特性により縮みが発生します。
- ★ モップには吸着剤を染み込ませてあります。以下のご使用は避けてください(吸着剤が移行し、シミ・油膜の原因になります)
- 白木/桐タンスなど木材の素地を生かした家具
- 革製品/ガラス/車のボディなど水分・油分を吸い込みやすい素材

レンタルモップのお問い合わせ・お申し込みは



コープサービス株式会社



CO-OP住まい倶楽部



0120-88-7233 月~金 9:00~17:00

ここまで
こだわってます!

工場の



使用済みモップの回収

回収された使用済みモップを種類
別・サイズ別・汚れ度合いにより仕
分けします。



洗浄

軽量台車で重量
汚れを落として



金属探知機検査

ホッチキス針などの細かい金属片
も検知します。



手作業によ

くすみやシミの
けで糸や髪の毛
でしっかり確認

ねえ!

これがええんよ!



今までにない美味しさ!

先日配達担当の方から勧められて購入。すごく美味しかったです! レンジ調理ですが、外はサクサク。しかも冷めても食感が変わらず、今までにない美味しさです! また注文します。



レンジで
岩国産れんこん入りコロケ
宅配予定 10月2回
新下関・いすみ 宇部 取扱い

(山口市 T・S さん)

お求めやすい!

食べやすい大きさと低価格で大好きです! フロランタンは好物ですが、サイズが大きく、値段も良くてためらっていました。この商品なら求めやすいです! 甘さとカリカリ感がたまります!



ひとくち
フロランタン(無選別)
宅配予定 10月3回
新下関・いすみ 宇部 取扱い

(山口市 Y・A さん)

この時期にもっていい!

かつお削りパックにはまっています。今夏、冷奴にめざめ、よく食べています。必ず、かつお削り2グラムをど〜んとかけて、キムチや酢漬けみょうがなどを添えて、変わり冷奴を楽しんでいます。



かつお削りパック
(鹿児島県枕崎製造かつお節使用)
宅配予定 10月3回
店舗 取扱い

(下関市 Y・T さん)

もう一品... れんこんのきんぴら...



れんこんのきんぴら
店舗 取扱い

(防府市 K・Y さん)

お便りから



頑張っています!

高齢夫婦で毎日畑へ。水まき、草取りと頑張っています。今年は孫が社会人となり、近くに住むようになったので、毎日顔が見ることができ嬉しく思います。

(岩国市 Y・O さん)

コープを通じて!

この前生まれたと思っていた孫が、もう離乳食をパクパク食べてスクスク大きくなっています。暑い夏にバテ気味のばあばですが、負けないようにしっかり食べて何とか乗りきろうと思います!

(防府市 K・Y さん)

楽しいいちじく栽培!

いちじくの栽培にハマリ始めて早5年。気になる品種の挿し木苗も3年目から実をつけるようになり、今では20品種のいちじくを自宅で食べ比べできるようにになりました! 桃味やメロン味、ゼリーのよう食感など、それぞれに風味や食感、色の個性があって楽しいですよ!



(山口市 S・T さん)

孫のリクエスト♪

夏休み、学生の孫たちは「今日のお昼ごはんなくに?」とやって来ます。暑い夏はめん類のオンパレード&ローテーション。中でも、ナポリタンスパゲが大好きで、リクエストが多く常備しています。



(山口市 Y・A さん)

また挑戦したい!

最近コープさんのFP(ファイナンシャルプランナー)の講義を受けさせていただきました。途中体調不良などで全部は受けられなかったのが残念でしたが、身近な生活に関する勉強の機会があれば、また受けたと思います! ありがとうございます。

(山口市 まみーちゃん)

密かに...

暑い毎日が続き、家や室内で過ごすことが多いですが、密かに1日10,000歩をめざしています! 腕時計で歩数を測れるのですが、10,000歩を達成するとお知らせしてくれるので、その表示を見ると嬉しくなります!

(宇部市 M・O さん)



参観日!

スイミングは習っていませんが、毎日園で泳がせてもらえるので、年長の息子はビート板無しで8m泳ぐことができます! 嬉しくなりました。とびきりの笑顔で「泳げたよ!」の声に、感動したプール参観日でした。竹馬や習字、英語や体操などいろんなことに挑戦させてもらって、これからも得意なことを見つけて伸ばしていってほしいです。



(防府市 T・M さん)

カミキリミシが...

庭でいちじくを育てているのですが、今年はびっくりするほどカミキリミシの被害がありました!... が、昨日第1号の収穫がありました! とても甘くて美味しかったです。

(山口市 T・S さん)

わが家のいちおし商品

「知ってよかった！マークの意味とその想いをテーマに、コープ商品に記載されている様々なマークの意味についてご紹介します。」

ご存知ですか？

美味しさにこだわったプレミアムブランド

「コープクオリティ」

2025年でコープクオリティは誕生から10周年になりました。今ではお菓子や冷凍商品など様々な商品が開発されています。この緑色のマークを頼りに「こころる」紙面やコープのお店でコープクオリティ商品を探してみてくださいね！



コープクオリティの3つのポイント

① 原料や製造方法など美味しさの理由が明らか

② 他の商品との違いが明確

③ 100人規模の組合員モニターの8割以上が「美味しい」と評価

※「美味しい」と「や美味し」を含んでいます。

コープサステナブル商品の一部をご紹介！
国産牛肉でつくった牛丼の具(2食)

国産牛バラ肉と国産たまねぎを国産りんご果汁、4種のエキスを隠し味に加えてまるやかな甘さのタレにしました。



組合員さんの声

お肉と玉ねぎのバランスが絶妙で、お店で食べる味にも引けを取らないクオリティです。つゆだねなので、ご飯にかけてもとても満足感があります。1つずつパックされているので使いやすく、冷凍庫の隙間に入れやすいのも良いと思います！

まちがいさがしに答えて コープポイントをゲットしよう！

メ切 10/17(金)



下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう？

必要事項、ご意見・あなたのおすすめを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しください。webからのご回答も受付中です。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープポイント500Pをプレゼントします。

※ポイントの付与は、応募メ切から約1か月後の予定です。



キリトリ線

クイズの答え

フリガナ
お名前

ご住所 () 市・町

TEL () -

年代 20～30代 / 40～50代 / 60代以上

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印で選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。

【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム)】

今回は

「岩国れんこん」

のおすすめポイントを
大募集!いただいた声は、
「コープの美味旬菜」で
ご紹介させていただきます。



おすすめポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「おすすめポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

ご意見(おたよりだけでなくOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを
読んでの感想などをお聞かせください。



webからのご応募は
こちらから!

広報戦略スタッフ行

※個人情報情報はクイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募メ切は10/17(金)です。

2025年コープレター8月号クイズ: 正解はA,B,E,H。応募者は239名、正解者は228名です。

2025年コープレター9月号クイズ: 正解はB,D,G,H。応募者は集計中です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



国際協同組合年の企画として メッセ字コンテストを開催中!

7月のコープ賞

Coop Award

「メッセ字」とは?

熟語の発音はそのままに、言葉の漢字やひらがな、カタカナ、数字、ローマ字などの表記を変えて新しい意味にする文字遊びのことです。

例 行動力 → 幸導力(意味:自分や他人を幸せに導く力)
千客万来 → 千脚晩礼(意味:夜まで多くの来客があり感謝)

豊値
↑
ぶち

りこママ 31歳
山口県の方言「ぶち」には、たくさん価値があるという意味を漢字にあてはめました。

NET中傷
↑
熱中症

蟻が十三球 70歳
暑さで倒れる「熱中症」。悪意で倒れる「NETでの中傷」。どちらも命に関わることで、注意することが大切です。

掃除爽快
↑
相思相愛

コウ 8歳
掃除はやり出すまではめんどくさくてやりたくないけれど、やり終えたら爽快ーさわかー。

To You ??? 73歳
↑
梅雨
意味: この雨を、貴方に――

幕ラッポ鳥羽
↑
枕詞

クラシック 55歳
国内のラッポの飼育が、鳥羽水族館だけになってしまい、見物はまるで昔のあるステージのように。貴重な生き物を大切にしたいです。

知産千詳
↑
地産地消

コトハ 60歳
地元食材や風土を知ることで、千の知識が身につく様子。産地や生産者を想像しながら日々感謝の気持ちを持って味わっています。

三議員占拠
↑
参議院選挙

山代一郎 71歳
与党大敗の中で躍進の野党は、「立憲」「国民」「参政」の三党が多数当選を果たした。

容易井
↑
よーいどん
意味: 簡単に作れるどんぶり物の事

持久自足
↑
自給自足
意味: 高齢者となっても、いつまでも自分の足で歩き続けること。

一頭良弾
↑
一刀両断

いーりゃん 39歳
鳥獣被害が多発する中、「空砲・麻酔・実弾」など、ヒト・動物双方に適切な弾が使用されることを望む。

日々笑人
↑
日々精進

ゆーけんそー 65歳
いつも笑顔の人! 困難な時でも笑顔ならポジティブでいられる。さあ、みんなで笑いましょう! わっはっは!

好楽夢団苦
↑
スラムダンク

Koka 49歳
中学に入学し新しく立ち上がったバスケットチームに入団した娘。苦しいながらも楽しく夢を抱き仲間と頑張る姿は楽しそうです。

愛出会
↑
アイデア
意味: ひらめきは愛との出会い!

募集期間 2025年4月1日(火)～12月31日(水)

賞品

👑 コープ賞 毎月の応募作品から5名程度表彰
グランプリ(1名): 10万円
準グランプリ(1名): 5万円
👑 年間表彰 コープやまぐち賞(1名): 3万円

応募方法

右の二次元コードから応募、またはFAXをご利用の方は083-995-3712までお願いいたします。

毎月のコープ賞はコープやまぐちホームページで随時発表しています!

こちらの二次元コードからも応募いただけます



専任アドバイザー
大谷泰彦(ヤスベエ)氏

(一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 8月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。



【微生物検査】

宅配商品61検体のべ187項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。店舗商品13検体のべ49項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

※その他、夕食宅配24検体のべ96項目の検査を実施。結果はすべて良好。

【残留農薬検査】

宅配商品17検体のべ3,356項目、店舗商品11検体のべ2,200項目。結果は、すべて良好。

※その他、夕食宅配4検体のべ800項目、その他の依頼19検体のべ3,800項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出合いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来てもいいですよ。

子育てひろばへの参加は無料です。皆さんのご参加をお待ちしております!

- 絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろぎ、自由に過ごせる空間を提供する場です。
- 先輩お母さんのスタッフさんがお互いのつながりづくりや気軽に楽しめるようにサポートします。専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を聞いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。



今月の日程

※子育てひろばの急なお休みや、お知らせはホームページをご覧ください。

日付	時間	場所	
10/3(金)	10:00-13:00	「とくやま店組合員集会所」(周南市)	ふあみ〜ゆ商品試食
10/16(木)	10:30-12:30	「はあもにい〜」(小郡駅前) (山口市)	
10/17(金)	10:00-12:00	「岩国センター組合員集会所」(岩国市)	
10/17(金)	10:30-13:00	「萩センター組合員集会所」(萩市)	子育てお悩み相談
10/20(月)	10:30-12:30	「周東センター組合員集会所」(田布施町)	
10/28(火)	10:30-13:30	「厚狭地域交流センター(体育館)」(山形小野田町)	子育てひろば交流会

お問い合わせ: ☎ 0120-27-5520 (月～金 9:00～18:00)

レノファ山口FC

公式戦

コープやまぐち冠マッチが開催されました!

8月16日(土)、維新みらいふスタジアムでコープやまぐち冠マッチ

レノファ山口FC VS ベガルタ仙台の公式戦が行われました。【結果 2-2】

コープやまぐちのテントブースでは、楽しいミニゲームや国際協同組合年の展示等を行いました。

また、この冠マッチの特別企画として、現在コープやまぐちで行われている“メッセ一字コンテスト”に

レノファ山口FCの皆さん、そしてファンサポーターの皆さんにもご参加いただきました。

集まった作品の中から、見事優勝に選ばれた作品を試合当日のハーフタイムショーで発表しました!

メッセ一字コンテスト 特別版

レノファ山口FC部門

(レノファ山口FC公式X最多「いいね」獲得)

みらスタ
(みらいふスタジアム)

未来星
(みらいスター)

【意味】スカウトとして、新たな
スターを発掘します!

強化部 佐藤 謙介さん

ファンサポーター部門

(レノファ山口FCによる審査)

起死回生
起志快晴

【意味】困難にあっても志を立て
れば、心は晴れ、視界は明る
く開けていくという思いを込
めた言葉。

埼玉県 二分乃一回猛士さん

軌跡
奇跡

【意味】軌跡は過去のことと見えよう
がないが、奇跡は起こせる。いや起
こさねばならぬ。まだ間に合うぞ。
J2残留!がんばれレノファ山口FC!

山陽小野田市 コロンの父さん



山口県 生活協同組合 コープやまぐち はじめましてBOX をお届け!



2025年8月
お申込み411名!

対象となるご家庭

山口県にお住いの1歳未満の
赤ちゃんがいらっしゃる方

※「はじめましてBOX」のお届け
は、お子様おひとりにつき1回限
りさせていただきます。



お申込みは
こちら

平和の折りが込められた折り鶴を昇華

折り鶴リサイクル3ヶ月メモカレンダー



「キャロット」
11月4日に
詳細を掲載!

注文
番号 342874

1部 850円
(税込10% 935円)

※12月4回までの連続受注

平和の折り鶴昇華再生とは?

広島市中区にある平和記念公園の「原爆の
子の像」などに寄贈される「平和の折り鶴」
を再生原料として加工し、商品化する事業
です。広島市の平和への取り組みに賛同し、
広島県生協連・生協ひろしま・コープCSネット
が共同して2014年9月に事業を開始しまし
た。平和の折り鶴をリサイクル(再商品化)す
ることで、平和活動に取り組んでいます。

リサイクル 回収データ 8月分



宅配

カタログ・チラシ

122,302kg(約222,367セット分)

飲料用紙パック

1,487kg(約49,076本分)

注文シート2,616kg(約237,818枚分)

たまごパック(PET)

517kg(約36,929パック分)

仕分け袋

1,349kg(約168,625枚分)

お店

発泡スチロールトレイ

586.90kg(約198,949枚分)

透明トレイ

503.90kg(約27,994枚分)

アルミ缶

569.70kg(約53,100缶分)

スチール缶

98.70kg(約2,100缶分)

飲料用紙パック

797kg(約26,304本分)

ペットボトル

1,953.00kg(約59,201本分)

たまごパック(PET)

143kg(約10,214パック分)

買い物袋持参率

	枚数	割合
どうもん店	48,835枚	90.52%
いずみ店	77,649枚	86.20%
小郡店	14,769枚	88.34%
新下関店	72,515枚	88.55%
宇部店	52,914枚	89.96%
とくやま店	22,780枚	91.41%
合計	291,184枚	88.69%

組合員さんと一緒に 進める環境活動



次世代の子どもたちに安心して暮らせる地球を残すことをめざし、
環境問題を身近なくらしの中から、考える活動をすすめています。

今月の Pick Up! ピックアップ

コープやまぐちでは、店舗に太陽光パネルを設置し、
店内への電力供給を行っています。ココランドにある
太陽光パネルと合わせて、発電量を報告いたします。

【2025年8月分の発電量】

ココランド	25,823.0kWh
新下関店	39,258.0kWh
宇部店	46,276.6kWh
いずみ店	19,715.0kWh
合計	131,072.6kWh



みかんレシピ紹介

みかんのキーマカレー

材料(4人分)

調理時間 約45分

カレールウ	60g	にんにく	1かけ
合挽ミンチ	250g	生姜	1かけ
玉ねぎ	1個	はちみつ	大さじ1
みかん	1個	水	200ml
トマト	1個	サラダ油	小さじ1

作り方

- 1 玉ねぎ・にんにく・生姜はみじん切り、トマトはざく切り、みかんは皮を剥きざく切りにしておく。
- 2 鍋に油を敷きにんにくと生姜を炒め、香りが出たらミンチを加える。色が変わった玉ねぎを入れ、火が通ったらトマトとみかんを加え、水分が飛ぶまで炒める。
- 3 水を加え沸騰したらアクを取りながら煮込む。
- 4 火を止めてルウを入れて溶かし、弱火で水分が飛ぶまで10分程度煮込む。
- 5 仕上げにはちみつを入れて味を調整し、みかんをトッピング。

POINT

お好きなカレールウで辛さを調整してくださいね♪



POINT

お好みで小松菜やりんごを入れても美味しいですよ♪



POINT

みかんを使用することでフルーティーでまろやかな酸味に仕上がります!



秋鮭とみかんの南蛮漬け

材料(2人分)

調理時間 約15分

秋鮭	2切れ	サラダ油	50ml	みかん	2個
塩・こしょう	少々	紫玉ねぎ	1/4個	すし酢	50ml
片栗粉	大さじ1	黄パプリカ	1/4個		

作り方

- 1 鮭は余分な水分をふきとり、塩こしょうをし片栗粉をまぶして、サラダ油を熱したフライパンで揚げ焼きにする。
- 2 ボウルにすし酢を入れ、①と輪切りにしたみかんと薄切りにした紫玉ねぎ、細切りにしたパプリカを入れて30分程度つけ込み、器に盛り付ける。

みかんとバナナのラッシー

材料(1人分)

調理時間 約10分

みかん	1個
バナナ	半分~1本
プレーンヨーグルト	50g
牛乳	50ml

作り方

- 1 皮を剥いたみかんとその他の材料全てをブレンダーにかけて、コップに注いで出来上がり。