

ここちゃんと防災

～ “ここ” から “ちゃんと” そなえよう～



今回のテーマ

「備えていますか？」



2025年9月 vol.37

コープやまぐち組織委員会

9月は防災月間ですね。災害に備えて防災グッズを準備している人も多いのではないのでしょうか。備えておいたら安心ですが、定期的に見直しましょう！

✓「避難グッズ チェックリスト」

- | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 乾電池 | <input type="checkbox"/> 嗜好品（酒、菓子など） |
| <input type="checkbox"/> 食料 | <input type="checkbox"/> 長靴 | <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 紙コップ |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー | <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 除菌シート | <input type="checkbox"/> レインコート |
| <input type="checkbox"/> ホイッスル | <input type="checkbox"/> ポリ袋 | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ |

△定期的に見直そう！

◆使用期限は大丈夫!?

食料の賞味期限はもちろんのこと、**薬や乾電池にも使用期限**があります。それぞれ期限が記載されていますので、確認しておきましょう。

対策

- ・期限をメモしておく
- ・常備薬を写真に撮っておく



◆服は複数あると便利!

体調を崩さないために、季節に合った服を用意しましょう。複数用意すると時間帯によっても体温調節できますよ。

【補足】

夏場は扇子、冬場は使い捨てカイロがあるとさらに快適に過ごせます



△保管場所に気を付けて!

災害時があると重宝するのが**モバイルバッテリー**。便利ですが発火の危険性を聞いたことはあるのではないのでしょうか。

対策

- ・衝撃を与えないように扱う
- ・高温になる場所に放置しない ※特に夏場は注意!
- ・スマートフォンへの充電時に、アプリなどの使用を控える



万が一のために避難グッズを揃えておくことは大事ですが、定期的に見直すことが必要です。

準備していたものが災害時に使えなかったり事故の原因とならないよう、定期的に見直していきましょう。

