



こだわりの
天然出汁
栄養面も
安心
献立の数
増加

おいしい笑顔をお届けする

コープの夕食宅配

7
商品

「明日の食卓」
シリーズになりました!

リニューアル

「明日の食卓」は、おいしさ・楽しさ・栄養を兼ね備えた食を通じて、お客様の毎日を支え、明日の健康へつなげます。



まい
おかずのみ
明日の食卓 舞

より高たんぱく・
高栄養に!

平日 1食あたり **670円** 税込
1人前
5日間(月~金) **3,350円** 税込



すこやか
ごはん付
明日の食卓 健

食物繊維も
取れる!

平日 1食あたり **790円** 税込
1人前
5日間(月~金) **3,950円** 税込



さく
明日の食卓 咲
コンパクト&バランスで高コスパ!

平日 1食あたり **550円** 税込
1人前
5日間(月~金) **2,750円** 税込



はな
明日の食卓 華
豪華な8品構成!

平日 1食あたり **760円** 税込
1人前
5日間(月~金) **3,800円** 税込



明日の食卓 こばこ
高栄養×コンパクトを両立

平日 1食あたり **570円** 税込
1人前
5日間(月~金) **2,850円** 税込



なごみ
明日の食卓 和
毎週水曜日は、変わりご飯のメニュー

平日 1食あたり **690円** 税込
1人前
5日間(月~金) **3,450円** 税込

※写真はイメージです。

お問合せ・お申し込みについて

お申し込みはお電話1本でOK
毎週水曜日がご注文の締切日です。
※一部お届けできない地域がございます。
お問い合わせください。

配達料・登録料はかかりません。

	月	火	水	木	金	土	日
当週			水 ← 注文締切日				
翌週			5日間				
			5日間+土日祝日				

生活協同組合コープやまぐち

フリーダイヤル(受付時間:月~金曜日9時~18時)

0120-272-428

お電話一本でご自宅までお届けします!まずは1週間試してみませんか?



資料請求
はこちらへ



2食以上の
ご利用で
さらにお得に!
裏面もご覧ください



平日5日間商品と土日・祝日商品の組み合わせで 7日間毎日お届けします。 平日と土日・祝日の組合せ自由!

平日 (月～金) のお届け商品です。ご注文は月曜日始まりの1週間単位です。
※土日・祝日のお届けはありません。※写真のメニューは一例です。

おかずのみ

明日の食卓 **舞**

- 食塩相当量3.0g以下(月平均)
- 300～350kcal基準(月平均)
- たんぱく質20g以上(月平均)
- カルシウム230mg(月平均)
- ビタミンD2.75μg(月平均)



6種のお惣菜

1食あたり **670円** 税込
5日間 月～金 **3,350円** 税込
2人前 **630円** 税込
5日間 月～金 **6,300円** 税込

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上がって頂くと合計約580Kcal
【下関アグリフードサービス株式会社】

明日の食卓 **華**

- 食塩相当量3.0g以下(月平均)
- 350～400kcal基準(月平均)
- たんぱく質15～20g(月平均)



8種のお惣菜

1食あたり **760円** 税込
5日間 月～金 **3,800円** 税込
2人前 **720円** 税込
5日間 月～金 **7,200円** 税込

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上がって頂くと合計約550Kcal
【下関アグリフードサービス株式会社】

おかず **コース**

- 20品目以上(食材数・毎日)
- 食塩相当量3.5g以下(5日間平均)
- 400kcal基準(5日間平均)
- 野菜量100g以上(5日間平均)



5種のお惣菜

1食あたり **670円** 税込
5日間 月～金 **3,350円** 税込
2人前 **630円** 税込
5日間 月～金 **6,300円** 税込

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上がって頂くと合計約650Kcal
【ワタミ株式会社】

明日の食卓 **咲**

- 食塩相当量2.5g以下(月平均)
- 250～300kcal基準(月平均)
- たんぱく質10～15g(月平均)



5種のお惣菜

1食あたり **550円** 税込
5日間 月～金 **2,750円** 税込
2人前 **510円** 税込
5日間 月～金 **5,100円** 税込

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上がって頂くと合計約500kcal
【下関アグリフードサービス株式会社】

明日の食卓 **豊**

- 食塩相当量3.0g以下(月平均)
- 400kcal基準(月平均)
- たんぱく質20～25g基準(月平均)



5種のお惣菜

1食あたり **760円** 税込
5日間 月～金 **3,800円** 税込
2人前 **720円** 税込
5日間 月～金 **7,200円** 税込

※ごはんの量を男性200～250g/女性150g程度摂取するとしての1日の必要エネルギーの1/3程度が摂取可能
【下関アグリフードサービス株式会社】

ごはん付 ※お米は国産米を使用しています。

明日の食卓 **和**

- 食塩相当量2.5g以下(月平均)
- 500～550kcal基準(月平均)
- たんぱく質20g以上(月平均)



5種のお惣菜

ごはん

1食あたり **690円** 税込
5日間 月～金 **3,450円** 税込
2人前 **650円** 税込
5日間 月～金 **6,500円** 税込

※ごはんは、水曜日は変わりごはんです。
【下関アグリフードサービス株式会社】

明日の食卓 **こぼこ**

- 食塩相当量2.0g以下(月平均)
- 400～450kcal基準(月平均)
- たんぱく質10～15g(月平均)



3種のお惣菜

ごはん

1食あたり **570円** 税込
5日間 月～金 **2,850円** 税込
2人前 **530円** 税込
5日間 月～金 **5,300円** 税込

【下関アグリフードサービス株式会社】

明日の食卓 **健**

- 食塩相当量2.5g以下(月平均)
- カロリー500～550kcal以上(月平均)
- たんぱく質20～25g(月平均)
- 食物繊維6～7g(月平均)
- カルシウム230mg(月平均)
- ビタミンD2.75μg(月平均)



4～5種のお惣菜

ごはん

1食あたり **790円** 税込
5日間 月～金 **3,950円** 税込
2人前 **750円** 税込
5日間 月～金 **7,500円** 税込

【下関アグリフードサービス株式会社】

平日 のお好きな商品と



土日・祝日 商品をお選びください

土日・祝日 のお届け商品です。 ※土日・祝日のみのご注文は承れません。 ※写真のメニューは一例です。

おかずのみ

明日の食卓 **舞**

- 食塩相当量3.0g以下(月平均)
- 300～350kcal基準(月平均)
- たんぱく質20g以上(月平均)
- カルシウム230mg(月平均)
- ビタミンD2.75μg(月平均)



1食あたり **750円** 税込
2日間 土日 **1,500円** 税込
7日間 平日+土日 **4,850円** 税込
2人前 **658円** 税込
2日間 土日 **2,630円** 税込
7日間 平日+土日 **8,930円** 税込

明日の食卓 **咲**

- 食塩相当量2.5g以下(月平均)
- 250～300kcal基準(月平均)
- たんぱく質10～15g(月平均)



1食あたり **620円** 税込
2日間 土日 **1,240円** 税込
7日間 平日+土日 **3,990円** 税込
2人前 **528円** 税込
2日間 土日 **2,110円** 税込
7日間 平日+土日 **7,210円** 税込

明日の食卓 **豊**

- 食塩相当量3.0g以下(月平均)
- 400kcal基準(月平均)
- たんぱく質20～25g基準(月平均)



1食あたり **870円** 税込
2日間 土日 **1,740円** 税込
7日間 平日+土日 **5,540円** 税込
2人前 **778円** 税込
2日間 土日 **3,110円** 税込
7日間 平日+土日 **10,310円** 税込

ごはん付 ※お米は国産米を使用しています。

明日の食卓 **和**

- 食塩相当量2.5g以下(月平均)
- 500～550kcal基準(月平均)
- たんぱく質20g以上(月平均)



1食あたり **780円** 税込
2日間 土日 **1,560円** 税込
7日間 平日+土日 **5,010円** 税込
2人前 **688円** 税込
2日間 土日 **2,750円** 税込
7日間 平日+土日 **9,250円** 税込

明日の食卓 **こぼこ**

- 食塩相当量2.0g以下(月平均)
- 400～450kcal基準(月平均)
- たんぱく質10～15g(月平均)



1食あたり **640円** 税込
2日間 土日 **1,280円** 税込
7日間 平日+土日 **4,130円** 税込
2人前 **548円** 税込
2日間 土日 **2,190円** 税込
7日間 平日+土日 **7,490円** 税込

明日の食卓 **健**

- 食塩相当量2.5g以下(月平均)
- カロリー500～550kcal以上(月平均)
- たんぱく質20～25g(月平均)
- 食物繊維6～7g(月平均)
- カルシウム230mg(月平均)
- ビタミンD2.75μg(月平均)



1食あたり **860円** 税込
2日間 土日 **1,720円** 税込
7日間 平日+土日 **5,670円** 税込
2人前 **768円** 税込
2日間 土日 **3,070円** 税込
7日間 平日+土日 **10,570円** 税込

ワタミ(株)が製造するお弁当は●熱量の基準値は週平均で±50kcalの範囲としています。●品目数、食塩相当量、熱量、野菜量、たんぱく質量は1食あたりの数値です。●熱量、栄養素の補給につながる調味料の一部(油脂類、小麦粉などの粉類、砂糖、味噌など)は1品目として数えています。●栄養成分値、野菜量は献立作成時の計算値です。目安の数値としてお考えください。●野菜量には、いも類、さつまいも類、豆類、海藻類を含みます。

お申し込み・お問合せは**お電話**で!



フリーダイヤル

(受付時間: 月～金曜日 9時～18時)

0120-272-428