

12月

2025年度
No.476

ふれあい

& みんなの 声

子どもと一緒にアウトドア! 岩国地域 子育てビッツここクラブ

私たち子育てビッツは「子どもと一緒にアウトドア!」をテーマに活動しています。

毎月行う活動では、コープ商品が欠かせません。みんなで色々持ち寄り、わいわいと過ごしています。BBQやキャンプでは、お肉や野菜。そうめん流しでは、麺やつゆ。ピザ焼きには、小麦粉、ソースやチーズ。ピクニックには、コープのお菓子。商品数が多いので、とても助かっています。

これからも様々な場面でコープ商品を活用し、子どもたちとたくさんの体験を行っていきたく思います。



～コンテンツ～

- 2 わが家のいちおし活動2025
- 4 地域活動紹介 ... 中部地域
... 北部地域
- 6 みんなの広場 ... 9月ここクラブ報告書より
- 10 おっかけ隊ニュース ... 声のバトン
- 11 学びの商品紹介
- 12 全体生きかた講座 開催報告
- 13 Kid'sピースサポーター フィールドワーク報告
- 14 やまぐち食の安心・安全研究センター ... 10月の商品検査結果報告
- 15 事業報告 ... 9月の事業報告
- 16 【虹こねくと】
- 20 年末年始の店舗営業時間/年末のご挨拶



お知らせ

「ふれあい&みんなの声」がweb上でカラーでご覧いただけるようになりました! 二次元コードを読み取り、移動するをタップしてぜひご覧ください♪





わが家のいちおし活動 2025

2025年度のわが家のいちおし活動は、「知ってよかった！マークの意味とその思い」をテーマに宅配カタログ「ここくる」や商品のパッケージに掲載されている様々なマークの意味についてお知らせしていきます。ふれあい&みんなの声を通じて、マークに込められた思いやこだわりを知っていただくとともに、商品に関する学びが得られるような紙面を目指していきます。また、商品選びの際、参考にしていただければ幸いです。感想もぜひ報告書などでお寄せください！

今月のテーマ：「コープの産直」をもっと知ろう！



宅配カタログ「ここくる」でこのマークがついている商品は、コープ自慢の産直商品です。つくる人（生産者）と利用する人（組合員）を結ぶ「産地直結」。どこのだれがどんなふうに育てたかがはっきりしている「コープの産直」。コープやまぐちでは「産直三原則」をもとに産直活動を展開しています。

「産直三原則」とは…

- ①産地・生産者が明確であること
- ②肥育・肥培方法・管理が明確であること
- ③生産者との交流が行われていること



みなさん「産直MAP」を見たことはありますか？MAPで見ると、県内に限らず、多くの産直商品があることがわかります。

産直商品の数だけ生産者さんとのつながりがあります。普段何気なく食べている商品も、生産者さんの顔や思いを知ると、さらに美味しく感じますね。

皆さんのお気に入りの産直商品を教えてください。お気に入りポイントや、おすすめの食べ方などもお聞かせいただくと嬉しいです♪

産直商品を使ったレシピがHPに掲載されています。新しい食べ方を発見できるかも！？こちらもぜひチェックしてみてください。⇒



コープやまぐちでは、「地産知食」の運動をすすめています。知っているようで、意外と知らないことの多い山口県の農業や漁業。もっと知ったらもっと利用したくなる！もっと食べたくなる！もっと楽しくなる！一緒に「コープの産直」を知らせていきましょう♪

組合員さんに人気の「コープやまぐち開発商品」対象商品をご紹介します！



岩国れんこん（洗い）小玉 200g

次回宅配企画：12月1回
参考価格：298円（321円）



生産者全員が山口県認定のエコファーマー認証を受けています。れんこん栽培に欠かせない「水」は錦川のきれいな水を各ほ場に取り入れて栽培され、収穫では機械を使わず一本一本丁寧に手掘りで収穫しています。コープが産直品として取り扱うれんこんは、全国では珍しい品種の「シロバナ種（晩生）」です。「糸を引くような粘り、煮込むとホクホク、すりおろしてもちもち」と三拍子そろった食感が特徴です。

【組合員さんの声】

- ・最近、食生活をよりしっかり考えるようになりました。レンコンはすりおろしたり、煮込んだりと調理の仕方によって味も変わるし、おいしいですね。
- ・煮物やきんぴらに使ったり、おでんなどの煮込み料理にも合います。岩国れんこん以外のれんこんでは満足できなくなりました。私は地元の食材を意識して選びたいと思います。
- ・カレーにれんこんを入れて食べるのがお気に入りです。岩国れんこんは地元の自慢の食材なので食べ続けたいです。



ぶなしめじ（薫樹）180g

次回宅配企画：毎週企画
参考価格：198円（213円）



長野県の北信州に位置する飯山市の一般社団法人「ブナの恵」の生産者がより自然に近い状態でぶなしめじを育てることを目的に、3年間熟成させたオガコ（製材所で木材を加工する時にできる細かい木くず）を培地にし、約120日かけて栽培しました。「ブナの恵」ではグループ独自の厳しい基準に沿ったぶなしめじしか出荷しません。しっかりとしたプリプリ食感とぶなしめじ本来の香りをお楽しみ下さい。

【組合員さんの声】

- ・隔週で頼んでいます。通年でとても気に入っています♡スーパーでいろいろ買っても、薫樹よりプリッとしっかりとしたしめじに出会ったことがないんです！とても美味しい良い商品です。これからも届くのを楽しみにしています♪
- ・スープや炒め物にしても脇役ではなく、しっかり存在感があります。「シャキシャキとした歯ごたえと、香りもしっかり味わえます。」が言い過ぎではないです。他のしめじでは物足りなくなりました。
- ・おでんに入れてみました！おいしい～！薫樹のかたまりを数個にわけて崩れないように石鎚を取り、ぐつぐつしているおでんの中にサッと入れ、他のおでんの具と一緒にからしをつけていただきました。おでんとして食べても、とってもおいしいです。※あまりぐつぐつし過ぎない方がよいと思います。

中部地域 はなはな*ほうふこクラブ

～（株）コモの商品セミナーを開催しました～

はなはな*ほうふこクラブです。防府センターで行われた「こクラブ体験会」に参加したメンバーで、2月から発足しました。5人からスタートし、9月にはメンバーが10人になり、楽しく活動しています。まずはミールキットを中心に試食会をしています。

9月には（株）コモの商品セミナーを開催し、ロングライフのパンがなぜ長持ちするのか、使われている原材料は安全なのか、なぜ美味しいのかを学びました。試食もあり、美味しい、楽しい時間でした。



【セミナーの様子】



これからも仲良く楽しく、
様々な活動をしていきます♪



北部地域 めいりんここクラブ

～コープカレンダーに載っている料理を作ってみよう～

今年度は「コープカレンダーに載っている料理を作ってみよう！」をテーマに活動しています。



9月に、エスピー食品株式会社さんの商品セミナーを開催しました。「スティックスパイスで！チキンスパイスカレー」と、「ベビーリーフのサラダ」を試食しました。スパイスの香り、使用方法など詳しく学ぶ事ができました。大人も子どもも一緒になってクッキングする事ができてとても賑やかなセミナーでした。



参加者の声

- スパイスはハードルが高いと思っていたけれど日々の料理に活用できることがわかった。
- 手軽にスパイスカレーが作れる事を知れて良かったです。
- 初めてのスパイスカレーがこんなに簡単に出来ることを教えてもらって良かったです！
- ルーを使わずに作った事がなかったので、勉強になりました！

セミナーの様子



みんなの広場

今月のみんなの広場では、9月のココクラブ報告書で寄せられた声をピックアップしています。生協の商品やサービスを利用して話題になったこと等をぜひお知らせください。

☆レシピ紹介☆

「CO・OP 絹小分け豆腐」でポンデリング(5~6個分)」

【材料】ホットケーキミックス 150g、白玉粉 100g、絹ごし豆腐 200~250g (水切り不要)、チョコや砂糖のトッピング適量
【作り方】①材料を全て混ぜる。(最初に豆腐 200g 混ぜておく。そのあと白玉粉の中にダマがなくなるまで豆腐を足していく。)②水でぬらした手で生地を 10 円玉くらいに丸め、10 cm 角に切ったクッキングシートの上に円形に置いていく (8 個で一つの円になるように…)。③クッキングシートごと 160 度の低温で揚げる。クッキングシートは剥がれたら先に取り出す。④お好みで溶かしたチョコをかけたり砂糖をまぶす。
(レシピ参照: COOKPAD「ポンデリング風 その 2★チョコ&プレーン」)

岩国地域 奏びちびちさでクッキングココクラブ

▶「ふれあい&みんなの声 9月号」P.9「くみかつフォト便」に掲載した、岩国地域 奏びちびちさでクッキングココクラブさんの取り組みについて、「レシピを知りたい!」という声が複数件届きましたのでご紹介いたします。色々なアレンジができそうですね… ✨ みなさんもぜひ作ってみてください♪

「手作りめんつゆ(6人分)」

【材料】A 水 600ml、昆布 1 枚、干しいたけ 4~5 個、B しょうゆ大 9、みりん大 9、砂糖小 1.5、C かつお節 10g、干しエビ 5g
【作り方】①A を合わせて一晩漬けておく。②A に B を入れてひと煮立ちさせる。③②に C を入れ、かつお節が沈んだら、④③をザルでこしてできあがり。
【一言】出汁をとった後のかつお節と干しエビは、フライパンで水分をとばすと「おかかふりかけ」を作ることができますよ。

宇部地域 西岐波ココクラブ

「甘酒白玉だんご(2人前)」

【材料】白玉粉 60g、甘酒 80ml、お湯 900ml、冷水 700ml、(タレ) きび砂糖大 3、みりん大 1.5、しょうゆ小 1
【作り方】①(タレ) 大きめの耐熱ボウルにタレの材料を合わせ、500W のレンジで 40~50 秒ほど加熱し、粗熱を取ります。②(白玉) ボウルに白玉粉を入れて、甘酒を数回に分けて加え、耳たぶ程度のやわらかさになるまでこねます。③一口大に丸め、中央をくぼませます。④鍋にお湯をわかし、沸騰したら③を入れ、浮かび上がってくるまで中火でゆで、冷水にさらします。⑤水気を切ってお皿に盛り付け①をかけて完成。

(レシピ参照: クラシル「おやつにぴったり甘酒白玉だんご」)

【感想】気になっていた甘酒を飲んだり、白玉に使ったりして家でも色々な料理に使えることがわかりました。白玉は柔らかくて食べやすく、甘酒も会社によって全然味わいが違ったので自分好みの甘酒を探してみようと思いました。こことオリジナルの甘酒はツブ感が少なく、なめらかで飲みやすかったです。

中部地域 ゆだコンコン☆ココクラブ

▶ちなみに…

「 国産有機米と糶のみを使用した 国産有機のあまざけ」



みなさん飲んだことはありますか?

ポイント!

- ・原料は有機麦材のみを使用 (有機 JAS 認証取得)
- ・砂糖・保存料・防腐剤不使用のこだわり
- ・お米由来のやさしい甘みをお楽しみください。

次回宅配企画: 12月1回おひさま通信

☆おすすめ商品紹介☆

— 日配商品 —

さとの雪食品 ずっとおいしい豆腐



常温で長期保存できるのがとってもいい。1パック300gなのでわが家にとって使い勝手のいい量。思ったよりも大豆の味がしっかりしていてかための絹ごし豆腐でおいしいかったです。パックを開けるときに、上手に開けないと端が崩れてしまうので要注意。

岩国地域 たんぽぽ☆きんたいこクラブ

— ドライ商品 —

co-op 三陸産めかぶとたまごのスープ

あっさりしていて生姜がほんのり効いていておいしいです。冷たいスープにしてもOKでした。さっぱり食べられます。



岩国地域 くらし発見!!たの☆すばこクラブ

— 冷蔵商品 —

co-op つけ麺 濃厚魚介醤油味 150g×2食



すごくおいしい!常備しておきたい!麺がもちもちで子どもが大好き。夫や大学生息子からも好評。

下関地域 熊野こクラブ

— 冷凍商品 —

ニクレイ 香味ダレでさっぱり食べる!油淋鶏(ユ-リンチ-)250g 生協限定品



タレに30gのたまねぎのみじん切りを入れてみました。あと彩りにピーマンスライスを鶏肉と一緒にフライパンで調理しました。レタスやトマトを添えるといいみたいです。

もも肉が柔らかくておいしい!タレの味がとてもいい!冷凍なので必要な時に食べられて便利です。

宇部地域 西岐波南こクラブ

ニクレイ 甘口のヤンニョムソースで味わう!韓国風チキン 300g 生協限定品

最近ミールキットを注文します。疲れて何も作りたくないときに楽にできるし、かさ増しもできるので色々な食材を買うより、手軽にできて便利!



周東地域 スマイルこクラブ

co-op 北海道ポテトのお星さま

満月の日にピッタリのお月さまとお星さまでした。オーブントースター調理は揚げ物もカリッとさっぱり仕上がるのでとても食べやすい。



北部地域 椿西こクラブ

お詫びと訂正

ふれあい&みんなの声 11月号「みんなの広場 おすすめ商品紹介」にて、「COレンジで岩国産れんこん入りコロッケ」をご紹介いただいたこクラブさんの地域を、誤って掲載しておりました。訂正してお詫び申し上げます。

ご紹介いただいたこクラブは、
周東地域 はうすガールズこクラブ さんです。

大変申し訳ございませんでした。

☆取り組み紹介☆

防災クッキングを行いました！

- ・「**co-op** ソース焼きそば」：水を入れ20分待つ。水を捨てソースを入れる。ポイント！麺が浮かないように重しをする。
- ・「**co-op** 切り干し大根（宮崎県産）」：水100mlと袋に入れて10分おく。ふりかけ（今回はゆかり）、塩昆布または、なめたけをあえる。たたききゅうりを入れるとおいしい。
- ・「**オーマイ**早ゆでペンネ」：熱湯で利用できるアイラップに入れ、好みのスープと水をいれ縛る。お湯で10分ゆでる。

水だけでここまで美味しく調理できることを知れてびっくりしました。非常時に活かせると思いました。お湯でしか作れないという先入感をふりおとしました。

下関地域 東部ここクラブ



おそうじセミナーを開催しました！



今まで何度も申込みましたが抽選漏れた「おそうじセミナー」の学習会がやっと実現しました！

当日は、(株)サニクリーン中国から3名の「おそうじ達人」が来られ住環境における健康危害、簡単おそうじ&カビ対策についてわかりやすく説明されました。正しい掃除機がけや便利なメラミンスポンジの落とし穴、フローリング、カーペットの掃除ポイントなど、目からうろこ！うろこが何枚も剥がれ落ちました。今日からすぐできることばかりの大変役立つ内容でした。

北部地域 油谷 KOMACHI ここクラブ

キッチンポリ袋を使って…

コーン、カットわかめ、ゆで大豆、さば水煮缶をポリ袋に合わせ、つぶす感じで混ぜていく。わかめがふやけたらOK。サラダ感覚でボリュームのあるおかずが一品できました！塩分もほどほどでおいしい。

周東地域 あっぶる光井ここクラブ

お葬儀セミナー(全国冠婚葬祭こころの会)を開催しました！

事前見積りの大切さ(費用・場所)や、エンディングノートを書いておき、その保管場所を家族に知らせておくことの大切さがわかった。講師の方が本音で具体的なお話をしてくださり、今まで考えてもいなかった葬儀について、イメージをふくらますことができました。すぐに見積りをしたいと思いました。

宇部地域 恩田ここクラブ

(株)大光ノースイさんの工場見学に行きました！

周防大島町の片隅に、全国生産量2割のカキフライを製造している専用工場があることに驚きました。

安全性へのこだわりもすばらしく、X線、目、手、またX線でと、徹底的に品質管理が行われていました。カキフライもエビフライもぷりぷりで美味しかったです。

冷凍野菜にも力を入れているとのことでしたが、モロヘイヤ、オクラ、ブロッコリー、揚げなすなど、特に焼きナスが美味しかったです！メーカーさんに感謝感謝でした。

岩国地域 周東れんげここクラブ



☆ここクラブからひとこと☆

メッセ～字コンテストについて

毎月メッセ～字コンテストがふれあいに載せてあります。その話題で盛り上がり。みんなよく考えてあっておもしろいよね。考えてもまったく思いつかないよねー。と言いながら読んでいます。

中部地域 ゆらり♡勝間ここクラブ

メッセ字

応募はコチラから ↓



📌12月31日まで募集しています！ぜひみなさんで考えてご応募ください♪詳細はコープやまぐちHPに掲載しておりますのでチェックしてみてくださいね。



くみかつフォト便

楽しい活動の様子やつくった料理の写真などをお寄せ下さい。

タイトルにココラブ名、本文に活動の様子を記入して下さい☆彡

このページだけでなく、他のページに使用する場合もごさいます。



秋のフルーツの食べ比べをしました！



コープで購入した、「萩市の渡辺農園シャインマスカット」、「豊田梨あきつき」、「青森産りんごさんつがる」、「周防大島みかん」、メンバー持参の柿です。

中部地域 宮野・仁保ココラブ

今月の商品学習♪



CO-OP ふっくらハンバーグ デミグラスソース

CO-OP コーンクリームスープ・カップ

CO-OP バターロール

ふっくらハンバーグはレンジ調理よりも、湯せんした方がふっくらするような気がします。これ結構おいしくて、おかずが無い時に便利です。

コーンクリームスープもこれから寒くなるので飲みたくなりますよね。

岩国地域 灘・中洋ココラブ

大山乳業セミナーを開催しました！



大山乳業さんのことを勉強しました。クリスマスケーキの試食もさせていただき、ココラブメンバーとお誘いしたお友達でとても良い時間となりました。

クリームがくどくなく、さっぱりとしていて美味しかったし、牛乳が良いから生クリームも美味しいのだと実感しました。

中部地域 新田ココラブ

みんなで楽しくわいわいランチ♪



オレオを砕き、ホイップクリームと混ぜてバナナを入れて簡単おいしいデザートサンド♡

白玉はお豆腐で作ったのでやわらか、なめらかで美味しかったです。「CO+勝産小豆のぜんざい」とホイップクリームを添えて食べました。

宇部地域 おのだココラブ



組合員さんから寄せられる「良かった」や「もっとこうなったらいいな」の声を毎月ピックアップし、その中から、新たな取り組みや業務の改善につながったもの、お知らせしたいことなどを、おっかけ隊ニュース“声のボタン”としてご紹介していきます。



★今月のピックアップはこちら↓

ヒマラヤの5%オフのクーポンがとても役立ちます。子どもの部活グッズなど、少しでも安く買えるので家計に大助かりです。

宇部地域 秋吉こくらぶ

みなさん！組合員特典がいっぱいのコープサービスをご存知ですか？ヒマラヤのクーポンもコープサービス組合員特典のひとつです。組合員なら知らないともったいない！お得な情報をお知らせします♪



＼ コープサービスってなあに？ ／

コープサービス(株)は、生活協同組合コープやまぐち組合員の生活全般にわたるサービスに对应していくために生協の出資により設立された会社です。コープサービス(株)ではコープやまぐちで取り扱っていない商品や暮らしに役立つ様々なサービス(住宅リフォーム、ハウスクリーニング、新車購入応援、不用品買取、保険、チケット販売など)を提供し、組合員の暮らしを応援しています。



コープサービス職員さんに聞きました！

これからのシーズンにおすすめの組合員特典はコレ！

★紳士服・スーツのはるやま

組合員特典

- 組合員カード(デジタル組合員証含む)提示ではるやま販売価格より10%OFF
- はるやまグループのフォーエルでも販売価格より5%OFF

★洋服の青山

組合員特典

- AOYAMA タイアップカードご登録、ご提示で店内全商品10%OFF



★アート引越センター

★サカイ引越センター

組合員特典

- 基本料金から20%OFF
※繁忙期は10%OFF
- 段ボール最大50枚サービス



異動による転居や、新生活の引越に嬉しい特典です♪



＼ その他サービスについては HP をご覧ください ／



今回ご紹介したサービスの他にも、コープサービスには暮らしに役立つ嬉しい組合員特典がたくさんあります！ HP をチェックしてぜひ利用してみてくださいね♪

⇐ コープサービス HP はコチラ

コープのおすすめ「学びの商品」をお届けします!

年に2回、コープやまぐちからおすすめしたい商品を、「学びの商品」としてココクラブメンバーさんと総代さんにお届けしています。

今年度2回目にお届けする商品は…



応援食 発酵バタークッキー

+ Ca&たんぱく質 (Ca、たんぱく質) 10本入



手軽に美味しく、お子さまの成長や栄養摂取を応援する「応援食クッキー」です。1食2本で牛乳1.2杯分のカルシウム291mg、たんぱく質2.4gを摂取できます。成長に欠かせないCaとたんぱく質を発酵バターがきいた味わいで食べやすくし、お子さまの成長を応援します。

参考価格：258円 (税込278円)



知っちょる? 「パラノルディックスキー応援キャンペーン」

パラノルディックスキーとは競技力の向上と、同競技の振興と普及を図ることを目的として活動する「日本障害者スキー連盟」のナショナルチームです。「障がいのある方や子どもたちに、クロスカントリースキーやバイアスロンの楽しさを知ってもらい、冬も健康な体づくりを目指してほしい」という願いのもと、活動しています。

右のマークがついた商品を1点ご購入いただくごとに1円を、特定非営利活動法人日本障害者スキー連盟に寄付します。次世代を担う育成チームの合宿・国際大会遠征支援などに使われます。



【国内】入々

「パラノルディックスキー応援キャンペーン」

困難を乗り越え挑戦する人々を応援したい「パラノルディックスキー」の育成チームをサポートします。



2017年9月よりスタートした取り組みです。対象商品を1点お買い上げいただくごとに1円が、公益財団法人日本障害者スキー連盟ノルディックスキーチームの次世代を担う育成チームに寄付されます。



2023年度寄付金額累計



対象商品の一例

コープのエシカル
2025
23ページ



次世代指定選手 松土琴葉選手から

組合員へメッセージ
「ノルディックスキーは、アクティビティとしてスキーを履いて自然の中を歩くだけでもとても楽しいです。もっとたくさんの人に競技を知って、そして私たち選手を応援してもらえたら嬉しいです。」



その他対象商品は
コチラ ←
この商品もぜひお試しください!

応援食クッキーを食べながら、ココクラブメンバーさんやご家族のみなさんと、学びを深めていただくと嬉しいです ✨ 商品についての感想や気づきは、ココクラブ報告書にてお寄せください。お待ちしております! 🐻



- 1 対象商品いづれかを1点お買い求めください
- 2 1品につき1円を日本障害者スキー連盟に寄付
- 3 寄付金は「パラノルディックスキー育成チーム」の活動資金として活用されます

〔2025年度キャンペーン期間〕
2025年3月21日～2026年3月20日(連日)
2023年度全国の店舗での寄付金額総額
43万5,782円

2025年度 私らしく生きる生きかた講座開催報告

組合員さんの「もっと深く、さまざまなジャンルを学びたい」というニーズにこたえて、2009年度から山口県立大学と提携した生涯学習講座を開設しており、今年度も、各地域主催と全体講座あわせて8講座を開催し、221名の方にご参加いただきました。10月27日に開催した全体講座の内容をご報告します。

全体主催講座

住み慣れた地域で暮らし続ける ～「おたがいさま」の見守り活動・助け合い活動～

山口県立大学 社会福祉学部 社会福祉学科 教授の坂本 俊彦先生を講師にお迎えし、スターピアくだまつで講座を開催しました。

事例紹介から、見守り活動の意義やその仕組みを学び、意見交換を通して皆さまがお住まいの地域における活動のあり方を一緒に考えました。



●住民による見守り活動について

目的：高齢化が進むなか、住民が活動の担い手となることで、地域在住高齢者の生活課題の悪化や孤立死等を防ぎ、いくつになっても安心して暮らせる地域社会の実現を目指す。

方法：一人暮らし、夫婦のみ世帯、昼間一人きりになることの多い高齢者等のなかでも、特にニーズの高い高齢者を主な対象とし、「戸別訪問」「声かけ」「安否確認」等を定期的に行うことで、「交流」「情報提供」「異変察知」に努めるとともに、必要に応じて、民生委員・児童委員や社会福祉協議会、地域包括支援センター等の専門機関等への連絡。



参加者の感想

◆グループワークで同じ市内の方同士で社協の関わりやボランティアの状況など話が弾んでいました。福祉の取り組みは近い地域の方々と一緒に話を聞いて話し合う機会があるといいなあと思いました。

◆いろいろな話が聞けて良かったです。世代が違くと様子が違うこともあり、交流の場では楽しく話が出来ました。見守りをする 것도大切だけど、元気に高齢の方が過ごせることを見つけることも大切と思う。映像では、見守り活動をしている人たちも、結構高齢の方もいらっしゃるよう見えました。

◆とても興味のある講座で、もっとお話を聞かせていただきたかったです。グループの中で地域の活動をされている方々とお話しできたのはとてもありがたかったです。

Kid's ピースサポーター「防府天満宮戦跡フィールドワーク」開催報告

Kid's ピースサポーターの子どもたちからの「防府の戦跡について知りたい」という声を受けて、10月19日(日)に防府天満宮戦跡フィールドワークを開催しました。当日はKid's ピースサポーター8名と卒業生2名、ピースサポーター4名、大人10名の計25名で、防府天満宮の碑を巡った後、山頭火ふるさと館にて学習をしました。



①ピースサポーターさんに、碑についてガイドをしていただきました。



②手水舎で手や口を清め、本殿を参拝しました。その後、山頭火ふるさと館に移動しました。



③ピースサポーターさんに「8月5日で終わった日記」の紙芝居の読み聞かせや、防府市の戦跡についてお話をしていただきました。



④山口県被団協会長の林さんからは、自身の経験や絵本を通して、子どもたちに伝えたいことをお話していただきました。



<参加者の感想>

つらいことがいっぱいあったこと、戦争を二度と起こさないために色々な人が関わっていることが分かりました。(小4)

自分と同じ年齢の方でも原爆が落ちた日を知らない人もいるから、自分の思いや話を聞いて分かったことを広げる必要があると思った。(中2)

普段の生活の中で平和について考える機会は少ないが、国のために戦争に行って戦ってくれた人たちのやりたかったことは何だったんだろうと考えると、当たり前のように感謝をしないといけないと感じた。身近なところで戦争の跡を感じることができることを知らなかったので、自分の地域のことも知ってみたいと思った。(Kid's ピースサポーター卒業生)

★Kid's ピースサポーターについてのお問い合わせは、組合員活動グループ (0120-27-5520) までご連絡ください。交流会の見学もできますので気軽にお問合せください♪



一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、法律や都道府県の基準を参考にしたより厳しい「コープやまぐちの判定基準」に従って、宅配、店舗、夕食宅配で取り扱っている商品の抜き取り検査等(微生物・理化学検査)を行っています。

①微生物検査

検査分類	検体数	検査項目	項目数	結果と対応
宅配商品	103	一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌 サルモネラ属菌/腸炎ピブリオ/クロストリジウム属	計327	すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。
店舗商品	12	一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌 サルモネラ属菌/腸炎ピブリオ	計45	
夕食宅配商品	28	一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌	計112	
その他依頼検査	6		計24	—

②残留農薬検査

検査分類	検体数	残留農薬成分の項目数	項目数	結果と対応
宅配商品	12	200/1検体あたり	計2,400	すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。
店舗商品	6	200/1検体あたり	計1,200	
夕食宅配商品	4	200/1検体あたり	計800	
その他依頼検査	55		計11,000	—

※コープやまぐち基準は、食品衛生法基準よりも厳しいコープCSネット基準をもとに、設定しています。
「微生物検査項目と判定について」の詳細はコープやまぐちホームページに掲載しています。

年末年始の食卓に潜む食の危険

早いもので今年もあと少し。年末年始はクリスマスやお正月など特別な料理が食卓を飾ることが多くなります。そんな楽しい食卓にもしも危険が潜んでいるとしたら…。

●冬に多いノロウイルス

毎年11月から2月の冬の時期には、ノロウイルスによる食中毒が多発しています。ノロウイルスは小さな球状のウイルスで、非常に強い感染力をもっています。感染の多くは、ノロウイルスが付着した手で調理し、そのウイルスが付着した料理を食べることで起こります。室温でも数週間、冷蔵庫内では数か月生存可能です。胃酸やアルコール消毒にも耐性があり、85℃以上で1分以上の加熱が必要です。現在有効な治療法やワクチンはありません。主な症状は吐き気・嘔吐・下痢・腹痛で、通常は1～2日で回復しますが、無症状の感染者もいます。

予防には石鹸による丁寧な手洗いが最も重要です。調理の前後やトイレの後、患者の世話をした後は特に徹底しましょう。食品は中心まで加熱し、器具や食卓は塩素系消毒剤で除菌を。発症者が出た場合は使い捨て手袋やマスクを着用し、汚物の適切な処理を行います。回復後も約1週間はウイルスが排出されるため、引き続き手洗いと消毒を続けることが大切です。



●餅などによる窒息事故

厚生労働省によると、2024年に食品による窒息で亡くなった人は4,383人、そのうち65歳以上が約9割を占めています。消費者庁の調査では、餅による窒息事故の43%が1月に集中し、特に正月三が日に多発しています。

餅は粘りが強く、噛み切りにくいため、高齢者や子どもには危険です。小さく切る、のどを潤してから食べる、よく噛む、正しい姿勢で食べるなどの工夫が必要です。のどに詰まった場合は、すぐに119番通報し、咳を促すか背部叩打法・腹部突き上げ法を行います。万が一に備えて、日頃から応急処置の練習をしておくとう安心です。

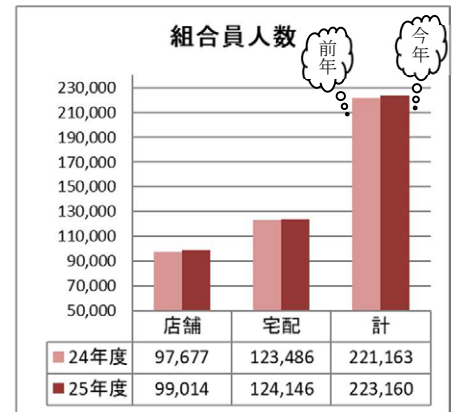
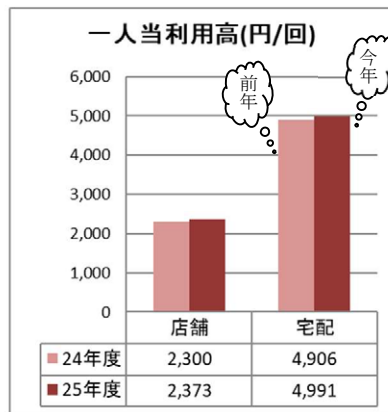
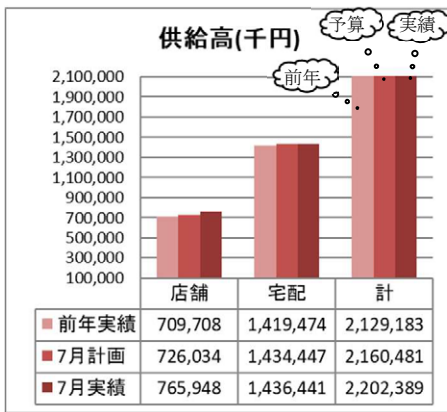
餅以外にも、ゼリー・飴・ミニトマト・豆などで窒息事故が起きており、子どもには食材の大きさや硬さに配慮が必要です。節分の豆まきでも事故があるため、個包装の豆を使うなどの工夫を。

年末年始は家族が集う楽しい時期です。手洗いや加熱、食べ方の工夫など、少しの注意で健康と命を守ることができます。安全に気を配りながら、笑顔あふれる食卓を囲みましょう。

さらに詳しく知りたい方は、学習会なども行っていますので、お声がけください。

見学・学習会のお問い合わせ・お申込み	コープやまぐち 組合員活動グループ	やまぐち食の安心・安全研究センター
0120-27-5520 083-934-1255		

◆9月事業概況報告（宅配は夕食宅配の実績を含んでいません）



虹の募金箱活用報告



コープやまぐちでは、組合員が誰でも参加できる場を多くつくることを目指し、「虹の募金箱」を常設しています。毎年、店舗・宅配で組合員へ呼びかけ、募金の目的に応じて活用しています。この度、「ユニセフ募金」と「虹の助け合い基金」を活用いたしましたのでご報告します。

熊本県生協連へ、「熊本県令和7年8月豪雨支援募金」に虹の助け合い基金から30万円を寄付しました。

2025年8月に発生した豪雨では、熊本県において4名の方が亡くなられ、被害を受けた住宅は9,400棟を越えるなど、甚大な被害をもたらしました。

熊本県生協連からの呼びかけがあり、「虹の助け合い基金」より30万円を、「熊本県令和7年8月豪雨支援募金」へ寄付いたしました。

寄付金は義援金として熊本県に届けられ、被災者支援に役立てられます。

虹の助け合い基金にご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

日本ユニセフ協会へ、「ガザ人道危機緊急募金」にユニセフ募金から25万円を寄付しました。

日本ユニセフ協会が募集をしている「ガザ人道危機緊急募金」に賛同し、4月から現在までに寄せられたユニセフ募金の中から25万円を、山口県ユニセフ協会を通じて、日本ユニセフ協会へ寄付いたしました。

寄付金は、ガザ地区をはじめパレスチナ自治区で紛争の影響を受けている子どもたちとその家族を守るための活動資金に役立てられます。

ユニセフ募金にご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

コープやまぐちの6店舗では今月12月～2月まで、「ユニセフ募金」キャンペーンを行います。宅配では年間を通して募金を呼びかけています。注文番号2004で1口100円（注文数が5であれば500円）から募金ができます。引き続き、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。





がんばっている職員に光を当てる「イイコト発見！」。
今回は、宅配・店舗の事例を役職員の行動原則（フィロソフィ）に沿って抜粋してご紹介します。
みなさんも取り組んでいる実践事例があればぜひ教えてください！

1-1 仲間づくり平月活動

今月の宅配事業では、仲間づくりの平月活動で成果を出された、周南西センターの事例をご紹介します。

取り組み成果(4月～8月)

★拡大目標 毎月達成

(目標164件→実績195件)

★センター情報連携(目標165件→実績210件)



取り組み内容

仲間づくりではキャンペーン期間中だけでなく、平月活動でも達成するために、まず**担当者の情報連携目標を月3件に設定**しました。そして月に1度「仲間づくりWeek(※現場アポ)」を実施することで山場を設けました。また毎日の朝礼では、営業担当の吉村さんが拡大の進捗状況や加入事例を報告しました。
※配達中その場で取るアポイント

現場アポの際、未加入者へスムーズな案内と情報連携ができるよう、「現場アポセット(ここくる・パンフレット・ふぁみ〜ゆ・味彩)」を各自で用意し活用しました。

担当者11名中9名が、月間3件の累計情報目標を達成しました。



営業担当 吉村さん

連携された情報はすぐにアプローチを行い、担当者へフィードバックするよう心がけています。配達中に情報の取れなかった担当者は、電話かけ等を行いますが、その際の**トークの仕方やアドバイスも行いました。**

今回の活動を通し、毎日の朝礼で週末の実績見通しを伝えることで、担当者もセンター目標を意識してくれていたように感じました。配達業務の忙しい中で情報を出してもらっているの、必ず追客を行い、センター目標達成に向けた積極的な活動を行いました。

和田センター長より

「とりあえずカタログを見るだけ…」という情報でも吉村さんが加入につなげ、情報を出した担当者がビックリするという場面もありました。営業としてやるべきことをやり抜く、「凡事徹底」の姿勢は他の模範にもなっています。秋の仲間づくりも達成させましょう！

1-2 夏季休業に関する問い合わせ・トラブルゼロ！

今年初の試みであった宅配のお盆休み。組合員さんへの周知でかなり工夫をされたという岩国センターの取り組みをご紹介します。

計画的な取り組み



6/30～ チームミーティングにて夏季休業の他生協の事例を共有し、うちのチームエリアならどんな問題が発生するのかを話し合った。

7/7～ お知らせチラシを作成して配布し、全体に幅広く夏季休業のことをお知らせ。

7/14～ 留守宅配の組合員にもう一度チラシを配布。

7/21～ 8月1回配布のため買いための提案お知らせ。

7/28～ 8月3回配布のため、8月18日から配達するもののカタログであることをお知らせ。

8/4～

最後のお知らせ(会えない方には電話で確認)



山村副センター長

私のチームは美川、美和、錦町などの配達エリアを持っており、買い物ができる場所も少ないです。その中で宅配が1週間お休みをいただくという事で、「**組合員さんを困らせないように**」を合言葉に丁寧なお知らせを心がけました。

今回の夏季休業のことを組合員さんにお知らせする際、**どんな言葉が返ってくるか不安でしたが、「しっかり休んでね！」といった温かい言葉をいただき、とてもありがたかったです。**今回の活動を通し、担当からもっとこうした方がよかった、という意見も何件が出ているので、もし来年も夏季休暇があるならば、改善したいと思います。

② SNSで話題の商品、「これは売れる！」

今月の店舗事業では、「麻辣湯・酸辣湯」のカップ麺の売り上げで全店舗中1位になった新下関店のドライ担当、西田さんにお話を伺いました。



入協歴：5年

好きな
コープ商品：ハイシャレル



SNSでハヤっていたので…



店舗に、最近SNSでも話題の「麻辣湯・酸辣湯」のカップ麺が新しく入荷されると聞き、「これは売れる！」と思いました。私自身、麻辣湯が大好きで、自分で作ったこともあり、**もっと簡単で手軽に食べられたら…**と思っていたので、絶対に人気商品になるだろうと思いました。なので、バイヤーにたくさん発注をしてもらいました。

買場はエンドを2段使用

皆さんに手に取っていただきたい…という思いから、**買場では※エンドを2段使用して展開。**バイヤーに送っていただいた



POPと併せ、**食べ方のアレンジを記載したPOPを自作**しました。買場では、「あ、麻辣湯だ！」「これこれ〜」という組合員さんの声が度々聞こえ、若い方を中心に多くの方に手に取っていただけました。

特に麻辣湯は大人気で、多い時は1日に40個近く売れました！ ※通路の突き当たり部分(組合員さんの目につきやすい陳列場所)

私流の麻辣湯カップ麺アレンジ！！



麻辣湯のカップ麺に、お湯と牛乳を1：1の割合で入れる。そして、ごまダレを少し入れるとさらに美味しくいただけます。
ぜひやってみてください♪

普段の業務では…

普段はドライの全※カテゴリーの発注・陳列を行っています。また去年の12月より、水曜日・木曜日に行っている「**均一セール**」も担当させてもらっています。商品の選定は、お菓子を中心に食品、雑貨、飲料等の中から、時季も意識しながら行っています。例えば、だんだんと寒くなってくるこの季節には「ぜんざい」や「シチュー」などを選定しています。※お菓子・飲料・日用品等の商品の分類



やりがいを感じる

「均一セール」は、**常に組合員さんに楽しんでもらえるような催事場**にしたい！という気持ちで毎週行っています。お客さんに「これ買ったよー」「美味しかったよ」という声を直接もらったり、**買場を見渡した時、目に見えて商品が減っていたりすると、とてもやりがいを感じます。**

今後も、新下関店をもっと盛り上げていけるよう、頑張っていきます！



明星店長より

水曜均一セールを全部門の積極参加でお店全体のものにしようと昨年度下期に発信。その先頭に立ってくれたのが西田さんでした。彼女は則近リーダーが全て任せてくれたことを意気に感じ、商品、展開場所の選定から、発注、納品、陳列、補充等を一手に担い、とにかくお客さんに喜んでもらいたいという一心で取り組んだ結果、**今年度第一四半期の水曜日の菓子の売上金額前年比が134.2%に**。店全体の水曜日の売上アップに大きく貢献してくれました。このことが彼女自身の喜びや楽しさ、自信になり、今回「麻辣湯・酸辣湯」の取り組みにも繋がったのではないかと思います。

2025年度コープやまぐちでは・・・

「人・商品づくり」を重点テーマに掲げ、職員の主体的な実践を推進しています。「人・いきいき、商品・いきいき あなたの笑顔がわたしの喜び」の実践レベルをさらに向上させ、「人」と「商品」の魅力を高めることに取り組んでいます。ふれあい&みんなの声でも紹介します。ぜひご覧ください。♪





新商品



コープやまぐち 山口県健康増進課 東亜大学

共同開発商品が10/15(水)より
ここと新下関店で販売開始

※各店舗でも販売予定（一部店舗は除く）

#タイ料理をアレンジ

約1/2日分の野菜がとれる
ガパオライス



エネルギー量508kcal
野菜等重量173.2g
食塩相当量2.0g
※この表示値は目安です

東亜大学医療学部健康栄養学科
レシピ考案！栄養満点◎

¥594(税込)

開発秘話

大学側の考えた調理工程をどのように作業場内の作業に落とし込むか、美味しさや栄養素を損なわないように配慮しつつ、店舗の作業に負荷をかけないように最大限配慮することに、かなり時間を割きました。その結果通常販売している他のお弁当には出せない肉や野菜の食感に仕上がりました。

中村バイカー



8月のコープ賞



千葉県 こころさん

行動
↑
幸道

努力を続けていたら、きっと
幸せの道に続いているよ！と
いう意味を込めて。

山口市 C級グルメさん

日本傾財
↑
日本経済

かつての経済大国日本が
弱体化している現況

宮城県 つよポンさん

ピンポン
「お届け物です」
↑

ピンポン
「オトボケ者です」
こんなの届いたら、どうする？

周南市 天パさん

生きる
↑
粹る

シンプルに「生きる」なら
「粹に生きたい」という想いを込
めています。あなたは、粹に
生きていますでしょうか？

下関市 BOSSさん

繁盛店
↑
絆情店
(はんじょうてん)

商売の原点は“モノ”ではなく
“人”にあります。そして、
繁盛店になるためには「ファン
づくりをする」ことです。店
主が情熱を燃やし、愛情を注
ぎ、そして人との絆を育ててい
く——その積み重ねこそが、や
がて繁盛へと花開きます。
「絆」と「情」でつくられる店
こそが、本当の繁盛店（はんじ
ょうてん）なのです。

地域の移動と買い物を支える新サービスが 下関市豊田町でスタート！コープやまぐちも参画します。

高齢の方が多く暮らす下関市豊田町では、もっと便利に移動できるように、AI（人工知能）を使った新しい生活バスの運行が始まりました。

このバスは、乗りたい時間や場所に合わせて走るしくみで、どこでも乗り降りできるようになります。また、人だけでなく荷物と一緒に運ぶ「貨客混載（かきやくこんさい）」という方法を取り入れています。

コープやまぐちではこの取り組みに、「ここと新下関店」で電話注文した商品を、ご自宅までお届けする登録制の買い物支援サービスとして参画いたします。買い物が難しい方にも、安心して商品を受け取っていただけるようになります。



道の駅 蛸街道西ノ市で出発式

10月1日には、道の駅 蛸街道西ノ市で関係者や地域の皆さんが集まり、この新しいサービスの出発式が行われました。

今後は「お買物サポートカー」とも連携し、店舗への無料送迎も行っていく予定です。

このプロジェクトは、国土交通省の「共創モデル実証運行事業」にも採択されており、住友商事・セイノーHD・大新東・REAなどが連携して運行体制やシステム構築を支援しています。

地域の声を反映した持続可能な交通・物流モデルとして、今後の展開にも期待が高まります。



山口県立大学と共催で、小学生の「食育活動プログラム」を実施！

9/28、コープここと「とくやま店」にて、キッズもぐもぐチャレンジ「ゴハンジャーと学ぼう！おいしい魚のひみつ～スーパーマーケット探検～」を山口県立大学看護栄養学部栄養学科の皆さんと共催いたしました。

当日の様子

当日は、小学校1年～3年生12人が参加し、魚が食卓に並ぶまでの工程や鮮度の良い魚の見分け方・上手な食べ方等を学習するとともに、県大生と一緒に、コープの店舗内の売場やバックヤード、調理場、冷蔵庫等の見学を行いました。お昼は自分で料理した魚のホイル焼きをみんなで楽しく食べました。





年末年始 営業時間のお知らせ

	いずみ	宇部	どうもん	どうもん衣料館
12/30 (火)	9時-21時	9時-21時	9時-21時	10時-18時30分
12/31 (水)	9時-18時	9時-18時	9時-18時	10時-18時
1/1 (木)	 お正月休み 			
1/2 (金)				
1/3 (土)				
1/4 (日)	10時-21時	10時-21時	10時-21時	10時-18時30分
1/5 (月)	9時-21時	9時-21時	9時-21時	10時-18時30分

	新下関	とくやま	小郡
12/30 (火)	9時-21時	9時-20時	9時-20時
12/31 (水)	9時-18時	9時-18時	9時-18時
1/1 (木)	 お正月休み 		
1/2 (金)			
1/3 (土)			
1/4 (日)	10時-21時	10時-20時	10時-20時
1/5 (月)	9時-21時	9時-20時	9時-20時

※1月4日(日)は全店10時からの営業となります。1月5日(月)からは通常通り営業します。

編集後記

2025年も残すところ、あとわずかとなりました。

本年も「ふれあい&みんなの声」をご覧いただき、また、たくさんの声をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

2026年も、皆さまにより楽しんでいただける紙面づくりを目指してまいります。引き続き、どうぞよろしく願いたします。

よいお年を
お迎えください。

