

1月

2025年度  
No.477

ふれあい

& みんなの 声

少人数でも楽しく交流しています！ 菊川ここクラブ 周南地域

私たち菊川ここクラブは、同じ年頃の子どもをもつお母さんたちのグループです。最近では仕事などでなかなか全員が集まることはできませんが、少人数でもコープ商品を中心に楽しく交流しています。また、子どものことについての悩みや自分の仕事のことなど、話のネタは尽きません(笑) これからも楽しく活動していきたいです。



～コンテンツ～

- 2 わが家のいちおし活動2025
- 4 地域活動紹介 ... 宇部地域  
... 周東地域
- 6 みんなの広場 ... 10月ここクラブ報告書より
- 10 おっかけ隊ニュース ... 声のバトン
- 11 ぶち防災コラム(12月号)
- 12 コープアプリ新機能について
- 13 ユニセフ募金キャンペーン
- 14 やまぐち食の安心・安全研究センター ... 11月の商品検査結果報告
- 15 事業報告 ... 10月の事業報告
- 16 【虹こねくと】
- 20 ハンガーフリーワールド

お知らせ

「ふれあい&みんなの声」がweb上でカラーでご覧いただけるようになりました！  
二次元コードを読み取り、移動するをクリックしてぜひご覧ください♪





# わが家のいちおし活動 2025

2025年度のわが家のいちおし活動は、「知ってよかった！マークの意味とその思い」をテーマに宅配カタログ「ここくる」や商品のパッケージに掲載されている様々なマークの意味についてお知らせしていきます。ふれあい&みんなの声を通じて、マークに込められた思いやこだわりを知っていただくとともに、商品に関する学びが得られるような紙面を目指していきます。また、商品選びの際、参考にしていただければ幸いです。感想もぜひ報告書などでお寄せください！

## 今月のテーマ：「もずく基金」恩納村漁協 里海づくりサンゴ礁再生事業 をもっと知ろう！



宅配カタログ「ここくる」でこのマークがついている商品は、「もずく基金」対象商品です。命を育む海を未来にわたって保全するため、CS ネットではコープやまぐちを始めとする中国地区5生協とコープかがわの組合員が対象商品を利用することによって基金を積み立て、サンゴを養殖し、恩納村の海のサンゴ保全に役立てるのが「もずく基金」です。対象商品1点購入で2円（一部商品は1円）をサンゴ礁再生事業に寄付しています。

2010年より、コープCS ネット（6会員生協）での取り組みが始まりました。恩納村、恩納村漁業協同組合、（株）井ゲタ竹内、コープCS ネット（6会員生協）の4つの協同の輪でサンゴ礁再生事業に取り組んでいます。



### 「太もずく」と「糸もずく」ってなにが違うの？

◆「太もずく」…学名を「オキナワモズク」といい、沖縄などの南西諸島特有のモズクで、本土ではほとんど見られません。太もずくは繊維の中にヌメリを蓄え、ゴリゴリとした歯ごたえがあるのが特徴です。「糸もずくが成長して太もずくになるの？」と思われる方もいらっしゃると思いますが、全く違う種類の海藻です。



◆「糸もずく」…学名は「モズク」で、能登半島や山陰沿岸にも自生します。細いモズクの表面にヌメリがあり、ツルツルッと口当たりがなめらかなのが特徴です。沖縄県で養殖されていますが、その養殖されている産地は限定されており、養殖規模も「太もずく」よりかなり少ないです。



### 🍴 ちなみに…

コープやまぐちPB商品「 恩納村産味付太もずく（しそ風味）」も「もずく基金」対象商品です。しその風味香るさっぱりとした味わいです♪こちらもぜひお試しください♪



次回宅配企画：2月1回  
参考価格：298円（321円）

おいしく食べて「もずく基金」にも協力できるって嬉しいですね♪

みなさんは恩納村もずくのお気に入りポイントはありますか？また、おすすめの食べ方なども教えていただくと嬉しいです♪ぜひ声をお聞かせください。



## 組合員さん親子がもずくのふるさと「恩納村」を毎年訪問しています！



毎年8月にはコープやまぐちの組合員親子(2人組×2組)が恩納村を訪問。「もずく基金」やもずくの栽培について学習し、生産者さんと交流しています。今年度は8/19~21の3日間で訪問しました。その時の様子を少しご紹介します♪

最初に海の現状や、もずく基金の取り組みについてしっかりと学習をしました。



高水温によるサンゴの白化現象が進んでいるんだな…。

サンゴを守ることは海の生態系を守ること！

実際の海の様子です。子どもたちはシュノーケリング、大人はグラスボートから海の中の様子を観察しました。



大きく育っているサンゴも発見！なんだか嬉しい気持ちになりました♪

＼サンゴハウスに到着！／



生き残ったサンゴを基台に固定する作業をしました。後に上の写真のように海の中に設置されている台にセットされ成長を見守ります。



サンゴも生き物です。空気に触れる時間はなるべく短く！

大きく育ちますように…♡



基台には一人ひとりの想いが書かれています。



沖縄に来てみると、いつも食べているもずくが、こんなに綺麗な海で育っていることにすごく感動しました。しかし、海の中を実際に見てみると、サンゴが大量に白化していて事態は深刻なんだと気付かされました。産地視察、生産者との交流を通して商品の安全性はもちろん、愛情をもって作られていることがよく伝わりました。



恩納村漁協は1998年にサンゴ養殖の漁業免許を取得。サンゴの苗を養殖し、親となったサンゴが産卵することでサンゴ礁の回復を手助けする海を育む活動を開始しました。人の手を加えることで自然の再生を後押しする活動を「里海づくり」と位置付け、元気なもずくを育てる豊かな海を育てています。「『もずく基金』なのになんでサンゴ?」と思われるかもしれませんが、サンゴ礁の生態系バランスが崩れるともずく養殖は難しくなるようです。もずくは環境の良い海だから元気に育つことができるんです！

普段は何気なく食べていた恩納村もずくも、その背景を知ること、これからはきちんと選んで大切に味わいたいと思うようになりますね。もずくを食べて恩納村漁協の取り組みを応援しましょう！



## 宇部地域 くみかつチーム

### ～山陽小野田市で「子育てひろば交流会」を開催しました～

宇部地域では、毎年子育てママやお子さんの居場所づくりとして「子育てひろば交流会」を開催しております。宇部地域の方に広く関わってもらいたく、宇部市と山陽小野田市とで開催場所を変更しながら実施しています。今年は山陽小野田市で、10月28日（火）に厚狭駅近くの厚狭地域交流センターの体育館で開催しました。

山陽小野田市をはじめ、宇部市、美祢市、下関市から17組32人のご家族の参加がありました。イベントのブースでは、山陽小野田市の保健士さんやココクラブ、ココサークルに協力をしてもらい、様々なコーナーを設けることができました。

【段ボールそり】



【“ココ”と一緒に撮影】



【ハロウィン記念撮影】



“ココ”が体育館に登場すると、みんな集まってきて、“ココ”とふれあいながら写真撮影会となりました♪

組合員サポーターさんにもお手伝いをしてもらい、遊びに来てくれた組合員さんや地域の方とお子さんに楽しんでもらえる居場所になったのではないかと思います。

宇部地域くみかつチームでは、行政が主催する離乳食教室に参加させてもらい、きらきらステップの紹介などもしています。地域でも子育てママさんやお子さんの居場所づくりを企画し、その中でコープ商品を知ってもらう機会が増えていくことを目指して活動をしています。

次年度は宇部市で「子育てひろば交流会」を開催する予定です。地域の方が楽しみにしてくれるイベントを企画して、主催する側も参加する側も「子育てひろば交流会」をきっかけに新しいつながりが出来るような居場所にしていきたいです。

周東地域  
柳井東ここクラブ

～ノースイセセミナーを開催しました～

ノースイセセミナーを開催しました。とっても学ぶ事が多かったです。



☆大粒かきフライや手造りえびフライを冷凍から揚げましたが、上手に揚がってとても美味しかったです。

☆冷凍野菜の焼きなす、揚げなす、モロヘイヤなど、めんつゆをかけたたり、麻婆茄子のもとをかけたたりしてレンジでチンするだけ！とても簡単でお弁当にもぴったりでした。

☆冷凍ブロッコリーは流水解凍でシャキシャキの歯応え！

こんなに冷凍食品が美味しく食べられるなんて！！便利で簡単で時短にもなる！  
上手に使えたらいいな…。



やっぱりセミナーは良かったです。学ぶ事が多く、購入して自分でも使ってみようと思う商品ばかりでした。知らなかった事をたくさん知ることができました。

【セミナーの様子】



# みんなの広場

今月のみんなの広場では、10月のココクラブ報告書で寄せられた声をピックアップしています。生協の商品やサービスを利用して話題になったこと等をぜひお知らせください。

## ☆レシピ紹介☆

### 「炊飯器でバナナケーキ」



【材料】バナナ 2本、ホットケーキミックス 150g、卵 2個、粉糖（お好みで）

【作り方】①バナナは袋に入れてつぶす。②①とホットケーキミックス、卵をボウルで混ぜ合わせる。③②を炊飯器で炊く（通常炊飯）。④仕上げに粉糖をかけて完成。

宇部地域 おのだココクラブ

■「ふれあい&みんなの声 10月号」P.9  
「くみかつフォト便」に掲載した、宇部地域 おのだココクラブさんの取り組みについて、「レシピを知りたい！」という声が届きましたのでご紹介いたします。みなさんもぜひ作ってみてください！  
実際のインスタグラムの投稿はコチラ ▶▶▶



2023年7月26日にシェアされたリアル動画  
作成者: DOOR YAMAGUCHI

### 「カン口飴を使って！ベーコンと舞茸の炊き込みごはん(2~3人分)」

【材料】米 2合、ベーコン 70g、舞茸 1/2パック (50g)、昆布 3cm角、醤油 小2、酒 大1、カン口飴 1個

【作り方】①米を洗い水気を切っておく。②ベーコンは1cm幅に、舞茸は石づきを落として食べやすい大きさに切る。③炊飯器に米と醤油、酒、カン口飴を入れ、水を2合の線まで入れる。ベーコン、舞茸と昆布をのせて炊く。

(レシピ参照：カン口飴食堂 HP)

【感想】カン口飴の味はしないけれど、ほんのり甘くておいしい！舞茸がいいアクセント！

宇部地域 おてったい宇部ココクラブ



## ☆おすすめ商品紹介☆

### — ドライ商品 —

#### クオリティ クオリティ 果実を贅沢に使ったフルーツケーキ 6個入

クオリティのフルーツケーキ、フルーツがたっぷり入っていてラム酒が香る大人のケーキ。お客さんのちょっとしたお茶うけにぴったり。賞味期限も一か月以上あるのでストックしておくとも便利。だけどつつい食べちゃうね(笑)



周東地域 おりがみココクラブ

#### CO-OP カナダ産はちみつ 150g



ちょっとお高いけど子どもに大好評。ヨーグルトやチーズトーストにかけたりして色々使ってます。リピ確定。

周東地域 スマイルココクラブ

#### クオリティ あんたっぷり最中

本当にあんがたっぷり！つぶあんの味がお上品で、北海道産の小豆とてん菜糖を使用しているのが嬉しい。さすがクオリティ！仕事から帰ってほっと一息のときに食べたい。



岩国地域 パーキンソンココクラブ

— 冷凍商品 —

**大山乳業 大山おいしい珈琲モナカ**



形にびっくり。牛乳ビン型でとてもかわいいです。生乳 50%使用でとてもおいしかった。甘さ控えめで大人にもおすすめ。

中部地域 吉敷こクラブ

**CO-OP 彩り 10 種のミックスベジタブル**  
**CO-OP 料理用カットベーコン(チャックシール付き)**



この2つがあれば、いろいろな料理が下ごしらえなしでできてとても便利です！オムレツ、ピザ、ピラフ、スープなど。

岩国地域 TeToTeTo こクラブ

**CO-OP チキンライス**

具材にピーマンが入っていませんだったので子どもでも食べやすい～！

周南地域 菊川こクラブ



**CO-OP ひとつち五目のれんこんもち**



いろいろな野菜が入っていて栄養的にも良いし味も良い！大きさがお弁当に丁度いいのでよく入れています。

周東地域 田布施さわやかこクラブ

☆**取り組み紹介**☆

カップ麺以外も水でもどせるのか…？

コープヌードルは生協と日清食品が共同開発した商品です。添加物である「かん水」を使用していません。今回はしょうゆ味を防災のため、お湯じゃなく規定量の水を入れて試してみました！冷たいのでさっぱり食べることができました。

カップ麺以外でできそうな麺は何だろう…。パスタは水で戻せます！戻したパスタはお湯で1分程度（塩なし）で茹でるだけで食べることができます。戻したパスタは冷凍も可能。お弁当の時も便利です（実践済み）。そばは1時間も置いたらのびてそう…だな…。

周東地域 ひらおこクラブ

タカキベーカリーセミナーを開催しました！

石窯ロールを焼きました。教えていただいた通り、2分くらい焼いてトースター内で8分余熱で置いておくと外はパリパリ、中はしっとりというよりもっちりもち。パンの香りがとても良かったです♡

宇部地域 須恵こクラブ

「カルシウムと鉄」について学習しました！

組合員アドバイザー（栄養士）の中井さんに「カルシウムと鉄」についての話をさせていただきました。更年期にはカルシウムと鉄をとることが大事。カルシウム・鉄の働き、食べ方のポイント、レシピ紹介など、それぞれが「わが家のレシピ」を振り返り、みんなでシェアしました。楽しく実りある勉強会でした。

下関地域 なかよし安岡こクラブ

ピースフォーラム 2028 に向けて…



「折り鶴を折れる人は折ってね。」と千代紙鶴用を渡しました。さんコープ宇部のここハウスときわの入居者さんにも協力をお願いします。

宇部地域 うべ・平和・青い空こクラブ

### **（株）イトアンドフーズのセミナーを開催しました！**

メーカーさんからのお話の中で、「冷凍餃子をフタを使用せずに作ることができる」ことに対する疑問点として、①油ははねないのか、②ムラなく焼けるのか、③中まで火が通るのか、との問いに対して、①水と油の割合を調整してある、②中火・弱火で焼くのがいい、③冷凍する前に火を通してあるから大丈夫、と教えていただき、安心して調理することができるなと思いました！



岩国地域 岩国はぴままこクラブ

### **ライフプランセミナー「未来のために資産運用の第一歩 ～NISAとiDeCo～」について学習しました！**

今までなんとなく耳にしていました。自分にはわからないと思っていましたが、わかりやすく話していただき、お金の大切さや計画的に見直すことの大切さを知りました。少ないメンバーでしたが、なかなかお金の話を詳しくする機会もなく、良いセミナーだったと思います。最後に「少しでもやってみようかなという人がいますか？」という問いかけに、ほとんどの人が手を挙げていました。

北部地域 暮らしの見直しこクラブ

### **「1万歩あるいてみよう！ボケ防止」**

今月のテーマは「1万歩あるいてみよう！ボケ防止」だったので、光井の冠天満宮までウォーキングをしました。往復約1時間弱の歩きでしたが、国道横を歩き、冠天満宮の階段をひたすら登り頂上へ。お参りをして下りました。天満宮の階段途中にボケ封じ(?)のお地藏さまも祀ってあり、そちらにもお参りしました。帰りは小雨が降り出し急いで帰ってきましたが、たまには外でおしゃべりもいいものだと思います。



周東地域 あっぶる光井こクラブ

### ☆ **こクラブからひとこと** ☆

#### **ポポー(初めての食べ物!)を食べてみました♪**

“ポポー”をメンバーさんが持ってこられたのでみんなで食べてみました。北米原産の果実で「アケビガキ」（形がアケビ、質感や種が柿）とも呼ばれるそう。「森のカスタードクリーム」と呼ばれるくらいねっとり食感で甘く芳醇な香り（りんごのようなさわやかな香り）で、甘みもありおいしかったです。ビタミンCやミネラルが豊富で美肌効果あり。傷みやすいので市場に出回らないそう…。

周南地域 福ポこクラブ

#### **鹿野ファームのロース肉をしゃぶしゃぶにしました♪**

臭みもなく少なく食べやすく美味しかったです。沸騰したお湯にいれてはダメと教わりました。家でいつも沸騰したお湯でしゃぶしゃぶしてました💦勉強になりました…！

下関地域 唐戸こクラブ

#### **どんな商品なんだろう…**



ふれあい&みんなの声10月号「みんなの広場」に掲載されていた、「CO・OP ミルクケーキ(Ca)」が気になって購入することにしたメンバーさん。ただ…「名前と紹介文からして、ケーキなのかクッキーなのかキャンディーなのか、ちょっとよくわかりません。」とのこと。来月のこクラブで食べた感想を共有することにしました！どんな食感が食べてからの楽しみだね～♪

周南地域 とくやま店舗こクラブ

#### **最近カメムシ多いよね～**

何かいい退治方法はないかな？と盛り上がりました。ペットボトルに食器用洗剤を入れておいたものを用意しておくといいらしいよ。

岩国地域 たんぽぽ☆きんたいこクラブ



# くみかつフォト便

楽しい活動の様子やつくった料理の写真などをお寄せ下さい。

タイトルにココクラブ名、本文に活動の様子を記入して下さい☆彡

このページだけでなく、他のページに使用する場合もごさいます。



## 子育て支援センターで食育活動を開催しました♪



「これならできる！手を抜かずに手間を抜く～味よし・ムダなし・(ちょっと手を加えて) バランスよし」と題して、子育て支援センターで食育活動を行いました。ミールキットを使って手間をかけずに、野菜をかさ増しをすることで栄養バランスのとれた食事を作ることができることを伝えました。

北部地域 つたえる北部ココクラブ

## 助成制度を利用してヨガ教室を開催しました♪



今月は助成制度を利用して「ストレッチヨガ」を開催しました。

ヨガ教室をされている渡邊さんを講師に、前半はストレッチと合わせて健康に良いツボやヨガのポーズ、日常的におすすめの健康対策について、楽しく指導してもらいました。

後半は「間食のススメ」として、コープのお店で購入できるおすすめのおやつと飲み物を参加者に試食していただきました。間食は心の栄養にもなります。適度な運動をして適度な間食を取ることは、気や血や水の巡りを良くして身体と心の健康につながるということを実感出来ました。



宇部地域  
西岐波ココクラブ





組合員さんから寄せられる「良かった」や「もっとこうなったらいいな」の声を毎月ピックアップし、その中から、新たな取り組みや業務の改善につながったもの、お知らせしたいことなどを、おっかけ隊ニュース“声のバトン”としてご紹介していきます。

★今月のピックアップはこちら↓



コープ共済の「お誕生日前申し込み」を産休に入って落ち着いてから申し込みしようと思ったら、22 週未満までで申し込みできなかった。事前に情報を知っておきたかった。

秋の地域総代会アンケートより

## お誕生日前申し込みってなに？

妊娠中から赤ちゃんの保障をお申込みいただける制度です。「生まれてすぐに病気だったら…。出生後すぐ保障される商品がほしい。」「出産後の体調が心配。余裕のある妊娠中のうちに保障を検討したい。」そんな先輩ママやパパの想いから生まれました。

### ポイント

**赤ちゃんの健康状態に関わらず申し込める！**

今までなら告知事項に該当し保障を持てなかった赤ちゃんも、お誕生日前申し込みで保障を備えることができます。

※妊婦さんの健康状態については告知事項への回答が必要です。



### ポイント

**お誕生日から保障がはじまる！**

すぐに保障が始まるので、赤ちゃんのもしもに備えることができて安心です。生まれた瞬間から赤ちゃんを守ります。

※初回掛金振替後、誕生日に遡って保障が開始します。  
※健康保険適用とならない場合、共済金はお支払いできません。



## 保障内容はコチラ！



子ども向け共済  
契約数 NO.1

主な保障内容↓

### 《たすけあい》J1000 円コース お誕生日前申し込み

手頃な掛金で入院・ケガ通院など幅広い保障を提供する  
こどものための医療保障です。

※このほかにも病気死亡・重度障害、事故後遺障害などの保障があります。《たすけあい》について詳しくは商品パンフレットや HP をご覧ください。

病気入院・事故(ケガ)入院 <small>(1日目から360日分)</small>	日額 <b>6,000</b> 円
事故(ケガ)通院 <small>(事故日から180日以内1日から90日分)</small>	日額 <b>2,000</b> 円
手術 <small>(共済事業規約に定める支払対象手術を受けた場合) 手術の内容により金額が変わります</small>	<b>1・5・10・20</b> 万円

## お申し込みの前にご確認いただきたいこと



**妊娠 22 週未満 (申込日時点)** の妊婦さんがご利用いただける制度です。

- ※単胎または双胎妊娠が対象です。
- ※妊婦さんが契約者となり、赤ちゃんを被共済者としてお申し込みいただけます。

お申込みや詳細については  
COOP 共済 HP をご覧ください。  
↓ HP はコチラ ↓



以下のコースにご加入中の満 18 歳～満 43 歳 (申込日時点) の妊婦さんが、お申し込みいただけます。

- ★ 《たすけあい》大人向けコース (女性) 2000 円コース、3000 円コース、4000 円コース
- ★ 《たすけあい》ジュニアコース J1000 円コース、J2000 円コース





# ここちゃんと防災

～ “ここ” から “ちゃんと” そなえよう～



“ぶち ここちゃんと防災”では、防災コラムのバックナンバーをご紹介します♪  
今回は2025年12月に発行した、防災コラムNo.38『火災への備え』です♪

## 冬は火災に注意!

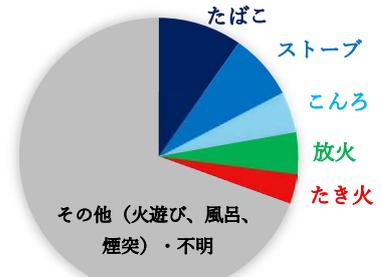
12月に入り、本格的に冬を感じる寒さとなってきました。

この季節は火の取り扱いが増え、空気も乾燥するため、特に火災に注意しなければいけません。

令和5年山口県の火災件数は587件で、そのうち住宅火災は144件でした。

住宅火災における出火原因で最も多いのが「たばこ」14件、次に「ストーブ」11件、「こんろ」7件となっています。

住宅火災における出火原因の割合



引用:「山口県の火災(令和5年)」  
山口県総務部消防保安課

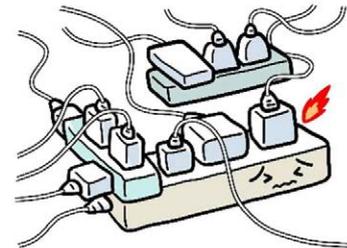
## 私たちが出来る事

**火災は自然災害と異なり、予防策を講じることで防ぐことができ、被害を軽減できる災害です!**

△主に注意することは火の不始末と定期的な点検清掃

◎火災を発生させない対策として

- ・火を使ったままでキッチンを離れない
- ・コンセントのほこりをとる
- ・電気機器からの臭いや異音に気づいたら使用しない
- ・消火器の使用期限を確認する



◎万が一火災が発生した時にリスクを減らすためには

- ・廊下に物を置かない
- ・避難経路を把握しておく
- ・火災報知器の設置をする



## 最後にミニ情報☆彡

消火器を設置する義務はありませんが、火災発生時の初期消火のために設置が推奨されています。コープやまぐちの宅配で新しい消火器を購入された場合、古い消火器を無償回収しております。ぜひこの機会にご利用ください!

1月4回企画(チラシ配布 1/12~1/16 配達 3/16~3/20)

2月1回企画(チラシ配布 1/19~1/23 配達 3/23~3/27)

## ★利用した組合員の声★



古い消火器をどこに出せばよいか困っていたところ、宅配で回収してくれて助かった!

ハガキが送られてきて、5年の使用期限に気づけて良かった!



コープやまぐちのホームページでは防災コラムのバックナンバーもご覧いただけます。二次元コードからぜひチェックしてみてください☆



# もっと便利になりました！コープアプリの新機能をご紹介します！

みなさん！コープアプリは活用されていますか？もっと便利にご利用いただけるよう、コープアプリも進化を続けています。「でもこの新機能どうやって使うんだろう…」。このページでは新機能の使い方やおすすめポイントをわかりやすくご紹介します♪これを読めばあなたもコープアプリマスター！？ぜひ試してみてくださいね。

**連絡ノート**：2025年9月に追加された機能です。お届け表から、注文した商品について問い合わせができるようになりました（商品が届いていない、傷みや不良など）。問い合わせセンターに電話せずにアプリから簡単にお問い合わせいただけます！問い合わせ後は配達担当者から連絡が入ります。



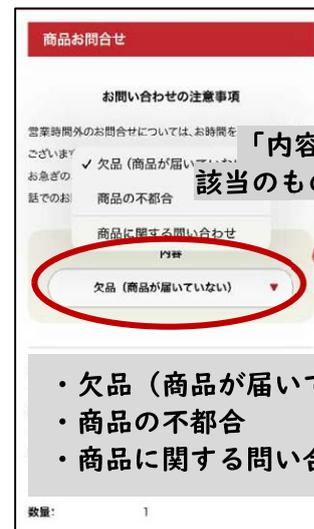
①



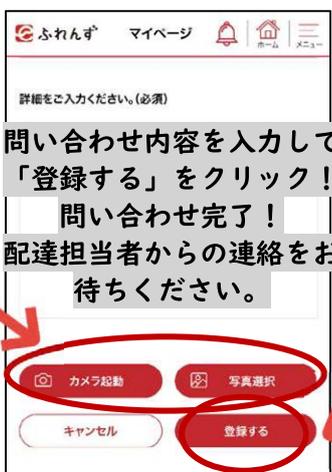
②



③



④



電話が繋がらない📞  
待ち時間のイライラが  
解消された！とっても  
嬉しい機能だね。  
他にも便利な機能がた  
くさんあるみたい！コ  
ープアプリについての  
声をお寄せください♪

📞 ちなみに…



「宅配マイページ」にある※チャットボットは24時間、商品以外の連絡も可能です。例えば、「今日は留守にするので置き配をお願いします。」など。配達担当者へ直接連絡が届きますので、そちらも併せてご利用くださいね♪

※チャットボット：ユーザーからの問い合わせや質問に対して自動返答してくれるプログラムのこと

商品の傷みなどの問い合わせをする場合、写真の添付も可能です。  
※写真は1枚しか添付できません。



App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう





## ユニセフ募金キャンペーンのお知らせ

コープやまぐちでは、世界中の子どもたちの命と健康を守り、教育を受けて自分の将来を切り開ける公平な社会づくり等に取り組んでいるユニセフ募金に取り組んでいます。

毎年、12月～2月に「ユニセフ募金キャンペーン」期間を設け、募金の呼びかけを行っています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

**ユニセフ募金**

申込番号 フリー注文 **2001**

フリー注文欄に注文番号と数量（1）をご記入いただくと、1口100円の募金になります。



© UNICEF/UNI638107/Himu

ユニセフ（国連児童基金）は、世界の子どもたちの命と健康を守るために約190の国と地域で活動する国連機関です。

途上国などで実施する予防接種の普及、栄養改善、安全な水や衛生的な環境の確保、母親への教育、また、子どもたちの権利を守るための国や企業などへの働きかけ、支援の輪を広げる活動を実施しています。

今回お預かりする募金は「**一般募金**」として、ユニセフの定めた優先順位に応じ、世界各地でのユニセフ活動に活用されます。

**みなさんの募金で  
届けられるもの 一例**  
※2025年1月時点の価格です  
※輸送や配布のための費用は含まれていません



子どもたちの免疫力を高め、感染症にかかりにくくする  
**ビタミンAカプセル**  
1錠……………**3円**



10リットルの水を貯水・運搬できる折り畳み式の**貯水容器**  
1つ……………**245円**

## 一般募金による支援活動例

**教育**

学校に通えない子ども（6～17歳）は**2億5,100万人**にのぼります。男子も女子も平等に学ぶ機会を得、質の高い教育を受けられるよう、学習資材の提供、学校施設の設備、教員研修等を支援するほか、緊急事態下でも教育を途切れさせない努力を続けています。



© UNICEF/UNI675775/Elfath

**水と衛生**

世界で安全に管理された飲み水を利用できる人の割合は73%にまで改善していますが、**1億1,500万人**は、いまだ池や川など未処理の地表水を使用せざるを得ません。給水設備の整備に加え、トイレや石けんを使った正しい手洗いの普及等の活動をすすめています。



© UNICEF/UN0832031/Quintero



一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、法律や都道府県の基準を参考にしたより厳しい「コープやまぐちの判定基準」に従って、宅配、店舗、夕食宅配で取り扱っている商品の抜き取り検査等(微生物・理化学検査)を行っています。

①微生物検査

検査分類	検体数	検査項目	項目数	結果と対応
宅配商品	82	一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌 サルモネラ属菌/腸炎ピブリオ/クロストリジウム属菌	計258	すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。
店舗商品	10	一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌 サルモネラ属菌/腸炎ピブリオ	計37	
店舗等の衛生検査 (惣菜・水産等の加工場の 包丁・まな板など)	119		計458	
夕食宅配商品	22	一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌	計88	—

②残留農薬検査

検査分類	検体数	残留農薬成分の項目数	項目数	結果と対応
宅配商品	13	200/1検体あたり	計2,600	すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。
店舗商品	4	200/1検体あたり	計800	
その他依頼検査	60		計12,000	—

※コープやまぐち基準は、食品衛生法基準よりも厳しいコープCSネット基準をもとに、設定しています。  
「微生物検査項目と判定について」の詳細はコープやまぐちホームページに掲載しています。

**冬の保存食に注意！見落としがちな家庭の保存リスク**

冬は「寒いから大丈夫」と思いがちですが、実はこの時期でも食中毒や食品の劣化は起こります。新しい年を健康に過ごすために、家庭での保存方法を見直してみましょう。

●冬のぼかぼか室内は菌にも快適

冬の室内は暖房で20℃前後になり、食品が傷みやすい環境になっています。そのため調理後の食品を常温に置きっぱなしにするのは危険です。特に煮物やカレーなどを鍋のまま常温に置いておくと、菌が増えやすく、食中毒の原因菌「ウェルシュ菌」が急増することがあります。粗熱が取れたら、浅い容器や保存袋に小分けして速やかに冷蔵または冷凍しましょう。温め直す際はよくかき混ぜながら十分に加熱してください。

●常温で保存する食品の注意点

冬はお菓子、みそ、しょうゆなどを常温に置く機会も多いですが、保存場所によっては品質が劣化します。直射日光や暖房の熱が当たる場所は避け、風通しのよい冷暗所に置きましょう。小麦粉・パン粉・米などは、開封後はカビや虫を防ぐため、密閉容器やチャック付き袋に移し替え、直射日光を避けた涼しく乾燥した場所で保管しましょう。

●冷蔵保存の基本をもう一度

冷蔵庫も過信は禁物です。詰め込みすぎると庫内温度が上が

り、菌が増えやすくなります。また、冷蔵庫のような低温でも増える食中毒菌もいるため、保存している食品は、なるべく早めに食べ切りましょう。その際は、しっかり再加熱をしてください。

●冷凍保存で長持ち！でも「再冷凍」はNG

冷凍保存は食品を長持ちさせる便利な方法ですが、冷凍しても菌が死ぬわけではありません。解凍後は早めに使い切り、品質の劣化や菌の増殖につながる再冷凍は避けましょう。

●「もったいない」より「安全」を優先に

「せっかく作ったから」「まだ大丈夫」と思って食べてしまうと、体調を崩す可能性もあります。食中毒の菌やウイルスは見た目やにおいでは判断できないため、少しでも不安があれば思い切って処分しましょう。週に一度は、食品棚や冷蔵庫をチェックして古いものや使いかけを整理するのがおすすめです。

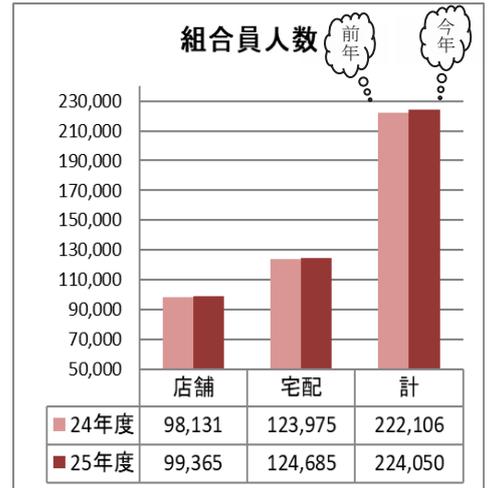
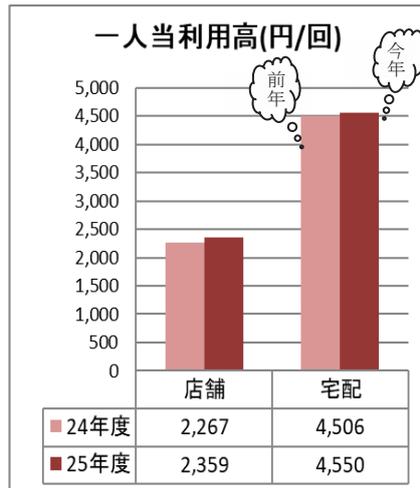
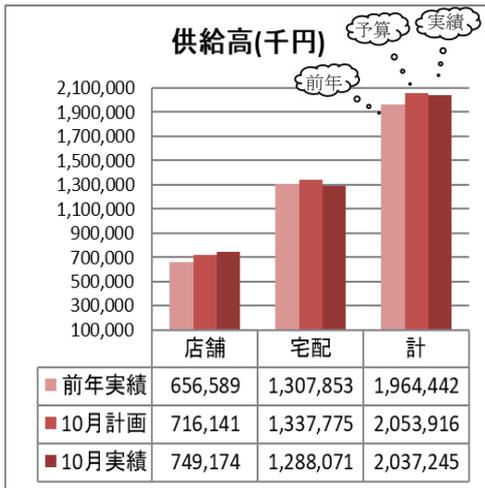


常温・冷蔵・冷凍、それぞれの保存方法を正しく守ることで、食中毒を防ぎ、安心して美味しい冬の食卓を楽しみましょう。

さらに詳しく知りたい方は、学習会なども行っていますので、お声がけください。

見学・学習会のお問い合わせ・お申込み	コープやまぐち 組合員活動グループ	やまぐち食の安心・安全研究センター
<b>0120-27-5520 083-934-1255</b>		

◆10月事業概況報告（宅配は夕食宅配の実績を含んでいません）



# ココサークル大募集!

コープやまぐちでは、地域の人と人とのつながりづくり、そしてみなさんの「やってみたい」気持ちを応援する「ココサークル」活動に取り組んでいます。みなさんもココクラブ活動とあわせて「ココサークル」に登録し、さらに楽しく活動しませんか? ✨ 組合員さんでない方もお誘いいただけます!

**1月4回**の宅配カタログと一緒にココサークル登録申請書をお届けします。  
ぜひチェックしてみてくださいね♪

例えば…こんな活動  
応援します!





がんばっている職員に光を当てる「イイコト発見！」。  
今回は、宅配・店舗の事例を役職員の行動原則（フィロソフィ）に沿って抜粋してご紹介します。

## ① -1 利用人数達成に向けた取り組み

今月の宅配事業では、利用人数達成に向けた取り組みで成果を出された、周南東センター藤中さんと、周東センター尾崎さんの事例をご紹介します。

### 取り組み成果（9月の利用人数）

企画回	目標	実績	計画比
9月1回	346人	355人	(102%)
9月2回	351人	353人	(100%)
9月3回	342人	356人	(104%)
9月4回	345人	350人	(101%)

### 取り組み内容



自身の受け持ちコースの組合員さんの利用を確認し、配達中にご不在で注文シートをお預かりできなかった組合員さんには置手紙をしたり、配達途中で再度お伺いしながら注文忘れが無いかの確認を実施したりしました。白紙で出された組合員さんへも、理由などをお伺いしながら、配達順番を変更したり、センター預かりから翌週配達を提案したりと、**組合員さんの暮らしへのお役立ちを最優先**し、取り組むことを心がけました。



周南東センター  
藤中さん

2025年度は利用人数達成のために復帰活動や仲間づくりを継続していますが、なかなかセンターでの利用人数達成はできていません。**まず、自分の受け持ちコースの利用人数目標を達成させることで、センターに貢献できれば**と思い今回活動を行いました。

この取り組みを継続することで、利用人数がかなり安定したコースもあります。ご利用が無いと組合員さんの暮らしにご不便をおかけすることになります。ですので、**組合員さんと普段からコミュニケーションを取りながら、家族構成や暮らしの状況をしっかりと知ることが大切**だと感じました。

毎週のおすすめ活動も、組合員さんの暮らしに沿ったおすすめや提案を実践しながら、コープ商品を通して喜んでいただけるよう、業務を推進していきたいです。

### 取り組み成果((利用人数)

9月： 目標：1430人 実績：1433人  
上期： 目標：8859人 実勢：8970人

### 取り組み内容



#### ★未利用の方へ、注文の有無を確認する

1. 配達後に寄れる方は、直接訪問し確認。
2. 普段電話でもお話が出来ない方は、お手紙を書きお伝えする。
3. 理由が分からない方は、コール依頼を入れる。
4. 帰着後に電話☎
5. 新規組合員への利用確認



周東センター  
尾崎さん

特に人と違ったことはしていませんが、**一人ひとりへの確認を重ねることで、組合員さんにも利用してほしいという気持ちが伝わっている**と思います。普段のコミュニケーションと、依頼があったときの対応も丁寧に行うよう心がけています。

今新人の方と帰着後、拡大や共済の電話かけを一緒に行っています。新人さんにもしっかりと教えられるよう、基本的な動きから自分自身を見直し、取り組んでいきます。



## ② 常に組合員さんの動きを意識して…



今月の店舗事業では、上期の荒利益率が全店舗中1位のいずみ店畜産部門、服部リーダーにお話を伺いました。



入協歴：6年

好きな  
コープ商品：シューアイス



### 時季に合わせて…

上期は、予算をかなり超過し供給を伸ばすことができました。その一つには、**季節を考えた買場作り**があります。夏の時期には、BBQで需要のありそうな、大きめのパックを品揃えしました。また、週末には大きめのセットを、平日はパック単価を意識しながら、なるべくロスが出ないような買場づくりに取り組みました。



### 組合員さんの動きを見て…

常に組合員さんの動きを意識してみるようにしています。「この曜日のこの時間帯はこれがよく売れるな」「この時間にはこの年齢層の方が多く来店されるな」「この年齢層の方はこれをよく手にとられるな」という風に、組合員さんの動きから予測を立て、買場づくりを行うようにしています。また過剰生産で廃棄になってしまったり、作った意味がありません。ロスをなくすためにも、組合員さんの動きは意識し、なおかつ組合員さんが欲しいと思ったときに必ず買えるような買場をめざしています。

### 切り方を工夫して

**お肉は切り方によって同じ種類でも価格が変わります。**例えば同じもも肉でも切り方次第ではそのままもも肉として売れるものと、カレー用になるものがあります、もちろんカレー用になれば価格は下がりパック単価が上がります。



### リーダーとして

3年前リーダーになり、ベテランさんの多い中でも、**一番のお手本になりたい**と常に思っています。そのためには、誰よりも作業スピードをあげ、一番きれいに商品化しないとはいけません。また、メンバーとのコミュニケーションも大切にしています。1日の中で、1人一回は、業務と関係のない日常的な会話もするよう意識しています。

### 日々勉強



畜産部門の担当になってから、YouTubeでお肉の切り方の動画を見たり、実践したり、自己練習を続けていました。最近では、もっとお肉の知識を付けたい、という思いから、実際にどのような過程を経てお店にお肉が届くのか、また飼育の段階についても調べ、勉強しています。お肉を売るうえで、「**組合員さんに聞かれたことにはすべて答えられるようにしたい!**」「**曖昧な知識じゃなく、自信をもって売りたい!**」という気持ちで、日々勉強を続けています。

### 年末に向けて…

いよいよ年末が控えています！去年は、パック単価も探り探り…試行錯誤した結果あまりうまくいきませんでした。その反省をいかし、今年は売りたいものを明確に、年末ならではの商品も用意し、多くの組合員さんに手に取ってもらえるように頑張ります。



いずみ店  
藤井店長より

いずみ店は移転新築オープン以来激しく商環境や客層が変化し続けており、来店されるお客さんの人数や供給高も大きく伸長し続けています。その急激な変化に対応し続けていくためには大変な苦心もあると思うのですが、服部さんは前任の新下関店での経験も活かしつつ、さらに進化させて上期の実績を残してくれました。服部さんの凄いところは負けず嫌いと言えさからくる探求熱心なところと洞察力だと思います。すでに年末はもちろん年度末に向けても目論見を持っている様子です。どういった売場を作ってくれるのかとっても楽しみです！ぜひ大いに期待しています。

## 2025年度コープやまぐちでは・・・

「人・商品づくり」を重点テーマに掲げ、職員の主体的な実践を推進しています。「人・いきいき、商品・いきいき あなたの笑顔がわたしの喜び」の実践レベルをさらに向上させ、「人」と「商品」の魅力を高めることに取り組んでいます。ふれあい＆みんなの声でも紹介します。ぜひご覧ください。♪





## 山口県が実施する「支援物資配送訓練」に参加しました

毎年山口県が実施している「支援物資配送訓練」に、コープやまぐちとして参加しました。コープやまぐちは、山口県と1997年1月に「災害救助に必要な物資の調達に関する協定書」を締結しています。

今回、周防大島で大規模な災害が発生した想定で、山口県から「災害救助物資調達協定締結団体(約20社)」に物資提供の依頼が届き、山口県きらら博記念公園から集積した物資を、道路の寸断によって独立している集落にドローンでお届けする訓練が行われました。

### 支援物資配送の流れ



山口県より物資依頼が入り、山口センターにて物資を積み込む。



物資をのせ、きらら博記念公園へ。



順番に物資を受け渡す。  
(コープやまぐちはここまで)



きららドーム内へ搬入。  
(ここからは県の方が行う)



ドーム内に搬入された物資をトラックへ運ぶ。



トラックに積み込まれ、災害のあった地域へ運ばれる。

## コープやまぐちから代表して、2名が参加しました



「全国生協安全運転大会」は、日本生協連安全運転小委員会に所属する「事業連合を含む13委員生協」及び「開催地生協」の計14生協を参加対象として開催されています。選抜選手は、各生協で開催された安全運転大会の入賞者、または各生協からの推薦者とし、配送業務担当の方とされています。

この度コープやまぐちからは、山口センターの満瀬トレーナーと担当の小宮さんが参加しました。お2人は認定教育/知識検定が90点以上であること、運転検定での同乗者評価の高さなどにより推薦されました。

### (満瀬さん)

今回の大会で、自分自身の安全確認の甘さ、他生協の安全意識の高さを実感しました。トレーナーとして、まずは自身の意識を変え、メンバーにも徹底していきます！

### (小宮さん)

他生協では、乗車前点検や他センターの事故の情報共有を徹底されていると聞き、コープやまぐちでも改めて実施を徹底し、入念な安全確認を行っていこうと思いました。





## 書き損じはがきで国際協力 ～ハンガー・フリー・ワールドの取り組み～



コープやまぐちでは毎年2月～5月、ハガキや未使用切手などを飢餓・貧困のない世界をつくるために活動する「ハンガー・フリー・ワールド」に送り、役立てる運動を行っています。今年度も2月に回収用の封筒を宅配で配布します。年賀状の書き損じハガキ等、ぜひご協力下さいね。

### ハンガー・フリー・ワールドって？

国際協力NGOである「特定非営利活動法人 ハンガー・フリー・ワールド」は、家庭で眠っている書き損じハガキなどの寄付を呼びかけ、集まったものを換金し、世界各地の活動地での栄養改善、職業訓練、教育などの事業や啓発、青少年育成、アドボカシー活動などを行っています。2012年にはNPO法人日本ファンドレイジング協会から、優れた寄付活動に送られる「日本ファンドレイジング大賞」を受賞しました。

コープやまぐちの取り組みは2026年で25回目となり、全国の多くの生協でも取り組み、首都圏生協の組合員さんが回収物の分別ボランティアとして活動しています。



### ■ 前年度の募金相当額は192万円！

2025年2月～5月の期間中、コープやまぐちの組合員さんからハンガー・フリー・ワールドに募金相当額として192万402円の回収物が寄せられました。皆さまのご協力、誠にありがとうございました。

支援金は、バングラデシュ・ウガンダ・ベナン・ブルキナファソで、医療・栄養指導、教育、農業指導、職業訓練など様々な分野で成果をもたらす事業に活用され、貧しい人々の自立をサポート、健康を取り戻し安定した収入源を確保するために活用されています。

### ■ 集めている物はこんなもの

書き損じ・未使用ハガキ、使用済・未使用切手、未使用テレホンカード、商品券、中古音楽CD・ゲームソフト・DVD（非売品・シングルCD・付録は対象外）、貴金属、外国紙幣、Vポイント（Yahoo!ネット募金を通じて）

### ■ どうやって集めるの？

2月4回の宅配カタログと一緒に、専用封筒を配布します。（配布予定2月9日～）回収物を封筒に入れて、ポストに投函するだけでOKです！送料は受取人払いのためかかりません。回収封筒を出す際の送料もハンガー・フリー・ワールドの活動経費になっているため、切手を貼って封筒を送ると、より大きな協力が繋がります。

### ■ よくある質問

- ・消印が押されていない年賀状は出してもいいのですか？  
→投函されていなければ大丈夫です。配達された年賀状・はがきには宛先を記す特殊なバーコード処理がされているので、投函されているかどうかは郵便局で判断できるようになっています。
- ・ハガキに書かれている個人情報の取り扱いは？  
→枚数を数えるボランティアの方には、事前に説明会を行うなど個人情報の管理に十分留意しています。郵便局に持ち込まれたハガキは切手と交換され、郵便局でシュレッダーにかけられた後、再生ハガキとして生まれ変わります。

**家庭でできる国際協力、今年度もみなさんのご協力をお願いいたします！**