

2月2日（月）～2月8日（日）5・7日間コース献立表

このページの製造元は、下関アグリフードサービス株式会社です。

明日の食卓和・健のご飯の量は150g基準です。 白米：国産  
明日の食卓こばのご飯の量は130g基準です。 白米：国産

明日の食卓  
**和**  
製造  
下関アグリフードサービス

2月2日(月)				2月3日(火)				2月4日(水)				2月5日(木)				2月6日(金)				2月7日(土)				2月8日(日)			
5・7日間コース																7日間コースの方のみお届け											
白飯/ゆかり カレイの唐揚げ 切昆布と大豆の煮物 絹揚げと蓮根の味噌炒め 春菊のごま和え 小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				白飯/白ごま 鶏天の和風ケチャップ甘酢あん 豆腐の真砂煮 しろ菜のおかかマヨ和え いんげんの中華風味 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				お寿司/錦糸/おぼろ アジのカレー醤油焼き 高野豆腐の味噌煮 コールスローサラダ 切干大根の中華風煮物 えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				白飯/黒ごま 豚肉のケチャップ炒め 青梗菜の中華ミルク煮 大豆サラダ じゃが芋のごまがらめ かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご				白飯/白ごま タラの西京焼き 野菜と鶏肉の五目煮 マカロニのケチャップ炒め キャベツとチーズのサラダ 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご				白飯/ゆかり 豚肉の生姜焼き 人参と卵の炒め物 大豆のクリーム煮 小松菜のごま酢和え 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご				白飯/黒ごま 絹揚げと卵の炒め物 味噌バター風味チキン 白菜とツナののろみ煮 ブロッコリーのサラダ えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご			
熱量	514 kcal	塩分	2.2 g	熱量	524 kcal	塩分	2.0 g	熱量	532 kcal	塩分	4.1 g	熱量	531 kcal	塩分	1.9 g	熱量	509 kcal	塩分	2.3 g	熱量	487 kcal	塩分	2.2 g	熱量	504 kcal	塩分	2.5 g
たんぱく質	20.7 g	脂質	15.3 g	たんぱく質	18.0 g	脂質	17.8 g	たんぱく質	23.4 g	脂質	16.0 g	たんぱく質	20.7 g	脂質	18.7 g	たんぱく質	21.2 g	脂質	15.2 g	たんぱく質	20.4 g	脂質	14.0 g	たんぱく質	20.2 g	脂質	17.0 g
炭水化物	75.1 g	カルシウム	196 mg	炭水化物	75.0 g	カルシウム	278 mg	炭水化物	75.7 g	カルシウム	268 mg	炭水化物	71.9 g	カルシウム	261 mg	炭水化物	73.2 g	カルシウム	241 mg	炭水化物	72.6 g	カルシウム	246 mg	炭水化物	70.1 g	カルシウム	274 mg
ビタミンD	6.06 μg			ビタミンD	0.99 μg			ビタミンD	6.18 μg			ビタミンD	1.34 μg			ビタミンD	1.7 μg			ビタミンD	1.29 μg			ビタミンD	1.56 μg		

0.0

明日の食卓  
**咲**  
製造  
下関アグリフードサービス

豚肉の五目旨煮				カレイの和風あん				ミニチキンカツ				赤魚のゆず風味焼き				豚肉の焼肉風				アジの香草パン粉焼き				鶏肉の山椒風味炒め			
ひじきの彩り煮				えびしんじょの天ぷら				ひき肉と卵のそぼろ				切昆布と大豆の煮物				青梗菜とカニカマの煮浸し				根菜とさつま揚げの炒り煮				カリフラワーのいりこだし浸し			
さつま芋と粉チーズのサラダ				豚肉と里芋のゆず味噌煮				春菊の白和え				ほうれん草と錦糸卵の和え物				南瓜のきな粉和え				小松菜のごま味噌和え				胡瓜の青じそドレッシング和え			
大豆のカレー煮				はすのさんばい(郷土料理)				白菜と竹輪のさっと煮				カレージャーマンポテト				切干大根のごま煮				カリフラワーのトマト煮				南瓜のいとこ煮			
小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご				小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご				えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご			
熱量	235 kcal	塩分	2.4 g	熱量	238 kcal	塩分	2.2 g	熱量	271 kcal	塩分	2.1 g	熱量	248 kcal	塩分	2.0 g	熱量	259 kcal	塩分	2.5 g	熱量	245 kcal	塩分	2.5 g	熱量	251 kcal	塩分	2.2 g
たんぱく質	14.7 g	脂質	11.4 g	たんぱく質	15.4 g	脂質	9.8 g	たんぱく質	13.9 g	脂質	12.7 g	たんぱく質	16.1 g	脂質	13.8 g	たんぱく質	16.6 g	脂質	13.8 g	たんぱく質	16.0 g	脂質	10.7 g	たんぱく質	13.9 g	脂質	12.9 g
炭水化物	21.0 g			炭水化物	23.1 g			炭水化物	26.0 g			炭水化物	17.6 g			炭水化物	19.8 g			炭水化物	23.5 g			炭水化物	22.0 g		

明日の食卓  
**舞**  
製造  
下関アグリフードサービス

豚肉のごま味噌煮				イワシのみぞれ煮				鶏肉の山椒風味焼き				オムレツのデミグラスソース				豚肉の塩だれ炒め				カレイのきのこあんかけ				ハニーマスタードチキン																															
ミニ白身魚フライ				いんげんと豆腐の甜面醬炒め				じゃが芋のカレー風味煮				野菜と豚肉の炒め物				えびしんじょと大根の煮物				大豆のケチャップ煮				豚肉と里芋のゆず味噌煮																															
豆腐とエビのくず煮				小松菜とあさりの煮浸し				青梗菜の中華ミルク煮				大豆五目煮				ほうれん草と卵の炒め物				冬瓜と豚肉の中華煮				高野豆腐の卵とじ																															
切干大根と大豆の煮物				豆とツナのサラダ				和風マカロニサラダ				ほうれん草と蒸し鶏の和え物				ミックスビーンズの甘煮				春菊の白和え				ブロッコリーのピーナッツ和え																															
いんげんのサラダ				里芋の青のり和え				人参のさっぱりサラダ				ブロッコリーのしらすぼん酢和え				糸こんと木耳の中華サラダ				春雨の酢の物				青梗菜としらすの和え物																															
おかかピーマン				白花豆煮				春菊のガーリックソテー				じゃが芋のごまがらめ				蓮根金平				刻み揚げと人参の甘辛煮				わかめの生姜酢和え																															
えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご				小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご				小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご																															
熱量	328	kcal		塩分	2.9	g		熱量	350	kcal		塩分	2.5	g		熱量	330	kcal		塩分	2.6	g		熱量	348	kcal		塩分	3.5	g		熱量	353	kcal		塩分	3.0	g		熱量	258	kcal		塩分	2.7	g		熱量	300	kcal		塩分	2.5	g	
たんぱく質	22.7	g		脂質	15.9	g		たんぱく質	18.5	g		脂質	19.7	g		たんぱく質	19.0	g		脂質	18.3	g		たんぱく質	18.2	g		脂質	20.0	g		たんぱく質	20.3	g		脂質	17.8	g		たんぱく質	20.8	g		脂質	9.8	g		たんぱく質	19.6	g		脂質	15.4	g	
炭水化物	27.3	g		カルシウム	306	mg		炭水化物	26.5	g		カルシウム	286	mg		炭水化物	25.2	g		カルシウム	294	mg		炭水化物	27.4	g		カルシウム	257	mg		炭水化物	30.9	g		カルシウム	210	mg		炭水化物	24.8	g		カルシウム	161	mg		炭水化物	23.8	g		カルシウム	181	mg	
ビタミンD	0.94	μg						ビタミンD	10.77	μg						ビタミンD	2.50	μg						ビタミンD	0.93	μg						ビタミンD	2.35	μg					ビタミンD	6.46	μg					ビタミンD	1.24	μg							

明日の食卓  
**こば**  
製造  
下関アグリフードサービス

白飯 豚肉の生姜焼き カニと豆腐のふんわり天 小松菜のごま酢和え かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				白飯 サワラの西京焼き 鶏肉とじゃが芋の煮物 ひじきと大豆のサラダ 小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・りんご				白飯 鶏肉の甜面醬マヨ炒め かぶとカニカマののろみ煮 さつま芋のごま和え かに・小麦・卵・落花生・ごま・大豆・鶏肉・りんご				白飯 赤魚の照り焼き 白菜と竹輪のさっと煮 南瓜とレーズンのサラダ 小麦・卵・乳成分・大豆・りんご				白飯 ひき肉とトマトのカレー ポパイウインナーソテー マカロニサラダ 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご・ゼラチン				白飯 エビカツ ひじきのそぼろ煮 小松菜のごまマヨ和え えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉・りんご				白飯 豚肉と春雨のスープ煮 大豆サラダ インゲンとしらすの山椒炒め 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン			
熱量	436 kcal	塩分	1.3 g	熱量	417 kcal	塩分	1.7 g	熱量	400 kcal	塩分	1.5 g	熱量	384 kcal	塩分	1.6 g	熱量	401 kcal	塩分	1.7 g	熱量	426 kcal	塩分	1.5 g	熱量	390 kcal	塩分	1.6 g
たんぱく質	13.4 g	脂質	17.7 g	たんぱく質	16.0 g	脂質	13.0 g	たんぱく質	13.4 g	脂質	11.4 g	たんぱく質	14.9 g	脂質	10.1 g	たんぱく質	11.6 g	脂質	13.8 g	たんぱく質	11.2 g	脂質	13.2 g	たんぱく質	13.5 g	脂質	12.9 g
炭水化物	57.2 g			炭水化物	58.3 g			炭水化物	61.4 g			炭水化物	59.6 g			炭水化物	59.0 g			炭水化物	66.9 g			炭水化物	56.0 g		

2月2日（月）～2月8日（日）5・7日間コース献立表

このページの製造元は、おかずはワタミ株式会社、他は下関アグリフードサービス株式会社です。

明日の食卓  
健

製造  
下関アグリフードサービス

2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)	2月8日(日)
5・7日間コース					7日間コースの方のみお届け	
白飯(食物繊維添加) イワシのみぞれ煮 豚肉とじゃが芋の煮物 人参と卵の炒め物 白菜のゆず胡椒サラダ えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	白飯(食物繊維添加) 豚肉のケチャップ炒め 大豆五目煮 青梗菜の中華ミルク煮 切干大根のサラダ かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	白飯(食物繊維添加) 豆腐とエビのチリソース煮 鶏ごぼう煮 ひき肉と卵のそぼろ 春菊のガーリックソテー えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	白飯(食物繊維添加) 鶏肉の味噌炒め 絹揚げとひじきの煮物 切干大根の中華風煮物 マカロニのイタリアンサラダ えび・小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	白飯(食物繊維添加) アジの天ぷらバーベキューソース 高野豆腐の味噌煮 ピーマンのオイスターソース炒め 青梗菜の梅マヨ和え えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	白飯(食物繊維添加) ひき肉とトマトのカレー 鶏肉と野菜の炒め物 三目豆 いんげんごまきな粉和え 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	白飯(食物繊維添加) ホキの韓国風照り焼き ニラ玉 白菜の旨煮 ビーンズサラダ えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
熱量 535 kcal 塩分 2.4 g たんぱく質 18.3 g 脂質 18.9 g 炭水化物 74.7 g カルシウム 192 mg ビタミンD 6.84 μg 食物繊維 5.20 g	熱量 531 kcal 塩分 2.3 g たんぱく質 22.5 g 脂質 17.7 g 炭水化物 73.5 g カルシウム 228 mg ビタミンD 2.05 μg 食物繊維 6.60 g	熱量 525 kcal 塩分 2.7 g たんぱく質 21.1 g 脂質 17.6 g 炭水化物 73.5 g カルシウム 388 mg ビタミンD 1.04 μg 食物繊維 7.80 g	熱量 555 kcal 塩分 2.5 g たんぱく質 21.3 g 脂質 18.7 g 炭水化物 78.1 g カルシウム 221 mg ビタミンD 1.41 μg 食物繊維 7.30 g	熱量 531 kcal 塩分 2.4 g たんぱく質 21.7 g 脂質 16.3 g 炭水化物 77.9 g カルシウム 148 mg ビタミンD 3.87 μg 食物繊維 6.00 g	熱量 548 kcal 塩分 2.4 g たんぱく質 21.1 g 脂質 21.1 g 炭水化物 71.2 g カルシウム 248 mg ビタミンD 1.37 μg 食物繊維 6.80 g	熱量 517 kcal 塩分 2.4 g たんぱく質 19.9 g 脂質 17.1 g 炭水化物 73.6 g カルシウム 236 mg ビタミンD 2.08 μg 食物繊維 6.00 g

明日の食卓  
華

製造  
下関アグリフードサービス

2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)
5日間コース				
海老天と白身魚天 豚肉とイカの中華炒め 高野豆腐の含め煮 青梗菜の梅マヨ和え じゃが芋のそぼろ煮 白菜のスープ煮 ひじきの煮物 ごまだんご えび・小麦・卵・乳成分・いか・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	ビーフカレー アジの塩焼き いんげんバター醤油炒め 白菜のぼん酢マヨネーズ和え 筍味噌煮(郷土料理) 和風マカロニサラダ 蓮根のおかか炒め パインシロップ漬け 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	ホキの韓国風照り焼き メンチカツ 水菜とあさりの煮浸し 人参の粒マスタードサラダ 揚げなすの煮浸し キャベツのクリーム煮 エビ風味焼売 おかず昆布 えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	豚肉の五目旨煮 メバルのから揚げ カリフラワーのトマト煮 いんげんのごまきな粉和え 切干大根の煮物 ひじきと蓮根のサラダ 胡瓜の酢物 白花生煮 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	サバのゆず胡椒焼き ミニオムレツのハヤシソース エビカリフラワー炒め 小松菜の煮浸し 明太マカロニサラダ 大根と人参の味噌煮 インゲンの山椒炒め 南瓜の粉チーズ和え えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
熱量 354 kcal 塩分 2.8 g たんぱく質 18.4 g 脂質 16.2 g 炭水化物 36.2 g	熱量 333 kcal 塩分 3.5 g たんぱく質 18.7 g 脂質 17.8 g 炭水化物 29.4 g	熱量 357 kcal 塩分 3.3 g たんぱく質 20.3 g 脂質 17.6 g 炭水化物 31.6 g	熱量 353 kcal 塩分 3.2 g たんぱく質 19.9 g 脂質 15.4 g 炭水化物 37.0 g	熱量 389 kcal 塩分 3.3 g たんぱく質 19.1 g 脂質 24.7 g 炭水化物 26.6 g

おかず

製造  
ワタミ株式会社

鶏肉とヤングコーンのバター醤油炒め 小麦・乳成分・大豆・鶏肉	国産イワシの生姜煮 鬼蒲鉾添え 小麦・大豆・ごま	和風ハンバーグ 卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・豚肉	エビチリ 卵・小麦・えび・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	牛肉と野菜の焼肉 小麦・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま
メンチカツ 卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	豚肉と野菜のツナカレー 小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	じゃが芋と豆の煮物 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・りんご・ゼラチン	ゆで豚とわかめのサラダ ※ごまドレッシング小袋付 卵・小麦・大豆・ごま・豚肉	肉しゅうまい 卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
しらすと野菜の炒め物 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	花野菜のチーズ入りポテトサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチン	なすの生姜風味 小麦・さば・大豆	大豆と彩り野菜の味噌炒め 小麦・大豆・ごま	彩り切干大根 卵・小麦・大豆
豆豆サラダ 卵・小麦・大豆	ほうれん草と竹輪の和え物 小麦・大豆	切干大根の明太風味マヨサラダ 卵・小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	カニ風味ポテトサラダ 卵・小麦・乳成分・えび・かに・さば・大豆・鶏肉・ゼラチン	南瓜とひよこ豆のピーナッツ和え 小麦・落花生・乳成分・大豆・鶏肉
大根のナムル 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま	もやしと人参のポン酢和え 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	昆布煮 小麦・大豆	チンゲン菜と人参のナムル 小麦・大豆・ごま	いんげんとコーンの炒め物 小麦・乳成分・大豆・鶏肉
熱量 432 kcal 塩分 2.3 g たんぱく質 22.3 g 脂質 30.2 g 炭水化物 19.8 g	熱量 413 kcal 塩分 3.0 g たんぱく質 20.2 g 脂質 26.8 g 炭水化物 23.0 g	熱量 418 kcal 塩分 2.6 g たんぱく質 13.1 g 脂質 24.5 g 炭水化物 37.6 g	熱量 369 kcal 塩分 2.8 g たんぱく質 14.3 g 脂質 23.6 g 炭水化物 27.2 g	熱量 386 kcal 塩分 2.5 g たんぱく質 15.1 g 脂質 22.4 g 炭水化物 31.1 g

【ご利用上の注意・献立案内】

- \* 届きましたら冷蔵庫で保管してください。
- \* 消費期限は商品に記載の表示をご確認下さい。
- \* あたためは、カップ・別添えのタレ等を取り出し、電子レンジで2分程度が目安です。\* 肉類・魚介類・玉子などの食材は、加熱時間により破裂のおそれがございますのでご注意ください。
- \* 都合によりメニューを変更させていただく場合がございます。
- \* 栄養成分値は配合に基づいた基準値です。原材料事情や調理工程により、実際に提供する商品の数値には誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

献立の下に記載している( )内はアレルギーを表示しています。  
特定原材料:卵・小麦・そば・落花生・乳成分・えび・かに・くるみ  
指定原料に準ずるもの:あわび・いか・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン  
※調理過程で本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

「夕食宅配こくる」からのお願い  
～安心して召し上がっていただくために～



届いたら冷蔵庫で保管を！

お弁当・お惣菜を召し上がっていただくまでは冷蔵庫で保管してください。  
・当日の午後9時まで(和・こばこ・舞・華・豊・健・咲:下関アグリフードサービス製造分)にお召し上がりください。  
・翌日の午後3時まで(おかずコース:ワタミ製造分)にお召し上がりください。

お召上がり戴いたあとの容器は回収致します。

- ・容器は再生・再利用いたします。
- ・お手数ですが、洗ってお返してください。
- ・ご家庭で廃棄していただいても結構です。

次週の中止・変更の締切は

2月4日(水)  
18時迄です！

スタッフ・フリーダイヤルへお伝えください。

＜お問合せ・お申し込み先＞

商品変更や休止は週単位で、翌週分については水曜18時までにお電話下さい。



0120-272-428  
083-995-3638  
受付:月～金 9:00～18:00

2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)	2月8日(日)
5・7日間コース					7日間コースの方のみお届け	
鶏肉の味噌漬け焼き	サワラの唐揚げ野菜あんかけ	麻婆豆腐	サバのゆず胡椒焼き	豚肉の塩こうじ炒め	イワシの梅煮	鶏肉のケチャップ煮
ホキの唐揚げげけチャップ甘酢あん	豚肉と木耳の炒め物	鶏天	ポークビーンズ	白身魚天チリソースかけ	チキンクリームシチュー	タラねぎ塩だれ
しろ菜のゆず浸し	さつま揚げと大根の煮物	ひじきとさつま揚げの煮物	ほうれん草と卵の炒め物	絹揚げと蓮根の味噌炒め	カニと豆腐のふんわり天	いんげんと豆腐の甜面醬炒め
大根とベーコンのコンソメ炒め	さつま芋のミルク煮	キャベツと桜エビのさつと煮	マカロニのイタリアンサラダ	里芋鮭フレークサラダ	豆とツナのサラダ	大根サラダ
南瓜とひじきの甘煮	ツナコーンサラダ	南瓜のきな粉和え	切干大根のドレッシング和え	枝豆コーン和え	白菜のごま酢和え	胡瓜の酢物
小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
熱量 406 kcal たんぱく質 27.0 g 脂質 21.6 g 炭水化物 27.2 g 塩分 3.2 g	熱量 412 kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 22.8 g 炭水化物 30.9 g 塩分 2.8 g	熱量 408 kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 22.1 g 炭水化物 30.7 g 塩分 3.1 g	熱量 397 kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 25.1 g 炭水化物 27.0 g 塩分 2.9 g	熱量 406 kcal たんぱく質 20.2 g 脂質 23.5 g 炭水化物 30.9 g 塩分 3.0 g	熱量 461 kcal たんぱく質 20.3 g 脂質 31.2 g 炭水化物 24.6 g 塩分 2.8 g	熱量 380 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 21.4 g 炭水化物 25.0 g 塩分 3.0 g

【ご利用上の注意・献立案内】

\* 届きましたら冷蔵庫で保管してください。\* 消費期限は商品に記載の表示をご確認下さい。\* あたためは、カップ・別添えのタレ等を取り出し、電子レンジで2分程度が目安です。\* 肉類・魚介類・玉子などの食材は、加熱時間により破裂のおそれがございますのでご注意下さい。

\* 都合によりメニューを変更させていただく場合がございます。

\* 栄養成分値は配合に基づいた基準値です。原材料事情や調理工程により、実際に提供する商品の数値には誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

次週の中止・変更は  
2月4日(水)  
18時迄です！

スタッフ・フリーダイヤルへ  
お伝えください。



＜お問合せ・お申し込み先＞

商品変更や休止は週単位で、翌週分については水曜18時までに電話下さい。

   
0120-272-428  
083-995-3638

受付: 月～金 9:00～18:00